



王霞芳

儿科临床经验撷英

主审 ◎ 王霞芳 主编 ◎ 封玉琳

WANGXIAFANG
ERKE LINCHUANG JINGYAN XIEYING

注重经典 擅用经方

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

王霞芳儿科临床经验撷英

主 审 王霞芳

主 编 封玉琳

副主编 林 洁 林外丽 汪永红

李 华 丁慧玲

编 委 李一凡 吴岚莹 吴 文 陈伟斌

陈 雯 侍鑫杰 郭爱华

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

王霞芳儿科临床经验撷英/封玉琳主编. —北京:
中国中医药出版社, 2015. 6

ISBN 978-7-5132-2454-3

I. ①王… II. ①封… III. ①中医儿科学-临床医学
-经验-中国-现代 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 068700 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 10 字数 232 千字

2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2454-3

*

定价 32.80 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



全国名老中医王霞芳传承工作室成员合影

杏林瑰寶

敬

世芸



严世芸教授题字

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



中医儿科传承之典范
经典著作学用之榜样

书贺王霞芳教授

《儿科临床经验撷英》一书出版

张奇文

时在甲午大雪
八十周岁题



傳董氏幼科薪火
弘岐黃仁術普粹

賀王霞芳醫師新作付梓

王慶其敬賀



序 一

王霞芳教授、主任医师，现任“全国名老中医王霞芳传承工作室”主任、上海中医药大学“王霞芳名中医工作室”主任，上海市名中医，上海市中医特色小儿厌食专科学科带头人，董氏儿科流派传承研究基地负责人，兼任中华中医药学会儿科分会名誉主任委员、世界中医药学会联合会儿科专业委员会名誉会长等职。

王霞芳先生是我最为尊敬的中医儿科前辈之一。在 20 世纪 80 年代，我在南京读书时有机会随导师江育仁教授参加全国中医儿科学会每年举办的学术年会，有幸结识了先生，当时对先生的印象是举止文雅、风度翩翩、善解人意、和蔼可亲。特别是先生对于中医儿科事业的热爱，基本上每年都坚持参加中医儿科年会并在会上毫无保留地给大家讲授自己的临床体会和经验，使我印象深刻，也使我们后学受益匪浅。至今我在临床中使用半夏泻心汤等

治疗小儿多发性抽动症、多动症,尤其是多发性抽动症合并多动症者能取得较好疗效,就是在听先生课后受到启发的结果。

近日,收到封玉琳主任医师主编的《王霞芳儿科临床经验撷英》文稿,并嘱我作序。让我有幸先睹受益。通过阅读先生近万字的自传,我充分了解了先生的坎坷人生、曲折经历,并被其自强不息、积极上进的精神深深打动,更为先生能拜董廷瑶先生为师,得其真传,有“每能恍然醒悟而开窍,事半功倍地获得真知”的体验,而备感欣慰。

本书以医案、医论、医方为主,系统总结先生的学术思想和临床验案,内容丰富翔实,语言朴实无华,临床实用性强,是我们学习、继承先生学术经验的重要参考书之一。在此,我们也感谢封玉琳主任医师等编写组的同仁为此书的出版所付出的辛勤工作。

中华中医药学会儿科分会主任委员

天津中医药大学第一附属医院院长

马融

2014年10月30日

王霞芳

• 儿科临床经验撷英 •

序 二

王霞芳君，中医儿科大家董廷瑶老亲授高徒，当代沪上名医，是师承有道，弘扬有成的儿科名家。我认识王霞芳先生，是1998年9月在成都召开的全国中医儿科学术交流大会期间，此次会议增选她为中华中医药学会儿科分会第三届委员会副会长，从此，我们每年都会在学术交流会上谋面，切磋学术，探讨学科学术发展。2009年世界中医药学会联合会儿科专业委员会成立，我们恭请她担任名誉会长，她又积极参与其事，为海内外同道传道授业。多年相处，深感王霞芳先生为人德高，为医术精，如姐如友，结为至交。近年来，王老不顾年事渐高，仍然在医疗一线为患儿服务，又带教诸多弟子，奔走于国内国际学术讲坛，在中医儿科学术领域如春蚕吐丝般倾尽全力，为海内外同道所崇敬和爱戴。

近读王霞芳先生弟子封玉琳、林洁等编著的《王霞芳儿科临床

经验撷英》书稿，洋洋 20 万言，详细记录了先生人生奋斗的经历，得知她在逆境中奋争，矢志不渝，执着追求，终成大器的轨迹，更生景仰之情。先生青少年时期体弱多病，自 1961 年起在上海市静安区中医带徒班学习中医，始受董廷瑶老教益，又经 20 年蹉跎，到 1982 年方才进入上海市卫生局中医研究班，正式拜师于董廷瑶老名下，其间经历坎坷，始终不改济世救人之心，研习岐黄之志，终于如愿以偿。40 年追随名师董廷瑶，尽得其传，为董老的得意门生。其后，作为董氏儿科传人，又承担起了学术传承的重任，如今门徒众多，已培养出一批新一代中医儿科的骨干人才。

《王霞芳儿科临床经验撷英》如实记载了王霞芳先生的学术观点与临证经验。她一脉相承了董老的儿科学术思想，又熟读经典，对《黄帝内经》《伤寒杂病论》《脾胃论》《小儿药证直诀》《温病条辨》等古籍娴熟于心，因而能得心应手地用于儿科临床。处治外感热病，能将伤寒与温病学说融会贯通，治疗病因不明的发热有独特疗效。处治内伤杂病，尤重后天之本，调理脾胃，培土而生诸脏。又能结合不同儿童的体质特点，因人辨质分证按期论治。处方用药师古而不泥古，圆机活法，丝丝入扣，于轻灵中见功夫。对于名老中医独特的诊疗经验不仅在临床应用，还组织多中心临床研究进行科学验证，为董老指压法治疗婴儿吐乳症提供了有力的证据。

