

杏林發微

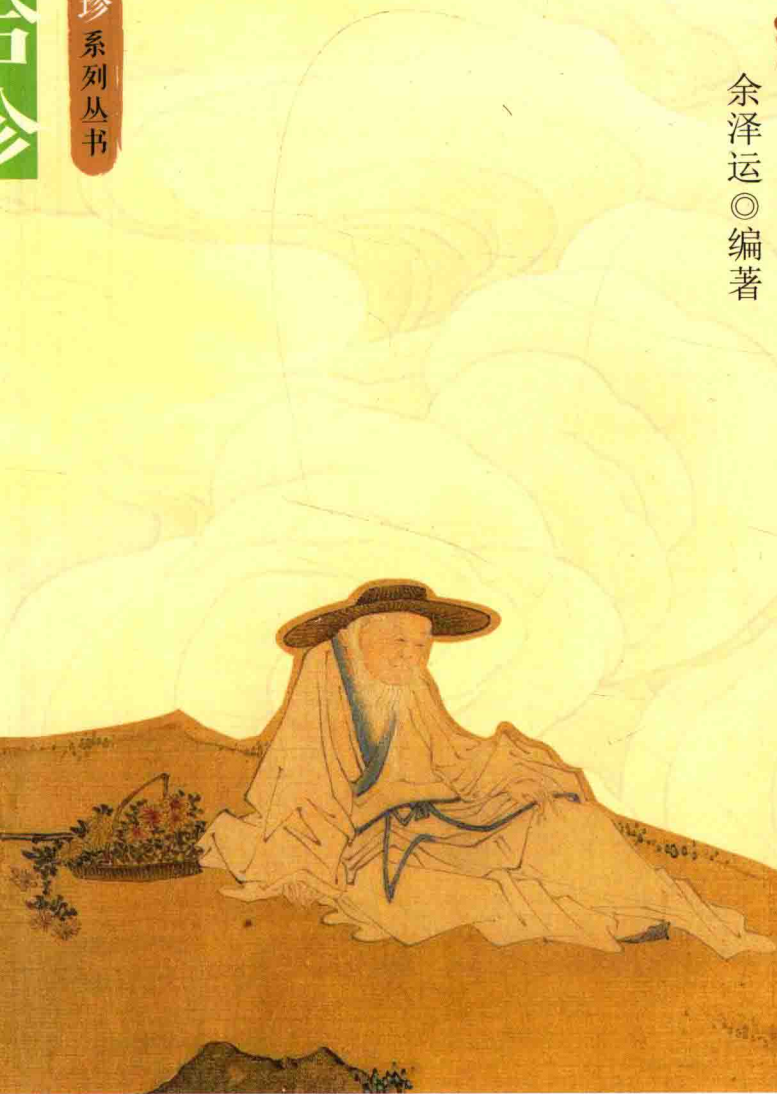
百草拾珍系列丛书

杏林發微

第二版

四十年杂案验案体悟随笔

余泽运◎编著



作者行医四十余年，善用经方，又不泥于经方

杂病验案、经方应用篇-遣方灵活，沉着进退，屡起沉疴。

医海拾贝篇-录临证体悟所思所得，观点犀利、独到。

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

百草拾珍

杏林發微

第二版

四十年杂案验案体悟随笔

余泽运◎编著

中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

杏林发微：杂案验案体悟随笔 / 余泽运编著. --
北京：中国科学技术出版社，2016.12

ISBN 978-7-5046-7332-9

I. ①杏… II. ①余… III. ①中医临床-经验-中国-
现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第312191号

策划编辑 焦健姿
责任编辑 焦健姿 黄维佳
装帧设计 长天印艺
责任校对 龚利霞
责任印制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社
发 行 科学普及出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编 100081
发行电话 010-62103130
传 真 010-62179148
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 720mm × 1000mm 1/16
字 数 296千字
印 张 17
版、印次 2017年2月第2版第1次印刷
印 数 0001-5000
印 刷 北京威远印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-7332-9/R · 1962
定 价 29.50元

