

我的未来
不是
梦

白衣天使 护士



李子燕◎著

护士带给病患的温暖与鼓励



中国出版集团



现代出版社

白天天使

李子燕◎著
护士



图书在版编目(CIP)数据

白衣天使/李子燕著.——北京:现代出版社,

2013.1

(我的未来不是梦)

ISBN 978-7-5143-1051-1

I. ①白… II. ①李… III. ①护士-生平事迹-世界-青年读物②护士-生平事迹-世界-少年读物 IV.

①K816.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 292868 号

我的未来不是梦—白衣天使(护士)

作 者 李子燕

责任编辑 张 晶

出版发行 现代出版社

地 址 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码 100011

电 话 (010) 64267325

传 真 (010) 64245264

电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn

网 址 www.modernpress.com.cn

印 刷 北京龙跃印务有限公司

开 本 700×1000 1/16

印 张 12

版 次 2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-1051-1

定 价 23.80 元

序 言

这套以“我的未来不是梦”命名的丛书，经过众多编者的数年努力，终于以这样的形式问世了。

此时，恰值党的“十八大”刚刚胜利闭幕，选举出了以习近平同志为首的党中央领导集体。“十八大”报告中对教育领域提出：“坚持教育为社会主义现代化建设服务、为人民服务，把立德树人作为教育的根本任务，培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。”这使我们编者更感此套丛书生即逢时，契合新时期新要求，意义重大。

我们编写的这套《我的未来不是梦》系列丛书，精选了古往今来的一些重要职业，尤以当下热点职业为重。而“梦想的实现”则是本套丛书的核心。整套书立意深远，观点新颖，切合实际，着眼实用，是不可多得的青少年优质读物。

我们深信，这套丛书必将伴随小读者们的生活与学习，而促进他们德智体美全面健康的成长。更使他们对未来充满信心，驾驭着新知识和新科技，驶入海洋，飞向蓝天，去实现最美好的梦想！



目录 CONTENTS

第一章 仁心仁术是护理的灵魂

初始的护理象征母爱·····	009
南丁格尔首创科学护理·····	012
护理是人与社会的统一·····	014

第二章 信念是一切伟业的基石

燃烧自己,照亮别人·····	021
爱病人,胜过爱自己·····	029
以母亲的名义宣誓·····	035

第三章 热忱是一种伟大的力量

人应当有驾驭热情的本领·····	043
热忱能发掘所有的美·····	048
把热忱变成温暖和力量·····	053
用真诚架起无界之桥·····	058

第四章 爱心是一颗美德的火种

- 红丝带传递爱的真情·····065
- 桑榆晚霞处处情·····071
- 爱心在平凡中微笑·····076

第五章 坚强是一首永恒的绝唱

- 母仪天下的人间童话·····083
- 坎坷中谱写有为乐章·····089
- 在废墟上挺起脊梁·····094

第六章 生命的意义不在于长短

- 只留清白在人间·····103
- 彩虹下的约定·····109
- 精神天使的微笑·····113

第七章 在履行职责中得到快乐

- 草根英雄传递正能量·····123
- 为了他们,我愿意·····128
- 大爱无疆,上善若水·····133





第八章 艰苦奋斗铺开幸福之路

昆仑雪山的勇敢云燕·····	143
山窝里飞出的金凤凰·····	149
冰清玉洁的雪莲花·····	155

第九章 自由和平是永恒的主题

唱响《上甘岭》不朽的赞歌·····	163
战地天使点燃生命火焰·····	168
跨越国界的铿锵玫瑰·····	173

第十章 不怕做那片最小的叶子

信念和热忱是朴素的美·····	183
爱心和坚强是完善的美·····	186
生命与和平是永恒的美·····	189

白天天使

李子燕◎著
护士



图书在版编目(CIP)数据

白衣天使/李子燕著.——北京:现代出版社,

2013.1

(我的未来不是梦)

ISBN 978-7-5143-1051-1

I. ①白… II. ①李… III. ①护士-生平事迹-世界-青年读物②护士-生平事迹-世界-少年读物 IV.

①K816.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 292868 号

我的未来不是梦—白衣天使(护士)

