

优秀的人， 都敢对自己 下狠手

陈立飞 (Spenser)
作品

看到的都是光鲜，
看不到的都是苟且



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co. Ltd.

优秀的人， 都敢对自己 下狠手

陈立飞 (Spenser)
作品

生活需要一剂猛药
而不是一碗鸡汤

图书在版编目 (CIP) 数据

优秀的人，都敢对自己下狠手 / 陈立飞著. -- 北京：
北京联合出版公司，2016.9

ISBN 978-7-5502-7946-9

I. ①优… II. ①陈… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 138018 号

优秀的人，都敢对自己下狠手

作 者：陈立飞

选题策划：北京时代光华图书有限公司

责任编辑：李 征

策划编辑：高志红

封面设计：仙 境

版式设计：曾 放

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京建泰印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 153 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 8 印张

2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-7946-9

定价：36.00 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本社图书销售中心联系调换。电话：010-82894445

自序

换一条人生赛道

我想过离开体制后可能发生的改变，但是没有想到，这种改变包括可以出版一本书。

在北京、上海和深圳举办的线下读者交流会上，我都会提到自己人生的两个重大事件。它们改变了我的整个人生轨迹，将生命线从一条赛道直接换到了另一条，跨度之大，现在回首，都觉得不可思议。

第一件事，就是递了辞职报告，从宁波飞到了香港，开始读研究生。

在宁波的一所重点高中当了四年高中英文老师，带出第一届高三毕业班后，想象中自己五年甚至十年后的样子、状态和四周的世界，也许用再一个四年也只能换取一片毫无惊喜的平淡。我知道这不是自己想要的未来的样子，教书很好，只是不适合我。内心两只野兽在打架，传统的那只告诉我求稳，外面的世界不知道多凶险；但激进的那只一直在顶着胸口问自己——难道你的人生就只有这样了么？

终于，传统败给了激进……

所以，每每有人和我说，你现在取得的成绩不错，混得还可

以啊，当初怎么这么有勇气踏出这一步呢，啧啧……

那不是勇气，那是对自己的无能为力，对现状的砥砺前行，对未来的没有退路；和未知的未来相比，一眼看得到头的未来，更让我恐惧。

说白了，其实是疯了。

第二件事，就是当时我居然神奇地开了一个微信公众号。

2013年，罗振宇的脱口秀节目《罗辑思维》在优酷上开讲，亦开启了如今自媒体的新时代。他肯定没有想过，三年后，会是这样的规模、流量和影响力。从他第一期节目我就开始关注了，还掏了一千多元钱买了个铁杆会员。一路跟随至今，毫不客气地说，我是看着“罗辑思维”这个号如何一步步长大的。

很多读者或朋友问我，为什么你的公众号名字叫“Spenser的二次学习日记”？其实，这个名字并不是我原创的，而是一个叫Fay的女孩，在哈佛商学院念硕士，她开设了一个叫“Fay的二次学习日记”的个人公众号，写自己在哈佛求学的日子和故事，我一直关注并颇有兴趣。当那个夏天决定去香港念书的时候，我脑子想着为什么不给自己在香港的生活也做个记录和背书呢？

于是就注册了，当时也没想好取什么公众号名字，就先取了这个名字“Spenser的二次学习日记”。后来才知道，公众号名字是不能修改的……于是一直沿用至今。

可惜，Fay的那个公众号后来不知为何停止更新了，最后那次的更新，一直定格在2015年2月24日。

朋友和我说过，他以前一直追和菜头的文章看，后来有一段时间和菜头突然停止更新，他觉得很焦虑，很想知道到底发生了些什么，也有一种被抛弃的感觉，无所依靠。

2014年12月，我去了美国波士顿，在哈佛朋友的宿舍住了

近一个星期，专门去了哈佛商学院，认识商学院的中国留学生，和他们打听Fay真人是谁。如果见到本人，我会告诉她，她其实影响了我的现在，以及以后更大的未来。

可惜，打听的人都不知情，而我给Fay发的后台留言，也一直没有得到回复。

站在查尔斯河的桥上，看着哈佛的红墙，感慨人生的奇妙，一个不经意出现的人，可能会影响另一个人的整个未来。

我自己的本职工作是金融，这个职业离钱近，离欲望近，容易陷入焦虑、浮躁、膨胀，眼睛里带着血。

而每周一更的文字，是在发泄内心肿胀，是在反省平日言行，是在窥探内心魔鬼，也是在细数这一路的岁月脚印。

不管是资源互换，还是商业变现，公众号除了带来这些附加价值，最核心、最重要的，则是它记录了这几年自己的路程，好的坏的情绪，光荣和低谷；浓缩了在香港留学、在香港工作、在北上深等一线城市所看到的世界和所有的冲击与思考。

