

中原历代
中医药
名家
文库

主编 许敬生

太平圣惠方 校注

1

〔宋〕王怀隐 等编

田文敬 孙现鹏 牛国顺

邱彤 王学超 校注

中医名家珍稀典籍校注丛书

夫肝虚则生寒，寒则苦肋下坚胀，寒热，腹满，不欲饮食，悒悒情不乐，如人将捕之，视物不明，眼生黑花，口苦头疼，关节不利，筋脉挛缩，爪甲干枯，喜悲恐，不得大息，诊其脉沉细滑者，此是肝虚之候也。

治肝气虚寒，两肋胀满，筋脉拘急，腰膝小腹痛，面青，口噤，宜服补肝柏子仁散方。

柏子仁（三分）细辛（三分）防风（二分，去芦头）茯神（三分）鳖甲（二两，涂醋炙令黄，去裙襕）犀角屑（三分）甘草（三分，炙微赤，锉）桔梗（半两，去芦头）独活（半两）桂心（半两）白木（半两）枳壳（半两，去瓢，麸炒微黄）

右为细末，每服三钱，以水一中盏，入枣二枚，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治肝气虚寒，两肋下满，筋急，不得大息，四肢厥逆，心腹痛，宜服补肝白茯苓散方。

中医名家珍稀典籍校注丛书

太平圣惠方

校注

①

〔宋〕王怀隐 等编

田文敬 孙现鹏 牛国顺

邱彤 王学超 校注

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

《太平圣惠方》校注. 1 / (宋)王怀隐等编; 田文敬等校注.
—郑州: 河南科学技术出版社, 2015. 10
ISBN 978 - 7 - 5349 - 7685 - 8

I. ①太… II. ①王… ②田… III. ①食物疗法 - 验方
②《太平圣惠方》- 注释 IV. ①R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 062794 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65788613 65788629

网址: www. hnstp. cn

策划编辑: 李喜婷 马艳茹

责任编辑: 邓为 高杨 赵振华

责任校对: 柯姣

封面设计: 张伟

版式设计: 若溪

责任印制: 朱飞

印刷: 河南省瑞光印务股份有限公司

经销: 全国新华书店

幅面尺寸: 185 mm × 260 mm 印张: 24.25 字数: 300 千字

版次: 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

定价: 138.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

“中原历代中医药名家文库”编委会

顾 问 李振华 张磊
主 任 夏祖昌 郑玉玲
副主任 张重刚 刘文第 郭德欣 许敬生
委 员 (按姓氏笔画排序)
王宪龄 牛宝生 卢丙辰 叶 磊
田文敬 付笑萍 冯明清 朱现民
庆 慧 刘道清 张大明 张晓利
邵文杰 周发祥 侯士良 徐江雁
高希言 崔 璞 蒋士卿 程传浩
赖谦凯

“中原历代中医药名家文库（典籍部分）”编委会

主 编 许敬生

副 主 编 冯明清 侯士良 卢丙辰 刘道清

学术秘书 马鸿祥

本书主编 田文敬 孙现鹏

副 主 编 牛国顺 邱 彤 王学超

序

河南省地处中原，是中华民族优秀文化发祥地，从古及今，中原大地诞生许多杰出之士，他们的文化精神和伟大著作，一直指引着中华民族科学文化的发展与进步。老子、庄子、张衡、许慎、杜甫、韩愈等伟大思想家、科学家、文字学家、诗人、文学家在中国文化史上，做出伟大贡献。诞生于南阳的医圣张仲景两千年来以其《伤寒论》《金匱要略》一直有效地指导着中医理论研究与临床实践。中原确为人杰地灵之地。

