

— QUIRKOLOGY —

怪诞 心理学

只有了解人类的天性，才能更合理地对待别人
只有懂得合理对待别人，才能取得更大的成功

挖掘那些不易察觉的怪诞心理背后所隐藏的秘密
从而更好地掌控自己的人生

●
秦泉 ◎ 主编

汕頭大學出版社

ISBN 978-7-5528-3014-1

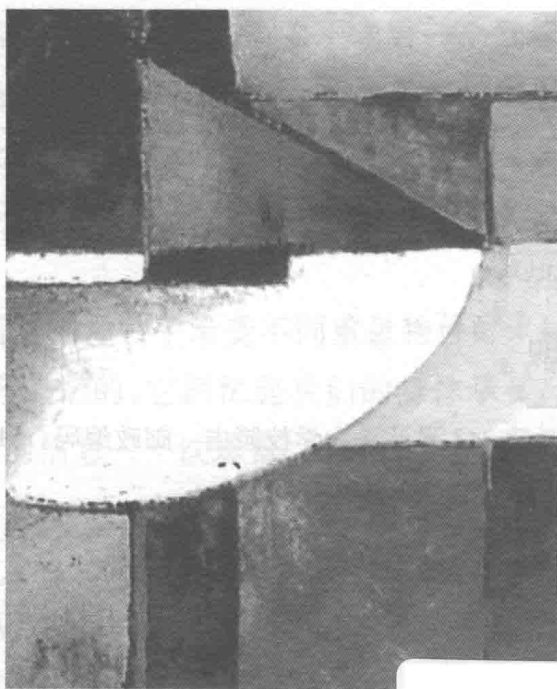
汕头大学出版社

2016年

ISBN 978-7-5528-3014-1

— QUIRKOLOGY —

怪诞心理学



秦泉 © 主编

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

怪诞心理学 / 秦泉主编. -- 汕头: 汕头大学出版社, 2016.6

ISBN 978-7-5658-2644-3

I. ①怪… II. ①秦… III. ①心理学-通俗读物
IV. ①B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 127214 号

怪诞心理学

怪诞心理学

GUIDANXINLIXUE

主 编: 秦 泉

责任编辑: 邹 峰

责任技编: 黄东生

装帧设计: 松雪图文 王 进

印刷监制: 高 峰 苏画眉

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市大学路 243 号汕头大学校园内 邮政编码: 515063

电 话: 0754-82904613

印 刷: 北京世纪雨田印刷有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

印 张: 27.5

字 数: 705 千字

版 次: 2016 年 6 月第 1 版

印 次: 2016 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 59.00 元

ISBN 978-7-5658-2644-3

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路 56 号 3 栋 9A 室 邮政编码/510075
电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

目录

第一篇 大脑就爱找借口	
第一章 潜意识力量:你相信什么,什么就会成真	2
◎ 把自己想象成什么人,你就会成为什么人	2
◎ 为何有人对自己的行为完全没有控制力	3
◎ 为什么会出现“心猿意马”的情况	4
◎ 我们为什么不爱租房爱买房	5
◎ 预言竟然让大豆比肉贵	6
◎ 为什么我们容易在脏的地方乱扔垃圾	7
◎ 如何学会脱离现实自我告别	9
◎ 我们怎么在不知不觉中被大量的信息催眠	10
◎ 为什么听笑话会肚子疼	12
第二章 黑就是白:为什么错觉让我们视而不见或信以为真	13
◎ 为什么快乐的时光总是短暂的	13
◎ 我们拥有预知别人下一步行动的能力	14
◎ 为什么她老觉得自己眼睛一大一小	15
◎ 为什么手机没动,我们却常感觉它在振动	17
◎ 有人爱看色彩,有人爱看形状	18
◎ 我们如何做到一目十行	19
◎ 为何我们有似曾相识的感觉	20
◎ 为什么说视觉并不可靠	21
◎ “度日如年”中的时间错觉	22

