

高中生

读本

建设 幸福中国

JIANSHE

XINGFU ZHONGGUO



新世界出版社 中国妇女出版社

建设幸福中国

高中生读本

全国青少年爱国主义
读书教育活动编委会 编

新世界出版社
中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

建设幸福中国. 高中生读本 / 全国青少年爱国主义读书
教育活动编委会编. —北京:新世界出版社, 2011. 6

ISBN 978 - 7 - 5104 - 1877 - 8

I. ①建… II. ①全… III. ①爱国主义教育—高中
—课外读物 IV. ①G631.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 096512 号

建设幸福中国

高中生读本

全国青少年爱国主义读书教育活动编委会 编

新世界出版社 出版发行
中国妇女出版社

北京市西城区百万庄大街 24 号

邮政编码:100037 网址:www.nwp.cn

各地新华书店经销

北京潮运印刷厂印刷

850 × 1168 1/32 5 印张 100 千字

2011 年 6 月北京第一版 2011 年 6 月北京第一次印刷

ISBN 978 - 7 - 5104 - 1877 - 8

定价:8.00 元

前 言

让幸福“像花儿一样绽放”

在2011年这个春光明媚的“春天里”，中国政治生活里的一件大事——“两会”召开了。带着人民群众对幸福的新期待，带着建设“幸福中国”的新谋划，“两会”代表、委员汇聚北京，为“十二五”规划绘制蓝图。2011年的“两会”成为幸福中国的新起点。

建设“幸福中国”是全国人民最殷切的希望，无论是各地“十二五”规划，还是地方“两会”，都纷纷把提高国民幸福指数列为主要目标，提高人民群众的幸福感，成为衡量小康社会的一项重要指标。这表明在地方人民政府工作中，已经把建设“幸福北京”“幸福广东”“幸福重庆”“幸福浙江”“幸福山东”……汇集成建设“幸福中国”。

人民是“幸福中国”的主人。建设“幸福中国”，就是要让“幸福中国”的主人幸福。发展是为什么？是为了老百姓过好日子。那么，老百姓怎么过上好日子呢？按邓小平的说法，不仅要富裕，还要民主，还要文明，这就是幸福。共产党的宗旨、社会主义的要义就是为民众谋幸福。毛泽东提出“为人民服务”，邓小平提出“共同富裕”，江泽民提出党“代表着中国最广大人民的根本利益”，胡锦涛提出“权为民所用、情为民所系、利为民所谋”，说到底都是为了人民谋幸福。

“幸福中国”来之不易，是靠创造、奋斗而来的。那是在中国共产党领导下，中国人民经过28年的苦难征程，建立了新中国，才使中国人民站起来了；那是中国人民经过长期的艰苦探索，在改革开放的热潮中，迎来了一个繁荣的中国，

使中国人民富起来了；那是在科学发展观的统领下，全面建设小康社会的进程中，使中国人民幸福起来了。我们还必须努力奋斗，才能建设一个“幸福中国”。可见，“幸福中国”不是坐等而来的，是通过艰苦奋斗创造而来的。

建设“幸福中国”不是喊口号，是要实实在在地付诸行动。

我们的各级人民政府，就是要为人民谋幸福，要尊重人民意愿，及时回应人民的新期待、新诉求。为人民谋幸福，就是要秉承以人为本的理念，把人民的利益放在首位。“我们的责任，是向人民负责”，人民幸福了，“幸福中国”就会自然到来。“让人民更幸福”已经成为我国政府未来工作的主题；“让人民满意”就是强调“把保障和改善民生作为一切工作的出发点和落脚点”。

幸福与物质生活密切相关，要建设“幸福中国”，必须加强民生建设。“十二五”规划纲要为百姓勾勒出了一幅“幸福中国”的蓝图，这里有住房、医疗、就业、教育、养老等民生问题，有群众最关心、最直接、最现实的利益，有人们的舒心、安心、放心和信心，也有国家更加繁荣富强、社会更加公正和谐的远景，也就是“人人都有好工作，人人都有好收入，人人都有好环境，人人都有好心情，人人都有好身体”的幸福前景。