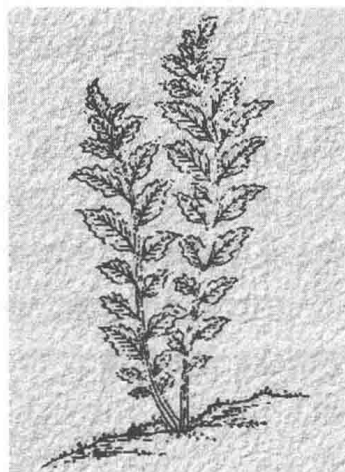
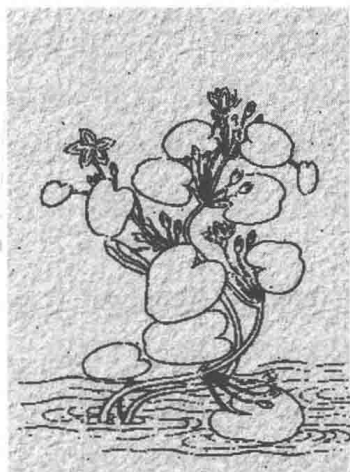
(凡购买本社图书，如有缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换)



内容提要



本书分杂病验案、经方应用、医海拾贝三部分，阐述了作者行医四十余年来的临床经验和心得体会。杂病验案部分选择医案109例，对临床常见内科杂病及部分疑难病（如晚期失代偿性肝硬化、慢性萎缩性胃炎伴不典型增生、糖尿病并周围神经病变、腰椎间盘突出症、大动脉栓塞）等案例的辨证治疗进行了系统的总结。经方应用部分选择医案123例，是作者应用经方治疗各科疾病的临床经验心得。其中有四逆汤抢救阴黄重症（肝昏迷）、冠心病心力衰竭、肺水肿；四逆加人参汤治疗心肌炎、心力衰竭休克；大承气汤治疗脑出血昏迷等案例。医海拾贝部分包含名医经验介绍、中西医结合临床、用药心得、临床新法介绍、肝病专题笔谈、脉学探秘、中药十八反十九畏浅议、对经方“方证对应”的解读、对仲景遣方用药规律的探讨等。本书理论联系实际，语言通俗，内容丰富，是中医爱好者及临床医生阅读参考的上佳读本。





序



今读余泽运撰写的《杏林发微》一书，颇感震撼。作者虽为基层一线的乡村医生，从小因病致残，却身残志坚，勤奋好学，善于钻研，尤其对《伤寒论》《金匱要略》等经典著作的研究颇有见地。行医四十余年，善用经方，屡起沉痾。且医德高尚，医术精湛，在广大群众及患者中享有很高的威望，是一位名副其实的村医佼佼者。

所撰《杏林发微》一书共分三讲，前两讲“杂病验案”和“经方应用”，临床资料翔实，文笔流畅。并遵从先论病、后议药的原则，述病清晰，深入浅出。观其遣方用药，既精于经方，又不泥于经方，有是证，用是药，灵活运用，沉着进退，临证每建奇效。每案后均有按语，谈病证、议病理、选治法、遣方药，用短短数语，即将错综复杂的案例叙述清楚，语言精练概括，论理透彻明晰，使读者一目了然，是各案的点睛之笔。第三讲“医海拾贝”系作者在国内学术会议上发表的交流文章，其中有临证体会、名医经验介绍等，特别是作者敢于大胆地从临床角度对传统中药的“十八反”“十九畏”提出质疑，并通过大量的临床实例，验证“反、畏”中药的实质应用情况。书中的很多论点见解独到，给人启迪。全书语言通俗，内容丰富，紧扣临床，注重疗效，最适合广大临床一线的医务工作者参考和阅读。

《杏林发微》一书是余泽运老中医学习、研究中医四十余年的体会和心得。作者不愧是仲景故里的一位名老中医，不辜负卫生部授予的“全国优秀乡村医生”的光荣称号。当前中医界需要一种积极向上的学术氛围，需要一批敢于张扬学术个性的学者，需要注入清新的学术空气。吾坚信，只要吾辈树立务实求真的学术精神，继承发扬经方，努力进取，与时俱进，弘扬正能量，用疗效彰显中医特色，中医药学的魅力定能光芒四射。

