

单味

药方治百病

Dan Wei Yao Fang Zhi Bai Bing



周德生 陶文强 主编

单味药方治百病

主 编 周德生 陶文强

副主编 邓 龙 吴兵兵 李俊萍 高玉萍 徐 洋 蒋成婷 涂 星

编 委 (按姓名拼音为序)

陈薇舒 陈 瑶 邓 龙 高玉萍 郭 彪 郭雅玲 胡 华

蒋成婷 江元璋 李 中 李俊萍 刘德果 刘 杰 刘 凯

刘利娟 刘 翔 吕骏贤 任浩恬 苏爱莲 陶文强 涂 星

吴兵兵 谢凯萍 徐 艳 徐 洋 肖艳波 肖志红 颜 虹

张琇萍 张赛男 张燕辉 钟 捷 周德生 周晶晶 周 平

邹逸凡 朱哲民

秘 书 田双喜

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

单味药方治百病 / 周德生、陶文强 主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2016.9

ISBN 978-7-5377-5330-2

I. ①单… II. ①周… 陶… III. ①验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 095753 号

单味药方治百病

出 版 人: 张金柱

主 编: 周德生 陶文强

责任编辑: 赵志春

责任发行: 阎文凯

封面设计: 岳晓甜

出版发行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑室电话: 0351-4922073

发行电话: 0351-4922121

经 销: 全国新华书店

印 刷: 山西德胜华印业有限公司

网 址: www.sxkjsebs.com

Q Q 邮箱: 568758452@qq.com

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 印张: 35.25

字 数: 660 千字

版 次: 2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-5330-2

定 价: 70.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

前 言

单味药方又称为单方、丹方、奇方、土方、海上方、单药方、单验方、单偏方、一味药方、单味中药方、单味中草药方等，指单味药物制剂，是与两种或两种以上的药物混合制剂即复方相对应的一个概念。《玉篇》字义：“单，一也，隻也。”李时珍说：“单方不用辅也。”单味药方只用一种药物作为方剂，简单易得，治法精巧，使用方便，疗效确切，价格低廉，是中医临床常用的一种用药形式。如独参汤，即单用一味人参，治疗大失血所引起的元气虚脱的危重病症；清金散，即单用一味黄芩，治疗肺热出血的病症；鹤草芽驱除绦虫；丹参片剂治疗胸痹绞痛；马齿苋治疗痢疾；内服麦芽、外敷芒硝回乳；单用番泻叶缓泻；罂粟壳止咳止痛；华山参治咳治喘；青蒿素抗疟；靛玉红治疗慢性粒细胞性白血病；山莨菪改善微循环；夏枯草膏消瘰瘤瘰癧；益母草膏调经止痛；雷公藤多苷治疗类风湿、红斑狼疮、肾炎；绞股蓝总苷、月见草油降脂等等，都是行之有效的单味药方。民间流传的“七叶一枝花，深山是我家，痈疽如遇着，一似手拈拿”；“穿心甲、王不留，产妇吃了乳汁流”；“家有半边莲，可以伴蛇眠”等歌谣，就是对单味药方临床特效的形象描述。由于单味药方一药一方，专方专病，专病专药，药少力专，效宏速捷，故谚语有“单方一味，气死名医”之说。

追溯人类用药的历史，是从用单味药方开始的。随着人们对药物认识的不断深化和对病因病机理解的逐步提高，才逐渐将药物配伍使用。单味药方历史悠久，现存最早的医书《五十二病方》载方 300 首，能够辨认的 197 首，记载

