

國學典藏
文化百科系列

家藏
經典

宋
涛 / 主編



一部记录中国五千年文明进程的史实巨著

我们伟大的祖国有着非常悠久的历史。按照古代的传统说法，从传说中的黄帝到现在，大约有四千多年的历史，通常叫作『上下五千年』。期间流传有许多神话、历史故事等。

珍藏版



中华上下五千年

辽海出版社

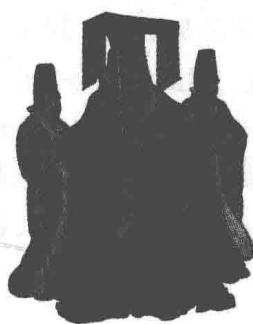


无障碍阅读
感受国学博大精深



國學典藏
文化百科系列

中华上下五千年



◎一部记录中国五千年文明进程的史实巨著◎

宋濂 / 主編

辽海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华上下五千年/宋涛主编. —沈阳: 辽海出版社, 2009 (2013.3 重印)

ISBN 978 - 7 - 5451 - 0279 - 6

I. ①中… II. ①宋… III. ①中国历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 039992 号

中华上下五千年

责任编辑: 段扬华

责任校对: 顾 季

装帧设计: 扬 华

出 版 者: 辽海出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码: 110003

电 话: 024 - 23284473

E-mail: dyh550912@163.com

印 刷 者: 北京海德伟业印务有限公司印刷

发 行 者: 辽海出版社

幅面尺寸: 185mm × 270mm

印 张: 38

字 数: 1020 千字

出版时间: 2013 年 3 月第 4 版

印刷时间: 2014 年 8 月第 2 次印刷

定 价: 98.00 元

版权所有 翻印必究

中华上下五千年



五千年





前言

从古老文明的第一声号子，到武昌起义的第一声炮火，中国历史经历了五千年漫长而耐人寻味的过程，其间既有繁荣辉煌，也有曲折艰难，过去的历史的积累，铸成了今天灿烂的现代文明。通过学习和了解中国历史，人们可以从王朝的兴衰演变中体会生存的智慧，从叱咤风云的历史人物经历中感悟人生真谛。

博古通今一直是中国人的追求，因为历史蕴含着经验与真知，无论是王朝帝国的兴衰成败、历史人物的功过是非，还是重大事件的曲折内幕、伟大创新背后的艰辛……这些过往的历史无不折射出做人与做事的道理。学习历史，了解历史，小到个人，是修身齐家，充实自己头脑、得到人生启迪的需要；大到国家，是在世界民族之林立于不败之地的前提。

但中华历史源远流长，发生的事件、出现的人物错综复杂、头绪繁多，普通读者很难找到入门捷径。历史知识的普及对历史读物的通俗性和趣味性提出了很高的要求，而从目前有关中国历史的研究和出版状况来看，却并不乐观，过于深奥、抽象的专业史学论著常使普通读者读起来味同嚼蜡，而打着戏说、歪说旗号的文字又经常失之轻浮。如何使历史从神圣的殿堂走入民间？如何能使读者在轻松愉悦中欣赏历史、了解历史？本书在这方面做了努力。

为了帮助读者在较短时间内了解中国历史的进程，丰富知识储备，我们精心编撰了这部《中华上下五千年》。本书以时间为序，选取了五千年间的重大事件、风云人物、辉煌成就、灿烂文化等内容，力求在真实性、趣味性和启迪性等方面达到一个新的高度，并通过科学的体例与创新的版式，全方位、新视角、多层面地阐释中国历史。

在这里，我们用通俗流畅的语言来解读重大的历史事件、鲜活的历史人物、丰富的多元文化，把厚重的五千年历史通过简洁明了的形式表达出来。阅读本书，读者可以在轻松愉悦中了解中国历史发展进程，增长知识和胆略，提高历史修养，进而更好地把握现在，展望未来。

目 录

中华远古 (1)

(公元前 800 万年 ~ 公元前 21 世纪)

元谋人 (1)

蓝田人 (1)

北京人 (1)

大荔人 (2)

金牛山人 (2)

