

中医歌诀白话解丛书



中国医药科技出版社

医学三字经 白话解



白话经典
入门捷径



主审 翟双庆
主编 闫军堂 王利敏

中医歌诀白话解丛书

医学三字经 白话解

主审 翟双庆
主编 闫军堂

王利敏

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《医学三字经》系清代著名医家陈修园所著，是一部通俗易懂的中医入门读物。全书用三字韵语文体写成，朗朗上口，便于诵读记忆，被誉为“中医四小经典”之一。

本书为“中医歌诀白话解”丛书之一，全书按照原著者陈修园的顺序分为四卷，其中卷一、卷二部分以病证分门别类，共有 24 篇。每一篇按照【原文】【提要】【注释】【白话解】等四个层次分别论述介绍，在每一篇的最后有【全篇小结】，对本篇内容进行提要钩玄、总结概括，以帮助读者领会全篇之主旨大意。卷三、卷四部分则详论书中所列各种病症的治疗方药，并在卷四篇末简明扼要地论述了阴阳、脏腑、经络、运气之说，语言精练。

本书内容全面，通俗易懂，易记好学，适用于中医院校学生、临床中医师，及广大中医爱好者学习参考。

图书在版编目（CIP）数据

医学三字经白话解/闫军堂，王利敏主编. —北京：中国医药科技出版社，2016. 2

（中医歌诀白话解丛书）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7871 - 8

I. ①医… II. ①闫… ②王… III. ①中医学 - 临床医学 ②《医学三字经》 - 译文 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 260117 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $1/32$

印张 12 $5/8$

字数 294 千字

版次 2016 年 2 月第 1 版

印次 2016 年 2 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7871 - 8

定价 25.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 审 翟双庆

主 编 闫军堂 王利敏

副主编 黄英华 刘晓倩 李 欣 王雪茜

编 委 (以姓氏笔画为序)

马小娜 马春雷 王利敏 王雪茜

王 冬 刘 敏 刘玥芸 刘晓倩

刘晓辉 闫军堂 李 欣 李鹏英

孙晓东 张 欢 张 娜 陈子杰

赵 琰 赵 歆 倪 磊 姜幼明

黄英华 邹慧琴 屈会化 程发峰

前 言

《医学三字经》乃清代名医陈念祖所著。陈念祖（1753 ~ 1823），字修园，号慎修。清代乾嘉时期人，原籍福建省长乐县（闽侯）。陈氏幼承祖训，资质聪慧，19岁补诸生。业师孟超然，为福州鳌峰书院山长。1792年，陈修园中举人，46岁时还师事泉州名医蔡宗玉。陈氏亦宦亦医而终以医名于世，1819年回归长乐，讲授医学，悬壶济世，著书立说。陈氏学识渊博，医理精湛，不仅是一位富有创见的医学理论家和医术高超的临床家，同时也是一位杰出的中医科普作家。一生著作等身，较著名的有《伤寒论浅注》《金匱要略浅注》《医学从众录》《时方妙用》《时方歌括》《医学三字经》《医学实在易》等，均收集在《南雅堂医书全集》中。其书均较通俗易懂，注重由博返约，深入浅出，切于实用，因而流传广泛，影响深远，是中医自学与教学的重要书籍。

《医学三字经》约成书于嘉庆八年（公元1804年）。全书共4卷。卷一、卷二仿效宋代王应麟《三字经》的体裁，以三字一句的韵语概述医学源流、中医基础理论和临床各科常见病。具体包括：医学源流、中风、虚劳、咳嗽、疟疾、痢症、心腹痛胸痹、隔食反胃、气喘、血症、水肿、胀满蛊胀、暑症、泄泻、眩晕、呕吐、癫狂病、五淋癰闭赤白浊遗精、疝气、痰饮、消渴、伤寒瘟疫、妇人临产杂病、小儿，共计24篇，虽言简意赅，却包含着全部中医基础理论和诊疗技术。卷三、卷四则详论该书中所列各种病症的方药，并在书末简明扼要地论述了阴阳、脏腑、经络、四诊、运气等中医基础知识。全书语言精练，便于诵读记忆，书一发行，即深受读者

所喜，一时洛阳纸贵，《医学三字经》书名也噪传当世。200 多年来，该书共出版了 30 余次，几乎每 5 年即再版 1 次，刊行的次数和版本之多，是历代医学著作所不可比拟的。由此可见，《医学三字经》确是一部伟大的中医学入门读物，对普及中医教育作出了巨大贡献。