建设“幸福中国”，靠国家政策扶持和行动，更要靠我们每一个人的努力。每一个社会成员都有责任和义务为他人、为社会的幸福作贡献。在追求和建设幸福的过程中，我们国家需要规划，个人也需要谋划，怎样通过自己的努力，去创造自己的“财富”和“幸福”。从“站起来”“富起来”到“幸福起来”，从而达到真正的“幸福中国”的愿望目标。

在“春天的盛会”上，人民的心声将转化为推动科学发展的共同意志；在未来的5年中，13亿人民将共同书写“十二五”的鸿篇巨制，共同创造幸福生活和美好未来，让幸福“像花儿一样绽放”！

目 录

前言 让幸福“像花儿一样绽放”	1
-----------------------	---

第一篇 “幸福” 成为热点话题

1. 幸福是人类发展的共同目标	1
2. 关注“幸福”的“两会”	4
3. 总书记关心人民幸福	8
4. 总理与网民三叙幸福往事	11
5. “十二五”的“幸福清单”	14
实践体验活动	17

第二篇 “十一五” 带来幸福生活

1. “棒棒”的幸福公式	20
2. 绚丽多彩的“夕阳红”	23
3. 牧民的幸福生活比蜜甜	26
4. 科学家的幸福生活	29
5. 等待幸福来敲门的农民工	33
6. 文明社区的幸福生活	35
7. 村民幸福指数节节升	38
实践体验活动	42

第三篇 努力奋斗换来幸福生活

1. 苦难辉煌——中国人民站起来了	45
-------------------------	----

2. 艰苦探索——中国人民富起来了	49
3. 科学发展——中国人民幸福起来	52
4. 努力奋斗——共同建设幸福中国	56
实践体验活动	59

第四篇 民生是幸福生活的保证

1. 民生就是人民的生计	62
2. 让幸福指数为 GDP 引路	65
3. 科学发展创造幸福生活	70
4. 科学技术点亮幸福生活	74
5. 和谐安定保障幸福生活	78
6. 精神文明打造幸福生活	82
7. 民生举措绘制幸福生活	85
实践体验活动	90

第五篇 “十二五” 展望美好前景

1. 扩大城乡就业规模	92
2. 保持物价基本稳定	98
3. 提高医疗保障水平	105
4. 建立社会保障体系	113
5. 提高住房保障水平	119
6. 加快教育改革发展	126
7. 合理调整收入分配	135
实践体验活动	143

2 结束语 建设幸福中国 创造美好未来	149
---------------------------	-----

第一篇

“幸福”成为热点话题

1. 幸福是人类发展的共同目标

我们的读本叫《建设幸福中国》，那么，什么是幸福呢？

早晨，很多人在街边早点摊就餐，一位胖胖的大嫂一边炸油条，一边哼着小曲，一副高兴的表情。有人不禁问：“你怎么那么高兴？”大嫂回答：“风吹不着，雨淋不着，靠早晨炸油条，生活比过去好，怎么不高兴！”

在棚户区住了半辈子的辽宁抚顺退休矿工王文章，如今不再为过冬发愁了。他逢人就说“我做梦都没想到能搬进这样的好房子。”2005年以来，辽宁省委、省政府积极采取措施，启动了辽宁历史上最大规模棚户区改造工程。短短5年，辽宁累计改造棚户区1775万平方米，建设了2685万平方米的回迁楼，成功地改善了45万个家庭、155万多人的居住条件。

“要是没有政府的好政策，我们不可能过上现在这样幸福的日子。”方金滢1992年从山东到北京打工，找了个北京媳妇，就留在了北京。他说：“当年我们全家3口人挤在20平方米的平房里，夏天漏雨，冬天透风。”后来，他住的地方拆迁建设经济适用房，2003年回迁新居，方金滢以每平方米1470元的价格买了一套55平方米的一居室。他的女儿有

