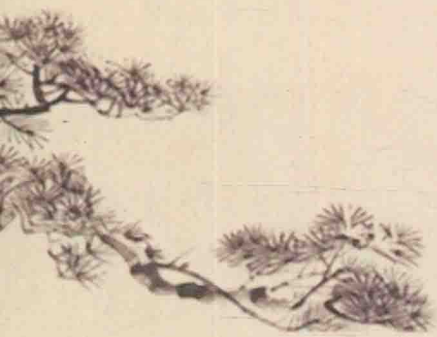


实用中药类编

(上册)

主编 贾宪亭 贾静

中州古籍出版社



实用中药类编

上

主 编 贾宪亭 贾 静
副主编 贾 冕 郑 栋
王东晓 徐良玉
李松洛 路至明 (道医)

中州古籍出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

实用中药类编 / 贾宪亭、贾静主编 —— 郑州: 中州古籍出版社 2015.10
ISBN 978-7-5348-5624-2

I . ①实… II . ①贾… ②贾… III . ①中国医药学—古籍—汇编—中国
IV . ① R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 231037 号

出版社: 中州古籍出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 邮政编码: 450002)

发行单位: 新华书店

承印单位: 河南八方印刷有限公司

开 本: 16

张纸规格: 787mm × 1092mm

印张: 76.5

字 数: 1500 千字

印数: 1—2000 套

版 次: 2015 年 10 月第 1 版

印次: 2016 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 368.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换。



前言

《实用中药类编》，包括中药正名、常用别名、基原、主产地、采集质量、地道药材、主要化学成分、药理、性味归经、功效、中药歌诀、应用、炮制、用法、注意事项、有毒中药中毒与救治、临床报道、临床研究等内容。以中医中药基础理论为基础，阅览多家有关中药知识编写而成。

本书对于学习中药，药房工作人员及中药教学，临床中医都会大有益处。但因时间关系与个人能力所限，编写中难免有这样那样的问题，敬请同道批评指正。

本书引录的一部分图片未能联系上原作者。请见书后与主编联系，略奉薄酬。（联系电子邮箱 2394266394@qq.com）

贾宪亭 贾静

凡 例



一、《实用中药类编》一书共收载常用中药 445 味，其中植物类 334 味、动物类 65 味、矿物类 18 味、加工制品 28 味。

二、凡是同一植物或同一动物药，除了用药外，其功效与主治，炮制，使用部位的不同，均附于本药论述。如植物类野山参、红参、糖参、生晒参、高丽参均附在人参条下。又如莲须、莲房、莲子心、石莲子、荷梗、荷叶均在莲子条下论述。动物类如鹿角、鹿角胶、鹿角霜都附属于鹿角条下。

三、本书中，药名以中药学正名为准，加有常用别名，以使不同地区用者查阅方便。下分基原、主产地、采集、质量、最佳采药季节时间、品种质量、道地药材。并有中药主要化学成分，药理以供用者参考。还包括性味归经、功能、中药歌诀、应用、炮制、用法、注意事项（包括用药应注意的事项），临床研究是作者本人临床应用，临床报道是摘录有关报道资料。

四、为了便于记忆，每味中药都编有歌诀，一般是七字四句，歌诀一般有药名、性味功效与主治。如果在学习中药的同时，能够熟背歌诀，对于学习中药和临床应用大有好处。如：

蝉蜕甘寒入肝肺 透疹明目退眼翳

风热咽痛声嘶哑 熄风止痉儿夜啼

另外，个别七字不能完全表达意思的，在七字中间加有括号，括号内的小字可不读声音。如：

鸡血藤味苦甘温 活血通络又舒筋

行血补血调经脉 痹痛手足麻（木）不仁

还有七字二句和七字六句，但只是少数。

五、主产地包括药材主产区。采集、质量有详细采集季节，个别有采集最佳时间以及质量好坏、道地药材、真伪鉴别。

六、应用部分，引抄了历代、现代名家常用有效处方，一般除大特处方外，都是

全方抄写。为了便于查阅加强记忆，在不同的中药中出现同一处方仍然重复全方书写，这同样处方多次出现，对于学习增加印象记忆领会和应用大有好处。

七、药名来源，除引历代名家资料外，部分中药又增添了民间传说或有关故事。如人参、柴胡、牵牛子、白花蛇舌草等另编写在书最后“某些中药名的传说和有关故事”中，看后可增加趣味帮助理解和记忆。

