

相爱成家，忠实固家。
心齐和家，平等乐家。
勤俭兴家，奢侈败家。

袁丽萍◎编著

家道



海潮出版社
Haichao Press

家道

袁丽萍◎编著



海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

家道 / 袁丽萍编著. -- 北京 : 海潮出版社,
2015. 6

ISBN 978-7-5157-0808-9

I. ①家… II. ①袁… III. ①家庭道德 IV.
①B823. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 093971 号

书 名: 家道

作 者: 袁丽萍

责任编辑: 王惠平

封面设计: 朝圣装帧设计

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京毅峰迅捷印刷有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 14.5

字 数: 169 千字

版 次: 2015 年 6 月第 1 版

印 次: 2015 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5157-0808-9

定 价: 29.80 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

前 言

老子的道德经，是关于天地的学问。家道名曰天伦，其理略同。自古以来，“家为国本”的观念深入人心，古人对家庭治理很看重，便形成了治家之道。

家道有其客观规律，但不是一成不变的。家庭是从无到有的一个过程，一旦家庭建立起来，就要有建立与维护家庭的道理了。建设家庭与维护家庭并非高深的哲理，也许在你长期的家庭生活中，能总结出一定的经验，能渐渐明白一些的诀窍，能慢慢悟出一定的道理……

为了我们更好、更快地掌握建设家庭与维护家庭的道理，我们编著了此书。本书融合了中华优秀传统文化的精髓，传承了圣贤思想，汲取古今家庭经营的成功经验。分别从伦理道德、传统礼教、子女教育、家庭建设、人身修养等方面，阐述了治家、持家、居家、兴家的基本道理。号召每个人在家庭中，为家庭的和谐和家族的兴旺尽其本分、各正本位、各行其道。

俗话说：“家和万事兴。”大至国家之强盛，社会之祥和，小至个人生活之幸福、事业之兴旺、身体之健康，均有赖于和谐的家庭。在举国上下齐心建立和谐家庭、和谐社会的今天，相信本书能为我们家庭建设与家庭维护提供有益的帮助！

