

# 吉他弹奏 进阶与突破

## 实用弹奏技法

刘传◎编著 | LIUCHUAN  
BIANZHU



南海出版公司

# 吉他弹奏 进阶与突破

## 实用弹奏技法

刘传◎编著 | LIUCHUAN  
BIANZHU



南海出版公司

2013·海口

图书在版编目 (CIP) 数据

吉他弹奏进阶与突破: 实用弹奏技法 / 刘传编著.  
3 版. —海口: 南海出版公司, 2002.1 (2013.4 重印)  
ISBN 978-7-5442-0628-0

I. 吉… II. 刘… III. 六弦琴 - 奏法  
IV. J623.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 089867 号

JITA TANZOU JINJIE YU TUPO  
吉他弹奏进阶与突破

---

编 著 者 刘 传  
责任编辑 张建军  
封面设计 动力图文  
排版校对 朱 迎  
出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511  
公司地址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206  
电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn  
经 销 新华书店  
排 版 北京风华艺术学校  
印 刷 北京市王史山胶印厂  
开 本 889mm × 1194mm 1/16  
印 张 10  
字 数 250 千字  
版 次 2013 年 4 月第 3 版 2013 年 4 月第 9 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5442-0628-0  
定 价 26.80 元

---



# 目录

<b>第一章 基本知识介绍</b> .....	(9)
一、吉他的种类 .....	(9)
二、持琴姿式 .....	(10)
三、吉他调弦 .....	(11)
四、手指的记号 .....	(11)
五、认识六线谱及和弦图 .....	(12)
<b>第二章 乐谱知识及演奏说明</b> .....	(13)
一、吉他指板音位图 .....	(13)
二、和弦图与六线谱 .....	(13)
<b>第三章 问题解答(之一)</b> .....	(14)
<b>第四章 基本演奏技巧</b> .....	(17)
一、左手技巧 .....	(17)
二、右手技巧 .....	(19)
三、变调夹的种类及使用 .....	(20)
四、高把位旋律指型的使用 .....	(20)
五、和弦之间低音的连接方法 .....	(21)
六、其他 .....	(22)
<b>第五章 24 张照片演示</b> .....	(22)
<b>第六章 问题解答(之二)</b> .....	(24)
一、初学者如何迅速入门 .....	(24)
二、如何挑选吉他 .....	(24)
三、如何训练调弦的听觉能力 .....	(25)
四、怎样提高自学能力 .....	(25)
五、如何学习新的弹唱、独奏曲 .....	(25)
六、怎样为歌曲配吉他伴奏 .....	(26)
七、怎样为歌曲编配双吉他伴奏 .....	(30)

八、如何将流行歌曲改编为吉他独奏曲 .....	(30)
<b>第七章 基础乐理知识详解 .....</b>	<b>(31)</b>
<b>第八章 精彩弹唱金曲及独奏曲 81 首 .....</b>	<b>(35)</b>
01. 天下没有不散的筵席 .....	郑 钧 演唱 (78)
02. 模范情书 .....	老 狼 演唱 (80)
03. 妞妞 .....	张 骅 演唱 (81)
04. 痛并快乐着 .....	齐 秦 演唱 (82)
05. 我的祝福记得吗(华彩谱) .....	孙 悦 演唱 (84)
06. 红红的蝴蝶结 .....	“火鸟”三人组 演唱 (86)
07. 光辉岁月(华彩谱) .....	Beyond 演唱 (88)
08. 眼儿媚 .....	王 焱 演唱 (90)
09. 九九女儿红 .....	陈少华 演唱 (92)
10. 大花轿 .....	火 凤 演唱 (94)
11. 申江水 .....	戴 军 演唱 (96)
12. 偷一颗月亮照亮天 .....	尹相杰 于文华 演唱 (98)
13. 爱相随 .....	周华健 演唱 (100)
14. 其实不想走 .....	周华健 演唱 (102)
15. 孤枕难眠 .....	周华健 演唱 (103)
16. 天意 .....	刘德华 演唱 (104)
17. 执着 .....	田 震 演唱 (106)
18. 我不想说 .....	杨钰莹 演唱 (107)
19. 曾经拥有(华彩谱) .....	Beyond 演唱 (108)
20. 朋友 .....	臧天朔 演唱 (110)
21. 海阔天空 .....	Beyond 演唱 (111)
22. 真永远 .....	刘德华 演唱 (112)
23. PARADISE(天堂) .....	Beyond 演唱 (113)
24. 长城 .....	Beyond 演唱 (114)
25. 许多天来我很难过(华彩谱) .....	轮回乐队 演唱 (116)
26. 我的眼里只有你 .....	景岗山 演唱 (119)
27. 永远争第一 .....	张军 孟军 演唱 (120)
28. 当孩子诞生的时候 .....	(121)

