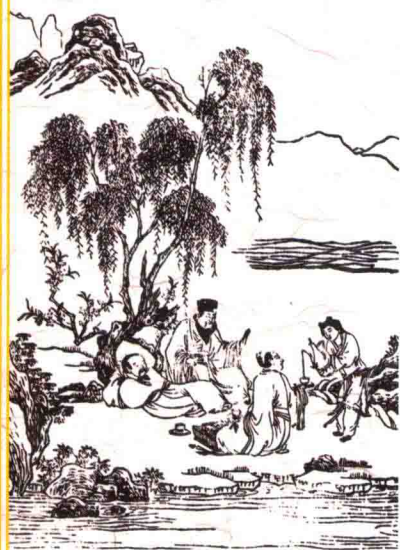


中国
传统
医学

偏方大全

高山 主编 第三卷



四川大学出版社

第三卷 高山 主编



中国
传统
医学

ZHONG

GUO

CHUAN

TONG

YI

XUE

偏
方
大
全

PIAN

FANG

DA

QUAN



四川大学出版社



第十篇 骨科疾病

颈椎病

颈椎病又称颈椎综合征，是颈椎骨关节炎、增生性颈椎炎、颈神经根综合征、颈椎间盘脱出症的总称，是一种以退行性病理改变为基础的疾患。颈椎病的临床症状较为复杂，包括头、颈、肩、背、手臂酸痛，颈部僵硬，活动受限等。颈肩酸痛可放射至头枕部和上肢，有的伴有头晕现象，重者伴有恶心呕吐，卧床不起，少数可能会眩晕，猝倒；有的一侧面部发热，有时出汗异常，肩背部有沉重感，上肢无力，手指发麻，肢体皮肤感觉减退，手握物无力；另一些病人下肢无力，行走不稳，二脚麻木，行走时如踏棉花的感觉；当颈椎病累及交感神经时可出现头晕、头痛、视力模糊、二眼发胀、发干、二眼张不开、耳鸣、耳堵、平衡失调、心动过速、心慌，胸部紧束感，有的甚至出现胃肠胀气等症状。有少数人出现大、小便失控，性功能障碍，甚至四肢瘫痪。也有吞咽困难，发音困难等症状。这些症状与发病程度、发病时间长短、病变部位、组织受累程度以及个体差异有一定关系。如您有以上症状，可参照本方加以疗养。

黄酒茺萸散

〔方剂组成〕吴茺萸150-300克，黄酒适量。

〔制作用法〕将吴茺萸研为细末，过筛。用时取药末适量加黄酒拌匀，放锅内炒热，搅成糊状。取药糊趁热摊于数块清洁布上，分别贴于大椎、大杼、肩髃、肩井、后溪穴上，冷后再换，再贴之（大椎穴在人体后中线上，第七颈椎棘突下凹陷中；大杼穴在背部第一胸椎棘突下旁开1.5寸处；肩髃穴在肩部，臂外展时，当肩峰前外方凹陷处；肩井穴为大椎与肩峰端连线的中点处；后溪穴在手掌尺侧，微握拳，当第五掌指关节后的远侧掌横纹头赤白肉际处）。

〔功效主治〕颈椎病，风寒湿型。症见串痛麻木，恶寒畏风。

伸筋草纱布袋

〔方剂组成〕伸筋草30克，海桐皮30克，葛根30克，红花30克，透骨草30克，川椒20克，桂枝15克，艾叶15克。

〔制作用法〕将上药以纱布袋盛装，再用开水浸透（第二次用时则用锅蒸）后稍加拧挤备用。敷熨患处，药袋上用胶皮热水袋盛开水保温。

〔功效主治〕各型颈椎病。

黄金膏

〔方剂组成〕黄丹22500克，茶油5000毫升，苏合香1440毫升，根藤300克，艾粉840克，金不换9000克，独活240克，生半夏240克，樟脑粉600克，血竭450克，没药750克，桂皮150克，防风150克，荆芥150克，草乌150克，乳香750克，冰片450克，白芷360克。