之前在网上有个很热的帖子，说“世界那么大，我想去看看。”我当自己是那个看世界的人。

很多时候，我们没有看过外面的世界，才会以为自己所能看到的范围就是世界的样子。

我开始接触不同的行业、有意思的人，金融圈的，创投圈的，新媒体圈的，了解在北上深这些一线城市中的精彩和不安。

开始明白做投行和咨询的人，看到的都是光鲜，看不到的都是苟且，背后是数不尽的加班、电话会议和出差。

开始明白很多年轻人往往都低估了大城市的残酷性，被太多的感性文字熏染从而过度美化了城市的精彩。

开始明白，认知是最大的障碍，时间是唯一的风险。

如果用一个词来概括这几年离开体制后在外面世界的日子，除了“野蛮生长”，我找不到更准确的形容。

职场转型之大、成长速度之快，就像互联网的说法——三个月就是一年。就像完全换了条赛道，还意外地实现了弯道超车。

有时候回头看看过去和现在，怎么自己脚下的路，还冒着热气。

所以把这几年的经历呈现给这个世界，有自己的故事，也有别人的故事。

这本小书，提供了我看世界的一个角度，如果能给你带来一些共鸣和感悟，就已经满足。

目 录

contents

自序 换一条人生赛道

/ Chapter 1 /

职场上，哪有什么“稳定”

职场上，哪有什么“稳定” >003

关于职场素质的四点思考 >010

关于原始积累、审美和文字表达 >016

咨询行业的人生职能 >021

外行人眼中的咨询世界 >026

麦肯锡想招什么样的人 >031

为什么我身边的高管朋友都出来创业了 >037

当时间越来越不够用的时候 >043

一切没有解决方案的头脑风暴都是耍流氓 >047

/ Chapter 2 /

天马行空的开始

天马行空的开始 >055

管好自己的身体和时间 >060

Men for others >065

关于留学，多的是你不知道的事 >069

留学就一定能学好英语？您别骗我 >073

想来留学，先练好英文 >078

路程已过半 >082

给来香港读硕士的小伙伴们三条建议 >087

先了解下自己，再谈谈读博 >093

毕业了，我选择留在香港 >099

深度思考，拒绝洗脑 >105

现在重要的不是赚钱，是成长 >110

/ Chapter 3 /

青春终将逝去，情怀永远不老

青春终将逝去，情怀永远不老 >117

纵使青春留不住 >121

- 健身 >126
- 毕业五年，我却把房子卖了 >131
- 赶早结婚是上个世纪的残羹冷炙 >137
- 不负春光，野蛮生长 >141
- 在美利坚的彷徨与骄傲 >147
- 纽约的梦 >154
- 我们注定要和一些人告别，和另一些人连接 >159
- 菜场卖鱼所带给我的 >165
- 大格局，不必算小账 >170
- 发朋友圈的时候，请不要辜负别人关注的时间 >175
- 优秀的人，都敢对自己下狠手 >180

/ Chapter 4 /

事业不在家乡

- 体制内外，甲方乙方 >187
- 在重点中学教书是一种什么样的体验 >193
- 事业不在家乡 >201
- 左手象山，右手香港 >207
- 我眼中的香港 >212
- 爱与城 >217