残疾，全家可以享受低保。老方说：“在北京不用为房子发愁，这是我怎么都没想到的，我们打心眼儿里感谢党、感谢政府。”

这就是胖大嫂、退休工人和外地民工的幸福感。近5年来，在中央和各级政府对民生问题的倾力关注下，百姓真切地感受到了幸福。

幸福花絮

人类的一切努力的目的在于获得幸福。

——欧文

幸福是一个谜，你让一千个人来回答，就会有一千种答案。有人说，幸福是拥有一个美满的家庭；有人说，幸福是一生平安；有人说，幸福是衣食无忧；有人说，幸福是一辈子健康；也有人说，幸福是每一天都快乐……幸福是人们追求的基本价值，是人类发展的共同目标。

幸福是每一天都快乐……幸福是人们追求的基本价值，是人类发展的共同目标。

2011年3月3日，青海省委书记强卫在接受中央媒体联合采访时说：“人民的幸福就是我们最大的快乐！”在青海省2011年的“两会”上，骆惠宁省长在政府工作报告里，也有一句非常感人的话：“压力留给自己，幸福带给人民！”

广东省委书记汪洋给“幸福广东”下了一个定义，叫“让人民幸福更给力，更持久”。他还做了三副对联来解读幸福：第一副是“加快转型升级政府是关键，建设幸福广东匹夫也有责”；第二副是“人人是创造幸福的主体，个个是享受幸福的对象”；第三副是“我为别人的幸福努力工作，别人为我的幸福创造条件”。

幸福是不能全部描写出来的，它只能体会，体会越深就越难以描写，因为真正的幸福不是一些事实的汇集，而是一种状态的持续。幸福不是给别人看的，与别人怎样说无关，重要的是自己心中充满快乐的阳光，也就是说，幸福掌握在自己手中，而不是在别人眼中。幸福是一种感觉，这种感觉

应该是愉快的，使人心情舒畅、甜蜜快乐。幸福应该是心灵深处微妙的感受，是一个人真真切切的感受。因此，幸福首先是一种个人的主观体验，也就是说，每个人自己才是幸福生活的主体。

幸福是使人心情舒畅的境遇和生活。它首先得有相对丰富的物质基础，这就要把发展作为第一要务，大力发展经济。著名的英国政治经济学家亚当·斯密说，如果一个社会中的大部分成员贫穷而又悲惨，这个社会就谈不上繁荣幸福。人民群众的物质生活水平，是其幸福生活的基本条件。

当然，单纯物质财富的增长并不必然带来幸福感的提升，调查显示，很多富人的幸福感还比不上小康之人。这是因为，幸福离不开精神世界的构筑，需要创造一个良好的精神生活氛围，让人们感受到精神上的愉悦和舒畅。比如我们生活的环境，从大的方面说，社会稳定、民族团结、治安良好、宜居舒适、生态宜人、山清水秀、空气清新……从小的方面说，生活便利、家庭和谐、邻里和睦、富有人情、包容互助……所有这些都让人们生活得更加舒心、安心、放心，对未来更有信心，从而有效提升幸福感。

当前，我国经济总量发展了，群众就一定会幸福吗？这要看群众是否享受到了这些经济发展成果，也就是说，幸福

不幸福，重点看民生。经济社会发展的最终目的，就是让大家都富裕起来，把经济增长成果转变成百姓看得见、摸得着、享受得到的具体事情，包括收入、住房、教育、环境、医疗、保障、物价、文化等方方面面。让人人都能



亮点业绩

“十一五”期间，中国社会生产力、综合国力显著提高。国内生产总值达到39.8万亿元人民币，年均增长11.2%，财政收入从3.16万亿元增加到8.31万亿元。

“学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居”，使群众从一件件温暖的民生项目中感受到实实在在的幸福。

