

成长必读

影响一生的世界名人

Chengzhang bi Du
YINGXIANG YISHENG DE SHIJIE MINGREN



用爱心拥抱世界的盲聋女作家

海伦·凯勒

全民 舒琴 燕岚◎著

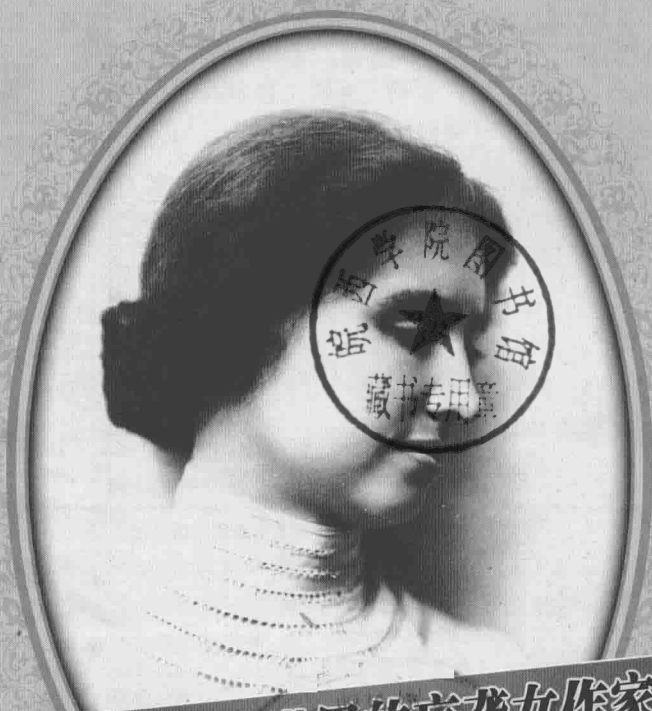
Hailun Kaile



中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

成长必读

影响一生的世界名人



用爱心拥抱世界的盲聋女作家

海伦·凯勒

全民 舒琴 燕岚◎著

Hailun Kaile



中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

用爱心拥抱世界的盲聋女作家——海伦·凯勒 / 全民, 舒琴, 燕岚著. — 北京: 中国少年儿童出版社, 2012. 4
(成长必读: 影响一生的世界名人)
ISBN 978-7-5148-0549-9

I. ①用… II. ①全… ②舒… ③燕… III. ①凯勒,
H. (1880~1968) — 传记 — 少儿读物 IV.
①K837.127-533

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 016754 号

HAILUN KAILE

(成长必读: 影响一生的世界名人)

 出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社

中国少年儿童出版社

出版人: 李学谦

执行出版人: 赵恒峰

主持编辑: 袁建国

责任编辑: 袁建国

著者: 全民 舒琴 燕岚

配 图: 田小省 等

装帧设计: 缪 惟 等

责任校对: 尤根兴

责任印务: 杨顺利

社 址: 北京市朝阳区建国门外大街丙 12 号

邮政编码: 100022

总 编 室: 010-57526071

传 真: 010-57526075

发 行 部: 010-57526568

h t t p: //www. ccppg. com. cn

E-mail: zhs@ccppg. com. cn

印刷: 河北新华第一印刷有限责任公司

开本: 880mm × 1230mm 1/32

印张: 6.5

2012 年 4 月第 1 版

2012 年 4 月河北第 1 次印刷

字数: 160 千字

印数: 7700 册

ISBN 978-7-5148-0549-9

定价: 15.00 元

图书若有印装问题, 请随时向印务部退换。(010-57526539)

书中之士 人生之友

雪 岗

人生，是与每个人身形相伴、不可分离的客观事物。可以说，人生就是自己书写的等身之作，就是自己描绘的岁月长卷。无论是谁，都在有意无意地设计着、实践着各自的人生：劳动者把掌握谋生的本领、辛勤操劳、过好每一天当做本分，科学工作者把探求真理、钻研技术、发现发明看成最大的乐趣，军人把练好武艺、为国效力视为莫大的光荣，社会学者把解剖社会现象、提出解决办法作为应尽的义务，教师把传授道德和知识、培养下一代奉为神圣的职责……在一个家庭里，长辈晚辈，父母子女，也都在履行着不可推卸的人生责任：抚幼、扶老、教导、孝敬……人生是幸福的，也是辛苦的；人生是付出的，也是获取的；人生是漫长的，也是短暂的。