这个城市的每个角落，都有人正在奋斗 >222

异乡的筑梦人 >227

写给我的旅行箱 >231

今天不关心世界，只想回家 >235

有一种焦虑叫作三十不立 >240

/ Chapter 1 /

职场上，
哪有什么『稳定』

丨 职场上，哪有什么“稳定” 丨

“稳定”，已经由原来生活的保障，开始成为创新的束缚。

资深主持人张泉灵接受冯唐采访，问到为什么从央视出来转型创投圈时，她说：这个世界正在翻页，当这一页已经翻过去了，你还在原来的那一页很高兴呢。

当大家还在谈稳定工作，我的内心戏是，你所谓的脚下传统的稳定基石，其实早已松动。“稳定”，已经由原来生活的保障，开始成为创新的束缚。

三年前罗振宇在做《罗辑思维》的时候，就提出过职场的U盘化生存理念——自带信息，不装系统，随时插拔，自由协作。横批曰：自由人的自由协作。

我居然不幸地被言中了，成了那支U盘。

金融从业者，自媒体人，香港和内地都有不同的公司，时常面对自己职场身份的困惑和没有归属，但是每天累成狗啊，复活节秘书休假去旅游了，自己还在忙着工作的事。

但是特别想不要脸地承认，相比前些年稳定的日子，我更喜欢现在的状态太多，自身的能力和能量，也在这两年得到了充分的释放。我的日子没有被浪费。

环顾四周，如今身边这样的人好像越来越多了。

传统商业，可以说在“××公司”“××单位”工作，公司和单位就是我们的职场身份，尤其在公务员系统和事业单位，还有“编制”的概念，所谓铁饭碗，保证不会被辞退，那就更有归属感了，单位就是衣食父母。而如今，公司作为一个人在职场的身份背书，开始变模糊。白天在单位上班，晚上可能在做专车；开淘宝店做生意的要先成“网红”；光线传媒的刘同写了鸡汤书，现在居然还拍成电影了；而且有一种副业是人人可做的，比如微商，比如直销，对吧？你肯定懂我的意思，而且微商的商业模式，借着互联网社交的优势，未来的发展前景还挺看好。

主业是一个传统身份，而副业的收入却更好。而且所花的时间和精力，也不一定比主业少。

所以网上经常有这样的论断，未来“公司+组织”的传统模式将消失，“平台+个人”的模式将成为主流。

当一切场景、社交、支付都可以互联网化，其实很多时候，就真没公司什么事了。因为职位的需要，把价值观不同、兴趣爱好各异的人安排在同一空间，本身多少都是有

些违反人性的。现在世界，一台电脑，一部手机，都是你职场的兵器，连接世界，交易买卖，在互联网上跑马圈地，没有空间的限制，更没有时间的约束。

所以未来的公司不是等雇员招进来后进行公司文化培训和灌输，而可能是因为在招进来前，就有共同的文化兴趣价值观，才自发形成了组织，搭建了平台。因为互联网的一个很大作用，就是解决了信息不对称的问题。你可以在不同的平台和社群，迅速找到自己的“同类”。

我相信在未来，跳槽的频率会越来越高，而跳槽的风险和成本会越来越低。一是因为基于生存的压力会越来越小，工作的意义很少是为了解决温饱地活着，更多是为了探索人生价值的意义。尤其对于现在的“90后”，时间已经证明，“90后”不是“脑残”的一代，更不是垮掉的一代。他们对于人生，对于职业，有着自己的判断和姿态。如果觉着一份工作没有提升价值，不有趣，不能满足自己的成长和价值观，可能说不干就不干了。当年的我们太保守，太扭捏，而他们更无所顾虑，更敢想敢做。和他们聊天，总有种过不了多久，我们这些老人家要给他们小后生打工的深深焦虑感——世界是他们的。

最近开始接触创投圈，接触了很多有想法的“90后”，他们好些都是从投行、咨询、500强、体制内跳出来自己创

业，做一番事业的。问原因，有些说是感觉自己原来的岗位太老气了，太无聊了。或者当他们觉得碰到职场晋升的天花板后，并不选择耐心地熬着，而是直接出来。既然不能 up，那就主动 out 呗，大有一种“老子不陪你玩儿”的霸气感。

哪有什么稳定，奢望什么归属，我们都是一座城市里的孤岛，我们是自己的岛主。

“雇员制”会暗淡，“合伙制”会发光。未来招人，除了用薪水外，一定要画一张大饼，构一片蓝图，建一个平台，说只要你有能力，就使劲耍吧。

有人说，公司不可能消失。大家在一起办公，效率更高，沟通更好呀——额，这也不一定吧。

从沟通的角度，电话会议、视频会议确实比不上面对面沟通更加直接和有效。但另一方面，说白了，现在大家的时间都被互联网工具碎片化了，也就是所谓的碎片化生存。如今的我们很难找一整块时间，完全不受外界干扰。我自己印象中，能有这种时间的场合——往往是在飞机上的几小时。所以我虽然经常飞，却并不反感在飞机上的“无聊”时光，反而特别珍惜这段万米高空平流层的与世隔绝。上面没有 Wi-Fi，没有信号，没有社交（除非旁边人找你搭讪）。在一整块时间里，你可以安静地码字（我确实好些文章都是在空中码完的），或者心无旁骛地看一部电影，或不被打扰地读一本书。