贵州观音洞遗址 (3)

丁村人 (3)

马坝人 (4)

长阳人 (4)

柳江人 (4)

许家窑人 (4)

河套文化 (5)

峙峪文化 (5)

安阳小南海文化 (5)

长滨文化 (5)

大窑文化 (6)

下川文化 (6)

中石器文化 (6)

天山岩画 (7)

山顶洞人 (7)

仰韶文化 (8)

半坡遗址 (8)

细石器文化 (9)

河姆渡文化 (9)

夏 朝 (11)

(公元前 21 世纪 ~ 公元前 17 世纪)

夏族的起源 (11)

大禹治水 (12)

禹伐三苗 (13)

夏王朝诞生 (14)

涂山大会 (14)

会稽山防风氏被诛 (15)

夏启继位 (16)

启伐有扈 (17)

钧台之享 (18)

征西河 (19)

太康失政 (19)

少康中兴 (20)

夏桀亡国 (22)

商 朝 (24)

(公元前 17 世纪 ~ 约公元前 11 世纪)

商族的起源——简狄生契 (24)

相土作乘马 (25)

亥作服牛 (25)

商汤灭夏 (26)

伊尹放迎太甲 (27)

盘庚迁殷 (28)

武丁中兴 (29)

祖甲改革 (30)

武乙“射天而戏” (31)

帝乙归妹 (32)

帝乙征伐 (33)

纣伐东夷 (33)

商纣暴政 (34)

殷商灭亡 (36)

甲骨文 (36)

商代宗教 (37)

青铜文化 (38)

西 周 (40)

(约公元前 11 世纪 ~ 公元前 771 年)

姜嫄与后稷 (40)

公刘迁豳,太王居岐 (40)

文王治岐 (42)

武王伐纣 (43)

周公东征 (44)

昭王南征	(45)	楚国吴起变法	(82)
厉王专利	(46)	秦国商鞅变法	(83)
“国人”暴动	(47)	赵武灵王的军事改革	(84)
共和执政	(47)	韩国申不害改革	(85)
宣王中兴	(47)	齐威王改革	(86)
幽王“烽火戏诸侯”	(48)	燕国乐毅改革	(87)
春秋	(50)	齐魏桂陵之战	(87)
(公元前 770 年 ~ 公元前 476 年)		马陵之战	(89)
“周郑交质”	(50)	合纵与连横	(89)
射中王肩	(51)	秦灭巴蜀	(91)
齐桓公称霸	(51)	乐毅伐齐与田单复齐	(92)
晋文公称霸	(52)	秦赵长平之战	(93)
秦穆公霸西戎	(53)	楚怀王客死秦国	(94)
楚庄王争霸	(54)	孟尝君与“鸡鸣狗盗”	(95)
晋悼公复霸	(54)	赵国内乱,赵武灵王惨死	(96)
吴越争霸	(56)	完璧归赵	(97)
弭兵之会	(58)	触龙说赵太后	(99)
长勺之战	(59)	邯郸之战	(100)
假途灭虢	(61)	毛遂自荐	(101)
秦晋韩原之战	(62)	鲁仲连义不帝秦	(101)
齐桓公伐楚	(63)	信陵君窃符救赵	(103)
泓水之战	(64)	秦赵宜安之战	(104)
烛之武退秦师	(66)	李牧击匈奴	(105)
城濮之战	(67)	秦灭六国	(106)
赵盾主持晋国	(69)	荆轲刺秦王	(108)
楚庄王围宋,华元解围	(69)	秦 朝	(110)
齐晋鞍之战	(70)	(公元前 221 年 ~ 公元前 206 年)	
晋楚鄢陵之战	(71)	秦始皇统一六国	(110)
晋国魏绛和戎	(72)	秦王称帝	(110)
晋楚三驾之战	(73)	封建官僚制度的确立	(111)
晋齐平阴之战	(74)	郡县制的推行	(111)
吴楚鸡父之战	(76)	秦始皇统一法律	(112)
三家分晋	(77)	皇权的加强和神化	(112)
田氏代齐	(77)	秦始皇巡游	(113)
鲁三桓日盛	(78)	出兵南越	(114)
战 国	(80)	蒙恬征匈奴	(115)
(公元前 475 年 ~ 公元前 221 年)		万里长城与孟姜女	(116)
越国称霸	(80)	秦始皇的暴政	(117)
晋阳之战	(80)	赵高与“沙丘政变”	(118)
魏国李悝变法	(82)	秦二世的昏庸统治	(119)
		陈胜、吴广起义	(119)