作 者 李子燕

责任编辑 张 晶

出版发行 现代出版社

地 址 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码 100011

电 话 (010) 64267325

传 真 (010) 64245264

电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn

网 址 www.modernpress.com.cn

印 刷 北京龙跃印务有限公司

开 本 700×1000 1/16

印 张 12

版 次 2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-1051-1

定 价 23.80 元

序 言

这套以“我的未来不是梦”命名的丛书，经过众多编者的数年努力，终于以这样的形式问世了。

此时，恰值党的“十八大”刚刚胜利闭幕，选举出了以习近平同志为首的党中央领导集体。“十八大”报告中对教育领域提出：“坚持教育为社会主义现代化建设服务、为人民服务，把立德树人作为教育的根本任务，培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。”这使我们编者更感此套丛书生即逢时，契合新时期新要求，意义重大。

我们编写的这套《我的未来不是梦》系列丛书，精选了古往今来的一些重要职业，尤以当下热点职业为重。而“梦想的实现”则是本套丛书的核心。整套书立意深远，观点新颖，切合实际，着眼实用，是不可多得的青少年优质读物。

我们深信，这套丛书必将伴随小读者们的生活与学习，而促进他们德智体美全面健康的成长。更使他们对未来充满信心，驾驭着新知识和新科技，驶入海洋，飞向蓝天，去实现最美好的梦想！



目录 CONTENTS

第一章 仁心仁术是护理的灵魂

初始的护理象征母爱·····	009
南丁格尔首创科学护理·····	012
护理是人与社会的统一·····	014

第二章 信念是一切伟业的基石

燃烧自己,照亮别人·····	021
爱病人,胜过爱自己·····	029
以母亲的名义宣誓·····	035

第三章 热忱是一种伟大的力量

人应当有驾驭热情的本领·····	043
热忱能发掘所有的美·····	048
把热忱变成温暖和力量·····	053
用真诚架起无界之桥·····	058

第四章 爱心是一颗美德的火种

- 红丝带传递爱的真情·····065
- 桑榆晚霞处处情·····071
- 爱心在平凡中微笑·····076

第五章 坚强是一首永恒的绝唱

- 母仪天下的人间童话·····083
- 坎坷中谱写有为乐章·····089
- 在废墟上挺起脊梁·····094

第六章 生命的意义不在于长短

- 只留清白在人间·····103
- 彩虹下的约定·····109
- 精神天使的微笑·····113

第七章 在履行职责中得到快乐

- 草根英雄传递正能量·····123
- 为了他们,我愿意·····128
- 大爱无疆,上善若水·····133





第八章 艰苦奋斗铺开幸福之路

- 昆仑雪山的勇敢云燕·····143
- 山窝里飞出的金凤凰·····149
- 冰清玉洁的雪莲花·····155

第九章 自由和平是永恒的主题

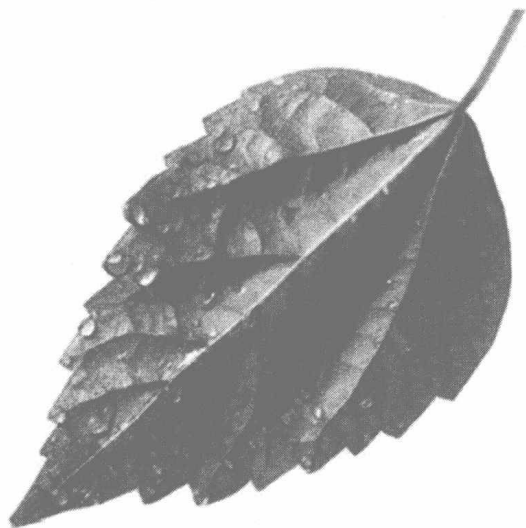
- 唱响《上甘岭》不朽的赞歌·····163
- 战地天使点燃生命火焰·····168
- 跨越国界的铿锵玫瑰 ····· 173

第十章 不怕做那片最小的叶子

- 信念和热忱是朴素的美·····183
- 爱心和坚强是完善的美·····186
- 生命与和平是永恒的美·····189

第一章

仁心仁术是护理的灵魂



○ 导读 ○

“从善如流，大医精诚；不为良相，则为良医。”世间一切真、善、美，皆蕴含事物的客观规律。护理工作原本是平凡的工作，然而护士却用真诚的爱心，去抚平病人心灵的创伤；用火一般的热情，去点燃患者战胜疾病的勇气。学不博无以通其变，思不精无以烛其微，护士用一颗同情心和一双灵巧的手，让病人在仁心仁术的春风中提升生存与生活的希望！