河南省诞生许多著名中医学家，留下大量优秀中医著作。北宋淳化三年编成之《太平圣惠方》卷八收录《伤寒论》，为孙思邈所称“江南诸师秘仲景要方不传”残卷秘本，可觐辗转传抄于六朝医师手中的《伤寒论》概貌。《伤寒补亡论》作者郭雍，从父兼山学《易》，事载《宋元学案·兼山学案》，以治《易》绪余，精究宋本《伤寒》，其书可补宋本方剂之不足、条文之缺失，可纠正《伤寒卒病论》“卒”字之讹，谓“卒”是“杂”字俗写而讹者，郭书对研究考证宋本《伤寒论》甚为重要。丛书所收诸家之作，大多类此。

中医发展，今逢盛世。河南科学技术出版社高瞻远瞩，不失时机地将河南省历代中医药名家著作精选底本，聘请中医古代文献专家许敬生教授担任主编，组织一批专家教授进行校勘注释予以出版，这对于继承和发展中医药事业具有重大意义。本书汇集之作，皆为

中医临床及理论研究必读之书。 读者试展读之，必知吾言之不谬。
振兴中医，从读书始。

北京中医药大学

钱超尘

2014年1月1日

前 言

中原是华夏文明的主要发祥地，光辉灿烂的中原古代文明造就了丰富多彩的中医药文化。

中州自古多名医。在这块土地上，除了伟大的医圣张仲景之外，还产生了许多杰出的医学家。早在商代初期，就有商汤的宰相伊尹著《汤液经》发明了汤剂，伊尹是有莘国（今河南开封县，一说是嵩县、伊川一带）人。早期的医方大家、晋代的范汪是颍阳（今河南许昌）人，他著有《范汪方》。较早的中医基础理论著作《褚氏遗书》的作者、南朝的褚澄是阳翟（今河南禹州）人。唐代的针灸和中药名家甄权是许州扶州（今河南扶沟县）人，寿103岁。唐代名医张文仲为高宗时御医，是治疗风病的专家，曾著《疗风气诸方》，为洛州洛阳（今河南洛阳）人。对痨病（结核病）提出独到见解，著有《骨蒸病灸方》一卷的崔知悌是许州鄢陵（今河南鄢陵）人。中国现存最早的食疗专著《食疗本草》的作者、唐代的孟诜是汝州（今河南汝州）人。北宋著名的医方类书《太平圣惠方》的作者王怀隐是宋州睢阳（今河南商丘）人。宋代著名的儿科专家阎孝忠是许昌（今河南许昌）人，他为恩师编写《小儿药证直诀》一书，使儿科大师钱乙的学说得以传世。北宋仁宗时，“校正医书局”中整理古医书的高手有好几位河南人。如撰《嘉祐本草》的掌禹锡为许州鄢城（今河南漯河市鄢城区）人，完成《重广补注黄帝内经素

问》的孙兆、孙奇，均为卫州（今河南卫辉）人。北宋医家王旼是考城（今河南兰考）人，著有《全生指迷方》，《四库全书提要》评价说：“此书于每证之前，非惟详其病状，且一一详其病源，无不辨其疑似，剖析微茫，亦可为诊家之枢要。”北宋末期的著名医家、《鸡峰备急方》（又称《鸡峰普济方》）的作者张锐是郑州（今河南郑州）人。南宋的伤寒大家、《伤寒补亡论》的作者郭雍是洛阳（今河南洛阳）人。南宋法医学大家郑克是开封（今河南开封）人，他著的《折狱龟鉴》是与宋慈的《洗冤集录》齐名的一部法医著作。金元四大家之一、攻下派的代表金代张子和是睢州考城（今河南兰考县，一说民权县）人。元代名医滑寿祖籍是襄城（今河南襄城县）人，他著有《读素问钞》《难经本义》，对《黄帝内经》和《难经》的研究做出了巨大贡献；他著的《诊家枢要》和《十四经发挥》分别是诊断学专著和针灸专著，均在中医发展史上占有光辉的一页。明太祖朱元璋的五皇子朱橚，就落在开封，为周定王，他著的《救荒本草》，以河南的灾荒为背景写成，开创了对野生可食植物的研究，对后世产生了深远影响。著名的医史专家、明代的李濂是祥符（今河南开封）人，他的《医史》十卷，是我国首次以“医史”命名的医学史专著，书中为张仲景、王叔和、王冰等人补写了传记。清代名医、《嵩崖尊生书》的作者景日昝，是登封（今河南登封）人。清代温病学家的北方代表人物、《寒温条辨》的作者杨栗山是中州夏邑（今河南夏邑）人。清代著名的植物学家吴其濬，是河南固始县人，他撰写的《植物名实图考》和《植物名实图考长编》，不仅是植物学的名著，也是继《本草纲目》后最重要的本草类著作，对世界医学曾产生过重要影响。还有很多很多，不再一一列举。《周易·系辞上》曰：“子曰：‘书不尽言，言不尽意’。”这些著名的医家，犹如璀璨的群星，照亮了中医学发展的历史道路。