◎ 为什么蒸馏水会变得有气味	23
第三章 盗梦空间:未来是如何潜入你的梦中	25
◎ 为什么有些梦境会在现实生活中再现发生	25
◎ 为什么有些梦很清晰,有些梦醒了就忘记	26
◎ 人们为什么喜欢做白日梦	27
◎ 为什么许多人会梦到自己考试	29
◎ 梦中的记忆是可靠的吗	30
◎ 做梦也能让人产生巨大的恐惧吗	31
◎ 梦也有情绪吗	32
第四章 禁果效应:为什么越是得不到,就越想得到	34
◎ 为什么越得不到的东西越想得到	34
◎ 购物动机来自内心满足感的获得	35
◎ 打折促销:占便宜心理和无功不受禄心理	37
◎ 为什么会出现哄抢事件	38
◎ “杀人游戏”背后的心理动机	39
◎ 巧用“从众心理”扩大影响范围	40
◎ 为什么我们“欲得寸”,就需要“先进尺”	42
◎ 背后赞美真的比当面赞美更有效吗	43

第二篇 遇见未知的自己

第五章 思路迷失:为什么我们能找到去月球的路,却迷失在大卖场?	46
◎ 为什么细化目标更易实现	46
◎ “没吃过猪肉总见过猪跑”说明了什么	47
◎ 少数服从多数是必需的吗	48
◎ 一块隔热板毁了“哥伦比亚”号	49
◎ 一番好意为何导致分手	50
◎ “猪!”可能不是骂人的话	51
◎ 青春期为什么更依恋同性朋友	52
◎ 为何女性到了更年期容易失眠	53
◎ 为什么有时我们会怀疑自己的存在价值	55
第六章 两极分化:为什么有人我行我素,有人从善如流?	57
◎ 同样的钱为什么感觉不同	57

◎ 人们为什么热衷冒险	58
◎ 人们更偏爱有曲线的物体吗	59
◎ 只需一支笔和一张纸,我们会感到身心舒适	60
◎ 不同颜色容易让人产生错觉	62
◎ 揭秘养宠物人的几种常见心理	63
◎ “如愿以偿”的少年因何抑郁	64
◎ 心态让双胞胎“命运”迥异	66
◎ 大家喜欢流行事物的心态其实各不一样	68
◎ 选择平庸还是完美呢	68
◎ 为什么孩子睁眼说瞎话	70
◎ 礼物泄露你的秘密	71
第七章 恐慌危机:为什么恐惧能让人关注本能	73
◎ 公车上如何选位反映了什么	73
◎ 乘电梯的时候,人为什么总是往上看	74
◎ 当某人撒谎时,你怎么才能知道呢	75
◎ 人为什么喜欢随大流	77
◎ 为什么人们会害羞	78
◎ 婆媳为什么难相处	79
◎ 为什么有的孩子喜欢其他人胜过妈妈	81
◎ 富士康连环跳源自什么心理	82
◎ 奥赛罗群体怪异行为	83
◎ 什么环境让你感到恐惧	84
第八章 久等是病:为什么我们因拖延而焦虑却又在焦虑中拖延	86
◎ 你是不是已经走进了拖延怪圈	86
◎ 为什么大学生会拖沓学业	87
◎ 人的感觉会逐渐麻木,到底是因为什么	88
◎ “行为塑造”能够把我们从惰性中拯救出来吗	89
◎ 幸福会随着时间不断流失吗	90
◎ 为什么多做计划能让我们少花时间	92
第九章 观察艺术:我们有时为什么会觉得自己很陌生	94
◎ 怎么回到自我本性	94
◎ 我们对别人的行为,往往会得到同样的反应	95
◎ 为何只因一条相同的内裤,就沦为了友情奴隶	96
◎ 外表很健康的女性也会患抑郁症	98
◎ 什么是“过剩的虚拟之爱”	99

◎ 生活需要被别人认可吗	100
◎ 为什么对不幸的事情念念不忘	101
◎ 不满情绪是怎么来的	102
◎ 我们为什么而工作	103
◎ “没有时间”到底是在忙什么	104
◎ 休息并不是在浪费时间	105
◎ 为何要想活着,先学会死	106
◎ 为什么我们常有“时过境迁,悔不当初”的感觉	107

第三篇 给自己上一个阀门

第十章 堆积如山:人们为什么囤积无用的东西

◎ 人为什么越有权力越想有更大的权力	110
◎ 满嘴的“我”会让人际关系变差吗	111
◎ 为何因一件睡袍换了整套家居	112
◎ 你的内疚感是正常的吗	114
◎ 过分的孝为何就变成“愚”了	115
◎ 人会为什么会产生怨气	116
◎ 为什么会有“不必诚恳的道歉”	117

