

格言中的智慧

Ge Yan Zhong De Zhi Hui

夏事 点染生命的绚烂

初出 编译

蜂飞蝶舞、姹紫嫣红，激情在缤纷中涌动，心情因忙碌而快乐。
太阳越升越高，温暖而光亮，尽情奔跑吧，前方没有黑暗。



格言中的智慧

时尚版

FASHION
EDITION

黑龙江科学技术出版社

格言

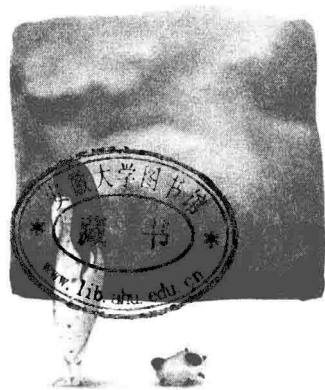
Ge Yan Zhong De Zhi Hui

智慧中的

夏

点染生命的绚烂

事



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

夏事 / 初出编译. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2010.7

(格言中的智慧)

ISBN 978-7-5388-6378-9

I. ①夏… II. ①初… III. ①散文—作品集—世界
IV. ① I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 117896 号

格言中的智慧——夏事

编 译 初 出

责任编辑 王 姝

装帧设计 百 花

出 版 黑龙江科学技术出版社

(地址:哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编:150001

电话:0451-53642106 传真:0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京京师印务有限公司

开 本 710×1000 1/16

印 张 10

字 数 250 千字

版 次 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-6378-9/Z·757

定 价 18.00 元

(如发现本书有印刷质量问题,印刷厂负责调换)

Contents

目录



第一章

心态

对于世间的万事万物,你都可以用两种角度去看它们,一个是正面的、积极的,一个是负面的、消极的。正面、积极的角度带来幸福,而负面、消极的想法只会使心灵陷入泥沼。记住:生活的硬币总有正反两面,该怎么看,完全取决于你自己的心态。

- 2 演好自己的角色
- 4 我的双手还在
- 5 裁员名单公布后……
- 7 一个人的舞会
- 9 美好的一面
- 10 最难做的事
- 11 心灵的包袱
- 12 胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆
- 14 其实很简单
- 16 快乐面对生活

第二章

处世

处世是一门需要用心思考的哲学,在它的领域里,强势不代表胜利,示弱也不意味着无能。一半真心实意的情感,一半进退得体的适度,最受欢迎的人就非你莫属!

- 18 栅栏与桥
- 20 挺起你的胸膛

- 21 必须去爱
- 23 虚构的敌人
- 25 招人厌烦的人
- 27 鸟儿的忠告
- 29 坚定你的立场
- 32 微尘与栋梁

第三章

梦想

做梦并不是孩子的特权,而是人人都可以永远珍藏的生命中最明亮的色彩。你还有漫长的岁月可以描绘人生的画卷,为什么不大胆地为它增添一抹亮色呢?

- 34 一个特别的新生
- 36 蝴蝶梦
- 38 一篇标记为“F”的作文
- 40 飞行之梦
- 42 怎样推销自己
- 44 向着目标奔跑
- 46 火山女神
- 48 3个愿望
- 49 说春

第四章

爱情

请相信,我们的人生轨迹的确会因爱情而改变:粗犷的人会因爱而变得细腻,懦弱的人会因爱而变得坚强。爱情帮助我们冲破心灵的困境,引领我们用全新的视角审视生活。

- 52 纯真年代
- 54 邂逅在那间小咖啡馆
- 56 浪漫的一瞬间
- 58 双人秋千
- 61 我知道他是谁
- 63 懦弱的英雄
- 65 一封绝妙的情书
- 67 幸运的礼服
- 69 百年之约

第五章

爱

如果眼中仅仅看到自己的得失,便难免会被世间琐事所烦扰;而如果心中能装着他人的幸福,就一定会获得明朗的心境。多想想他人,多帮帮他人,不仅惠及他人,也能使自己受益。

- 72 搭车
- 74 回报
- 76 善有善报
- 78 救火
- 80 别样的乐音
- 82 鲁迪的天使
- 84 黑衣人
- 87 另一种快乐

第六章

亲情

崎岖的人生之路令我们风尘仆仆,但亲情永远是一湾清泓,荡涤我们心灵的尘埃,使其纯美、宁静、悠远,并给予我们继续前行的力量。

- 90 神奇的运气
- 92 继父
- 94 神秘的栀子花
- 96 他是我的儿子
- 98 为妹妹唱歌
- 100 谎言
- 102 最重要的一部分
- 104 孩子的爱
- 105 难忘的夏日
- 107 养子

