

怕什么路途遥远，走一步有一步的欢喜

# 生活不会辜负 每一个 努力的人

Everyone  
Strive

老希在路上  
著

生活不会辜负  
每一个  
努力的人

Everyone  
Strive

老希在路上  
著

## 图书在版编目 (C I P) 数据

生活不会辜负每一个努力的人 / 老希在路上著. --  
北京: 中国友谊出版公司, 2016. 5

ISBN 978-7-5057-3727-3

I. ①生… II. ①老… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 092764 号

|    |                                   |
|----|-----------------------------------|
| 书名 | 生活不会辜负每一个努力的人                     |
| 作者 | 老希在路上                             |
| 出版 | 中国友谊出版公司                          |
| 发行 | 中国友谊出版公司                          |
| 经销 | 新华书店                              |
| 印刷 | 东莞市信誉印刷有限公司                       |
| 规格 | 880×1230 毫米 32 开<br>7.5 印张 180 千字 |
| 版次 | 2016 年 6 月第 1 版                   |
| 印次 | 2016 年 6 月第 1 次印刷                 |
| 书号 | ISBN 978-7-5057-3727-3            |
| 定价 | 32.00 元                           |
| 地址 | 北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼                 |
| 邮编 | 100028                            |
| 电话 | (010) 64668676                    |