第十一章 欲壑难填:为什么我们管不住自己的欲求

◎ 女人为什么爱挽男人的手呢	119
◎ 为什么女人都喜欢穿高跟鞋	120
◎ 伪娘当道为哪般	121
◎ 女人天生缺乏安全感	122
◎ 当出轨成癖	124
◎ 女人是天生的购物狂	125
◎ 女人也需要蓝颜知己	126
◎ 任性也是女人的一种心理需求	127
◎ “伪自信”的人其实更自卑	128
◎ “一己之私”的心理学原理	130
◎ 为什么网游销售捆绑触觉体验	131
◎ 为何女人永远不满足	132

第十二章 自信妄想狂:为什么我们总高估未来的收益

◎ 彩票到底有何魔力	134
------------------	-----

◎ 宁可越跌越多,也要死抓跌股不放	135
◎ 为什么关键场合我们往往却发挥失常	137
◎ 远离商家的消费“陷阱”	138
◎ 人真性本善吗	140
◎ “虚假的自己”和“真实的自己”	141
◎ 如何借“惯性”之力	142
◎ 逆向选择:美女总嫁丑夫	143
◎ 为什么改变不了结果,就完善过程	144
第十三章 善变:做好了决定为什么又被别人牵着鼻子走	146
◎ 讲一个笑话让顾客多掏钱	146
◎ “站立位置”决定气场强弱	147
◎ 为什么有些人看起来像冷血杀手	148
◎ 为什么我们爱以貌取人	150
◎ 名字与居住地的奇妙联系	152
◎ 聪明人有时候也会有愚蠢举动	153
◎ 为什么意外之财花得快	154
◎ 怎样提要求才容易被接受	155
◎ 善于攀谈者不易受排挤	157
◎ 你是谁的翻版	158
第十四章 气场:为什么有些人就是能够影响别人	160
◎ 多说“你”真能促进交流吗	160
◎ 多换位思考:如果我是他	161
◎ 尽量多让对方说“是”	162
◎ 情绪也能传染给他人吗	164
◎ “高帽”要量身定做	165
◎ 指责和抱怨他人,于事无补	166
◎ 像算命师一样说到点子上	167
◎ 为什么我们喜欢倾吐苦水	168
◎ 说话技巧为什么重要	169
◎ 语言中的人情债轻易赖不掉	171
◎ 什么能决定说服的成功率	172
◎ 为什么第一句话非常重要	173
◎ 为什么一定要在人前表现出一副努力的样子	175
◎ 如何能在群体中影响别人	176
◎ 如何变拒绝为解决	177

第四篇 拯救伪快乐

第十五章 幸福指数:为什么 100 万带来的愉悦感,400 万才能让它翻倍	180
◎ 乞丐为何特别喜欢第一双鞋子	180
◎ 为什么做笔记可以驱除杂念	181
◎ 财富与幸福是什么关系	183
◎ 成功能带给你幸福吗	184
◎ 记仇的代价是什么	185
◎ 你的快乐够吗	186
◎ 生活中应持有什么情绪	187
◎ 什么使人不快乐	188
◎ 为什么会放弃的人活得更洒脱	189
◎ 为什么信任让我们更快乐轻松	190
◎ 为什么越来越有钱,却感到不幸福	192
◎ 和家人一起晚餐对身心健康会更好吗	193
◎ 让父母快乐其实并没有想象中的那么难	194
第十六章 大善人:为什么有的人总是乐善好施	196
◎ 从 1414 到“都发都发”	196
◎ 每天做“快乐练习”让你心情更愉悦	197
◎ 为什么生活越简单反而越快乐	198
◎ 谈话时,请把身体微向前倾	200
◎ 助人为乐者更快乐	201
◎ 为什么嫉妒会让人意志消沉	203
◎ 为什么乞丐比富人更快乐	205
◎ 为什么人们习惯说“难道我生病了”	206
第十七章 压力释放:为什么把脏话骂出来会使心里舒畅	208
◎ 说脏话竟让我们更痛快	208
◎ 为什么人在夜晚感情最丰富	209
◎ 为什么有些人总爱插话	210
◎ 为什么说宣泄愤怒的孩子更健康	212
◎ 另类偷窃,只为了寻找快感	213
◎ 谁最容易被压力打败	214
◎ 冥想可以控制忧虑	216

