

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医临床医学院



刘清泉 信彬◇总主编



北京科学技术出版社

北京中医医院

肖淑琴

儿科临证治验

肖淑琴◇主编



肖淑琴儿科临证治验

肖淑琴◇主编

刘清泉 信 彬◇总主编



北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肖淑琴儿科临证治验/肖淑琴主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8256 - 8

I. ①肖… II. ①肖… III. ①中医儿科学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070216 号

肖淑琴儿科临证治验

主 编: 肖淑琴

策划编辑: 赵 晶 白世敬

责任编辑: 杨朝晖 张晓雪

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 190 千

印 张: 13

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8256 - 8/R · 2083

定 价: 39.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟 程 军 王笑民 王国玮 刘东国 张金霞
李 萍

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芑	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦丽	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	郭中良	唐的木	徐旭英	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			

《肖淑琴儿科临证治验》

编写人员名单

主 编

肖淑琴

编 委 (按姓氏笔画排序)

孙艳平 杜 捷



总序 一

中医学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医药屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，



重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士
中国中医科学院院长
天津中医药大学校长

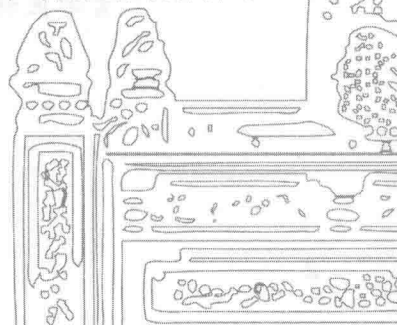
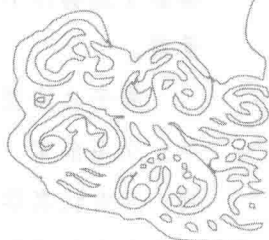


丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

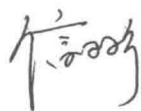
无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见官室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记



首都医科大学附属北京中医医院院长





李 序

肖淑琴主任医师、教授，是北京市名老中医。她 1961 年毕业于贵阳医学院，分配到贵州省中医研究所工作，1964 年 1 月调入北京中医医院儿科工作。肖教授虚心好学，早年拜名老中医张叔骏、袁述章为师，并向院内姚正平、祁振华、关幼波等名老中医学习，获益良多。肖教授中医基础理论扎实，临证主张辨证与辨病相结合，在小儿疾病的防治中重视调理脾胃，强调“治病必求于本”，扶正与祛邪结合、治标与治本兼顾，从而控制病变发展，促使疾病早愈。

肖教授擅长治疗小儿呼吸系统疾病及消化系统疾病，对小儿神经系统疾病及疑难杂病的治疗有独到的见解。她勤奋好学，刻苦钻研，尊古而不泥古，融汇中医学和现代医学知识，理论联系实际，努力提高自己的临床诊疗能力。她从医 50 余年，将中医医疗与教学、科研工作相结合，

积累了丰富的经验，创制了院内制剂健脾增食合剂、哮喘2号合剂、扶正抗惊合剂。这些院内制剂对小儿脾虚厌食、易感咳喘、顽固性便秘和小儿抽风惊厥的防治有良好的效果，深受广大患者及其家长的欢迎。肖教授撰写发表了学术论文40余篇；主持和参与编写了《小儿支气管肺炎》《中医儿科学概论》《实用中医儿科学》《小儿感冒的防与治》等8部专著；科研工作成绩显著，先后获部级、市级、局级科研成果奖4项。

肖教授为人正直，严于律己，实事求是，勤勤恳恳，待人和气。她对待教学工作认真负责，在给学生授课或带教实习生、进修医生时耐心细心、诲人不倦，将自己的经验毫无保留地传授给学生；此外，她的教案也写得很好，在医院教案展评中多次获奖。

肖教授将自己50多年的临床经验和体会，撰写成本书，书中收集了肖教授几十年的病案资料，记载了其对疾病的辨证论治经验。书中每一病例、每一病种均附有她的临证体会和按语，其中还有很多独到的见解。这是一本理论联系实际、对肖教授儿科疾病诊疗经验进行系统总结的好书。

肖淑琴教授曾任北京中医医院儿科主任多年，我与她在北京中医医院共事50余年，了解她为人与做事的态度，她医术精湛，医德高尚，是我学习的榜样。她的这本书对儿科工作者颇有参考价值和阅读价值，故乐为之序。

北京中医医院原院长 李乾构

2015年7月8日



赵 序

肖淑琴教授，是北京市老中医药专家学术经验继承工作指导老师，北京中医医院“杏林名医”。曾在贵州省中医研究所工作2年多，后来本院，从事中医工作已半个多世纪。她医、教、研结合，积极进行临床科研工作，并取得了丰硕的成果。肖淑琴在贵州省中医研究所，师承名老中医张叔骏，学习其用虫类药治疗风湿痹证以及从脾胃入手治疗消化系统疾病和疑难杂症的经验，整理张老临床经验6万余字。1967年在北京中医医院师承袁述章老中医，学习袁老治疗儿科神经系统疾病和疑难怪病的经验。她整理了袁老师8万余字的临床医案，其中小儿癫痫的分类治疗、小儿核黄疸后遗症的治疗经验已被收录在《北京市老中医经验选编》一书中。工作中她还得到了我院祁振华、关幼波、姚正平等名师的教导和指点。



