

米诺 著
Mi Nuo Works

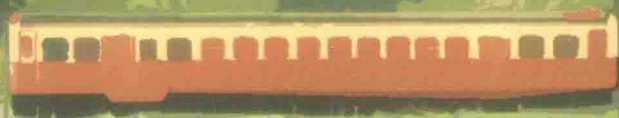
Mind and spirit

一切向外行走，
都是为了走向内心。

18个真实的故事，
18段从迷失到回归的别样人生，

从他们的生命穿行而过，
是为了倾听自己的心声。

所有的出发 都是为了寻找一条回家的路



中华工商联合出版社

所有的出发
都是为了寻找一条回家的路

米诺 著

Mi Nuo Works



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

所有的出发,都是为了寻找一条回家的路/米诺著.

-- 北京:中华工商联合出版社,2015.8

ISBN 978-7-5158-1391-2

I. ①所… II. ①米… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第173801号

所有的出发,都是为了寻找一条回家的路

作 者: 米 诺

特约策划: 陈 静

责任编辑: 于建廷 效慧辉

封面设计: 泥 巴

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 北京鑫丰华彩印有限公司

版 次: 2015年9月第1版

印 次: 2015年9月第1次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32

字 数: 170千字

印 张: 8

书 号: ISBN 978-7-5158-1391-2

定 价: 29.80元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20层, 100044

http: //www.chgslcbs.cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 盗版必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

序言

所有寻找，
最终都会变成重逢

我上大学的时候，班里最牛的学霸刚好在我们宿舍，于是这四年来，我亲眼目睹了她近乎疯狂的学习过程。每天早上6点半，学霸就会准时起床，7点钟的时候，她就已经坐在了自习室里，之后除了上课和吃饭，便一直埋头苦读到自习室关门，自然，每年的奖学金和各种表彰，也毫无悬念地被她收入囊中。

对于学霸，我们内心其实是充满羡慕的，这份羡慕并非是因为她的分数足够漂亮，而是在几乎所有人都对未来一片

茫然的时候，她却能心无旁骛，将每一天过得如此充实。

然而，出乎很多人的意料，在毕业那年的散伙饭上，全班表现得最伤心的，却正是学霸。她一边流泪一边说：“真不知道毕业后，自己的每一天要怎么过。”我们这才意识到，原来学霸之所以一次次拼命登上榜首，并不是由于她目标笃定，而是因为，这是她获得存在感的唯一途径。她在学习和考试中，感受着自己的价值，但当有一天，我们不再需要用考试证明自己的时候，她却陷入了对于自身意义的怀疑和恐慌。

这个世界上很多东西都不公平，比如智商，比如长相，比如家世，比如走运的指数。但是，却唯独有一个方面，上天表现得分外公道，那就是我们这一辈子，或早或晚，都会陷入一场对于自我的迷茫。

对于有些人来说，这场迷茫来的要早一些，他们很早就开始思索“自己应该成为一个什么样的人”、“自己应该拥有怎样的生活”；而有些人，则可能直到中年甚至暮年时，才对这一切幡然醒悟；更有甚者，一生都未能参透这道命题，他们在生命的最后一刻，仍然不明白自己来这人世间走上一遭，到底是为了什么。

为了能早一点确定自己存在的意义，所有人都在努力寻找。我们不断尝试，不断追寻，只为了可以找到让自己富有意义的方式，将自己从混乱的现实中抽离出来。我们迫切需要一个契机，可以将过去的自己打破，得到一个全新的、充满意义的自我，之后挥别昨天，让未来的每一分钟都毫不浪费。

几乎在所有人的概念里，如果想找到有意义的人生，就必须经历一番脱胎换骨的过程，而这本书想要告诉你的，却恰恰相反——精彩的人生，并不意味着我们将变成另外一个人。

故事中，我们的主人公布莱恩，和所有迷茫中的青年没有两样，他因为无法摆脱内心的疑虑，而失去了生命中重要的东西，爱人、亲人纷纷离他而去。在一连串的打击下，布莱恩希望可以和过去的自己一刀两断，拥有全新的人生，于是他踏上了寻找自身使命的旅程。

布莱恩一次次出发，他跨越时空，和耳熟能详的名人们展开交谈，他辗转奔波，倾听着身边人的故事，在旅程中，布莱恩不断追寻着自己存在的意义，他急于想知道自己究竟应该成为一个什么样的人，而每一次，当他以为找到了

答案时，就会发现，这只是另一个悬念的开启。

布莱恩最终能够找到自己的使命吗？在故事落幕前，我们不得而知。但可以确定的是，布莱恩并没有因为这一场场寻找，而成为另外一个人，他身上发生的种种改变，不过是源于对自我的不断唤醒。他曾经因为疑虑而迷失自己、怀疑自己，而当他没有了伪装、没有了纠结也没有了胆怯后，才终于一步一步，和真实的自我不断接近。

这看似是一次脚步不辍的追逐，实际上，不过是一场和自己的久别重逢。在唤醒自我的旅程中，所有出发后陌生的风景，最终都会变成通往家的路。



左手希望，右手彷徨

我们都曾在交叉路口抓狂	003
关于未来的三种痛苦	011
在不确定的世界中，找到确定的人生	021
你的使命，上天自有安排	029
那些转瞬即逝的重要信号	039
生命中不能承受之痛	050
重塑信仰之路	060
戳穿虚假的自我	070



全力以赴，不给自己留有一丝余地

为了你的使命，你愿意付出多少	083
将自己当成一枚凸透镜	094
聚焦成另一个自己	103
生命的最后一刻，你在做什么？	115
勇敢不是一路向前，而是甘愿挑战一切禁忌	123
经历曲折，不过是为了更加接近自己	131
放手去做，好事通常会在这时不期而遇	139



