



目 录

序言 · 03

目录 · 04

本书的结构和特点 · 08

文字和发音 · 11

PART 01

わたしは インターンです。我是实习生。· 43

人称代词 | 指示代词 [事物/修饰名词] |

名词的肯定形: ~です | 名词的否定形: ~じゃありません



PART 02

いま なんじですか。现在几点了? · 55

数词/表示时间 | 表示星期 | 名词的过去时态: ~でした |

名词的过去否定形: ~じゃなかったです

PART 03

ちゅうごくごが いちばん すきです。(我)最喜欢汉语。· 67

な形容词的基本形/肯定形: ~だ/~です | な形容词修饰名词: ~な |

な形容词的否定形: ~じゃないです | な形容词的过去时态: ~でした

PART 04

きょうは とても さむいですね。今天可真冷啊。· 79

い形容词的基本形/郑重肯定句: ~です | い形容词的接续: ~くて |

い形容词的否定形: ~くないです | い形容词的过去时态: ~かったです |

い形容词的过去否定形: ~くなかったです



C o n t e n t s

PART 05

りんごがひとつあります。有一个苹果。· 91

存在动词(1) ある: あります | 事物个数的说法 |

存在动词(2) いる: います | 人数的说法

PART 06

あさ
朝ごはんをたべる。吃早饭。· 103

动词的种类(1) 1类动词 | 动词的种类(2) 2类动词 |

动词的种类(3) 3类动词

PART 07

まいにち えいじしんぶん
毎日英字新聞をよみます。(我)每天都看英文报纸。· 115

动词のます体[郑重肯定形] | 动词ます体的否定形: ~ません |

动词ます体的过去时态: ~ました

PART 08

アロハリゾートに行きたいです。(我)想去阿罗哈度假胜地。· 127

希望、愿望: 动词ます形 + たいです | 感觉、判断: 动词ます形 + にくい |

动作同时进行: 动词ます形 + ながら | 劝诱、提议: 动词ます形 + ましょう

PART 09

へんじ こ
返事が来なくて不安なんです。

由于没有收到回信, 心里忐忑不安。· 139

动词のない形: 1类/2类/3类动词 | 动词のない形 + ないと思います |

理由、原因: 动词のない形 + なくて | 动作的否定: 动词ない形 + ないで

PART 10

あまり無理しないでください。别太勉强自己。· 151

日期的说法: 月/日的读法 | 义务: 动词のない形 + なければなりません |

没必要: 动词のない形 + なくてもいい | 禁止: 动词のない形 + ないでください



PART

11

^{いそ}急ぎの ^かメールを ^か書いています。(我)正在写紧急邮件。· 163

动词的て形：1类/2类/3类动词 |

动作的进行/状态的持续：动词的て形 + ています |

行动：动词的て形 + きます



PART

12

^{えんぴつ}鉛筆で ^か書いてもいいですか。可以用铅笔写吗? · 175

请求：动词的て形 + てください | 允许：动词的て形 + てもいいです |

禁止：动词的て形 + てはいけません | 结束：动词的て形 + てしまいました

PART

13

サッカーを ^み見 ^いに行ったことがある。
曾经去看过足球比赛。· 187

动词的た形：1类/2类/3类动词 |

动作的列举：动词的た形 + ~たり~たりする |

经验：动词的た形 + たことがある / ない |

建议：动词的た形 + たほうがいい

PART

14

^{キム}金さんも ^こ来られますか。小金也能来吗? · 199

动词的可能形：1类/2类/3类动词 |

传闻：所有词类的原形 + そうです |

可能：动词基本形 + ことができます |

样态：动词ます形/形容词词干 + そうです

PART

15

^{にほん}日本に ^い行こうと ^{おも}思います。我打算去日本。· 213

动词的意志形：1类/2类/3类动词 |

打算、意志：动词的意志形 + ようと ^{おも}思います / します |

动词的假定形(1)：~ば | 动词的假定形(2) ~たら



PART 16

しゅじん わたし はな
主人は私にばらの花もくれました。
我丈夫还送了我玫瑰花。· 227

授受动词(1): あげる/动词的て形+てあげる|

授受动词(2): くれる/动词的て形+てくれる|

授受动词(3): もらう/动词的て形+てもらう

附录

1. 词类活用表 · 239

- 1) 动词的分类及其活用形
- 2) 动词敬体的活用形
- 3) い・な形容词的活用形
- 4) い・な形容词敬体的活用形
- 5) 名词的活用形
- 6) 动词的可能形