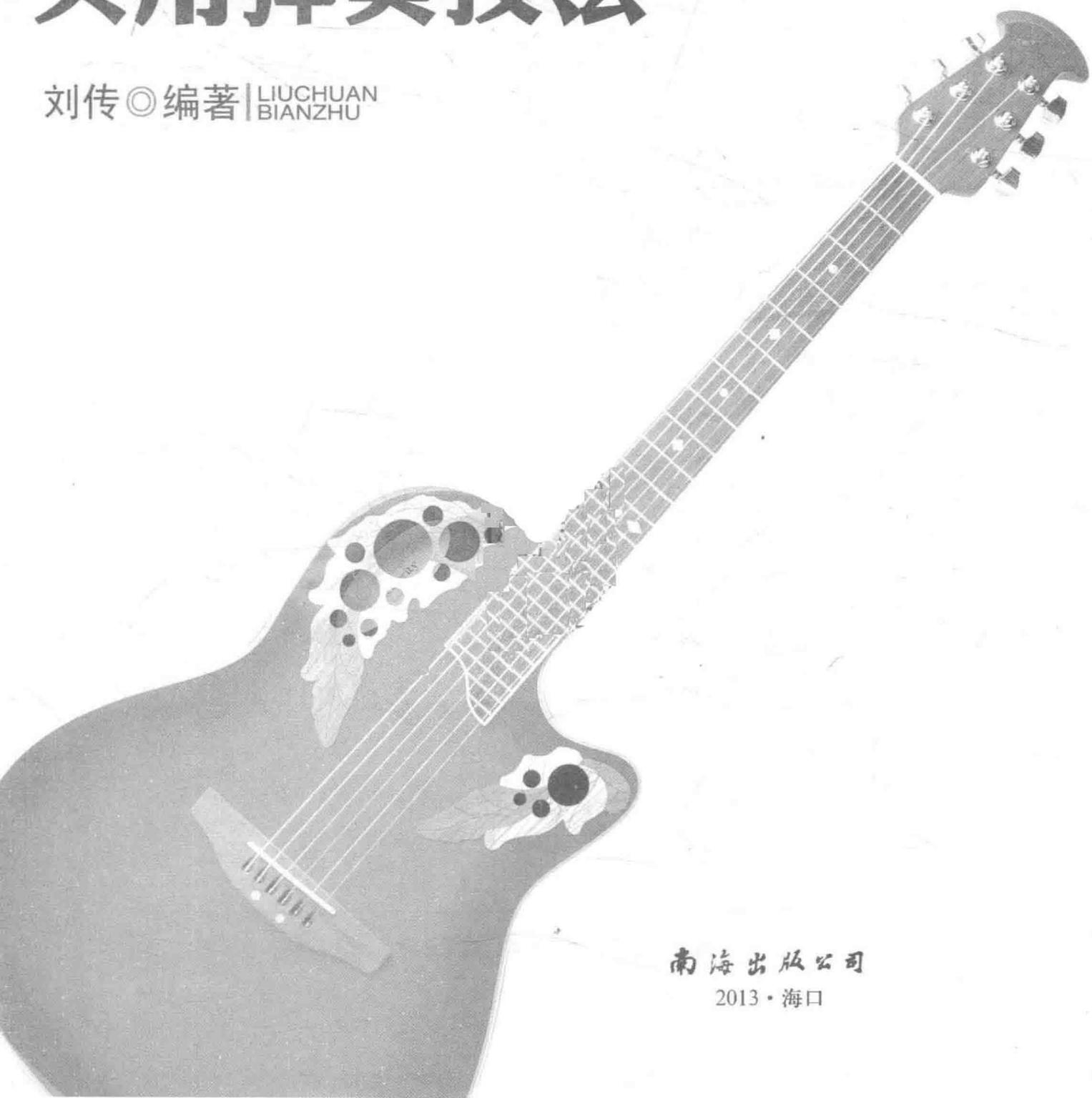
29. AMANI ..... Beyond 演唱 (122)
30. 永远是朋友 ..... 杭天琪 演唱 (124)
31. 女孩与四重奏 ..... 马 格 演唱 (125)
32. 交织千个心 ..... 许冠杰 演唱 (126)
33. 心情不错 ..... 孙 悦 演唱 (128)
34. 新娘 ..... 戴 军 演唱 (129)
35. 花房姑娘 ..... 崔 健 演唱 (130)
36. 野花 ..... 田 震 演唱 (132)
37. 梦 ..... 面孔乐队 演唱 (133)
38. 太阳(双吉他谱) ..... 唐朝乐队 演唱 (134)
39. 极乐世界(双吉他谱) ..... 郑 钧 演唱 (139)
40. 回到拉萨 ..... 郑 钧 演唱 (140)
41. 送别 ..... (145)
42. 月梦 ..... 唐朝乐队 演唱 (146)
43. 致爱丽丝(独奏曲) ..... (147)
44. 随风飘去 ..... (148)
45. 天堂 ..... 唐朝乐队 演唱 (149)
46. 说谎 ..... 温兆伦 演唱 (150)
47. 为你难过 ..... 老 狼 演唱 (152)
48. 军港之夜 ..... 苏小明 演唱 (35)
49. 情网 ..... 张学友 演唱 (36)
50. 牵手 ..... 苏 芮 演唱 (37)
51. 爱情鸟 ..... 林依轮 演唱 (38)
52. 小芳 ..... 李春波 演唱 (39)
53. 涛声依旧 ..... 毛 宁 演唱 (40)
54. 花心 ..... 周华健 演唱 (41)
55. 得意的笑 ..... 李丽芬 演唱 (42)
56. 真心英雄 ..... 成龙等 演唱 (43)
57. 冬季到台北来看雨 ..... 孟庭苇 演唱 (44)
58. 没有情人的情人节 ..... 孟庭苇 演唱 (45)
59. 谢谢你的爱 ..... 刘德华 演唱 (46)

