

【语文新课标必读丛书】

国学典藏版

GUOXUE
DIANCANGBAN

学道为人，上善若水

道德经

全评

{ 短短五千肺腑之言 }
{ 成就中国智慧奇书 }

中国古今完整的哲学典籍，
备受世人崇仰，
是修身、齐家、治国的秘籍宝典。



孙敬武
编著

群言出版社
QUNYAN PRESS

国学典藏版

道德经

全评

孙敬武 编著



群言出版社
QUNYAN PRESS

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

道德经全评 / 孙敬武编著. — 北京: 群言出版社,
2016. 10

ISBN 978-7-5193-0226-9

I. ①道… II. ①孙… III. ①道家 ②《道德经》—通
俗读物 IV. ①B223.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第245151号

责任编辑: 李 群

封面设计: 小徐书装

出版发行: 群言出版社

社 址: 北京市东城区东厂胡同北巷1号(100006)

网 址: www.qypublish.com

自营网店: <https://qycbs.tmall.com> (天猫旗舰店)

<http://qycbs.shop.kongfz.com> (孔夫子旧书网)

<http://www.qypublish.com> (群言出版社官网)

电子信箱: qunyancbs@126.com

联系电话: 010-65267783 65263836

经 销: 全国新华书店

法律顾问: 北京天驰君泰律师事务所

印 刷: 北京佳创奇点彩色印刷有限公司

版 次: 2016年11月第1版 2016年11月第1次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 20

字 数: 260千字

书 号: ISBN 978-7-5193-0226-9

定 价: 35.00 元



【版权所有, 侵权必究】

前言

中华文化博大精深，在五千年的辉煌历史中涌现出了无数的传世精品，各种各样的古物所承载的源远流长的中华文化薪火相传。传世精品中不只有秦砖汉瓦、钟鼎陶瓷，还有深藏功与名的精粹典籍。

《道德经》就是我国传统文化精粹之一，它是我国先贤老子所著之书。老子是春秋末期著名思想家、哲学家，道家的创始人，被誉有“东方三大圣人”之首，被《纽约时报》评为“世界古今十大作家”之首。

《道德经》共分为 81 章，是中国历史上首部完整的哲学著作。整本书汇聚了道家哲学思想的精粹，是后世道家哲学思想的重要来源。它的内容不仅包括哲学思想，而且涵盖伦理学、政治学、军事学等诸多学科，被后人尊奉为治国、齐家、修身、为学的宝典，对后世产生了深远的影响。据不完全统计，先秦以来，因研究《道德经》而产生的书籍超过 3000 余种，具有代表性的不少于 1000 种，这点也从侧面说明了《道德经》的巨大影响。

《道德经》虽然篇幅不长，但是论述精辟，短短 5000 字就让无数后人难以完全解读出来，世世代代为其诠释也未能尽善尽美，就算解读得再细致，也总会给人一种意犹未尽之感。老子对学术思想方面的影响，最早是先秦诸子，其次是魏晋文学，再次是佛学，最后是宋代理学。

老子思想对政治方面的影响，具体表现于汉初惠帝、文帝、景帝三朝，直到武帝罢黜百家、独尊儒术为止。“文景之治”时期，统治者清静无为，结果国库充实，百姓生活富足，因而才使汉武帝能够完成他的震烁古今的成就。汉武帝之后，道家在政治方面由明入暗，易主为辅，与儒家思想配合，形成了两千年来儒表道里的政治法则。

总的来说，《道德经》是老子思想的精华体现，是老子精神能量永存的见证。囿于编者学识水平有限，虽然借鉴了很多学者的思想精华，但是疏漏之处在所难免。所以诚恳地请求大家能够谅解，并希望读者朋友能够及时地批评与指正，编者感激不尽。最后祝愿所有爱好《道德经》的人都健康快乐，一生平安。

编著者

2016年6月

目 录

第一章 天长地久

老子曾经说过：道生一，一生二，二生三，三生万物。他将人类与自然万物都划分到了同一个层次，不仅要求人类与道及自然万物处于平等地位，对于人类社会的内部稳定更是提出了更高标准的要求——人类社会之间“人人平等”。

玄之又玄，众妙之门 / 002

功成弗居，大道无为 / 006

无知无欲，圣人之治 / 010

象帝之先，万物之宗 / 014

多言数穷，不如守中 / 018

绵绵若存，天地之根 / 021

其不自生，天长地久 / 025

上善若水，厚德载物 / 029

功遂身退，天之道也 / 033

转气致柔，玄德之理 / 037

第二章 大象无形

真实的享受是理性而有节制的，是有正确的取向和明确的价值
观的，而不是沉溺于镜花水月般虚幻的享乐和愚蠢的放纵之间。只
有回归自然，顺其正道才是真正的宁静致远，真正的欣赏这个世界。

