

临证效方

冉启华／著

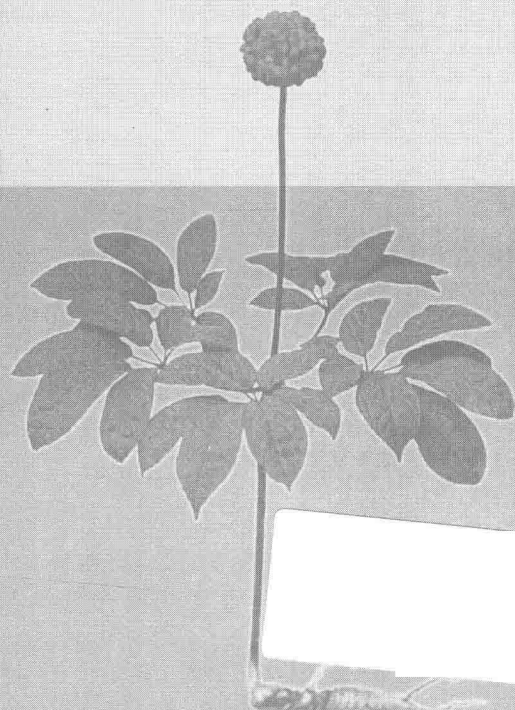
实用中医临证手册



中医古籍出版社

临证效方

● 冉启华／著



中国古籍出版社

实用中医临证手册

图书在版编目(CIP)数据

临证效方/冉启华 著.-北京:中医古籍出版社,2009.8

(中医临证歌诀丛书)

ISBN 978-7-80174-630-6

I.临… II.冉… III.中医学临床-处方-基本知识.

IV.R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 053501 号

书 名 临证效方

作 者 冉启华

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 160 号(100700)

经 销 全国新华书店

责任编辑 沈德高

责任印制 吴永诚

印 刷 北京义飞福利印刷厂

开 本 787×1092 1/32

字 数 125 千字

印 张 5.2

插 页 2

版 次 2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印 数 1-1060 册

书 号 ISBN978-7-80174-630-6

定 价 16.80 元

本书如有印装质量问题,请直接与印刷厂联系

内容提要

本书为作者 30 余年临床应用研究之总结,旨在为传承祖国医学,为人类健康作点微薄贡献。全书内容包括内儿科、外科、传染科常见病症及妇科、男科杂症等。共分常见证、常见病、药酒方及论文选四章。第一章选编 16 个证,第二章选编 63 个病,分别有主证、治则、方药、加减、禁忌、方义、西医治则等内容;第三章选编药酒方 18 个,有方源、处方、炮制、功用、主治、用法、禁忌等内容;第四章选编学术论文 15 篇,为作者具有代表性的部分病证辨证施治、理法方药、应用功效及理论研究之心得,并根据在医学书籍、杂志中发表的先后时间进行收录。

书中所用古方,皆明确出处,应用中承古而不拘泥于古,无论一方独用,一方多用,或二方合用,都根据病情进行辨证施治,随证加减,全书古方新用计有 95 方。所拟效方,皆有命名,为作者临证应用之有效处方,共 122 方。乃是根据患者主证,辨证、辨病选药,并参考多种中医药学典籍、杂志之用药经验、方法,结合现代中药药理研究而创立。所用药物剂量,均为作者临证中习惯性用量。凡选用者,皆宜根据患者年龄、体质、临床症状及辨证施治之需,酌情增减其量。常见病的主证中,含有现代医学之查体及实验室、X 线、B 超等检查结果,以明确诊断。西医治则,大部分为原则性提示,以供进行中西药配合治疗时选择、参考。

本书内容较全,简明扼要,条目清晰,实用性强,适于中医初学者、基层全科医师、青年中医师及中西医结合医师阅读参考、临证借鉴,亦可供酷爱中医学的患者求医问药时参阅。

目 录

第一章 常见证	001
发热	001
头痛	005
眩晕	008
心悸	011
失眠	012
哮喘	014
胁痛	017
胃脘痛	020
腹痛	022
腹泻	024
便秘	027
腰痛	029