走好自己的人生之路，是每个人的期盼。处于起步时期不断成长中的青少年，更是对人生充满好奇和憧憬：我将来要成为什么样的人？我要做成什么事？与此同时，自然而然地就会把接触到的其他人进行比较，选出自己喜欢的、敬佩的人，把他当成榜样来学习。小的时候，多是关注身边的人，父亲母亲、亲戚朋友、老师同学，甚至是不相识的邻居路人，都可能成为效仿的对象。长大了一些，能独自看书了，眼界渐阔大，心境渐高远，就会敬慕书中讲的成功人士，努力寻找他们的“奇特”“奥秘”之处，并视为楷模。这就说明，杰出人物的生平事迹，能帮助青少年开阔胸襟，丰富知识，增强自信心和分辨能力，摆脱幼稚而走向成熟，在人生道路上稳步前进。

中国少年儿童出版社曾经组织编写并出版了《世界大人物》丛书一百种，在读者中产生了广泛影响。现在，出版社又推出了这套《影响一生的世界名人》传记故事丛书，向读者展示中外各界成功人士的人生经历、成就和风采。此套书图文并茂、内容丰富，有链接的知识扩展，有启发思考的提问互动，有传主的名言警句，形式也别致新颖。人物传记类的图书，在尺寸之地让读者与心仪已久的名人会面，认识对方，审视自己，成为心灵中的好朋友。一本优秀的人物传记，可以给人一生的影响。在人生的旅途中，多读一些这类饱含真情实感的书，对提升自身素质有着显而易见的作用。读多了，读懂了，思想自然就会有所触动，有了“会当凌绝顶，一览众山小”的感觉；有了“人生贵相知，何必金与钱”的情怀；有了“做第一等人，干第一等事”的抱负；有了“长安何处有，只在马蹄下”的动力。而这一切，首先在于对书中人物的真正理解。

人生的价值，不在于地位，不在于名气，更不在于金钱。书中的人物和我们大家一样，本来都是普通人，只不过他们的经历复杂一些，他们取得的成就大一些，才对后来人有所启示。这些名人已走进历史，而“读”他们的人一代接着一代，还在不断延续历史。从这个意义上说，书里的人物和读书的人都是永存的，既是老朋友又是新朋友。

我向来不赞成“偶像崇拜”，因为它虚假，它僵化。如果把一些所谓“星”当“偶像”，则是太幼稚，太肤浅。书里的人物虽然都是世界级名人，然而没有哪一个是十全十美的，他们是活生生的，是真实的。每个人的成长之路，最终还是要靠自己去开拓，去排除艰险，去创造辉煌。书中的朋友能给予读者的，是启发，是态度，是方法，这就足够了。

2012年1月

目录

MU LU



生命的诞生 ---1

慈爱的爸爸妈妈 ---6

黑暗和冷清 ---10

厨师的女儿和老猎狗 ---16

生命在这里转个弯 ---19

天使莎莉文来了 ---24

第一次离开妈妈 ---33

神奇的钥匙 ---40

爱是什么 ---46

有趣的阅读 ---51

愉快的学习 ---55

快乐的圣诞节 ---60

初到波士顿 ---64

见到萝拉 ---71



进入图书的乐园 ---74

走向大海 ---78

秋天的南方家园 ---82

在洁白的世界里 ---87

我不是哑巴了 ---90

写作生涯受到的打击 ---94



- 世界博览会 ----99
- 莱特—赫马森聋人学校 ----104
- 进入剑桥女子中学 ----109
- 备考哈佛 ----113
- 大学生活 ----119
- 遇到梅西先生 ----126
- 在大学毕业典礼上 ----130

- 田园生活 ----134
- 鼓起勇气上台演讲 ----139
- 堕入情网 ----145
- 走进好莱坞 ----150
- 在杂耍剧院的日子 ----154
- 敬爱的马克·吐温先生 ----159
- 最亲密的友人——贝尔博士 ----166