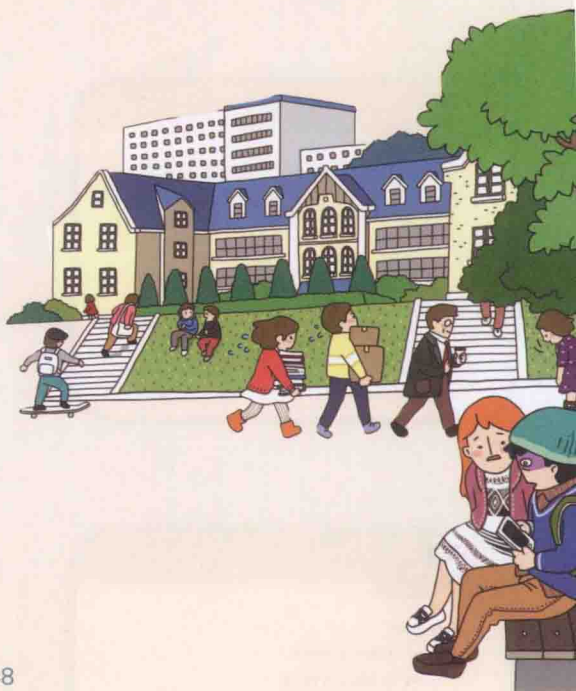
2. 助数词的说法 · 245

3. 不同领域的常用词汇 · 246

关于饮食、体育运动、游戏、家电产品、购物

4. 听力测试题原文及强化练习习题答案 · 248

- 1) 听力测试题原文 · 248
- 2) 强化练习习题答案 · 252



426
99
2016



全新
修订版!

别笑!

我是

日语

学习书



随书附赠

17小时双语朗读光盘

+

迷你口袋本

实战会话·基础词汇·基础汉字
假名练习·汉字练习



中国传媒大学出版社
北京



图书在版编目(CIP)数据

别笑!我是日语学习书(全新修订版)/东洋文库企划组,丁先英著;李成浩译.——北京:中国传媒大学出版社,2016.7

ISBN 978-7-5657-1677-5

I. ①别… II. ①东…②丁…③李… III. ①日语—自学参考资料 IV. ①H36

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第074031号

“Version Up! The first easiest step for Japanese (Revised Edition)” by Jeong sun young

Copyright © 2014 Dong Yang Books

All rights reserved.

Original Korean edition published by Dong Yang Books

The Simplified Chinese Language edition © 2016 Beijing Jinri Jinzhong Bookselling Center

The Simplified Chinese translation rights arranged with Dong Yang Books

through Enters Korea Co., Ltd., Seoul, Korea.

北京市版权局著作权合同登记图字:01-2015-5571号



别笑!我是日语学习书(全新修订版)

BIE XIAO! WO SHI RIYU XUEXI SHU(QUANXIN XIUDINGBAN)

著者 东洋文库企划组 丁先英

译者 李成浩

责任编辑 欧丽娜

责任印制 曹辉

封面设计 北京今日今中图书销售中心

出版人 王巧林

出版 中国传媒大学出版社

地址:北京市朝阳区定福庄东街1号 邮编:100024

电话:86-10-65450532 6545052 传真:65779405

<http://www.cucp.com.cn>

出品发行 北京今日今中图书销售中心

电话:(010)51336038 邮箱:tmsy188@163.com

经销 全国新华书店

印刷 北京博图彩色印刷有限公司

开本 787mm×1092mm 1/16 印张/16

版次 2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5657-1677-5/H·1677 定价:49.80元

版权所有 侵权必究 印装错误 负责调换



序言

人们常用“笑着进去，哭着出来”这句话来形容学习日语的过程。我认为这句话其实也反映出了初学者的一个误区。由于日语中有不少汉字，因此，不少中国的日语初学者往往认为学习日语比较轻松。

殊不知，在学习日语的过程中，随处会遇到诸多的“伏兵”。例如各种各样的活用形式、大量的熟语及复杂多样的日语汉字读音等等。因此，随着学习的深入，其难度也会不断增加，大家会逐渐感觉到学习日语并非如开始想象得那样轻松。

本教材专门为即将开始学习日语的零起点学生设计了最充实、最有效率的课程体系。较之其他各类初级教材，本书更加突出浅显和有趣的特点。

我特别喜欢“石の上にも三年いし うえ さんねん（功到自然成）”这句格言。它的原意是在石头上坐上三年，石头也会变暖。后引申为坚持不懈和持之以恒，即期待的结果即使不能立即实现，但也决不要放弃，只要坚持，终有一天会收获曾经的忍耐和努力所带来的回报。

