

吴定元 原著

龙运光 吴必成 吴通照 龙滢任 龙彦合 主编

# 草木春秋考释

CAOMU CHUNQIU  
KAOSHI

106  
岁  
伺  
医  
经  
验  
方



贵州出版集团

贵州科技出版社



## 草木春秋考释

本书原著者吴定元是著名侗医。他行医九十余年,《草木春秋》是他多年学习心得和临床经验的结晶。书中记载了医论医话,也论述了医德与养生文化,还载有大量内伤病、外伤病、妇女病、儿童病、尿道病、五疳病的临床治疗方药,是一部集学术性、技术性、实用性为一体的书籍。吴定元于1906岁寿终,该书当时尚未出版,后由黔东南苗族侗族自治州原民族医药研究所所长、贵州省名中医、主任医师龙运光组织人员对书稿进行研究、整理,最终使本书得以面世。

上架建议:民族医药

ISBN 978-7-5532-0244-0



9 787553 202440 >

定价:45.00元

# 草木春秋考释

CAOMU CHUNQIU  
KAOSHI

106  
岁  
伺  
医  
经  
验  
方

◎ 吴定元 原著

◎ 龙运光 吴必成 吴通照 龙滢任 龙彦合 主编



贵州出版集团  
Guizhou Publishing Group  
贵州科技出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

《草木春秋》考释 / 龙运光等主编 ; 吴定元著.

—贵阳 : 贵州科技出版社, 2015. 2

ISBN 978 - 7 - 5532 - 0244 - 0

I. ①草… II. ①龙… ②吴… III. ①侗族—民族医学—中国 IV. ①R297.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 125187 号

---

|       |                                                                                                                       |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 出版发行  | 贵州出版集团 贵州科技出版社                                                                                                        |
| 地 址   | 贵阳市中华北路 289 号 邮政编码:550004                                                                                             |
| 网 址   | <a href="http://www.gzstph.com">http://www.gzstph.com</a> <a href="http://www.gzkj.com.cn">http://www.gzkj.com.cn</a> |
| 出 版 人 | 熊兴平                                                                                                                   |
| 经 销   | 全国各地新华书店                                                                                                              |
| 印 刷   | 贵阳科海印务有限公司                                                                                                            |
| 版 次   | 2015 年 2 月第 1 版                                                                                                       |
| 印 次   | 2015 年 2 月第 1 次                                                                                                       |
| 字 数   | 387 千字                                                                                                                |
| 印 张   | 19 彩插 0.75                                                                                                            |
| 开 本   | 710 mm × 1000 mm 1/16                                                                                                 |
| 书 号   | ISBN 978 - 7 - 5532 - 0244 - 0                                                                                        |
| 定 价   | 45.00 元                                                                                                               |

