

明·龚信纂辑

中医经典文库

古今医鉴

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——中医泰斗真言

中国
出版社

中医经典文库

古今医鉴

明·龚信 纂辑

达美君 王荣根 周金根 石德响 校注

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

古今医鉴/(明) 龚信纂辑; 达美君等校注. —北京:
中国中医药出版社, 2006 (2007.7 重印)
(中医经典文库)
ISBN 978-7-80089-680-4

I. 古… II. ①龚… ②达… III. 中医学—中国—
明代 IV. R249.248

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 061869 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 16 字数 395 千字

2007 年 7 月第 2 版 2007 年 7 月第 3 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80089-680-4 册数 5000

*

定价: 26.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007 年 1 月

内 容 提 要

本书是明·龚信纂辑，原作八卷，后经王肯堂订补，改为十六卷。该书汇集上自《黄帝内经》，下至元明诸家之论，博采众长，分门别类。首列脉诀、病机、药性、运气四项总论，其次分论各科诸门，每门列若干证，涉内、外、妇、儿、杂科病证百余种。其中部分内容，以歌诀或韵文概括，便于诵读记忆。

本书是一部切合实用的综合性医著，具有较高临床参考价值，可供中医各科临床医师及在校师生参阅。

校注说明

《古今医鉴》，原作八卷，明·龚信纂辑，初刊于明万历四年（公元1576年）。其子龚廷贤续编，刊于万历十七年（公元1589年）。后经王肯堂订补，改为十六卷。

龚信，字瑞芝，号西园，生卒年不详，江西金溪（今江西省金溪县）人。龚氏精于岐黄之术，供职太医院，医鸣于时。除《古今医鉴》外，还著有《云林医轍》。龚廷贤（公元1522～1619年），字子才，号云林、悟真子，幼习儒业，后承家学，弃儒习医，名声鹊起。因愈鲁藩妃之疾，入御医院任太医吏目，并获“医林状元”之美誉。龚氏访贤求师、游学行医于四方，悬壶之处，涉及江苏、浙江、河南、河北、山东、北京等地。一生著述丰庶，除续编本书外，尚著《万病回春》、《寿世保元》、《种杏仙方》、《云林神轍》、《鲁府禁方》、《新刊医林状元济世全书》、《小儿推拿秘旨》、《药性歌括四百味》、《医学入门万病衡要》、《本草炮制药性赋定衡》、《复明眼方外科神验全书》等书。此外，另有《痘疹辨疑全幼录》、《秘授眼科百效全书》、《云林医圣普渡慈航》、《医学准绳》等著作，已佚。王肯堂，江苏金坛人，以辑印医学书籍而享名，本书亦因得王氏订补而提高了价值。

本书是一部综合性医书，作者经二十年搜辑，上自《黄帝内经》、《难经》，下迄明初诸医学文献，如周汉之医和、医缓、淳于意，金元之刘完素、张从正、朱震亨，以及当时之戴元礼等名医名著，博学众采，广辑约取，绍岐黄仓越之心传，阐刘李张朱之秘诀。远宗先哲，近取名公，绍其正传，示之成法，凡论辨精详之说，悉皆辑录。间附己见，互为参订，补其遗漏，详其缺略。

作者认为，“医家门路，须要指下明，而后病源悉，药性熟，而后证治投”，故首列脉诀、病机、药性、运气四项为总论。其一论脉，诊脉以辨病因。作者指出，“凡诊脉之法，先要定得三部，位分明白；又要晓得十二经络、五脏六腑及五脏配合、五行四时生克之理；又要知得脉之息数，分得浮沉、迟数、滑涩，及阴阳主病之源”。其二论病机，以病象辨病证，立表里、虚实、寒热、邪正为纲领。表宜汗解，里即下平，虚者补而实者泻，养正在修己而正心。其三论药性，强调对证遣药之重要。所作《药性赋》，以韵文列出药品的主治功能，便于记诵。其四论运气，五运，即“诸风掉眩，皆属肝木；诸痛痒疮疡，皆属心火；诸湿肿满，皆属脾土；诸气膈郁病痿，皆属肺金；诸寒收引，皆属肾水”。六气，即风、热、湿、火、燥、寒。