60. 摘下满天星 .....	郑少秋	演唱 (47)
61. 爱的代价 .....	张艾嘉	演唱 (48)
62. 过把瘾 .....	那 英 刘 欢	演唱 (49)
63. 不曾在你面前掉过泪 .....	赵 传	演唱 (50)
64. 糊涂的爱 .....	江 珊 王志文	演唱 (52)
65. 哪里的天空不下雨 .....	梁雁翎 黄凯芹	演唱 (53)
66. 选择 .....	林子祥 叶倩文	演唱 (54)
67. 纤夫的爱(独奏曲) .....		(55)
68. 山不转水转(独奏曲) .....		(56)
69. 九百九十九朵玫瑰(独奏曲) .....		(57)
70. 轻轻地告诉你 .....	杨钰莹	演唱 (58)
71. TAKE CARE .....	黑豹乐队	演唱 (59)
72. 浪子归 .....	崔 健	演唱 (60)
73. 一生何求 .....	陈百强	演唱 (63)
74. 皇后大道东 .....	罗大佑	演唱 (64)
75. 恋曲 1990 .....	罗大佑	演唱 (66)
76. 其实你不懂我的心 .....	童安格	演唱 (68)
77. 壮志在我胸 .....	成 龙	演唱 (70)
78. 你走你的路 .....	陈淑桦	演唱 (72)
79. 除了我还有谁 .....	谭咏麟	演唱 (74)
80. 难舍难分 .....	谭咏麟	演唱 (75)
81. 全都是为了你的爱 .....	黎沸挥	演唱 (76)
<b>第九章 附录 .....</b>		<b>(153)</b>
附录一 各调常用和弦图 .....		(153)
附录二 低把位和弦图总汇 .....		(154)
附录三 常用分解节奏型总汇 .....		(155)
附录四 常用扫弦节奏型总汇 .....		(156)
附录五 所有各调常用弦变换对照表 .....		(157)
附录六 置弦系统记忆推算图 .....		(158)
附录七 各音配置和弦参考表 .....		(163)