第七章

美德

美德是天降的甘霖,滋养着爱的藤蔓,维系着人与人之间和谐纯美的关系。只要人们敞开心扉,接受美德的浇灌,心灵的庭院就将永远春色满园。

- 110 头等舱的素质
- 112 特殊的惩罚
- 113 微笑

- 115 关怀
- 117 维护诚实
- 118 遗失的奖票
- 120 论美
- 121 宽广的胸怀

第八章

教育

真正的教育,不等同于书本和说教;用心去观察孩子眼中的世界、体验孩子内心的感受,才能寻找到最有效的教育方式。

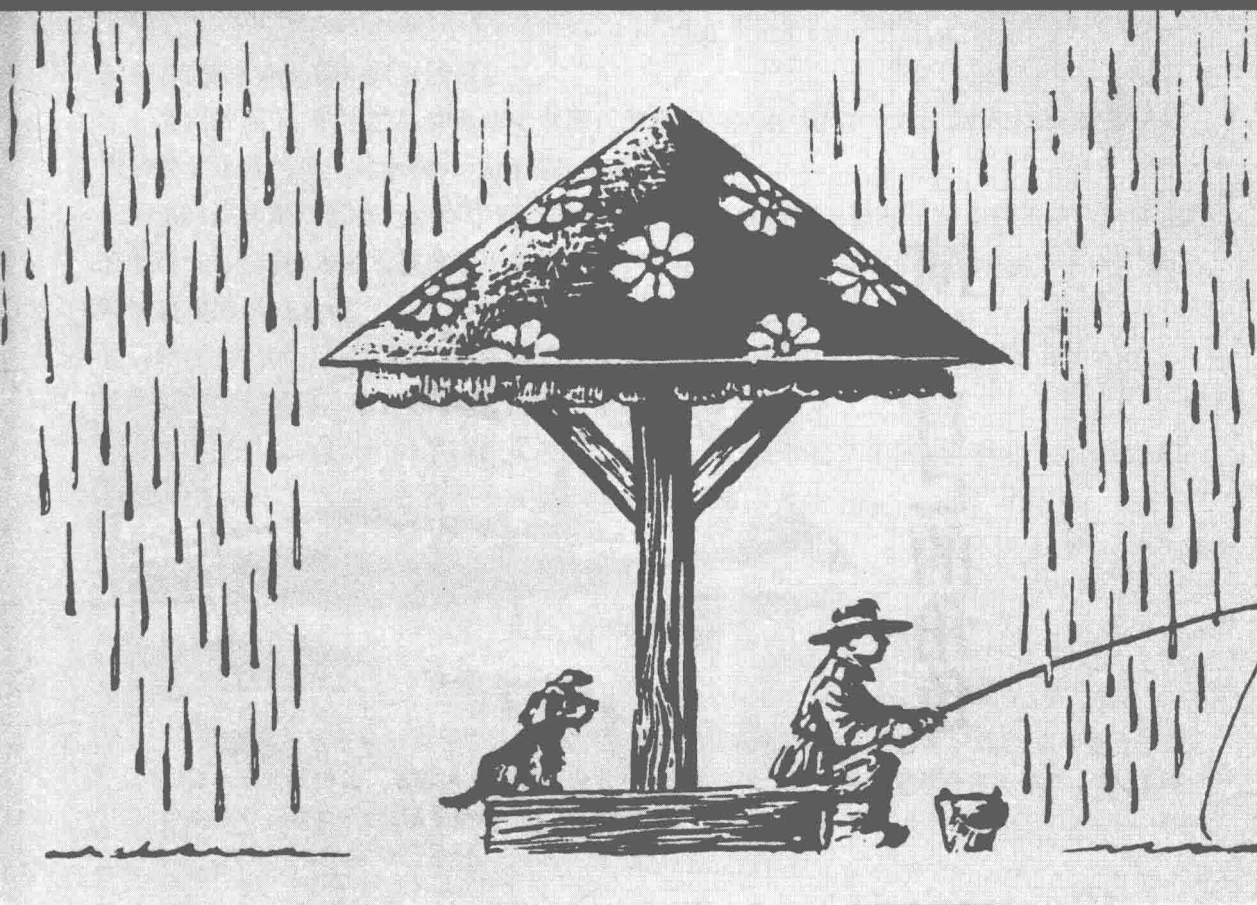
- 124 品尝谎言的苦果
- 126 狠心的父亲
- 128 贝多芬的吻
- 130 培养一名科学家
- 133 圣诞老人真的存在吗
- 135 水晶手镯
- 137 爱的教育
- 139 一瓶可乐

