

主编
路臻
高楠楠
徐福田

速查

查

手

查手

册

手册

ZHONGCAOYAO
KANGAI
SUCHA
SHOUCE

中草药抗癌

癌症不是一个新病种，**中草药抗癌**已有上千年的临床应用。

中医对癌症有哪些认识？

中草药为什么能**抗癌**，原因有哪些？

四性、五味、性味归经与**抗癌**的关系？

中草药**抗癌**如何应用？

中草药**对放疗、化疗**有哪些好处？

.....

本书将打开中草药**抗癌密码**！





中草药抗癌速查手册

路 臻 高楠楠 徐福田 主编

 山西出版传媒集团

 山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药抗癌速查手册 / 路臻, 高楠楠, 徐福田主编. ——太原:
山西科学技术出版社, 2016.12

ISBN 978-7-5377-5383-8

I. ①中… II. ①路…②高…③徐… III. ①抗癌药

(中药) —手册 IV. ①R286.91-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 193605 号

中草药抗癌速查手册

出 版 人: 赵建伟

责 任 编 辑: 宋 伟

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 岳晓甜

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351-4922063

发 行 电 话: 0351-4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西人民印刷有限责任公司

网 址: www.sxkxjscbs.com

微 信: sxkjcs

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印 张: 15

字 数: 360 千字

印 数: 1-3000 册

版 次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-5383-8

定 价: 58.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

编委会名单

主 编	路 臻	高楠楠	徐福田			
副主 编	裴 华	赵丽娟	叶 红			
编 委	全霁虹	朱 进	朱 宏	冷艳燕	吕凤涛	
	徐 娜	魏献波	王 俊	李俊勇	向 蓉	
	杨冬华	商 宁	董 萍	苏晓廷	周 芳	
	蒋红涛	余海文	张新利	王伟伟	吕秀芳	
	蒋思琪	仇笑文	李 惠	王建民	王 林	
	赵梅红	孙 玉	吴 晋	刘士勋	姚 莎	
	卢维晨	张陶智				

美术设计 天宇工作室 (xywenhua@aliyun.com)

排版设计 李建军 冯 倩

癌症，被称为“人类健康的头号杀手”！

来自搜狐门户网站的调查数据显示：2015年，我国癌症新发病人数约为430万，死亡人数约为282万，平均下来，相当于每天有近12000人患上癌症，7700人死于癌症。这是一组多么“惊心动魄”的数字！

癌症其实不是一个新病种，古已有之，一直伴随着人类的发展。只是它近些年来越发“嚣张”！

目前，医学技术还不是足够强大，未能完全攻克癌症！治疗癌症比较有效的方法是手术、放疗、化疗、中草药疗法等。

中草药治疗癌症自古就有，历经上千年，总结了大量的临床经验。许多中草药已经被证明有明确的抗癌功效，如白花蛇舌草、半枝莲、重楼、斑蝥、蟾酥等。归纳而言，中草药抗癌具有以下优点：

1. 抑制肿瘤生长，甚至治愈肿瘤；
2. 减轻癌症症状和体征，改善患者的生活质量；
3. 调理癌症患者的五脏六腑平衡，改善机体的机能状况；
4. 配合手术治疗，促进癌症患者术后的康复；
5. 增强放疗、化疗的疗效，并减轻放疗、化疗产生的毒副作用；
6. 控制或延缓肿瘤复发，延长患者生命。

让更多的人了解中草药在抗癌方面独特的作用，帮助更多的癌症患者寻找抗癌良方。我们参阅古今大量的中草药防治癌症方面的资料，编写了《中草药抗癌速查手册》一书。

本书先是介绍癌症的相关知识，让读者对癌症这种顽疾有一个清晰的认知；之后详细介绍120多种抗癌中草药，从来源、功效主治、抗癌种类、抗癌原理、古今抗癌经验方等若干方面进行介绍，并为每种药材配备彩色图片。

希望这本书能为广大癌症患者带来福音，从中草药中找到一条成功的抗癌之路！

特别告知：本书中的抗癌药方均摘选自其他中医药书籍，仅供学习和参考。如果需要应用书中所列药方，必须以现代临床经验为主要依据，并经专业医师的指导，以免造成不必要的伤害。