刘邦起义·····	(123)	班超疏勒之战·····	(174)
项梁项羽起义·····	(123)	东汉王朝再次统一西域·····	(174)
东阿之战·····	(124)	东汉同羌人的斗争·····	(175)
李斯被赵高诬陷致死·····	(125)	外戚、宦官的斗争·····	(176)
巨鹿之战·····	(126)		
新安坑降卒二十万·····	(127)	三 国 ·····	(179)
刘邦遇张良·····	(128)	(公元220年~公元280年)	
刘邦智取宛城·····	(129)	董卓势力的崛起·····	(179)
秦二世被逼自杀·····	(130)	董卓势力的巩固·····	(180)
		豪强讨伐董卓·····	(180)
汉 朝 ·····	(132)	王允谋杀董卓·····	(181)
(公元前206年~公元220年)		曹操挟天子以令诸侯·····	(182)
鸿门宴·····	(132)	袁曹两大势力的对立·····	(182)
三秦之战·····	(134)	曹操统一北方·····	(183)
垓下之围·····	(136)	孙权集团的壮大·····	(184)
乌江自刎·····	(138)	刘备集团的兴起·····	(185)
休养生息政策·····	(139)	诸葛亮出山·····	(186)
消灭异姓王,分封同姓王·····	(140)	赤壁之战·····	(187)
吕后诱杀韩信·····	(141)	渭南大捷·····	(188)
“萧规曹随”·····	(144)	孙、刘荆州之争·····	(188)
吕后死、诸吕被诛·····	(144)	蜀汉政权的逐步建立·····	(189)
文景之治·····	(145)	吴、蜀夷陵之战·····	(192)
七国之乱·····	(146)	白帝城托孤·····	(194)
汉武帝的“文治武功”加强		曹魏三次攻吴·····	(194)
中央集权·····	(147)	诸葛亮平定南中·····	(195)
察举制度·····	(149)	曹丕病逝·····	(195)
削弱丞相的权力·····	(150)	孙吴政权的建立·····	(196)
设立十三州刺史·····	(150)	诸葛亮治理内政·····	(197)
右贤王庭之战·····	(151)	诸葛亮的南征与北伐·····	(198)
汉匈河南、漠南会战·····	(152)	鞠躬尽瘁,死而后已·····	(199)
汉匈漠北之战·····	(154)	蜀国二相接连去世·····	(200)
汉匈天山会战·····	(156)	姜维伐魏·····	(200)
张骞通西域·····	(157)	蜀汉灭亡·····	(200)
轮台罪己诏·····	(164)	孙权统治吴国·····	(201)
王莽擅权·····	(166)	孙权与刘备、曹操的战争·····	(202)
王莽战匈奴·····	(167)	孙权的外交政策·····	(203)
绿林赤眉起义·····	(169)	吴国内部的争斗·····	(203)
刘秀平王郎·····	(171)	吴国名相陆逊·····	(204)
刘秀取洛阳·····	(171)	吴魏东兴之战·····	(204)
加强刺史政权·····	(172)	吴帝孙权病卒·····	(205)
军权中央集中化·····	(172)	孙峻专擅朝政·····	(205)
东汉豪权势力的扩张·····	(172)	吴国孙皓即帝位·····	(205)

