



刘学勤医案选粹
LIUXUEQIN YIAN XUANCUI

编 著◎刘学勤



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



刘学勤医案选粹

LIUXUEQIN YIAN XUANCUI



编 著◎刘学勤

整理者◎刘静生 庞国明 陈 莉 刘晓彦 刘静宇 李 楠

姚沛雨 刘明照 田峰亮 赵庆华 刘秋生 姚冬梅

孔宪遂 张天华 杜 蓓 徐敬江

中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

刘学勤医案选粹 / 刘学勤编著. —北京: 中国中医药出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5132-2624-0

I. ①刘… II. ①刘… III. ①医案—汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第133014号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
廊坊市三友印务装订有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 29 字数 469 千字
2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-2624-0

*

定价 68.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权所有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

作者简介



刘学勤（1936年3月—），男，汉族，河南省开封市人，主任中医师，硕士生导师，二级教授。1994年至今享受国务院政府特殊津贴，全国第二、四批名老中医药学术经验继承人导师，全国名老中医传承工作室建设导师，开封市中医院名誉院长，全国中医糖尿病和肝胆病重点专科导师，中华中医药学会学术顾问，中国中医药研究促进会专科专病建设工作委员会名誉会长等20余项兼职。获“国家有突出贡献专家”、“国家培养中医药人才贡献奖”、“河南省中医药终身成就奖”、河南省“德医双馨奖”、河南卫生系统先进工作者、开封市人民政府“中医药终身成就奖”、开封市劳模等40余项殊荣。

刘学勤擅治心肺系和脾胃系疑难病证，尤擅治疗肝胆疾患，总结出肝热病论、肝病肠治论、肝中风论、肝胆病外治法、降酶十法、退黄八法、消胀五法、顽固性肝复水三阶段治法、攻补法纠正蛋白倒置及鼓胀治疗三原则等治疗方法。研制出强肝1-5号系列方药和乙肝胶囊、乙肝扶正胶囊、胆宁胶囊等。带教本科生、研究生和师承高徒，当以百计。获河南省中医

药科技进步奖6项，开封市人民政府科技成果奖9项，国家实用专利4项。先后在《中医杂志》、《中医杂志》日文版、《河南中医》等期刊发表学术论文90余篇。出版发行专著40余部：其中独著3部：《吐下汗奇方妙法治百疾》《中国现代百名中医临床家·刘学勤》《刘学勤辨治肝胆病》；主编论著10部：《肝胆病诊疗全书》《百病奇效良方妙法精选》《当代专科专病研究精要》《专病专治方药丛书》（共22分册600万字）等；总编、总审、副主编30余部：《实用专病专方临床大全》（第一集、第二集）《中国中西医专科专病临床大系丛书》等。

内容提要



本书是从全国名老中医刘学勤教授的大量临证医案中，筛选、整理了具有代表性的医案编辑而成。全书共分辨治特色、验案撷英、经典方医案、经验方医案四章，选录医案 386 则。经典方医案主要是指《伤寒论》《备急千金要方》《医林改错》《太平惠民和剂局方》等中医经典所载方剂治病的案例；经验方医案是指应用刘学勤教授通过临床总结、提炼而创立的方剂治病的案例，其中既有从古方化裁而来者，又有刘学勤教授自创之方。书中所载医案后均附有“按语”，概述、总结、分析了该案的特点、难点、辨证及用药特色，包括少数初治效果欠佳或治疗中病情反复，经重新辨证、调整治疗方案后终获佳效者。这些珍贵医案的收集、整理与总结分析，对于读者更好地理解刘教授的学术经验起到了抛砖引玉、画龙点睛的作用。

自序



余初识中医，1956年幸蒙中医大家郭义蕃先生指点，背诵、熟读《药性赋》《濒湖脉学》《医学三字经》《汤头歌诀》等。后拜儒医连介一为师。先生医文并茂，医德双馨，精于伤寒，擅治杂症，遣方用药，味少量大，胆识过人。先生要求弟子颇严，督促学业甚紧，讲解医理透彻，剖析医案细腻，曾专门为我逐条、逐句、逐字讲解《伤寒论》。强调习医必“以德为先”“医术必精”。恩师谆谆教诲，收益良多。余严遵师教，上午侍诊，下午听课，夜晚精读、整理笔记多至三更，黎明即起，背诵经典，未敢稍懈。

