

贺菊乔 老中医 临床经验荟萃

贺菊乔

总主编

一辈子的经验 几代人的心血
不一样的经验 不一样的疗效



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

HEJUQIAO LAOZHONGYI LINCHUANG JINGYAN HUI

贺菊乔 老中医 临床经验荟萃

总主编：贺菊乔

主编：周青 杨晶

副主编：周亮 袁博

编委：朱文雄 刘慧 刘丽娟

秘书：刘峰

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

贺菊乔老中医临床经验荟萃/贺菊乔总主编. —太原:山西科学技术出版社,2015. 8

ISBN 978 - 7 - 5377 - 5131 - 5

I. ①贺… II. ①贺… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144448 号

贺菊乔老中医临床经验荟萃

出 版 人: 张金柱

总 主 编: 贺菊乔

责 任 编 辑: 赵志春

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922063

发 行 电 话: 0351 - 4922121

印 刷: 山西彩亿印业有限公司

网 址: www.sxkxjscbs.com

微 信: sxkjcbbs QQ 信箱: 568758452@qq. com

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 12

字 数: 300 千字

版 次: 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5131 - 5

定 价: 24.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



贺菊乔，硕士研究生毕业，国家中医药管理局第一批学术继承人。现为湖南中医药大学附一院外科主任医师、教授、博士研究生导师，湖南省名中医，全国第五批名老中医学术经验继承指导老师，湖南中医药大学附一院男性病、外科杂病科主任，中华中医药学会外治分会副主任委员，中华中医药学会外科专业委员会常务理事，中国中西医结合学会泌尿外科分会常务理事，中国中西医结合学会男科专家委员会常务委员，湖南省中医药学会常务理事、湖南省中西医结合学会外科专业委员会主任委员、湖南省中医药学会外科专业委员会主任委员、湖南省中西医结合学会烧伤专业委员会副主任委员。湖南省卫生、高教、计生系列高级职称评审委员，湖南省科技厅、教育厅、卫生厅科研成果评审委员。

从事中医、中西医结合外科临床、教学、科研工作 40 余年，临床上不但重视中医传统理论和方法，而且也十分重视学习和吸收现代科学和现代医学的新知识、新技术，并以此丰富和发展中医的理论和治疗方法。对中医外科常见病、疑难病，尤其对前列腺炎、前列腺增生、阳痿、早泄、男性不育、睾丸附睾炎、精囊炎、褥疮、下肢慢性溃疡、糖尿病坏疽、血栓闭塞性脉管炎、动脉硬化闭塞症、下肢深静脉血栓形成、下肢静脉曲张、慢性胆囊炎、慢性胰腺炎、溃疡性结肠炎等，有丰富的诊疗经验和较好疗效。是湖南省中医外科、男性科的学术带头人，深受国内医学同行及广大患者的一致好评。共承担省、厅级科研课题 22 项，其中 3 项分别获湖南省中医药科技进步二等奖。公开出版学术专著 35 部，担任七年制、五年制中西医结合专业《中西医结合外科学》教材主编，任新世纪全国统编教材《中医外科学》副主编。在国内各种专业杂志上公开发表学术论文 100 余篇。培养指导博士生、博士后 15 名，硕士研究生 70 余名，学术继承人 5 名，访问学者 1 名。2010 年应新加坡中医学院邀请，在该学院系统从事中医外科教学工作，受到该院广大师生的高度评价。

前 言

贺菊乔，湖南中医药大学教授，博士研究生导师，湖南省名中医，湖南省中医外科、中医男科学术带头人，是国家人事部、卫生部、国家中医药管理局确定的第五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

《贺菊乔40年临床经验集》是2014年全国名老中医药专家贺菊乔传承工作室建设项目的内容之一，为了更好地总结和继承贺菊乔名老中医的临床经验及学术思想，我们将多年跟师学习过程中收集到的有关贺教授临证工作的资料加以整理，汇集成书。全书由《贺菊乔临床经验整理组》主持编撰，历时近1年完稿。