- 她们的心愿实现了 ----172
- 莎莉文走了 ----177
- 日本之行 ----183
- 坚定的和平主义者 ----188
- 假如给我三天光明 ----192
- 不落的明星 ----197
- 海伦·凯勒生平大事年表 ----202



生命的诞生

这是发生在美国南北战争结束 15 年之后的故事。

1880 年 6 月 27 日，在美国南部亚拉巴马州的塔斯甘比亚镇上，一座旧式花园的小屋里忽然传来一阵婴儿的啼哭声。一个女婴挥动着可爱的小手，在一家人的期待中来到了这个美好的世界。

孩子的爸爸名叫亚瑟·凯勒，出身于南方的一个名门望族。他曾在美国南北战争中为南方联盟而战，因功勋卓著，升任为南军上校。战争结束后，亚瑟·凯勒成为当地的知名人士，是《北亚拉巴马人报》的老板和主编。他的前妻为他生下两个儿子，前妻去世后，现在的妻子这次又为他生下了女儿，他心里别提多高兴啦。

孩子的妈妈凯蒂·亚当斯比丈夫年轻 20 岁，是田纳西州孟菲斯市的头号美人，又是一位天生内向、谨慎、感触敏锐又有些脆弱的女子。女儿的诞生，使她感到无比的快乐和骄傲！



年轻的妈妈脸上洋溢着幸福的

海伦的父亲亚瑟·凯勒



海伦善良的母亲凯蒂·亚当斯

笑容，看着这稚嫩的小生命，她依偎在心爱的丈夫身旁，心里充满了喜悦：“啊，咱们的女儿多么漂亮！瞧，她在看着我笑呢！”

“是的，我们一定给她取个好听的名字！”丈夫亲吻着女儿红扑扑的脸蛋，满脸欢喜地应和着。

为了给这孩子命名，亲人们绞尽脑汁，每个人都认为自己想出来的名字才是最有意义的。

爸爸想以他最尊敬的祖先的名字“米德尔·坎培儿”做孩子的名字，他说：“我希望我们的孩子像祖先那样勇敢、聪明，而且大有作为。”

妈妈笑着说：“她是一个女孩子，我希望她无忧无虑地、幸福地度过一生，就用我母亲的名字吧！”

再三讨论的结果，是依照妈妈的愿望，让这个孩子使用外婆的名字——海伦·艾培丽特。

一家人先是为了命名争论不休，之后，为了要去教堂受洗，大家又手忙脚乱，以至于兴奋的爸爸在前往教会途中，竟把这个名字忘了。当牧师问起“这个婴儿叫什么名字”时，爸爸一时慌乱，竟说出了“海伦·亚当斯”这个名字。因此，最终这个婴儿的名字就不是沿用外祖母的名字“海伦·艾培丽特”，而变成了“海伦·亚当斯·凯勒”。

海伦刚刚出生的时候，常常睁着一双天真无邪的大眼睛，



到处搜索着这个陌生的世界，聆听着周围一切奇妙的声音。她在婴儿时期就表现出不服输的个性，对任何事物都充满了好奇心，极力想模仿大人们的一举一动。这个长着一双蓝眼睛的孩子很快就表现出欢快外向的性格，迷住了周围所有的人。

海伦六个月的时候，已经能够发出“茶！茶！茶！”和“你好！”的声音。她的爸爸妈妈乐不可支，也更增添了亲人们对她的喜爱。不久，海伦就能说出“水”这个词了。

海伦刚满周岁时就会走路了。她对这个世界的好奇心也越来越强。

满周岁生日那天，妈妈刚为海伦洗完澡，把她从浴盆中抱起来，放在膝上，突然，海伦发现树的影子在光滑的地板上一闪一闪的，于是，她就挣扎着从母亲的膝上溜下来，自己一步一步、摇摇摆摆地去踩踏那些神奇的影子。

