

PAMAFAN CAI SHINI ZUIDADE ZHANGAI

“怕麻烦” 才是你 最大的障碍

赵晓璃 —— 著

怕麻烦是一种病，得治。

真正优秀的人，都是不怕麻烦，敢于解决麻烦的人。
他们敢折腾、敢冒险、敢投入，有胆量、有耐心。
你的人生为何没有升级和跳跃，差在哪里，仅仅是
学历和运气吗

可能答案就在“怕麻烦”

MENTALITY
心态

OBSTACLE
障碍

THOUGHT
思想

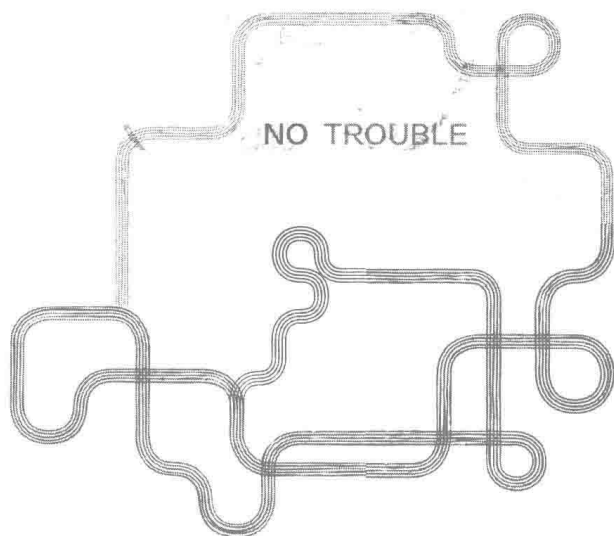
青島出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

“怕麻烦”

PA MA FAN CAI
SHI NI ZUI DA
DE ZHANG AI

才是你
最大的障碍

赵晓璃——著



 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

“怕麻烦”才是你最大的障碍 / 赵晓璃著. — 青岛:
青岛出版社, 2016.9

ISBN 978-7-5552-4005-1

I . ①怕… II . ①赵… III . ①散文集 - 中国 - 当代
IV . ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 106228 号

书 名 “怕麻烦”才是你最大的障碍

著 者 赵晓璃

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路 182 号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 010-85787680-8015 13335059110

0532-85814750 (传真) 0532-68068026

责任编辑 那 耘

选题策划 郑新新

版式设计 杨改利

印 刷 三河市南阳印刷有限公司

出版日期 2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

开 本 32 开 (880mm × 1230mm)

印 张 8

字 数 120 千

书 号 ISBN 978-7-5552-4005-1

定 价 38.00 元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 010-85787680-8015 0532-68068638

目录

CONTENTS

第一章 怕麻烦导致你的平庸无法升级

- 2 没有一种工作是不麻烦的
- 10 你不是没机会成功，你只是怕麻烦而已
- 16 我所熟知的五条职场潜规则
- 23 你为什么总是害怕麻烦别人？
- 28 你时刻准备着，却抓不住一次机会
- 35 没有喜欢的事？你是怕麻烦吧
- 42 不要成为想减肥又怕麻烦的胖子

第二章 优秀的人热衷于解决各种麻烦

- 50 怕麻烦怎么办？ Just do it（就是去做）！
- 57 纠结是最大的内耗，要成为解决问题的人
- 63 为什么你的努力总是劳而无功？
- 71 从平凡到优秀，你需要扭转的三大思维定式
- 77 话多的人是没有未来的
- 83 不可替代才是不二的生存法则
- 88 能摆平多大的麻烦，就能获得多大的自由

第三章 不要满身“穷”的心态

- 92 你为何总喜欢把“穷”挂在嘴边？
- 98 别总拿情商低的说辞掩盖实力的不足
- 103 你是大人了，别总说自己不行
- 109 告诉自己，人生本就不公平
- 115 年轻时不要太省钱，学会投入最重要
- 121 打工族，请拿出创业的姿态
- 128 如何让自己的时间发生增值？

