



北京中医药大学
一所信仰的大学

实用千家妙方系列丛书

肘后备急方

汪剑 晋·葛洪 撰
邹运国 罗思航 整理

● 青蒿绞汁，

是青蒿素获诺贝尔奖的灵感源头

● 肘后备急，

是老百姓获健康身体的必备宝典



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



实用千家妙方系列丛书

肘后备急方

晋·葛洪 撰

汪剑 邹运国 罗思航 整理

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

肘后备急方/ (晋) 葛洪撰; 汪剑, 邹运国, 罗思航整理. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 5

(实用千家妙方系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3080 - 3

I. ①肘… II. ①葛… ②汪… ③邹… ④罗… III. ①方书 - 中国 - 晋代 IV. ①R289. 337

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 006717 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市鑫金马印装有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 13 字数 172 千字

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3080 - 3

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

内 容 提 要

《肘后备急方》为晋代葛洪所撰。本书选《玉函方》书中精要之方，重点选取常见病、急性病的简便治疗方药，编撰成书，以备临证急用。

第一卷到第四卷为“内病”，主治方包括中恶、心腹痛、伤寒、时气、中风、水病、黄疸、虚损、上气咳嗽等疾病，大约相当于内科疾病，第五卷到第六卷为“外发病”，主治方包括痈疽、疮毒、癬疥、耳目等疾病，大约相当于外科类疾病，第七卷为“他犯病”，主治方包括虫兽伤、中毒等疾病，第八卷为百病备急丸散及牲畜病等。

本次整理以文渊阁四库全书本《肘后备急方》为底本。

整理说明

《肘后备急方》为晋代葛洪所撰，又称《肘后救卒方》，简称《肘后方》。原书三卷，南北朝齐梁间道教名士陶弘景增补为一百零一方。后至金代，汴京国子监博士杨用道又再次予以增补，补入了宋代医家唐慎微《证类本草》中的许多附方，名《附广肘后备急方》，共八卷，内容更为丰富而实用。现将校注中有关情况说明如下：

1. 本次整理以文渊阁四库全书本《肘后备急方》为底本，以清乾隆五十九年甲寅（1794）於然室刻本为校本。他校本有：《备急千金要方》《外台秘要》《太平圣惠方》《证类本草》等。

2. 采用现代标点方法，对原书进行标点。将原书中繁体字竖排改为规范简体字横排。原书中“右”字用以代表前文者，改为“上”字；代表后文的“左”字，改为“下”字。

3. 异体字、古字、通假字，予以径改。

4. 原书文字误、脱、衍、倒者，有校本或他校资料可据者，则据校本或他校资料改，无校本或他校资料可据者，予以保留。

5. 原书中药名用字一律径改为现行通用药名用字，如“黄耆”改为“黄芪”、“椴藟”改为“菝葜”。

导 读

《肘后备急方》为晋代葛洪所著，又称《肘后救卒方》，简称《肘后方》。葛洪（283—343），字稚川，号抱朴子，晋代著名医药学家、道教代表人物。葛洪有着丰富的医药学知识，在其行医实践中，常注意总结自身临床心得与民间医疗经验。他曾著有《葛洪玉函方》（一作《金匮药方》，该著已亡佚），该书卷帙宏大，达一百卷之巨，后自感《葛洪玉函方》过于浩繁，不便于携带，不利于医者临床急用时查阅，遂选取书中精要之方，重点选取常见病、急性病的简便治疗方药，编撰成书，以备临证急用，其书名为《肘后救卒方》。“肘后”之意，意为易于携带，可置之于袖中肘后，以便随时查阅。葛洪在《肘后方》序中说：“诸家各作备急，既不能穷诸病状，兼多珍贵之药，岂贫家野居所能立办”，故选录“率多易得之药，其不获已，须买之者，亦皆贱价，草石所在皆有”，从而撰为本书。由此可见该书简、便、廉、验的宗旨和特色，充分体现了实用性与临床急救性质，可以说是我国最早的临床急救手册。

《肘后方》的内容

葛洪《肘后方》原书三卷，后经南北朝齐梁间道教名士陶弘景增补为一百零一方。陶弘景学贯儒、释、道三教，一百零一方，取意于佛经“人用四大成身，一大辄有一百一病”之说，故名之曰《肘后百一方》。《肘后百一方》仍为

三卷，上卷为治“内病”三十五方，中卷为治“外发病”三十五方，下卷为治“为物所苦病”三十一方。后至金代，汴京国子监博士杨用道又再次予以增补，补入了宋代医家唐慎微《证类本草》中的许多附方，名《附广肘后备急方》，共八卷，内容更为丰富而实用。

