




彩色图解 千金方

何燕南◎编著



天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

彩色图解千金方 / 何燕南编著. — 天津: 天津科学技术出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5308-8699-1

I. ①彩… II. ①何… III. ①《千金方》—图解 IV. ①R289.342-64


中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 007758 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍

责任编辑: 孟祥刚

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社 出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京鑫海达印刷有限公司印刷

开本 720×1 020 1/16 印张 32 字数 435 000

2014 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 39.80 元

前 言

《千金方》全称《备急千金要方》，也称《千金要方》，系唐代医学家孙思邈所著的一本医学巨作，是我国最早的医学百科全书。孙思邈所著的这部巨作，是集唐代及以前的诊治经验之大成，也是孙思邈在长期的行医过程中对临床经验的总结，书中不仅有他自己的诊疗经验，也汲取了百家之长，取材广泛，内容丰富，遍涉临床各科及针灸、食疗、药物、预防、卫生保健等，可谓价值千金的中医瑰宝。原著按照妇、幼、五官、内、外等科室进行分别介绍，其中不仅有医学知识理论的讲解，亦有名方、验方的介绍，这样的分门别类，有纲有目，内容非常丰富，与当今的科别分类极其相近，可见当时孙思邈的医学造诣是相当深厚的。作为综合性临床医学巨著，《千金方》蕴含了与治病、养生有关的方方面面，对后世医家影响极大，其中的经典方剂沿用至今，很多内容仍起着指导作用，有极高的学术价值。

在这数千年之后的今天，我们把这一综合性临床医学巨著经过整理重新呈现给读者，旨在全面、简明地展示《千金方》的精华，加深读者对《千金方》这一医学名著的认知和理解，将这一中医文化瑰宝继续传承。在编写过程中，我们尽量地保持了原著的风貌，但内容较以前更为精炼，分别对各科疾病的医治方法以及孙思邈所倡导的养生原则等进行了介绍。为方便读者阅读和理解，本书在精确翻译原著内容的基础上，插入大量精美图片和解说性文字，即采取一页文字，辅以一页图画进行讲解，让喜欢研究我国中医的人们以及关注养生的人，都能轻松读懂这部国学巨著。本书体例简明、图文并茂，具有以下鲜明特点：

1. 尊重原著，与时俱进。本书在为大家尽可能奉献原著原貌的同时，又与时俱进，结合了一些创新，图解的表现形式就是这部医典的最大改观。其最接近现代医学的学科分类，妇、幼、内、外、五官科，并针对现代人健康特点选取方剂，便于读者找准疾病。

2. 科学实用，简单易懂。本书完美展示数百幅中药本草图片，并对每一种方剂分量进行精确数字化把握。同时秉承实用、易懂的原则，对原著进行了整合，删去配药冗长繁多的方子，只留下简单易行、便于购买采集的方剂，一改医学典籍难懂的传统，让读者轻松、简单看医书。

3. 图片精美，贴心方便。书中尽可能展示了市面上常见的中草药成品图，使读者更为直观地识别草药；最后还贴心地增加了草药目前的市场价格，以便读者按图索骥，无论是从治病还是从消费角度，更方便地选择适合自己的药物。

现代社会，由于生活节奏加快，工作压力巨大，病痛、亚健康几乎出现在每一个人的身上，各种疾病的发病率也在逐年攀升，如何养生、如何治病业已成为现代人最为关心的事情。希望本书能让那些在巨大压力下生活的人们对疾病的预防、日常的养生以及病后的诊疗有充分的认识，同时也给广大喜欢经典著作、关注养生的读者带来原汁原味的养生书。