第九章

自然

大自然是心灵的最终归宿,投入大自然的怀抱,接受大自然的馈赠,去体验阳光、落叶、微风、细雨、飞雪带给我们的愉悦和感动——这让我们学会热爱生活、珍视生命。

- 142 伊登荒原
- 144 乡村
- 146 鲫鱼
- 147 冬之湖
- 149 家乡
- 152 在海边



第一章

心态

对于世间的万事万物，
你都可以用两种角度去看它们，
一个是正面的、积极的，一个是负面的、消极的。

正面、积极的角度带来幸福，
而负面、消极的想法只会使心灵陷入泥沼。
记住：生活的硬币总有正反两面，该怎么看，
完全取决于你自己的心态。

红花，能当好绿叶也是一种成就。
生活中不可能每个人都是

演好自己的角色



10岁的妮可喜欢表演，她最喜欢的演员是当时最著名的一位男演员。她的理想就是成为一名职业演员，与最喜爱的男演员合作出演一部戏。

凑巧的是妮可所在的学校正准备编排一部名为《和睦的家庭》的舞台剧，于是妮可激情万丈地去报名，并且成功地被录用了。

妮可把这次演出看做是自己的处女作，把每天的业余时间都用在钻研表演上。然而当剧组决定角色的那天，妮可铁青着脸回到了家。

妮可的父母连忙询问她出了什么事。原来剧组把主要角色都分给了别人，妮可只被分到饰演狗的角色。妮可认为这是其他人给她难堪，然而，现在决定退出也已是不可能的事情了。

这件事后，妮可变得郁郁寡欢。细心的爸爸察觉到了女儿的不快，他很快想出了一个办法。他通过朋友找到了女儿最喜欢的那位演员，将情况和他说了，那位演员听后对这件事很感兴趣，并要亲自来帮忙说服妮可。

1天后的下午，这位演员来到了妮可家，妮可看到自己的偶像，当然高兴万分，对他所说的每句话更是深信不疑。

他告诉妮可，他曾在学校出演话剧时饰演过一棵树，不仅没有台词，连动作都没有一个。他还说只有小演员，没有小角色。

以后的一段时间，妮可积极参加每次排练，她练得很投入，为演好角色还专门买了一副

护膝,方便在地上爬来爬去练习。

演出的那天,学校的礼堂里座无虚席。演出开始不久,随着主角的陆续出场,妮可也穿着一套毛茸茸的狗道具手脚并用地爬进场来。

这时许多观众都将目光集中到她的身上,因为妮可将狗的蹦蹦跳跳和摇头摆尾的形态表演得惟妙惟肖。许多人被此吸引着。紧接着妮可又将狗从睡梦中惊醒,机警地四下张望的神情表演得出神入化。

此时,观众们已经不去关注主角们说什么台词了,他们将注意力都集中到了妮可身上,而妮可的精彩表演不断延续,台下的笑声也是此起彼伏。

演出结束后,观众们的掌声经久不息。那天晚上,妮可成为真正的主角和明星,她以精湛的演技,赢得了当晚的最佳演员奖,而为她颁奖的正是她的偶像。

心灵感悟



其实,生活中我们都在各自充当着不同的角色。无论是大角色,还是小角色,但都是生活这个舞台不能缺少的。正如人的地位不分贵贱,平凡的岗位同样能做出不平凡的事情一样,重要的是要有一颗积极的、高贵的心。

不要伤害自己

◎ 卡亚·杜玛

一天夜里,一条寻找食物的蛇进入了一个木匠的工作间。这个木匠是一个非常邋遢的人,他把几样工具留在了地板上,其中一样是一把锯。

当这条蛇在工作间里一圈圈地游走时,从那把锯上爬过,并被割伤了。它立刻认为那把锯在攻击它,于是转过身来狠狠地咬了锯一口,它的嘴开始流血。这不禁使它非常愤怒。

它不断地发起进攻,直到锯上沾满了血,看来已经死了。因受伤而奄奄一息的蛇决定最后再狠狠地咬那把锯一口,然后就离开。

第二天早晨,木匠惊讶地发现他的门口有一条死蛇。

这个故事告诉我们:有时在试图伤害别人时,受伤的往往只是我们自己。

永远不要绝望,因为希望始终都在。

我的双手还在

◎ 佚名

罗伯特的童年是在一个小渔村度过的。他的父亲两手空空来到这个渔村,靠着替人出海捕鱼,逐渐攒够了钱,买了一艘自己的渔船,也有了自己的家。

有一天,罗伯特的父亲驾船出海捕鱼,回来时发现自己家的房子着火了。左邻右舍都前来帮忙救火,但是因为傍晚的风势过于强大,最终还是没有办法将火扑灭,一群人只能眼睁睁地看着炽烈的火焰吞噬了整栋木屋。邻居都来安慰父亲,父亲却说:“房子烧了还可以再建,我还有我的渔船。”