■ 初始的护理象征母爱

人们喜欢把护士比喻为“白衣天使”。雪白的燕尾帽扣着秀发,雪白的长褂罩着婀娜的腰身。她们用纤巧勤劳的双手和温柔的声音,把纯洁、善良、爱心传递。救死扶伤是她们的使命,童叟无欺是她们的准则。她们是凡间的可爱天使,是坚守在护理界的美丽战士。

“护理”一词来自拉丁语,意思是哺育小儿,后来扩展为养育、保育,避免伤害,看护老人、病人或虚弱者。“护士”的拉丁语意思是指喂养、支持和保护病人、受伤者和老人。因此,最初始的护理,象征着最伟大无私的母爱。

护理是医学科学的一个组成部分,与人类的生存繁衍、文明进步息息相关,内涵也在不断拓展。狭义的护理,是指护理工作者所从事的以照料病人为主的医疗、护理技术工作,如对老幼病残者的照顾,维护患者的身心健康,满足人类生、老、病、死的护理需求等。广义的护理,是指一项为人类健康服务的专业,在尊重人的需要和权利的基础上,改善维持或恢复人们所需要的生理、心理健康,以及在社会环境变化中的社会适应能力,达到预防疾病、提高健康水平的目的。

护理是人类在与自然斗争中进行自我保护的产物。远古人在与自然的搏斗中,经受了猛兽的伤害和恶劣自然环境的摧残,自我保护成为第一需要。北京猿人在火的应用中,逐步认识到烧热的石块、沙土不仅可以给局部供热,还可以消除疼痛。原始人创造了“砭石”和“石针”,以之作为解除病痛的工具。当人类社会发展至母系氏族公社时代,氏族内部有了分

工:男子狩猎,妇女负责管理氏族内部事务,采集野生植物,照顾老、幼、病、残者,家庭的雏形由此产生。

古代的护理主要是自我护理和家庭护理,以保护式、互助式、经验式、家庭式等爱抚手段,与疾病和死亡做斗争。护理在最久远的古代,单纯地象征着母爱。初始的家庭或自我护理意识成为抚育生命成长的摇篮。它伴随着人类的存在和人类对自然的认识而发展。

我国中医一直奉行“三分治七分养”,虽然中医史料中没有“护理”二字的记录,“护士”这个词也是在1914年才开始沿用,但护理工作早就已经与人类健康密不可分,为护理学的起源,提供了丰富的理论和技术基础。

据史料记载,殷商时期的甲骨文,已经记录了十几种疾病和处理的方法;西周时期医学分科更细,提出观察体温、面色等护理活动;春秋战国时期医学发展迅速,名医扁鹊总结出望、闻、问、切的诊病方法,针灸、汤药、热敷的治病方法;秦汉时期《黄帝内经》阐述了许多生理、病理现象,治疗和护理原则;东汉张仲景《伤寒杂病论》总结了药物灌肠术、舌下给药法、胸外心脏按压术、人工呼吸和急救护理等医护措施;名医华佗提倡强身健体、预防疾病的方针和措施;古医书中记载了导尿术、灌肠术;隋唐孙思邈《千金药方》提出“凡衣服、巾、栲、枕、镜不宜与人同之”的预防、隔离观点;宋代记载了口腔护理的重要性;明代李时珍《本草纲目》是重要的医药学论著;明清时期记载了蒸汽消毒衣物、焚烧艾叶、喷洒雄黄酒等消毒方法,不一而足。

公元前后,其他文明古国就有了早期的医学和护理活动。公元前250年,古印度建立起早期的护士训练学校,受训的人并不多且全部是男性,主要培训男性在医院内从事照护工作;公元330年,拜占庭帝国时期,男女修道士一同在修道院内从事医疗、护理以及救济工作。被古希腊誉为“医学之父”的希波克拉底很重视护理工作,他创立了“液体学说”,提倡保持病人清洁卫生,做好口腔和皮肤护理,并采用冷热和泥敷等疗法。强调在病人的床侧对病人进行仔细观察;重视生活条件和周围环境对病人康复的意义。

中世纪则以宗教护理和医院护理为主。欧洲建立了医院,但条件差,