各位日语爱好者，当你们在学习日语的过程中遇到困难想放弃的时候，也请想一想这句格言。只要持之以恒地坚持每天认真学习，哪怕只是一点点，那么你就能成为一名日语高手，听懂日语歌曲或是看懂日本电视剧将不在话下。

我谨通过本教材向迈出学习日语第一步的各位表示诚挚的欢迎。

著者：丁先英



目 录

序言 · 03

目录 · 04

本书的结构和特点 · 08

文字和发音 · 11

PART 01

わたしは インターンです。我是实习生。· 43

人称代词 | 指示代词 [事物/修饰名词] |

名词的肯定形: ~です | 名词的否定形: ~じゃありません



PART 02

いま なんじですか。现在几点了? · 55

数词/表示时间 | 表示星期 | 名词的过去时态: ~でした |

名词的过去否定形: ~じゃなかったです

PART 03

ちゅうごくごが いちばん すきです。(我)最喜欢汉语。· 67

な形容词的基本形/肯定形: ~だ/~です | な形容词修饰名词: ~な |

な形容词的否定形: ~じゃないです | な形容词的过去时态: ~でした

PART 04

きょうは とても さむいですね。今天可真冷啊。· 79

い形容词的基本形/郑重肯定句: ~です | い形容词的接续: ~くて |

い形容词的否定形: ~くないです | い形容词的过去时态: ~かったです |

い形容词的过去否定形: ~くなかったです



C o n t e n t s

PART 05

りんごがひとつあります。有一个苹果。· 91

存在动词(1) ある: あります | 事物个数的说法 |

存在动词(2) いる: います | 人数的说法

PART 06

あさ
朝ごはんをたべる。吃早饭。· 103

动词的种类(1) 1类动词 | 动词的种类(2) 2类动词 |

动词的种类(3) 3类动词

PART 07

まいにち えいじしんぶん
毎日英字新聞をよみます。(我)每天都看英文报纸。· 115

动词のます体[郑重肯定形] | 动词ます体的否定形: ~ません |

动词ます体的过去时态: ~ました

PART 08

アロハリゾートに行きたいです。(我)想去阿罗哈度假胜地。· 127

希望、愿望: 动词ます形 + たいです | 感觉、判断: 动词ます形 + にくい |

动作同时进行: 动词ます形 + ながら | 劝诱、提议: 动词ます形 + ましょう

PART 09

へんじ こ
返事が来なくて不安なんです。

由于没有收到回信, 心里忐忑不安。· 139

动词のない形: 1类/2类/3类动词 | 动词のない形 + ないと思います |

理由、原因: 动词のない形 + なくて | 动作的否定: 动词ない形 + ないで

PART 10

あまり無理しないでください。别太勉强自己。· 151

日期的说法: 月/日的读法 | 义务: 动词のない形 + なければなりません |

没必要: 动词のない形 + なくてもいい | 禁止: 动词のない形 + ないでください



PART

11

^{いそ}急ぎの ^かメールを ^か書いています。(我)正在写紧急邮件。· 163

动词的て形：1类/2类/3类动词 |

动作的进行/状态的持续：动词的て形 + ています |

行动：动词的て形 + きます



PART

12

^{えんぴつ}鉛筆で ^か書いてもいいですか。可以用铅笔写吗? · 175

请求：动词的て形 + てください | 允许：动词的て形 + てもいいです |

禁止：动词的て形 + てはいけません | 结束：动词的て形 + てしまいました

PART

13

サッカーを ^み見 ^いに行 ^いったことがある。
曾经去看过足球比赛。· 187

动词的た形：1类/2类/3类动词 |

动作的列举：动词的た形 + ~たり~たりする |

经验：动词的た形 + たことがある / ない |

建议：动词的た形 + たほうがいい

PART

14

^{キム}金さんも ^こ来られますか。小金也能来吗? · 199

动词的可能形：1类/2类/3类动词 |

传闻：所有词类的原形 + そうです |

可能：动词基本形 + ことができます |

样态：动词ます形/形容词词干 + そうです

PART

15

^{にほん}日本に ^い行こうと ^{おも}思います。我打算去日本。· 213

动词的意志形：1类/2类/3类动词 |

打算、意志：动词的意志形 + ようと ^{おも}思います / します |

动词的假定形(1)：~ば | 动词的假定形(2) ~たら





しゅじん わたし はな
主人は私にばらの花もくれました。
 我丈夫还送了我玫瑰花。· 227

授受动词(1): あげる/动词的て形+てあげる|

授受动词(2): くれる/动词的て形+てくれる|

授受动词(3): もらう/动词的て形+てもらう

附录

1. 词类活用表 · 239

- 1) 动词的分类及其活用形
- 2) 动词敬体的活用形
- 3) い・な形容词的活用形
- 4) い・な形容词敬体的活用形
- 5) 名词的活用形
- 6) 动词的可能形