---

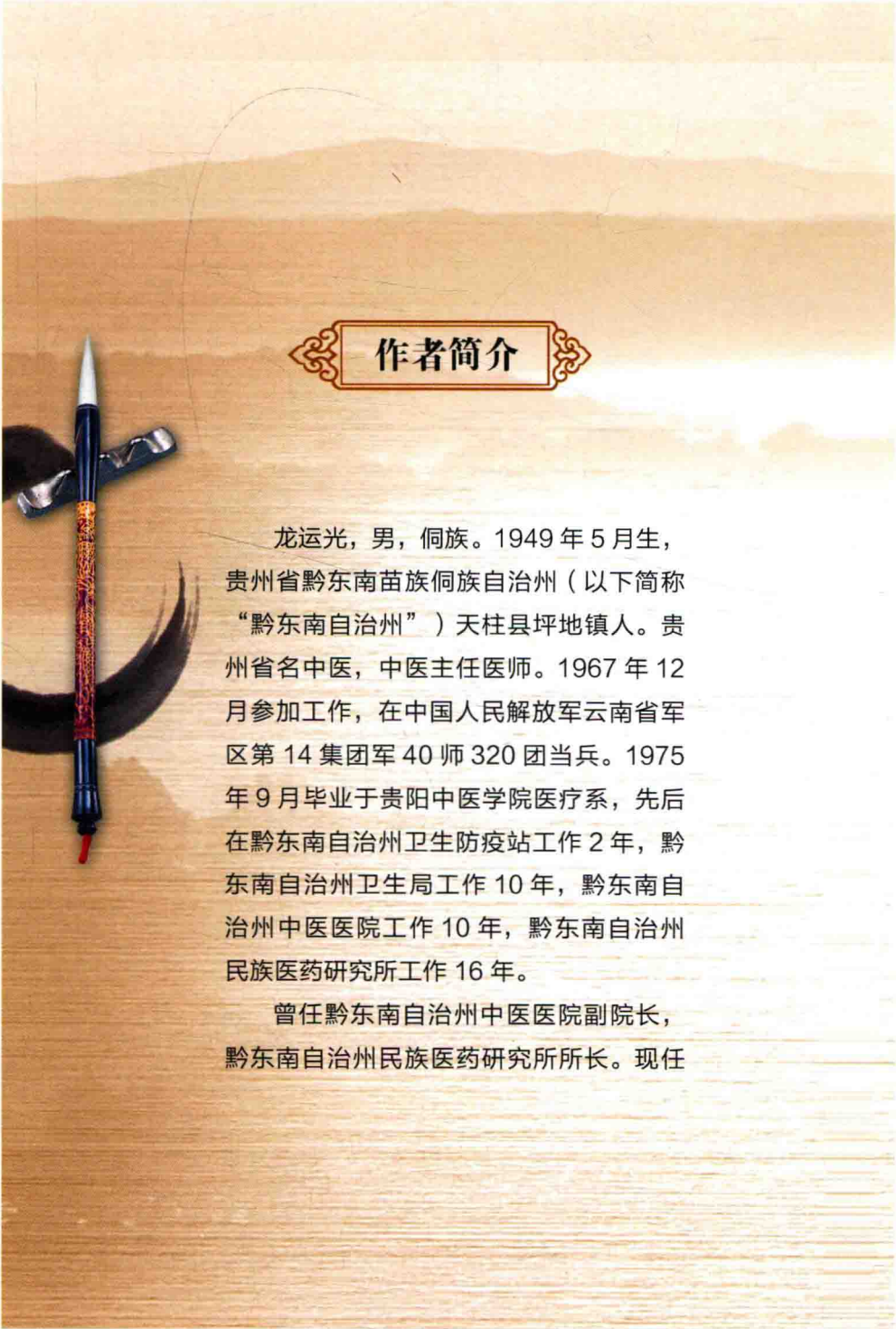
贵州科技出版社网上书店

淘宝店网址:<http://shop110454006.taobao.com>

本书获

**贵州省出版发展专项基金  
资助出版**





## 作者简介

龙运光，男，侗族。1949年5月生，贵州省黔东南苗族侗族自治州（以下简称“黔东南自治州”）天柱县坪地镇人。贵州省名中医，中医主任医师。1967年12月参加工作，在中国人民解放军云南省军区第14集团军40师320团当兵。1975年9月毕业于贵阳中医学院医疗系，先后在黔东南自治州卫生防疫站工作2年，黔东南自治州卫生局工作10年，黔东南自治州中医医院工作10年，黔东南自治州民族医药研究所工作16年。

曾任黔东南自治州中医医院副院长，黔东南自治州民族医药研究所所长。现任



中国民族医药学会第二届理事会常务理事，  
中国民族医药学会侗族医药分会副会长，贵  
州省民族医药学会第三届理事会常务理事，  
贵州省中国科学院天然产物化学重点实验室  
客座研究员，贵阳中医学院客座教授，贵州  
民族大学化学与环境科学学院兼职教授，中  
南大学湘雅医学院客座教授，怀化学院生命  
科学系客座教授，黔东南州弘扬民族医药研  
究所所长。

主编出版有《侗医吴定元小儿推拿经验》  
《侗族常用药物图鉴》《侗族药物方剂学》《中  
国侗族医药》《黔东南苗族侗族自治州中医民  
族医生名录(第一集)》等。

## 名老侗医吴定元生平简介



吴定元(1886~1991),又名吴文贵,侗族。湖南省芷江侗族自治县梨溪口乡六脚寨人,1岁时随父母移居贵州省剑河县柳川镇柳堡村,后又移居公田村。祖上9代行医,擅长儿科、妇科和推拿,自幼随父看病、采药,12岁丧父,一边给人做工一边习医,13岁拜师李世勋学习文化和医术。出师后一边行医,一边向名师和有一技之长的“药匠”学习。一生中先后拜了70多人为师,博采众家之长,16岁即悬壶行医救人。1959年4月,他以72岁高龄作为编外中草药医生进入剑河县柳川镇医院(后改为柳川区卫生院,现为剑河县民族中医院)工作,1988年6月晋升为民族医主任医师。