八、主要化学成分及药理，多是参考《中药学》、《中药药理学》、《中药大辞典》、《有毒中草药大辞典》和平时看书摘录资料。

九、有的中药标明有小毒、有毒、大毒、极毒四级，是参考《有毒中草药大辞典》而定，将有毒改为中毒。

十、临床研究是作者本人临床常用有效验方；临床报道部分，多是摘抄作者原文，另记述出处、时间、作者，以便查阅对证。

十一、炮制部分，凡是需要炮制的中药，都写有详细的操作过程。药房工作人员及临床医师可做参考。

十二、用法部分，如土白术 12~15 克，水煎服，是指成人的一日用量。白术以健脾运化为主，用量可用 30~60 克，大剂量可用 60~120 克，都有具体的用量。有些药写有外用适量，但有毒的药物，以不为皮肤吸收中毒为标准。

另外编有“用药妙诀”、“脏腑用药知识歌诀”可以熟读背诵，对于临床医师用药大有益处。

目 录



上 册

第一章 中药的产地和采集 1

第一节 产地 1

第二节 采集 1

第二章 中药的性能 3

第一节 四气 4

第二节 五味 4

第三节 升降浮沉 5

第四节 毒性 5

第五节 归经 7

第三章 中药的配伍 9

第四章 中药的炮制

第一节 炮制的目的 11

第二节 炮制的方法 12

第五章 用药禁忌

第一节 配伍禁忌 15

第二节 妊娠用药禁忌 16

第三节 服药的饮食禁忌 17

第六章 用药计量与方法

第一节 用药剂量 19

第二节 用药方法 20

1. 传统煎药法 20

2. 煎药机煎药法 20

3. 服用方法 21

第七章 解表药

第一节 发散风寒药 23

麻黄 23

桂枝 25

紫苏（附药：紫苏梗） 28

生姜（附药：生姜皮） 30

香薷 32

荆芥（附药：荆芥穗） 33

防风 35

羌活 39

白芷 40

细辛 44

藁本 47

苍耳子 49



辛夷	50
葱白	51
胡荽	53
桤柳	53
第二节 发散风热药	54
薄荷	54
牛蒡子	57
蝉蜕	59
桑叶	61
菊花	62
蔓荆子	65
浮萍	66
柴胡	67
升麻	71
葛根(附药:葛花)	73
淡豆豉	76
木贼	77

第八章 清热药

第一节 清热泻火药	79
石膏	79
寒水石	81
知母	83
芦根	86
天花粉	87
竹叶(附药:竹卷心)	89
淡竹叶	90
鸭跖草	91
栀子	93
夏枯草	96

决明子	97
谷精草	99
密蒙花	100
青箱子	101
第二节 清热燥湿药	103
黄连	103
黄芩	107
黄柏	110
龙胆草	114
苦参	115
秦皮	118
白鲜皮	119
椿皮	121
第三节 清热解毒药	122
金银花(附药:忍冬藤)	123
连翘	125
蒲公英	127
紫花地丁	129
野菊花	131
穿心莲	132
大青叶	133
板蓝根	135
青黛	137
贯众	139
鱼腥草	141
金荞麦	142
红藤	143
败酱草(附药:墓头回)	144
射干	146
山豆根(附药:北豆根)	148



马勃	150
白头翁	151
马齿苋	153
鸦胆子	154
地锦草	156
蚤休	157
拳参	158
半边莲	159
半枝莲	160
白花蛇舌草	162
山慈姑(附药:丽江山慈菇) ..	163
土茯苓	165
熊胆(附药:引流熊胆粉)	167
漏芦	169
白蔹	170
绿豆(附药:绿豆衣)	172
第四节 清热凉血药	173
犀角(附药:水牛角)	173
生地黄	176
玄参	180
牡丹皮	182
赤芍药	184
紫草	188
第五节 清虚热药	190
青蒿	190
白薇	191
地骨皮	193
银柴胡	195
胡黄连	196

第九章 泻下药

第一节 攻下药	199
大黄	199
芒硝	205
番泻叶	207
芦荟	209
第二节 润下药	210
火麻仁	210
郁李仁	212
第三节 峻下逐水药	213
甘遂	213
京大戟(附:红芽大戟)	215
芫花(附药:芫花根)	218
商陆	220
牵牛子	222
巴豆	225
千金子	229