阅读指南

抗癌中草药名称

抗癌功效说明

对抗肿瘤的种类说明

人参

——补虚扶正，百草之王

抗癌种类：各种肿瘤手术、放化疗所致正气虚亏。

五加科植物人参的干燥根，主产于我国东北地区，似人形而得名。因加工方法不同，有生晒参、红参、糖参之分。本品含人参皂苷、多糖、氨基酸等成分，具有大补元气、补脾益肺、生津止渴、安神增智的功效，用治体虚欲脱、脾虚食少、肺虚咳喘、肢冷脉微、阳痿宫冷、久病虚羸、惊悸失眠。

中草药来源、功能、主治等简介

别名：人衔、地精、孩儿参。

性味：味甘、微苦，性平。

归经：入脾、肺、心经。

用法：5~10克，煎服；1.5~2克，研末吞。

禁忌：反藜芦，畏五灵脂、萝卜。

《神农本草经》说：主补五脏，安精神，止惊悸，除邪气。

中草药饮片图

为什么抗癌

中草药抗癌的原理

1 人参中含有多种皂苷成分，实验显示，一些皂苷能抑制胃癌生长速度和分裂能力；另一些皂苷则能促进癌细胞再分化，诱导逆转为非癌细胞。另外，人参补虚扶正，提升机体抗疲劳、抗病能力，也与皂苷成分相关。

2 人参多糖成分能诱生内源性肿瘤坏死因子，对肿瘤细胞进行杀伤。另外，人参多糖能应对环磷酰胺化疗所致白细胞总数减少，有明显的升高白细胞的作用。

灵验抗癌方

中草药抗癌药方

治疗胃癌、大肠癌 人参10克，炙甘草6克，茯苓、白术各9克。水煎，分2次服，每日1剂。

治疗晚期胃癌 人参、莪术、延胡索、半夏、木香各15克，生黄芪、白英、白花蛇舌草各30克，生白术10克，重楼、石见穿各18克，当归20克。水煎，分2次服，每日1剂，30日为1个疗程。