吴老重视中医、民族医药理论的学习、继承和发扬,习古籍却不泥古。他认为,继承和发扬祖国传统医药学,当一个好医生,必须学习和研究古人的经典著作,练好基本功;同时还要在临床实践中加以灵活应用,注重总结、创新,不断丰富临床经验。在这一思想指导下,吴老在长期医疗实践中,对祖国传统医药学的理论研究具有一定造诣,并在实践中注意理论和实际相结合,将许多中医药理论与侗族医药理论融会贯通,应用于临床,总结积累了许多宝贵的传统医药临床经验。吴老一生行医看病,总是随喊随到,随到随诊,不分贵贱尊卑,不顾个人安危。对于一些极其穷困的老百姓,他常无偿治疗,深受群众爱戴。1921年秋,剑河县境内部分村寨发生瘟疫,多人患病死亡。他不畏传染,积极抢救病人。村人警告他说:“你再去瘟疫的村庄看病,就不准你回村!”而他以救死扶伤为天职,对村人晓以大义,坚持去病村治病救人。吴老不仅治学严谨,医德高尚,而且医术全面,临床经验丰富,尤其擅长诊治妇科、小儿科及内科疑难杂症。诊治小儿科疾病,多以推拿按摩为主,辅以中草药、民族药。吴老诊病处方用药十分严谨,对一些疑难杂症总反复斟酌,三思而后定。对于急重病人,他经常亲自配方、煎药并守候病人服药,随时观察,以防不测。由于他对病人热忱、负责,医术精湛,许多患者不顾路途遥远,慕名就医。为了保证临床用药,减轻国家和患者



的经济负担,他坚持自己上山采药,几十年来走遍了剑河县及雷公山的坡岭渠沟。1960年,已届74岁高龄的吴老带领徒弟上山采药,发现一种名贵药材长在悬崖边上,徒弟们争相采摘,但他考虑到他们年轻,没有爬崖经验,担心出事,遂亲自采药。他这种带徒、教徒、爱徒的高尚品德,使徒弟们感悟至深,至今仍赞叹不已。

吴老90岁高龄时,仍坚持坐诊看病。医院领导考虑到他年事已高,劝他退休安度晚年,他却感慨地说:“我经历了3个朝代,深深感受到只有中国共产党才是真正为穷苦人民谋利益的,我非常感谢共产党!只要我还有一口气,还能走动,就要为人民看病。”他百岁寿辰时,省、州、县有关部门的领导及各界人士均前往祝贺,医院领导嘱他停诊。可是,天刚亮即有病人家属叩门,请吴老出诊看病。他二话不说,随来人步行至距医院2千米的地方出诊,回来又接着为等候多时的10多位患者诊治,方赶去参加为他举行的祝寿座谈会。吴老这种高尚的医德和敬业精神,令人不得不敬佩。

1979年初,为了继承、抢救他的医术,组织上将吴老的儿子调到县民族中医院工作,希望能将其医疗经验继承下来,并整理医案,著书立说,以永留后世,服务人民。可谁承想,他的儿子2年后因患心脏病突然辞世。这种儿辈先逝父送归,白发人送黑发人的悲惨境况,对一个年将百岁的耄耋老人无疑是十分沉重的打击。各级领导和单位同事都非常担心吴老能否承受得住这么突如其来的打击,为防不测,除安排人员照顾吴老生活外,还暗地里为他的后事做了应急准备。在儿子刚去世的几个里,吴老吃不下饭,睡不着觉,形同害了一场大病,连拄着拐杖走路都很吃力。当他身体稍稍恢复后,又到门诊继续为病人诊治。他说:“我很感谢组织上领导和同志们对我的关心和爱护,但是病人还在等我看病,只要我还有一口气,就要工作。作为一个医生,能有群众不断地来找我看病,这就是最大的快乐。”

吴老为继承和发扬祖国传统医药作出了重大贡献,党和政府对他的医学成就极为重视,对他为人民健康、为民族医药事业所作出的贡献,给予了高度评价。他曾先后当选为剑河县人大代表、县政协委员、县科协顾问及中华中医药学会黔东南自治州分会副会长,1983年、1986年先后被卫生部授予“全国卫生先进工作者”称号。1990年,他作为全国第一批500名“名老中医”传承导师之一,收杨光朝为徒进行传承。他一生共收徒弟5名,毫无保留地将自己的行医经验传授于他人,毫不藏私。