第十章 祛风湿药

第一节 祛风湿散寒药	231
独活	231
威灵仙	234
川乌头	235
草乌头	239
白花蛇(附药:金钱白花蛇) ..	241
乌蛇	243
蛇蜕	244
木瓜	246
原蚕沙	248
伸筋草	249

寻骨风	249
松节	250
海风藤	251
雷公藤	252
老鹤草	254
路路通	255
第二节 祛风湿清热药	257
秦艽	257
桑枝	259
防己	260
豨莶草	262
臭梧桐	264
海桐皮	266
络石藤	267
穿山龙	268
丝瓜络	268
第三节 祛风湿强筋骨药 ...	270
五加皮	270
虎骨	272
桑寄生	273
狗脊	275
千年健	276

第十一章 化湿药

藿香	279
佩兰	281
苍术	282
厚朴 (附: 厚朴花)	285
砂仁 (附: 砂仁壳)	288
白豆蔻	290

(附药: 豆蔻壳、白豆蔻花)

草豆蔻	292
草果	293

第十二章 利水渗湿药

第一节 利尿消肿药	297
茯苓	297
(附药: 赤茯苓、茯神、茯苓皮)	
薏苡仁	301
猪苓	303
泽泻	304
泽漆	306
冬瓜子 (附药: 冬瓜皮)	308
玉米须	309
蝼蛄	310
香加皮	311
第二节 利尿通淋药	312
车前子 (附药: 车前草)	312
滑石	315
关木通 (附药: 川木通)	316
通草	318
瞿麦	319
篇蓄	320
海金沙	322
石韦	323
地肤子	324
冬葵子	325
灯心草	326
草薢	328
第三节 利湿退黄药	329



茵陈蒿	329
大金钱草	331
(附药：小金钱草、金钱草)	
虎杖	333
地耳草	335
垂盆草	336

第十三章 温里药

附子	339
干姜	344
肉桂	347
吴茱萸	350
小茴香(附药：八角)	353
高良姜	356
花椒(附药：椒目)	357
丁香(附药：母丁香)	359
荜茇	362
荜澄茄	363
胡椒(附药：黑胡椒)	364

第十四章 理气药

橘皮	367
(附药：橘叶、橘络、橘核仁、橘红)	
青皮	370
枳实(附药：枳壳)	372
木香(附药：土木香)	375
香附	378
沉香	381
檀香	383
薤白	385

青木香	386
乌药	387
佛手柑	389
川楝子	390
荔枝核	391
玫瑰花	392
香橼	393
大腹皮	394
甘松	396
九香虫	397
柿蒂	398

第十五章 消食药

山楂	399
神曲(附药：建神曲)	401
麦芽(附药：大麦苗、谷芽)	403
莱菔子	404
鸡内金	406

第十六章 驱虫药

使君子	409
苦楝皮	410
槟榔	412
南瓜子	414
仙鹤草根芽	415
雷丸	416
榧子	417
鹤虱	418
芜荑	419

下 册

第十七章 止血药

第一节 凉血止血药	421
大蓟	421
小蓟	422
地榆	424
槐花(附药:槐角)	425
侧柏叶	428
白茅根	430
第二节 化瘀止血药	431
三七	431
茜草根	433
蒲黄	435
花蕊石	437
降香	438
血余炭	439
藕节	441
第三节 收敛止血药	442
白及	442
仙鹤草	444
紫珠	446
棕榈皮	447
刺猬皮	448
第四节 温经止血药	449
炮姜	449
艾叶	450
灶心土	452

第十八章 活血化瘀药

第一节 活血止痛药	455
川芎	455
延胡索	460
郁金	462
姜黄	465
乳香	467
没药	470
五灵脂	472
第二节 活血调经药	474
丹参	474
红花(附药:藏红花)	477
桃仁	481
益母草	484
泽兰	486
牛膝	487
鸡血藤	492
月季花	494
凌霄花	495
王不留行	496
第三节 活血疗伤药	497
虻虫	498
马前子	500
自然铜	503
苏木	504
骨碎补	506
血竭	509
孩儿茶	510
刘寄奴	512



