

美容医学原理

刘良安 编著

海天出版社

美容医学原理

刘良安 编著

海天出版社

(中国·深圳)

粤新登字 10 号

责任编辑 杨发河

装帧设计 陈士修

美容医学原理

刘良安 编著

海天出版社出版

(中国·深圳)

海天出版社发行 湖南省地质测绘印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:17.5 字数:538 千字

1994 年 7 月第 1 版 1994 年 7 月第 1 次印刷

印数:0001—5000

ISBN 7-80615-065-X/R·3

定价:22.00 元

序 言

本书是专门写给医生、美容师和彷徨中的爱美人士的，在医学角度上系统地阐述美容的科学基础，提供原则性指导和实际应用。

纵观当今世界，爱美是人类的一种高尚追求，也是社会文明的标志。由于科技的迅速发展，各种美容方法和化妆品层出不穷，有关宣传美容的书籍和刊物也似春潮般地涌现，令人目不暇及。然而，那些尽善尽美的广告和五花八门的方法是否真正有效，恐怕连美容专家也说不清。为什么去斑灵、粉刺净之类的化妆品随处可见，患黑斑、暗疮的人反而有增无减？为什么大量使用抗皱霜，却保不住曾经娇艳的容颜？为什么成百上千的减肥方法，始终控制不住越来越多的肥胖者？

上述诸多问题使许多爱美人士感到困惑、沮丧，甚至愤怒，也引起了医学家和美容师的深切忧虑。它反映了一个深层次的问题，就是美容科学的发展远远落后于现实的需要，给那些似是而非的理论，华而不实的广告提供了可乘之机，从中牟利。笔者在编写这本书时竟惊讶地发现，人类社会到今天为止，连什么是美，美的本质是什么都还未完全弄清楚，一直争论不休，持续了数千年。国内外对美容科学的基础研究向来很少，分散在各种学科中的美容专业著作（除整容外科外）也非常难觅。到目前为止，国内还没有皮肤细胞生物学、美容医学等专业性著作。以往出版的美容书籍，可归纳为科技类和艺术类两大部分。科技类者科学性强，着重于疾病的诊断和治疗，缺乏艺术效果。艺术类者则强调装饰效果，对明显的缺陷显得无能为力。

美容医学是一门综合性科学，涉及美学、哲学、心理学、医学、生物学和行为科学等多种科学知识，内容浩繁复杂。它既有科学性的内涵，又有艺术性的效果，两者互相交织，不可分割。总的来说，美容医学与其它医学的主要区别，就是它具有艺术性，以达到美为最高目的。

笔者不避班门弄斧之嫌，采取以美容为经，以医学为纬的独特写作方法，将美容与医学有机地结合在一起，全面系统地进行阐述。历经八载，终于编写出这本《美容医学原理》，意为抛砖引玉，竭诚与医学同道、美容师和爱美人士合作，共同开拓中国的美容医学事业。

本书的完成，参阅了许多国内外的专业刊物和权威性著作，得到有关专家和学者的有益指教。因此，谨对他们的真诚帮助和无私的奉献表示衷心的感谢。

刘良安 谨识

1992年春于中国惠州西湖

点翠洲

目 录

序言	(1)
----------	-----

第一篇 美的导言

第一章 美的认识	(2)
一、均衡	(5)
二、比例	(6)
三、和谐	(6)
四、对比	(11)
五、旋律和节奏	(11)
六、动感	(12)
第二章 美容的概念、范畴和分类	(14)
第三章 美容的起源、历史和发展	(18)
一、化妆美容	(18)
二、形体美容	(23)
三、医学美容	(27)
第四章 美容与医学的关系	(29)
第五章 美容医学与一般医学的区别	(33)

第二篇 人体美的基础

第一章 人体的基本构造与功能	(36)
一、细胞的形态特征	(36)
二、细胞的化学组成	(38)
三、细胞的基本功能	(38)
第二章 人体的组织、器官和系统	(42)

