

མགོ་ལག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཚོགས།

༄༅། །མདོ་མཁུན་བརྩེ་ཡེ་གེས་རྩོ་རྩོ་ཨི་
གསུང་འབུམ།
ཐོད་བརྒྱད་པ།



སེ་ཁྱོན་དུས་དཔེ་ཚོགས་པ། སེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

多钦则益西多吉文集：全8册：藏文 / 居格桑主编.
— 成都：四川民族出版社，2016.1
（果洛古籍丛书）
ISBN 978-7-5409-6214-2

I. ①多… II. ①居… III. ①多钦则益西多吉一文集—藏语②社会科学一文集—藏语 IV. ①C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第020768号

果洛古籍丛书 多钦则益西多吉文集（3）

局格桑 主编

出 版 人：泽仁扎西
责任编辑：白玛次成 扎西 公保杰
封面设计：嘎尔玛泽朗
技术设计：扎 西
责任印制：嘉央朗杰

收集整理：果洛州古籍工作领导小组办公室
出版发行：四川党建期刊集团 四川民族出版社
地 址：成都市三洞桥路12号
印 刷：成都万年彩印有限责任公司
成品尺寸：148mm×210mm
印 张：85.625
字 数：1656千
版 次：2016年1月第一版
印 次：2015年1月第一次印刷
印 数：0001~1000册
书 号：ISBN 978-7-5409-6214-2
定 价：172.00元（1-8卷）

ॐ

सर्वभूतहिताय

सर्वभूतहिताय

ॐ

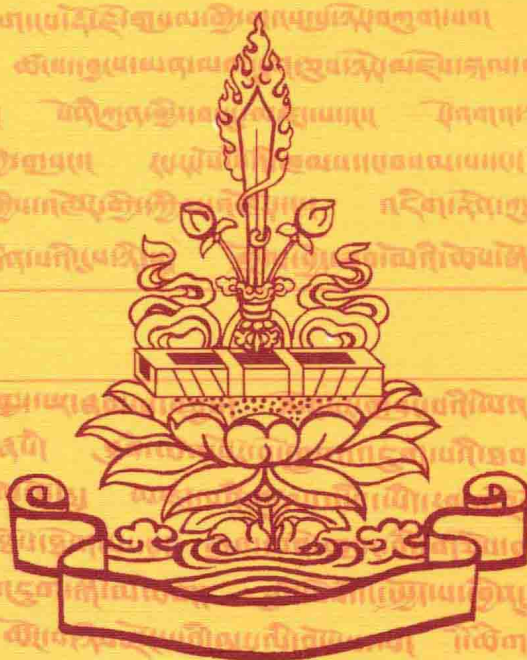
सर्वभूतहिताय

सर्वभूतहिताय

ॐ

(विष्णुसहस्रनामस्तोत्रम्)

विष्णुसहस्रनामस्तोत्रम्



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 श्रीमद्भगवद्गीतायां अष्टाध्यायः ।
 अर्जुनसंवादे ।
 अर्जुन उवाच ।
 द्रुपद उवाच ।
 धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः ।
 मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सज्जनाः ।
 धर्मो रक्षति रक्षितः ॥



མདོ་མཁེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ།

དཀར་ཆག

ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་མ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ།	༡
གསོལ་འདེབས།	༡
མ་ལྷུང་ཐབས་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་ལུང་།	༢
མ་ལ་གསང་རྒྱུད་དམ་ཚིག་གྱུ་ཅན།	༣
མ་རྩོགས་ཐུགས་གསུམ་བཅུད་དྲིལ་གནད། དབང་རབ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	༡༣
སྒྲོན་འགྲོ་ལམ་བརྒྱས།	༡༧
སྒྲོན་འགྲོ་ལམ་བརྒྱས་རིམ་པ།	༡༨
དོར་དྲིལ་བྱིན་བརྒྱལ།	༡༩
མ་མའི་རྒྱུད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསོལ་འདེབས།	༢༠
མ་མའི་རྒྱུད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	༢༡
རྩེས་གྱི་རིམ་པའི་འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཆོད།	༢༤
མ་ལ་གཅིག་ཚོགས་རྒྱུད་པ།	༢༥
མ་ལ་ནང་ལྷར་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ།	༣༠
མ་ལ་ཞེ་རྒྱུད་ཐུགས་རྩེའི་བླ་འོད།	༣༩
མ་རྒྱུད་སྤྱིར་གྱི་དྲངས་མ་བྱིན་རྒྱལ་མ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ།	༤༡

ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རིག་ལུན་སེལ།	༡༩
ཆོ་རྒྱལ་བདུད་ཅི་བཅུད་འདེན།	༡༡
གྲ་རྒྱལ་ཐུགས་རྩེའི་གྲོག་ཞགས།	༡༡
རྒྱལ་ས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་བ།	༢༠
རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་བདུད་ཅི་བུམ་བཟང་།	༢༠
དོར་སེམས་ཆོགས་མཆོད།	༢༤
གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་ལུང་།	༤༠
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཐབས།	༤༡
དགའ་རབ་དཔའ་བོའི་ཐུགས་བཅུད།	༤༡
འཇམ་དཔལ་རྩོན་བོའི་རྒྱལ་ཐབས།	༤༠
མཚན་བརྗོད་མ་རིག་ལུན་སེལ།	༤༡
རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོ་ནག་བོའི་རྒྱལ་ཐབས་དོ་རྩེ་པ་ལམ།	༤༩
རང་སྤྱང་ལྷ་དབང་རྒྱལ་བ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ།	༤༤
ཅུ་གསུམ་ཆོགས་མཆོད་བསྐྱུས་བ།	༡༠༡
ཆོགས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོ།	༡༠༤
ཞབས་བརྟན་དང་ཕྱོད་བདེན་ཆོག་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ།	༡༡༩
ཞབས་བརྟན་དང་ཕྱོད་བདེན་ཆོག་	༡༡༩
རྒྱ་གསུམ་གྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་ལམ་རྒྱོ་འབྱེད།	༡༢༡

ཚེ་རྒྱུ་བཟུམ་པ།	༡༣༡
དངོས་གྲུབ་སྒོ་འབྱེད་བྱིན་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལུང་།	༡༣༢
ཞབས་བརྟན།	༡༣༤
གསང་རྒྱུ་བཟུམ་གྱི་སྒྲིབ་ལུང་།	༡༣༥
ཚོགས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་ལུང་།	༡༤༡
མེ་མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་།	༡༤༢
བྲ་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་།	༡༤༤
ལས་ཚོགས་དཀར་ནག་བྲ་གསུམ།	༡༤༥
རབ་ལྷགས་འབྲུལ་དབྱེད་ནག་པོ།	༡༥༠
ཆར་གཅོད་མེ་མི་འཁོར་ལོ།	༡༥༡
ཨོ་རྒྱུ་གསུངས་པའི་འབྲུལ་མ།	༡༥༡
གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྒྱུ་བཟུམ་པ།	༡༥༤
ཐུགས་ཐིག་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུ།	༢༠༡
དོ་རྗེ་ཐིག་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་ཅིག་གོས་དོར་དེལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བཟུམ་པ།	༢༠༢
ལས་བྱེད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས།	༢༠༤
རྒྱལ་ཆེན་གཏོར་འབུལ།	༢༡༤
ཆར་མཆོད།	༢༡༥
ཀུ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་ཁྱེར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་པ།	༢༢༠

ཨོ་ཁྱེ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་སྟོང་པོའི་དོན་བསྟུན།	༡༩༩
བསྐྱེད་པོ་འཛིགས་བྱེད་མེ་འབར་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་སེལ་གདུག་པ་ཀྱན་འདུལ།	༡༩༩
གྲུང་ཏུ་སྒྲས་པའི་མན་ངག་ལས་མཐའ།	༡༩༧
བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཏེར་མཛོད་མ་རྒྱུ་འཛིན་གཅིས་ནོར་བཀའ་རྒྱ་ཅན།	༡༩༩
ཡི་དམ་ཅི་ཏྲ་དམར་པོ།	༡༩༧
རྒྱན་ཁྱེར་ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག།	༢༠༠
མེ་མཆོད་ཐིན་ལས་གྲོག་ཞགས།	༢༠༤
ཨོ་ཁྱེ་བསྐྱེད་པོ་ཆེན་མོ་མདོར་བསྟུན་སྟོང་པོ་ལེའུ་བདུན་མ།	༢༡༩
གྲུ་རུའི་གསང་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་འདྲན།	༢༢༩
འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་སྒྲུབ་པ།	༢༢༩
ཡང་གསང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག།	༢༢༩

