

谭小萍 / 著

绝地阳光

杜丽群和艾滋病患者的故事



余谨言至诚

宁士余及余友面前宣誓：

终身绝毒

忠贞相守

终身提高护理之标准

切勿有违之事

勿欺瞒及利用有害之药

遵守病人家属及秘密

竭诚协助医生之诊断

务使病者之痛苦 缓解

广东人民出版社

绝地 阳光

杜丽群和艾滋病患者的故事

谭小萍 / 著



JUEDI YANGGUANG

GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社

· 桂林 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

绝地阳光: 杜丽群和艾滋病患者的故事 / 谭小萍著.
桂林: 广西师范大学出版社, 2014.10
ISBN 978-7-5495-5513-0

I. ①绝… II. ①谭… III. ①报告文学—中国—当代
IV. ①I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 226022 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路 22 号 邮政编码: 541001)
(网址: <http://www.bbtpress.com>)

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

桂林广大印务有限责任公司印刷

(广西桂林市临桂县金山路 168 号 邮政编码: 541100)

开本: 880 mm × 1 240 mm 1/32

印张: 6.875 字数: 160 千字

2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

印数: 0 001~5 000 册 定价: 39.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

好人杜丽群(序)

假想一下,如果每个人的胸前或者脑门上,都有一个相关健康的标识,而有一个人不幸掉到了一个死井里,无法自救,这时候只有一个人路过,而这个人的标识就是一个艾滋病患者,你说,井下的这个人,他会拒绝这个艾滋病患者对他的拯救吗?应该是不会的,因为这个时候,他最怕的不是艾滋病,而是他的生命能不能得救。可是,如果一位艾滋病患者倒在了路上,生命垂危,路过的人看到了又是什么态度呢?

我们曾无数次地听说过这样的事,说是有些艾滋病患者犯事被抓,只要说出自己有艾滋病,人们就会把他给放了。我相信这些事都是真实的,因为恐惧常常让人丢失人性。

四医院的院长吴锋耀是我的兄弟,他让我给他写一段文字,放在他们出版的一本书上,因为这本书,写的就是他们医院一个叫杜丽群的护士如何关怀艾滋病病人的故事……说实话,我的脑子当时是迟疑的,我觉得这样的序言,应该由他们业内的权威人士来写,那会更加合理,也更有影响力,但他坚持希望我考虑考虑。

昨天深夜,快十二点的时候,我突然想起,刚刚评出来的第六届鲁迅文学奖的小说,有一篇我没有读完,其实我已经读过好几次,但哪一次都没有读完,于是,就硬着头皮接着上次停下的地方往下看,可没看几行,就被意外地抓住了,那小说原来竟是一个关怀艾滋病患者的故事。故事的主人是一个城里的老太太,这个老太太为了逃离都市,独自居住到了一个

偏僻的荒村，她的到来，却给村上一个小男孩带来了生机，他时常在深夜里把她的剩饭剩菜给偷吃了，后来还偷走了她从城里带来的鹅，她因此把这个小男孩给打了一顿，可她没有想到的是，这个小男孩竟是一个艾滋病患者，他爸他妈，都是患了艾滋病死的，丢下他和他的奶奶，可不久前，他的奶奶也死了，老太太的那只鹅，就是被那个小男孩偷去杀了，然后给他奶奶祭坟。村里人让老太太远离这个患有艾滋病的男孩，可老太太却没有听他们的，她同时拒绝了前来接她回城的儿子，自己拉着行李，爬上了那个男孩独自居住的山岗上……这小说写得好不好，我不想在这里评说，但我似乎明白了这个小说为什么获了那个大奖。