第四章 没有一种幸福是不麻烦的

- 136 美丽是一种硬实力
- 141 幸福不仅是一种选择，更有选择之后的努力
- 147 爱情不是你的全部，有实力才会有魅力
- 153 哪有一蹴而就的幸福？
- 159 给父母最好的回报，莫过于成为你自己
- 165 我是妈妈，我更是我自己
- 170 真正的自由是怎样的？

第五章 你总是顾虑太多，被自己束缚

- 176 放弃一味地讨好，让自己变得优秀
- 183 人生是一场孤独的努力
- 188 别无选择，才是最好的选择
- 194 平凡人生的正确打开方式
- 200 有时候，沉默是金
- 205 好机会是如何从你眼皮子底下溜走的？
- 211 你发现了吗？真正努力的人总是在假装自己不努力

第六章 如何化解关系中的麻烦？

218 人际关系中，请多用“正向思维”

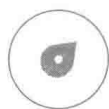
224 你可曾讨厌过像母亲的那个自己？

229 这样做，领导会对你另眼相看

235 当优秀变成一种执念

240 被拒绝之后，该如何调整自己的心态？

245 我们是不是都曾被人小看过？



PART 1

第一章

怕麻烦导致你的平庸无法升级

不论生活还是工作，人生总是一个麻烦接着一个麻烦而来，然而不幸的是，当你试图躲过一个麻烦时，另一个麻烦正在不远处向你招手呢。所以，与其躲避，不如直面，调整好自己的心态，做出应有的努力。等有一天你会发现，这些曾经让你头疼不已的麻烦，让你终于成为了不二替代的那个你。



“怕麻烦”才是你最大的障碍

PA MA FAN CAI SHI NI ZUI DA DE ZHANG AI

没有一种工作是不麻烦的 ·>

我小时候巴望着能够迅速长大。

要说做小孩可不是一件轻松的事情，我有个严厉的父亲，动不动给我提要求定目标，我觉得当小孩真心累啊。

于是在我的心目中，还是以后当大人上班了好。我有时候放学后去我父亲的办公室玩一小会儿，我发现他们上班就是一张报纸一杯茶，好像很优哉游哉的样子。

那个时候父亲是做信访工作的，有一次放学，我背着书包去他的办公室，结果发现他的办公室里有好几个人，其中有一个长者情绪很激动的样子，在他的办公室大吼大叫。父亲对我挤眼睛让我迅速离开。我赶紧离开，依稀能听见办公室里吵嚷的动静。隔壁办公室的叔叔对我说，今天下午有个老干部上访，据说事情

很棘手，我父亲正在想尽办法安抚对方情绪，估计照这个情绪，一下午都难以摆平。

我头一回感受到了原来父亲的工作也是很麻烦的啊。

那段时间，因为工作关系，父亲每天很晚都还在写材料，常常忙到半夜也不休息。

我是个特别怕麻烦的人，就在想，以后从事什么工作可以相对简单一些？于是母亲告诉我，那就学会计吧，至少以后不用看人脸色，只要把自己手头上的事情做好就可以了。

结果我发现自己再次犯了个错误。

二

会计首先需要核算精准，光核算这一块儿，就要学一大堆科目和借贷记账法，这个学科的记账、登账、出报表都有一系列的准则要遵守，连装订凭证都要装出三角拐，我真心觉得怕麻烦的我算是入错了行当。

我的第一份工作是个厂里的小会计，那个时候每天都要跑腿，什么去银行拿回单啦、开票啊、报销啊等，通常是在单位里没人找我，可当我一脚踏出办公室的门，各种电话就纷纷找我，说什么他们有单据要报销，请问赵会计你什么时候回来啊，等等。

我真心一个头两个大，在心里骂了这个专业一万遍。



长此以往，我觉得自己的工作简直太被动了，每天浑浑噩噩忙活了好久，却不知道自己在忙些什么。我在纸上写上我每个月的例行工作，我发现自己不能再被这些突发事件牵着鼻子走。认真思考后，我有了一个想法。