本书分为名医传记、医案精选和医话论著三部分。

名医传记简要记述了贺菊乔教授的求学成才之路，同时概括了其学术观点和临证经验。医案精选优选了近40年来贺教授的临床典型验案132例。每例医案均采用疾病诊断与辨证相结合的方式，客观完整地记录了患者就诊的全过程。体例包括患者性别、年龄、就诊日期、主诉与病史、现在症、重要检查资料、辨证分析、西医诊断、中医诊断、治法、处方用药、复诊情况、按语等。全部医案均由贺菊乔工作室成员及随诊学生收集、整理，并经其本人亲自审

定，较真实地反映了贺教授临床辨治各类病证的思路和经验。医话论著精选了贺教授本人撰写的论著和学生撰写的已发表的文章。

本书客观、真实地总结和反映了贺菊乔教授的学术观点和临证经验，希望能对广大中医和中西医结合医师的临床工作有实用参考价值。

《贺菊乔40年临床经验集》的研究与出版，得到了山西科学技术出版社赵志春老师的鼎力支持。在此，对一直关心、关注、支持本书的各位领导、专家一并表示诚挚的感谢。

《贺菊乔临床经验》整理小组于
湖南中医药大学第一附属医院

2015年8月

目 录

第一章	贺菊乔教授治学生涯	1
第二章	贺菊乔教授学术思想	5
第三章	贺菊乔教授临证经验	10
第四章	医案精选	29
第一节	疗疮	29
第二节	急性淋巴管炎	38
第三节	甲沟炎	42
第四节	颈部淋巴结炎	46
第五节	疔	52
第六节	丹毒	56
第七节	急性蜂窝织炎	63
第八节	淋巴结结核	69
第九节	骨髓炎	72
第十节	浆细胞性乳腺炎	75
第十一节	乳腺增生病	85
第十二节	乳腺癌术后	93
第十三节	甲状腺腺瘤	102
第十四节	急、慢性胆囊炎	107
第十五节	胆石症	112

第十六节	急性胰腺炎·····	121
第十七节	急性阑尾炎·····	126
第十八节	肠梗阻·····	131
第十九节	慢性结肠炎·····	136
第二十节	尿路感染·····	142
第二十一节	泌尿系结石·····	149
第二十二节	急性睾丸、附睾炎·····	156
第二十三节	慢性睾丸附睾炎·····	161
第二十四节	慢性前列腺炎·····	164
第二十五节	精囊炎·····	169
第二十六节	前列腺增生症·····	173
第二十七节	男性不育症·····	176
第二十八节	遗精·····	181
第二十九节	血栓闭塞性脉管炎·····	185
第三十节	深静脉血栓形成·····	192
第三十一节	动脉硬化闭塞症·····	195
第三十二节	带状疱疹·····	198
第三十三节	湿疹·····	203
第三十四节	荨麻疹·····	213
第三十五节	药物性皮炎·····	221
第三十六节	痤疮·····	225
第三十七节	黄褐斑·····	229
第三十八节	斑秃·····	233
第三十九节	皮肤瘙痒病·····	237
第四十节	结节性红斑·····	242

第四十一节 烧烫伤.....	246
第四十二节 毒蛇咬伤.....	252
第五章 贺菊乔教授医话论著选篇.....	358

第一章 贺菊乔教授治学生涯

贺菊乔教授，男，湖南省衡山人，1952年10月出生。湖南中医药大学教授，主任医师，博士研究生导师，是湖南中医外科、中医男科学术带头人，国家第5批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，湖南省名中医。历任中国中医药学会外治法专业委员会副主任委员、湖南省中医药学会男科专业委员会名誉主委、中国中医药学会外科专业委员会常务理事、中国中西医结合学会泌尿外科学会常务理事、中国中西医结合学会男科专家委员会常务委员、湖南省中医药学会常务理事、湖南省中西医结合学会常务理事、湖南省中西医结合学会外科专业委员会主任委员、湖南省中医药学会外科专业委员会主任委员、湖南省中西医结合学会烧伤专业委员会副主任委员，湖南省卫生、高教、计生系列高级职称评审委员，湖南省科技厅、教育厅、省卫生厅中医药科技奖评审委员。《湖南中医药大学学报》《湖南中医杂志》《中医药导报》杂志编委。