现存《肘后方》虽有部分内容亡佚，但仍保持八卷的体例。第一卷到第四卷为“内病”主治方，包括中恶、心腹痛、伤寒、时气、中风、水病、黄疸、虚损、上气咳嗽等疾病，大约相当于内科疾病。第五卷到第六卷为“外发病”主治方，包括痈疽、疮毒、癣疥、耳目等疾病，大约相当于外科类疾病。第七卷为“他犯病”主治方，包括虫兽伤、中毒等疾病。第八卷为百病备急丸散及牲畜病等。

《肘后方》的学术成就

《肘后方》对传染病的认识，达到了很高的水平，很多对疾病的认识是世界医学中记载最早的。

如书中详细描述了天花的临床症状，“比岁有病时行，仍发疮，头面及身，须臾周匝，状如火疮，皆戴白浆，随决随生，不即治，剧者多死，治得瘥后，疮瘢紫黑，弥岁方灭”，这是世界医学史上最早关于天花的认识，比国外阿拉伯医生累塞斯对天花的描述早近六百年。

《肘后方》卷七中还最早记载了恙虫病（书中称之为“沙虱”）的临床特征，并指出本病见于岭南。恙虫病至今还在我国华南地区、西南地区以及日本、东南亚等地局部流行，是由立克次体感染所致。葛洪对恙虫病（沙虱）临床特征的描述确实较为符合临床实际。而国外一直到公元19世纪，才由日本人做出了一定的研究，比葛洪晚了一千六

百年。

此外，《肘后方》还指出了鬼注、尸注（相当于肺结核一类的疾病）的低热、慢性消耗性症状以及“乃至灭门”的传染性。书中对疥虫的发现和恶脉（淋巴结炎）、溲疽（坏疽）、卒心腹痛（急腹症）等疾病的认识也是较早的。

《肘后方》中对很多疾病的治疗及预防方法在世界医学史上也具有很重要的意义。如《肘后方》中治疗狂犬病，首创用狂犬脑组织敷贴在狂犬咬伤的创口上，以防治狂犬病，实具有免疫学思想。德国发现白喉抗毒素的细菌学家贝林（1854—1917）对此盛赞说：“中国人远在两千年前，即知以毒攻毒之医理，这是合乎现代科学的一句古训。”

《肘后方》还发现以鲜青蒿绞汁服可以治疗疟疾，这为我国当代药理研究提取出治疗疟疾的有效成分青蒿素，提供了宝贵的资料，也是我国当代医学的一大成就。

《肘后方》书中还记载了吹气人工呼吸法、烧灼法止血、腹穿、导尿、灌肠、清疮、引流、骨折外固定、关节脱位整复、水银软膏治蛲虫等治疗技术，这些记载也是较早的，在一千七百年前就有了这样的认识水平和治疗水平，是十分难能可贵的。

《肘后方》以急救便携为目的，以简、便、廉、验为特色，在很多疾病的认识和治疗方法上都有很高的成就，甚至达到了古代世界医学史的领先水平。

《肘后方》作者葛洪

葛洪（283—363），字稚川，自号抱朴子，丹阳句容（今属江苏）人，东晋道教学者、著名炼丹家、医药学家，道教灵宝派著名代表人物。葛洪为三国方士葛玄的侄孙，世

称小仙翁。本出身江南士族，其祖在三国吴时历任御史中丞、吏部尚书等要职，封寿县侯，其父悌也曾为晋朝邵陵太守。葛洪为悌之第三子，颇受其父之娇宠。葛洪 13 岁时，其父去世，从此家道中落。16 岁时，开始读儒家经典，尤喜“神仙导养之法”。后从郑隐学炼丹秘术，颇受器重。

西晋太安元年（302），其师郑隐知季世之乱，江南将鼎沸，乃携入室弟子东投霍山，唯葛洪仍留丹阳。太安二年，张昌、石冰于扬州起义，大都督秘任葛洪为将兵都尉，由于镇压起义军有功，迁伏波将军。后又师事鲍靓，继修道术，深得鲍靓器重。建兴四年（316），东晋朝廷赐爵葛洪为关内侯，并授以官职，葛洪皆固辞不就。后听闻交趾郡产丹砂，遂率子侄同行。南行至广州，为刺史邓岳所留，乃止于罗浮山炼丹。于东晋兴宁元年（363）卒，享年 81 岁。