后来,父亲靠捕鱼的收入建起了新房,又成了家,日子逐渐好转。母亲憧憬着能像村里的有钱人家一样,离开渔村,搬到镇上去住。

谁知,一次父亲驾船出海,遇上了风暴,渔船沉没了。罗伯特的父亲在海中漂流了两天,才被人救起。

回到家中,母亲既为父亲的平安归来而欣喜,又为一家人的将来忧心不已。父亲却问母亲:“你看我的双手还在吗?”不明所以的母亲回答:“在。”父亲继续说:“那你还担忧什么呢?”

仅靠着一双手,父亲又有了自己的渔船,全家也像母亲曾经期望的那样,搬到了镇里。

现在,罗伯特是纽约著名的心理学家,面对来诉说苦闷、不幸,想要寻求帮助的人,罗伯特就会想起自己的父亲,他常对咨询者说:“你的双手还在吗?那你还担忧什么呢?”

心灵感悟



一个人的一生要经历过无数次的考验,即使你是一个成功的人,也不会从未来曾被击倒过。无论经历了多少打击,只要在被击倒后还能够积极地向前行,他就永远是一个强者。

面对不幸与挫折时,要用一颗平和、乐观的心,
将逆境转化为顺境。

裁员名单公布后……

◎ 佚名

在美国历史上最严重的经济大萧条时期,能拥有一份工作简直是万分幸运的事,何况还是在知名的大公司,罗德一直为此感谢上帝。他每天兢兢业业地工作,为一家人餐桌上的面包而努力着。

然而,经济恐慌横扫社会每一个角落,公司为了实现最大的利益,决定裁员。名单公布,罗德的名字赫然在列,按照规定,1个月之后,名单上的人都将离岗。

得知此事,对罗德一家无异于晴天霹雳。罗德太太每天都要清点一遍家里所剩无几的积蓄,想到1个月后的日子就愁云惨淡。就连一双本应无忧无虑的稚龄儿女,也感受到家里不同寻常的气氛,变得乖巧无比。而罗德也开始日渐沉默。

同在裁员名单上的还有与罗德同一部门的麦尔斯。自从名单公布那天起,部门里的其他人看到他俩都小心翼翼,更不敢和他们多说一句话。因为,他们的遭遇是任何言语都安慰不了的。

与罗德的沉默相反,麦尔斯的情绪仍很激动,谁跟他说话,他都“冲冲”的,像灌了一肚子的火药,逮着谁就向谁开火。裁员名单是总裁定的,跟其他任何人都没关系。麦尔斯也知道,可心里就是憋气得很,却又不敢找总裁去发泄、理论,只好不断拿杯子、文件夹、抽屉撒气。听着那一声声的“砰砰”、“咚咚”,大伙儿的心被他提上来又



摔下去,空气都快要凝固了。

麦尔斯仍旧不能出气,对自己被裁掉不能理解,又去找经理申诉,向同事发牢骚。“凭什么把我裁掉?我干得好好的,全家只有我一份收入……”旁边的人听了,对他寄予无限同情,却爱莫能助。自然,手头的客户、业务交接、当前工作进展情况的报告,这些本属麦尔斯分内的工作,他也无心过问。

不久,公司的人听说,麦尔斯不知通过什么途径,拜托了一些人到总裁那儿说情,好像都是重量级的人物。麦尔斯着实为此高兴了好几天。但不久又听说,这次裁员是“一刀切”,谁也通融不了。麦尔斯再次受到打击,变得愤愤的,异样的目光在每个人脸上刮来刮去,仿佛有谁在背后捣他的鬼,他要把那人用眼光钩出来。许多人开始怕他,都躲着他。

麦尔斯原来在部门里人缘很好的,但后来,他人还未走,大家就开始有点讨厌他了。

罗德的人缘也不错。同事们早已习惯了这样对他:“罗德,这个客户的事情很急,你快点儿去一下!”“罗德,这个报告怎么弄,麻烦你帮忙看一下!”罗德总是连声答应,尽全力把事情办好。