༄༅། །རིག་འཛིན་འཇམ་ལུས་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་
འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཞེ་མ་རྟོ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར། །རྩལ་སྒྲུང་ཡེ་
 ཤེས་རིགས་ལྷའི་ཆོས་བྱ་ཤར། །ཐུགས་རྗེས་གར་བསྐྱར་འགོ་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །
 །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །སྦྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་
 མཆོག་པད་དཀར་འཆང་། །འགོ་དོར་སྒྲུང་བ་མཆོ་སྐྱེས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །རིགས་
 བདག་དོར་སེམས་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཁྱོད་གདོད་དམར་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན། །མཐའ་
 དབུས་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་། །གང་དང་ཐུགས་སྐྱས་རྗེ་འབངས་
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་ཆོགས་ལ་གསོལ་། །དེད་དུས་ལྷ་ཐུག་ཐ་མའི་
 སེམས་ཅན་ཀུན། །བཟོད་དཀའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཆེས་ཆེར་མཆེད་པའི་ཆོ། །དྲི་མེད་
 དགའ་རབ་པད་འབྱུང་བླ་མ་ལའི། །སྐྱུལ་བ་གཅིག་བསྐུས་མཆོག་དེར་གསོལ་།
 །ལྷམས་སུ་ཞུགས་ནས་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཞིང་། །བཙས་པའི་ཞག་གསུམ་མཁའ་
 འགོའི་ཆོགས་གུལ་འགྱིམས། །ལྷ་བཅུའི་དུས་སུ་མཁའ་འགོས་དབང་བསྐྱར་བའི། །
 རང་བྱུང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་གསོལ་། །བགྲང་བྱ་གསུམ་ནས་དཔལ་རི་རིག་འཛིན་
 ཞིང་། །སྐྱུལ་གཞིར་མཇལ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་དྲིགས་ལྷན་ཆོགས་ཀུན་གྱིས། །མེལ་ཆོས་རྟག་རྟ་བསྐྱངས་དེར་གསོལ་། །སྟོན་
 གནས་རྗེས་དྲན་རིགས་བདག་བླ་མ་བཙལ། །ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བརྒྱང་བདུད་ཀྱི་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མོ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབས་བཙལ། །རྟོན་འབྲེལ་དུས་
 སུ་སྟོན་དེར་གསོལ་། །གཞོན་ལྷའི་དུས་ནས་ངས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་ཀྱིས། །རྒྱུད་བསྐུལ་

ཉིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་ལམ་དང་། །མཚན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེར་འདྲེས། །སྒྲོན་
ལས་དུས་སྒྲུབ་དེར་གསོལ། །བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་དུ་
ཞུགས། །ཉིན་དུས་རིགས་བདག་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་བྲིད་དང་། །མཚན་སྒྲུབ་དཔའ་བོ་
རྒྱུ་བར་སྒྲོད་པས། །ས་ལམ་སྐད་ཅིག་བགྲོད་དེར་གསོལ། །བཙུ་ལོན་ནས་
གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཐོབ། །སྤྲུལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཨོ་ཀླུ་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ས་གཏེར་
དགོངས་པའི་གཏེར་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས། །མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་དབང་
དེར་གསོལ། །ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ། །མངའ་བརྟེན་རིགས་
བདག་གནང་བ་ཐོབ་ནས་སྤྲུལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་དུ། །
རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བསྐྱངས་དེར་གསོལ། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་མཚན་བརྟེན་
ཤིང་། །བརྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་མཐའ་འཇའ་བ་ཡིས། །མ་རུང་བདུད་གྱི་
གཡུལ་ངོ་ཙམ་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་དོ་རྫོང་གསོལ། །བསྐྱེད་རིམ་བྱུག་
རྒྱ་ཕྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན། །རྫོགས་རིམ་རྟགས་བཅུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་རུ་བྱིན། །
དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཁ་རྒྱ་ཏིར་བཅིངས། །གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་མཚན་དེར་
གསོལ། །ཐེགས་ཚད་སྒྲུབ་སེམས་འདྲེས་ཤིང་གཟུང་འཛིན་ཞིག་དཔའ་རྒྱལ་ལ་
བརྟེན་འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་སྒྲུབ་གོང་འཕེལ་མཐའ་རྫོགས་
པའི། །འབྲུལ་ཞིག་འཇའ་ལུས་དོ་རྫོང་གསོལ། །མི་ལམ་འོད་གསལ་ཉམས་གྱི་
སྒྲུབ་པ་ལ། །བདེ་བྱེད་བརྟེན་དང་མཁའ་སྒྲོད་ས་སྒྲོད་གནས། །རིག་འཛིན་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གཡུལ་འགྲིམས། །ཐུག་འཕྲུང་དཔའ་བོའི་ཞབས་ལ།