长江后浪推前浪，中医后继有人，学术振兴有望。作为老一代中医，吾欣慰之余，喜为之序。

全国名老中医、华夏优秀医务工作者 张居运

丙申年初夏

目 录

杏林发微

四十年杂病验案体悟随笔



杂病验案

经方应用

医海拾贝

001 第一讲 杂病验案

医案是临床诊病的真实写照，本讲记载临床各科杂病验案109例，其中中医医案105例，西医医案4例。主要对临床常见内科杂病及部分疑难病（如晚期失代偿性肝硬化伴顽固性腹水、慢性萎缩性胃炎伴不典型增生、糖尿病并周围神经病变、腰椎间盘突出、大动脉栓塞、慢性阻塞性肺疾病、颈椎脊髓神经损伤、功能性发热、下肢深静脉血栓形成、扩张性心肌病心力衰竭、先天性心脏病肺动脉高压长期咯血）的辨证治疗进行了系统的总结。每案均有按语，对案例进行理、法、方、药的分析，论理透彻，辨证清晰，用药独特，疗效卓著。希望引起中医临床工作者及中青年中医的学习兴趣。

【案1】偏头痛（血管紧张性头痛）	001
【案2】偏头痛（血管紧张性头痛）	002
【案3】偏头痛（血管紧张性头痛）	003
【案4】头痛（血瘀头痛）	004
【案5】偏头痛	004
【案6】头痛（血瘀头痛）	005
【案7】头痛（风寒夹湿头痛）	006
【案8】心悸（扩张性心肌病）	006
【案9】心悸（扩张性心肌病）	007



【案10】心悸（期前收缩）	008
【案11】胸痹短气（冠心病心肌缺血）	009
【案12】胸痹（冠心病心绞痛）	010
【案13】风寒咳嗽（变应性哮喘）	011
【案14】咳喘（喘息性支气管炎）	012
【案15】咳喘（慢性阻塞性肺疾病）	013
【案16】哮喘（支气管哮喘）	014
【案17】哮喘（支气管哮喘）	015
【案18】咳喘（支气管肺炎）	016
【案19】咳喘（支气管肺炎）	017
【案20】久痢（慢性溃疡性结肠炎）	018
【案21】便秘（功能性便秘）	019
【案22】噎膈（贲门痉挛）	020
【案23】慢性糜烂性胃炎	021
【案24】痞满（慢性浅表性胃炎）	022
【案25】胃脘痛（慢性糜烂性胃炎）	023
【案26】胃脘痛（慢性萎缩性胃炎）	024
【案27】痞满嘈杂（慢性萎缩性胃炎）	025
【案28】痞满（慢性胃炎并胃下垂）	026
【案29】呃逆（膈肌痉挛）	027
【案30】口苦	028
【案31】慢性乙型病毒性肝炎	028
【案32】急性乙型病毒性肝炎	029
【案33】乙型肝炎表面抗原携带	030
【案34】气臌（代偿性肝硬化）	031
【案35】水臌（失代偿性肝硬化-顽固性腹水）	032
【案36】胁痛（慢性胆囊炎）	034
【案37】胁痛（慢性胆囊炎）	035
【案38】胁痛（慢性胆囊炎）	036