1991年4月,吴老病逝于家中,享年106岁。









《〈草木春秋〉考释》编辑委员会

原    著    吴定元

主    编    龙运光    吴必成    吴通照    龙滢任    龙彦合

副 主 编    杨晓秋    杨通煊    杨远清    龙冬艳    杨晓琼

编    委    龙运光    吴必成    吴通照    龙滢任    龙彦合

杨晓秋    杨通煊    杨远清    龙冬艳    杨晓琼

吴昌坤    吴必仲    吴必科    吴必静    李德娟

裴晓东    杨开渊    吴亚萍    杨    焕    白兴勇

编写单位    贵州省剑河县民族中医院

黔东南州弘扬民族医药研究所

1987年5月,国家中医管理局(即现在的“国家中医药管理局”)在贵阳市召开过一次提高中医临床疗效的会议。会后,我和时任医政司处长的潘筱秦同志去黔东南自治州凯里市调研,并特意到剑河县民族中医院拜访名老侗医吴定元先生。他当年102岁,留着长须,拄着拐杖,精神矍铄,和我们一起合影留念。此情此景,至今历历在目。

老人去世以后,我听说他著有《草木春秋》一书,心头十分挂牵,曾多次过问书稿下落。现在,《草木春秋》终于由龙运光等同志加以整理和注释,即将公开出版。这是我国民族医药学术领域中一项具有标志意义的成果,值得庆贺。

《草木春秋》是一本有来头、有根据、有充分知识储备的医学著作。它以中医学理论体系为框架,充分吸收了当地侗族草医的临床经验整理而成,是一本民族医药著作。本书的理论部分,论面、目、舌、五脏、切脉、浮脉等的“知病诀”多达数百条,基本上运用中医的阴阳五行和脏腑经络学说。其望诊、问诊的缜密性和系统性,其脉诊的实用性和完整性,为当代中医诊断学所不及,更为当代中医师所忽视甚或荒废。其中除了一部分为吴老个人的医诊经验之外,也有一部分可能是他祖上传下来的。因为吴老本是湖南芷江人,祖上9代行医,手头应该有手抄本,也或者是被吴老从小就死记硬背下来。他1岁时随父母迁至贵州省剑河县,13岁时拜李世勋和尚为师,并先后从师70余人。在他那个年代,在湖南、贵州一带,汉文化与少数民族文化的交

流、中医药与民族医药的交流,频繁而且自然。中医学作为中国社会的  
主流医学,以其先进性和权威性,给民族医药以巨大影响,也是情理之中的事情。

但问题在于,中医学在少数民族地区不可能成为无根之木,它必须入乡随俗本土化,必须与当地的草医、草药相结合,必须学会将门前屋后的草根树皮随手拈来。所以一到临床环节,本地“药匠”的经验,本地丰富的药物资源就成为现成的武器,治疗时大部分处方都是中药、草药混合并用,特别是吴定元非常强调“草药要用鲜的,药性才好”,从而既提高了草医的水平,也促进了中医的发展,中国传统医学的创造性于此得到了充分的发挥。

值得一提的是,近30年来,我国侗医药的发掘与整理取得了显著成绩。目前的问题在于民族民间医药人员的执业尚待放宽政策,提供条件,实事求是地对待医药文化的多样性,充分发挥他们在基层卫生事业中的作用。《<草木春秋>考释》的出版,证明民族民间医药领域,乃是藏龙卧虎之地。106岁的吴定元走了,他的继承者将生生不息,青出于蓝。德国诗人贝尔托·布莱希特(1898~1956)说:

“啊!不是我们寻觅到玫瑰,  
我们来时已经在那里盛开!”

如果说现代化是以人为本的现代化,那么,它应该尊重文化的多样性,尊重人民自己的选择。在山花盛开的地方,请保留它脚下的土壤,或者把原来属于它们的土壤,还给它们。

是为序。

原国家中医药管理局副局长

原中国民族医药学会会长

诸国本

2014年6月15日



侗族不仅是一个古老的民族,也是一个勤劳、勇敢、聪明的民族,侗族先民们在生产生活实践中创立了侗族医药文化。经历了远古至今的历史发展,侗族同胞们培育了许许多多优秀的侗族医药人才,贵州省黔东南自治州剑河县民族中医院著名老侗医、主任医师吴定元老先生就是其中一员。吴定元老医师的一生是艰苦的一生,勤奋好学的一生,乐善好施的一生,奉献的一生。他少年丧父,在生活条件非常艰苦的时期,与体弱多病的母亲相依为命。13岁起便拜师学习文化和中医药、侗医药知识,16岁便独立悬壶行医济世,直至106岁寿终。行医90余年,救治了成千上万庶民之疾和危重患者之疑难杂症,为当地以及省内外广大人民群众的健康奉献了毕生之精力。