我壮起胆量和财务部领导沟通，我说我不能天天坐等其他部门的人上门找我办事，我需要自己规划工作时间，将开票和报销时间做个规定，这样我就能安排手上其他事情了。

领导微笑着点了点头，他鼓励我继续说下去。

我说按照目前的工作习惯，每天都有人来财务部报销或者开票，我统计了下，发现每周二周四开票量最大，而周五则是报销的小高峰，所以不妨把开票日设定为每周二周四下午两点到五点，报销日设定为每周一周五下午两点到五点。领导说好呀，你的提议很不错，不过还需要加一点，如果其他部门有特别紧急的情况需要报销或者开票，需要提前和你报备灵活安排。

然后我就出台了财务生涯中的第一份通知，我依然记得那份通知的名字，叫作《统一公司开票时间和报销时间的通知》。

这两件事情规范了之后，我发现自己的工作不再像以前那样毫无头绪了，我也渐渐养成了一个习惯，每天去办公室的第一件事情，就是把今天要做的工作按照轻重缓急进行排序，然后每天下班之前检查一下有哪些已经完成，还有哪些是未完成事项，后面又该如何跟进等。

回到如今很多职场新人面临的现实问题，我能想起自己作为新人在职场中摸爬滚打的日子其实并不快乐，但在这个过程中我渐渐发现，很多麻烦之所以我们觉得麻烦，可能是因为我们的工作方法不够高效。

三

有好多人都认为，会计是个越老越吃香的工作，所以总会有前人告诉你说，慢慢熬吧，熬过去就好了。

其实熬是一种消极被动的应对策略，好多麻烦如果你不去学会面对和解决，你熬到白头也不会有任何有价值的成长。

后来我去到一家民营企业做财务经理，有一年年底公司接到了税务局稽查的通知，我们财务部都炸锅了。

财务部一时间气氛非常紧张，大家脸上的表情都相当严肃，也是啊，税务稽查是每个老板更是财务人员心中的大事。第一次遇到这种事情，我想到了一个人，那就是我曾经的师父，一个非常有经验的老会计人员，当时在另一家公司做财务总监。

我把他约了出来，请他吃了一顿大龙虾。他听了我的困惑后，告诉了我具体的应对方法和策略，我顿时豁然开朗。

我立即和这次税务稽查的专管员取得了联系，鉴于平时和对方关系良好，我了解到了我们企业被稽查的原因。在税务人员正式稽查之前，我组织公司会计进行了一次账务自查。



在这次自查过程中，我发现有些会计为了省事，并没有严格按照仓库收发存数据做账，而是当月购买多少材料全部领出。还有些会计为了图方便，不盘点也不关注库存，直接按照开票确认收入，并不曾体现出企业视同销售或者未开票的情况。

针对这两个情况，我们财务部花了一个礼拜的时间进行了账目调整，还特地组织了一次存货盘查。做了这些准备以后，税务机关的工作人员在稽查过程中并没有发现太大的问题，加上师父教我的一些招待技巧，他们不到三天就回去了。

经过那次稽查，我明白了一个道理，那就是，如果你平时怕麻烦却不曾想办法去解决，总有一天这个麻烦会升级为一个更大的麻烦，朝你扑面而来。

四

当我发现麻烦终究躲不掉之后，我就重新思索究竟能不能避免。如果无法避免，那么不如发挥主观能动性，通过加强学习或者请教他人的办法，将这些麻烦消灭于无形之中。

刚进入职场的时候，或许很多人都觉得应该学习些职场规则。其实经过了这么多年的职场锤炼，我渐渐发现，职场规则中首要的一点，莫过于自己尽快熟悉自己工作岗位中的技能。除此之外，我们还需要学会聪明地工作，我们需要对自己的工作内容进行优

化，如果可以，我们应该努力让自己不停地尝试全新的工作内容和挑战。

十多年后，我转型走上了财务培训的道路。

一开始我觉得培训工作相对于具体的会计工作而言是多么简单啊。不用自己去处理那些繁杂的账目，只要站在台上把课上好就可以了。然而做了一段时间之后，领导频频找我谈话。

谈话的主要内容，大致意思是虽然学员反映我上课幽默风趣，但是他们觉得我耐心不足，对学员提出的问题有时候会表现出不耐烦的模样。我当时各种不服，我说领导，有的学员就是领悟能力差，和他说半天都说不通，凭什么要怨我们老师呢？再者说了，老师又不是万金油，确实有些情况连我们自己都没有遇到过，你说要给对方怎样的答案对方才满意呢？