裁员名单公布后,罗德也在为即将到来的生活发愁。可一走进办公室,他就一如既往地干开了。

罗德见大伙不好意思再像以往一样,便特地跟大家打招呼,主动揽活。他说:“公司的这次裁员,自然有公司的考量。既然事情已经这样了,不如干好最后一个月,恐怕以后想干都没有机会了。”罗德心里渐渐平静了,仍然联系客户、交接业务,坚守在他的岗位上。

一个月满,麦尔斯如期离岗,而罗德却被从裁员名单中删除,留了下来。

经理当众传达了总裁的话:“罗德的岗位,谁也不能替代;像罗德这样的员工,公司永远也不会嫌多!”

心灵感悟



人生是一次旅行,辛劳与不幸是我们不得不付出的旅费。怨天尤人或者坐等奇迹的降临,只能令我们付出更多的代价,错失解决问题的机会。只要你用一颗坚强、诚挚的心去面对人生,坚守到最后一刻,所有的不幸终将烟消云散,展现在你面前的将是旅途中最美好的风景。



学会用不一样的心态去对待
在别人眼中枯燥无聊的工作。

一个人的舞会

◎ 查尔斯·加菲尔德



如果你曾经去过某个收费亭，你就会发现，亭子里的人决不会是你最好的朋友。在生活中，你总会与他们相见，但却并非偶遇：你向他交些钱，他或许会找你钱，然后你就可以离开了。奥克兰-旧金山海湾大桥上的17处收费亭，每一个我都路过多次了，但却没有哪个收费者给我留下过特别的印象。

有一天，我赶去旧金山吃午饭，当我驾车驶过一个收费亭的时候，听到从里面传出震耳的音乐声。听起来就像有人在里面开舞会，或是迈克尔·杰克逊的音乐会。我向四周看了看，其他汽车都没有打开车窗，也没有看到什么敞篷货车。我又向收费亭里面看了看，却发现有个男人在里面跳舞。

“你在做什么？”我问道。

“我在开舞会！”他回答说。

“那么其他人在哪里？”我看了看其他的收费亭，没什么动静。

“他们没有接到我的邀请。”他说道。一时间，我觉得自己有好多问题想问他，但是后面还有很多人等着前往某地，他们已经开始不耐烦地按起喇叭来。我不得不离开这里，但我却对自己说：这家伙的眼神中有种特别的东西。就好像他的收费亭有一种魔力似的，我一定会再次来到这里。

几个月后,我再次见到他,他依然把音乐声开得很大,独自开着舞会。

“你在干什么?”我再次问道。

“我记得你上次已经问过我这个问题了。我还是在跳舞,我的舞会仍在进行中。”他说道。

“那怎么仍不见其他人呢?”我问道。

“你等等,你看那些收费亭像什么?”他指着那排收费亭。

“像收费亭啊。”我说道。

“真是没有想象力!”他说道。

“好吧,我放弃了,你看它们像什么呢?”

“像是一个个被立起来的棺材。”他说道。

“你在说些什么?”我说道。

“我可以向你证实这一点。每天早上8点半开始,活着的人会来到这里,然后,在一天的8个小时内,他们就是活死人了。下午4点半的时候,他们便会像拉撒路(圣经里的人物)一样再度复活,并回到家中。整整8个小时,他们的头脑都处在被控制的状态,只是机械地工作,每天做着同样的事情。”

对他的话,我大为惊异。这个家伙竟然创造出一种哲学,创造了一个有关工作的神话。我忍不住又问了他一个问题:“为什么你会与众不同呢?你看起来总是那么快乐。”

他看了看我说:“我知道你准会问我这个问题,”他接着说,“总有一天我会成为一个舞蹈家。”说着,他伸手指向一幢行政大楼:“我的老板们都在那里,他们花钱培训我。”

17个收费亭里的人,有16个每天都在机械地做着工作,而第17个,明明也处在其他人的位置上,但却找到了一种完全不同的生活方式。他举办的舞会,你我恐怕连三天都坚持不了。真是无聊!后来,我们真的有机会一起吃了顿午饭,他对我说:“我不理解,为什么每个人都认为我的工作很无趣。我有一个街角办公室,四周都是玻璃。我可以看见金门海峡、金山和伯克利山,半个西方世界的人都会在这里度假,而我却每天都能在这里漫步,练习跳舞。”