1964年9月至1970年6月于衡山县第二中学学习，1972年2月至1975年3月在湖南中医学院医疗系本科学习，由于成绩优异，大学毕业后分配至湖南中医学院第一附属医院外科工作，从此开始了从医生涯。1977年在湘雅二医

院进修普外、泌尿外科1年。1984年考入湖南中医学院研究生班，潜心研究中医外治法。因专业技术拔尖，1987年被聘任为湖南中医学院第一附属医院中医外科副主任。1991年经卫生厅选拔，成为国家中医药管理局第一批学术继承人，师从著名中医外科专家谭新华教授。1995年被聘任为湖南中医药大学第一附属医院中医外科主任、中医外科教研室主任。经过多次学习、进修，他得以中西医兼备。通过不同形式的学习，贺教授认识到，医学作为一门自然科学，不仅能治病救人，而且博大精深。尤其是中医这门科学，有数千年的历史，历代医籍和学说都饱含着古人用心血换来的经验。中医理论，深奥莫测，要想当一名中医，特别是做一名好中医，不认真学习古代医籍是不行的。长期以来，贺菊乔教授做到“读、背、记”相结合，将中医的理论及一些医家的经验熟记于心，至今还保留着学习《伤寒论》《金匱要略》《外科正宗》《疡科心得集》等古典医籍的读书笔记，这些为他成为名医打下了重要基础。在临床工作中，他勤于思考，博采众长，非常注重中医基础理论的应用和中医传统治疗方法的使用。对中医古籍和历代名医家的学术思想、临床经验有很深的认识，并且将之用于临床，许多疾病经他治疗，疗效显著，当时在省级医院已小有名气。尤其对一些久治不愈的疑难杂症类的外科病，他更加注重运用中医传统方法进行治疗。例如，对于指骨骨髓炎患者，贺教授主张先用中药熏洗，后用红升丹药线引流，往往能收到意想不到的效果。贺教授不但重视中医传统的理论和方法，而且也十分重视学习和吸取现代

科学和现代医学的新知识、新技术，并以此丰富和发展中医的理论和治疗方法。例如贺教授治疗前列腺炎，十分注重中西医结合治疗，采用中医的辨证治疗或专方专药改善体质，结合抗菌药以消灭病原微生物来消除症状，二者起协同作用，大大地提高了临床疗效。

贺教授从事中医外科临床、教学、科研工作 40 年，中西贯通，博采众方，成果丰硕，积累了大量宝贵的临床和学术经验。他治学重理论与实践结合，衷中参西；倡笃学务实，法古纳新；医德医风高尚、廉洁行医，擅长外科疑难杂病的诊治，从医以来所治愈的外科奇难杂症不计其数，深受广大患者的赞誉。省内乃至全国慕名而来的病人总是络绎不绝，而这类患者多为久治不愈的疑难杂病，经治多能获愈。贺教授不但精通男性病、周围血管病、疮疡病，而且对皮肤病、肛肠病等外科疾病亦有深入的研究。

多年来，他主持省、厅级科研课题 15 项，其中“苍耳虫剂型改革及临床应用”2000 年获湖南省卫生厅、湖南中医药科学技术进步二等奖，“紫金胶囊治疗慢性前列腺炎的疗效机理研究”1999 年获湖南省卫生厅、湖南中医药科学技术进步二等奖“苍耳虫外敷治疗体表急性化脓性感染性疾病的临床与实验研究”1992 年获湖南省卫生厅、湖南中医药科学技术进步三等奖。贺菊乔教授先后在省级以上医学杂志发表《前列腺疾病中西医诊治之我见》等论文 80 余篇。主编出版了《中西医结合外科学》《实用外科手册》《中西医性病治疗大全》《中医外科学》（中国传统临床医学丛书）《中医外科医师查房手册》《皮肤病良方大全》《名