余近“不惑”，有幸在中国中医研究院（现中国中医科学院）西苑医院进修深造年余，这是余从医生涯的一个大转折、大飞跃。每周一至周六，皆可侍诊于不同名医大家门诊或偶尔查房时伴于身侧。记得1973年在岳美中先生家，听岳老讲述治疗肾病的经验，要求治肾病用药要精，药量可大，病到收尾亦可单用一味玉米须。岳老特别强调“守法守方”的重要性，曾举例治一肾炎患者守法守方一年有余，直到痊愈。因余和赵锡武先生为河南同乡，求教更为方便。赵老虽住院接受治疗，但常在探病之余，讲述运用经方的经验、选用经方的诀窍：例如介绍20世纪50年代按胸痹辨证治愈外国专家冠心病、心绞痛的医案，深入浅出地讲解“甘温除大热”的道理和用药经验。王文鼎先生查房时，现场结合患者病情详解脉理，每部脉浮取、中取、沉取的不同形状、不同主症，指导辨证，选方用药，讲解之精、分析之细、论述之深，闻所未闻，大开眼界，真是“听君一席话，胜读十年书”。一年多进修时间，还分别侍诊于赵心波、郭士魁、王伯岳、步玉茹、施奠邦等各位先生左右，得其言传心授，解疑析惑。特别是耳闻目睹了对一些疑难重病辨证论治、选方遣药的“精”“巧”“稳”“准”，进一步领悟到医道之奥妙、各位大师医术经验之真谛，收益颇丰。这个时期的学习，结合几十年临床体会，使余真正认识到要想学好中医，在临床上有所作为，就一定要拜名师、多临证、读经典、勤笔耕，这是造就一个“明白”

中医的必由之路。在这条路上，再经过数十年临床，在实践中摸爬滚打，从理论到实践、再从实践到理论，反复总结，不断提高，达到辨治准确、方案恰当、疗效满意、患者相信的水平，才有可能成为一位名副其实的“名医”。

五十多年来，余分别为中医学习班和西医学习中医班讲授中医基础学和中医诊断学，以及内、妇、儿科，撰写教案数十万字。带教本科生、研究生和师承高徒，其数当以百计。余深知学海无涯、医道无边，始终以“研岐黄广承先贤，习金匱衷中纳西”和“源于实践，高于实践”为标杆，严于律己，不敢懈怠。临诊查房，省病问疾，从未间断；书写心得，发表文章，出版中医著作，皆为总结经验，找出不足，悟出新理，以利提高。此前先后出版发行《汗吐下奇方妙法治百疾》、“十一五国家重点图书”《中国现代百名临床家丛书·刘学勤》《刘学勤辨治肝胆病》等，几本中医书籍，内容涵盖中医理论探讨和临床诊治体会等。均为诊病之余，所感所悟，只言片语，信笔漫记，终难成为大器。

转瞬余已进入老年，近日又收集、筛选、整理、编写了《刘学勤医案选粹》一书。收选医案三百余例，每案均详实记载治疗过程，案后均加有“按语”，简要介绍治疗心得体会，或理论探讨，或治案总结，或剖析疑似，或指出方药提炼，或疗效欠佳，重新辨证，找出原因，或调护食疗等等。从这些“按语”中可以看到其中有真知灼见，有临证感悟，有实践升华，有失败教训……其内容都是真实可靠的，其案例都是有卷可查的，“求真务实”是作为一名有道德的中医师必备的素质。

刘静生、庞国明、刘静宇、刘晓彦、陈莉、刘明照等十六位中医师参与了本书的策划、筛选、整理，他们均为余之门生。庞国明和刘静宇是国家第二批“两部一局”确定的名老中医学术经验继承人，现均为国家二级教授、河南省首届名中医，先后享受国务院政府特殊津贴，被评为全国首届、第二届杰出百名青年名中医。刘静生主任中医师和刘明照副主任中医师是国家第四批“两部一局”确定的名老中医学术经验继承人。

该医案选虽经多次审阅、修订，终未惬意，恐仍有疏漏或错谬之处，诚恳期望同道指正。寥寥数语，是为之序。

刘学勤

2015年3月

前 言



中医临床医案是最能直接体现名老中医学学术思想和临证经验的载体，对于临床医案的收集、整理和研究是名老中医学学术传承的必要手段。在繁多医案中不断去粗取精、探寻规律、总结提高，才能起到指导临床、点津后学、惠及苍生的作用，这是继承和发展中医的精髓实质，也是编写本书的根本意义。