一、人体的组织.....	(42)
二、人体的器官.....	(43)
三、人体的系统.....	(43)
第三章 人体结构与美容	(47)
一、人体的方位.....	(47)
二、形体的审美意义.....	(50)
第四章 人体的形态解剖	(52)
一、头部的形态结构.....	(52)
二、躯干的形态结构.....	(59)
三、上肢的形态结构.....	(75)
四、下肢的形态结构.....	(83)
第五章 人体的姿势	(97)
一、人体主要关节的活动范围.....	(97)
二、静态姿势.....	(100)
三、动态姿势.....	(109)
第六章 人体的体态	(114)
一、身高.....	(114)
二、身宽.....	(116)
三、体重.....	(117)
四、皮下脂肪.....	(118)
五、体型.....	(119)
六、体部形态.....	(121)
第七章 面容	(134)
一、面容在不同年龄、性别和种族上的差异.....	(134)
二、五官分布和比例.....	(135)
三、眉的形态.....	(140)
四、眼的形态.....	(144)
五、鼻的形态.....	(153)
六、口的形态.....	(160)
七、耳的形态.....	(164)
八、头部形态.....	(167)

九、面部形态·····	(167)
第八章 人体的生长发育·····	(178)
一、胚胎期·····	(178)
二、儿童期·····	(178)
三、少年期·····	(179)
四、青春期·····	(179)
五、成年期·····	(187)
六、老年期·····	(190)
第九章 人体形态的测量·····	(192)

第三篇 皮肤医学基础

第一章 皮肤结构和生理功能·····	(199)
一、表皮·····	(199)
二、真皮·····	(201)
三、皮下组织·····	(202)
四、皮肤附属器·····	(203)
五、皮肤的血管、淋巴管、神经和肌肉·····	(206)
六、皮肤的生理功能·····	(206)
七、皮肤的酸碱度、皮脂膜和天然调湿因素·····	(212)
第二章 皮肤的生长发育和衰老·····	(214)
一、皮肤的生长发育·····	(214)
二、皮肤的衰老·····	(214)
第三章 皮肤的颜色·····	(216)
第四章 皮肤病的病理、诊断和治疗原则·····	(219)
一、皮肤病的病因和发病机理·····	(219)
二、皮肤病的诊断和治疗原则·····	(220)

第四篇 化妆品的医学基础

第一章 化妆品的分类·····	(225)
------------------------	--------------

一、国际分类.....	(225)
二、用途分类.....	(225)
三、感观分类.....	(226)
四、组分分类.....	(226)
第二章 皮肤与化妆品	(228)
第三章 化妆品的基本组成	(230)
一、基质.....	(230)
二、活性成分.....	(234)
三、辅助成分.....	(237)

第五篇 物理医学基础

第一章 电疗学原理	(243)
一、电疗的分类.....	(243)
二、人体的导电特性.....	(243)
三、细胞电生理.....	(245)
四、电流的安全性.....	(248)
五、直流电疗法.....	(249)
六、低频脉冲电疗法.....	(252)
七、中频电疗法.....	(253)
八、高频电疗法.....	(254)
第二章 磁疗法	(258)
第三章 光疗法	(260)
第四章 激光疗法	(263)
第五章 冷冻疗法	(266)
第六章 超声波疗法	(268)
第七章 针灸疗法	(271)
第八章 按摩疗法	(274)
一、按摩的生理作用.....	(274)
二、按摩的种类和手法.....	(274)
三、按摩美容法.....	(275)

第九章 运动疗法.....	(276)
第十章 放射疗法.....	(279)
第十一章 高压氧疗法.....	(282)

第六篇 整容医学基础

第一章 概述.....	(284)
一、整容的范畴和分类.....	(284)
二、整容的心理准备.....	(284)
三、整容的手术室条件.....	(285)
四、整容的麻醉方法.....	(286)
五、整容的护理.....	(286)
六、整容效果评价.....	(286)
第二章 整容的基本原则和技术.....	(288)
一、基本原则.....	(288)
二、基本技术.....	(288)
第三章 组织移植物.....	(292)
一、皮肤移植物.....	(292)
二、其它移植物.....	(293)
三、组织代用品.....	(293)
四、皮肤扩张术.....	(294)
第四章 手术(常规)整容.....	(295)
一、手术(常规)整容的基本方法.....	(295)
二、皮肤成形术.....	(295)
三、手术(常规)整容的基本范围.....	(299)
第五章 磨削整容.....	(301)
一、设备.....	(301)
二、操作.....	(301)
三、磨削的深度和顺序.....	(302)
四、磨削的并发症和防治.....	(303)
五、磨削术的适应症和禁忌症.....	(304)