本书《医学三字经》白话解即为“中医歌诀白话解”丛书之一，全书按照原著陈修园的顺序分为四卷，其中卷一、卷二部分以病证分门别类，共有 24 篇。每一篇按照原文、提要、注释、白话解等四个层次分别论述介绍，在每一篇的最后有全篇小结，对本篇内容进行提要钩玄、总结概括，以帮助读者领会全篇之主旨大意。卷三、卷四部分则详论书中所列各种病症的治疗方药，并在卷四篇末简明扼要地论述了阴阳、脏腑、经络、运气之说，语言精练，本书对其进行了简明的提要、注释，不做全文白话解，以帮助读者理解其核心要义，特此说明。

总之，本书的编写特点是：尊重原著，照章引述；提要注释，白话解读；古代药方，原样附录。全书理论丰富，内容全面，通俗易懂，易记好学，适用于中医院校学生、临床中医师、西学中医师和广大中医爱好者学习参考。如有不当之处，敬希批评指正。

编 者
2016 年 1 月

医学三字经小引

童子入学，塾师先授以《三字经》，欲其便诵也，识途也。学医之始，未定先授何书，如大海茫茫，错认半字罗经，便入牛鬼蛇神之城，余所以有《三字经》之刻也。前曾托名叶天士，取时俗所推崇者，以投时好。然书中之奥旨，悉本圣经，经明而专家之伎可废。谢退谷于注韩书室得缮本，惠书千余言，属归本名，幸有同志。今付梓而从其说，而仍名经而不以为僭者，采集经文，还之先圣，海内诸君子，可因此一字而共知所遵，且可因此一字而不病余之作。

嘉庆九年岁次甲子人日陈修园自题于南雅堂

目 录

卷一	1	癲狂病第十七	230
医学源流第一	1	五淋癰闭赤白浊遗精第十八	247
中风第二	18	疝气第十九	270
虚劳第三	38	痰饮第二十	274
咳嗽第四	56	消渴第二十一	289
疟疾第五	70	伤寒瘟疫第二十二	300
痢证第六	82	妇人经产杂病第二十三	316
心腹痛胸痹第七	98	小儿第二十四	337
隔食反胃第八	125	卷三	347
气喘第九	135	中风方	347
血证第十	150	附录中风俗方杀人以示戒	349
水肿第十一	167	虚劳方	350
卷二	182	咳嗽诸方	352
胀满蛊胀第十二（水肿参看）	182	疟疾方	353
暑症第十三	190	痢证方	353
泄泻第十四	201	心腹痛胸痹方	353
眩晕第十五	212	隔食反胃方	356
呕哕吐第十六（呃逆附）	221	气喘方	357

血证方	359	痰饮方	371
水肿方	360	伤寒方	374
风水	361	太阳	374
皮水	361	阳明	376
正水	362	少阳	376
石水	362	太阴	377
黄汗	363	少阴	377
胀满蛊胀方	363	厥阴	378
暑证方	365	瘟疫方	379
泄泻方	366	妇人科方	379
卷四	367	小儿科方	382
眩晕方	367	附录	383
呕啰吐方	367	阴阳	383
癫狂痫方	368	脏腑	384
五淋癰闭赤白浊遗精方 ...	369	经络	391
疝气方	370	四诊	391
消渴方	371	运气	394

卷 一

医学源流第一

【原文】

医之始 本岐黄 黄，黄帝也；岐，岐伯也。君臣问答，以明经络、脏腑、运气、治疗之原，所以为医之祖。虽《神农本经》在黄帝之前，而神明用药之理，仍始于《内经》也。

灵枢作 素问详 《灵枢》九卷，《素问》九卷，通谓之《内经》。《汉书·艺文志》载《黄帝内经十八篇》是也。医门此书，即业儒之五经也。

【提要】本段认为中医学现存最早的经典著作是《黄帝内经》，它是中医学形成的标志性著作，是中医学的本源。《黄帝内经》比较全面地论述了中医学的基本理论、治疗原则和学术思想，构建了中医学理论体系的框架，为中医学的发展奠定了基础。

【白话解】

中医学开始有文字记载，相传起源于岐伯和黄帝。后人托名黄帝和岐伯写成《灵枢》和《素问》二书，特别是《素问》的内容更为详细。该书以君臣问答的形式，讲明了中医学经络、脏腑、运气、治疗方面的理论根源，奠定了中医学理论体系的基础，被奉为中医学的鼻祖。陈修园认为，虽然《神农本草经》成书在《黄帝内经》之前，而倡明用药之理，仍始于《黄帝内经》。