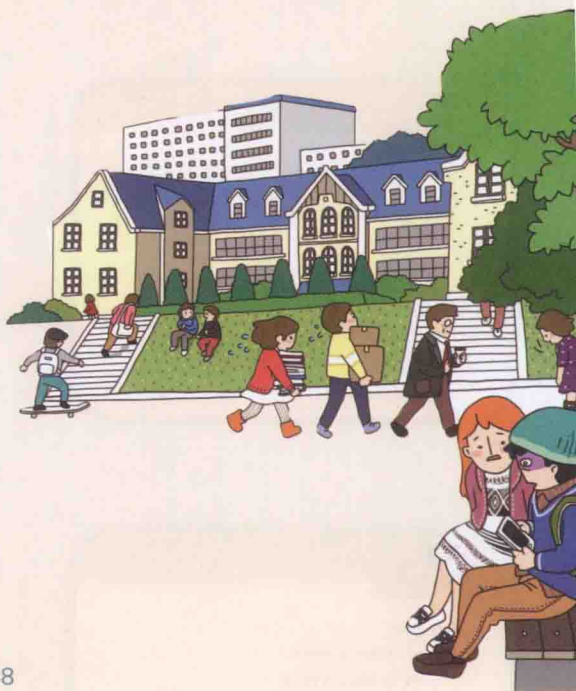
2. 助数词的说法 · 245

3. 不同领域的常用词汇 · 246

关于饮食、体育运动、游戏、家电产品、购物

4. 听力测试题原文及强化练习习题答案 · 248

- 1) 听力测试题原文 · 248
- 2) 强化练习习题答案 · 252





本书的结构和特点

核心语法

根据本书的<学习目标>，在该部分设置每个单元必须掌握的核心语法。其内容涵盖语法要点及句型的相关说明，帮助学习者正确理解和巩固语法知识。该部分涉及的语法要点必须全面掌握并熟记。

句型练习

在掌握<核心语法>知识点的基础上，针对语法项所涉及的句型，进行多个词汇的替换练习，达到巩固和加深记忆的目的。这些词汇均属于使用频度很高的日常词汇，请一定要牢记。

实战会话

该部分旨在复习巩固<核心语法>和<句型练习>部分出现的语法项，并掌握其在实际会话中的使用方法。学习者首次进入<实战会话>部分时，请不要看教材，先听CD录音。之后，再参看教材内容看看是否已正确理解。接下来，请反复听录音，并试着边听边跟着录音大声读出来。最后，提示您一定要关注<要点Plus>部分，因为会话中出现的要点说明均在其中。

核心语法

01 わたしは インターンです。
我是实习生。

わたし(は)インターン。我是实习生。

わたし 我

“わたし”是第一人称代词，与性别无关，无论男女老少均可使用。此外，日语中还有“ぼく”和“おれ”这样的第一人称代词，但是它们只适用于男性。那么，我们来看一下，日语里都有哪些人称代词。