◎ 都是情绪失控惹的祸	217
◎ 人为什么会产生无助感	218
◎ 为什么输给很多人是正常的情况	219

第五篇 日常生活原来是这么的不可思议

第十八章 视觉系:为什么酒吧都很昏暗

◎ 为什么酒吧的光线都很昏暗	222
◎ 为什么保险柜多为黑色	223
◎ 为什么红色电风扇越吹越热	225
◎ 为什么公路上蓝色汽车少	226
◎ 日本料理喜欢用黑盘子的秘密	227
◎ 为什么办公室颜色会影响工作效率	228
◎ 为什么体育场的跑道是红绿色相间	229
◎ 为什么罪犯多喜欢红色	230

第十九章 九型人格:我们天生就是内向或外向的人吗

◎ 出生顺序有什么影响	232
◎ 从马桶圈中看家庭地位	233
◎ 为什么从字迹能看出性格	234
◎ 为什么拾柴火也能反映性格	236
◎ 为什么说大耳朵的人更有见解	238
◎ 从声音中听出你是什么人	240
◎ 看睡姿也能了解内心世界	241
◎ 胎教真的能影响胎儿性格吗	242
◎ 从口头禅看人	243
◎ 为什么女人对内衣会有不同的喜好	245
◎ 为什么爱出风头的人更脆弱	246
◎ 多问几个简单问题,会增加销售成功率	247

第六篇 外在的非理性也是可以预测的

第二十章 万分之一:为什么人们喜欢从巧合中寻找因果

◎ 自我暗示如何杀死一个人	250
---------------------	-----

◎ 为什么越不想发生的事情越是发生	251
◎ 祈祷真的有力量吗	252
◎ 为什么有钱的更有钱, 没钱的更没钱	253
◎ 为什么有些人无法涨工资	254
◎ 墙上挂的画会影响你的一生	255
◎ 想什么就会发生什么	256
◎ 内在交谈, 和谁谈	257

第二十一章 悖道而驰: 为什么就有人爱对着干

259

◎ 人们为什么总是喜欢对着干	259
◎ 为什么逆耳的话要先说	260
◎ 为什么销售员很专业, 客户却不买账	261
◎ 孩子为何老是呕吐	262
◎ 青春期的孩子怎么变叛逆了	264
◎ 为什么家长需要童心	265
◎ 表扬孩子未必都是好事	266
◎ 为什么男人婚后都有“丑妻”心理	268
◎ 为什么才貌双全的女人大多婚姻不幸	269
◎ 为什么丑男会让婚姻更幸福让家庭更安定	270

第二十二章 规范成本: 为什么白干活高兴, 干活赚钱反而不高兴

272

◎ 为什么孩子不吵闹了	272
◎ 人往高处走, 一定就好吗	273
◎ 什么在威胁我们的信心	274
◎ 为何一退休就频频发病	275
◎ 自大的人也会自卑吗	277
◎ “伤不起”还是“伤得起”	278
◎ “有人看就好好干”和“有人在就干不了”	279
◎ 为什么我们更信任数字而不相信自己	280
◎ 今天赚了钱的基金为何明天一败涂地	281