领导笑了笑说：“赵老师啊，你说这些话我就知道你还不不是一个成熟的老师啊。”

她说的“成熟”，应该是指心态，这也是我后来才体会到的。

五

在职场中拼搏的我们，每个职位都凝结着我们的受众以及同事领导的期许，我们不能视若无睹。比如作为会计老师，当学员有困难的时候，哪怕其他人对他冷若冰霜，但老师绝对不可以，因为他们也是鼓起了很大的勇气问你问题的，他们心里也在打鼓，

怕老师你拒绝他，怕你嫌弃他的问题简单了，所以这时候我们需要做的就是耐心、耐心再耐心，即便自己不懂也可以找人问啊，我们老师比学员的资源多，可以去问更有资历、更有经验的前辈，问出结果后自己先理解，然后尽可能帮助学员渡过难关。

后来我就渐渐明白了，很多事情不是我一个人做好就可以了，更不是我觉得自己 OK 就可以了，大家觉得好才是真的好。

也是在培训行业历练了几年后我才渐渐明白，那些看上去让你感到非常头疼的麻烦，其实恰恰就是你自己的软肋或短板所在。

比如让很多职场新人看着头大的规章制度，其实凝结了很多职场前辈的心血，是在解决问题的过程中留下的行之有效的方法，如果我们能够尽快适应并使用这些制度规则，我们的办事效率将会得到质的提升。

有人说上班很麻烦，于是他们出去创业了，结果发现当老板远比做员工麻烦得多。人生本来就是一个麻烦接着一个麻烦的过程，每个阶段都会有对应的麻烦，这个世界不会因为你只是个打工的，就让你的麻烦少一些，也不会因为你当上了老板，就让你的麻烦少一些。

我认为，能够不怕麻烦积极应对，就是一个成熟的职业人。

我一直觉得这个世界最公平的是，没有谁比谁轻松地活着，不过，有的人依靠自己的努力加正确的方法，把目前的麻烦与难题解决掉，在一次又一次解决难题的过程中积累或成功或失败的

经验教训，让自己下一次的决定更加成熟理智。

对任何一个职场新人而言，遇到很多困惑实属正常，有些时候你可以通过观察前辈的言行，学到很多书本没有的经验，当然他们的经验不是万能的，但至少能给你提供可贵的参考。

作为一个在职场中打拼了十几年的财务工作者，我只能告诉你，没有一种工作是不麻烦的，你想要一个离家近做着轻松、薪水还高的工作，你首先应当掂量掂量自己是否具备相应的价值和能力。

毕竟在职场中，成长是我们一辈子的课题，而麻烦也将如影随形。

总结：不论生活还是工作，人生总是一个麻烦接着一个麻烦而来，然而不幸的是，当你试图躲过一个麻烦时，另一个麻烦正在不远处向你招手呢。所以，与其躲避，不如直面，调整好自己的心态，做出应有的努力。等有一天你会发现，这些曾经让你头疼不已的麻烦，让你终于成为了不二替代的那个你。



你不是没机会成功，你只是怕麻烦而已 ·>

某一年，我在一家公司担任财务经理，来了两个实习生，姑且叫她们小云和小朵吧。

小云和小朵刚来财务部那会儿，我作为部门主管，需要考量她们作为一名职场新人的态度和诚意。

于是一开始我并没有给她们安排任何和财务直接相关的诸如编制凭证、填写报表这样的核心工作，而是安排她们跑银行拿回单、去税务局报税等流程性的工作。

很快小云的脸上就流露出一悦的神色了。

“赵经理，”某天，小云找到了我，“要说我都实习一个礼拜了，怎么还是天天跑这些琐事呢？我觉得作为部门主管，您更应该关注下属的成长。像有些资质特别好的，您也可以灵活一些，适当安排点重要的工作啊！”

我问她：“哦？你说说什么是重要的工作呢？”