治疗宫颈癌 人参、生鳖甲各18克，花椒9克。共研细末，混匀，均分为6小包。每晚服1包，用温开水送服，24包为1个疗程。

治疗肺癌 人参、茯苓、川贝母各60克，苦杏仁150克，炙甘草、桑白皮各90克，蛤蚧1对，知母30克。共研细末，混匀，每次取6克，用蜜汤送服。



中草药抗癌速查手册/62 ——— 正文页码

本书书名

美味药膳方

莲子人参汤

原料：人参15克，莲子100克，冰糖60克。

做法：① 莲子水发，除去外皮、莲心。

② 人参用清水洗净，切片。

③ 人参片、莲子一起放入汤碗中，加入冰糖，上笼屉蒸炖至熟烂即成。

功效：本汤具有大补元气，补中养神之功，适用于癌症患者体虚、消瘦、疲倦、自汗。

人参百合汤

原料：人参3克，百合15克。

做法：① 人参洗净，切片。

② 百合洗净，用水泡发。

③ 人参、百合一同放入蒸碗中，上屉隔水蒸1小时至熟烂，即成。

功效：养阴润肺止咳，提升免疫力。适用于肺癌咳嗽。

人参大米粥

原料：人参3克，大米60克，冰糖少许。

做法：① 先将人参剪碎，放入沙锅中，加适量清水，煎煮30分钟，滤渣取汁。

② 大米淘洗干净，入锅，倒入人参汁液，煮至粥熟。

③ 放入冰糖调味，稍煮即成。

功效：本粥具有补益五脏、抗衰固元、养阴生津之功，适用于癌症晚期之恶病质。阴虚阳亢、火郁内热的人忌用。

人参芦根柿霜粥

原料：大米80克，人参10克，柿霜15克，鲜芦根150克。

做法：① 人参洗净，切细片。

② 芦根洗净，切段，加清水煎30分钟，取汁500毫升。

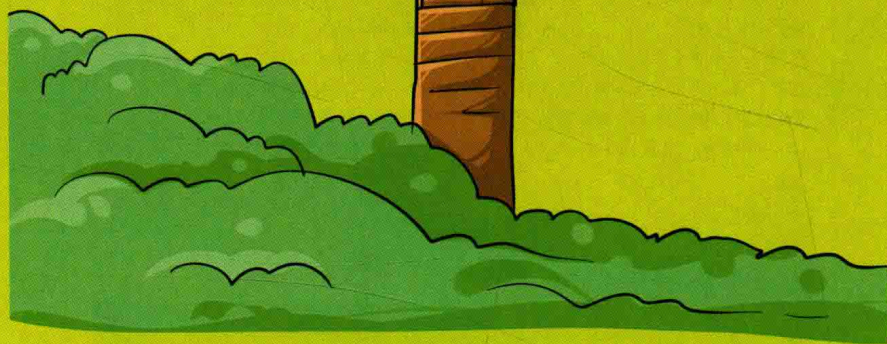
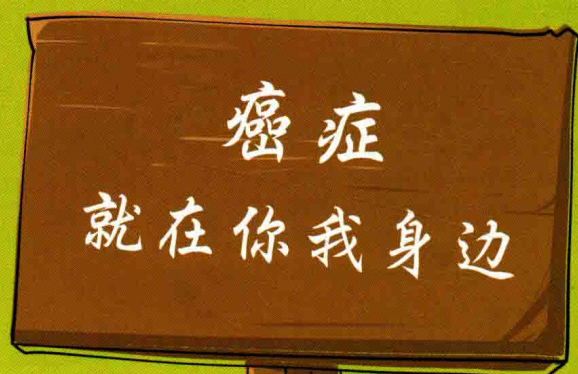
③ 大米淘洗干净，入锅，倒入芦根煎汁，放入人参片，煮至粥黏稠。

④ 放入柿霜，稍煮即成。

功效：芦根养胃生津，止呕下食；人参大补元气，健脾安胃；柿霜养阴开胃，治气膈不通。本粥适用于食管癌胃阴不足，阴虚内热，症见进食梗阻、痰涎壅盛、身体消瘦、五心烦热等。



中草药
生境图





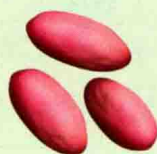
PART 1

癌症是这样来的

1

第一章 癌症是人类健康的杀手..... 3

癌症是人体细胞的突变.....	4
癌细胞与正常细胞有什么差异.....	6
癌症的分类及命名.....	7
癌症对人体的8种危害	8
癌症为什么会转移.....	10
区分恶性肿瘤与良性肿瘤.....	11
认识原发癌、转移癌、复发癌、重复癌.....	12
职业与患癌有直接关系吗.....	13
C型性格的人易患癌	14
血型与癌症发生有关系吗.....	14
癌症可以治愈吗.....	15



第二章 认识14种常见癌症..... 17

胃癌 吃出来的病	18
大肠癌 来自人体消化道末端的肿瘤	20
肝癌 肝脏“中毒”惹的祸	22
乳腺癌 遗传倾向明显的肿瘤	24
肺癌 发病率占第一的恶性肿瘤	26
胰腺癌 人体最恶性的肿瘤	28
食管癌 好发于50岁以上的人群	30
宫颈癌 不洁性生活为主要诱因	32
卵巢癌 生殖系统恶性程度最高的肿瘤.....	34
白血病 儿童最易患的肿瘤.....	36
鼻咽癌 偏爱广东人的肿瘤.....	38
前列腺癌 男性特有的肿瘤.....	40
膀胱癌 血尿为早期发病信号.....	42
脑瘤 危害人神经系统极大的疾病.....	44

PART 2

中草药抗癌这样用 47

第一章 中草药抗癌有力量..... 49

古代中医对癌症有哪些认知.....	50
中草药四性与抗癌.....	52
中草药五味与抗癌.....	53
中草药抗癌5大法则	54
中草药抗癌6种制剂方法	56
有毒的中草药抗癌安全吗.....	58