另外，需要注意的是，对于书中所提到的一些有毒药物，如硫黄、乌头等，希望读者朋友要在医生的指导下服用，以免引起身体不适。



方剂简述

包括方剂名称、药物组成、药剂疗效以及煎药、服药方法，在此短小篇幅内对药方进行详细介绍。

金陵古图

本书中共收录约一百五十余幅金陵古图，图片简洁生动、古朴大方，并对该药的功效进行精练介绍，极具收藏价值。

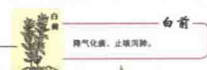
逼真彩色手绘

一百五十余幅高清图、逼真的彩色手绘图，辅助读者在了解金陵古图后，进一步探究药物植株，并对植物的根、茎、叶、花不同部位的性味、功效进行详细说明，在满足读者视觉欲望的同时，增强了图片的知识性。

汤汁一斗，去腥羊肚，加入其余药物，煎取汁水三升，去渣，分作三次服用，一日三次。

猪肾汤

治疗产后面虚，恶露不绝，类似疟疾的症状，叫猪肾，用猪肾汤。



白前
降气化痰，止咳润肺。



【性味】味辛，性温，无毒。
【主治】治胸中痰气，喘急，咳嗽，痰多，以及呼吸短促等症。

续煮一斗，去腥，破成四块，若无猪肾可用羊肾代替；续煮一斗，去腥，破成四块，若无猪肾可用羊肾代替；续煮一斗，去腥，破成四块，若无猪肾可用羊肾代替。

当归芍药汤

治疗产后面虚，逆寒饮食。

当归一两半，芍药、人参、桂心、生姜、甘草各一两，大枣二十枚，干地黄一两。

将八味药研碎，注入七升水煎取汁三升，分三次服，一日三次。

杏仁汤

治疗产后面虚，用杏仁汤。

杏仁、白前、桂心、人参各三两，苏叶一升，麦门冬一两，桂心四两，半夏一斤，生姜十两。

将以上九味药研碎，加入一斗二升水煎取汁三升半药汤，去渣，分五次服下。

桂枝加附子汤

治疗产后面虚，汗出不止，小便困难，四肢酸重难以屈伸。

大枣十二枚，桂枝、芍药各三两，附子一枚，甘草一两半，生姜三两。

将以上六味药研碎，注入七升水煎取汁三升，分三次服下。

鲤鱼汤

主治妇女体虚，经常盗汗，或流汗不止。

鲤鱼二斤，干姜二两，葱白，切，一升，桂心二两，生姜一斤。

将五味中的后四味研碎，以一斗水煎取汁，取六升药汁，去渣，放进药物，用微火煎取药汁二升，去渣，分四次服用，微汗发出病状自然痊愈。

虚烦第二

竹根汤

治疗产后面虚。

竹根研碎，取一斗五升，加入二斗水煎取汁水七升，去渣后加入小麦二升，大枣二十枚，直到煮熟小麦，水煎至三四碗后，再加入麦门冬一斤，甘草一两，汤成之后去渣，每次服五合，不愈再服直到病愈，气短也可服用。

薤白汤

主治产后胸中痞闷气。

薤白、甘草、人参、半夏、知母各二两，瓜蒌根三两，石膏四两，麦门冬半升。

将以上八味药研碎，加入一斗三升水煎取汁四升后去渣，白天三次晚上两次，分五次服，如果热病厉害，再加石膏，知母各一两。

蜀漆汤

治疗产后面虚性痰，骨节疼痛，心胸满闷，头痛壮热（发热时热势壮盛，类似疟疾症状，申时尤甚原方）。

蜀漆一斤，甘草、桂心、黄芩各一两，黄芩五两，生地黄一斤，知母、芍药各二两。

以上八味药切后加入一斗水煎取汁三升，分三次服，能治寒邪热病，不伤人。

知母汤

治疗产后面虚冷感，通身燥热（与壮热相似，温燥但不是很热），心胸满闷。

知母三斤，桂心、甘草各一两，黄芩各二两。

以上五味药研碎，加五升水煎取汁二升半，分三次服。另一方中加生地黄，不用桂心。

实拍药材成品图

配合金陵古图、彩色手绘，对药物进行现代成品外观展示，既可以满足常服用中药读者的好奇心，又是医学爱好者了解草药的极好途径，对于小读者来说，在普及草药知识的同时，也可扩大其知识面，可谓一举多得，实用性极强。