葛洪继承并改造了早期道教的神仙理论，在《抱朴子内篇》中，他不仅全面总结了晋以前的神仙理论，并系统地总结了晋以前的神仙方术，包括守一、行气、导引和房中术等；同时又将神仙方术与儒家的纲常名教相结合，强调“欲求仙者，要当以忠孝和顺仁信为本，若德行不修，而但务方术，皆不得长生也”。他认为神仙养生为内，儒术应世为外。提出治乱世应用重刑，以严刑峻法匡时佐世。葛洪在坚信炼制和服食金丹可得长生成仙的思想指导下，长期从事炼丹，在其炼丹实践中，积累了丰富的经验，认识了物质的某些特征及其化学反应。他在《抱朴子内篇》中的《金丹》和《黄白》两篇中，系统地总结了晋以前的炼丹成就，记载了大量的古代丹经和丹法，勾画了中国古代炼丹的历史梗概，对隋唐炼丹术的发展具有重大影响，成为炼丹史上一位承前启后的著名炼丹家。

葛洪精晓医学和药物学，主张道士应该兼修医术。认为“古之初为道者，莫不兼修医术，以救近祸焉”，修道者如不兼习医术，一旦“病痛及己”，便“无以攻疗”，不仅不能长生成仙，甚至连自己的性命也难保。葛洪撰有《肘后救卒方》和《玉函方》等医学著作。他说：“余所撰百卷，名曰《玉函方》，皆分别病名，以类相续，不相杂错，其《救卒》三卷，皆单行径易，约而易验，篱陌之间，顾眄皆药，众急之病，无不毕备，家有此方，可不用医。”关于两书情况，本章于前已有相关内容，此处不予赘述。葛洪在《抱朴子内篇·仙药》中对许多药用植物的形态特征、生长习性、主要产地、入药部分及治病作用等，均做了详细的记载和说明，对我国后世医药学的发展也产生了很大的影响。葛洪的妻子鲍姑擅长灸法，是我国医学史上有记载的第一位女灸家。

葛洪一生著作宏富，撰有《抱朴子内篇》二十卷、《抱朴子外篇》五十卷、《碑颂诗赋》一百卷、《军书檄移章表笺记》三十卷、《神仙传》十卷、《隐逸传》十卷、《玉函方》一百卷、《肘后备急方》三卷。但多亡佚，《正统道藏》和《万历续道藏》共收其著作十三种，以后人误题或伪托者居多。

汪 剑

2015年10月于云南中医学院

序

医有方古也。古以来著方书者，无虑数十百家，其方殆未可以数计，篇帙浩瀚，苟无良医师，安所适从？况穷乡远地，有病无医，有方无药，其不罹夭折者几希。丹阳葛稚川，夷考古今医家之说，验其方简要易得，针灸分寸易晓，必可以救人于死者，为《肘后备急方》。使有病者得之，虽无韩伯休，家自有药；虽无封君达，人可为医，其以备急固宜。华阳陶弘景曰：葛之此制，利世实多，但行之既久，不无谬误。乃著《百一方》，疏于《备急》之后，讹者正之，缺者补之，附以炮制服食诸法，纤悉备具，仍区别内、外、他犯为三条，可不费讨寻，开卷见病，其以备急益宜。葛、陶二君，世共知为有道之士，于学无所不贯，于术无所不通，然犹积年仅成此编，盖一方一论，已试而后录之，非徒采其简易而已。人能家置一帙，遇病得方，方必已病。如历卞和之肆举皆美玉，入伯乐之厩无非骏足，可以易而忽之邪。

葛自序云，人能起信，可免夭横，意可见矣。自天地大变，此方湮没几绝，间一存者，罔以自宝，是岂制方本意？连帅乌侯，夙多疹疾，宦学之余，留心于医药，前按察河南北道，得此方于平乡郭氏，郭之妇翁得诸汴之掖庭，变乱之际，与身存亡，未尝轻以示人，迨今而出焉，天也，侯命上刻之，以趣其成，唯恐病者见方之晚也。虽然方之显晦，而

人之生死休戚系焉。出自有时，而隐痛恻怛，如其急者，不忍人之心也。有不忍人之心，斯有不忍人之政矣，则侯之仁斯民也，岂直一方书而已乎？方之出，乃吾仁心之发见者也，因以序见命，特书其始末，以告夫未知者。

至元丙子季秋稷亭段成已题

目 录

卷一 / 1

- 救卒中恶死方第一 1
- 救卒死尸蹶方第二 3
- 救卒客忤死方第三 4
- 治卒得鬼击方第四 6
- 治卒魔寐不寤方第五 7
- 治卒中五尸方第六 8
- 治尸注鬼注方第七 11
- 治卒心痛方第八 12
- 治卒腹痛方第九 16
- 治心腹俱痛方第十 17
- 治卒心腹烦满方第十一 19