肖淑琴酷爱中医事业，对医术刻苦钻研，精益求精，不断学习、积累、总结，不断地丰富临床经验，形成了完整的学术思想。在处方用药上，她擅长经方与时方合用，加减化裁，摸索出治疗疾病的新方子，如用千金苇茎汤合定喘汤加减化裁治疗小儿上呼吸道和下呼吸道感染所致的咳嗽、用五味异功散合芍药汤加减化裁治疗小儿神经性厌食及功能性腹痛、用甘麦大枣汤合炙甘草汤加减化裁治疗小儿多动综合征、用二陈汤合菖蒲郁金汤加减化裁治疗小儿癫痫及抽动秽语综合征、用小柴胡汤加减化裁治疗小儿发热性疾病及脾胃功能紊乱和神经系统疾病等，均收到较好的疗效。

本书总结了肖淑琴教授对小儿呼吸系统疾病、消化系统疾病、神经系统疾病及其他儿科杂病的治疗经验。她将临床与教学、科研相结合，通过病例将其对每个病的认识、辨证论治、处方用药、治疗体验等都做了详细的介绍，对于病例，不仅辨证精确，而且分析有据，这些都为后学者参考和学习提供了依据。本书也将成为我院《明医馆丛刊》中的重要书籍之一。

赵荣莱

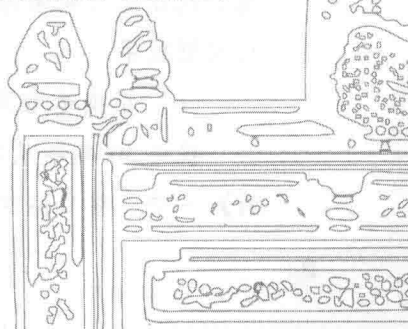
2015年7月



自 序

余出身中医世家，祖父、父亲是当地最受广大患者信任和崇敬的医生。父亲视患者如亲人，对贫困患者除免费诊治、送药外，还给他们一些生活上的帮助。1952年父亲带头参加中医联合诊所，不幸的是，1955年他因过度劳累病逝于诊桌前。父亲留给我的是他对中医事业的热爱和他精湛的医术、高尚的医德。这些都深深印在了我的心中，也贯穿于我一生的工作当中。

1956年我高中毕业后放弃了被保送去成都电讯工程学院的机会，改考医学院，被贵阳医学院医疗系录取。1958年贵阳医学院贯彻党的中医政策，按上级指示设立中医系，我被领导批准由医疗系转入中医系，圆了我学中医的梦。1961年大学毕业后，我被分配到贵州省中医研究所临床研究室工作。1962年拜名老中医张叔骏为师。张老师擅长治疗中医内科杂症，尤擅治疗风湿痹证。



1964年1月调北京中医医院工作至今。1967年拜儿科名医袁述章为师，随师侍诊，获益良多。袁老师擅治儿科神经系统疾病及疑难杂病、怪病。同时我还向本院名医姚正平学习其治疗肾炎肾病的经验、向祁振华老师学习其治疗儿科消化系统疾病的经验、向关幼波老师学习其治疗肝胆疾病的经验，我还向许多其他儿科长辈学习其治病之长，不断提高自己的医疗水平。

几十年来，学习中医、从事中医临床及科研和教学，使我对中医的体会越来越深，并总结出以下几个观点。

(1) 中医学博大精深，辨证论治是中医认识疾病和治疗疾病的基本思路，是中医理论体系的基本特点之一，是中医诊治疾病的核心，故治病必须遵循辨证与辨病相结合，做到“审病求因，审因论治”。

(2) 疾病有三因（内因、外因、不内外因），三因之中最主要的是禀赋不足和七情所伤。因脏腑虚弱（内因），六淫及时邪（外因）才会乘虚而入以致病，即“邪之所凑，其气必虚”。

(3) 疾病的发生、发展与转归，取决于正气与邪气的关系，正气强则病退，邪气盛则病进。所以，治病应祛邪扶正或扶正祛邪，或标本兼治，做到祛邪不伤正、扶正不留邪，并做到未病防病、已病防变。

(4) 儿科临床论治尤当重视脾胃和肺脏。小儿脏腑娇嫩，形气未充，“脾常不足”“肺常不足”。脾常不足，气血生化乏源而体虚；肺常不足，卫表不固，外邪易乘虚而入。所以，儿科最常见的是呼吸系统和消化系统疾病。因此治疗儿科疾病时应注重脾、肺的调补。当然五脏六腑是相互依存和相互制约的，不同的病证治疗时应各有偏重，如许多慢性病、疑难杂症的治疗重在脾、肾，而神经系统疾病的治疗重在心、肝等。

(5) 对一些慢性病、疑难杂症和怪病，要考虑痰湿与血瘀互结为患。我在此类疾病的治疗中常加上祛痰化湿和活血化瘀之品，往往能取得较好效果。

(6) 正确运用历代医家经典方加减化裁治疗疾病，取效显著。

我将50多年从事中医工作的临证所得著成《肖淑琴儿科临证治验》一书，将我临床实践存留的个案的四诊资料、病证分析、病因病

机、辨证用药以及我在疾病诊治过程中的体会，辑为一集出版。恰逢北京中医医院建院 60 周年之际，拙著不揣愚陋，忝于《明医馆丛刊》之中。鉴于本人水平有限，书中难免有误，恳请广大读者予以指正。

本书写成之后，又承蒙赵荣莱、李乾构两位名老中医作序，在此表示诚挚的谢意！

本书写作过程中，承蒙好友高春丽、袁莉不辞辛苦，为我打字排版，特此感谢。

肖淑琴

2015 年 7 月