晋灭吴,统一天下	(206)	江统作《徙戎论》	(229)
曹魏巩固政权的措施	(207)	西晋灾荒及氏帅齐万年起义	(229)
曹魏设法维持士家制	(208)	司马伦诛杀贾后	(230)
司马昭之心,路人皆知	(208)	三王起兵,惠帝复位	(231)
钟会、邓艾内讧	(209)	李特绵竹起义	(231)
倭国女王访魏	(209)	长沙王政变	(232)
建安风骨	(210)	张昌、石冰起义	(232)
曹操的文学成就	(210)	司马颖、司马颙杀长沙王	(233)
曹丕在文学上的贡献	(211)	易水惨剧	(233)
曹植在文学上的成就	(211)	刘渊起兵	(234)
建安七子	(212)	八王之乱结束	(234)
女诗人蔡文姬的文学成就	(212)	李雄称王称帝	(235)
三国时的绘画艺术	(213)	司马睿移镇建业	(236)
《广陵散》及嵇康	(213)	刘渊平阳称帝	(236)
三国时期玄学的兴盛	(214)	刘景、刘聪进攻洛阳	(236)
名士服用寒石散	(215)	石勒设君子营	(237)
支谦在吴译经	(215)	王如、李骧、王澄沉等率领的 流民起义	(237)
佛教的流传及康僧会译经	(216)	苦县之役	(238)
昙柯迦罗来华传播戒律	(216)	永嘉之乱	(238)
马钧的发明创造	(216)	石勒襄国建制	(238)
诸葛亮的“木牛流马”的说法	(217)	司马邺长安即位	(239)
裴秀的科技成就	(218)	巴蜀流民起义	(239)
刘徽的数学成就	(218)	石勒计杀王浚	(240)
西 晋	(220)	张轨病逝	(240)
(公元 265 年 ~ 公元 317 年)		西晋灭亡	(240)
司马炎称帝建晋	(220)	晋废民屯,鼓励垦荒	(241)
晋代的门阀制度	(220)	占田、课田制	(242)
西晋首次分封宗室	(221)	品官占田荫客制	(242)
晋颁布诏书与改定律令	(222)	奴婢代兵屯田	(243)
羊祜襄阳屯兵	(222)	西晋赋税制度	(243)
少数民族的内迁	(223)	西晋恢复户口	(244)
秃发树机能反晋	(224)	杜预改良水磨	(244)
皇太子司马衷选妃之争	(224)	西晋“太康之治”	(245)
晋武帝首易太子不成	(225)	嵇康及其诗	(245)
司马氏再封宗室	(225)	傅玄、张华的诗	(246)
晋武帝再易太子不成	(225)	文学上的“太康中兴”	(246)
西晋灭吴	(226)	西晋词赋的发展	(247)
“九品中正制”的实行	(227)	志怪小说的兴起	(247)
司马炎病逝,惠帝即位	(228)	杂论及散文	(248)
贾后专政	(228)	“竹林七贤”	(248)
司空张华执政	(229)	汲冢竹书出土	(249)

司马彪与《续汉书》	(250)	刘子业暴行	(276)
中国文化东传日本	(251)	宋王室的内乱	(277)
宗教在西晋的发展	(251)	刘景素京口之乱	(278)
王叔和的《脉经》	(253)	刘昱之死	(279)
东晋和南朝	(255)	萧道成击灭沈攸之	(279)
(公元317年~589年)		萧道成建立南齐政权	(280)
司马睿建立东晋	(255)	齐与吐谷浑建交	(281)
“王与马,共天下”	(255)	齐初政策	(281)
东晋推行“侨置”	(257)	唐寓之起义	(281)
王敦之乱	(257)	东昏侯暴政	(282)
司马绍继位	(258)	齐魏第四阶段争夺战	(282)
庾亮专擅朝政	(259)	萧衍代齐建梁	(283)
王、庾、陶之争	(259)	萧衍的统治	(284)
东晋名臣温峤	(259)	魏梁梁州争夺战	(285)
东晋名将陶侃	(260)	魏梁徐州之战	(285)
庾翼违诏北伐	(261)	侯景叛乱	(286)
桓温灭蜀	(261)	魏军攻占江陵	(287)
东晋与拜占庭建交	(262)	陈的建立	(287)
晋传国玉玺的回归	(262)	吴明彻北伐	(288)
殷浩率军北伐	(262)	陈后主的统治	(288)
桓温首次北伐	(263)	“不为五斗米折腰”	(289)
桓温再次北伐	(263)	陶渊明不食嗟来之食	(289)
桓温第三次北伐	(263)	王嘉《拾遗记》	(290)
东晋、前秦淝水之战	(264)	干宝《搜神记》	(290)
范宁上书议政	(264)	刘义庆《世说新语》	(291)
京口兵变	(265)	刘勰《文心雕龙》	(291)
司马元显执掌朝政	(267)	钟嵘《诗品》	(292)
孙恩起义	(267)	萧统《文选》	(293)
卢循起义	(268)	颜之推《颜氏家训》	(294)
桓玄篡晋	(269)	范曄《后汉书》	(294)
刘、桓扬州之争	(270)	袁宏《后汉纪》	(294)
晋占成都	(271)	女书法家卫铄	(295)
刘裕首次北伐	(271)	祖冲之的《大明历》	(295)
刘裕再次北伐	(272)	陶弘景的医学成就	(296)
刘裕代晋建宋	(273)	十六国和北朝	(297)
刘宋政权起用寒人阶层	(274)	(公元304年~581年)	
拓跋魏入侵刘宋	(274)	五胡十六国	(297)
刘裕政权内乱	(275)	前凉兴亡	(297)
檀道济蒙冤被杀	(275)	前凉收复西域	(298)
阚伯周建立高昌政权	(276)	张重华称凉王	(298)
宋颁布沙门敬人主之制	(276)	张天锡杀君自立	(298)