第一人称代词	第二人称代词	第三人称代词
基本形	わたし/私	あなた/你、您
		か/他的/她

【注意】
1. 敬语场合使用敬体敬语“あなた”，非敬语场合用“ぼく”“おれ”或“わたし”。
2. “あなた”通常用于对女性称呼，男性之间多用“お前”“おまえ”。

句型练习

わたしは インターンです。我是实习生。

① かれーせんせい ② あにーたいかくせい
③ いもうとーかいしゃいん ④ このひとーこうこうせい

替换：① 先生、② 阿姨、③ 弟弟、④ 高中生、⑤ 大学生、⑥ 会社員、⑦ 学生、⑧ 会社員、⑨ このひと、このひと、このひと、このひと

实战会话

①

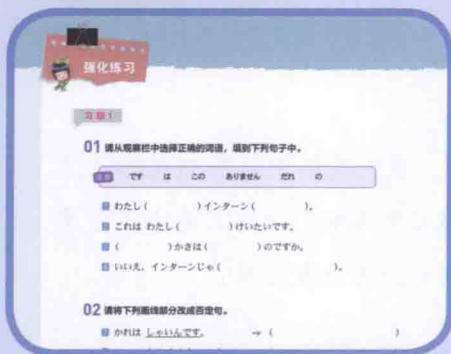
A はじめまして、キムです。
B はじめまして、すずきです。

A わたしは インターンです。よろしくおねがいします。
B すずきさんも インターンですか。

A いいえ、わたしは インターン じゃありません。
B じゃいんです。

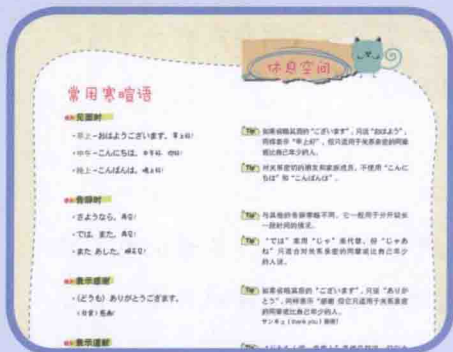
②

A はやしさん、それは なんですか。



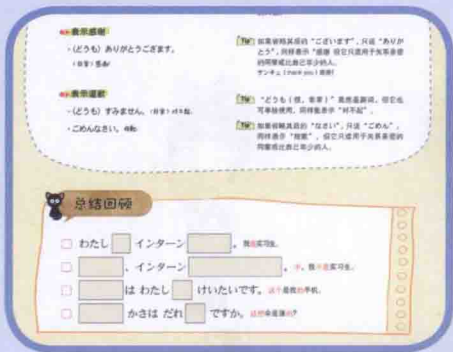
強化練習

该部分主要检测学习者对相关内容的掌握程度。习题分为<习题1>和<习题2>两大类型。<习题1>考察的是有关<核心语法>和<句型练习>方面的基础知识，<习题2>则用JLPT（日语能力测试）模拟试题的形式，对文字、语法、听力方面进行考察，帮助学习者在将来的日语能力测试中取得好成绩。



休息空間

该部分内容的构成形式灵活多样，有追加的语法拓展项、有复杂难懂的句型、也有关联程度较大的单词及熟语，等等。为帮助学习者独立完整地梳理<核心语法>中出现的语法内容，笔者还加入了详细的说明。



总结归纳

作为每个单元总结归纳的环节，将最终确认对<核心语法>的掌握与否。即该部分主要是让您在进入下一个单元的学习之前，对本单元的掌握程度做到心中有数，为今后的学习做出铺垫。



本书的结构和特点

本书的特点

► 为了使日语初学者能够轻松地掌握日语的发音，我们在书中从头到尾标注了罗马读音，日语初学者可根据罗马音的提示来记忆假名的发音。但这只是为了方便记忆，最好的学习方法还是聆听光盘中地道的日语发音，并反复练习。

► 为方便日语初学者学习，本书从Part1到Part5部分均使用平假名标记。从Part6部分开始使用日语汉字进行书写。在学习的过程中，希望大家逐渐养成看汉字朗读日语的习惯，这样才能在不知不觉中提高自己的日语能力。

► 虽然日语的标点符号不包括空格，但是为了方便初学者学习，本书使用了空格来表示断句。此外，本书中出现的韩国人名和韩国地名的发音均按照韩语发音音译而来，而不是根据日语的发音来表示。







关于日文字



CD1-1

日文字由平假名(ひらがな)、片假名(カタカナ)及汉字(漢字)所构成。在日语中也往往将平假名、片假名及汉字混合使用。但是,在表示外来语时通常只用片假名。

1 平假名(ひらがな)

平假名源于汉语的草书。

据史料推测平假名产生于平安时代(公元9世纪)前后,最开始主要是由日本女性使用,因此也称作女性文字。但如今,无论是印刷或是书写都离不开平假名,它已成为日语的基本文字之一。

例 以 → い	宇 → う	加 → か
計 → け	幾 → き	毛 → も

2 片假名(カタカナ)

片假名源于汉字的偏旁部首。在现代日语中主要用于外来语、电报、拟声拟态词、动植物的名称及需要特别强调的词语中。需要注意的是,日语外来语的发音往往与原语的发音存在较大差异,因此与日本人交流时,若使用原语的发音,很多情况下日本人会听不懂,所以还是建议大家在今后的学习中严格按照日式发音进行练习。

例 阿 → ア	伊 → イ	加 → カ
Hotel → ホテル	Coffee → コーヒー	
Kimchi → キムチ	Beer → ビール	

3 汉字(漢字)

汉字也是日语的一个重要组成部分。日语汉字的读音分为音读（根据中文的发音音译而来的读音）和训读（日本人自古已有的读音）两大类，并且同一个日语汉字可能同时拥有音读和训读。

[训读] 山(やま)

花(はな)

紙(かみ)

[音读] 富士山(ふじさん)

花瓶(かびん)

紙面(しめん)

同一个单词中既存在训读又存在音读的情况：

例 每朝(まいあさ)
音读 训读

消印(けしいん)
训读 音读