典型方剂常识介绍

对选取出来的方剂，进行特别介绍，包括煎药方法、服药时间、服药次数、方剂药效等内容，以便读者选药、制药、服药，突出了实用性。



赤小豆汤

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。

将二十粒碾碎。

治疗产后面虚。





目录

卷一 序例

大医习业第一	2
大医精诚第二	3
治病略例第三	4
诊候第四	6
处方第五	8
用药第六	9
合和第七	14
服饵第八	20
药藏第九	22



附子

卷二 妇人方上

求子第一	24
白薇丸/24 吉祥丸/24	
大黄丸/25	
妊娠恶阻第二	25
半夏茯苓汤/26	
养胎第三	27
徐之才逐月养胎方/27 乌雌鸡汤/28	
补胎汤/28 艾叶汤/28	
黄连汤/28 雄鸡汤/29	
茯神汤/29 菊花汤/29	
调中汤/30 阿胶汤/30	
安中汤/30 麦门冬汤/31	



当归

柴胡汤/31	葱白汤/31	
杏仁汤/32	芍药汤/32	
葵子汤/33	半夏汤/33	
猪肾汤/34	丹参膏/34	
甘草散/34	大黄丸/34	
妊娠诸病第四		34
旋覆花汤/35	竹沥汤/35	
胶艾汤/37	马通汤/37	
蟹爪汤/37	香豉汤/37	
鲤鱼汤/38		
产难第五		39
子死腹中第六		40
逆生第七		41
胞衣不出第八		41
下乳第九		42



地黄

卷三 妇人方中

虚损第一		44
四顺理中丸/44	桃仁煎/45	
地黄羊脂煎/45	羊肉汤/45	
地黄酒/45	猪膏煎/45	
羊肉黄芪汤/45	猪肾汤/46	
当归芍药汤/46	杏仁汤/46	
桂枝加附子汤/46	鲤鱼汤/46	
虚烦第二		47
竹根汤/47	薤白汤/47	
蜀漆汤/47	知母汤/47	
赤小豆散/47	芍药汤/47	
中风第三		48
大豆紫汤/48	甘草汤/48	
独活汤/48	防风汤/48	
独活酒/48	大豆汤/48	
小柴胡汤/48	三物黄芩汤/49	



独活

羊肉汤/49	葛根汤/49	
防风酒/49		
心腹痛第四		49
蜀椒汤/49	当归汤/49	
干地黄汤/50	芍药汤/50	
大岩蜜汤/50	羊肉汤/50	
桃仁芍药汤/50	内补当归建中汤/50	
吴茱萸汤/50	蒲黄汤/51	
桂心酒/51	生牛膝酒/51	
内补川芎汤/51		
恶露第五		51
甘草汤/51	蒲黄汤/52	
泽兰汤/52	大黄汤/52	
柴胡汤/52	干地黄汤/52	
大黄干漆汤/52	桃仁汤/52	
生地黄汤/53	麻子酒/53	
升麻汤/53	梔子汤/53	
下痢第六		53
生地黄汤/53	当归汤/54	
桂蜜汤/54	白头翁汤/54	
胶腊汤/55	阿胶丸/55	
淋渴第七		55
鸡臍脰汤/55	瓜蒌汤/55	
竹叶汤/55	石韦汤/56	
茅根汤/56	滑石散/56	
杂治第八		56
竹茹汤/56	厚朴汤/57	
温经汤/57	半夏厚朴汤/57	
昆布丸/58	硫黄散/58	
当归散/59	五加酒/59	
白玉汤/60		



吴茱萸



肉苁蓉

卷四 妇人方下

补益第一 62

- | | |
|-----------|-----------------|
| 钟乳泽兰丸/62 | 柏子仁丸/62 |
| 大平胃泽兰丸/62 | 小五石泽兰丸/63 |
| 增损泽兰丸/63 | 白芷丸/63 |
| 大补益当归丸/63 | 大五石泽兰丸/63 |
| 泽兰散/64 | 三石泽兰丸(石斛泽兰丸)/64 |