痹证	031
遗精	033
癃闭	035
淋证	037
第二章 常见病	042
急性咽喉炎	042
化脓性扁桃体炎	043
急性支气管炎	044
慢性支气管炎	045
支气管扩张	046
大叶性肺炎	047
肺脓肿	048
高血压病	049
冠心病	050
病毒性心肌炎	052
慢性胃炎	053
胃十二指肠溃疡	054
胃十二指肠结核	055
上消化道出血	057
脂肪肝	058
肝硬化	059
急性胰腺炎	061
溃疡性结肠炎	062
急性单纯性阑尾炎	063

急性肾小球肾炎	064
慢性肾小球肾炎	066
肾盂肾炎	067
缺铁性贫血	068
巨幼红细胞性贫血	070
再生障碍性贫血	071
过敏性紫癜	072
血小板减少性紫癜	074
甲状腺功能亢进症	075
甲状腺功能减退症	076
骨质疏松症	077
类风湿关节炎	079
雷诺氏病	080
脑动脉血栓形成	081
急性病毒性肝炎	083
流行性脑脊髓膜炎	084
流行性腮腺炎	085
水痘	086
伤寒	087
细菌性痢疾	088
肺结核	090
结核性胸腔积液	091
带状疱疹	092
乳腺炎	093

急性盆腔炎	094
慢性盆腔炎	095
月经先期	096
月经后期	097
经无定期	098
崩漏	099
白带	101
妊娠恶阻	102
流产	104
缺乳	105
阳痿	106
阳强	107
早泄	109
血精	110
精不液化	111
死精子症	112
精子畸形	114
男性乳房发育症	115
精索静脉曲张	116
前列腺肥大	117
第三章 药酒方	119
寄生酒	119
寒痹酒	119
益气温肾酒	120

附子防风酒	121
黄芪酒	121
温脾酒	122
补肾壮阳酒	122
养血固精酒	123
虫草抗癆酒	123
益精补虚酒	124
益肾明目酒	124
乌须酒	125
延寿酒	126
鹿茸强壮酒	126
固本回春酒	127
牛膝酒	128
桂枝祛风酒	128
天麻石斛酒	129
第四章 论文选	130
血精证治验	130
胃大部切除术后中医辨证论治	131
除痤美容汤辨治面部痤疮	133
中国古代房室养生宜忌	135
土家族常用急救外治疗法	136
除癖汤治疗乳腺增生证	139
定喘蜜丸治疗哮喘	140
益气化瘀汤治疗前列腺肥大 72 例	141

除痹酒治疗寒湿痹证	142
龙胆泻肝汤加味治疗肝经湿热下注阴器举隅	143
色厥	146
琥珀镇脑汤治疗急性脑挫裂伤 104 例	147
通痹汤治疗风寒湿痹证	149
血府逐瘀汤新用举隅	151
胆道手术后综合征中西医结合治则	153

第一章 常见证

发 热

一、外感风寒

主证：恶寒症甚，微热无汗，头项强痛，鼻塞清涕，痰稀而咸，小便清长，舌苔薄白，脉浮而紧。

治则：辛温解表，祛风散寒。

方药：麻黄汤(《伤寒论》)加减：

麻黄 15 克 桂枝 15 克 苏叶 12 克 荆芥 12 克 防风 12 克
细辛 10 克 白芷 15 克 羌活 15 克 淡豆豉 12 克 生姜 12 克
甘草 5 克。水煎服。

加减：无汗者重用麻黄，有汗者重用桂枝。头痛甚，加川芎、粉葛。清涕甚，加半夏、五味子。外寒内热，加桑白皮、栀子。挟食，加神曲、山楂。咳嗽，加杏仁、桔梗。

方义：本证常见于冬春季节，或四季中骤冷时，因风寒阴邪侵犯肺卫而发。方中麻黄发汗解表，重用以散风寒之邪，为君药。桂枝发汗解肌，温经通阳，既助麻黄发汗解表，又解肢体之疼痛，为臣药。紫苏、荆芥、防风、细辛、白芷、羌活、淡豆豉、生姜，发汗解表，祛风散寒，共为佐药。甘草调和诸药，兼缓桂枝之辛燥，防麻黄之过于发散，为使药。诸药合用，共奏辛温解表，祛风散寒之功。