第四节 破血消癥药	513
穿山甲	513
三棱	516
莪术	517
水蛭	520
斑蝥	522
虻虫	524

第十九章 化痰止咳平喘药

第一节 化痰药	527
半夏	527
天南星	532
关白附 (附药: 禹白附)	536
白芥子	538
皂荚 (附药: 猪牙皂、皂角刺)	541
旋覆花 (附药: 金沸草)	543
白前	545
前胡	546
桔梗	548
浙贝母	550
川贝母	551
栝楼 (附药: 瓜蒌子、瓜蒌皮)	554
竹茹	556
竹沥	557
天竹黄	559
海藻 (附药: 昆布、海带)	560
海蛤壳	561
海浮石	563
瓦楞子	564
礞石	565

胖大海	567
黄药子	568
第二节 止咳平喘药	569
紫苏子	569
杏仁 (附药: 甜杏仁)	571
百部	574
紫菀	576
款冬花	577
马兜铃	578
枇杷叶	580
桑白皮	581
葶苈子 (附药: 甜葶苈子)	583
白果 (附药: 银杏叶)	584
紫金牛	586
洋金花	587

第二十章 安神药

第一节 重镇安神药	591
朱砂	591
磁石	595
龙骨 (附药: 龙齿)	597
琥珀	600
第二节 养心安神药	602
酸枣仁	602
柏子仁	604
远志	605
合欢皮 (附: 合欢花)	608
夜交藤	609

第二十一章 平肝熄风药

石决明.....	611
珍珠母.....	613
牡蛎.....	614
代赭石.....	617
珍珠.....	620
刺蒺藜.....	622
罗布麻.....	624
羚羊角.....	625
牛黄.....	627
地龙.....	629
全蝎.....	631
蜈蚣.....	635
白僵蚕（附药：蚕茧、蚕蛹）..	638
钩藤.....	640
天麻.....	642

第二十二章 开窍醒神药

麝香（附药：麝香壳）.....	645
蟾酥（附药：蟾蜍、蟾皮）....	648
冰片.....	651
樟脑.....	654
苏合香.....	655
石菖蒲.....	657
（附药：节菖蒲、水菖蒲）	

第二十三章 补虚药

第一节 补气药.....	661
党参.....	661
人参.....	664

西洋参.....	671
太子参.....	672
黄芪.....	674
白术.....	679
山药.....	685
白扁豆（附药：扁豆花、扁豆衣）·	687
甘草.....	689
大枣.....	692
饴糖.....	694
蜂蜜（附药：蜂乳、蜂胶）....	695
第二节 补阳药.....	698
鹿茸.....	698
鹿角（附药：鹿角胶、鹿角霜）·	700
巴戟天.....	703
淫羊藿.....	705
仙茅.....	707
补骨脂.....	709
益智仁.....	712
杜仲.....	713
续断.....	715
菟丝子.....	717
沙苑子.....	721
韭子.....	723
葫芦巴.....	724
胡桃仁.....	726
肉苁蓉.....	727
锁阳.....	729
海狗肾（附药：黄狗肾）.....	730
海马（附药：海龙）.....	732
蛤蚧.....	733



紫河车.....	735
冬虫夏草.....	737
阳起石.....	738
第三节 补血药.....	740
当归.....	740
熟地黄.....	746
白芍药.....	749
何首乌.....	754
龙眼肉.....	756
阿胶（附药：黄明胶）.....	757
第四节 补阴药.....	760
北沙参（附药：南沙参）.....	760
百合.....	762
麦门冬.....	764
天门冬.....	767
石斛.....	769
玉竹.....	770
黄精.....	772
枸杞子.....	774
黑脂麻.....	777
女贞子.....	778
墨旱莲.....	780
龟板（附药：龟甲、龟板胶）..	781
鳖甲（附药：鳖甲胶）.....	784
桑椹.....	786

第二十四章 收涩药

第一节 固表止汗药.....	787
麻黄根.....	787
浮小麦（附药：小麦）.....	788

第二节 敛肺涩肠药.....	790
五味子.....	790
乌梅.....	794
五倍子.....	797
罂粟壳.....	800
诃子.....	801
肉豆蔻.....	803
石榴皮.....	804
赤石脂（附药：白石脂）.....	806
禹余粮.....	808
第三节 固精缩泉止带药....	809
山茱萸.....	809
覆盆子.....	812
金樱子.....	814
莲子.....	816
（附药：莲须、莲子心、荷叶、莲房、 莲梗、荷蒂、石莲子）	
芡实.....	820
桑螵蛸.....	822
海螵蛸.....	823