国家名老中医刘学勤教授行医五十余载，方研仲景，法效子和，博采众长，攻克顽疾。其治学特点主要体现在继承与创新并重，且师古不泥，创新而不失法度。

继承方面：一是广承先贤，活用经典方；二是总结经验，创立实用经验方。

创新方面：一是提出“肝热病”观点，将慢性肝病伴反复发热、缠绵难愈而无血象升高的现象统称为“肝热病”，并根据气虚与阴虚不同分别治之；二是提出“肝中风”观点，认为现代医学诊断的肝性脑病，因其病起于肝，眩晕、震颤、神志不清等临床表现与中医“中风病”类似，无论是否出现肝昏迷，均可以“肝中风”名之；三是提出“肝病肠治”的治疗方法，丰富了中医外治法在肝胆病领域的应用；四是根据鼓胀病（肝腹水）病理阶段的不同，创立“祛水”“舒肝”“健脾”三阶段疗法；五是总结了“降酶十法”“退黄八法”“消胀五法”等特色治法，在临床应用中收效显著。除以上对肝胆病的特色治疗外，在其他疑难杂病甚至罕见怪病方面也常能出奇制胜，提出“怪病从痰瘀论治”“交媾疾患从肝论治”等学术见解，应用于临床，均获满意疗效。

本书基本反映了刘教授的学术思想框架，集中体现了其临证经验特点，不但内容丰富，特色鲜明，颇多值得玩味、深思与借鉴之处，而且论述医理，深入浅出，对于研究中医、发展中医、指导临床、启迪后学，都具有重要的学术价值和现实意义。

刘学勤教授虽值耄耋之年，仍以“研岐黄广承先贤，习金匱衷中纳西”（自

撰楹联句)以及“源于实践,高于实践”的标杆严以律己,笔耕不辍,查房临诊,省病问疾,带徒传经,服务临床,实乃后辈之楷模。吕炳奎教授赠亲笔题词曰“内外合治肝胆病,殊途同归疗效高”,挚友杨景宇先生赞其“医德高自爱心出,术业精从磨砺来”,皆是对刘老辛勤耕耘一生的真实写照。

整理者
2015年3月

第一章 辨治特色之“四字真言”

第一节 理——辨证与循证结合 / 1

一、合理辨证，力求“病”“证”相参 / 2

二、践行循证，临床、科研并进 / 3

三、“辨”“循”结合，发展现代中医 / 5

第二节 法——主症与次症兼顾 / 6

第三节 方——经典与现代统一 / 7

第四节 药——经验与理论并蓄 / 10

第二章 验案撷英

第一节 肺系病证 / 12

一、感冒 / 12

二、咳嗽 / 14

三、肺胀 / 24

四、哮喘 / 28

五、鼻鼽 / 38

六、鼻渊 / 42

七、悬饮 / 42

第二节 心系病证 / 44

- 一、心悸 / 44
- 二、胸痹 / 53
- 三、不寐 / 57
- 四、多寐 / 60
- 五、癫痫 / 61
- 六、狂证 / 64

第三节 脾胃系病证 / 65

- 一、胃痞 / 65
- 二、胃痛 / 70
- 三、吐酸 / 80
- 四、呃逆 / 82
- 五、呕吐 / 83
- 六、纳呆 / 84
- 七、腹痛 / 87
- 八、泄泻 / 89
- 九、痢疾 / 92
- 十、便秘 / 97
- 十一、二便失禁 / 101
- 十二、口疮 / 101

第四节 肝胆系病证 / 104

- 一、胁痛 / 104
- 二、肝著 / 108
- 三、黄疸 / 117
- 四、肝积 / 124
- 五、肝癖 / 131

- 六、鼓胀 / 137
- 七、肝热病 / 147
- 八、肝厥 / 149
- 九、肝中风 / 153
- 十、胆胀 / 158
- 十一、胆石症 / 161
- 十二、中风 / 165
- 十三、头痛 / 167
- 十四、眩晕 / 172
- 十五、耳鸣 / 177

第五节 肾系病证 / 179

- 一、水肿 / 179
- 二、石淋 / 181
- 三、癃闭 / 184
- 四、腰痛 / 185

第六节 气血津液病证 / 191

- 一、郁证 / 191
- 二、消渴 / 193
- 三、汗证 / 198
- 四、虚劳 / 210
- 五、癌病 / 217
- 六、血证 / 223
- 七、癭瘤 / 232

第七节 肢体经络皮肤病证 / 237

- 一、痹证 / 237
- 二、痿证 / 247

- 三、疮疹 / 250
- 四、黄褐斑 / 252
- 五、脱发 / 254

第八节 杂病 / 257

- 一、角化不良症 / 257
- 二、干燥症 / 258
- 三、狐螫病 / 259
- 四、内伤发热（慢性肾炎） / 261
- 五、低热、淋巴结炎 / 263
- 六、气虚发热 / 264
- 七、先汗后寒再热证 / 265