其次分论各科诸门，每门列若干证。每门之前，各有小论。每证之下，间或列举病例，以作说明。全书述及病证约百余种之多。内科分诸中、诸伤、虚损、诸痛等门，论及时病杂病计 52 种左右。妇科分经水、血崩、带下、孕育、产后等门，计病证约 9 种。儿科分惊风、诸疳、虫痛、夜啼、丹毒等门，计病证约 20 种。杂科分口、齿、眼疾等门，计病证约 22 种。外科分痈疽、疮疡、破伤、中毒、骨鲠等门，计病证约 23 种。兼载数十种外科轻微病证之简易疗法、膏药配制、济民方药及医德歌诀，末以通治、救荒门为终，内容广泛丰富。每病证，皆按脉、证、治、方四项叙述，分论病原、病象、诊断、治法、处方。首明脉象，辨明脉之生克，才能于病之轻重了若指掌，“以处百病而决死生”。其次辨证，先辨某经之亏，以知脏腑之损，条分缕析，论究详明。再次论治，必先识虚实寒热，补泻温凉始得其宜，可免方圆相左、枘凿不入之弊。详加斟酌，方能箭中鸿鹄。所辑古方、今方，皆必验之有效者始录入。本书还记载了部分针灸、外治疗法，以济方药之所不及。

是书融会古今，选精用粹，参以己见，自运成文。荟萃各科归于简括，不漏不芜；阐发诸说务求透彻，条理明晰。龚氏纂辑宗旨，重在实用，并蓄兼收，不涉门户之见。如伤寒大门，上承仲景书，下贯宋后诸说，别伤寒为中寒、暑湿、温疫，不相夹杂，宗旨中正，在明人医籍中，颇称不陋。其中部分内容，以歌诀或韵文概括，便于诵读记忆。本书是一部切合实用、有一定参考价值的临床医学著作，与侈谈撰述者异。

龚氏对某些病证认识不全面，是其不足之处。如“中风”，从外风着眼，间及痰、湿、火与正虚，未及内风；治法宗疏散外风，未立平肝息风之法。此外，在求嗣、妊娠门，有不符合科学的唯心之说若干处，如转令生男及化生双胎之药饵方术。又骨鲠门，竟以画符念咒却病，更属荒诞。又载录之秘方，标为“上方异人所授”，实不足为据。

本书初刊本已不可见，现存最早版本系明万历年间重刊十六卷本，卷首作“王宇泰先生订补古今医鉴”。另有十六卷日刊本，刊行于日本明历二年（公元1656年），首行亦见同上文字。又有清康熙二十三年（公元1684年）蕴古堂余无声重刊本，改为八卷，为坊间刻本。又见文盛堂刊本，经考查，即蕴古堂本。近代有1930年上海受古书店印行，南京国粹书店发行石印本，1958年商务印书馆铅印本及1990年江西科学技术出版社排印本。

本书有大量眉批，难定何人所作，校注本以批语形式录出，冠以〔 〕号标出，以备参考。

此次校注，以明万历年间重刻本为底本，以日刊本、1930年受古书店石印本、1958年商务印书馆铅印本为主校本，以有关医籍为参校本，合以文义、医理，予以勘核。校注本以新式标点句读，以简体字横排重印，以飨读者。底本有脱漏或讹误处，据校本及文义或医理补、改，并出注说明；两者对校有差异，而难以断定正误者，保持底本原文，加注说明差异；底本缺损而无

法补出者，则用虚阙号“□”，按字数补入；有两处，药物剂量缺，不另加注；底本中明显错字，径改，不加注文。书中凡异体、通假字，均径改规范简体字，不再加注；底本中“右锉一剂”、“右为末”之类的“右”字，一律改为“上”字，不加注文。目录与正文核对，如有缺漏，均按正文补充，不出注文。