月水不通第二 64

- | | |
|-------------|------------|
| 干姜丸/64 | 干漆汤/65 |
| 桃仁汤/65 | 芒硝汤/65 |
| 黄芩牡丹汤/65 | 干漆丸/65 |
| 干地黄当归丸/66 | 当归丸/66 |
| 禹余粮丸/66 | 鳖甲丸/67 |
| 牡蒙丸(紫盖丸)/67 | 大虻虫丸/68 |
| 桂心酒/68 | 鸡鸣紫丸/68 |
| 牡蛎丸/69 | 硝石汤/69 |
| 当归丸/69 | 辽东都尉所上丸/69 |

赤白带下崩中漏下第三 69

- | | |
|---------|--------|
| 白石脂丸/70 | 白垩丸/70 |
|---------|--------|



黄连

卷五 少小嬰孺方

序例第一 72

- | | |
|-------|-------|
| 紫丸/73 | 黑散/73 |
|-------|-------|

择母乳法/73

初生出腹第二 74

惊痫第三 76

- | | |
|--------|------------|
| 大黄汤/78 | 五物甘草生摩膏/78 |
|--------|------------|

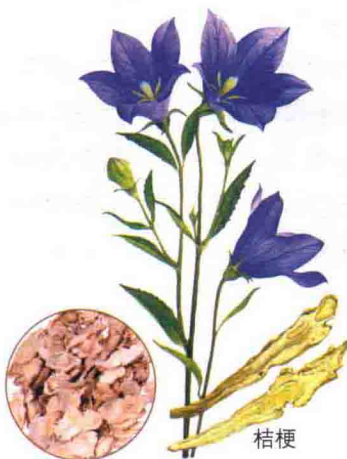
龙胆汤/79

客忤第四 81

- | | |
|----------|----------|
| 一物猪蹄散/81 | 小儿夜啼方/82 |
|----------|----------|

- | | |
|--------|--------|
| 龙角丸/82 | 川芎散/82 |
|--------|--------|

伤寒第五 82



桔梗

麻黄汤/82	芍药四物解肌汤/82	
调中汤/83	大黄汤/83	
二物茯苓粉散/83	二物通汗散/83	
生地黄汤/83	莽草浴汤/84	
三物黄连粉/84	麦门冬汤/84	
咳嗽第六		84
桂枝汤/84	四物款冬丸/84	
竹沥汤/84	麻黄汤/85	
八味生姜煎/85		
癰结胀满第七		86
地黄丸/86	藿香汤/86	
桂心橘皮汤/86		
痈疽瘰癧第八		86
五香连翘汤/86	苦参汤/87	
泽兰汤/88	苦参洗汤/88	
小儿杂病第九		88
升麻汤/89		



前胡

卷六 七窍病

目病第一		92
十子散(又名瓜子散)/94	大枣煎/94	
补肝丸/94	泻肝汤/94	
补肝散/95	二十八首灸法/95	
鼻病第二		96
口病第三		98
升麻煎/98	百和香/98	
甘草丸/99	五香丸/99	
舌病第四		100
生麻煎泄热方/100		
唇病第五		100
润脾膏/101		
齿病第六		102
含漱汤/102		



细辛

喉病第七	103
乌翼膏/103	母姜酒/104
耳疾第八	105
赤膏方/107	
面药第九	107
五香散/107	栀子丸/107
白膏/108	



麦门冬

卷七 风毒脚气

论风毒状第一	110
汤液第二	114
第一竹沥汤/114	第二大竹沥汤/114
第三竹沥汤/114	第一服麻黄汤/114
第二服独活汤/115	第三服兼补厚朴汤/115
第四服风引独活汤兼补方/115	
防风汤/115	茱萸汤/115
甘草汤/116	小风引汤/116
四物附子汤/116	越婢汤/117
乌头汤/117	瘫缓顽痹方/117
石膏汤/117	半夏汤/117
附子汤/117	紫苏子汤/117
防风汤/118	独活汤/118
诸散第三	118
八风散/118	茱萸散/118
秦艽散/119	
酒酿第四	119
黄芪酒/119	小黄芪酒/119
侧子酒/119	石斛酒/120
茵芋酒/120	乌麻酒/120
秦艽酒/120	
膏第五	121
卫侯青膏/121	野葛膏/121
神明白膏/122	神明青膏/122
曲鱼膏/122	太傅白膏/122