第二章 细说123种抗癌中草药 61

人参——补虚扶正，百草之王.....	62
山药——固肾益精，脾胃虚弱者的滋补佳品.....	64
冬虫夏草——名贵的补益中药，提升人体抗病抗疲劳能力.....	66
生地黄——清热养阴，增殖T淋巴细胞.....	68
天冬——滋阴润燥，降虚火亢盛之要药.....	70
灵芝——提升免疫细胞活力，杀伤癌细胞.....	71
黄芪——健脾益气，多糖物质提升免疫力.....	72
百合——润肺止咳，扼制癌细胞增殖.....	74
麦冬——养阴生津，清心除烦.....	76
枸杞子——阻断癌细胞DNA合成，补虚滋肾.....	78
桑椹——诱导癌细胞死亡，养血滋阴.....	80
黄精——滋补强壮机体，所含多糖杀伤癌细胞.....	81
墨旱莲——抗衰抗基因突变，凉血止血的良药.....	82
女贞子——补益肝肾，阻断细胞染色体畸变.....	83
肉桂——助阳火通脉，散寒止痛.....	84
补骨脂——增强人体免疫功能，适用于多种肿瘤.....	85
淫羊藿——补肾壮阳，多用于肿瘤骨转移.....	86
紫河车——养气养血，癌症恶病质宜选用.....	87
大枣——含多种防癌抗癌成分，补脾养心.....	88
绞股蓝——广谱抗癌药，消炎解毒.....	90
鸡内金——健脾化食，防癌抗癌.....	91
刀豆——杀伤变性细胞，红色的肾形豆.....	92
白扁豆——激活人体淋巴细胞，抗癌消瘤.....	93
五味子——滋养五脏，癌症体虚乏力的人宜选.....	94
核桃仁——营养丰富抗衰老，温肾益精.....	95
菱角——益气健脾，食药兼用.....	96
茯苓——调理脾虚湿胜，刺激白细胞增生.....	98



三七	——化瘀止血，一味抗肿瘤的要药	100
马鞭草	——散瘀活血，抗癌生物活性显著	102
丹参	——活血祛瘀不伤血，理气止痛	103
水红花子	——活血消积，除痞块肿痛	104
王不留行	——行血通经，小种子大疗效	105
石见穿	——活血止痛，抗炎消水肿	106
红花	——辛温行血散瘀，利水消肿	107
茜草	——抗癌活性高，对正常细胞毒性小	108
威灵仙	——通络止痛，配伍他药抗癌效果好	109
桃仁	——性善破血消瘀，有毒须慎用	110
益母草	——妇科经产良药，散瘀利水肿	112
莪术	——破血祛瘀，挥发油破坏癌细胞	114
瞿麦	——活血除痈肿，对抗消化、泌尿系统肿瘤	115
大蓟	——散瘀消肿，止治癌性出血	116
佛甲草	——消解热毒，散结抗癌	117
山楂	——化胃肠瘀滞，助消化有奇效	118
穿山甲	——祛瘀散结，外用研末止血	120
水蛭	——破血之峻药，水蛭素破坏肿瘤生长	121
大黄	——解毒逐瘀，破坏癌组织	122
木通	——通利血脉，清除湿热邪气	123
土茯苓	——清热利湿，解毒通络	124
山豆根	——喉科要药，苦寒清火毒	125
马齿苋	——解毒祛湿，消除肿瘤合并感染	126
天花粉	——清热生津之王，阴虚型肿瘤首选	128
半枝莲	——提高免疫力，清热解毒	129
半边莲	——清热解毒，所含半边莲碱抗癌	130
白英	——含多种抗癌生物成分，联合放化疗效果好	131



白花蛇舌草——抗癌圣药，强力杀伤癌细胞·····	132
龙葵——缩小癌肿，消肿止痛·····	133
肿节风——清热活血，“毒”死癌细胞·····	134
败酱草——直接杀伤癌细胞，治疗肠痛的要药·····	135
紫花地丁——攻肿毒恶疮，清热凉血·····	136
金银花——消痈化毒，清热凉血·····	137
栀子——凉血解毒，一味广谱抗癌草药·····	138
穿心莲——燥湿消肿，解热抗炎的良草·····	139
鱼腥草——食药两用，降低肿瘤细胞分裂·····	140
重楼——清热解毒止痛，无名肿毒的克星·····	142
蛇莓——清热凉血，治癌症并发症的佳草·····	143
紫草——凉血解毒，治疗癌性发热、出血·····	144
蒲公英——提高人体免疫力，天然的抗生素·····	145
藤梨根——清除致癌因子，保护消化道·····	146
板蓝根——解毒凉血，杀伤肿瘤细胞·····	147
菊花——诱导癌细胞死亡，消除放化疗后头痛·····	148
大青叶——擅长降实火，消除痈肿斑毒·····	150
冰片——清热止痛，抗癌多外用·····	151
农吉利——清热解毒，扼制肿瘤细胞DNA合成·····	152
芙蓉叶——善败肿毒，外涂内服均见效·····	153
杠板归——消肿解毒，抑制癌细胞增殖·····	154
龙胆——清泻肝胆之火，多糖成分抑癌·····	155
牛黄——清热解毒，诱导癌组织坏死·····	156
马勃——清肺利咽，呼吸道肿瘤克星·····	157
儿茶——阻断致癌因子刺激细胞，清热止血·····	158
三白草——清除热邪，抗炎利水·····	159
蝉蜕——疏散风热，疗肿毒疗疮·····	160