第二十五章 涌吐药

常山（附药：蜀漆）.....	827
瓜蒂.....	829
胆矾.....	831

第二十六章 攻毒杀虫止痒药与其他药

雄黄.....	835
石硫黄.....	838

白矾.....	840
绿矾.....	843
硼砂.....	845
炉甘石.....	847
铅丹.....	848
轻粉.....	851
密陀僧.....	852
升药.....	854
铜绿.....	855
藤黄.....	857
松香.....	859
石灰.....	860
砒石（附药：砒霜）.....	862
蜂蜡.....	865
露蜂房.....	867
蛇床子.....	869
狼毒.....	871
土荆皮.....	873
大风子.....	874
木鳖子.....	876
大蒜.....	877

第二十七章 用药知识

第一节 用药妙诀.....	881
第二节 脏腑用药知识歌括..	886
一、心.....	887
1. 心气虚用药.....	887
2. 温心阳药.....	887
3. 敛心气药.....	887
4. 安心神药.....	887

5. 补心血药.....	887
6. 养心阴药.....	887
7. 清心火药.....	887
8. 通心瘀药.....	887
9. 豁痰开窍药.....	887
二、小肠.....	888
1. 温小肠药（同温脾胃药）.....	888
2. 清小肠湿热药.....	888
三、肝.....	888
1. 补肝血药.....	888
2. 养肝阴药.....	888
3. 理肝气药.....	888
4. 清肝火药.....	888
5. 潜肝阳药.....	888
6. 熄肝风药.....	889
7. 活肝血药.....	889
8. 温肝寒药.....	889
四、胆.....	889
利胆气药.....	889
五、脾.....	889
1 补脾气药.....	889
2. 补中益气药.....	889
3. 温脾阳药.....	889
4. 化湿健脾药.....	890
5. 清化湿热药.....	890
六、胃.....	890
1. 温胃寒药.....	890
2. 清胃热药.....	890
3. 降胃逆药.....	890
4. 消食积药.....	890



5. 养胃阴药	890
七、肺	891
1. 宣肺气药	891
2. 通肺气药	891
3. 温肺寒药	891
4. 肃降肺气药	891
5. 清肺热药	891
6. 润肺燥药	891
7. 养肺阴药	891
8. 补肺气药	891
9. 敛肺气药	892
10. 化热痰药	892
八、大肠	892
1. 清肠热药	892
2. 通大便药	892
3. 润肠燥药	892
4. 温肠寒药	892
5. 涩肠止泻药	892
九、肾	893
1. 补肾阳虚	893
2. 滋肾阴药	893
3. 涩肾精药	893
4. 肾不纳气药	893
十、膀胱	893
膀胱湿热药	893

第二十八章 中药名的传说和有关故事

1. 人参	895
2. 趣说甘草	895

3. 药王与川芎	896
4. 药王与冬凌草的传说	897
5. 孙思邈与老鹳草	898
6. 扁鹊偶然识“牛黄”	898
7. 华佗与紫苏	899
8. 李时珍的救命药——黄芩 ..	899
9. 牛奶煎苳芡治痢疾有奇效 ..	900
10. 皇帝与罌粟子	900
11. 中药与皇帝	901
12. 朱元璋与罌粟壳	901
13. 乾隆钟爱仙鹤草	902
14. 沙苑子的传说	903
15. 太子参的传说	903
16. 萝卜籽治愈慈禧病	904
17. 莱菔子的故事	904
18. 叶天士妙用莱菔子	905
19. 叶天士治贫病	906
20. 茯苓益寿传说多	906
21. 轻身延年话黄精	907
22. 当归的传说和药用	908
23. 话说中药白芍	909
24. 王怀隐与浮小麦	909
25. 蒲公英的传说	910
26. 金银花的传说	911
27. 白花蛇舌草的传说	911
28. 鱼腥草的传说与药用	912
29. 马齿苋	913
30. 马勃的传说	914
31. 柴哥与柴胡	914
32. 葛根的传说	915