【案39】痹症（腰椎间盘突出症）	037
【案40】痹症（腰椎间盘突出症）	038
【案41】痹症（腰椎间盘突出症）	039
【案42】痹症（腰椎间盘突出症）	040
【案43】腰痛（腰椎间盘突出膨出）	040
【案44】腰痛（腰肌劳损）	041
【案45】眼睑下垂（眼肌麻痹）	042
【案46】头颈痛（颈椎脊髓神经损伤）	043
【案47】马钱子中毒	044
【案48】面瘫（面神经麻痹）	045
【案49】眩晕（椎动脉型颈椎病）	046
【案50】颈肩痛（颈椎病）	047
【案51】项背强痛（颈椎病）	048
【案52】股动脉栓塞	049
【案53】腘动脉栓塞	049
【案54】脑梗死	050
【案55】偏瘫、失语（脑梗死后遗症）	051
【案56】语言不利（脑梗死后遗症）	052
【案57】脑出血后遗症	053
【案58】偏瘫、失语（脑梗死后遗症）	054
【案59】耳鸣（脑动脉硬化）	055
【案60】失眠（抑郁症）	056
【案61】失眠（神经衰弱）	057
【案62】外阴瘙痒（糖尿病）	058
【案63】外阴瘙痒（阴部湿疹）	059
【案64】消渴（糖尿病）	060
【案65】手足麻木（糖尿病并周围神经病变）	061
【案66】心悸（甲状腺功能亢进）	062
【案67】长期发热（功能性发热）	063



【案68】长期发热	063
【案69】蛇串疮（带状疱疹）	064
【案70】缠腰火丹（带状疱疹）	065
【案71】胁痛（带状疱疹后遗神经痛）	065
【案72】胸痛（肋软骨炎）	066
【案73】面游风（脂溢性皮炎）	067
【案74】内痈久不收口（肠痿）	068
【案75】下肢水肿（下肢深静脉血栓形成）	068
【案76】痔痿肿痛（内痔嵌顿合并感染）	069
【案77】浸淫疮（湿疹）	070
【案78】荨麻疹	071
【案79】花剥舌（舌炎）	072
【案80】癃闭（前列腺肥大）	072
【案81】癃闭（前列腺增生）	073
【案82】劳淋（慢性肾盂肾炎）	074
【案83】劳淋（慢性肾盂肾炎）	075
【案84】风水症（急性肾小球肾炎）	076
【案85】肾结石绞痛	077
【案86】肾结石久滞不下	078
【案87】滑胎（习惯性流产）	079
【案88】乳癖（乳腺囊性增生）	080
【案89】痛经	080
【案90】妊娠剧吐	081
【案91】轰热汗出（更年期综合征）	082
【案92】不安腿综合征	083
【案93】不安腿综合征	084
【案94】夜啼（消化不良）	084
【案95】目眨	085
【案96】睡中龆齿（咬牙）	085



【案97】咯血（先心病肺动脉高压）	086
【案98】鼻衄	087
【案99】癫症（单纯型精神分裂症）	087
【案100】睡眠失调	088
【案101】咽痛（急性咽炎）	089
【案102】周期性发热（反复呼吸道感染）	090
【案103】湿温发热（夏季流感）	092
【案104】瘰癧（颈部淋巴结肿大）	093
【案105】斑疹（过敏性紫癜）	094
【案106】斑疹（过敏性紫癜）	095
【案107】身倦乏力（疲劳综合征）	096
【案108】气滞肿胀	096
【案109】腹股沟淋巴结炎	097

099 第二讲 经方应用

“经方”，以配伍严谨、疗效卓著而著称。本讲选择医案123例，是笔者应用经方治疗临床各科典型病例的真实体现和经验心得总结。其中有应用四逆汤抢救阴黄重症（重症肝炎肝性脑病）、冠心病急性心力衰竭肺水肿；四逆加人参汤抢救病毒性心肌炎心力衰竭休克；茯苓四逆汤治疗小儿病毒性肺炎；大承气汤治疗脑出血昏迷；瓜蒌三方治疗渗出性胸膜炎顽固性胸腔积液；《古今录验》续命汤治周期性麻痹；薏苡附子败酱散治疗阑尾周围脓肿；黄土汤治放射性肠炎长期便血；附子粳米汤合大黄附子汤治疗慢性顽固性不全肠梗阻；桂枝人参汤治甲型流感合并真菌感染等案例，其疗效卓著而快捷，反映了笔者对经方应用的熟练程度。希望能对中医爱好者和青年中医临床有所帮助。