“咦，为什么老是踩不到呢？”她天真的举动把大家逗得捧腹大笑。这是一个多么可爱的小姑娘啊！

爸爸每天晚上回到家时，海伦都会欢快地跑过来吻他。海伦还高兴地让妈妈躲到巨大的黄杨树的后面，和她一起玩捉迷藏的游戏。

美丽的海伦经常蹒跚着，在院子里四处追逐花丛中的彩色蝴蝶。她眨着大大的蓝眼睛，张着小嘴巴，似乎在好奇地说：“蝴蝶为什么不飞到我的手上呢？”

海伦还常常伸出胖乎乎的小手，去抱那些鸡、猫、狗等小动物，对这些小动物，她一点儿也不觉得害怕。每逢看到海伦那天不怕、地不怕的样子，爸爸、妈妈就会开心地说：“海伦的胆子比男孩子还要大，说不定将来会做出什么了不起的事呢！”

海伦的眼睛比谁都尖，别人看不到的针啦，小纽扣啦，她



都能很快从地上找出来。她可是妈妈缝纽扣时的好帮手哩！

有一次，家里正在编一个有三只脚的竹笼子，笼子的四边留有许多小洞，正在咿呀学语的海伦十分好奇地看着笼子，异常兴奋，老是爬到妈妈的腿上，用不连贯的话语问：“妈妈，还要……做多久？”

海伦非常喜欢壁炉里熊熊燃烧的火花。为了看火花，她常常好奇地望着木柴上跳跃着的火舌，久久地发呆。当看到火舌由烟囱里直往上蹿时，她更是兴奋得手舞足蹈。妈妈一次次把她抱到床上睡觉，她又一次次爬下来，继续观察那神奇的火花……

春光里，百鸟鸣叫，歌声盈耳；夏天里，到处是鲜果和蔷薇花的芳香；待到草黄叶红，深秋的画卷便从天上落到了人间。这三个美好的季节匆匆过去，在活蹦乱跳、咿呀学语的海伦的脑海里留下了美好的记忆。海伦在回顾她 12 岁时的生活时写道：“在我生命之初，一切都很简单，与所有其他小生命有很多相像的地方。”

然而，这些愉快的日子为时不久，1882 年年初，在海伦 19 个月的时候，一场可怕的疾病像旋风一样向她袭来，将这个平静的家庭拖入苦难的旋涡之中。

海伦突然患病，高烧不退。爸爸、妈妈急得不知如何是好。他们请来了最好的医生，用尽了各种办法，可是高烧还是不退。最后，医生们诊断，海伦患的是急性胃充血和脑充血：“我们已经尽力了，你们的女儿恐怕没有办法再好起来了。”

听到这个结果，爸爸、妈妈呆呆地对望着，半天说不出一句话来。许久，妈妈伤心地扑倒在丈夫的怀里，大哭着说：“谁也不能把她带走，她是我的女儿啊，我的女儿……”



爸爸悄悄地擦去眼角的泪水，安慰着痛不欲生的妈妈：“是的，她会好的，会好的！”

妈妈日日夜夜看护在女儿身旁，一步也不肯离开。

也许是妈妈的爱心感动了上帝。一个清晨，海伦的高烧突然退了，妈妈把女儿从死神手中夺了回来！

奇迹就是这样发生了，全家人一时惊喜得说不出话来。爸爸、妈妈为此感到无比的欢欣。

然而，当海伦再次醒过来的时候，曾经看见过的碧绿的田野、湛蓝的天空，听到的悦耳的鸟鸣声都已经成为过去。这一场高烧，让海伦失去了视力和听力，她又像婴儿一般对世界全然无知，仿佛一跤跌进了一个寂静无声、漆黑阴冷的黑洞里。而他们——海伦的爸爸妈妈和医生却全然不知。

妈妈端来一盏灯，让海伦看；爸爸用力地拍着手掌，让海伦听，一次又一次。但这一切努力，都没能使海伦的眼睛再明亮起来，也没能使小海伦的头再随声转动起来。终于，爸爸、妈妈不得不接受这样一个严酷的现实：他们从死神手中夺回了女儿的生命，可怜的女儿却又被上帝推进了黑暗的深渊。