粤稽往古，从火祖燧人氏点燃华夏文明之火，改变了先民的食性，到酒圣杜康发明酿酒，促进了医药的发展；从殷墟甲骨文到许慎

的《说文解字》，作为中医药文化载体的汉字，其发展过程中的主要阶段得以确立和规范；从伏羲制九针，岐黄论医道、创立岐黄之学，到伊尹著《汤液经》，创中医汤剂；从道圣老子尚修身养性、庄子倡导引养生，到医圣仲景论六经辨证而创经方，确立辨证论治法则，成为中医学术的核心思想和诊疗模式，中医的经典著作《黄帝内经》《伤寒杂病论》《神农本草经》等纷纷问世；从佛教于汉代传入中国，直到禅宗祖庭少林寺融禅、武、医于一体而形成禅医文化，这一切均发生在中原大地。

寻根溯源，我们深深感到正是光辉灿烂的中原文明，孕育了中华瑰宝——中医药文化。经过几千年的历史积淀，中医药文化在中原文明的沃土中生根开花、发展壮大，并从儒、道、释及华夏文明的多个领域中汲取精华和营养，逐渐在九州大地兴旺发达，一直传到五洲四海，为华夏文明增添了绚丽的色彩，为人类的健康做出了杰出的贡献。作为后人，作为中医药文化的传承者，我们不能忘记，这是我们的历史，这是我们的根脉。

中原古代医药名家留下的宝贵著作，积淀了数以千年的中医精华，养育了难以计数的杏林英才。实践证明，中医的成才之路，除了师承和临证以外，读书也是最基本的路径。

为了保护和传承这笔宝贵的文化财富，让广大读者顺利阅读这些古籍，并进一步深入研究中原医学，我们组织了一批中医专家和从事中医文献研究的专家，整理编写了这套《中原历代中医药名家文库·典籍部分》。计划出版40余部，首批校注出版19部，随后陆续整理出版。此套丛书，均采用校注的形式，用简化字和现代标点编排，每本书前都有对该书基本内容和学术思想的介绍及校注说明，在正文中随文出校语、做注释，注文力求简明扼要，以便读者阅读。

对中医古籍的整理研究，既是对中医学术的继承，又是对中医学术的发展；既是对前人经验的总结，又是对后人运用的启示；既可丰富基础理论，又可指导临床实践。其意义深远，不可等闲视之。为

了“振兴中医”和实现“中原崛起”这伟大的历史使命，我们这些生于斯长于斯的中原中医学子，愿意尽绵薄之力。当然，由于水平有限，难免会出现一些缺点和错误，恳请学界同道和广大读者批评，以便我们及时修正。

此套丛书得以付梓，要诚挚感谢河南科学技术出版社的汪林中社长、李喜婷总编、马艳茹副总编等领导和医药卫生分社的同志们，是他们的远见卓识和辛勤劳作玉成了此事。承蒙著名中医文献专家、北京中医药大学钱超尘教授在百忙中为本套丛书作序，深表谢意。时值辞旧迎新之际，祝愿我们的中医事业永远兴旺发达。