曾经有一首流行歌曲唱道：“幸福不是毛毛雨，不会自己从天上掉下来。”它道出一个朴实的真理，即争取幸福首先是公民自己的责任，要靠自己努力奋斗。让我们在追求自己的幸福生活时，承担相应的义务和责任，既要有发现幸福的眼睛，也要有创造幸福的双手！

2. 关注“幸福”的“两会”

物价上涨，房价过高，食品不安全，看病不容易，就业有难度，养老无保障……这些关系到人们衣食住行的种种民生问题，是2011年“两会”的热点议题。“两会”上，家事国事天下事，事事关心，各抒己见；“和谐”“公平”“满意”“幸福”，字字铿锵，声声入耳。

2011年的“两会”，中国的决策层和众多媒体，不约而同地释放一个强烈的信号，“民生”成为中国新一轮发展、“十二五”规划开局的重中之重。温家宝总理在与网友对话时，句句不离民生。“让人民幸福”醒目地出现在各地政府工作报告以及各地“十二五”规划中。在全国“两会”召开之时，“为人民谋幸福”已成了代表、委员的“口头禅”。

为什么在中国经济进入第十二个五年规划之际，“民生”“幸福”这两个词这样凸显，并被人们关注呢？

人民网的调查结果，可以部分地解答这个问题。被网友排在前10位的热点话题分别为：社会保障、司法公正、反腐倡廉、个人收入、房价调控、医疗改革、物价调控、环境污染、食品安全、教育改革。目前，许多社会矛盾归结到一个

新华网、新浪网等联合组织的2011年“两会调查”结果显示，网民最为关注的“五大热点话题”分别是：保障住房、收入分配、稳定物价、惩治腐败和就业公平。

症结，就是中国经济这块日益做大的“蛋糕”，还没能妥善解决一个焦点问题——“蛋糕”如何分配的问题，即如何让国民最广泛地共同分享改革成果。

一个时期以来，随着经济高速增长，在国民收入中，政府与企业，特别是国企所得份额占比越来越大，而居民收入比例则相对下降。我国的经济高速增长，长期主要依靠投资而不是消费，依靠外需而不是内需拉动。中国经济运行的这些特征，已经开始影响社会和谐与稳定，影响了国民的幸福感，也影响了中国社会平稳健康地运行和发展。

温总理提及在浙江看到的一个令人鼻酸的场景：在一家小吃店，一对贫寒的母女用餐，“孩子在吃，妈妈在看”。如果13亿人的中国，“蛋糕”做得再大，可是国人吃到嘴里的很少，恐怕就会忘记了我们为什么出发、为什么改革、为什么发展这些根本性命题。在当年国家财政极其匮乏之际，选择首先扩大经济规模，“让一部分人、一部分地区先富起来”是明智的，也是不得已的选择。30多年过去，中国改革开放的辉煌成就造就了举世瞩目的经济奇迹，国家财政已经有了相当积累，我们就不能忘却发展的终极目标——我们为什么出发的问题。

胡锦涛主席在耶鲁大学演讲时说：“我们坚持以人为本，就是要坚持发展为了人民、发展依靠人民，发展成果由人民共享，关注人的价值、权益和自由，关注人的生活质量、发展潜能和幸福指数，最终是为了实现人的全面发展。”

温总理也在政府工作报告中提出“让人民满意”，强调“把保障和改善民生作为一切工作的出发点和落脚点”。



“五年计划”是中国国民经济计划的一部分，主要是对全国重大建设项目、生产力分布和国民经济重要比例关系等作出规划，为国民经济发展远景规定目标和方向。中国除了1949年到1952年底为国民经济恢复时期和1963年至1965年为国民经济调整时期外，从1953年第一个五年计划开始，已经编制了10个“五年计划”和“十一五”、“十二五”规划。