目 录



第一篇 治家之道

自古以来，“家为国本”的观念深入人心，古人对家庭治理很看重，便形成了治家之道。

第一章 孝——孝悌之道

孝悌之道 1：“孝”道，一条古老的修养之道 / 3

孝悌之道 2：家庭需要孝心 / 7

孝悌之道 3：孝心体现在行动中 / 9

孝悌之道 4：孝敬父母要趁早 / 11

第二章 和——和气之道

和气之道 1：家庭，守得住“和”才好 / 15

和气之道 2：家庭成员要遵循家庭伦理规范 / 19

和气之道 3：女人在和谐家庭具有凝聚作用 / 22

和气之道 4：包容——家和的助推器 / 25

第三章 爱——关爱之道

关爱之道 1：夫妻要相互敬重，以爱为根 / 29

关爱之道 2: 亲情, 血源之情最浓 / 31

关爱之道 3: 子女要关爱父母 / 33

关爱之道 4: 父母要关爱孩子 / 35



第二篇 兴家之道

一个家庭是否兴旺, 子孙是否有出息, 与其家德、家风、勤劳、俭朴等兴家之道有直接的关系。

第四章 家德

家德之道 1: 德是兴家的最好风水 / 39

家德之道 2: 德高, 家族才能长盛不衰 / 41

家德之道 3: 教育孩子, 重点要抓“德” / 43

家德之道 4: 家庭教育不能“重智轻德” / 46

第五章 家风

家风之道 1: 家风, 塑造人的无形力量 / 49

家风之道 2: 家风: 影响孩子一生 / 52

家风之道 3: 自古文人重“家风” / 56

家风之道 4: 家风之根在德行 / 57

第六章 勤俭

勤俭之道 1: 有勤有俭方能持家 / 61

勤俭之道 2: 勤俭——品质和修养的体现 / 64

勤俭之道 3: 勤俭——立业兴家的重要基石 / 66

勤俭之道 4: 勤俭节约要践行 / 69

第七章 恒心

兴旺之道 1: 做事要有恒心, 才能把事做好 / 71

兴旺之道 2: 真本事, 持之有恒的果 / 73

兴旺之道 3: 事业有成, 贵有恒 / 77

兴旺之道 4: 教孩子做事要有始有终 / 78

第八章 谦逊

谦逊之道 1: 人败两字——傲与惰 / 83

谦逊之道 2: 为人要谦逊 / 84

谦逊之道 3: “谦”, 才是处世的根本 / 85

谦逊之道 4: 谦逊, 一种风度, 一种雅量 / 87

第九章 礼仪

礼仪之道 1: 礼仪, “修身齐家” 的基础 / 89

礼仪之道 2: 对待父母要有礼仪 / 91

礼仪之道 3: 同辈亲戚相处礼仪 / 93

礼仪之道 4: 夫妻相处礼仪 / 96

礼仪之道 5: 家庭成员礼仪 / 99



第三篇 相处之道

家庭生活琐碎, 难免发生磕磕碰碰的事情, 影响家庭和谐相处。掌握了相处之道, 就能让家庭其乐融融。

第十章 夫妻相处之道

相处之道 1: 夫妻相处的包容之道 / 105

相处之道 2: 夫妻相处的理解之道 / 110

相处之道 3：夫妻相处的妥协之道 / 112

相处之道 4：夫妻相处的忍耐之道 / 116

相处之道 5：夫妻相处的距离之道 / 118

第十一章 父母与子女相处之道

相处之道 1：子女与父母的相处之道 / 123

相处之道 2：父母与子女的相处之道 / 124

相处之道 3：亲子沟通之道 / 128

相处之道 4：老人与子女的相处之道 / 130

第十二章 婆媳相处之道

相处之道 1：婆媳相处六原则 / 135

相处之道 2：婆媳相处的六大铁律 / 137

相处之道 3：与婆婆相处的十个注意点 / 138

相处之道 4：婆媳应保持距离之美 / 141

第十三章 亲戚相处之道

相处之道 1：亲戚交往的融洽之道 / 143

相处之道 2：亲戚相处的禁忌之道 / 146

相处之道 3：亲戚相处的气量之道 / 147

相处之道 4：亲戚相处的距离之道 / 148

第十四章 邻里相处之道

相处之道 1：邻里相处时，要讲礼节规范 / 151

相处之道 2：邻里相处要与人为善 / 153

相处之道 3：德不孤，必有邻 / 155

相处之道 4：邻里关系要互帮、互容、互让 / 157

第十五章 朋友相处之道

相处之道 1：对待朋友不可苛求 / 159

相处之道 2: 尊重个性, 保持距离 / 162

相处之道 3: 保持友谊, 善始善终 / 164

相处之道 4: 朋友相处的禁忌之道 / 168

第四篇 居家之道

为官有为官之道, 经商有经商之道, 居家就有居家之道。

第十六章 持家之道

持家之道 1: 持家的干净整洁之道 / 173

持家之道 2: 持家的厨艺之道 / 176

持家之道 3: 持家的消费之道 / 179

持家之道 4: 持家的家务之道 / 181

持家之道 5: 持家的“中庸”之道 / 183

持家之道 6: 持家的柔情之道 / 185

第十七章 教子之道

教子之道 1: 养不教, 父之过 / 187

教子之道 2: 言传身教, 潜移默化 / 189

教子之道 3: 修身明德, 齐家治国 / 191

教子之道 4: 循循善诱, 教子之道 / 193

教子之道 5: 教育儿女要读书 / 194

教子之道 6: 顺其自然, 顺其之性 / 197

教子之道 7: 教育孩子, 要培育良好的家风 / 199

教子之道 8: 教子要讲方法 / 201

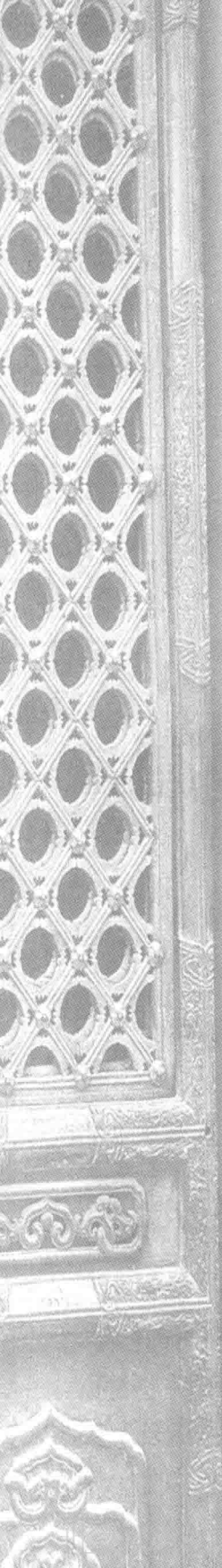
第十八章 家道语录

家道语录 1: 老人道语录 / 205

家道语录 2：父母道语录	/ 207
家道语录 3：夫妻道语录	/ 208
家道语录 4：丈夫道语录	/ 210
家道语录 5：妻子道语录	/ 211
家道语录 6：婆媳道语录	/ 212
家道语录 7：子女道语录	/ 214
家道语录 8：兄弟姐妹道语录	/ 215
家道语录 9：姑娘道语录	/ 216
家道语录 10：朋友道语录	/ 218