许敬生

2014年1月5日

于河南中医学院金水河畔问学斋

原书作者及书籍内容和学术价值简介

（一）王怀隐生平

王怀隐，北宋睢阳（今河南商丘县）人，宋代著名医家，生卒年代不详。王氏原为道士，精医药，住京城建隆观。太平兴国元年（976年），宋太宗赵灵诏命还俗，授命为尚药奉御，为皇室医药保健服务，后晋升至翰林医官使。太平兴国三年（978年），宋太宗为了整理历代医家的经验，令由翰林医官使王怀隐，副使王祐、郑奇，医官陈昭遇等收集宋太宗亲验方，医官院和医官所藏秘方，以及历代医书所载之方，编撰《太平圣惠方》一书。历时14年，于淳化三年（992年）完成。

（二）王怀隐轶事

宋太宗登基前，曾病便秘，且不肯服用大黄行便，使众太医束手无策。是时，有人推荐王怀隐为其诊治，王怀隐诊毕，只开了一味紫菀，嘱其研服。服毕，大便得通，太宗甚奇，问其故。怀隐曰：“大肠为传道之官，与肺相表里，千岁肺气浊而不降，故传导之职不行，紫菀能清肺气，肺气清则便自通行。”又一贵妃恶梦惊醒，语之

无声，急请怀隐诊治。怀隐诊其脉极软而沉细，心脉时动而不宁，应是惊气入于心络而成喑。方以密陀僧三分研末，以清茶调服。良久，贵妃开口能言。怀隐又予“平补镇心丹”以调养，方以朱砂、龙齿镇惊定志，枣仁、远志、茯苓养心安神，五味子收敛心气，熟地、麦冬补养心血，再加人参、甘草补益心气，融镇惊定志、养心安神于一炉。贵妃服毕，病愈如常人。

王怀隐研读《神农本草经》，对书中所载枸杞能“坚筋骨，耐老，除风去虚劳，补精气”的功效尤为重视，“雪霁茅堂钟磬清，晨斋枸杞一杯羹”的诗句更是记载了枸杞食疗养生的作用。王怀隐在《太平圣惠方》中亦记载了一则有关枸杞的传说。传说有位使者在去河西的途中，见到一青年女子正在痛打一位须发皆白的老人。使者责问之，青年女子语出惊人：“他是我曾孙，我叫他服用自家的良药防衰抗老，他不听，现在老态龙钟，还要人照顾，因此揍他。”使者忙问是何药，女子笑道：“此药，春采叶，名天精草；夏采花，名长生草；秋采子，名枸杞子；冬采根，名地骨皮。常服可延年益寿。”《太平圣惠方》中有这样的记载：枸杞子30克、粳米60克，煮粥食用，对头晕目眩等有奇效。目前，人们用枸杞的根、叶、果加工成枸杞酒、枸杞茶、枸杞饭等，作为食疗保健佳品，皆源于王怀隐的《太平圣惠方》。

“浮小麦”一名最早见于《太平圣惠方》，其性味甘、凉，具有镇静、止汗、生津液、养心气等功效。相传宋代太平兴国年间，雨过天晴，王怀隐到后院查看晾晒的中药材，发现一堆又瘦又瘪的蛀小麦，便问伙计是从何而来，伙计回复说是城南张大户送来的。怀隐欲言，却忽来一病人，向怀隐言说其娘子近来常常发怒，哭笑无常，整日心神不宁，严重时还伤人毁物，望为其诊治。王怀隐切其脉，诊为脏躁症。方以甘草、小麦、大枣三味药，意用汉末医圣张仲景