进入新的历史时期，我们不得不再次放大“民生”，不得不重新审视中国人民的“幸福”。这就是说，我们发展经济的目的就是为了满足人们日益增长的物质文化需求，就是让老百姓的生活越来越好，而这绝不再是权宜之计了。我们需要的是让全体人民得到更多实惠，我们希望“幸福中国”是：人人都有适应自身发展的工作，家家收入都在增加，处处都有好环境，个个都有健康身体；老百姓不再为住房愁，不再为养老愁，不再为看不起病愁，也不再为孩子上中小

学、幼儿园愁。

67岁的赵仰思老人也许无法准确地说出什么是幸福，但这个生活在山东省济宁市鱼台县谷亭镇高庄村的庄稼人，却用自己朴实的语言细细道出这些年来的幸福：“那一年国家取消了农业税，我种了一辈子地，终于不用再交‘皇粮’了。”“以前的土坯房我已经住了40多年……现在住上了瓦房。”“自从有了‘新农合’，咱老百姓也像机关干部一样，看病能报销啦。”

赵仰思老人的点滴幸福，折射出了亿万中国人民生活的日新月异。

2011年的“两会”成为幸福中国的新起点，“两会”上，“幸福感”成为蹿升最快的热词之一。许多人大代表和政协委员在发言中都反复强调，要提升人民群众的幸福感。让我们一起来聆听“两会”委员们的“幸福”构想，共同见

证中国社会的“幸福”转变，一道憧憬中国发展的“幸福”未来：

幸福是一种感觉，快乐是一种满足。一个人的幸福感，主要来自于其所处的生存状况、生活质量、价值观念、教育程度、民主权利、参与机会、个性特征、人际关系和未来预期等。

幸福感是比较而来的。一种是自己与自己比，现在与过去比，发现富足、方便和优越了，于是就有幸福感；一种是与别人比，别人有工作，我也有工作，别人有房子，我也有房子，别人收入增加，我也收入增加，别人得到尊重，我也得到尊重，因此就感到很幸福。

每个人的幸福感都不是一成不变的。常常是得到了一种幸福，又期许更大的幸福。20世纪50年代，人们对幸福的憧憬是“楼上楼下，电灯电话”；70年代，是自行车、缝纫机、手表和收音机“三转一响”；80年代，最理想的目标是当上“万元户”；到了现在，人们不仅希望有房有车，而且要生活得有尊严。

代表、委员们在全国“两会”上的发言，特别是他们对幸福感的阐释和建议，非常值得关注和研究。我们相信，“让人民更幸福”将成为中国政府未来工作的主题。



数字点击

“十一五”期间，中央财政“三农”投入累计近3万亿元，年均增幅超过23%。彻底取消农业税和各种收费，结束了农民种田交税的历史，每年减轻农民负担超过1335亿元。建立种粮农民补贴制度和主产区利益补偿机制，农民的生产补贴资金2010年达到1226亿元。

3. 总书记关心人民幸福

2010年1月1日下午，几辆面包车驶出中南海西门，转上长安街后一路向东疾驶……新年第一天，胡锦涛总书记冒着严寒前往河北农村看望慰问干部群众，就巩固和发展应对国际金融危机冲击成果、保持经济平稳较快发展进行调查

研究。

总书记在河北三河市，实地考察农业农村发展情况，看望慰问基层干部群众，给大家带来了新年的祝福。他走进蔬菜大棚，走进农产品加工企业，走进普通农户家中，察农情、问农事、讲政策、谈发展，同基层干部群众共商做好“三农”工作大计。