第六章 吸脂整容	(305)
一、特殊器材.....	(305)
二、手术要领.....	(306)
三、术后处理.....	(306)
四、并发症的防治.....	(306)
五、适应症和禁忌症.....	(307)
第七章 化学整容	(308)
一、适应症和禁忌症.....	(308)
二、药物配方.....	(308)
三、操作方法.....	(310)
四、手术技巧.....	(310)
五、术后处理.....	(310)
六、并发症及其防治.....	(311)
第八章 物理整容	(312)
第九章 皮肤着色技术	(313)

第七篇 皮肤美容

第一章 皮肤的性质	(320)
一、肤质的类型.....	(320)
二、肤质的变化.....	(321)
三、肤质的判定.....	(322)
第二章 皮肤健美的标准	(324)
一、皮肤健美的判断.....	(324)
二、决定皮肤健美的因素.....	(324)
第三章 皮肤的清洁	(327)
一、皮肤污垢.....	(327)
二、水与清洁用品的选择.....	(328)
三、清洁方法.....	(331)
第四章 皮肤的调理	(335)
一、补充水分和油分.....	(335)

二、增强皮肤的活力·····	(338)
第五章 皮肤的保护 ·····	(339)
一、不同季节的皮肤保护·····	(339)
二、日常生活的皮肤保护·····	(340)
第六章 皮肤的营养 ·····	(342)
第七章 皮肤的锻炼 ·····	(349)
第八章 现代皮肤美容 ·····	(351)
一、美容按摩·····	(351)
二、蒸气美容·····	(356)
三、面膜美容·····	(357)
四、倒模美容·····	(360)
第九章 食物美容 ·····	(366)
一、食物的性质·····	(366)
二、食物的主要成分·····	(367)
三、健美饮食的原则·····	(370)
第十章 药物美容 ·····	(372)
第十一章 物理美容 ·····	(374)
第十二章 毛发健美 ·····	(375)
一、毛发的生长代谢·····	(375)
二、头发的类型·····	(377)
三、美发标准·····	(377)
四、头发健美·····	(378)
五、烫发、染发和假发保护·····	(380)
六、胡须健美·····	(383)
第十三章 指甲健美 ·····	(384)

第八篇 形体健美

第一章 人体美的标准 ·····	(386)
一、艺术标准·····	(386)
二、人体测量学标准·····	(386)

三、现代健美标准·····	(387)
第二章 健美概述 ·····	(389)
一、健美的分类和特点·····	(389)
二、健美运动·····	(389)
三、健美运动的作用·····	(390)
第三章 健美原理 ·····	(391)
第四章 乳房健美 ·····	(394)
一、乳房的结构和生理·····	(394)
二、乳房健美标准·····	(395)
三、乳房护理·····	(396)
四、妊娠、哺乳与乳房健美·····	(397)
五、现代健胸·····	(398)
第五章 身段健美 ·····	(400)
一、健美饮食·····	(400)
二、预防疾病·····	(401)
三、身段保护·····	(401)
四、健美运动·····	(402)
第六章 矫正畸形 ·····	(403)

第九篇 皮肤美容缺陷的治疗

第一章 肤色异常 ·····	(405)
一、肤色异常的分类·····	(405)
二、肤色增深·····	(407)
三、黄褐斑·····	(410)
四、雀斑·····	(411)
五、色素痣·····	(412)
六、纹身和爆粉症·····	(414)
七、皮肤血管瘤·····	(414)
八、白癜风·····	(417)
九、白化病·····	(419)

十、花斑癣.....	(419)
第二章 肤质异常	(420)
一、肤质异常的分类.....	(420)
二、脂溢性皮炎.....	(421)
三、皮脂溢出症.....	(421)
四、皮脂缺乏症.....	(422)
五、手足皲裂.....	(422)
六、皮肤敏感.....	(423)
七、痤疮.....	(424)
八、酒渣鼻.....	(426)
九、皮肤疤痕.....	(427)
十、扁平疣.....	(429)
第三章 皮肤弹性异常	(431)
第四章 出汗异常	(432)
一、出汗异常的分类.....	(432)
二、多汗症.....	(432)
三、腋臭.....	(432)
第五章 毛发异常	(435)
一、毛发异常的分类.....	(435)
二、白发.....	(435)
三、脱发.....	(436)
四、多毛症.....	(439)
第六章 指甲异常	(442)
一、指甲异常的分类.....	(442)
二、甲癣.....	(442)
第七章 美容的不良反应	(444)
一、化妆品的不良反应.....	(444)
二、首饰皮炎.....	(446)
三、其它.....	(446)