ཐ་སྙད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་སྦྱང་ཡང་། །ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 འོངས་སྦྱོད་འཁོར་འཁོར་རྩ་འཁོར་ཡོངས་ཞིག་པའི། །བདེ་བའི་རྩོུ་རྩོུ་དཔལ་དེར་
 གསོལ་། རོ་བོ་ཆོས་སྦྱའི་རྒྱལ་སར་མངའ་བརྟེས་ཀྱང་། །མ་དག་འགྲོ་བའི་མོས་སྒོ་
 མཐུན་སྦྱང་དང་། །འཆོམས་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་དོན་མཛད་པའི། །མཐུ་སྦྱོབས་
 དཔའ་བོའི་ཞབས་ལ་། ཡང་གསང་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་ཆོས། །མན་
 དག་སྙན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲོར། །དབང་རབ་སྒྲལ་ལྷན་དོན་དུ་ལེགས་བསྟན་
 བས། །འཇའ་ལུས་འོད་སྦྱའི་ལམ་སྟོན་ལ་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་འགྲོ་བ་
 མཐའ་དག་ཀྱན། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩོུ་ཆེན་པོས་རྩོུ་བ་བཟུང་ནས། །དངོས་སམ་
 བརྒྱུད་ནས་སྦྱོན་གྲོལ་སྒྲོར་བཅུག་ཅིང་། །བཅོན་ཐབས་རྩོུ་གས་སངས་རྒྱས་མཛད་
 ལ་། བདག་སོགས་ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་བ་རྣམས། །ལས་ཉོན་སྦྱག་བསྒྲལ་
 དུག་པོའི་ཐུན་འཐུམས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཡི། །
 ཡོན་ཏན་ལྷ་བའི་འདྲན་བྱེད་ཅེ་རེ་འོངས། །ལས་ངན་དབང་གིས་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྷ་
 འཐུགས། །ལོག་སྦྱོན་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་ཆོགས་དབང་ཤོར་ཞིང་། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་
 ཆོག་ཉམས་འགལ་རལ། །གཏིང་ནས་འགྲོད་བ་དུག་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །མྱོངས་
 དང་མཉམ་འགྲོགས་བདུད་ཤོར་ལོག་པར་བལྟས། །གཤེ་ཞིང་སྦྱར་བ་འདེབས་དང་
 དད་མེད་ཀྱི། །སྦྱང་དོར་བསམ་བཞིན་མ་དག་རྒྱལ་བསྟན་ནས། །ཐེ་ཆོམ་སྦྱེད་ཅིང་
 ངན་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱུད་པའི། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་། །
 བཀའ་འགལ་ཐུགས་དཀྱགས་ཐུགས་སུན་སྦྱོན་བརྩོན་ཅིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་