成汉兴亡·····	(299)	孝文帝及其改革·····	(321)
汉建国·····	(299)	北魏的“班禄”政策·····	(322)
汉对西晋的战争·····	(300)	孝文帝改革吏治·····	(323)
刘聪胡汉分治·····	(300)	魏孝文帝迁都洛阳·····	(323)
刘汉时期的人民斗争·····	(300)	北魏的分裂·····	(324)
刘聪政权的内部矛盾·····	(301)	东魏政权·····	(324)
汉灭亡,前赵建立·····	(301)	西魏政权·····	(325)
前赵刘曜的统治·····	(301)	东西魏小关之战·····	(325)
石勒及后赵建立·····	(302)	沙苑之战·····	(326)
石勒的胡汉分治政策·····	(302)	东魏再败河桥·····	(326)
石勒杀邵续·····	(302)	东西魏邙山首战·····	(327)
后赵右长史张宾去世·····	(303)	东西魏玉壁、长社之战·····	(328)
石勒与前赵之战·····	(303)	北齐的建立·····	(328)
两赵高侯之战·····	(303)	北齐“河清改制”·····	(329)
前赵灭亡·····	(304)	北齐的鲜卑化·····	(329)
后赵石虎继位·····	(304)	北齐的暴政·····	(330)
石虎暴政·····	(305)	北齐大将斛律光被杀·····	(330)
石虎统治下的人民起义·····	(305)	北周的建立·····	(331)
冉闵专权·····	(306)	北周突厥伐齐·····	(332)
冉闵建立冉魏政权·····	(306)	北周、北齐第一次大战·····	(332)
前燕的建立·····	(307)	北周、北齐第二次大战·····	(333)
代的建立·····	(308)	北齐灭亡,北周统一北方·····	(333)
前燕与后赵合战段辽·····	(308)	北周设置六官·····	(334)
前燕与后赵争夺战·····	(309)	《木兰辞》·····	(334)
前燕灭冉魏·····	(309)	北朝《敕勒歌》·····	(335)
慕容恪辅政·····	(310)	云冈石窟·····	(335)
前秦灭前燕·····	(311)	龙门石窟·····	(336)
王猛辅佐苻坚·····	(312)	敦煌莫高窟·····	(337)
卢水胡沮渠蒙逊建立北凉政权·····	(313)	少林寺的兴建·····	(338)
李暠建西凉·····	(313)	北齐刻经·····	(338)
西秦的兴亡·····	(314)	佛道儒之争·····	(338)
夏的建立·····	(314)	酈道元《水经注》·····	(339)
少数民族政权与汉族士庶阶层 的关系·····	(315)	贾思勰《齐民要术》·····	(340)
十六国时期的东西交流·····	(315)	隋 朝 ·····	(342)
北魏的阶级关系·····	(316)	(公元581年~618年)	
北魏大败匈奴刘卫辰部·····	(317)	杨坚称帝建隋·····	(342)
北魏统一北方·····	(317)	三省六部制·····	(343)
魏迁都平城·····	(318)	废除辟署制,制定州县二级制·····	(344)
魏宋首战河南·····	(318)	隋修筑大兴城·····	(345)
魏遣使祭祖·····	(320)	隋礼的修定·····	(345)
冯太后称制改革·····	(320)	制定开皇律·····	(346)