《金匱要略》之“甘麦大枣汤”。那病人临别时，又告之常夜间盗汗，汗液常湿透衣衫。王怀隐示意先治脏躁证，次治其他。三日后，那妇人偕丈夫拜谢王怀隐，语其病已全除。王怀隐甚奇，问其盗汗一症在否。妇人回曰：“诸症全无。”王怀隐暗自思忖：“难道甘麦大枣汤也有止盗汗的作用？”后有意以此方治其盗汗证病人，由于用的是成熟饱满的小麦，结果均不见效。怀隐甚惑，于是遍查方书以求答案。当此之时，店堂伙计与张大户的争吵声惊动了王怀隐。伙计手握一把张大户送来的小麦说：“这样的小麦我怎能收？你别以为做药就可以将就些，这瘪麦子你拿回去吧！”王怀隐听罢，忽忆起上次那妇人所用的小麦就是张大户送来的瘪麦子，于是即忙上前道：“张老兄，你这麦子是？”未等先生说完，张大户便红着脸诉出了实情：“这是漂浮在水面上的麦子，我舍不得丢弃，我估计治病用大概可以吧，因此送来了。”王怀隐听罢，从中似乎悟出了什么，因是长年送药的老主顾，于是便吩咐伙计：“暂且收下吧，须另放一处，并注明‘浮小麦’三个字。”自此，王怀隐将浮小麦试治盗汗、虚汗证，果然药到病除，随手而愈。久之，王怀隐逐渐认识到浮小麦的功效。后来编著《太平圣惠方》时将浮小麦的功效记入该书。“浮小麦”从此流行于世，为历代医家沿用至今。

（三）《太平圣惠方》的内容及特点

《太平圣惠方》是宋代第一部官修方书。当时由于五代战乱，方书散佚，宋太宗赵炅执政后，钦命翰林医官王怀隐等负责搜集前代有效验方并加以整理，始自太平兴国三年（978年）至淳化三年（992年），前后历时14载编成，共100卷，约280余万字。该书所收方剂，包括两汉以来迄于宋初时各代名方。宋太宗并有《御制太平圣

惠方序》刊于书首。《太平圣惠方》“采众家之长，集医著之精”，全面收集翰林医官院方、御医所献家传经验方、民间医疗验方、时方及外来药品和少数民族用药经验作为补充，并对宋以前历代医家学术思想、治疗经验、用药特点进行总结；以《千金要方》和《外台秘要》为蓝本，采用“脏腑病证”分类方法和“先论后方”的编写体例，每门首列巢元方《诸病源候论》的有关理论，次列方药，以证统方，以论系证。由于各门按类分叙各科病证的病因、病理、证候，以及方剂的宜忌、药物的用量，方随证设，药随方施，临床应用颇方便实用，收方内容涉及五脏病证、内、外、骨伤、金创、胎产、妇、儿、丹药、食治、补益、针灸等。同时，本书非常注重保持所引资料的原貌，保留医道的完整性。该书有关伤寒和杂病部分，保存了宋代校正张仲景《伤寒论》和《金匱要略》以前文字的较原始面貌，“是反映了宋校以前《伤寒论》原貌的一个确切资料”，可称之为“淳化本《伤寒论》”。《太平圣惠方》对后世方剂学的影响很大，今人所用的很多方剂和药物的选择和配伍，以及后世的中成药的选方、制作等，不少出自此书，效验尤佳。它既是各家验方的汇编，又是一部综合性的医学巨著，对文献研究和中医临床实践均有重要价值。这是继《备急千金要方》《千金翼方》《外台秘要》之后又一部方书巨著，对后世产生了很大影响。

（四）《太平圣惠方》的学术价值

1. 重视脏腑疾病

《太平圣惠方》中“脏腑疾病”置于所载各种疾病之首，这是有别于前人的。表明随着医学的发展，对中医理论的研究愈加深入，对脏腑疾病也愈加重视。该书对“脏腑疾病”的论述特别详尽，包括