二、外感风热

主证:发热微恶寒,头痛身痛,汗泄不畅,口干微渴,涕浊痰稠,咽痛咳嗽,小便色黄,舌苔薄黄,脉象浮数。

治则:辛凉解表,祛风清热。

方药:银翘散(《温病条辨》)加味:

银花 20 克 连翘 12 克 大青叶 15 克 板蓝根 15 克 荆芥 12 克 薄荷 10 克 淡豆豉 12 克 牛蒡子 12 克 桔梗 15 克 淡竹叶 12 克 芦根 12 克 甘草 5 克。水煎服。

加减:热甚,加生石膏、黄芩。头痛甚,加桑叶、菊花。烦渴,加天花粉、知母。咽喉肿痛,加玄参、射干、山豆根。邪热伤津,加沙参、麦冬。挟湿,加羌活、独活、防风、川芎。挟暑,加香薷、厚朴、扁豆、藿香、佩兰。

方义:本证因风热阳邪,侵犯肺卫所致。方中银花、连翘清热解毒,辛凉透表,共为君药。大青叶、板蓝根清热解毒,解表,抗病毒,同为臣药。荆芥、薄荷、淡豆豉辛散表邪而透热外出;牛蒡子、桔梗、甘草宣肺祛痰,利咽散结;竹叶、芦根清热生津而止渴,共为佐使。诸药合用,既清热毒,又解表邪。

三、寒热往来

主证:寒来热往,无汗,目眩心烦,口苦咽干,胸胁痞满,恶心喜呕,默不欲食,舌苔薄白,脉象为弦。

治则:和解表里。

处方:小柴胡汤(《伤寒论》)加味:

柴胡 20 克 黄芩 15 克 党参 20 克 制半夏 12 克 天花粉 12 克 竹茹 12 克 厚朴 12 克 藿香 12 克 生姜 12 克 大枣 12 克 甘草 5 克。水煎服。

加减:胁痛目黄,尿黄,减党参、生姜、大枣,加茵陈、虎杖、梔子、郁金、金钱草。口渴,减半夏,重用党参,加括萎根;不渴,外有热,减

党参,加桂枝。胁下痞硬,减大枣,加生牡蛎。小便涩痛,减党参、生姜、大枣,酌加茯苓、猪苓、车前、滑石。腹胀便结,加枳实、大黄。

方义:本证因表邪入侵肌肤、腠理,往来寒热,正邪交争于表里,发为半表半里之证。方中柴胡从少阳以达太阳,疏解气机之壅滞,为君药。黄芩清泄少阳郁热而解火邪,为臣药。党参、大枣、炙甘草健强脾气,扶正而驱邪出外;半夏启阴气上升,阴阳相济而除病邪,厚朴行气理脾而除胸胁痞满,竹茹清胃热而止呕逆,藿香化湿和中而主恶心、呕吐、纳呆之症,共为佐药。生姜发散宣通,助半夏、竹茹和胃止呕,助大枣和营卫、调寒热,为使药。诸药合用,和解表里,共除寒热往来之症。

四、热入营血

主证:高热,入夜尤甚,心烦不安,口渴或不渴,身发斑疹,或吐血、衄血、便血。热入心包,则神昏谵语,舌质红绛,或紫暗少津,脉象细数。痰蒙清窍,则高热嗜睡,神志昏迷,喉间痰鸣,舌苔黄腻,脉滑数或濡数。热动肝风,则高热神昏,手足抽搐,角弓反张,舌质红绛,苔黄,脉弦数。

治则:清营解毒,透热养阴。

处方:清营汤(《温病条辨》)加味:

犀角 1 克(挫末冲服) 生地黄 30 克 玄参 15 克 竹叶心 10 克
麦冬 15 克 丹参 12 克 黄连 15 克 金银花 20 克 连翘 12 克
桅子 12 克 大青叶 20 克 丹皮 15 克 赤芍 15 克。水煎服。

加减:热入心包,本汤药送服紫雪丹,或安宫牛黄丸。痰蒙清窍,加竹沥,本汤药送服至宝丹,或苏合香丸。肝风内动,治宜清热熄风,方用羚羊钩藤汤加减。

方义:本证因温热之邪由气分传入营分,热伤营阴而发。方中犀角清热凉血,定惊解毒,主热入营血,热毒炽盛之神昏谵语,惊厥抽风,热迫血溢等症,为君药。生地清热凉血,滋阴生津;玄参、麦冬清