秦艽



贝母

卷八 诸风

论杂风状第一	124
诸风第二	128
大续命汤/128	小续命汤/128
小续命汤/128	西州续命汤/129
大续命汤/129	小续命汤/129
大续命汤/129	
贼风第三	131
川芎汤/131	干姜附子汤/131
荆沥汤/131	桂枝酒/131
当归丸/131	肾沥汤/132
麻黄汤/132	干地黄丸/132
半夏汤/132	麻黄续命汤/133
八风防风散/133	温中生姜汤/133
偏风第四	133
杜仲酒/133	防风汤/133
独活寄生汤/134	葛根汤/134
菊花酒/134	
风痺第五	135
荆沥汤/135	煮散/135
竹沥汤/136	
风癘第六	136
枳茹酒/136	防己汤/136
白术汤/136	桂汤/137
石南汤/137	附子散/137
独活汤/137	
角弓反张第七	137
秦艽散/137	仓公当归汤/138
八风续命汤/138	
风痹第八	138
汉防己汤/138	麻子酒/138
海藻汤/138	黄芪汤/138



防风



竹

卷九 伤寒上

伤寒例第一	140
辟温第二	142
屠苏酒/142	大青汤/142
桂心汤/143	茵陈蒿汤/143
大青汤/143	
伤寒膏第三	143
白膏/143	青膏/143
黄膏/144	
发汗散第四	144
五苓散/144	六物青散/144
度瘴发汗青散/144	崔文行解散/145
发汗汤第五	145
麻黄汤/146	桂枝汤/146
大青龙汤/147	雪煎方/147
发汗丸第六	147
神丹丸/147	
麦奴丸(又名黑奴丸,水解丸)/147	
宜吐第七	147
服酒胆方/148	水导散/148
瓜蒂散/149	藜芦丸/149
宜下第八	149
大承气汤/149	大柴胡加葶蕈知母汤/149
生地黄汤/150	抵当丸/150
发汗吐下后第九	150
白虎汤/150	生姜泻心汤/150
小青龙汤/150	玄武汤/151
竹叶汤/151	桂枝二麻黄一汤/151
葛根黄连汤/151	茯苓汤/151
栀子汤/151	大陷胸丸/151
厚朴汤/152	大陷胸汤/152
甘草泻心汤/152	青葙子丸/152
大青汤/152	知母汤/152



枸杞



甘遂



独活

卷十 伤寒下

伤寒杂治第一 154

- | | |
|----------|-----------|
| 豌豆疮方/154 | 麻黄升麻汤/155 |
| 苦参汤/155 | 漏芦连翘汤/155 |
| 瓜蒌汤/155 | 凝雪汤/155 |
| 芦根饮子/155 | 牡蛎散/156 |
| 猪胆汤/156 | 木香汤/156 |

劳复第二 157

- | | |
|-----------|----------|
| 枳实栀子汤/158 | 麦门冬汤/158 |
| 小柴胡汤/158 | |

百合第三 159

- | | |
|-------------|-----------|
| 百合知母汤/160 | 百合鸡子汤/160 |
| 百合滑石代赭汤/160 | 百合地黄汤/160 |

伤寒不发汗变成狐惑病第四 161

- | | |
|---------|-----------|
| 狐惑汤/161 | 半夏泻心汤/161 |
|---------|-----------|

伤寒发黄第五 162

- | | |
|--------------|------------|
| 黄芪芍药桂苦酒汤/162 | 桂枝加黄芪汤/162 |
| 麻黄醇酒汤/163 | 大黄丸/163 |
| 治黄疸方/163 | 治黄疸方/163 |
| 茵陈汤/163 | 小半夏汤/163 |
| 苦参散/164 | 茵陈丸/164 |
| 枳实大黄栀子豉汤/165 | 凝水石散/165 |
| 茯苓丸/165 | 半夏汤/166 |
| 大茵陈汤/166 | 茵陈丸/166 |