〔制作用法〕上药除艾粉、血竭、冰片、樟脑粉、苏合香油分别研细，待膏成放凉后加入，黄丹在收膏时加入外，先将各药洗净切碎阴干，油浸10天。然后用油炸枯，将药渣滤净，加入黄丹熬成膏，放凉，加入艾粉、苏合香油等5味。便于装于瓷器中。外敷患处。

〔功效主治〕颈椎病，椎动脉型。症见颈肩部或颈枕痛、头晕、恶心、呕吐、位置性眩晕、猝倒、持物坠地、视物不清等。

桂黄没药膏

〔方剂组成〕黄丹1800克，羌活30克，当归30克，苍术30克，半夏30克，菖蒲30克，独活30克，草乌30克，良姜30克，麻黄30克，升麻30克，生附子30克，川乌30克，桂枝30克，红花30克，白芷30克，丁香60克，麻油5000毫升，临摊时再加：肉桂3克，千年健3克，牙皂3克，没药3克，大黄3克，乳香3克，青皮3克（以上各研细末）。

〔制作用法〕将羌活至丁香以上诸药，与香油同入铜锅中浸泡7日，熬枯去渣，炼开。下黄丹1800克搅匀，成膏610克，用冷水浸去火毒，临摊膏时，再将肉桂至青皮以上诸药，共研细末兑入，用红布摊贴，每张重6克。

先将生姜在患处擦红，然后贴膏药1张。

〔功效主治〕神经根型颈椎病。症见颈肩疼痛或颈枕部疼痛及枕部感觉障碍；颈僵，活动受限，伴有手指麻木、肢冷、上肢无力等。

腰痛

腰痛是以腰部一侧或两侧疼痛为主要症状的一种病证。腰痛常可放射到腿部，常伴有外感或内伤症状。患者通过腰椎X线照片等检查，常可见异常。妇女由于有月经、孕育、分娩、哺乳等生理特点，同时又有月经病、带下病、妊娠病、妇科杂病及节育等病理特点，所以腰痛是常见的病症。引起腰痛病的原因很多，既可以是腰局部软组织、脊椎本身的毛病，如先天性畸形、炎症、外伤、退行性变、肿瘤等，亦可以是腰软组织、脊椎以外的疾病，如泌尿系统、血管及神经系统疾病等。比较常见的有肾虚、腰部骨质增生、骨刺、椎间盘突出症、腰椎肥大、椎管狭窄、腰部骨折、椎管肿瘤、腰部慢性外伤或劳损、腰肌劳损、强直性脊柱炎等。如您发现以上症状，可参见以下偏方，并加以调养。

附子白术汤

[方剂组成] 附子6克，生杜仲30克，生白术30克。

[制作用法] 上药混合后以水煎煮，空腹服用。

[功效主治] 腰痛而重。

鹿茸杜仲散

[方剂组成] 桑寄生3克，鹿茸3克，杜仲3克。

[制作用法] 上药混合后捣作散。以酒送服9克，每日3服。

[功效主治] 肾虚腰痛。

桂心延胡索散

[方剂组成] 杜仲30克，桂心30克，延胡索30克，当归身30克。

[制作用法] 上药混合后共同研为末。每次服用9克，以米酒送下。

[功效主治] 腰痛。

川楝肉茴香粉

〔方剂组成〕破故纸30克，茴香30克，川楝肉30克。

〔制作用法〕先将川楝肉用巴豆5粒同煎炒赤色，弃去巴豆不用，与他药混合共研为末。每次服用3克，空腹，以热酒调服。

〔功效主治〕腰痛难忍。

薏苡仁白术汤

〔方剂组成〕薏苡仁90克，白术90克，芡实60克。

〔制作用法〕上药混合后以水煎煮服用。

〔功效主治〕腰痛。

青盐杜仲汤

〔方剂组成〕青盐30克，骨碎补30克，杜仲30克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为末，纳入猪腰子内，以湿草纸包，煨熟。辅以好酒连服数个。