第一篇 治家之道

自古以来，《家为国本》的观念深入人心，古人对家庭治理很看重，便形成了治家之道。





第一章

孝——孝悌之道

古人云：“百善孝为先”。一个人能够孝顺，说明他就有一颗善良仁慈之心，有了这份仁心，就可以利益许许多多的人。

孝悌之道 1：“孝”道，一条古老的修养之道

“孝”道是我们现在常常说的孔孟之道的起始点。孔子强调“君君，臣臣，父父，子子”，国家要有明君才有贤臣，有了慈父才有孝子。家族关系的伦理纲常是双方面的，只有父慈子孝、夫唱妇随、兄友弟爱才能组成一个完美幸福的家庭。如果没有孝悌，家庭就会没有规矩。没有孝悌，就没有了上下尊卑，人类也就没有了道德，那也就与低级动物没什么区别了。人在生物学中被称为动物，那也是高级动物。人是理智的，是有良知的，有慈爱的，绝不像别的一些动物一样带大了自己的幼子，幼子长大就会离开自己的母亲，从此，互不相顾了。作为儿女来说，一定要记得父母的养育之恩，这样怎么能够不孝

呢？作为兄长，从小一起长大，朝夕相处，这样又怎么能够不“悌”呢？孔子从伦理纲常出发，劝人们先孝顺父母、友爱兄弟，然后再扩大到为国家、为整个人类而奉献。历史上说“忠臣必出孝子之门”，如果首先不孝顺自己的父母，就很难做到爱国了。如果人人尽孝，天下必然大治，国泰民安。

关于“孝”，在历史的传统建制中，有一种“个人—家族—国家”层层上推的结构。“孝”与“忠”紧密联系，“父”对“子”的血缘关系被推衍到“君”对“臣”的政治关系，因此“父”对“子”的伦理合理性被作为“君”对“臣”的政治合法性的基础。

曾参，字子舆，春秋时期鲁国人，孔子的得意弟子，世称“曾子”，以孝著称。

曾皙是曾参的父亲。在曾参七八岁的时候，他看见父亲正在地里锄草，于是他也拿把锄头跟在后面学，把瓜秧都锄断了，草却都留着。曾皙一看，生气了。这瓜秧可是从吴国拿回来的种子，珍贵得很，可曾参却弄断了瓜秧，于是父亲就训了他几句。哪知曾参却回上嘴了，说什么瓜秧断了接起来照样开花结果。曾皙看他顶嘴，就拿起锄把照着他一顿好打。可是，由于父亲下手过重，没几下就把曾参打晕了。

父亲一看儿子被打晕了，后悔莫及，扑上去就使劲摇晃曾参，这才使曾参慢慢醒了过来。曾皙以为，这次曾参肯定会又哭又闹起来了，因为这样才像一个正常撒娇的小孩子。但是没有想到的是，这个七八岁的孩子竟露出了灿烂的笑容，直笑得父亲全身发毛：坏了，坏了，该不是刚才下手重，将他脑子打坏了吧？

然而，曾参却微笑着温柔地对父亲说：“以前我犯了错误，父亲大人您打得我好痛。但今天，我本该重重地挨板子，可是父亲您却下手如此无力，莫不是年纪大了身体不好了吧？这样吧，您再打几下，我心才安啊。”

一听孩子这样说，曾皙想：这孩子的脑子可能真的给打坏了，刚才明明把他打昏在地，他还说打得不重。曾参为了给父亲证明自己并未被打坏，还特意走进卧室，弹起琴来，以证明他安然无恙。

等长大以后，曾参对父母更是加倍地孝顺，成为了一位尽人皆知的孝子。

有一天，家里来了客人，母亲不知所措，就用牙咬自己的手指。这时，在外面砍柴的曾参忽然觉得心疼，心想一定是母亲在呼唤自己，便背起柴薪迅速地返回了家中，跪问缘故。母亲说：“有客人忽然到来，我咬手指盼你回来。”于是曾参接见了客人，并以礼相待。

后来，曾参随从孔子到了楚国，但他再一次感觉到了心里的疼痛。于是，他急忙辞别孔子回到家中探望母亲，母亲一见到儿子就说：“我太想念你了，你又远在千里，愁于无奈，再次咬了自己的手指。我儿果然回来了，我十分欣慰。”