桂枝汤	099
【案1】自汗	100



【案2】产后感冒	100
【案3】体虚外感	101
桂枝加葛根汤	101
【案4】眩晕（颈椎病）	102
桂枝加厚朴杏子汤	102
【案5】小儿哮喘	102
【案6】小儿咳喘（急性支气管炎）	103
桂枝加附子汤	104
【案7】阳虚漏汗	104
桂枝去芍药汤	105
【案8】心悸（冠心病并窦性心动过缓）	105
桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤	106
【案9】汗后身痛	106
【案10】汗后身痛	106
麻黄汤	107
【案11】鼻塞	107
【案12】风寒闭肺（急性支气管炎）	108
葛根汤	108
【案13】肩臂痛（颈椎病）	109
大青龙汤	109
【案14】伤寒烦躁（流感）	109
小青龙汤	110
【案15】哮喘	110
【案16】哮喘	111
【案17】咳喘（慢性阻塞性肺气肿急性发作）	112
【案18】风寒兼饮咳嗽（慢性支气管炎急性发作）	113
五苓散	113
【案19】水肿（水钠潴留）	114
桃核承气汤	114



【案20】下焦蓄血（腰扭伤后便秘）	114
【案21】肩凝症（肩周炎）	115
麻黄杏仁石膏甘草汤	116
【案22】咳喘（急性支气管炎）	116
炙甘草汤	117
【案23】心悸（病毒性心肌炎并频发室性期前收缩）	117
苓桂术甘汤	118
【案24】痰饮眩晕	118
桂枝甘草汤	119
【案25】眩晕（原发性低血压病）	119
小建中汤	120
【案26】胃脘痛	120
【案27】胃脘痛（十二指肠溃疡）	120
芍药甘草附子汤	121
【案28】脚挛急（腓肠肌痉挛）	121
芍药甘草汤	121
【案29】脚挛急（腓肠肌痉挛）	122
【案30】便秘（功能性便秘）	122
茯苓四逆汤	123
【案31】肺胀（病毒性肺炎）	123
小陷胸汤	124
【案32】小结胸（慢性胃炎）	124
半夏泻心汤	125
【案33】泄泻（小儿秋季腹泻）	125
【案34】痞满（慢性胃炎）	126
生姜泻心汤	126
【案35】泄泻（急性肠炎）	127
旋覆代赭汤	127
【案36】嗝气（反流性食管炎）	127



十枣汤	128
【案37】悬饮（渗出性胸膜炎）	128
白虎汤	129
【案38】外感邪入阳明	129
【案39】产后高热	130
白虎加人参汤	130
【案40】中喝（中暑高热）	130
【案41】消渴（糖尿病）	131
猪苓汤	132
【案42】热淋（慢性肾盂肾炎急性发作）	132
【案43】石淋（尿路结石）	133
【案44】热淋（急性膀胱炎）	133
大承气汤	134
【案45】中风闭证（脑出血）	135
调胃承气汤	136
【案46】食滞发热	136
茵陈蒿汤	137
【案47】黄疸（甲型黄疸型肝炎）	137
麻黄连翘赤小豆汤	138
【案48】风水（急性肾小球肾炎）	138
小柴胡汤	139
【案49】郁证（胃神经官能症）	139
【案50】伤寒邪入少阳（感冒合并胃炎）	139
【案51】热入血室	140
【案52】热淋（急性肾盂肾炎）	141
【案53】口鼻眼干燥（干燥综合征）	142
大柴胡汤	142
【案54】胁痛（急性胆囊炎）	143
【案55】胃痛、呕吐（急性胃炎）	143



【案56】胆汁反流性胃炎	144
【案57】支气管哮喘	145
柴胡加龙骨牡蛎汤	146
【案58】郁证（癥症）	147
理中丸	147
【案59】腹满	148
四逆汤	148
【案60】阴黄重证（肝性脑病）	148
【案61】胸痹（冠心病心力衰竭）	149
【案62】乳蛾（慢性扁桃体炎反复发作）	150
【案63】面颊部痛（带状疱疹后遗神经痛）	151
【案64】胁痛（带状疱疹后遗神经痛）	152
【案65】前臂痛（带状疱疹后遗神经痛）	152
四逆加人参汤	153
【案66】厥脱（病毒性心肌炎休克）	153
真武汤	154
【案67】水肿（慢性肺源性心脏病）	154
黄连阿胶汤	155
【案68】失眠	155
【案69】口疮（舌炎）	156
麻黄附子细辛汤	156
【案70】太少两感症（阳虚感冒）	157
【案71】心悸（冠心病并窦性心动过缓）	157
【案72】鼻塞（过敏性鼻炎）	158
乌梅丸	158
【案73】蛔厥（胆道蛔虫病）	159
麻黄升麻汤	159
【案74】阳郁咽痛	159
当归四逆汤	160