无疑，评委们是被那个老太太的情怀感动了。

而那个老太太的情怀不就是杜丽群的情怀吗？

何况，杜丽群的情怀是现实的，那老太太的情怀只是存在于一篇虚构的小说里。比起那个小说的获奖来，杜丽群获得的“白求恩奖章”是不是要重得多！

听四医院办公室的小吕说，她每次翻开叙述杜丽群的这本样书，看着看着，有好多的地方她都会止不住悄悄落泪。每次到外边给人讲述杜丽群的事迹，她也是说着说着就会掉下泪来，有人说她真是太会演了，可她说，那真不是演的，她说她的每一次落泪都是真实的，是真的被杜丽群的情怀所感动。

我相信她说的是真实的，因为被人感动，其实也是一种情怀，我们需要被好人的事迹所感动。我甚至觉得，四医院把杜丽群的故事做成书，然后出版，然后让更多的人感受到杜丽群的温暖，这本身也是一种情怀。

每个人都有每个人的职业，我们的职业决定了我们成不了治疗艾滋病的医生，也成不了治疗艾滋病的护士，但我们可以成为像杜丽群这样的

好人,我们可以像杜丽群那样尊重所有的生命,因为尊重生命是文明社会最根本的标志,失去了这个根本,我们的道德就会慢慢生锈,就会一点一点地脱落,然后生命与生命之间就会慢慢地冷漠,慢慢地就会失去阳光,慢慢地就会接近黑暗,社会上的很多问题,其实就是在黑暗中产生的。

一定要好好地看一看《绝地阳光》。

鬼 子

2014年8月17日



目 录

序幕 生死一线

第一章 艾滋病来了

1. 杜丽群细说“世纪瘟疫” / 7
2. 南宁有个四医院 / 11
3. 头三脚难踢 / 18
4. 小女子像大丈夫 / 23
5. 暖暖的红丝带 / 30
6. 办法总比困难多 / 35
7. 精诚所至 / 43

第二章 死亡阴影

1. “职业暴露”猛如虎 / 57
2. 患者的刀，架上医生脖子 / 63
3. 那些怀孕的护士 / 68
4. 走过黑暗 / 78
5. 病房里的“龙套” / 87

第三章 原罪？本罪？

1. 艾滋病与老人/ 95
2. 一对艾滋病夫妻/ 102
3. 两个艾滋病少女/ 107
4. 患艾滋病的孩子最需要关怀/ 111
5. 母亲的软肋/ 118
6. 艾滋病人无罪/ 122

第四章 是病人，也是志愿者

1. 小马/ 129
2. 小张/ 137
3. 小黄/ 141

第五章 不止一个杜丽群

1. 医者有泪也有笑/ 151
2. 救护，十万火急/ 168
3. 不一样的成就感/ 177
4. 和病人一起走钢丝/ 183
5. 阻断病毒，看见明天的太阳/ 192

尾声 妈妈，拿个“南丁格尔奖”回来呀



序 幕
生死一线

“妈的，病情一天比一天重，老子的病到底能不能治！难道医生就是这样救死扶伤的吗？就是这样对待病人的吗？不让老子活了是不是？”

一个周六的上午，南宁市第四人民医院里，艾滋病患者小龙一双眼睛血红，鼻子喷出腾腾杀气，歇斯底里地对着年轻的女医生高声叫骂，骂声震得整个艾滋病房嗡嗡作响。

挨骂的何医生，此时一脸惊恐，怔怔地望着小龙。

在场的护士黄翠英也傻眼了，不知如何是好。

小龙不依不饶骂着，似乎觉得还不解恨、不过瘾。突然，他从床上一跃而下，从床头柜抽出一把一尺多长的尖刀，朝何医生冲过去。

何医生躲闪不及，瞬间，这把刀就架到了她的脖子上。

由于动作过猛，小龙身上的输液管被他扯得一阵乱晃，眼看就要与静脉血管分离。他不管，从牙缝里挤出几个字：“找死啊！是不是想找死？想找死就说！”

何医生想哭不敢哭，想喊不敢喊，吓得浑身直哆嗦，眼泪泉涌，人几乎要崩溃了。

护士黄翠英，这时回过神来，边哭着边跑出门外求援。

第一个电话，她就打给了杜护长。

她相信，紧要关头，杜护长会有办法的。



第一章 艾滋病来了

1. 杜丽群细说“世纪瘟疫”