心灵感悟



幸福是一种人生态度。当你从事别人不看重的工作时,非但没有觉得不体面和无聊,反而将它作为你的幸运和偏得,那么,你就会在工作中得到快乐,并可以通过这份工作来设计自己的生活,利用它创造别人得不到的快乐,这就是一种幸福。

对待事情不同的态度，决定了你将拥有怎样的人生。

美好的一面

◎ 理查德·卡尔森

我听过一个关于两个工人被记者采访的故事。记者问第一个工人：“你是做什么工作的？”他带着抱怨的语气说，自己和奴隶没什么分别，每天都在不停地砌砖，简直是在浪费生命，可得到的报酬却是各行业中最低的。

当记者向另一个工人提出同样的问题时，他的回答却与前者截然相反。“我是世上最幸运的人，”他说道，“这份工作让我成为一个非常有用的人，它让我可以为高楼大厦添砖加瓦；与此同时，它还让我意识到，正是因为有我的存在，才使得原本平凡的砖块变成了精美的杰作。”

他们的回答都很有道理。

事实上，只要你愿意，就能看到生活中积极的一面。只要你用心去看，丑陋的事物也有它美好的一面。如果你抱怨别人、对自己的工作感到不满，甚至感到整个世界都是不公平的，也未尝不可，因为这是你的权利，但另一种思想也是真实存在的。

如果你能在平凡中寻找非凡，那么你总会看到积极的一面。第二位砌砖人可以把一块块砖头看成是神圣的教堂，问题是，你也能这样看待万事万物吗？你能看到此时正发生在世上的非凡之事吗？世间确有尽善尽美的事。但是，是自然中的超凡美，还是人类本身创造出的非凡事迹？对我而言，这一切全在自己做事的态度上。生命是珍贵而非凡的，许多事情都值得我们去感激、去尊敬。只要你仔细想想，平凡的事情就会被赋予新的意义。

心灵感悟



世间万事万物都有其截然不同的两面性，不幸的人只看到消极悲观的一面，便陷入自己设置的怨天尤人的陷阱中，一生痛苦；而幸运的人则会看到积极乐观的一面，他的生活中便会始终充满了阳光。

只要敢于面对自己的困难,你就会变得坚强。

最难做的事

◎ 玛丽·库克

我的未婚夫去世那天,开始下雪了,就像任何一个11月里的一天一样平常。当我发现他时,他的身体上已经薄薄地覆盖了一层雪花。接下来的4个月里几乎天天都在下雪,而我就坐在沙发上,看着雪一点一点地堆积起来。

一天早晨,我慢吞吞地走到楼下,惊讶地看到一台扫雪机正在清理我的车道,还有一个女人正弯着腰铲我过道上的积雪。为了不使那些助人为乐的好心人看到我,我跪下来,爬着穿过客厅,回到了楼上;因为我感到非常羞愧。此时,涌入我脑中的第一个念头就是:我该如何来回报他们?别说帮别人的过道铲雪了,我心情沮丧得甚至连梳头的力气都没有。

在乔恩去世之前,我很少去向他人求助或接受别人的帮助,并以此自豪。我一直都认为自己是能干、独立的人。因此,如果我不再能干,不再忙碌,那么我是谁?如果我所能做的只是每天坐在沙发上看下雪,我怎么会看得起自己?

学会怎样接受别人的关爱和帮助,并不是一件容易的事。朋友们来为我做饭,而我甚至都不能帮他们摆餐具,为此我难过地哭了。“我以前不是这么懒的。”我悲泣道。

最后,我的朋友凯西坐在我身边,对我说:“玛丽,为你做饭并不是一件令人讨厌的事。我爱你,我愿意为你做饭。能够帮你做些事,让我觉得很愉快。”

许多人帮我度过了那段艰难的日子,我一遍又一遍地听着他们充满感情地对我说着同样的安慰话语。一个非常睿智的人曾告诉过我:“你并不是什么都没做。直面自己的痛苦,也许是你做过的最难做的事。”

如今的我已经不是从前的我了,而是在许多方面变得更好。我生命的织锦现在是由感恩和谦恭织就的。我惊奇地意识到,当你面对自己最害怕的事,并且能够坚强地挺过来时,你会感到难以置信地轻松、自由。我相信,只要敢于面对现实,你就会获得力量。

心灵感悟



许多时候,困难其实并不可怕,只是被我们心里的懦弱给夸大了。一旦克服了心中的阴影,勇敢地面对现实,你会发现,原本以为坚不可摧的障碍,其实不堪一击。