*Part 1*

## 奋斗：生活不会辜负每一个努力的人

生活不会辜负每一个努力的人 / 002

你总是太容易放过自己 / 010

三十岁，离家出走 / 015

学会与麻烦好好相处 / 023

守得住，慢慢来 / 028

*Part 2*

## 努力：你的努力终将成就更好的自己

你的努力终将成就更好的自己 / 034

念念不忘，必有回响 / 039

每一个毫不费力的背后都是歇斯底里的奋斗 / 044

也许，你只是看起来很努力 / 049

天上掉馅饼，不代表就是你的 / 054

世界不会拒绝你 / 059

在难搞的日子笑出声来 / 064

---

*Part 3*

**坚持：沉默的 日子里，不放弃自己**

每一个优秀的人，都有一段沉默的时光 / 072

很多事情坚持了才会有希望 / 076

当我们羡慕别人时 / 081

不可一日不读书 / 088

让自己相信，成功就在下一次 / 093

所有的事情到最后都是好的 / 097

*Part 4*

**淡定：焦虑的世界里，不慌张的活法**

焦虑的世界里不慌张的活法 / 102

不要在该动脑子的時候动感情 / 106

你是一颗珍珠，还是一片沙子？ / 111

心慢下来，行动才能快起来 / 116

寻找生命的另一种可能 / 120

急事慢做 / 125

世界怎么样，看你怎么想 / 129

真正的平静，是在心中修篱种菊 / 132

抛弃执念，放过自己 / 135

## Part 5

### 行动：听过许多大道理，却依然过不好这一生

一万个美丽的未来比不上一个温暖的现在 / 140

种一棵树，最好的时间是十年前，其次是现在 / 146

就像没有明天那样去生活 / 150

成长都是熬出来的 / 155

不畏将来，不念过往 / 158

人生没有重来一次的机会 / 163

---

*Part 6*

**梦想：一个人只有此生是不够的，  
他还应有诗意的世界**

急于求成是最远的路线 / 168

信念的力量 / 173

如果你不知道自己去哪，那你哪儿也去不了 / 177

喂养你的梦想，直到它可以养活你 / 181

不忘初心，方得始终 / 186

任何的限制，都是从内心开始的 / 191

Part 7

乐观：怕什么路途遥远，走一步有一步的欢喜

遥远，走一步有一步的欢喜 / 195

生命中最美好的事都是免费的 / 196

给生活做减法，才知道什么对自己最重要 / 202

在最深的绝望里，遇见最美丽的风景 / 208

人生是一道选择题 / 213

如何对待别人的闲话 / 217

学会享受现在的生活 / 221



## Part 1

# 奋斗： 生活不会 辜负每一个 努力的人

生活不会辜负  
每一个努力的人

生活不会辜负每一个努力的人

没有一种努力是白费的，不过，不是所有的努力都会得到即时的回报。

有些回报，会在你意想不到的时候，看不见的方向，以另一种方式归来，带给你一种“无心插柳柳成荫”的惊喜。

在这之前，你是否能够耐得住性子，守得稳初心，等得到转角的光明？

# 生活不会辜负每一个努力的人

## 1.

前同事来找我，问我要选题，表示以后要乖乖地写稿子。

我有点惊讶，记得她一直鼓捣微信号，立志要成为网红。为了表示她的雄心壮志，甚至不惜把工作都辞了。

看她那热火朝天，忙得焦头烂额的样子，我之后也没好意思再去打扰她。

只是没想到就过了这么短的时间，她就有空了？

于是我问她：“你怎么有空了？公众号步入正轨了？”

不提不要紧，她像个连珠炮一样开始对着我疯狂吐槽。

“别提了，做了这么久，投入了这么多，屁点作用都没有！现在微信的红利期已经过了，吸粉超级困难！哎呀，都怪我没赶上好时候，那些大V都是赶上第一波起来的，根本不用这么费劲！”

我赶紧安慰她：“再坚持一下。沉下心来，多去想想大家都

需要什么，做出差异化，没准能柳暗花明呢！你要相信生活是不会辜负努力的人的。”

没想到她听了我的话更火了，“我跟你说你别跟我灌鸡汤，现在这些话是最让我生气的！我不努力吗？我天天啥也不干到处找人要授权，老娘这么辛苦，有用吗？生活它给我什么了？不仅什么都没给我，辜负我比初恋都狠！”

于是我乖乖地闭了嘴。

她这也叫努力？我一直都在关注她的公众号，她不时更新，内容也没什么亮点，无非是一些大号已经转过的热文，版式什么的也都设计得很随便。

她觉得她很努力，可是说实话，这样的公众号，作为朋友的我都想取消关注了。如果就这样她都能成为大V，站着就把钱赚了，那我才觉得，生活真是个混蛋。

## 2.

我的朋友里也有做自媒体比较成功的，比如D姑娘。

刚认识D姑娘的时候，她刚刚弃坑了一个微信号。因为没有经验，随大流发文章。导致风格很乱，自然也没什么人关注。

不过她很快意识到了这个问题，果断弃坑，另开新灶。

可以说，我是看着她的公众号成长起来的，她走的每一步，我都看在眼里。

哪怕现在她已经做的很成功了，仍然保持每天一篇文章的更新频率，并且会准时在中午吃饭的时候推送。

文章全部原创，而且质量很高。

闲聊的时候，我说：“每天都这么用心地写，你哪来那么多东西啊？”

然后她给我发了一个截图，一个大的压缩包，里面很多零碎的文本，有随笔、感悟、故事……

她说：“其实我并不厉害，我只是一直在坚持着把每个细节做好。我会留意身边发生的每一件事，大家关注的每一个话题，然后从我过往的经历中找出能够跟它们相联系的部分，试着用我自己的逻辑和经验去梳理，去反思。你看到的压缩包里的所有东西都来自于我平时一点一滴的积累，在别人吃饭聊天，上网刷微信的时候，我在记录，思考和总结。写成文章后，我再反复修改，从遣词造句到结构的排列，这么一长篇文章，我要怎么叙述才能显得不繁琐，不累赘，才能最大限度把我想表达的东西呈现出来，才能让大家看着流畅而舒服，才能做到只引导，不误导，才能做到

让他们自己去体验，而不是觉着我是在强行输出我的价值观。”

她继续说：“你看到的每一篇文章，都至少是我大幅度改过五遍以上的，都是我坐在电脑前回顾着我近30年走过的路，一个字一个字打出来的，都是我对这个世界的理解。有时候我会想到我曾经遇见过的灰暗面，那些我已经遗忘的伤口，在黑夜重新面对，把它们撕开，从里面找到对抗的答案和方式，每次写完我都要静静地坐上好一会才能让我的意识缓过来。每个人的时间都那么宝贵，每个人的钱都赚得不容易，你凭什么让大家关注你，打赏你？我选择午饭的时候推送，不会占用他们太多正式的时间。他们打赏的每一分钱，我都收获的心安理得，因为他们在购买我用时间和血泪证明的经验。他们喜欢我的文字，觉着有共鸣，我不觉着那是夸奖，我只会觉着，茫茫人海，我们都是一样的人，遇见了真好。”