【案75】血虚寒厥（雷诺现象）	160
当归四逆加吴茱萸生姜汤	161
【案76】血虚寒厥（雷诺病）	161
吴茱萸汤	162
【案77】肝寒犯胃头痛（血管紧张性头痛）	163
【案78】肝寒犯胃头痛（血管紧张性头痛）	163
【案79】寒逆头痛	164
【案80】恶阻（妊娠剧吐）	165
【案81】饮停心下（慢性胃炎）	165
竹叶石膏汤	166
【案82】喘咳（病毒性支气管炎）	166
《古今录验》续命汤	167
【案83】风痲（周期性麻痹）	167
【案84】风痲（周期性麻痹）	168
百合地黄汤	169
【案85】百合病（神经官能症）	169
小半夏加茯苓汤	169
【案86】痰饮病（慢性胃炎）	170
小半夏汤	170
【案87】恶阻（妊娠剧吐）	170
诃梨勒散	171
【案88】气利（肠滑腹泻）	171
大半夏汤	172
【案89】胃反（幽门梗阻）	172
瓜蒌薤白半夏汤	173
【案90】悬饮（渗出性胸膜炎）	173
【案91】悬饮（结核性渗出性胸膜炎包裹积液）	174
薏苡附子败酱散	176
【案92】肠痈（阑尾周围脓肿）	176



四逆散	176
【案93】腹角痛（附件炎）	177
黄芪桂枝五物汤	178
【案94】血痹（末梢神经炎）	178
【案95】血痹（不安腿综合征）	178
黄土汤	179
【案96】便血（放射性肠炎）	179
酸枣仁汤	180
【案97】失眠	180
大黄黄连泻心汤	181
【案98】心下痞（慢性胃炎）	181
【案99】脱发（脂溢性脱发）	182
【案100】头部顽固性湿疹	183
【案101】鼻衄	184
柴胡桂枝汤	184
【案102】体虚感冒	185
麻黄桂枝各半汤	185
【案103】荨麻疹	186
桂枝加龙骨牡蛎汤	186
【案104】荨麻疹	186
桂枝人参汤	187
【案105】太阴虚寒兼表（胃肠型感冒）	187
【案106】太阴、少阴阳虚兼表（胃肠型流感）	188
附子粳米汤	189
【案107】寒疝腹痛（不全肠梗阻）	189
桂枝加芍药汤	191
【案108】脐痛（肠系膜淋巴结炎）	191
泽泻汤	192
【案109】支饮眩冒（梅尼埃综合征）	192



升麻鳖甲汤	193
【案110】阴阳毒	193
柴胡桂枝干姜汤	194
【案111】体倦乏力（疲劳综合征）	194
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	195
【案112】心悸（神经官能症）	195
大黄牡丹汤	196
【案113】肠痈（急性阑尾炎）	196
附子汤	197
【案114】身痛（阳虚感冒）	197
温经汤	198
【案115】足生老茧（皮肤角化症）	198
【案116】雀斑（黄褐斑）	199
半夏厚朴汤	200
【案117】梅核气（瘰疬球症）	200
【案118】咽痒喷嚏咳嗽（过敏性鼻炎伴变异性哮喘）	201
甘姜苓术汤	202
【案119】尿频量多（糖尿病并前列腺增生）	203
抵挡汤	204
【案120】少腹血瘀	204
射干麻黄汤	205
【案121】哮喘（喘息性支气管炎）	205
【案122】上呼吸道感染	206
【案123】贫血	207