地龙	——清热息风，调节癌症引起的阴虚阳亢证	161
无花果	——开胃止泻痢，治一切无名肿毒	162
天南星	——化痰散结定风惊，内服外涂皆消癌肿	164
瓜蒌	——消痈散结，适用于胸腔肿瘤	165
天葵子	——消肿散结，癌症合并感染宜选	166
石菖蒲	——化湿祛痰阻，宁神开窍	167
昆布	——软坚散结，来自大海的抗癌物	168
黄药子	——消痰散结，主治消化道肿瘤	170
牡蛎	——软坚散结，入药宜打碎煎	171
僵蚕	——祛风止痛，克制肿瘤转移	172
八角莲	——散结消肿，抑制癌细胞分裂	173
苦杏仁	——含抗癌活性物质，忌过量服用	174
桑白皮	——专入肺经，治肺癌咳喘效果好	176
夏枯草	——软坚散结，抵制肿瘤血管新生	177
猫爪草	——纺锤形块根，能散结消肿	178
海螵蛸	——敛疮止血，治疗胃癌的生力军	179
鳖甲	——滋阴清热，软坚散结	180
龟甲	——增强人体对抗肿瘤能力，调理阴虚内热证	181
马钱子	——阻断肿瘤细胞的营养，消肿散结	182
全蝎	——以毒攻毒，散结止痛	183
蜈蚣	——应用于癌肿中晚期，镇痉止痛	184
壁虎	——散结软坚，治疗有形肿块特效药	185
斑蝥	——破血散结，主治原发性肝癌	186
蜣螂	——散发臭气的黑壳虫，所含蛋白质抗癌	187
蟾酥	——抑制癌肿，解毒止痛	188
雄黄	——解毒杀虫的矿石，多研末后使用	189
千金子	——破瘀消痰，利尿除水肿	190

白屈菜——阻断癌细胞分裂，理气止痛·····	191
马兜铃——含抗癌活性成分，对抗肺癌咳嗽·····	192
苍耳子——通窍止痛，主治头部肿瘤·····	193
半夏——消痞散结，降逆止呕·····	194
蜂房——攻毒杀虫，止癌性疼痛·····	195
大蒜——健胃消肿，味道辛辣更抗癌·····	196
乌梅——迷你的黑色果实，抗癌止血·····	198
生姜——温中止呕，味道越辣抗癌性越强·····	200
诃子——敛肺利咽，呵护胃肠道健康·····	202
蒺藜——消肿毒除虫，缓解癌症晚期筋骨疼痛·····	203
猪苓——利水渗湿，黑色的抑瘤真菌·····	204
八月札——理气散结，主攻消化道肿瘤·····	205
薏苡仁——利水渗湿，理想的抗癌保健品·····	206
木瓜——抗癌好帮手，毒副反应小·····	208
仙鹤草——消肿疗痢，收敛止血·····	209

第三章 中草药调理癌症放化疗各种不适····· 211

放化疗后白细胞下降 滋补脾肾来调养，多吃高蛋白食物·····	212
放化疗后血小板减少 生血止血为本，进补三种止血维生素·····	214
放化疗后食欲不振 开胃醒脾，食物色香味上下功夫·····	216
放化疗后恶心、呕吐 调和脾胃之气，生冷油腻食物莫入口·····	218
放化疗后便秘 润肠通便，增加膳食纤维摄入·····	220
放化疗后脱发 调补肝肾阴虚血亏，常食黑色食物·····	222





PART 1

癌症是这样来的

癌症正在夺走越来越多人的生命，

尽管我们的生活水平越来越高！

请看中国2015年癌情数据报告：

2015年，我国癌症新发病例约为430万，死亡人数约为281.5万。

城市癌症发病率和死亡率低于农村，西南地区癌症发病率及死亡率最高，

华北和西北地区次之，中部发病率最低。

肺癌是发病率及死亡率最高的癌种。

男性最常见的5种肿瘤：肺癌、胃癌、食管癌、肝癌和大肠癌。

女性最常见的5种肿瘤：乳腺癌、肺癌、胃癌、大肠癌和食管癌。

乳腺癌堪称女性杀手，占据癌症死亡人数的15%。

一组多么恐怖的癌数字！它告诉你我：癌症就在我身边！

中草药抗癌速查手册