第九节 妇科病证 / 266

- 一、乳癖 / 266
- 二、乳痈 / 268
- 三、崩漏 / 269
- 四、月经不调 / 273
- 五、绝经前后诸证 / 274
- 六、痛经 / 276
- 七、带下病 / 277
- 八、妊娠喘证 / 280
- 九、交媾疾患 / 281
- 十、阴抽 / 286

第十节 男科病证 / 287

- 一、阳痿 / 287
- 二、子痈 / 289
- 三、疝气 / 291
- 四、血精 / 293

第三章 经典方医案

- 一、温胆汤 / 294
- 二、归脾汤 / 310
- 三、逍遥散 / 314
- 四、龙胆泻肝汤 / 317
- 五、藿香正气散 / 322
- 六、大承气汤 / 323
- 七、血府逐瘀汤 / 325
- 八、桂枝加龙骨牡蛎汤 / 326
- 九、柴胡桂枝汤 / 328
- 十、小柴胡汤 / 329
- 十一、旋覆代赭汤 / 330
- 十二、苓桂术甘汤 / 331
- 十三、附子粳米汤 / 332
- 十四、小青龙汤 / 334
- 十五、麻杏石甘汤 / 335
- 十六、大柴胡汤 / 336
- 十七、柴胡加龙骨牡蛎汤 / 337

第四章 经验方医案

第一节 常用验方及医案 / 339

- 一、咳平汤 / 339
- 二、喘平汤 / 348
- 三、胸痹汤 / 355
- 四、胃平汤 / 361

- 五、疏肝和胃汤 / 370
- 六、和胃降逆汤 / 372
- 七、胃安汤 / 375
- 八、胆宁汤 / 376
- 九、消水汤 / 381
- 十、平肝祛风汤 / 386
- 十一、芪蛭地黄汤 / 388
- 十二、消散导滞汤 / 393
- 十三、活血通络止痛汤 / 395
- 十四、补肾化瘀汤 / 398
- 十五、通乳汤 / 401

第二节 专病验方系列及医案 / 404

- 一、治肝炎验方系列及医案 / 404
- 二、治不寐验方系列及医案 / 415
- 三、治腰痛验方系列及医案 / 429
- 四、治面瘫验方系列及医案 / 433
- 五、治隐疹验方及医案 / 441

第一章

辨治特色之“四字真言”

对名医大家而言，医学犹如一门艺术，医家好比艺术家，而每一次成功的治疗、每一份具有代表性的医案都是一部近乎完美的“艺术品”。正是由于名师大家功底深厚、技法纯熟、构思精巧、匠心独运，才攻克了一个又一个顽疾，创造了一次又一次“奇迹”。

余历经五十余载临床历练，在内科疑难杂症的诊治方面积累了些许经验和体会，如有值得同道借鉴之处，当甚是欣慰。如对哮喘的辨治，余分虚、实、寒、热诸证，虚证中又分肺虚、肾虚、肺肾两虚、肺实肾虚、肺脾肾俱虚、肺阴亏虚诸型；实证分风寒夹痰、痰浊壅肺；寒证分寒痰束肺、寒湿困脾；热证分热痰痰阻、外寒内热等证。余以“通下法”治喘，屡获佳效，思当与“肺与大肠相表里”有关，以“釜底抽薪”之法施治，自然获效（详见第二章第一节哮喘部分）。

在内科诸病中，余对肝胆脾胃病用功尤深。本书共载 386 个医案，其中肝胆脾胃病医案为 101 案（含肝胆脾胃病验方医案），可见此领域在余临床实践中之分量。经过半个多世纪的反复历练，余提炼临床心得，创立“胃平汤”“疏肝和胃汤”“和胃降逆汤”“胆宁汤”“消水汤”“强肝丸 1-5 号”等一系列经验方（详见第四章第二节经验方医案部分），经反复临床科研论证，均取得较好疗效，在临床推广应用后，造福了广大病患，不枉余在中医药防治肝胆脾胃病方面倾注的心血和汗水。

半个世纪以来，余诊病愈疾数万之多，经典验案不胜枚举。而这些成就的取得，余概言，无非“理、法、方、药”四字“真言”而已。

第一节 理——辨证与循证结合

这里的“理”，即诊病遣方用药的道理，是余运用中医辨证论治思维治