由于校注者水平所限，其中不妥之处，质之高明。

校注者

《古今医鉴》序

余备员台省^①，历事三朝，佐理庶政。以天下之民不无病于饥寒困穷颠连而无告者，思所以生养安全之，广圣天子好生之德，跻之仁寿之域焉。盖尝殚厥心矣。顷以衰病，乞休林下，蒙诏赐归，佩恩隆渥，罔所事事，日惟掩扉，检阅方书，以求所谓调摄之宜，戒忌之法，以延修龄，以求至眷。然篇章浩瀚，论议繁冗。欲文约而事详，辞简而义当者，艰弗能获。一日，金溪世医龚生持《古今医鉴》谒余曰：是书乃家君暨廷贤所编辑，欲付诸梓，幸得名言于弁首。余观之，见其说祖之岐黄，宗诸仓、越，下及刘、张、李历代名家。凡论辨之精详，脉方之神妙者，悉采而集之。先之以脉息，次之以病症，终之以治方。立为纪纲，列为十六卷。且游两畿^②，历诸省，循许昌而抵于扶。凡缙绅家珍藏秘录，靡不搜萃其精，逾廿载而书始就。是诚远稽先圣之遗言，以绍其正传；近取诸儒之确论，以示之成法。余前所谓文约而事详，辞简而义当者，舍是书其奚以也。以《医鉴》名，信哉不诬。龚生不自私而与天下后世共之，则夫业医者得而宗之，将可以考古证今，察脉治病。如执鉴以照物，以起天下之昏札。天下之民皆为太平考终之人，功岂浅浅哉！抑尝闻诸古曰：上医医国，其次医人。又曰：达则为良相，不达则为良医。龚生以是道举而措之天下，咸跻于仁寿之域。圣天子好生之德广矣，又何间于穷与达、次与上哉？遂书之以著其用心之仁。龚生名廷贤，字子才，别号云林，江西金溪人氏。其父西园，讳信，字瑞之。父子并以医大行于世。

扶沟三川^③ 刘自强撰

① 备员台省 备员，充数也；台省，今浙江省。备员台省，指生长在浙江省。

② 两畿 畿，指京都。两畿指南京、北京。

③ 三川 原作“三周”，据《济世全书·海内名公赠龚氏桥梓诗》改。“三川”为刘自强之号。

叙古今医鉴弁首

余幼业儒，读张子西铭：天下疲癃残疾，皆吾兄弟。韩子原道：为之医药，以济其夭死。深叹二公之言，民胞物与之心也。然膺厥任，惟宰相上佐天子，调燮阴阳，节宣元气，庶足起疲癃而寿国脉。余诵之，直欲于身亲见之。殊庸劣鲁钝，为时所厄，会家君医学去曷来燕豫，响应中原，医之正传，已有所得。余因省焉，遂弃儒就学，绍岐黄仓越之心传，阐刘张朱李之秘诀，于当时云游高士有裨医教者，尤竭诚晋谒，与之上下其议论。远宗先哲，近取名公，殚精竭神，磨光刮垢，与家君相为渊源，盖有年矣。每视疾则先诊以脉息，次察其病原。而攻治之法，方药之制，又酌其脉病而投之。执是以往，影响不殊。既而以脉病治方，分门别类，以古今之确论为枢要，间亦窃附己意，参互考订，遗者补之，略者详之，纂辑成帙。医有十三科，此其粗备，厘为八卷，名以《古今医鉴》。夫医，意也。何取于鉴？鉴惟空而后无遗照，医必明而后无遗疾。是书上考诸古，古之明验者取之。下质诸今，今之明验者取之。虽隐伏沉痾，罔不洞察，与鉴之照物，妍媸不爽，有相类者，此之谓医鉴。此余命名意也。稿甫成，不敢自秘，爰付诸梓，以公诸天下后世，俾医有小补，病有救援。视医国良相，故小大不同，而疲癃可起，夭死可苏，亦宛乎张、韩二公之用心。余不佞，言之无文，聊述成书之概于篇端，其订讹正误，尚有俟于后之君子。