虚实结合，无以为用 / 042

去彼取此，得长舍短 / 046

宠辱不惊，可托天下 / 050

无象之象，是为惚恍 / 054

微妙玄通，深不可识 / 057

虚极静笃，天道长存 / 061

功成身遂，谓我自然 / 064

大道废焉，仁义慧生 / 067

见素抱朴，少私寡欲 / 070

独异于人，而贵食母 / 073

第三章 善得善果

人的一生只有短短几十年时光，相比于永恒的天地日月是微不足道的。在这短暂的一生中，要想给世界留下一些痕迹，就必须博闻强识，成为一个学识渊博的人，对社会做出一定的贡献。“活到老，学到老”，将自己的学习作为一件贯彻终身的的事情来做。

- 孔德之容，惟道是从 / 078
- 少得多惑，全而归之 / 081
- 飘风骤雨，希言自然 / 084
- 企者不立，跨者不行 / 088
- 人地天道，道法自然 / 090
- 重为轻根，静为躁君 / 094
- 常善救人，是谓要妙 / 099
- 常德不离，复归于朴 / 103
- 圣人去甚，去奢，去泰 / 106
- 物壮则老，故善者果 / 110

第四章 寻根溯源

“无为”是老子的主要思想，这种“无为”是“道”的精髓，并不是我们从字面上所理解的不作为，而是不刻意地作为，是顺应自然、顺应事物的发展规律。无为所以无不为，“道”是宇宙运行的最根本的准则。

淡泊明志，恬淡为上 / 116

川于江海，知而不殆 / 120

知人者智，自知者明 / 123

终不自大，故成其大 / 127

视之不见，往而无害 / 131

国之利器，不可示人 / 135

道常无为，天下自定 / 138

上德不德，是以有德 / 142

以贱为本，珞珞如石 / 145

有生于无，无中生有 / 149

第五章 道之两极

贪求越多，付出的代价也就越大。老子希望人们在面对财富的时候，懂得适可而止。一个面对名利懂得适可而止的人才能避免因无限制的贪欲而危害到自己；反之，争名逐利的人，则必然会落得个身败名裂的可悲下场。

大方无隅，大器晚成 / 154

损之而益，益之而损 / 158

无为之意，不言之教 / 161

知足不辱，知止不殆 / 164

大成若缺，其用不弊 / 168

知足之足，天下常道 / 171

不见而名，不为而成 / 174

为学日益，为道日损 / 177

圣无常心，心百姓心 / 181

出生入死，其无死地 / 184

第六章 福祸无亲

大自然生养万物，而后又教化万物，我们与大自然是一个统一的整体，休戚与共，密不可分。我们应该遵循自然的客观规律，不能按主观意志去做事情。只有不断反思生命的源头，我们的生命才会得到传承。

尊道贵德，是谓“玄德” / 190

天下有始，复归其明 / 193

行于大道，唯施是畏 / 197

善建不拔，善抱不脱 / 202

物壮则老，谓之不道 / 205

和光同尘，为天下贵 / 209

以正治国，而民自朴 / 214

祸兮福依，孰知其极 / 218

深根固柢，长生久视 / 221

夫治大国，若烹小鲜 / 225

第七章 圣人为道

人们不懂知足，总贪多，而不知道自己是不是已经做到最好，总是因为得不到的东西而担心，或者得到了又怕失去。红尘俗世，庸人自扰，很多烦恼都是人自找的，怨不得谁。

各得其所，大者宜下 / 230

万物之奥，为天下贵 / 233

终不为大，能成其大 / 236

不欲不学，慎终如始 / 240

善为道者，非以明民 / 244

以其善下，为百谷王 / 248

我有三宝，持而保之 / 251

不争之德，古之极也 / 255

抗兵相若，哀者必胜 / 258

知我者稀，被褐怀玉 / 262

第八章 天道本源

一个人如果总是一味地追求生活上的物质享受，那么这个人无疑自寻死路。“生于忧患，死于安乐”，人一旦处于安逸享乐的环境中，就会忘记忧患的存在，意志消沉，得过且过，止步不前，放弃谋求自己长远的发展。