《灵枢》九卷和《素问》九卷，合而称为《内经》，也就是《汉书·艺文志》所记载的《黄帝内经》十八篇，这两本书详细阐释了

中医学的理论基础。它们作为医学的经典，就像儒学的《诗》《书》《礼》《易》《春秋》五种经书一样重要。

【原文】

难经出 更洋洋 洋洋，盛大也。《难经》八十一章，多阐发《内经》之旨，以补《内经》所未言。即间有与《内经》不合者，其时去古未远，别有考据也。秦越人，号扁鹊，战国人，著《难经》。

【提要】本段论述了中医学的又一部基础理论著作《难经》，论述了《难经》的成书年代、作者及主要内容。

【白话解】

自从《难经》这部书出现以后，中医学的内容就更为丰富了。《难经》相传为战国的秦越人，即扁鹊所著，共有八十一章，多数是阐述《内经》中的要旨，并补充《内经》中所没有提及的内容，即使其中有与《内经》不合的地方，当时距离《内经》成书时代不远，有一定的考证作依据，还是可信的。

【原文】

越汉季 有南阳^① 张机，字仲景，居南阳，官长沙，东汉人也。著《伤寒杂病论》、《金匱玉函经》。

六经^②辨 圣道^③彰^④ 《内经》详于针灸，至伊尹有汤液治病之法，扁鹊、仓公因之。仲师出而杂病伤寒专以方药为治，其方俱原本于神农、黄帝相传之经方，而集其大成。

伤寒^⑤著 金匱^⑥藏 王肯堂谓《伤寒论》义理如神龙出没，首尾相顾，鳞甲森然。金匱玉函，示宝贵秘藏之意也。其方非南阳所自造，乃上古圣人所传之方，所谓经方是也。其药悉本于《神农本草经》。非此方不能治此病，非此药不能成此方，所投必效，如桴鼓之相应。

垂方法 立津梁^⑦ 仲师，医中之圣人也。儒者不能舍至圣

之书而求道，医者岂能外仲师之书以治疗。

【提要】本段论述了东汉末年医圣张仲景创立了辨治外感伤寒病的六经辨证，其著作《伤寒杂病论》在问世后不久即散失不全，后经晋、宋代医家搜集、整理、重新编次，而成《伤寒论》和《金匮要略》两书。

【注释】

①南阳：指张仲景，名机，河南南阳人。古人为了对某人表示崇敬，常以他的出生地或任职地名来称呼他。

②六经：六经，本指太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴六条经脉。这里指六经所属脏腑经络的病理变化反映于临床的各种证候。六经辨证，是张仲景在《素问·热论》六经分证的基础上所创立的辨治外感病的一种辨证方法，就是根据六经的主要脉症表现，并结合病位、病性、病机、正邪关系等因素加以分析、归纳，最后辨别为某经病证。

③圣道：指以《内经》为代表的中医学术理论。

④彰：显著、发扬的意思。

⑤伤寒：指《伤寒论》一书，张仲景所著，是作者原撰《伤寒杂病论》中有关外感伤寒病证为主的部分。在《伤寒论》一书中，张仲景以六经辨证为纲，对伤寒病各阶段的辨脉审证大法和处方用药规律，以条文的形式作了全面的论述，较全面地总结了汉代以前对外感疾病诊治的丰富经验，奠定了中医学辨证论治的基础。

⑥金匮：即《金匮要略》，又称《金匮要略方论》。张仲景所撰《伤寒杂病论》，经晋·王叔和整理后，其古传本之一名《金匮玉函要略方》，共3卷。后经北宋校正医书局根据当时所存的蠹简重予编校，取其中以杂病为主的内容，改名《金匮要略方论》。全书共25篇，方剂262首，所述病证以内科杂病为主，兼有部分外科、妇产科病证。本书总结了东汉以前丰富的临床经验，提供了辨证论治及方药配伍的一些基本原则，介绍了不少实用有效的方剂，为临床医学奠定了基础。

⑦津梁：津，指渡水处。梁，指桥梁。津梁，就是渡桥。

【白话解】

到了东汉末期，南阳人张仲景在《内经》理论上，倡导

“六经辨证”的学说，使中医学术理论得到了进一步的发展。盖《内经》详细论述针灸疗法，商汤的伊尹用汤液治病，扁鹊和仓公也如此沿袭。至东汉，张仲景开始用方药治疗杂病和伤寒，其方都源于神农和黄帝相传的经方，而集其大成。