དག་སྒྲུབ་འགྲིབ་གྱུར་པ། །ཡོན་ཏན་རྗེས་སྒྲུབ་པས་བཟོད་པར་གསོལ། །སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་འཕྲོས། །དེ་ནི་ལས་ངན་བག་ཆགས་སྒྲུབ་གྱུར་པས། །ཡོག་པར་མི་རྟོག་སྒྲིབ་ནས་དམ་བཅའ་འཛིན། །བཙུང་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སྒྲུབ་བཟུང་དུ་གསོལ། །མགོན་ཁྱེད་ཡོན་ཏན་གཤམ་ཅིང་སྒྱུར་སྒྲོན་པས། །མ་དག་སེམས་ཅན་མགོ་བོ་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིང་། །ལས་སྒྲུབ་ལྡན་པའང་ཐེ་ཚོམ་དབང་གྱུར་བྱིར། །གཉིང་དབག་དཀའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ། །རྟོ་རྗེའི་སྒྲུབ་བགྲུས་རྒྱུད་མི་མངའ་ཡང་། །སྒྲུ་ཆེ་མཐར་བྱིན་འགོ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །དུང་འཁོར་བའི་འཛིན་རྟོག་མ་སྒྲོངས་པར། །སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུབ་པས་འགོ་དོན་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །ཞབས་རྟོག་མཐར་བྱིན་འགོ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ཟུག་པ་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཡོངས་ཟད་ཅིང་། །སྒྲུབ་བཞི་མཐར་བྱིན་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག །དག་བས་འགོ་ཀུན་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མཚོ་སྒྲེམས་ནས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་རང་རིག་ངོ་ཤེས་ཤིང་། །སྒྲིབ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་སྒྲིབ་ནས། །སྒྲུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་ཤོག །ཅེས་པའང་ཁོ་ཆེན་ས་དབང་མཆོག་གིས་གསུང་ནན་ལན་གངས་གནང་བ་ལྟོག་མ་རུས་ཏེ་སྒྲོ་ངོར་གང་གར་ཐོལ་བྱུང་དུ་འཇའ་ལུས་རྟོ་རྗེས་རང་ཆེ་འབྱིན་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་ཡང་དད་ལྡན་སྒྲུ་མི་འབྱིན་པའི་བྱིར་སྒྲུས་པ་སྒྲེ་ཡི་གེར་འདུ་བྱེད་སྒྲོབ་བུ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བགྲིས་པའོ།།

༥ ། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་གཉིས་ཐུན་ཆོགས་ཤིང་། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་འགོ་བའི་གཉེན། །དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བང་མཛོད་ནི། །དུས་

ནམས་ཀྱི་ཏུ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་ཤོག། བསོད་ནམས་སྟོན་ཀའི་རི་བོར་འཛིན་གཟུགས་
 ཅན། །ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་སྐར་ཐོང་བའི་དབྱུང་ན་མཛེས། །དག་ཚོགས་འོད་དཀར་
 ཏུ་མའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཟབ་གཏེར་ཀྱི་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། །

གསོལ་འདེབས་ནི་ ཨེ་མ་ཏེ་ རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན་ ཀྱི་
 བཟང་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དྲི་མ་མེད་ དགའ་རབ་དཔའ་བོ་གྲི་སེང་པད་མ་འབྱུང་
 དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་ དག་པ་རབ་འབྱུངས་རྩི་རྩི་ཕུང་
 པོའི་གོང་ ཕུང་ལྷ་དག་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་མཆོག་ལྷ་ འབྱུང་ལྷ་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་
 ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ སྐྱེ་མཆེད་དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་བྱང་ལྷ་སེམས་ རྒྱུ་བཟོ་རྒྱ་
 པདྨ་དང་ ཀུན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ དགའ་དང་མཆོག་དགའ་དགའ་བྲལ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་ ཏུ་བདེའི་འགོས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་རྩལ་རྩོགས་ཆེ་ ཟག་པ་བག་ཆགས་
 བཅས་པ་ཡོངས་ཟད་ནས་ རང་ལུས་དྲངས་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག་
 གནས་སྐབས་རྩ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྷན་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ དྲངས་མའི་གྲོང་ཏུ་འཕོ་མེད་
 བཅན་ས་ཟིན་ སྐྱེ་དང་ཐིག་ལེར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་འདྲིས་ འོད་ལུས་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱིང་པོར་གྲོལ་བར་ཤོག་

ཨི་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱིན་རྒྱུ་ཕྱིན་ཕུང་བཞུགས་།

ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་ཉིད་གི་ སྒྲིང་པོ་བཅུད་ཀྱི་ཡང་ཁྱེན་ནི་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་
 ཁོན་མེ་ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི་ ཨི་མ་རྟོ་ མདུན་མཁའ་འཇའ་འོད་སྒྲིན་ཕུང་འབྲིགས་
 པའི་གྲོང་ རིན་ཆེན་སངས་ཁྱིམ་པ་ཉི་ལྔའི་སྒྲིང་ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་མ་མེད་
 མཐེངས་གསལ་ལོངས་སྒྲུའི་ཆས་རྩོགས་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས་། བྱུག་གཉིས་གསེར་རྩོད་
 འཆི་མེད་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་། བྱུགས་རྩེ་བཅུ་བས་བདག་ལ་ལྷང་པའི་གཟིགས་། ཕ་
 གསུམ་བྱང་སྒྲོང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་། དད་མོས་ཕྱི་གཅིག་མ་ཡེངས་
 གསལ་བར་བསྐྱོམས་། སྒྲུབ་འདིན་སྒྲུབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་ བ་མོ་ སྒྲུབ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་འདྲན་གཤེགས་། སྒྲི་གཙུག་ཉི་ལྔ་པ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་། བྱང་
 རྒྱུ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ འགྲོ་དོན་སྒྲོན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་མཆོག་
 བསྐྱེད་ སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཆལ་ལོ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་
 དབག་མེད་འབུལ་ ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། གསང་
 རྒྱགས་མཛད་པ་བསྒྲུབས་ལ་རྩེ་ཡི་རངས་། སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བར་བསྒྲུལ་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་། དགོ་ཆོགས་སྒྲུ་མེད་
 བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོར་ གསོལ་འདེབས་བྱུགས་དམ་གནད་བསྒྲུལ་ནི་ ཨི་མ་རྟོ་ ཡེ་གཞི་ཐིམ་
 ལ་མ་སྒྲུག་བུམ་པའི་སྒྲུ་ ཆོས་སྒྲུ་འགྱུར་མེད་ཐབས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཤེས་

རབ་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་མོ་ རོལ་ཅུལ་མ་འགགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 ཤར་ སྤྱལ་པས་གར་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་དོན་འཆང་ སྤྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་
 དཀྱིལ་ལོར་གཙོ་ རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་མེས་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་ སྤྱུ་མ་དྲི་མ་མེད་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་ བྱོད་སྤྱུ་མི་ཤིགས་དོན་འཆོས་བདུན་དོར་ གང་གསུང་ཡན་ལག་
 དུག་ཅུའི་ཆོས་སྤྱོད་གསུང་ བྱོད་ཐུགས་ཀ་དག་བདེ་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ སྤྱུ་མའི་
 གསང་བ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་རོལ་
 ཅས་ བདག་གི་སྤྱོད་དང་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འདྲན་པའི་
 སྤྱུ་མ་མཚོག་ གཅིག་ཆོག་ནོར་བུའི་ལུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཉན་མོངས་ལྷ་
 དང་སྤྱུ་ག་བསྐྱལ་དག་པོ་ཡིས་ རྣམ་པར་གཟེར་བའི་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤྱོད་དན་ལོག་སྤྱུ་བ་ཐུགས་སུ་ལོག་ལྷ་ཤོར་ བྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་དོན་ཆེན་པོས་བཟོད་
 པར་བཞེས་ རྣམ་གསུམ་དད་པས་ཅུ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་བུར་ མགོན་བྱོད་
 ཐུགས་དེ་བཟུང་བས་ཐུགས་ཐུང་ལ་ ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་གོལ་ཞིང་ བདུད་
 སྤྱོད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་ཐུགས་དེས་བུར་ བདེ་སྤྱོད་འོད་གསལ་འཕོ་མེད་ཉམས་
 ལེན་ལ་ ཉན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་འབད་བ་ཡིས་ སྤྱུ་མ་མཚོག་དང་ཐུགས་
 དགོངས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ མ་ལུས་འགྲོ་ཁམས་སྤྱུ་ག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ འདྲན་
 པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ ཨོ་ཨུ་རྩི་མ་དུ་གུ་རུ་བཟླ་གཞེ་སུ་ཁ་རྩི་
 ཅན་སྤྱི་པ་ལ་ཉོ་ ཉམས་རྒྱུང་མེད་པར་རྒྱུ་པོའི་རྒྱུ་བཞིན་བཟུང་ ཐུགས་ཡིད་བཟེ་ཞིང་སྤྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 སྤྱོད་ ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པའི་མན་དག་གནད་ སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་