路选定了，就不要计较沿途的风景

结果从来与你无关	149
让欲望孕育出渴望	160
春天埋头播种的人，才有资格歌颂秋天的美	170
当困难来袭，视之为使命	179
用磨难重塑自己，以灵魂拍手作歌	189
再遇《薄伽梵歌》	198
将伤害变成光，将光照亮整个世界	201



将自己化为零，

重新播种只为等待另一次相逢

一切交给神 215

我们终生追寻的，正是我们自己 224

每个人都是一粒种子，最好的归宿就是撒向世界 232

所有寻找，最终都会变为重逢 240

chapter
01

左手希望，
右手彷徨，

心中的那些疑虑，让你权衡过什么，比较过什么？
又最终使你得到了什么，失去了什么？

当我站在孟买街头的时候，只觉得一阵晕头转向。眼前几乎全是焦糖色皮肤的当地人，他们浩浩荡荡嘈杂无比，从我的四面八方涌来，又向四面八方涌去。有那么一阵子，我以为全世界的人都在这里了。

在我双脚踏上这片土地前，从来没有想过这辈子会来印度，但是此刻，我却已经身处这里，并且正拿着一张写着地址的纸条，费劲地打听路。身边不时有和我一样的异乡客擦肩而过，与他们背着硕大背包相比，我肩上略微发瘪的旅行袋让我看起来实在不像个旅行者。

事实上，我的确不是来旅行的，我千里迢迢来到印度是为了寻找一个人——兰伊先生。

我必须找到他，问出那个深藏心底已久的问题。

我们都曾在



交叉路口抓狂

总是在不知不觉中，
我们成为了疑虑的奴隶，
并为此毁掉了自己的生活。

我的祖父曾经对我说过：“每个人生命中都有很多重要时刻，但通常不会以我们期待的方式来临。”

初次听到这话时，我还是个小孩子，只觉得祖父讲的东西太过高深，当我年纪愈大，才发现祖父的话真是没错。在我们走向命运转折点的过程中，几乎没有几个人会张开双臂欢呼狂奔。相反，我们往往走的并不情愿，而且是被某个尴尬的、不好提及的原因一路推搡着来到这里，而当我

们意识到它有多么重要的时候，却常常已经是后知后觉。

回想起来，我是在一年前，被推到了命运的转折点。

那是个百无聊赖的上午，我正坐在湖边发呆，一个声音突然在耳边响起：“年轻人。”我抬起头，一位体态精瘦、目光矍铄的老人正站在我身旁，由于背光的关系，他的周身似乎都被阳光镀上了一层金色，让我觉得有些炫目。他微笑着看着我，随后指了指我手中的书问：“你也喜欢梭罗？”

我看了看手中那本许久未曾翻开的《瓦尔登湖》，猛然明白了过来：“我确实很喜欢他的作品。”

老人似乎很感兴趣，他在长椅的另一端坐下：“那么你是为了他，才到这里来的？”

老人口中的“这里”，指的就是瓦尔登湖。这个位于马萨诸塞州东部的湖泊，风光虽然秀丽，并没有太多让人称奇的地方。但是，每年仍然有数以万计的人来到这里，原因就在梭罗的那本《瓦尔登湖》。我想，老人看到了我手中的书，也一定以为我是想体会一下书中的景色，所以特意赶来。

面对老人，我迟疑地点了点头，但又旋即摇摇头：“我确实很喜欢梭罗，但是这一次来，或许散心的成分更多一些吧。”“你遇上了什么烦心事吗？”老人似乎是在询问我，但口气中，却又透着肯定。

虽然有些犹豫，但我还是和老人讲述了我的经历。不知道是不是因为前段时间过得太过憋闷，还是和陌生人更容易吐露心声，或者是老人温和的目光鼓励了我，我不知不觉越讲越多。

事情要从我来到瓦尔登湖前的一个月说起。那时的我，一下子被从云端抛到了地狱。一天，我的前妻给我打来电话，说想让我抚养儿子汤米。如果她肯提前一段时间告诉我，我肯定欣喜若狂，因为之前我们离婚时，她曾经诅咒发誓，这辈子绝对不会再让我看见儿子一眼，为此她特意换掉了电话号码，并且搬去了另一座城市。

这些年，我时不时地就会想起汤米可爱的小脸，如果不是因为认识了玛利亚，我肯定已经疯掉了。好几次我都梦见前妻将孩子带了回来，每次梦醒后，都要失落很久。按理说，接到前妻的电话，我应该一口答应下来。可是，就在她打来电话的前一天，我的女友玛利亚在临睡前握着我的

手，告诉了我一个消息：“亲爱的，我怀孕了！”

前一个晚上，我觉得上天对我太好了，我和玛利亚终于要有自己的孩子了。可是第二天，我却觉得一切都糟透了，无论从哪方面来说，我都无法同时照顾两个孩子，我知道，自己必须作个选择。我陷入了这辈子最大的纠结，我实在不敢告诉玛利亚前妻的电话内容，也不愿意直接拒绝前妻，和汤米再次失去联系，心里的天平，始终无法偏向任何一边。

“这么说，你最终既没能和儿子在一起，也和女友失去了联系？”

我无奈地叹口气：“我把事情搞砸了。”

虽然我尽量想要逼自己作出选择，但是一天下午，前妻打到我公寓的电话，却让事情突然发生了变化。电话是玛利亚接的，我不知道她们究竟在电话中说了什么，但第二天，玛利亚留下一封分手信后就不告而别，而前妻的电话，我却自此再也没有打通过。我想搞清楚这到底是怎么回事，可是，却连可以询问的人都找不到。