家妙方外科病》《实用临床皮肤性病诊疗手册》《外科食疗药疗大全》《小儿疾病外治疗法》《最新农村医师实用手册》《实用外科手册》《中西医实习医师手册》《中华医学集成》《临床常见疾病证治指南》等 30 余部学术专著。

贺菊乔教授从 1975 年开始一直在湖南中医药大学从事中医外科学的课堂教学及临床带教及研究生的培养工作。他不但有丰富的临床经验、较强的科研能力，而且在教学上亦有很高的造诣。至今贺教授已培养博士研究生 16 名，博士后 2 名，硕士研究生 80 余名，学术继承人 5 名，访问学者 1 名。2010 年应新加坡中医学院邀请，在该学院系统从事中医外科教学工作，深受该院广大师生高度评价。

在他担任湖南中医药大学第一临床医学院中医外科教研室主任期间，为科室的临床、科研、教学建设做了大量的工作，为培养高质量、高层次中医人才作出了巨大的贡献，被多次评为省级优秀教师。贺教授十分重视年轻医生的教育和培养，注重榜样的力量，言传身教、以身作则，经常关心年轻医生的工作和生活，为年轻医生的成长创造良好的条件和机会。在贺菊乔教授的领导下，湖南中医药大学第一临床医学院中医外科为全国重点专科，临床、科研和教学水平一直处于省内领先水平，培养了一大批中医外科专业的骨干人才。贺教授常用韩愈名句“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”教导学生，并经常提醒学生“不怕不精，只怕不勤；不怕不成，只怕无恒”。诚可谓言简意赅，用心良苦。

第二章 贺菊乔教授学术思想

贺菊乔教授的治学格言是“勤求古训，博采众方”。在40年的教学、科研和临床实践中，逐渐形成和完善他的独特有见解的学术思想。概括起来主要有以下几个方面。

（一）审病求因，擅治男性病

通过40年的临床，贺教授发现前列腺病、男性不育症、男性泌尿生殖病成为男性的一些主要疾病，而且这些疾病，一直困扰着男性，使他们的心身健康受到很大的损伤，甚至影响到家庭的稳定。为此，他决心攻下这一难关。如慢性前列腺炎，是青壮年男性最为常见的疾病，既病之后，给患者带来诸多痛苦。贺教授认为，临床上大多数慢性前列腺炎患者所表现出来的症候应为湿热夹瘀证。其中湿热、瘀滞是标，肾虚是本，且以标实居多，本虚相兼。自拟三草安前汤治疗慢性前列腺炎，经多年临床、多家医院广泛应用，取得了显著疗效。又如前列腺增生症，由于前列腺增生压迫尿道形成梗阻，导致排尿困难，甚至小便不通，直肠指检可发现前列腺腺体有不同程度的胀大。贺教授认为前列腺增生症病位在男子胞即精室，表现为前列腺体积的增大，这种局部的形态变化当属中医“癥瘕”范畴。由

于本病多发生于老年人，基本病机是气虚血瘀。临床上应注意辨病与辨证相结合，根据中医“气虚小便不利”“血瘀水道不利”及“坚者消之，结者散之”等理论，在活血散结、益气利水法的基础上创制了治疗前列腺增生症的专方“前癰通”，方由黄芪、丹参、赤芍、三七、全蝎等药物组成，该方直中其气虚血瘀病理本质，充分体现了他治疗前列腺增生症的用药特点。贺教授提出的这些观点在全国中西医结合泌尿科学术会议上得到了与会专家的高度评价和赞赏。贺教授对男性不育病机也有自己独特的看法，精液精子异常的表现复杂，有精少、精清、精冷、精薄、精弱、精凝、精热……，精液精子异常的病因病机绝不是单一的“肾虚精弱”可以涵盖的，其病位可能是肝肾，也可能是脾胃；病损可能在精津，也可能在气血；治法可能是补益，也可能是清泻。拘于固法无异于圈于囹圄，审证度机，灵活应对方可收效满意。贺教授结合自己的临证经验执简驭繁，投以生精、通精和固精三大治法论治。生殖之精的发生发育依赖于气血充养和阴阳和合，治不离肝肾、脾胃；生殖之精的输送排出依靠于精窍精道的畅通无阻，治不离血瘀、湿浊。在生精的同时，辅之以收涩固精之药有助于促进生殖之精的长养成熟；在通精的同时，佐之以清热化湿之品有助于扫除精窍精道的热结瘀阻。“生”“通”“固”“清”诸法相配，补中有泻，泻中有补，补泻结合，改填补为平补，使补而不滞、滋而不腻，切中病机，药证合拍，故能收效显著。