第七篇 摇摆源于拒绝不了的诱惑

第二十三章 免费风暴: 为什么便宜的东西让我们花更多的钱

284

◎ “免费”让我们买了不需要的东西	284
◎ 超市购物, 我们为何会“顺手捎带”	285

◎ 为什么越“限购”越好卖	287
◎ 借势胜过明势的生意经	288
◎ 商家为什么卖给我们一个“免费”人情	289
◎ 用户体验不是免费的午餐	290
◎ 为什么电视购物“大打”心理战	291
第二十四章 万有引力:为什么爱美之心人皆有之	294
◎ 为什么男人看女人外貌,女人看男人能力	294
◎ 男人为什么喜欢漂亮女人	295
◎ 少儿期的孩子为什么“臭美”	296
◎ 为什么不完美的人更受欢迎	298
◎ 为什么这么多人想要整容	299
◎ 为什么我们会喜欢和真诚的人交往	300
◎ 为什么“郎才女貌”是对异性伴侣互补吸引的最佳诠释	301
◎ 省吃俭用买来奢侈品真的能提升“地位”吗	302
第二十五章 心灵保卫:为什么相爱容易相处难	304
◎ 为什么暧昧让人欲罢不能	304
◎ 为什么职场恋情容易发生	305
◎ 为什么娱乐圈更容易“闪离”	306
◎ 为什么“刺猬效应”最伤感情	308
◎ 为什么“感情仙人掌”易让爱成往事	309
◎ 关于婚恋的心理报告	310
◎ 女人如何能不唠叨	311
◎ 有些男人为什么爱骂老婆	313
第八篇 生活为什么这么无奈	
第二十六章 偏颇吸收:为什么我们会一条道走到黑	316
◎ 为什么男人坚持马桶座要掀起来	316
◎ 为什么步入婚姻殿堂的多为同学恋人	317
◎ 蝎子的天性就是刺人	318
◎ 良心到底值多少钱	319
◎ 时间,你可以任意操控	321
◎ 初恋为何总是这般如影随形	322

第二十七章 万有引力:赌博游戏为何超级诱人	324
◎ 男性执笔的征友广告效果更好吗	324
◎ 为什么男人都喜欢金发尤物	325
◎ 潜在收益影响创造性思维	326
◎ 为什么有魅力的老公不是好丈夫	328
◎ 团队制比报酬更有激发力	329
◎ 为何有女人爱“闷骚男”	330
◎ 难以抗拒的“人情术”	331
◎ 为什么女人越“坏”越可爱	333
第二十八章 回路障碍:为什么记忆没有想象中的可靠	335
◎ 为什么大脑只记想记的内容	335
◎ 人们为何记住开头结尾忘记了中间	336
◎ 为什么说我们记忆并不可靠	337
◎ 为什么人们喜欢说“糟了,我忘了”	339
◎ 如此记牢他人名字,避免尴尬场面	340
◎ 为什么人很难回忆起幼儿时期的事情	342
◎ 手机号的三四四原则记忆法	343
◎ 突击复习后痛快玩一天,考试成绩差多了	344
◎ 专业人士也有不专的领域	346
第二十九章 非理性:质量不佳的商品前为何大排长龙	348
◎ 为什么味道不怎样的蛋挞店会生意兴隆	348
◎ 追女孩时为什么不能太殷勤	349
◎ 为什么处于拥挤的环境下会容易暴躁	351
◎ 非理性购物是女白领最喜欢的解压方式	352
◎ 为什么销售员越热情,人们越反感	354
◎ 为什么漂亮的脸蛋高于经济利益	355
◎ 大款为何经常和“脑满肠肥”联系在一起	356
第三十章 相对论:为什么有钱人嫉妒比自己更有钱的人	359
◎ 你有我也要有——女人的攀比消费	359
◎ 为什么有些人总是喜欢故意迟到	360
◎ 第三最幸福:以追求铜牌为目标	361
◎ 刻板印象可能招致不平等待遇	363
◎ 当感觉被剥夺后人会变成什么样子	364
◎ 人会因为不安而互相亲近吗	365

- ◎ “远亲不如近邻”怎样用心理学解释 366
- ◎ 为什么不能“好事一次做尽” 367

第九篇 世界充满危机,你要内心强大

第三十一章 环境“污染”:为什么酒吧更有暧昧氛围 370

- ◎ 为什么人在酒吧容易动情 370
- ◎ 脚也会“说话”,神奇“脚语”会泄密 371
- ◎ 为什么有些人容易“一见钟情” 372
- ◎ 所坐的位置也能影响心绪 374
- ◎ 为什么对越熟悉的东西越喜欢 375
- ◎ 婚姻,会滋生犯罪吗 376
- ◎ 梦在人的成长中有很重要的作用吗 377
- ◎ 让“黑色星期一”不再黑色 378
- ◎ 无所适从的“周末综合征” 380
- ◎ 你是否也有“年终恐惧症” 381