圣人不病，以其病病 / 268

自知自爱，去彼取此 / 271

天网恢恢，疏而不失 / 274

民不畏死，以死惧之 / 277

无以生为，贤于贵生 / 282

强大处下，柔弱处上 / 285

为而不恃，功成不处 / 289

柔之胜刚，为天下王 / 294

天道无亲，常与善人 / 297

小国寡民，不相往来 / 301

本源之道，为而不争 / 304

第一章 天长地久



老子曾经说过：道生一，一生二，二生三，三生万物。他将人类与自然万物都划分到了同一个层次，不仅要求人类与道及自然万物处于平等地位，对于人类社会的内部稳定更是提出了更高的要求——人类社会之间“人人平等”。

玄之又玄，众妙之门

【原典重现】

道，可道，非常道^①。名，可名，非常名^②。无，名万物之始^③；有，名万物之母^④。故，常无，欲以观其妙^⑤；常有，欲以观其所徼。此两者同出而异名。同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

【重点注释】

①道，可道，非常道：“道”，可以传道，但是这不是人们平常理解的“道”。第一个“道”和第三个“道”，是老子对宇宙万物的本源和实体的描述；第二个“道”则是动词词性，传道、说道、言说。

②名，可名，非常名：“名”，可以命名，却不是人们平常理解的“名”。第一个“名”和第三个“名”，是用来特指“道”这个名称；第二个“名”则是动词词性，命名，用名称界定。

③无，名万物之始：无，是整个宇宙的源头。

④母：母体，根本。

⑤妙：奥妙，微妙的关系。

【白话翻译】

“道”，可以传道，但是这不是人们平常理解的“道”。“名”，可以命名，却不是人们平常理解的“名”。“无”，是整个宇宙的源头；“有”，是天地万物的根本。所以，经常处于“无”的状态，为的是领悟世间万物的奥妙；经常处于“有”的状态，为的是体会寻找天地之道的界限。“无”和“有”，本是出自同一个源头，名称却不同。（二者）都可以称得上是玄妙，这样的玄妙层层叠叠，无边无际，是揭示所有奥妙的智慧法门。

【鉴赏评议】

《道德经》开篇的两句是整本书的精华，也是全文的总纲。老子开宗明义地用这两句话提醒人们要时时刻刻注意“名”和“实”的界限，在认识事物的时候，要看清事物的本质，防止“名不副实”的现象产生。

老子曾经说过：道生一，一生二，二生三，三生万物。将人类与自然万物都划分到了同一个层次，不仅要求人类与道及自然万物处于平等地位，对于人类社会的内部稳定更是提出了更高标准的要求——人类社会之间“人人平等”。

道家思维的本源是玄学思维，注重直观的感悟，追求人性的解脱和看破虚妄驾驭万事万物的思维境界。虽然这种思维境界不像现在的数理化科学思维一样严谨准确，经得起时间的考验与人类的不停推敲。但是这种精神上的科学也有着独到的地方，深深地吸引着当今社会匆匆忙忙的人。

【深度解读】

可意会而不可言传

在现代，很多人都对老子口中的“道”感觉晦暗莫名，不知所云。其实“道”是老子提出的最高哲学范畴，也就是他的哲学总纲。老子认为“道”是无法用言语准确描述的，生活在地底下的众生不能望文生义地去通过字面意思了解事物的本质，因为所有的事情都具有多面性，这就需要借助“无”与“有”的界限来科学正确地认识事物的本来面目了。

可是“有”和“无”又怎么会是轻易能够辩解出来的呢？

有一个歪打正着地讲出“道”的玄奥的例子：古代有钱有权的人都喜欢养一些替自己出谋划策的人，这种人被称为“门客”。五代著名宰相冯道自然也不例外。他当时养了不少门客，专门用来给他出主意，想办法。有一天，冯道突然想听《道德经》，于是他就躺在卧榻上让他所养的门客中的其中一个专门给他讲老子与《道德经》。

对于一个有学问的门客来说，给谁讲《道德经》都不是问题，可这个要听的人偏偏是冯道。在古代那个十分看重名讳的时候，给冯道讲《道德经》就成了一个天大的难题。因为《道德经》的开篇是这样说的：道，可道，非常道。一连三个“道”字，如果被冯道认为是有意冒犯那可是杀头的大罪，这一句该怎么讲的问题可愁坏了这位门客。好在这位门客急中生智，硬着头皮解释道：“不可说，不可说，就是不可说。”

冯道听了以后哈哈大笑，不仅是笑这位门客的机智，更是笑这位门客误打误撞就解释了“道”的真谛，也算是歪打正着了。