时万历己丑仲冬之吉金溪后学龔廷賢书于恒我斋

《古今医鉴》序

夫鉴以照物，妍媸见焉，其形可执也。医，意也，宜不执于形。而谓之医鉴者何？以意为医，而以其精蕴形之记载，俾观者因形会意，诸所疾症脉方，于焉悉达，亦如鉴之照物，妍媸毕见焉。古谓医为鉴也。鉴，一也；医犹夫鉴，亦一也。而谓之《古今医鉴》者何？鉴有古今，医仿诸家要诀，以为卷帙，亦有古今，故不徒曰医鉴，而必以古今冠也。拟医于鉴，其察症照物，诚均毫发不爽也。而为之序者何？医鉴既成，将梓而行世，是不容无序也。其鉴此古今医者何？金溪云林龚子也。龚子少为儒，已以单子弃去，惟雅好医病，世俗末学执偏见而源本昧也。乃只其父西园君意，取黄帝《素问》、《灵枢》读之，刻意研精，辄识真要。凡运气之标本，阴阳之升降变化，生死之由兆，既分焉晰矣。复发为论著，以释群疑，而医遂袞然名吴楚间。乃龚子以名吴楚为未足，由是游大梁，历许昌，遂北如燕而售其术于公孙之前。如大学士中玄高公，大司寇三川刘公，咸雅重龚子，授之衔以示褒嘉。而龚子之名，复盛称于燕、于梁许无休已时。久之，并集周汉和、缓、淳于，下至金元刘、张，本朝朱、戴辈诸方奇验者，渠括成帙，名曰《古今医鉴》。以古今医术尽于此，如悬鉴故也。先之论说以阐其理，既之门类以悉其端，终之旁行以广其见。厘为八卷，要诀悉备，按法取用，厥验如神，盖真不刊。书云：凡医家者流，究论说则其理明，观门类则其端显，窥旁引则其见周，文简意博，一览无遗。辟如既型之鉴，粉之玄锡，摩之白旆，而其体明也。譬玉荣石精，尘垢莫蚀，而须眉鬓毛，可得而察也。故谓医为鉴可也，谓古今之医为古今之鉴亦可也，而

岂形迹之足拘哉。嗟龚子之心之仁，成是书而公于天下，又有大过人者。昔者长桑君^①以禁方传越人，而戒以无泄，徒为越人传，不欲为天下公，狭小之见，是反鉴索照者类也，而非所以语龚子也。庄子曰：至人之用心也着镜，不将不迎，应而不藏。殆龚子公是书之谓乎？其父西园君，负才玄览，为世儒医，嘉靖末受先少保公异知，尝欲修此书，而其子云林竟成之。盖世医云：余以知西园，故因知其子。于其请也，遂为之序。

鄱陵水山刘巡书

^① 长桑君 原本作“长乐君”，据《史记·扁鹊仓公列传》改。

王宇泰先生订补古今医鉴发明凡例

一、医家门路，须要指下明，而后病源悉；药性熟，而后证治投。是书脉诀、病机、药性、运气，掇拾其词简义当者，置之前列，正以启后学之进趋云。

一、脉诀，诸儒论载详明，兹采其切要者录之。凡诊得某脉，当得某病，脉之生克，病之轻重，一指掌即见。学者须得手应心，神而明之，斯为善学。

一、病发根于脏腑，至为难识，必先知某经亏损，而后知病在某经，必调理某经而后某经病愈。是书凡内伤外感之类，条分缕析，论究详明，使后学知所自来，则攻治投剂，方能箭中鸿鹄。

一、治病必先识虚实寒热，苟补泻温凉不得其宜，则将如枘凿不入。兹以经年历试治法，详附于各病之下，或补或泻，或温或凉之间，自有斟酌，执此以治，自然病根悉拔。

一、方有古方，有今方，古方皆历代医师所制。予试其百发百中者始纂之，其未试者，虽工不录。此盖人所共知，故不以姓氏再赘。今方皆太医院传自秘阁，及诸缙绅家藏，当代名医与愚父子所制得效者，于各方下每系以姓号官衔，示不忘本也。又有所谓秘方者，乃上方异人所授，不能悉纪其名，惟著以秘方二字。潜心经二十载，就正阅千万人，罄南北之奇良，括古今之秘验，方药之制，有自来矣。

一、制方有全虚全实者，有半虚半实者，有中正和平者，有攻击杀伐者，有全表全里者，有半表半里者，各明注方下，使后学知合宜之用。