# 吉他弹奏 进阶与突破

## 实用弹奏技法

刘传◎编著 | LIUCHUAN  
BIANZHU



南海出版公司

2013·海口

图书在版编目 (CIP) 数据

吉他弹奏进阶与突破: 实用弹奏技法 / 刘传编著.  
3 版. —海口: 南海出版公司, 2002.1 (2013.4 重印)  
ISBN 978-7-5442-0628-0

I. 吉… II. 刘… III. 六弦琴 - 奏法  
IV. J623.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 089867 号

JITA TANZOU JINJIE YU TUPO  
吉他弹奏进阶与突破

---

编 著 者 刘 传  
责任编辑 张建军  
封面设计 动力图文  
排版校对 朱 迎  
出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511  
公司地址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206  
电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn  
经 销 新华书店  
排 版 北京风华艺术学校  
印 刷 北京市王史山胶印厂  
开 本 889mm × 1194mm 1/16  
印 张 10  
字 数 250 千字  
版 次 2013 年 4 月第 3 版 2013 年 4 月第 9 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5442-0628-0  
定 价 26.80 元

---

## 出版说明

本公司出版了著名吉他演奏家刘传先生的《吉他弹奏跟我学》一书后，收到了大量的读者来信，他们对该书给予了充分的肯定和极高评价，并要求继续出版刘传先生的新作。为此，本公司与刘传先生再次携手推出这本更具实用价值的吉他教材。

本书由浅入深、图文并茂地讲解了“吉他的种类”“如何调弦”“怎样识六线谱”及“基础乐理”等初级入门知识，也系统规范地讲解了“击弦”“滑弦”“钩弦”“推弦”“揉弦”等吉他弹奏的各种技法，适合初、中、高级吉他爱好者自学。本书谱例丰富，共收入了《天下没有不散的筵席》《模范情书》等80余首适合吉他演奏的弹唱曲及独奏曲，是一本真正物超所值的吉他教材。

本书的出版定会给广大读者带来更大的收获。



### 作者简介

刘传——极富盛名的专职吉他教师。大学本科毕业，1984年开始研习古琴吉他，1986年转攻民谣吉他及电吉他，1991年起从事教学活动，1993年创办北京风华艺术学校。先后出版过几十种吉他专著，录制过几十盘教学及欣赏音带、CD、DVD、MP3。这位才华横溢、具有强烈事业心与责任感的吉他教师，以治学严谨、教学有方而备受广大吉他爱好者推崇。

# 目录

<b>第一章 基本知识介绍</b> .....	(9)
一、吉他的种类 .....	(9)
二、持琴姿式 .....	(10)
三、吉他调弦 .....	(11)
四、手指的记号 .....	(11)
五、认识六线谱及和弦图 .....	(12)
<b>第二章 乐谱知识及演奏说明</b> .....	(13)
一、吉他指板音位图 .....	(13)
二、和弦图与六线谱 .....	(13)
<b>第三章 问题解答(之一)</b> .....	(14)
<b>第四章 基本演奏技巧</b> .....	(17)
一、左手技巧 .....	(17)
二、右手技巧 .....	(19)
三、变调夹的种类及使用 .....	(20)
四、高把位旋律指型的使用 .....	(20)
五、和弦之间低音的连接方法 .....	(21)
六、其他 .....	(22)
<b>第五章 24 张照片演示</b> .....	(22)
<b>第六章 问题解答(之二)</b> .....	(24)
一、初学者如何迅速入门 .....	(24)
二、如何挑选吉他 .....	(24)
三、如何训练调弦的听觉能力 .....	(25)
四、怎样提高自学能力 .....	(25)
五、如何学习新的弹唱、独奏曲 .....	(25)
六、怎样为歌曲配吉他伴奏 .....	(26)
七、怎样为歌曲编配双吉他伴奏 .....	(30)