他的著作传流到现在的有《伤寒论》和《金匱要略》两书。王肯堂称《伤寒论》义理如神龙出没，首尾相顾，鳞甲森然。金匱玉函，表示宝贵秘藏的意义。陈修园认为其中的处方不是张仲景自己创造的，而是上古圣人流传下来的所谓经方，书中的药物都来源于《神农本草经》，方与病一一对应，方与药一一对应，所投必效，如桴鼓之相应。

张仲景是医生中的圣人，学儒学的人不能舍弃至圣之书而求道，学医的人怎么能不看仲景的书就学习治病呢？因此，这两部书给后世医家在诊断治疗方面树立了辨证论治的规范，成为学医的必经之路，就像渡口和桥梁一样。

【原文】

李唐^① 后有千金^② 唐·孙思邈，华原人，隐居太白山，著《千金方》《千金翼方》各三十卷。宋仁宗命高保衡、林亿校正，后列《禁经》二卷。今本分为九十三卷。较《金匱》虽有浮泛偏杂之处，而用意之奇，用药之巧，亦自成一家。

外台^③ 继重医林 唐·王焘著《外台秘要》四十卷，分一千一百四门，论宗巢氏，方多秘传，为医门之类书。

【提要】本段论述了唐代《千金要方》《千金翼方》《外台秘要》的作者和内容。

【注释】

①李唐：唐朝（618～906）统治者姓李，所以唐代称作李唐。

②千金：指《千金要方》和《千金翼方》，均为孙思邈所著。《千金要方》又名《备急千金要方》，作者以人命重于千金，故取以为名。该书成书于公元682年，共30卷，分医学总论、妇人、少小婴孺、诸风脚气、伤寒、食治、养

性等门，总计 232 门，有方 5300 余首。收集的方子非常广泛，并记载了很多有效的药物，以及有关证候、处方、用药制剂、服药、藏药等方面的宝贵经验，较系统地总结了唐代以前的医学成就。《千金翼方》共 30 卷，在《千金要方》的基础上又有了新的补充。首载本草，其次为妇产、伤寒、小儿、养生、内科、外科、针灸及禁经等。除了记载古典经方外，并采集了当时的民间单方，以发扬民间医药。

③外台：指《外台秘要》。为王焘编著，书成于公元 752 年，共 40 卷，分 1104 门，载方 6000 余首。收集的医方较《千金要方》更为丰富，保存了唐以前很多古医书资料，因此，其除了作为一本医药历史文献外，至今仍为临床实用的参考书。

【白话解】

唐代著名的医学书籍，要算孙思邈著的《千金要方》和《千金翼方》，继而有王焘著的《外台秘要》。这两部大书可以说是唐代医学的代表作，一直为医学界所重视。

孙思邈，华原人，隐居太白山。著有《备急千金要方》《千金翼方》各 30 卷。宋仁宗时，命高保衡、林亿校正此二书，后列《禁经》二卷。现分为 93 卷，陈修园认为：与《金匱要略》相比，虽然二书内容稍有些杂乱，但用意奇特，用药巧妙，也自成一家。继孙思邈的《备急千金要方》《千金翼方》之后，有王焘著的《外台秘要》共 40 卷，分 1104 门，其理论多以隋代医家巢元方的学说为依据，其方多为秘传之作，是后世医家必读之书。

【原文】

后作者 渐浸淫^① 等而下之，不足观也已。

红紫色^② 郑卫音^③ 间色乱正，靡音忘倦。

【提要】本段陈修园认为唐以后的一些著作与《内经》《伤寒论》等经典著作相比，质量较低。

【注释】

①浸淫：多或乱的意思。

②红紫色：紫色为间色、杂色；红色为纯色、正色。说明杂乱之色不能与纯正之色相比。

③郑卫音：郑、卫是春秋时期的两个国家，传说这两个国家的音乐很淫荡，故后世称靡倦淫荡的音乐为“郑卫音”。

【白话解】

唐代以后的著作逐渐地增多了，其中不免也有一些不够成熟的作品，滥竽充数，如果拿这些作品来和古典医书比较起来，那就有些赶不上了，好像拿红的颜色来与紫的颜色相比、郑卫音乐与古代雅乐相比一样。这里面有正色，有杂色，有雅乐，有淫靡之音，显然是不同的。

【原文】

迨^① 东垣^② 重脾胃 金·李杲，字明之，号东垣老人。生于世宗大定二十年，金亡入元，十七年乃终，年七十二，旧本亦题元人。作《脾胃论》《辨惑论》《兰室秘藏》，后人附以诸家合刻，有《东垣十书》传世。