热养阴,同为臣药。银花、连翘、黄连、竹叶心、梔子、大青叶清热解毒,透邪外出;赤芍和营泄热,丹皮凉血散瘀,共为佐药。丹参助主药清热凉血,兼活血散瘀,防血与热结,且引诸药入心而清热,为使药。全方共成清营解毒,透热养阴之功。

本证需与西医药配合治疗:一是安静休息,补充足量水分。二是维持水电解质平衡。三是退热处理:采用冰砖(袋)冷敷、酒精擦浴等物理降温,或药物降温。四是烦躁不安或高热惊厥时,予以镇静治疗,酌选苯巴比妥、非那根、冬眠灵等药物肌注或静滴。

五、阴虚发热

主证:潮热骨蒸,晨轻暮重,久热不退,神怠体倦,心烦盗汗,颧赤唇红,手足心热,失眠多梦,咳嗽痰少,咽干声嘶,尿少色黄,大便秘结。舌红少苔,脉象细数。

治则:滋阴清热。

处方:青蒿鳖甲汤(《温病条辨》)加味:

鳖甲 15 克 青蒿 20 克 生地黄 30 克 玄参 15 克 丹皮 15 克 白薇 12 克 银柴胡 12 克 地骨皮 15 克 秦艽 12 克 知母 12 克 赤芍 15 克。水煎服。

加减:肺胃阴虚,加沙参、麦冬、石斛、玉竹、天花粉。肺癆骨蒸,加沙参、麦冬、石斛、百部、白合。血虚生风,加当归、熟地、阿胶。气虚发热,宜改为补中益气汤加减。

方义:本证因温病后期邪热深伏阴分,或因肝、肾亏损等,致阴虚生内热而发。方中鳖甲咸寒滋阴,直入阴分,擅退虚热;青蒿芳香而透热邪外出,同为君药。生地、知母助鳖甲养阴退热,丹皮助青蒿透泄阴分伏热,共为臣药。赤芍、白薇、地骨皮、银柴胡清热凉血而退虚热,秦艽退骨蒸虚热,共为佐药。盖因青蒿不能直入阴分,鳖甲不能独出阳分,互为领之,兼为引经之使药。诸药合而养阴清热,主温病后期之留热耗阴、邪伏阴分、阴虚骨蒸等症。

本证临证之中,宜借助西医痰检、X线透视或摄片等检查,如明确肺结核、骨结核等结核病之诊断,应同时进行西药抗痨治疗。

头 痛

一、风湿头痛

主证:头痛如裹,昏胀沉重,天阴、下雨则重,肢乏体倦,胸闷纳呆,大便或溏。舌苔白腻,脉象濡缓。

治则:祛风胜湿,活络通痹。

处方:羌活胜湿汤(《内外伤辨惑论》)加味:

羌活 15 克 独活 15 克 寄生 30 克 藁本 12 克 防风 12 克
秦艽 15 克 蔓荆子 12 克 苍术 12 克 细辛 10 克 白芷 15 克
当归 20 克 川芎 15 克 白芍 15 克 炙甘草 10 克。水煎服。

方义:本证因外感风湿,上犯巅顶,清窍为邪所阻遏而发。方中羌活、独活、寄生散周身风湿,养血和营,活络通痹,同为君药。细辛、白芷、防风散诸经风邪,助主药搜风外出,共为臣药。秦艽祛一身之风而通行经络,藁本祛肌表郁湿而发汗止痛,蔓荆子升散巅顶之风湿而止痛,苍术散风而祛痹痛;当归、川芎、白芍和营养血,取“治风先治血,血行风自灭”之义,共为佐药。甘草调药和中,为使药。合之为剂,祛风胜湿,活络通痹而止头痛。

二、肝阳头痛

主证:头痛目眩,痛偏两侧,时轻时重,烦躁易怒,怒则痛剧,恶心欲吐,耳鸣耳聋,少寐多梦。舌红苔黄,脉象弦数。

治则:平肝潜阳。

处方:天麻钩藤饮(《杂病证治新义》)加减:

天麻 20 克 钩藤 15 克 石决明 12 克(先煎) 代赭石 12 克(先煎) 山栀子 12 克 黄芩 15 克 川牛膝 12 克 龟板 15 克 牡蛎 15 克 夜交藤 30 克 茯神 15 克 当归 20 克 川芎 15 克 白芍 20 克 青蒿 12 克 川楝子 12 克 甘草 5 克。水煎服。

加减:证见面红目赤,口苦心烦,溲赤便秘者,加龙胆草、黄柏、黄连、大黄、青黛。本证经久不愈,有肝肾阴虚之证者,宜改用杞菊地黄丸。

方义:本证因肝阳上亢而发。方中天麻、钩藤平肝清热,镇静降压,熄风止痉而治肝阳上亢,或肝风内动之目眩头痛,同为君药。石决明、代赭石平肝潜阳、镇逆,助君药抑肝阳上亢、虚火上扰之头痛,共为臣药。山栀、黄芩清热利湿、镇静降压,牛膝活血通经、引热、引药下行,白芍补血敛阴柔肝,与山栀、黄芩、牛膝共佐君臣之药平阳而止上亢之头痛;龟板、牡蛎潜阳降逆,柔肝熄风;夜交藤、茯神宁心安神;当归、川芎养血活血,祛风止痛;青蒿、川楝泻肝热、舒肝郁,顺肝木之性,助君药清泄肝阳之余,共为佐药。甘草和中调药,为使药。诸药合用,共成柔肝潜阳,镇逆止痛之功。

三、血虚头痛

主证:头痛眩晕,心悸耳鸣,面黄不泽,口唇淡白。舌质淡,脉细弱。

治则:养血熄风。

处方:四物汤《和剂局方》加味:

熟地黄 30 克 当归身 20 克 白芍 25 克 川芎 15 克 制首乌 20 克 炙黄芪 30 克 菊花 30 克 白芷 15 克 藁本 12 克 蔓荆子 12 克 炙甘草 10 克。水煎服。

加减:兼见气虚者,重用黄芪,加党参。兼见瘀血者,白芍易赤芍,加桃仁、红花。血虚有寒者酌加肉桂、炮姜。

禁忌：阴虚火旺者忌用。

方义：本证因久病、失血之后，血分不能上荣于脑而发。方中熟地黄滋阴补血，擅治血虚萎黄、眩晕头痛之症，为君药。首乌滋肝肾、补阴血，助主药治血虚阴亏诸症；黄芪大补脾肺元气，以资生血之源；配归身补血养肝，两药补气生血，令气旺血旺，共为臣药。白芍养血和阴，止头痛眩晕；川芎活血行气而止巅顶痛，畅通气血，令补而不滞，营血调和；菊花、白芷、藁本、蔓荆子疏散风热，止头目昏痛等症，共为佐药。炙甘草益气补中，化生气血，调和诸药，配白芍缓急止痛，为使药。诸药合方，补血调血，益气生血，共奏补血除虚而止头痛之功。

四、痰浊头痛

主证：头痛昏蒙，胸膈痞闷，眩晕欲呕，或呕恶痰涎。舌苔白腻，脉象弦滑。

治则：理脾化痰。

处方：化痰止痛汤(效方)：

茯苓 20 克 白术 15 克 苍术 12 克 半夏 12 克 莱菔子 12 克 制南星 12 克 枳实 12 克 菖蒲 12 克 郁金 12 克 陈皮 12 克 天麻 20 克 炙甘草 10 克。水煎服。

加减：证属风痰者，重用南星，加白附子；属寒痰者，加干姜、细辛；属热痰者，加瓜蒌、黄芩；属顽痰者，加礞石、海浮石。

方义：“脾为生痰之源”，痰湿浊邪，阻滞中焦，影响清阳上升，发为本证。故方中重用茯苓补脾利湿，制水以治生痰之源，渗湿以镇痰湿之动，为君药。苍术燥湿健脾，白术补脾益气，燥湿而治痰饮，同为臣药。半夏燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结；莱菔子消食化痰，制南星、枳实祛风痰，降逆气；菖蒲、郁金和中化湿，豁痰开窍；陈皮理气化痰，使气顺痰降，气化痰消；天麻熄风止痉，解痰浊头痛，共为佐药。甘草调中健脾，兼调诸药，令中调则湿化痰消，药和则弊端减少，