八、如何将流行歌曲改编为吉他独奏曲 .....	(30)
<b>第七章 基础乐理知识详解 .....</b>	<b>(31)</b>
<b>第八章 精彩弹唱金曲及独奏曲 81 首 .....</b>	<b>(35)</b>
01. 天下没有不散的筵席 .....	郑 钧 演唱 (78)
02. 模范情书 .....	老 狼 演唱 (80)
03. 妞妞 .....	张 骅 演唱 (81)
04. 痛并快乐着 .....	齐 秦 演唱 (82)
05. 我的祝福记得吗(华彩谱) .....	孙 悦 演唱 (84)
06. 红红的蝴蝶结 .....	“火鸟”三人组 演唱 (86)
07. 光辉岁月(华彩谱) .....	Beyond 演唱 (88)
08. 眼儿媚 .....	王 焱 演唱 (90)
09. 九九女儿红 .....	陈少华 演唱 (92)
10. 大花轿 .....	火 风 演唱 (94)
11. 申江水 .....	戴 军 演唱 (96)
12. 偷一颗月亮照亮天 .....	尹相杰 于文华 演唱 (98)
13. 爱相随 .....	周华健 演唱 (100)
14. 其实不想走 .....	周华健 演唱 (102)
15. 孤枕难眠 .....	周华健 演唱 (103)
16. 天意 .....	刘德华 演唱 (104)
17. 执着 .....	田 震 演唱 (106)
18. 我不想说 .....	杨钰莹 演唱 (107)
19. 曾经拥有(华彩谱) .....	Beyond 演唱 (108)
20. 朋友 .....	臧天朔 演唱 (110)
21. 海阔天空 .....	Beyond 演唱 (111)
22. 真永远 .....	刘德华 演唱 (112)
23. PARADISE(天堂) .....	Beyond 演唱 (113)
24. 长城 .....	Beyond 演唱 (114)
25. 许多天来我很难过(华彩谱) .....	轮回乐队 演唱 (116)
26. 我的眼里只有你 .....	景岗山 演唱 (119)
27. 永远争第一 .....	张军 孟军 演唱 (120)
28. 当孩子诞生的时候 .....	(121)

29. AMANI ..... Beyond 演唱 (122)
30. 永远是朋友 ..... 杭天琪 演唱 (124)
31. 女孩与四重奏 ..... 马 格 演唱 (125)
32. 交织千个心 ..... 许冠杰 演唱 (126)
33. 心情不错 ..... 孙 悦 演唱 (128)
34. 新娘 ..... 戴 军 演唱 (129)
35. 花房姑娘 ..... 崔 健 演唱 (130)
36. 野花 ..... 田 震 演唱 (132)
37. 梦 ..... 面孔乐队 演唱 (133)
38. 太阳(双吉他谱) ..... 唐朝乐队 演唱 (134)
39. 极乐世界(双吉他谱) ..... 郑 钧 演唱 (139)
40. 回到拉萨 ..... 郑 钧 演唱 (140)
41. 送别 ..... (145)
42. 月梦 ..... 唐朝乐队 演唱 (146)
43. 致爱丽丝(独奏曲) ..... (147)
44. 随风飘去 ..... (148)
45. 天堂 ..... 唐朝乐队 演唱 (149)
46. 说谎 ..... 温兆伦 演唱 (150)
47. 为你难过 ..... 老 狼 演唱 (152)
48. 军港之夜 ..... 苏小明 演唱 (35)
49. 情网 ..... 张学友 演唱 (36)
50. 牵手 ..... 苏 芮 演唱 (37)
51. 爱情鸟 ..... 林依轮 演唱 (38)
52. 小芳 ..... 李春波 演唱 (39)
53. 涛声依旧 ..... 毛 宁 演唱 (40)
54. 花心 ..... 周华健 演唱 (41)
55. 得意的笑 ..... 李丽芬 演唱 (42)
56. 真心英雄 ..... 成龙等 演唱 (43)
57. 冬季到台北来看雨 ..... 孟庭苇 演唱 (44)
58. 没有情人的情人节 ..... 孟庭苇 演唱 (45)
59. 谢谢你的爱 ..... 刘德华 演唱 (46)