“远交近攻”败突厥	(346)	潼关失守	(380)
隋统一天下	(347)	马嵬之变	(380)
隋文帝改革府兵制	(350)	安禄山大掠长安	(381)
平定江南、岭南叛乱	(351)	平定安史之乱	(382)
隋死罪执行慎重	(351)	唐与回纥	(382)
开皇之治	(351)	唐蕃会盟	(383)
杨素督造仁寿宫	(353)	唐与南诏	(384)
平定羌人叛乱	(353)	唐代外交	(385)
杨坚出征高丽	(354)	均田制	(388)
改立太子	(354)	租庸调制	(390)
杨广谋废蜀王	(355)	韩愈与《原道》	(391)
杨素遭疏忌	(355)	唯物思想家柳宗元	(392)
王通献《太平十二策》	(355)	唐修八史	(392)
杨广弑父自立	(355)	刘知几和《史通》	(393)
营建大兴城和洛阳	(356)	杜佑和《通典》	(393)
隋炀帝巡游江都	(357)	唐代诗歌	(393)
中日交往的开始	(357)	“初唐四杰”	(394)
隋炀帝出巡出塞	(358)	陈子昂	(395)
隋置西域四郡	(359)	盛唐诗歌	(396)
薛道衡被杀	(359)	“草圣”张旭	(399)
科举制度正式确立	(359)	天文学家僧一行	(399)
建国门起事	(360)	药王孙思邈	(400)
隋炀帝三征高丽	(360)		
王薄起义	(361)	五代十国	(402)
杨玄感起兵	(362)	(公元 907 年 ~ 960 年)	
杨广雁门被围	(363)	朱温建梁	(402)
隋炀帝三游江都	(363)	梁太祖改革	(404)
翟让、李密领导的瓦岗军	(363)	柏乡之战	(405)
窦建德领导的河北起义军	(366)	李存勖建唐	(406)
李渊太原起兵	(367)	唐明宗整顿政治	(406)
		后唐灭亡	(407)
唐 朝	(368)	儿皇帝石敬瑭	(408)
(公元 618 年 ~ 907 年)		晋辽战争	(409)
玄武门之变	(368)	刘知远建汉	(411)
贞观之治	(369)	后汉灭亡	(412)
武则天与武周政权	(371)	郭威建周	(412)
韦后干政	(374)	柴荣改革	(414)
隆基起兵讨韦氏	(375)	后周灭亡	(417)
开元盛世	(375)	前蜀的发展	(417)
李林甫专权	(377)	后蜀的建立	(418)
安禄山起兵	(378)	后蜀灭亡	(419)
洛阳陷落	(379)	南部沿海的南汉	(420)

张遇贤起义····· (421)

宋 朝····· (422)

(公元 960 年 ~ 1279 年)

陈桥兵变····· (422)
杯酒释兵权····· (422)
宋太祖平定南方····· (423)
亲征北汉····· (424)
“烛影斧声”与“金匱之盟”····· (424)
最高军事机关——枢密院····· (425)
设诸州通判····· (425)
北宋兵制····· (425)
恢复榷场····· (426)
泰山封禅····· (426)
宋代科举····· (427)
天子门生····· (427)
恩荫制度····· (428)
庆历新政····· (428)
王安石变法····· (429)
颁行青苗法····· (429)
颁行募役法····· (430)
方田均税法····· (430)
制定保甲法····· (431)
市易法颁行····· (431)
神宗改制····· (432)
蔡京专擅朝政····· (432)
漆园誓师····· (433)
宋攻交趾····· (433)
梁山泊农民起义····· (434)
宋江起义····· (434)
汴京保卫战····· (434)
靖康之变····· (435)
赵构即位····· (436)
风波亭奇冤····· (437)
“留取丹心照汗青”····· (438)
南宋灭亡····· (439)
理学开山祖——周敦颐····· (440)
张载的完整宇宙论····· (441)
理学的奠基者——二程····· (441)
理学集大成者——朱熹····· (442)
心学学派与陆九渊····· (443)
鹅湖之会····· (443)