〔功效主治〕腰痛。

水胶姜汁膏

〔方剂组成〕生姜（捣汁）500克，水胶30克。

〔制作用法〕上药混合后共同煎成膏，以厚纸摊贴腰眼处。

〔功效主治〕腰痛。

茴香苍术丹

〔方剂组成〕炒大茴香90克，苍术60克，盐炒川乌30克。

〔制作用法〕将苍术与葱白炒黄，与他药共同研为末，以酒糊丸，如梧桐子大小。每次服用70丸，空腹，以酒、盐汤任下。

〔功效主治〕腰痛。

茯苓薏苡仁汤

〔方剂组成〕茯苓15克，防己15克，薏苡仁30克，白术30克。

〔制作用法〕上药混合后以水煎煮服用。

〔功效主治〕腰重不能俯仰者。

蛇床子海艾贴

〔方剂组成〕生木鳖子（带壳）2对，蛇床子30克，海艾30克。

〔制作用法〕上药混合后研为细末，调和匀，作一纸圈，于内可以放下熨斗，将药可以绵包裹定，它在纸圈内，放在脐上，以熨斗熨之。

〔功效主治〕脐腹冷痛，腰膝痛，老人、弱人、妇人、小儿泄泻。

牛膝薏苡仁汤

〔方剂组成〕木瓜4.5克，附子6克，牛膝9克，薏苡仁30克。

〔制作用法〕上药混合后以水煎煮，空腹服用。如果脉洪重，按有力，口中热，弃去附子加白术15克。

〔功效主治〕腰痛筋挛，难以屈伸者。

黑牵牛青皮散

〔方剂组成〕青皮30克，威灵仙30克，炒破故纸30克，炒黑牵牛90克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为细末。每次服用6克，以温酒调下，空腹饭前服。

〔功效主治〕远年近日腰痛。

黑牵牛硫黄丸

〔方剂组成〕黑牵牛15克，硫黄15克。

〔制作用法〕将黑牵牛半生半炒，取头末，以水和丸，如梧桐子大小，用硫黄末为衣。空腹时用盐汤并酒下50丸。

〔功效主治〕腰痛，体实而年久湿重者为宜。

北五味熟地汤

〔方剂组成〕北五味6克，麦冬15克，杜仲15克，熟地21克。

〔制作用法〕上药混合后以水煎煮服用。

〔功效主治〕头痛与腰痛。

官桂当归散

〔方剂组成〕当归15克，官桂15克，延胡索15克。

〔制作用法〕上药混合后研为末。以酒调下3克服用。

〔功效主治〕血滞腰痛者。

白术杜仲汤

〔方剂组成〕破故纸3克，白术9克，杜仲15克，熟地30克。

〔制作用法〕上药混合后以水煎服。

〔功效主治〕肾虚腰痛。

补肾止痛敷

〔方剂组成〕鸡血藤50克，骨碎补50克，红花20克，当归20克，杜仲20克，白芷20克，威灵仙20克。

〔制作用法〕上药共研细末，用酒调之。敷患处，外盖纱布，再在纱布上加热水袋热熨，每日1次。

〔功效主治〕肾虚腰痛。症见腰痛绵绵，遇劳更甚。

黄白散

〔方剂组成〕葱白30克，大黄6克。

〔制作用法〕将大黄研为细末，葱白捣烂如泥，入大黄末混匀，下铁锅内炒热备用。贴敷痛处。

〔功效主治〕瘀血腰痛。症见腰痛固定，日轻夜重者。

羊肉粳米粥

〔方剂组成〕羊肾2对，羊肉50克，粳米150克，葱白5个，枸杞叶250克。

〔制作用法〕将羊肾洗净，去腺腺脂膜，切成细丁；葱白洗净，切成细节；羊肉洗净，一同放入砂锅内，加水适量备用。将枸杞叶洗净，用纱布袋装好，扎紧；粳米淘净，一同放入砂锅内，熬粥。待肉熟，米烂成粥时即成。酌量食羊肾、羊肉，喝粥。