中医药人才培养有师承教育和院校教育两条途径，古代以师承教育为主要方法，现代则以院校教育为主流形式。中医儿科全国名老中医王霞芳主任医师是在现代社会条件下名师带徒培养出的新一代名医的典范。为医以德为先，学医先读经典，从医跟随名师，业医求精求新，王霞芳先生的成才经验给我们很多的启示。淡

泊名利,唯求服务民众,潜心学术,与世无争而终为百姓信赖,为学界众望所归。王霞芳先生的成才之路值得我们研究,她的学术思想值得我们学习,她的临床经验值得广为传播。值此《王霞芳儿科临床经验撷英》付梓之际,乐为之序,郑重向海内外中医儿科同道推荐。

世界中医药学会联合会儿科专业委员会会长

汪受传

甲午年季秋于金陵审思斋

目 录

王霞芳自传及学术思想	1
王霞芳自传	1
学术思想	15
 第一章 肺系疾病	25
第一节 咳嗽	27
第二节 哮喘	41
第三节 反复呼吸道感染	49
第四节 乳蛾	53
第五节 鼻炎	59
 第二章 脾系疾病	67
第一节 小儿厌食症	67
第二节 小儿呕吐症	86
第三节 胃脘痛	93

第四节	泄泻	104
第五节	便秘	111
第六节	口疮	119
第三章	心系疾病	124
第一节	癫痫	125
第二节	多发性抽动症	148
第三节	儿童多动症	159
第四节	小儿情感性交叉两腿摩擦症	168
第四章	肾系疾病	172
第一节	遗尿	172
第二节	血尿	180
第三节	尿频	186
第四节	鞘膜积液	191
第五节	五迟五软	193
第五章	传染病	202
第一节	麻疹	202
第二节	腮腺炎	204
第三节	菌痢	207
第四节	百日咳	208
第六章	热病	212

第七章 杂病	241
第一节 湿疹	241
第二节 乳核	248
第八章 小儿膏方	253
第九章 小儿保健	286
第一节 小儿喂养与发育	286
第二节 儿童保健	289
第三节 小儿喂养中的注意事项	290
第四节 小儿常见病的饮食调理	295
参考文献	304

王霞芳自传及学术思想

王霞芳自传

一、学医心愿：体弱久病，访师求学

我 1937 年出生于上海。自幼体弱多病，嗜素厌荤，形体消瘦，营养不良。10 岁时因严重贫血在校昏厥，辍学回家，注射“维生素 B₁₂”“小牛肝针”，向愈后复学；14 岁发现患上肺结核，再度休学，服“异烟肼”，注射“链霉素”，导致左腿神经痛，听觉低下。父亲督教甚严，自幼学习努力，成绩良好，喜爱阅读文学、小说；观看戏剧电影，小学时已读完《三国演义》《水浒传》《红楼梦》等古代经典文学著作，其后又涉猎世界名著。由于年少学浅，一知半解，却看得津津有味，不知不觉中，初步打下了古文汉语知识的基础，对我以后学习中医经典著作，大有裨益。

1956 年高中毕业，因肺结核空洞未钙化，不能报考大学以继续求学，困守在家休养，郁郁寡欢。后由上海市教育局分配至上海电台业余初中广播学校任辅导教师。白天集中备课，早晚下工厂、里弄，与工人、居民一起收听广播学校的初中课程，进行辅导答疑；每周两个晚上在夜校，由我们辅导教师再次授课。由于业余时间

上课、辅导时间长,我又出现了支气管炎、咯血、低热,X线片检查:肺结核复发,被广播学校辞退回家,辍学又失业,心情万分苦闷。

在1958年大跃进高潮中,家庭妇女都走出家门参加劳动生产。我病情有所好转,不禁心动向往,自思有为青年当投入社会主义建设中去。即向街道生产组提出申请,请求参加劳动。因非困难户家属,而被拒绝。我当即提出自愿参加生产劳动,不收报酬,才获同意。历时3年,生产组发展为街道工厂,工厂发展良好,我也由绕线工,提升为生产组长、技术业务员,最后成为三人领导小组成员,工厂职工扩展达百余人,产品也能自产自销。劳动生产使我在思想上和工作能力方面,都得到了磨炼提高,日趋成熟。正当我意气风发努力工作时,1961年国家提出“调整、巩固、充实、提高”八字方针,工厂订单减少,人浮于事,必须裁员。我又因家庭经济状况尚好,为照顾家庭困难的同事不致失业,再一次被劝退回家,依赖父母赡养,心情更是郁闷难解。虽然我仍争取报考高校,但肺结核病始终未钙化,健康不合格,再次失去求学深造的机会。

1961年上海肝炎大流行,我不幸又染上了慢性肝炎。父母本受西方教育,所以带我去各西医医院求治,但经西医药长期治疗未果,无奈之下,改求中医药及针灸治疗。同时,我就购买了中医药书籍开始自学,试探了解中医学之奥秘。日久阅读,渐渐认识到中医学的内涵精深,虽未入门,但已滋生了浓厚的兴趣。1962年中央领导提出中医药是祖国的瑰宝,要振兴发扬中医事业;刘少奇主席提出“自学与家传”相结合的方针,号召名医子弟,跟随父母学习中医药,通过师承带徒的关系,继承先辈家学,学成中医的接班人、后继者。上海市卫生局立即举办名中医带徒班,公开招生,贯彻师承教育,我有幸获静安区内科名医黄曼夷、夏谓英的首肯,收我为徒,报考了静安区卫生局举办的中医带徒班。幸亏少年时代打下