新学····· (444)

永康学派大师陈亮····· (445)

永嘉学派····· (445)

王霸义利之辩····· (446)

古文运动····· (447)

苏门六君子····· (447)

白衣卿相····· (448)

豪放派领袖——苏轼····· (448)

秦观与《淮海词》····· (449)

女词人李清照····· (449)

辛弃疾····· (449)

贺铸与《东山词》····· (450)

白石道人——姜夔····· (450)

江西诗派····· (450)

爱国诗人陆游····· (451)

诚斋体····· (452)

《资治通鉴》····· (452)

欧阳修修史····· (453)

《通志》····· (454)

《文献通考》····· (455)

《通鉴纪事本末》····· (455)

辽 朝····· (456)

(公元 916 年 ~ 公元 1125 年)

契丹族的历史····· (456)
辽国的最终确立····· (457)
辽的政治制度····· (461)
辽初皇族内乱····· (464)
高粱河之战····· (465)
满城之战····· (466)
歧沟关之战····· (467)
杨家将抗辽····· (469)
澶渊之盟····· (470)
察割政变····· (473)
韩德让辅政····· (474)
渔猎、畜牧和农业····· (475)
手工业····· (476)
商业····· (477)
宗教····· (478)
文学····· (479)
医学文化····· (480)

西 夏 (481)

(公元 1032 年 ~ 公元 1227 年)

- 党项族的兴起 (481)
- 李继迁、李德明父子的割据 (482)
- 元昊建国 (484)
- 没藏氏专权 (486)
- 毅宗改革 (487)
- 夏的灭亡 (488)
- 延州之战 (489)
- 好水川之战 (491)
- 麟府之战和定川之战 (492)
- 夏辽之战与三国鼎立 (492)
- 永乐城之战 (493)
- 手工业 (493)
- 宗教 (496)
- 文学艺术 (496)
- 建筑雕塑艺术 (497)
- 历法医药 (497)
- 习俗 (498)
- 法律 (498)
- 文字 (498)

金 国 (500)

(公元 1115 年 ~ 公元 1234 年)

- 女真兴起 (500)
- 阿骨打建金灭辽 (502)
- 宋金海上之盟 (503)
- 金灭北宋 (505)
- 金熙宗改制 (505)
- 海陵王改革 (507)
- 世宗之治 (509)
- 金的衰落 (511)
- 宣宗南迁 (513)
- 红袄军起义 (514)
- 蒙古灭金 (515)
- 金的法律、军事制度 (516)
- 手工业 (517)
- 货币 (517)
- 赋税 (518)
- 文学艺术 (518)
- 科技 (519)
- 砖雕艺术 (519)

金人墓葬 (520)

卢沟桥 (520)

元 朝 (521)

(公元 1271 年 ~ 公元 1368 年)

- 蒙古的统一 (521)
- 蒙古国的建立 (522)
- 蒙古灭夏 (524)
- 蒙古灭金 (525)
- 蒙元灭宋 (526)
- 成吉思汗西征 (531)
- 长子西征 (533)
- 旭烈兀西征 (535)
- 忽必烈夺汗位 (535)
- 元的政治制度 (537)
- 元的军事制度 (538)
- 元的税收、地租、海漕及官僚
出职制 (538)
- 元对边疆的管理 (539)
- 耶律楚材 (540)
- 帝师制度 (542)
- 海都叛乱 (543)
- 乃颜叛乱 (545)
- 阿合马事件 (546)
- 南坡之变 (547)
- 三帝之争 (549)

明 朝 (552)