60. 摘下满天星 .....	郑少秋	演唱 (47)
61. 爱的代价 .....	张艾嘉	演唱 (48)
62. 过把瘾 .....	那 英 刘 欢	演唱 (49)
63. 不曾在你面前掉过泪 .....	赵 传	演唱 (50)
64. 糊涂的爱 .....	江 珊 王志文	演唱 (52)
65. 哪里的天空不下雨 .....	梁雁翎 黄凯芹	演唱 (53)
66. 选择 .....	林子祥 叶倩文	演唱 (54)
67. 纤夫的爱(独奏曲) .....		(55)
68. 山不转水转(独奏曲) .....		(56)
69. 九百九十九朵玫瑰(独奏曲) .....		(57)
70. 轻轻地告诉你 .....	杨钰莹	演唱 (58)
71. TAKE CARE .....	黑豹乐队	演唱 (59)
72. 浪子归 .....	崔 健	演唱 (60)
73. 一生何求 .....	陈百强	演唱 (63)
74. 皇后大道东 .....	罗大佑	演唱 (64)
75. 恋曲 1990 .....	罗大佑	演唱 (66)
76. 其实你不懂我的心 .....	童安格	演唱 (68)
77. 壮志在我胸 .....	成 龙	演唱 (70)
78. 你走你的路 .....	陈淑桦	演唱 (72)
79. 除了我还有谁 .....	谭咏麟	演唱 (74)
80. 难舍难分 .....	谭咏麟	演唱 (75)
81. 全都是为了你的爱 .....	黎沸挥	演唱 (76)
<b>第九章 附录 .....</b>		<b>(153)</b>
附录一 各调常用和弦图 .....		(153)
附录二 低把位和弦图总汇 .....		(154)
附录三 常用分解节奏型总汇 .....		(155)
附录四 常用扫弦节奏型总汇 .....		(156)
附录五 所有各调常用弦变换对照表 .....		(157)
附录六 置弦系统记忆推算图 .....		(158)
附录七 各音配置和弦参考表 .....		(163)

# 第一章 基本知识介绍

## 一、吉他的种类

我们最常见的吉他有：古典吉他、民谣吉他、电吉他三种。

### (1) 古典吉他(如图一)

它的外形特点是：琴的指板较宽，琴颈有 12 品，琴尾没有背带钉。使用尼龙弦，弹奏时姿势有严格的规定，经常用来独奏、重奏。

### (2) 民谣吉他(如图二)

它的外形特点是：指板较窄，琴颈有 14 品，琴尾有背带钉，琴的面板上护板。使用钢弦，演奏时姿势较为自由，并可采用多种演奏方式，如手指演奏、拨片演奏，还经常使用变调夹。民谣吉他多用于伴奏。

### (3) 电吉他(如图三)

电吉他是现代科学技术发展的产物，它从外形到音响上都与传统吉他有明显的不同。首先它的琴体构造种类较多，如实体型电吉他（用一块很硬的实心木帮琴体的吉他）、带共鸣箱式电吉他（既可当作一般吉他来使用，又可作为电吉他使用的两用式吉他）等。由于它采用了弦震到电声转换的发声原理，并配有音量调节器、音调控制器、弱音器、效果器及颤音机械等装置，使它在音量和音色上具有与传统吉他不同的特殊表现力。电吉他可以独奏或伴奏，演奏时需挂背带。演奏方式非常自由，是现代电声乐队中不可缺少的乐器。



古典吉他  
(图一：古典吉他)

民谣吉他  
(图二：民谣吉他)

电吉他  
(图三：电吉他)

现在很多学员手中的吉他大部分是 150 元左右的普及型吉他，它既不是标准的古典吉他也不是标准的民谣吉他，而是供吉他爱好者使用的练习琴。

## 二、持琴姿式

a. 平坐式(如图四) b. 跷脚式(如图五) c. 脚登式(如图六) d. 站式(如图七)



(图四:平坐式)



(图五:跷脚式)



(图六:脚登式)



(图七:站式)

初学者宜用平坐式。注意:坐着弹琴时,背部要直不要弯曲,否则容易疲劳。