脏腑的生理病理、虚实寒热、主证诸方，均作了记载。计有 13 种肝胆病方、14 种心与小肠疾患、18 种脾与胃疾患、14 种肺与大肠疾患、16 种肾与膀胱疾患。以肝脏为例，计有：治肝虚补肝诸方、治肝实泻肝诸方、治肝气不足诸方、治肝脏中风诸方、治肝风筋脉拘挛诸方、治肝风筋脉抽掣疼痛诸方、治肝壅热头目不利诸方、治肝气逆面青多怒诸方、治肝风毒流注入脚膝筋脉疼痛诸方、治肝风冷转筋诸方、治胆虚诸方、治胆虚不得睡诸方、治胆虚多睡诸方。然后又根据每一类型中所呈现的不同症状，施以不同的治法，如“治肝虚补肝诸方”中记述：治肝气虚寒，两胁胀满，筋脉拘急，腰膝小腹痛，面青，口噤，宜服补肝柏子仁散方；治肝气虚寒，两胁下满，筋急，不得太息，四肢厥逆，心腹疼，宜服补肝白茯苓散方；治肝脏虚寒，胸膈气滞，四肢厥逆，两胁疼痛，宜服补肝细辛散方；治肝脏虚寒，头目昏疼，四肢不利，胸膈虚烦，宜服补肝防风散方；治肝脏风虚，胸膈不利，视物不明，心烦头眩，宜服补肝薯蕷散方；治肝虚，头目不利，心膈多烦，筋脉急痛，宜服补肝菊花散方；治肝虚寒，面色青黄，胸胁胀满，筋脉不利，背膊酸疼，羸瘦无力，宜服补肝柏子圆方。对治疗其他脏腑疾病均有详细记载。

《太平圣惠方》中对五脏用药亦加以明确归类，肝脏用药有蕤仁等 28 种，心脏用药有麦冬等 23 种，脾脏用药有黄芪等 25 种，肺脏用药有款冬花等 26 种，肾脏用药有肉苁蓉等 21 种。这种归类方法，对后世医家有很大影响。金代易水学派的代表张元素（字洁古）很可能是在它的启发下，总结出了著名的“脏腑标本寒热虚实用药式”。此外，本书还总结出 95 种病的通用药，也是值得重视的。

2. 重视妇婴疾病诊治

《太平圣惠方》集妇、儿科文献之大成，其内容充分体现着重视妇儿、关爱生命的思想。书中引录孙思邈“夫生民之道，莫不以养小

为大，若无于小，卒不成大”的论述，从小儿初生拭口到节乳食、适寒温、多游戏、慎太饱及忌厚热等方面分别进行引证和阐发。书中汇集了北宋以前大量的中医儿科文献和民间防治儿科疾病的经验，首倡惊风学说，最早提出脐烙法处理小儿脐带，详载小儿食疗。并将儿科的生理病理、临床诸症详列其中，博而不杂，简赅精当，促进了后世儿科医学的发展。同时，《太平圣惠方》中大量篇幅对妇人疾病进行阐述，使妇科通过官府的认可而进入主流医学。从卷第六十九至卷第八十一，用了13卷的内容对妇人常见的内科疾病及特有的经、带、胎、产和乳房疾病进行了详细论述，并指出对于处在不同生理阶段的女性患同种疾病，或出现同种症状，虽然所选方剂相同，但组方的药物却不尽相同的用药原则。《太平圣惠方》中所体现的关爱幼小、重视妇弱的人文关怀思想，对后代医学伦理学的发展产生了广泛的影响。

3. 反对巫术，倡导医学

作为北宋初年由官方编纂的医学书籍《太平圣惠方》，它所体现的反巫倡医思想亦是十分宝贵的。对于古籍中有关灸疗时间的禁忌，提出了“通人达士，岂拘此哉”的新观点。还有孕妇忌灸等，也很有现实意义。书中收录了诸多关于传染病治疗的经验；对以养生保健为主的食疗方、补益方进行了明确归类 and 补充；指出了要清心少思寡欲、外不劳形、内无损志、动静适宜等保气全神之法。虽然书中列有神仙卷和丹药卷，其中亦不乏含有部分迷信思想，但是瑕不掩瑜，在当时的历史条件下，《太平圣惠方》中所体现的信医不信巫的思想，对普及医学知识、倡导健康良好的生活方式提供了较为科学的方法，不仅提高了人们对医学知识的认知水平，还对医学诸多方面的发展起到了有力的推进作用。