温燥行 升清气 如补中益气及升阳散火之法，如苍术、白术、羌活、独活、木香、陈皮、葛根之类，最喜用之。

虽未醇^③ 亦足贵 人谓东垣用药，如韩信将兵，多多益善。然驳杂之处，不可不知。唯以脾胃为重，故亦可取。

【提要】本段论述了金元时期的四位医学大家，李东垣是其中之一，他以中医基本理论为基础，阐发自己重视“内伤脾胃，百病由生”的学术思想。

【注释】

①迨：到了。

②东垣：李东垣，名杲，金代著名医学家，金元四大家之一。他的主要医学成就是区分了外感与内伤，创内伤脾胃学说，其学术思想的中心是“内伤脾胃，百病由生”。认为脾胃伤则元气自衰，自然是“诸病所由生也”（《脾胃论》）。在治疗上善用温补脾胃法，故被称为“补土派”。主要著作有《脾胃论》

《内外伤辨惑论》《兰室秘藏》等，对中医学的发展有深远的影响。

③醇：同纯。

【白话解】

到了金代，李东垣在医学上倡导“重脾胃”的学说。李杲，字明之，号东垣老人，生于世宗大定二十年（1180），金亡入元，第17年去世，终年72岁，所以也有的书说他是元人，其著作有《脾胃论》《辨惑论》《兰室秘藏》。后来有人将李杲的书与其他医家的著作合刻，称为《东垣十书》。

李东垣在临床上主张用温燥性质的药物来升提清气，如常用补中益气及升阳散火之法，用药选苍术、白术、羌活、独活、木香、陈皮、葛根等。

有人认为李东垣的处方用药如韩信统兵作战，多多益善，药味较多，比较庞杂，不够纯正，然而他重视脾胃的学术主张确有可取之处。

【原文】

若河间^① 专主火 金·刘完素，字守真，河间人。事迹俱详《金史·方技传》。主火之说，始自河间。

遵之经 断自我 《原病式》十九条，俱本《内经·至真要大论》，多以火立论，而不能参透经旨。如火之平气曰升明，火之太过曰赫曦，火之不及曰伏明，其虚实之辨，若冰炭之反也。

一二方 奇而妥 如六一散、防风通圣散之类，皆奇而不离于正也。

【提要】本段论述了金元四大家之一刘河间的学术思想，他在病因病机方面倡导“火热论”，认为无论是外感六淫，还是内伤七情，均易化火导致火热证。

【注释】

①河间：刘河间，名完素，金代河间人，为金元四大家之一。长期在民间

行医，对热病及其他杂病的治疗有很丰富的经验，精研《素问》数十年，对运气学说有精辟的见解。刘完素突出的学术思想是提倡“火热论”，强调火热致病的危害，认为“六气皆从火化”，在热性病的治疗中以清热通利为主，善用寒凉药物，故被称为“寒凉派”。主要著作有《素问玄机原病式》《宣明论方》等。

【白话解】

像金代的刘河间，治病专从治火着眼。刘完素，字守真，河间人。他的事迹在《金史·方技传》中有详细的记载。他提出“六气皆从火化”的理论，故称主火学说始于刘河间。

刘河间的学说，虽然是根据《内经》的理论发展而来的，但有很多是自己的独特见解。例如，《素问玄机原病式》即是根据《内经·至真要大论》多以火立论的学术渊源而成，但又没能参透《内经》的要旨。如火之平气曰升明，火之太过曰赫曦，火之不及曰伏明，其中虚实的辨别，好像寒冰与炭火完全相反一样。

刘河间所制定的几个方剂不仅有它的独创性，而且还是很妥善的。例如六一散、防风通圣散等均出奇制胜，但又不离经叛道。

【原文】

丹溪^① 出 罕^② 与俦^③ 元·朱震亨，字彦修，号丹溪，金华人。其立方视诸家颇高一格。

阴宜补 阳勿浮 《丹溪心法》以补阴为主，谓阳常有余，阴常不足。诸家俱辨其非，以人得天地之气以生，有生之气，即是阳气，精血皆其化生也。

杂病法 四字^④ 求 谓气、血、痰、郁是也。一切杂病，只以此四字求之。气用四君子汤，血用四物汤，痰用二陈汤，郁用越鞠丸。参差互用，各尽其妙。

【提要】本段论述了金元四大家之一朱丹溪的学术思想，他认为“阳常有余，阴常不足”，故治疗上提倡“滋阴降火”之法。

【注释】

①丹溪：朱丹溪，名震亨，字彦修，元代著名医家，为金元四大家之一。