听到这里，我彻底愣住了，我从来没有想过，只是一篇文章，后面要有这么多的学问，要花这么多的心思。

她从来不会主动说起这些，也从来没有抱怨过辛苦。她白天在互联网公司工作，加班加到变态，写文章都只能在深夜进行。原本每天更一篇文章已经让我觉得不可思议了，现在听她说了这

么多，我简直无法想象她是怎么做到的！

生活给她的回报毫无争议，短短半年就成为公号大V，出了自己的畅销书，得到了更多人的关注。

### 3.

说到这，我想起了一个朋友，也是做自媒体的，不过他写的是博客。

这年代还有人写博客？反正我朋友里面就这一位了，我劝他改投微信或者微博，哪怕去今日头条，也比博客强啊。

然而他总是拒绝我，理由是自己不会玩这些新媒体，而且写的都是一些政史之类的，也不适合。就在博客写吧，反正当作一个爱好而已，又不指着它吃饭。

朋友写政史是一把好手，写的历史剧我都爱不释手。

有时候我都觉得他不做编剧屈才了，就经常帮他投稿给影视公司。

然而都没什么回应。

我劝他别写了，这么辛苦又不赚钱，为什么啊？都是码字的，去学学咪蒙这些人。

朋友呵呵一笑，带着他那老实憨厚的表情。

朋友说：“我看过他们的文章，不过我这样性格沉闷的人写不出来。我选择踏踏实实，做好手中的事情。也许没有人会因为我步子迈得小而称赞，但我希望终有一天，别人会因为我走得远而说我很努力。”

我无言以对。

但我必须要说一句，最后一句我无比认同。

后来IP火了。

《芈月传》热播的时候，朋友以前写的一个关于芈月原型——大秦宣太后的小说，被一家互联网公司购买了版权，版权费是几十万。

这家公司顺藤摸瓜，发现了朋友以前的作品，大喜过望，希望打包购买。

不过朋友一口拒绝了。

他自己成立了公司，然后跟这家公司谈判，最后的结果是，两家公司合作开发IP。

我去给他道喜的时候，说他这下发了，多年媳妇熬成婆了，傍上大腿了，再也不用像以前那样辛苦码字了。

朋友说，还得继续努力呀，更辛苦的事在后面呢。

## 4.

有多少人像我前同事一样，看起来每天都很忙碌，但其实根本不走心，只是把无意义的消耗当成了努力，还把自己感动地痛哭流涕。

一旦达不到目标时，就特别容易崩溃。继而吐槽别人，抱怨社会，感叹自己生不逢时。

记得知乎上面有个帖子讨论努力有没有用？

有个人说，你只是看到了努力的表面，却不知道底下的真相。

比尔·盖茨的书不会告诉你他母亲是IBM董事，是她给儿子促成了第一单大生意；

巴菲特的书只会告诉你他8岁就知道去参观纽交所，但不会告诉你，是他国会议员的父亲带他去的，由高盛的董事接待；

.....

我承认，像比尔·盖茨、巴菲特这样的高度，单靠努力是不够的。运气、机会甚至是与生俱来的天赋都会影响最终的结果，这些东西可遇不可得，能碰上是小概率事件。



但我想说的是，如果那些都是可变因素，那么努力就是你唯一可以掌控的筹码。

我还记得跟D姑娘讨论这个话题的时候，我问她，既然我们大多数普通人这么努力，也只能做一个普通人，那努力还有什么意义呢？

D姑娘说：“诚然，即便你努力了，也许还是个普通人；但是我们的努力，可以让我们做一个厉害的普通人，有更强的自我意识，更大的选择余地。”

简直不能再赞！

毕竟大多数人之所以活的憋屈，活的窘迫，就在于没得选。

没有一种努力是白费的！

有些回报，看得见，摸得着，来得及时，那自然是皆大欢喜的事情。

可是有些回报，会在你想不到的时候，看不见的方向，以另一种方式归来，带给你一种“无心插柳柳成荫”的惊喜。

不过，在这之前，你是否能够耐得住性子，守得稳初心，等得到转角的光明？