卷二 / 21

- 治卒霍乱诸急方第十二 21
- 治伤寒时气温病方第十三 26
- 治时气病起诸劳复方第十四 38
- 治瘴气疫疠温毒诸方第十五 40

卷三 / 43

- 治寒热诸疟方第十六 43
- 治卒发癫狂病方第十七 46



治卒得惊邪恍惚方第十八	48
治中风诸急方第十九	50
治卒风暗不得语方第二十	58
治风毒脚弱痹满上气方第二十一	59
治服散卒发动困笃方第二十二	63
治卒上气咳嗽方第二十三	64
治卒身面肿满方第二十四	71

卷四 / 74

治卒大腹水病方第二十五	74
治卒心腹臃坚方第二十六	78
治心腹寒冷食饮积聚结癖方第二十七	80
治胸膈上痰病诸方第二十八	82
治卒患胸痹痛方第二十九	86
治卒胃反呕方第三十	87
治卒发黄疸诸黄病第三十一	90
治卒患腰胁痛诸方第三十二	93
治虚损羸瘦不堪劳动方第三十三	97
治脾胃虚弱不能饮食方第三十四	100
治卒绝粮失食饥急欲死方第三十五	102

卷五 / 104

治痈疽妒乳诸毒肿方第三十六	104
治肠痈肺痈方第三十七	116
治卒得癩皮毛变黑方第四十	122
治卒得虫鼠诸痿方第四十一（后有瘰病）	124
治卒阴肿痛癩卵方第四十二	126

卷六 / 131

- 治目赤痛暗昧刺诸病方第四十三 131
- 治卒耳聋诸病方第四十四 135
- 治耳为百虫杂物所入方第四十五 137
- 治卒食噎不下方第四十六 139
- 治卒诸杂物哽不下方第四十七 140
- 治卒误吞诸物及患方第四十八 141
- 治面皴发秃身臭心昏鄙丑方第四十九 142

卷七 / 153

- 治为熊虎爪牙所伤毒痛方第五十 153
- 治卒有獠犬所咬毒方第五十一 154
- 治卒毒及狐溺棘所毒方第五十二 155
- 治卒青蛙蝮虺众蛇所螫方第五十三 157
- 治蛇疮败蛇骨刺人人口绕身诸方第五十四 158
- 治卒入山草禁辟众蛇药术方第五十五 159
- 治卒蜈蚣蜘蛛所螫方第五十六 160
- 治卒蚤螫方第五十七 163
- 治卒蜂所螫方第五十八 163
- 治卒蝎所螫方第五十九 164
- 治中蛊毒方第六十 165
- 治卒中溪毒方第六十一 168
- 治卒中射工水弩毒方第六十二 169
- 治卒中沙虱毒方第六十三 170
- 治卒服药过剂烦闷方第六十四 171
- 治卒中诸药毒救解方第六十五 172
- 治食中诸毒方第六十六 176
- 治防避饮食诸毒方第六十七 178



治卒饮酒大醉诸病方第六十八 180

卷八 / 182

治百病备急丸散膏诸要方第六十九 182

治牛马六畜水谷疫疠诸病方第七十 188

卷一

救卒中恶死方第一

救卒死，或先病痛，或常居寝卧，奄忽而绝，皆是中死，救之方。

一方，取葱黄心刺其鼻，男左、女右，入七八寸。若使目中血出，佳。扁鹊法同。是后吹耳条中。葛当言此云吹鼻，故别为一法。

又方，令二人以衣塞口，吹其两耳，极则易，又可以筒吹之，并捧其肩上，侧身远之，莫临死人上。

又方，以葱刺耳，耳中、鼻中血出者莫怪，无血难治，有血是候。时当捧两手忽放之，须臾死人自当举手捞人，言痛乃止。男刺左鼻、女刺右鼻中，令人七八寸余，大效。亦治自缢死。与此扁鹊方同。

又方，以绵渍好酒中，须臾，置死人鼻中，手按令汁入鼻中，并持其手足，莫令惊。

又方，视其上唇里弦弦者，有白如黍米大，以针决去之。

又方，以小便灌其面，数回即能语。此扁鹊方法。

又方，取皂荚如大豆，吹其两鼻中，嚏则气通矣。

又方，灸其唇下宛宛中承浆穴十壮，大效矣。

又方，割雄鸡颈取血，以涂其面，干复涂，并以灰营死人一周。