第三十二章 办公桌关系:为什么职场不能走直线 383

- ◎ 桌面乱的人在工作时会犯同样的错误 383
- ◎ 职场跷跷板互惠原则:互利互惠才能皆大欢喜 384
- ◎ 职场的老鹰效应——发光要趁早 385
- ◎ 一分钟变成面试官的“自己人” 387
- ◎ 为什么怨恨领导吃亏的总是自己 388
- ◎ 让你在面试中好评如潮 389
- ◎ 职场关系该如何处理 390
- ◎ 巧开口让老板为你加薪 391
- ◎ 雇佣会像裁员一样影响稳定 393
- ◎ 员工为什么不能按要求完成任务 394
- ◎ 小公司如何赢得大成就 395
- ◎ 如何在“拍马屁”中寻找方向 396
- ◎ 走出求职困境,有这么难吗 397

第三十三章 阴阳和合:为何男人来自火星,女人来自金星 398

- ◎ 为什么男人不会停下来问路 398
- ◎ 为什么男人不喜欢逛街购物 399
- ◎ 为什么男人不愿许下承诺 400

◎ 为什么有些男人也极度婆妈	401
◎ 男人也攒私房钱	402
◎ 这样奉承男人才不着痕迹	404
◎ 为什么会撒娇的女人更讨男人喜欢	405
◎ 到底什么是女人味	406
◎ 常对他说“你真棒”	407
◎ 为什么女人的直觉那么准	409
◎ 女人的鞋藏有多少秘密?	410

第三十四章 信息爆流:为什么两个头脑不如一个头脑..... 412

◎ 怎么用“高低买卖”赚钱.....	412
◎ 为什么孟子说“人人皆可为尧舜”.....	413
◎ 做“玩家”or“赢家”.....	414
◎ 怎样克服登山心理困难.....	415
◎ 为什么我们要学习“放下”.....	416
◎ 双赢背后有多少惊喜.....	418
◎ “渠道为王”,还有用吗.....	419
◎ 如何用创新来创新.....	421
◎ 为什么说简约是最好的创意方法.....	422
◎ 别让“浮躁”搅乱了内心.....	423

| 第一篇 |

大脑就爱找借口

+ 第一章 +

潜意识力量：你相信什么，什么就会成真

◎ 把自己想象成什么人，你就会成为什么人

你把自己想象成什么人，你就会按照那种人的行为方式行事，而且，即使你做了一切有意识的努力，即便你具有很强大的意志力，你也不会有别的不合这种意识的行为。如果自己把自己想象成失败的人，那无论怎样想尽办法避免失败，也必定会失败。

上述的就是“自我意向”这个心理学概念在发挥作用。一个人的“自我意向”一旦形成，就会变成事实。

心理学家马尔慈说，人的潜意识就是一部“服务机制”——一个有目标的电脑系统。而人的自我意向犹如电脑程序，直接影响这一机制运作的结果。如果你的自我意向是一个失败的人，你就会不断地在自己内心的“荧光幕”上看到一个垂头丧气、难担大任的自我，听到“我是没出息、没有长进”之类的负面信息；然后感受到沮丧、自卑、无奈与无能，而你在现实生活中便会“注定”失败。但是，如果你的自我意向是一个成功人士，你会不断地在你内心的“荧光幕”见到一个意气风发、不断进取、敢于经受挫折和承受强大压力的自我，听到“我做得很好，而我以后还会做得更好”之类的鼓舞信息，然后感受到喜悦、自尊、快慰与卓越，你在现实生活中便会“注定”成功。

因而，个人自我意向的确立是十分重要的，其或正或负的倾向是我们的生命走向成功或失败的方向盘、指南针。

一个人若想取得成功，并全面地完善自己的意识，就必须有一个适当的现实的自我意向伴随着自己；就必须能接受自己，并有健全的自尊心。你必须信任自己，必须不断地强化和肯定自我价值，必须有创造性地表现自我，而不是把自我隐藏或遮掩起来。你必须有与现实相适应的自我，以便在一个现实的世界中有效地发挥作用。此外，你还必须认识自己的长处和弱点，并且诚实地对待这些长处和弱点。当这个自我意向完整而稳定的时候，你会有“良好”的感觉，并且会感到自信，会自由地作为“我自己”而存在，自发地表现自己，并会适当地发挥作用。如果它成为逃避、否定的对象，个体就会把它隐藏起来，不让它有所表现，创造性的表现也就因此受到