〔功效主治〕寒湿肾虚腰痛。症见腰冷痛，转侧不利，疼痛逐渐加重。

粳米羊骨粥

〔方剂组成〕糯米100克，羊骨汤1500毫升，红枣50克。

〔制作用法〕红枣去核，与粳米一同入沙锅内，加入羊骨汤，煮成稀粥即可服用。

〔功效主治〕慢性腰痛，肾阴虚型。症见腰膝酸软，心烦失眠，口干咽燥。

甘姜白术汤

〔方剂组成〕甘草、白术各3克，干姜、茯苓各6克。

〔制作用法〕用水煎服。每日1剂，1日2次。

〔功效主治〕慢性腰痛，脾气虚型。症见腰部隐隐作痛，气短，四肢乏力。

木车姜汤

〔方剂组成〕车前子（布包）30克，木瓜30克，生姜10克。

〔制作用法〕用水煎服，每日1剂，1日2次。

〔功效主治〕风湿腰痛。症见腰部疼痛。

半天细辛药袋

[方剂组成] 半夏、天麻、细辛各适量

[制作用法] 上药打碎备用。上药装入布袋蒸，热熨疼痛部。药袋冷则更换。每日1-3次，每次20-30分钟。

[功效主治] 风湿腰痛。症见腰部冷痛，辗转不利者。

当归红醋热敷

[方剂组成] 川牛膝15克，当归50克，没药20克，乳香20克，红花30克，醋300毫升。

[制作用法] 诸药放入醋内，浸泡4小时，放锅内加热数十沸，以纱布放醋内浸透备用。趁热浸塌腰眼穴，如冷再换，1日1次，1次4-6小时。

[功效主治] 瘀血腰痛，症见腰部刺痛，活动不利者。

熟地酒饮

[方剂组成] 杜仲36克，当归（切焙）55克，独活18克，丹参36克，川芎55克，熟地（焙）55克。

[制作用法] 上6味，细剉，以好黄酒4000克，干净瓶内浸泡，封渍5-7日，澄清即得。温饮，不拘时，随量饮之。

[功效主治] 风湿腰痛。症见腰部麻木不仁，遇寒加重。

驱寒止痛饮

[方剂组成] 金毛狗脊20克

[制作用法] 将金毛狗脊以水煎煮代茶饮。

[功效主治] 寒湿腰痛。症见腰部冷痛，身体沉重，腰痛遇寒冷加剧，静卧时痛不减。

鸡血藤饮

[方剂组成] 鸡血藤15克，伸筋草20克。

[制作用法] 将上药同煎煮，代茶饮。

[功效主治] 风寒湿腰痛。症见雨天时腰疼酸胀，麻木无力。

强腰补肾茶

[方剂组成] 桂枝15克，骨碎补50克。

[制作用法] 将上药同煎煮，代茶饮。

[功效主治] 闪挫肾虚腰痛。症见腰部不慎挫伤，酸软无力，天气转冷时疼痛加剧。

九千饮

[方剂组成] 九节茶15克，千年健20克。

[制作用法] 用原方药量6倍，共研细末备用。每用15-20克，置保温瓶中，冲入沸水适量，盖闷20分钟，代茶饮用。每日1-2剂。

[功效主治] 跌打损伤腰痛、慢性腰肌劳损。症见外伤腰痛，时常隐隐作痛。

猝然腰痛方

[方剂组成] 大豆9000克。

[制作用法] 将大豆水拌湿，炒热布裹。于腰部熨之，冷即更换。

[功效主治] 猝然腰痛，痛处固定者。

寒型腰痛方

[方剂组成] 细沙1000克。

[制作用法] 将沙入锅炒热，用布包裹，分装数袋。熨于肾俞、秩边、环跳、委中、承山等穴。

[功效主治] 寒型腰痛。症见腰部冷痛，痛处喜温者。

活乌伸筋草

[方剂组成] 草乌、川乌、桂枝各10克，独活、羌活、细辛各15克，伸筋草、威灵仙、透骨草各30克。

[制作用法] 上药研为粗末，加白酒适量拌炒，以布包裹。热熨患处。