杜护长,就是艾滋病科的护士长杜丽群。

寒来暑往,岁月如歌。屈指一数,杜丽群已在艾滋病护理这个特殊的岗位默默奉献了八年。

八年里,在巨大的精神压力和工作压力下,她几乎每晚都失眠,眼睁睁看着天花板到天亮,还患上了高血压,而且提前闭了经。后来有人问起,她这个老实人就说了句大实话:“都不知道自己是怎么熬过的那八年。”

她的勇气和献身精神,感动了许多人,被许多媒体争相报道。

媒体报道告一段落,是作家出发的时候了。

这天上午,笔者携带照相机和采访本,步上艾滋病科大楼三楼,拜访这位令人景仰的护士长。

在此之前,笔者心里颇有一些忐忑,自己从事报告文学创作多年,见的人不算少,跟一些名人也有过接触,说实话,有些人自我感觉良好,角色意识特别强,采访这样的人让你感觉很累。那么杜丽群是怎样的呢?她现在是名人了,名人总是很忙的,还肩负着带领团队对艾滋病人进行全方位、人性化护理的重任,她要接待那些络绎不绝的记者,忙得吃饭都不能

按时,有时甚至忙得连上厕所的时间都没有,她会不会摆名人架子?有没有时间接受笔者的采访?有没有耐心回答笔者的提问?

一见到她,笔者的担心显然多余了。

杜丽群个子不高,身子圆,脸盘也圆,慈眉善目,看上去颇有一些喜气。端正的五官中最好看的是嘴,这嘴却不善言辞,不爱讲大道理。尽管她身穿白大褂,但给笔者的印象却是暖色调的,尤其是她那杜氏招牌笑脸,微微一笑,似乎生活就在你面前展开一幅美好的图景,让你看不出她的心有多累,身体有多疲惫。未曾说话,她那双因长期失眠而略显浮肿的眼睛就会发出一种光,像老友重逢,让你倍感亲切,倍添慰藉。她全身散发着一股渗透力极强的、类似深秋时节阳光的光芒,打在你的身上,照进你的心底。笔者心头不由得一热。



作者与杜丽群

见面时,她没有主动伸手与笔者相握,她的心情是可以理解的。一年三百六十五天,天天与艾滋病人接触,她的内心肯定有某种隐藏很深的东西。她怕别人有顾虑,认为她身上带有致命病菌,一不小心就会传染给人。其实根据常识,与艾滋病病人握手是绝对不会传染的,更何况与并不是艾滋病患者的医护人员。笔者决定主动伸出手来,打消她的顾虑。见笔者伸手,她也把手伸了过来,不好意思地笑着,露出一排珍珠般洁白的牙齿。她这一笑,笔者发现她牙龈出血,于是递上几包金银花。

她伸手接过,说了声:“谢谢,你想得真周到。”

笔者说:“不用谢。根据我的经验,一个人工作太紧张、压力太大、休息不够的时候,虚火上升,牙龈就会出血,所以平时我的身边总是备着一些金银花。”

笔者想,爱笑的人总是好说话、好打交道的。既然如此,笔者就不怕麻烦她了。

“说来惭愧,杜护长,我对艾滋病只了解一点皮毛,甚至可以说不了解,能不能现在就请你给我补这一课?”

“上课不敢,不过你先看看这个吧。”

说完她拉开抽屉,拿出一张艾滋病小贴士,递到笔者手上。

艾滋病也叫“获得性免疫缺陷综合征”(AIDS),艾滋病中的免疫缺陷病毒(HIV)能大量吞噬、破坏人体的免疫系统,使机体逐渐丧失防卫能力,不能抵抗外界各种病原体的侵害,患上一般健康人不容易患的感染性疾病和肿瘤,最终导致死亡。艾滋病感染初期,身体会出现类似感冒或血清病一样的症状,然后进入少则几年、多则十几年的无症状感染期(潜伏