海伦本来应该和所有的女孩子一样，过着平凡、快乐的童年。万万没有想到，一场疾病改变了她生命的轨迹，把她推向另一条人生之路。

在今后漫长的日子里，海伦，这个可怜的小女孩又该如何生活呢？



慈爱的爸爸妈妈



海伦的父系祖先来自瑞典，后来移民到了美国。自从在亚拉巴马州的塔斯甘比亚镇买了土地后，整个家族就在这里定居下来。那时候，由于地处偏僻，海伦的祖父每年都要特地骑马到 1200 多公里外的费城，购置家里所需的用品和农场所需的农具、肥料和种子等。

每次她的祖父在前往费城的途中，总会写信回来报告平安，并对沿途奇特的景物、惊险的故事和有趣的人物作出生动的描述。直到如今，全家人仍旧很喜欢这些描述，反复翻看着祖父留下的书信，就好像是在看一部历险小说，让人百读不厌。

在海伦发病失去视觉、听觉以前，她们家住的房子很小，总共只有一间正方形的大房子，一间小房子是专门给仆人住的。那时候，依照南方人的习惯，他们会在自己的房子旁边，再加盖一间房子，以备急需之用。南北战争之后，海伦的爸爸也盖了这样一间房子，房子的周围爬满了蔷薇、金银花等植物，美丽的蔷薇到处攀爬，一长串地倒挂在阳台上，散发出一阵阵醉人的芳香。远远地看去，房子就像一座用树枝搭起来的凉亭。房子的门隐设在黄色的玫瑰和南方的茯苓之中，成群的蜜蜂和蜂鸟在这里飞来飞去。

海伦的爸爸妈妈结婚之后，就住进了这个像凉亭一样的小



房子。海伦的祖父和祖母所住的房子就在附近。由于她们家被茂密的树木和许多绿藤所遮盖，邻居们都称海伦的家为“绿色家园”。

海伦对爸爸最初的记忆是：有一次，她穿过一大堆报纸，来到爸爸跟前。她伸出小手摸索着，发现爸爸正独自坐着，双手举着一张大大的纸，把脸都遮住了。

“咦，爸爸在干什么？”海伦莫名其妙。于是，她就上前去学着他的模样，手里也举起一张纸，戴起

年幼的海伦非常可爱，是一个很懂事的小姑娘。

爸爸的眼镜，以为这样就可以知道爸爸在干什么了。女儿天真的举动逗得爸爸哈哈大笑，一把抱起女儿亲吻起来。

多少年以后，海伦才知道，原来，那些纸都是报纸，爸爸是报馆的主编，他的工作就是编辑和出版报纸。

海伦的爸爸是一位性格温和、非常热爱家庭的好爸爸，除了打猎的季节外，他很少离开过孩子们。他又是个好猎人和神枪手，除了自己家里的人，他最爱的就是狗和猎枪。他非常好客，表现得几乎有些过分，他在山顶上建了一个夏日营地，经常邀朋友们到那里聚会，在栽满常绿植物和美洲柿树的门廊上，海阔天空地畅谈着逸闻趣事。

海伦的爸爸还有一个爱好，那就是在花园里种植各种水果。他尤其引以为骄傲的就是他的这个大园子。夏天，爸爸栽种的西瓜和草莓是全村最好的。他总是把最先成熟的西瓜和最好的草莓采摘来，让海伦第一个品尝。当爸爸看到自己亲手种





的又大又红的草莓，把女儿的小嘴巴塞得满满的时候，总是得意地笑个不停。

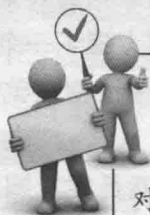
秋天，爸爸也常常和海伦愉快地在果林中散步。他抱着女儿来到葡萄架下，鼓励女儿用胖胖的小手去摘那水晶般的紫葡萄。只要一有时间，爸爸就带着海伦一起去玩，父女俩手牵着手，从这棵树走到那棵树，从这个花坛走到那个草丛，海伦踏着被阳光照亮的青苔，像踩在柔软的地毯上，脸上总是露出兴奋的笑容。这时，爸爸就会无限爱怜地用手抚摩着海伦，听着海伦发出“咯咯”的笑声，自己心里别提多开心啦。