温症第六 168

- | | |
|---------|---------|
| 恒山丸/169 | 乌梅丸/169 |
| 恒山丸/170 | 藜芦丸/170 |



艾



决明

卷十一 肝脏

肝脏脉论第一 172

肝虚实第二 180

- | | |
|---------|----------|
| 补肝散/180 | 防风补煎/180 |
|---------|----------|

补肝汤/180	槟榔汤/181	
竹沥泄热汤/181	前胡汤/181	
远志煮散/182	防风煮散/182	
地黄煎/182		
肝劳第三		182
猪膏酒/182	虎骨补酒/182	
筋极第四		183
丹参煮散/183	橘皮通气汤/183	
地黄煎/183	人参酒/184	
五加酒/184		
坚癥积聚第五		184
三台丸/185	乌头五石丸/185	
陷胸汤/185	太一神明陷冰丸/186	
恒山丸/186	神明度命丸/186	
大五明狼毒丸/186	小狼毒丸/186	
甘遂汤/187	野葛膏/187	
消石大黄丸/187	土瓜丸/187	
大黄汤/188		

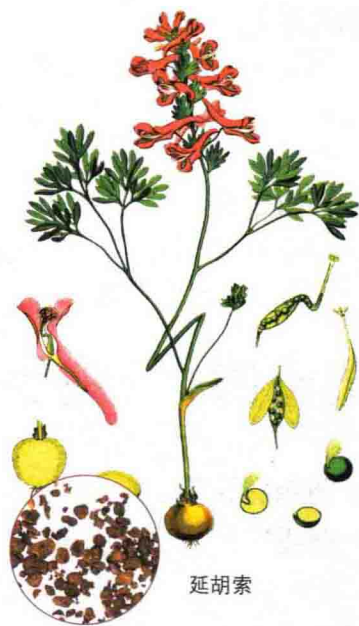


卷十二 胆腑

胆腑脉论第一		190
胆虚实第二		191
千里流水汤/191	酸枣汤/191	
栀子汤/191	温胆汤/192	
半夏千里流水汤/192		
咽门论第三		193
髓虚实第四		193
羌活补髓丸/193	柴胡发泄汤/193	
风虚杂补酒煎第五		194
巴戟天酒/194	五加酒/194	
天门冬大煎/195	填骨万金煎/196	
小鹿骨煎/196	地黄小煎/196	
陆抗膏/197	枸杞煎/197	
桃仁煎/197	治五劳七伤方/197	



虚劳滋补方/197	夏姬杏仁方/197	
膏煎方/198	猪肚补虚方/198	
吐血第六		198
黄土汤/198	生地黄汤/198	
坚中汤/199	柏叶汤/199	
泽兰汤/199	犀角地黄汤/199	
当归汤/200	黄土汤/200	
竹茹汤/200	赤小豆散/200	
干地黄丸/200	麦门冬汤/201	
万病丸散第七		201
三建散/201	大金牙散/204	
三物备急丸/204	小金牙散/204	



延胡索

卷十三 心脏

心藏脉论第一		206
定心汤/210	小定心汤/210	
心虚实第二		214
茯苓补心汤/214	牛髓丸/214	
半夏补心汤/214	大补心汤/215	
补心丸/215	石膏汤/215	
泻心汤一/215	泻心汤二/215	
竹沥汤/215	茯神煮散/216	
安心煮散/216		
心劳第三		216
大黄泄热汤/216		
脉极第四		217
生地黄消热止极强胃气煎/217		
脉虚实第五		218
防风丸/218	升麻汤/218	
麻黄调心泻热/218		
心腹痛第六		218
桂心三物汤/219	乌头丸/219	
九痛丸/219	走马汤/220	
温中当归汤/220	生姜汤/220	



沙参