《草木春秋》书稿是吴定元老医师行医90余年的学习心得和临床经验总结的结晶。他把自己从20世纪初开始至70年代末期学习中医药、侗族医药理论的心得体会,以及在临床医疗实践中通过观察探索而总结归纳提出的具有新见解的侗族医药学理论撰写成《草木春秋》。他在该书稿中记载了医案、医话、医德与养生文化,以及内伤病、外伤病、妇女病、小儿病、尿道病、五官病症的临床治疗经验方药。截至目前,《草木春秋》一书仍是侗族医药学十分难得的一部临床医案医话和经验方药集,是一部学术性、技术性和实用性较强的侗族医药学教材。

吴定元老医师勤奋好学。他一生先后拜访名师70多人,博采众方,获取真传,将流传于民族民间众多的单方、偏方、验方和

诊治各种疑难杂症的传统方法搜集起来,进行临床实践研究,最后总结形成了具有侗医药特色的诊治技法,医治了不计其数的病患。他将“他人生病似己病,救得他生似己生”作为自己一生行医的座右铭,对病患总是随喊随到,随到随诊,不分贵贱尊卑,不顾个人安危,尤其是对极为贫困的患者,他常常免费治疗,深受广大群众的喜爱。吴定元老医师一生秉大医精诚之志、仁者仁术之心、高尚医德医风,为我们行医人做出了榜样,是医者之精神食粮和病患之福泽。

吴定元老医师撰写的《草木春秋》书稿成书于20世纪70年代末至80年代初,贵州省卫生厅中医处、贵州省中医药研究所民族医药研究室曾组织团队对书稿进行整理,但因多种原因未能如愿。原黔东南自治州民族医药研究所(院)所长、贵州省名中医、主任医师龙运光同志退休后,邀约了吴必成等8位同道,克服诸多困难,对《草木春秋》书稿进行整理研究,历时2年有余,方整理研究、编写完成该书稿,并重新订名为《〈草木春秋〉考释》。在《〈草木春秋〉考释》一书付梓之际,余以怀念著名老侗医吴定元老先生,为侗族医药理论创新和侗医药临床医疗事业发展,为广大人民群众健康事业无私奉献之精神,是为序。

原黔东南苗族侗族自治州  
卫生局局长、主任医师

金鸣昌

2014年3月20日于凯里

## 前言

## QIANYAN

《草木春秋》一书是已故名老侗医、主任医师吴定元撰写的临床诊病经验。他从1902年开始至20世纪70年代末、80年代初,把自己日常诊治各种病症的经验方法、方药和读书体会记录下来并做归类。书稿包含部分医论和小儿、内伤、外伤、妇女、眼耳口鼻喉、泌尿道病症,以及小儿推拿方法和“爆灯火”疗法等临床治疗经验,是一本具有侗族医药特色的侗医临床专著。原书稿经后人初步整理,分为十五卷,并按照中医学现代的分科方法,分别列出内科、外科、妇科、儿科、五官科、泌尿科和杂病科。编者重新对书稿进行整理时发现,各卷重复内容较多,而且各种病症交错兼容,按原分科内容难以梳理。为能充分体现吴老医师原书稿之风格,在整理时,我们先把书稿中所列病症、方药、方法等,按侗医的内伤病症、外伤病症、妇女病症、小儿病症、五官病症和尿道病症以及小儿推拿分别进行整理,把吴老医师学习中医经典著作的心得体会,论面部、眼、耳、口唇、鼻、舌的色泽变化,论脉诊病法,论治各种筋(惊)症,论伤寒,论养生法,论小儿指诊,论单味药治病经验等独立列为第一章“医论”。书中吴老医师所用草药之侗药名,为便于后人学习应用,特将中草药名与侗药名列出对照表,供读者参考。

原书稿中所用药物剂量均换算成以克、毫升等法定计量单位。

20世纪80年代初期,贵州省卫生厅中医处、贵州省中医药研究所民族医药研究室曾组织人员着手整理,由于多种原因未