第十篇 颜面、五官美容缺陷的治疗

第一章 眼部美容缺陷	(448)
一、眼部美学标准.....	(448)
二、眼部美容缺陷的分类.....	(449)
三、重睑术.....	(450)
四、眼睑皮肤松垂.....	(456)
五、内眦赘皮.....	(458)
六、眼睑浮肿.....	(459)
七、黑眼圈.....	(459)
八、眼睛健美.....	(460)
九、睫毛缺损.....	(461)
第二章 眉部形态缺陷	(462)
一、眉部美学标准.....	(462)
二、眉部美容缺陷的分类.....	(462)
三、眉毛缺失.....	(462)
四、眉错位.....	(464)
第三章 鼻部形态缺陷	(466)
一、鼻部美学标准.....	(466)
二、鼻部美容缺陷的分类.....	(467)
三、隆鼻术.....	(467)
四、鹰钩鼻.....	(468)
五、鼻尖塌陷.....	(468)
第四章 口唇部美容缺陷	(469)
一、口唇部美学标准.....	(469)
二、口唇部美容缺陷的分类.....	(471)
三、薄唇、厚唇和重唇.....	(471)
四、唇型不整.....	(471)
五、唇裂.....	(472)
六、黄牙、黑牙.....	(472)

七、前牙稀疏、牙冠过小、“虎牙”、牙齿排列不整齐、前牙反骀	(473)
八、牙齿健美	(474)
九、舌系带过短、口臭	(475)
十、声音嘶哑、嗓音健美	(476)
第五章 耳部美容缺陷的治疗	(478)
一、耳部美学标准	(478)
二、耳部美容缺陷的分类	(478)
三、穿耳孔术	(478)
四、招风耳	(479)
第六章 面部美容缺陷	(481)
一、面部美学标准	(481)
二、面部美容缺陷的分类	(482)
三、颜面部皱纹	(483)
四、前额低平	(486)
五、发际过低或过高	(486)
六、酒窝成形	(487)

第十一篇 形体美容缺陷的治疗

第一章 体型缺陷的治疗	(490)
一、体型的美学标准	(490)
二、体型缺陷的分类	(490)
三、肥胖症	(490)
四、消瘦	(497)
五、侏儒症	(498)
六、青春发育迟缓	(500)
第二章 乳房美容缺陷的治疗	(501)
一、乳房美学标准	(501)
二、乳房美容缺陷的分类	(501)
三、隆乳术	(501)

四、巨乳症·····	(504)
五、乳房下垂·····	(505)
第三章 躯干美容缺陷的治疗 ·····	(509)
一、躯干的美学标准·····	(509)
二、躯干美容缺陷的分类·····	(509)
三、斜颈·····	(509)
四、脊柱后突·····	(510)
五、脊柱侧凸·····	(511)
六、腹壁脂肪肥厚和腹壁松垂·····	(511)
第四章 四肢美容缺陷的治疗 ·····	(513)
一、四肢美学标准·····	(513)
二、四肢美容缺陷的分类·····	(513)
三、膝内、外翻畸形·····	(513)
四、扁平足·····	(514)
五、拇外翻·····	(515)
六、高跟鞋病·····	(516)
七、步态异常·····	(517)

第十二篇 现代美容设备

第一章 电子美容仪器 ·····	(520)
一、离子蒸气机·····	(520)
二、电离子疗肤机·····	(521)
三、电离子导入装置·····	(521)
四、高周波电疗机·····	(522)
五、电子去皱机·····	(522)
六、除皱生理机·····	(522)
七、收缩肌肉及溶解脂肪治疗机·····	(523)
八、电子减肥机·····	(523)
九、电钳脱毛机·····	(523)
十、电子健胸机·····	(523)