在蔬菜大棚里，绿油油的蔬菜长势喜人。总书记同几位农民交谈起来，向他们询问蔬菜的销售、价格、收益情况。当得知这里的种植户与一家食品公司签了订单，他们种植的



医疗卫生支出从2006年的138亿元增至2010年预算安排1389.18亿元，医保覆盖超12亿人。

农村居民人均纯收入从2006年的3587元增长到2009年的5153元，年均实际增长8.3%。

就业规模持续增长，从2006年的7.64亿人增加到2009年的7.7995亿人。

2010年底全国新建保障性住房和各类棚户区改造住房580万套，改造农村危房120万户。

无公害蔬菜销路稳定，每个大棚每年能给每家种植户带来2万多元收益时，总书记十分高兴。

总书记又来到刚住上新居的查马坊村村民张福泰家看望。74岁的张福泰和老伴原来住的是简陋的土坯房，现在住上了崭新的两层小楼。总书记走进卧室、厨房，仔细察看各项设施。看到张福泰家后院停放着几台旋耕机、播种机，总书记详细询问起农机具购置补贴政策的落实情况。张福泰的二儿子张海告诉总书记，买这几台农机，拿到2000多元补贴，家里利用这些农机帮助其他村民耕作，还能挣点儿钱。

在宽敞明亮的客厅里，总书记同主人一家促膝而坐，唠起了家常。张福泰家已经换过两次房，一次是20世纪70年代，一次是村里搞新民居建设。家人拿出几张旧房照片请总书记看，感慨地说：“房子越换越好，现在都住上楼房了！”总书记笑着说：“看到你们家住了新房，居住条件明显改善，我为你们感到高兴！”总书记和主人一家聊得越来越深入，家里收入主要靠什么？去年收入怎么样？村里给每位老人多少养老金？……屋里时不时传出阵阵开怀的笑声。

听说总书记来到村里，欣喜的村民纷纷拥到路边。总书记走到乡亲们中间，向大家问候新年。总书记对村民们说：这些年，村里经济发展了，乡亲们收入增加了，还盖起了许多新房，面貌焕然一新。但大家不能满足，不能松懈，要继续奋斗，不断前进，让日子越过越好。总书记的一席话，给村民们带来了党中央的深切关怀和殷切勉励。寒冬里的查马坊村，洋溢着幸福的暖意……

地处秦巴山区的四川省汉中市宁强县在汶川特大地震中受灾严重。2008年5月底，胡锦涛总书记曾到这里考察指导抗震救灾工作。2010年春节将近，灾后恢复重建工作进展如何，受灾群众生产生活还有什么困难，总书记十分惦念，他又一次来到宁强。当总书记驱车一个半小时，翻山越岭来到

宁强县汉源镇亢家洞村五里坡安置点时，看到冬日的暖阳照耀着群山深处一排排整齐的新农房，地震中住房损毁的37户村民正在这里开始新的生活。

总书记走进王志忠老人地震后重建的新居，看房屋结构，问建房补贴，并同主人一家围坐在火炉旁，亲切地拉起了家常。王志忠对总书记说，现在住上了新房子，下一步想的就是怎样过上好日子。总书记接过话头说：“你讲得对，我们就是要让大家住上新房子、过上好日子。”

总书记还走进村民王邦军家，察看设在他家的“农家书屋”。这是对口援建宁强县的天津市有关部门帮助建起来的，几千册图书摆满了书架，屋角还有一部电脑。总书记看了以后，对送知识送信息到灾区的做法表示赞许。

村路边挤满了闻讯而来的村民。总书记走到村民们中间对大家说：“看到乡亲们住进了新房，生产生活逐步恢复了正常，我们心里就踏实了。今后，党和政府将进一步帮助乡亲们发展生产、增收致富。希望乡亲们发扬自力更生、艰苦创业的精神，用自己的双手把家乡建设得更加美好。”

在2011年元旦到来之际，总书记依然冒着严寒，在北京市实地考察保障和改善民生工作，他深入到供热厂生产车间，深入到蔬菜温室大棚，深入到困难群众家庭，详细了解民生工作落实情况，给大家带来党中央的真情关爱。

民生无小事，民生最关情。总书记访民生，问疾苦，察民意，解忧愁，送温暖，通过自己的实际行动，在寒冷的冬季给人民群众带来了温暖，传递出了浓浓情怀，带来了深情厚谊，让人民似乎就在春天里，在欢乐里，更在幸福之中。