(公元 1368 年 ~ 公元 1644 年)

- 朱元璋建立明朝 (552)
- 朱元璋的政治体制改革 (552)
- 颁布《大明律》 (553)
- 颁行《大诰》 (553)
- 胡蓝之狱 (554)
- 设立特务机构锦衣卫 (555)
- 学校、科举、文字狱 (556)
- 封藩、削藩和靖难 (557)
- 成祖亲征 (560)
- 明成祖政绩 (562)
- 治理漕运 (563)
- 夏原吉江南治水 (564)
- 唐赛儿起义 (565)

大藤峡瑶族起义·····	(566)
郑和下西洋·····	(568)
明初发展经济的政策·····	(569)
明初经济的发展·····	(572)

清 朝 ····· (574)

(公元 1644 年 ~ 公元 1911 年)

满洲的兴起·····	(574)
八旗制度·····	(575)
萨尔浒之战·····	(576)
熊廷弼功罪·····	(577)
宁远之战·····	(579)

皇太极登基·····	(580)
宁锦之役·····	(581)
计杀袁崇焕·····	(581)
洪承畴降清·····	(582)
多尔衮入关·····	(583)
迁都北京·····	(585)
农民军的抗清运动·····	(586)
扬州八怪·····	(588)
画家吴昌硕·····	(589)
幼童出洋留学·····	(589)
建筑师詹天佑与京张铁路·····	(590)

中华远古

(公元前 800 万年 ~ 公元前 21 世纪)

元谋人

公元 1965 年,中国冰川学家进行考察时,在云南元谋县上那蚌村发现了“元谋猿人”。主要发现有猿人的左、右上内侧门齿两颗,用古地磁测定法检测,这两枚牙齿化石属同一青年男性个体。后来在元谋猿人化石所在的褐色粘土层里,发现用石英岩打制的刮削器四件,在这个地区还采集到其它的石制品十几件。在厚约 3 米的三个地层中零星散布着炭屑,还并存有烧骨,是否人工用火的遗迹,现在尚不能断定。和元谋猿人化石并存的有多种哺乳类动物化石。这些动物有许多是食草类动物。经鉴定,元谋人距今大约为一百七十万年左右,是在我国已发现的最早的人类。它确证了中国人的历史起源和存在。

根据化石,我们可以推测出:一百七十万年以前,云南元谋一带,榛莽丛生,森森郁郁,是一片亚热带的草原和森林,原始麝、爪蹄兽、最后枝角鹿等第三纪残存动物在这里出没。再晚一些,则是桑氏鬣狗、云南马、山西轴鹿等早更新世的动物。它们大多数都是食草类野兽。元谋人使用原始的石器捕猎它们,以求得自己的生存。元谋人制造和使用这些石器,后世中国人的文明就是这样开始萌动的。

蓝田人

1963 年,考古学家在陕西蓝田县发现了中更新世时代的猿人化石,被称为蓝田人,距今约有八十万至六十万年了。所发现的化石有头盖骨一具、上颌骨和下颌骨各一具,还有牙齿十余枚。头盖骨骨壁极厚,额骨很宽,向后倾斜,眉脊粗壮,脑容量小,估计约为 780 毫升。此外,还发现有打制石器和一些动物化石。

但更重要的是他们已经是完全的直立人,而且是亚洲北部最早的直立人。

直立起来,这是成为人的重要标志。

北京人

北京人的发现是本世纪考古学和古人类学的重大收获。

1923 年,有人偶然在北京周口店附近龙骨山上的一个天然山洞里发现两颗古人类牙齿化石。这洞东西长 140 余米,南北最宽达 40 余米,最狭处仅 2 米,高 40 余米。后来,考古工作者从这里发掘出六个完整的头盖骨、一百五十三颗牙齿等代表着四十余位男女老幼个体的骨化石及一万多件石器工具。根据第十一号头骨化石复原的北京人头像,是人类学头像复原的首例。据研究测定,周口店北京人的脑容量为 1059 毫升,比现代人的平均脑容量 1400 毫升还有较大距离,但从脑膜上语言区部位隆起的现象分析,他们已经有了简单的思