〔功效主治〕各类型腰痛。

糖枣粳米粥

〔方剂组成〕粳米100克，红枣5枚，干姜5克，茯苓10-15克，红糖适量。

〔制作用法〕先煎干姜、茯苓、红枣，取汁去渣，与粳米同煮为粥，调入红糖。日分2次服。

〔功效主治〕寒湿腰痛。症见腰冷痛，转侧不利，疼痛逐渐加重。

姜椿膏

〔方剂组成〕椿树叶、生姜各100克。

〔制作用法〕将药捣烂，敷腰部。每日1次。

〔功效主治〕寒湿腰痛。症见腰部冷痛，转不利，遇寒冷疼痛加剧，静卧痛不减。

香椒散

〔方剂组成〕肉桂5克，樟脑1克，乳香10克，蜀椒10克，川芎10克。

〔制作用法〕将上药研末，装瓶备用。治疗时取适量药末用白酒炒热贴敷于肾俞、命门、次髎，外用玻璃纸和胶布固定，2日换药1次。

〔功效主治〕适用于寒湿、肾虚、瘀血腰痛，腰痛无热感。

三七膏

〔方剂组成〕三七20克，马钱子12克，红花6克，骨碎补20克，威灵仙12克，羌活10克，桃仁12克，独活10克，乳香12克，生南星10克，大黄10克。

〔制作用法〕将上诸药研成细末，调拌凡士林。外敷腰部，每日1-2次。

〔功效主治〕扭伤腰痛。

盐姜草乌贴

〔方剂组成〕生姜1坨，草乌1个，食盐少许。

[制作用法] 上药共捣烂研细，用酒炒热，布包。敷熨腰部痛处。冷则再炒再敷。

[功效主治] 寒湿腰痛，遇阴雨天或感寒后加剧者。症见腰骶部疼痛，沉重不适，压痛点不明显，喜暖畏寒，舌淡脉弱。

虚寒腰痛方

[方剂组成] 糯米500克。

[制作用法] 将糯米入锅内炒热，以布袋盛之。趁热熨痛处，冷则再炒再熨，内服八角茴香研细末，白酒调服。每日1次。

[功效主治] 虚寒腰痛。症见腰痛酸软，畏寒，喜揉喜按。

腰椎间盘突出症

腰椎间盘突出症是腰椎间盘突出而引起的，腰椎间盘突出是纤维环破坏，髓核突破了劳损破裂的纤维环后出现病理变化，如突出的腰椎间盘突出髓核和纤维环压迫神经后，会引起相应的症状。典型的腰椎间盘突出，一般先有腰部反复的疼痛病史，然后出现下肢放射性的疼痛，继而出现麻木，疼痛沿坐骨神经走向放射。相关的检查会显示屈颈阳性，仰卧挺腹阳性，直腿抬高试验阳性。如果合并腰椎椎管狭窄，还表现为间歇性跛性，走路不稳，行走困难，由脚部逐渐向上发展到麻木小腿、大腿及腰骶部，严重时出现大小便异常。本症好发于青壮年，尤其目前网络年代，长久坐在电脑之前，椎间盘过度、长期的受压导致变性；年龄较大的患者可伴有椎管狭窄。如您有以上症状，可参照本方加以疗养。

千斤拔袋

〔方剂组成〕伸筋草15克，乳香10克，路路通15克，红花20克，紫草15克，千年健15克，桂枝15克，木瓜10克，没药10克，千斤拔50克，刘寄奴15克，钻地风10克，苏木10克。

〔制作用法〕将上药混合均匀放入长20厘米、宽15厘米布袋内，扎紧袋口后放入锅中，加适量清水。

煮沸数分钟后置于电炉子上保温备用。

〔功效主治〕腰椎间盘突出症。

麻油黄丹膏

〔方剂组成〕黄丹6000克，银底750克，银粉750克，胡麻油2500毫升。

〔制作用法〕用木材火将油熬炼2小时，用慢火下黄丹、银粉、银底，用火以桃枝、柳枝不断搅拌，熬熟，离火，以柳枝搅冷，将烟出完，倒在石板上，冷后即成。外敷肾俞、足三里穴，或贴患处。

〔功效主治〕腰椎间盘突出症。