（二）内外并举，长于外治法

外科之法，最重外治，外治法在外科为必不可少的重要治法。贺教授认为，外科治法，内外并用乃是不易之理，外治法是中医外科的一大特色和优势，其历史悠久，内容丰富，疗效确切，很值得我们去发掘和发展提高。许多外科疾病要在临床上获得全效，除需有深厚的内科基础外，还必须精于外治法。对一些难治性外科病、皮肤病，如果在内治的同时配合外治法，则疗效更加满意。外治在表，而作用于内，治在皮腠而内通脏腑，治在局部而调节整体。1986年他就主编出版了我国第一部有关外治法专著《小儿疾病外治法》，引起了社会广泛关注。同时，他也着手研制外治药物，如院内制剂苍耳虫喷雾剂、烧伤油膏、肛门坐浴剂、象皮生肌散等外治药物都出自于他的处方。在临床中，贺教授不仅是外症取外治，而许多内症也取外治。如慢性前列腺炎，除内服药外，常常根据患者的不同症状，不同检测结果，分别给予中药敷剂、中药灌肠、中药塞肛等外治方法。又如男性勃起功能障碍，在内服药物的同时，配合中药局部熏洗，往往能起到意想不到的效果。由于贺教授在临床上十分重视中医外治法的应用，许多疑难疾病经过内外合治的综合治疗都取得了满意疗效。

（三）博采众长，中西贯通

“师古不能食古不化，博学必须取舍长短”是贺老恪守的原则。他常说：前人之书，多为经验之作，不能因寸朽

而弃连抱之材。对各家之说，要历史地分析，全面地考虑，识其真要，取其精华，吸收各人的长处和特色，为己所用。贺菊乔教授在长期的临床实践中，不但重视中医传统的理论和方法，而且也十分重视学习和吸取现代科学和现代医学的新知识、新技术，并以此丰富和发展中医的理论和治疗方法。他遵守“师古不能食古不化，博学必须取舍长短”的原则。对于一些外科疾病的病因病机问题，他就有自己的新见解：认为现代工农业的发展，出现了空气、水源环境的污染；化肥、农药、动植物生长素的大量运用；人们工作、生活节奏的加快；新的致病微生物的出现等，都使传统的病因病机更加复杂或发生新的变化，所以对一些疾病病因病机的认识，不能长期停留在前人的认识上，而应在前人认识的基础上结合当代的因素有所发挥和发展，如此才能提高治病的疗效。

（四）辨证精详，精熟方药

在辨证施治方面，贺教授认为任何疾病不管千变万化，都可以从阴阳消长，正邪相争的基本规律中，提出治疗措施，重新建立“阴阳自和”的状态。每一个病症，巨至疮肿、结核，微至疥癣、疣子，均需讲究辨证，并且他还将多种辨证方法灵活运用。外科疾病局部有形症可见，使医生容易忽视整体，弃辨证不顾，只注重专方专药的应用，只见树木，不见森林，势必造成弊害。贺教授精熟方药，能熟练辨认多种草药，也常广泛运用草药治疗各种疾病。如用凤尾草、地锦草治疗尿路结石及感染，马鞭草、白花