爸爸还是一个讲故事的能手。在海伦学会写字之后，每天吃过晚饭，海伦就撒娇地依偎在爸爸的怀里。这时，爸爸就把发生的许多有趣的事情，用海伦学会的字，写在她的手掌上，引得海伦快乐地大笑起来。而最令爸爸高兴的，莫过于听海伦复述他讲过的那些故事了。

爸爸对海伦要求很严，就像女儿是一个正常的孩子一样。同时，他对海伦又十分疼爱，总是想方设法让她生活在浓浓的亲情中。

这位热情、充满爱心的爸爸虽然在陪伴了海伦 16 年后逝世，却在海伦幼小的心灵上撒下了爱的种子，对她的一生产生了深远的影响。

海伦的



头脑风暴

海伦得病以后，爸爸的爱护与帮助对她的一生会产生怎样的影响？

海伦为什么认为“在那漫长的黑夜里，能得到一点儿光明，完全是靠着母亲的慈爱和智慧”？



妈妈在结婚之前，一点家务事也不会干，但她嫁给了海伦爸爸以后，却日夜操劳，以柔弱的身体承担起家庭生活的重担。虽然海伦家里有用人操持，妈妈还是帮忙干一些家务。她的拿手好戏是做火腿、酱黄瓜、腌咸肉，只要是吃过这些菜的人，都会啧啧称赞她的手艺。

妈妈和爸爸一样，喜欢亲近大自然，尤其喜欢家里的那个样式古朴的花园，她最好的休闲就是在自己庭院的林子里散步。妈妈非常喜欢摆弄那些花草树木，知道如何照顾它们，也算得上是个好园丁了。妈妈对种植的植物特别有感情。有一年春天，妈妈精心种了一棵蔷薇，可是没几天，一场寒流袭来，把新栽的蔷薇冻死了，海伦的妈妈十分伤心，忍不住大声痛哭起来。

海伦没生病之前，妈妈特别喜欢和她一起玩捉迷藏的游戏，房间里，庭院中，回廊上，常常回荡着母女俩欢乐的笑声。在海伦之后，妈妈生下了一个妹妹；五年后，妈妈又生了一个弟弟。他们的出生，给妈妈带来了一些安慰。

海伦的妈妈很喜欢文学作品，特别喜欢巴尔扎克的小说、惠特曼的诗歌。她明知海伦听不懂，仍然坚持把这些念给她听。也许，这是海伦后来成为一名著名作家的原因之一吧。

人们很难想象，海伦得病以后，要是没有这样一位充满无限爱心的妈妈的爱护与帮助，海伦的生活将会是什么样子。

海伦回忆妈妈对自己的照顾时，曾深有感触地说：“说实在的，在那漫长的黑夜里，能得到一点儿光明，完全是靠着母亲的慈爱和智慧。”



黑暗和冷清



海伦病后的一天，当她睁开眼睛时，发现自己什么也看不见了，眼前一片漆黑，她悲伤极了。

海伦静静地躺在床上，她的小脸苍白，似乎有了一些知觉。看到海伦这样，爸爸妈妈的心都碎了，他们把洋娃娃拿给海伦，海伦却没有伸手去接。爸爸妈妈上前一看，只见海伦的眼睛呆呆地仰视房顶，谁也不理。

以后的几个星期，家中一片愁云，年轻的爸爸妈妈以为自己的孩子成了一个废人。家里的百叶窗紧紧地闭着，一家人似乎完全失去了希望。特别是海伦的妈妈，当时只有 23 岁，在这突如其来的打击面前，她很长时间陷入极度的悲哀之中。后来，在爸爸的劝导下，她才渐渐有些好转。

不久，海伦就恢复了健康。病愈后的海伦随着年龄的增长，儿童的天性很快地显露出来。和其他孩子一样，海伦多么想尽情地奔跑和玩耍啊！可是，每当自己想痛快地玩耍的时候，就会重重地撞到墙上、树上，经常碰得鼻青脸肿。

海伦在生病后的几个月里，常常坐在妈妈的膝上，或是紧拉着妈妈的裙摆，跟着她忙里忙外地到处走动。妈妈也竭尽所能做出各种动作，让海伦了解她的意思。不论妈妈是否在忙着，海伦总是像小尾巴一样，紧紧地依偎在她的身旁。