曾参是孝的楷模。他不仅著有《孝经》，规范世人的言行，而且还身体力行，并提出了“慎终”、“追远”的主张。据《论语·学而》载，曾子曰：“慎终追远，民德归厚矣。”意思就是，要慎重地对待父母的死亡，对于老人的丧事，只要心诚且符合礼仪就行了，不必追求排场。关键在于，你是否在父母在世时进行了“厚养”，厚养胜于厚葬。因此，曾参在其父死后并未大操大办，被后人奉为厚养薄葬的典范。

另外，曾参还要求人们对亡故的老人常存思念之心，应经常记住父母的恩德，不要因时间的流失而忘却父母的养育之恩。古今孝道是相同的，而孝行则要因时、因人而异。我们不去考证故事的真伪，不去考察心灵的感应，不去验证“母子连心”是否属实。让我们联想到的应是：在千里之外儿子疾步回家的急切心情，仅仅是因为母亲的想念！

儒家认为，“孝”是伦理道德的起点。一个重孝道的人，必然是有

爱心、讲文明的人。重孝道的家庭，亲情浓郁、关系牢固；反之，必然是亲情淡薄、家庭结构脆弱容易解体，而家庭是社会的基础。可见，不重孝道将会影响到整个社会的稳定与和谐。正像李光耀指出的：“孝道不受重视，生存的体系就会变得薄弱，而文明的生活方式也会因此而变得粗野。我们不能因为老人无用而把他们遗弃。如果为人子女的这样对待他们的父母，就等于鼓励他们的子女将来也同样对待他们。”

《佛说父母恩重难报经》上讲：

“佛告阿难：我观众生，虽绍人品，心行愚蒙。不思爹娘，有大恩德。不生恭敬，忘恩背义，无有仁慈，不孝不顾。”

儒家则直接说不孝之人是“畜牲”。

《三字经》有这样的词句：“香九龄，能温席；孝于亲，所当执；融四岁，能让梨；弟于长，宜先知；首孝悌，次见闻。”在古人心中，孝悌应该是天经地义的分内之举，正如“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也。天地之经而民是则之”所讲。这就出现了“千经万典，孝悌为先”，也就是人们常常挂在嘴边的“百善孝为先”。

“谁言寸草心，报得三春晖。”每一个人从呱呱坠地的一刹那起，便开始沐浴在父母的爱抚之下，那么这种源源不断的亲情之爱，当以什么来作为报答呢？只有至孝。孝顺父母，尊敬兄长是实行仁道的根本。这实际上就是《大学》中所讲的“齐家治国平天下”的道理，也就是孟子去见梁惠王时所说的：“尊敬自己的老人，并由此推广到尊敬别人的老人；爱护自己的儿女，并由此推广到爱护别人的儿女。做到了这一点，整个天下便会像在自己的手掌中运转一样了。”（《孟子·梁惠王上》）

简言之，只有爱自己的亲人，然后才能爱别人；相反，一个连自己的亲人都不能敬爱的人，能敬爱别人吗？

所以，在儒家学说中，一个人对父母是否孝顺，对兄长是否尊敬

这绝不是个人问题，也不仅仅是一个家庭问题，而是关系到社会是否安定，天下是否太平的大问题。

孝悌之道 2：家庭需要孝心

当我们有了婚姻，走出父母的家庭，建立起自己的家庭时，父母也因为养育我们，耗尽了生命的心力，进入了老年期。这时候，就需要我们尽孝心了。

中国古代有一本广为流传的画册，叫《二十四孝图》上有图画，下有解说，通俗易懂，讲的全是尽“孝道”的故事。中国是个讲究孝道传统的国家，古代思想家、教育家孟子甚至将尊老爱幼提高到影响治国平天下的高度。“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼，天下可运于掌。”（《孟子·梁惠王上》）由此可见，提倡尊老爱幼，讲究孝道是中华民族的传统美德。这个世界美丽不美丽全看人有没有爱心，而孝道中的“孝心”则是爱的重要部分。

有一件真实的感人至深的故事。1980年，在《重庆晚报》上刊登了一则离奇的“征母启事”，启事上写道：

生母于我平反时逝去，遗憾未能竭尽人子之义！今欲觅一位出身清贫孤苦无依之年逾八旬的老人为母，定保证其晚年安乐。

原来，博亚光生于解放前，小脚的母亲早年守寡，一手把他拉扯大；不仅如此，还靠帮人洗衣做苦工，含辛茹苦供他念了大学体育系。博亚光先生解放前曾获得全国武术冠军。解放后，还没有报答养育之恩，历次政治运动中他屡遭劫难，几次被送到劳改农场，一蹲就是几十年。在农场，有一次，他得重病躺在床上生命垂危。老母得知后，千里迢迢赶到儿子身边，悉心照料，把他从死神手里夺了回来。