比较完整的 189 方中单味药方达 110 方。《黄帝内经》13 方，醪醴、鸡矢醴、豕膏、生铁落饮、菱翹饮、兰草汤、左角发酒等 7 方为单味药方。《神农本草经》配伍七情中有单行者，说明应如使用中药复方一样慎重使用单味药方，其序列云“药有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者，凡此七情，合和视之。”书中新载药物大多朴实有验，如常山抗疟、苦楝子驱虫、阿胶止血、乌头止痛、当归调经、黄连治痢、麻黄定喘、海藻疗瘰等等，可以视为单味药方之依据。《史记·扁鹊仓公列传》记载了仓公淳于意的 25 个医案，其中已有火齐汤、下气汤等复方，但单味药方仍在有效地使用着，如用芫花治疗蛲瘕，用莨菪治疗不乳等。在《伤寒论》和《金匱要略》中也还有一定数量的单味药方。如《伤寒论》中治疗“少阴病二三日咽痛者”的甘草汤，治疗“少阴病下利咽痛，胸满心烦”的猪肤汤，治疗伤寒阴阳易的烧裯散等，《金匱要略》中治疗“太阳中暍”的一物瓜蒂汤，治疗“脚气冲心”的矾石汤，治疗“渴欲饮水不止”的文蛤散等。晋代葛洪《肘后备急方》中收录了单方 510 首，复方 494 首，其方简、便、廉、验，并首次提出成品药的概念，主张将药物加工成一定剂型，贮之以备急用；隋代《四海类聚单方》多达 300 卷，王世荣《单方》1 卷；《千金要方》集唐代以前医方之大成，载方 4100 余首，其中以单味药物为主组成的简便易行的单方约 1900 余首；宋代《经史证类备急本草》各药之后共附古今单方 3000 余首；张锐《鸡峰备急方》保存了宋代民间常用的备急单方；《珍本医籍丛刊·古单方》、缪仲淳《本草单方》、艾应期《新刻经验积玉单方》、杨起《简便单方俗论》、李时珍《本草纲目》例证单味药方 15000 余首（清代蔡烈先辑为《本草万方针线》）等为明代单味药方专著；清代罗古风《良方易简》以简易单方验方为主，辅以成方，以病统方，精选具有简、便、廉、验特点的方剂 800 余首；王孟英鉴于选方者未必知医，而知医者非视单方为琐屑不足道，则矜为枕秘而不传，选辑《四科简效方》。随着中医特色临床应用与需求，单味药方的论著不胜枚举。如《单味中药治病大全》《单方独味治百病中草药便典》《实用单方治病指南》《中药单方集锦》《试效单方》《单味中药疗法》《民间单方验法新编》《单味药物临床妙用》《一味方单味草药巧治病》《家有百草单味中药的妙用》《常用单方花草茶功效大全》《中药材单味养生》《单方使用手册·一味药的健康生活》《滇西民族民间秘验单方》《中医单方全书》等等。

单味药方的治疗机制在于药物的靶向药理效应、延滞效应、后遗效应、毒性效应,或者心理效应。(1)本草学机制:古有“方从法出、法随证立、方以药成”的说法,其中组方遣药的核心是单味中药的临床应用,所以单味药方的研究是根本,是至关重要的。根据病、证、法、方、药相对应的治疗学理论,单味药方治百病中的药物选择,都是以药物气、味、归经、功效、有毒无毒、用法等本草学理论为基础,加以临床经验总结升华,而选择应用不同的单味药方。如本草中把药物分别归于十二经,以说明某药对某一脏腑经络的特殊部位、特殊症状、特殊病种有独一无二的治疗作用,而突出该味药的特殊功效以指导临床治疗。桔梗、杏仁在本草中归肺经,单味药物临床多用于治咳喘胸闷;羚羊角、钩藤本草中多归肝经,单味药物多用于熄风止痛;朱砂、茯苓本草中归心经,单味药物多用以安神定悸等。(2)人工增效机制:临床加工、炮制,制用方法繁多,如炮制有修治、水制、火制、水火共制、制霜、发酵、精制、药拌等。通过这些处理后便于单味中药的临床使用,扩大了单味药方的临床应用范畴,同时也增强了单味药方的临床疗效。在《千金要方》中地黄主治病症有:妊娠腹中痛、妊娠腰痛、妊娠卒下血、落身后血、胎死腹中、产后下血、产后月水乍多乍少、鼻衄、耳聋、汗不止、吐血、虚劳吐血、胸痛、小儿赤白痢、骨髓冷疼痛、痈肿恶肉、痈疔痔疾、癣、热喝、腕折骨碎、卒被毒矢、三虫等,还可以补虚调中,令人肥白。可以说明单味药方地黄的功效和主治远不止本草著作中叙列的内容;地黄的功效与主治跟加工、炮制、用法密切相关。黄花蒿清热解疟,传统用于疟疾疗效有限,提纯其有效成分并改变用药途径疗效明显提高。从植物黄花蒿茎叶中提取的有过氧基团的倍半萜内酯药物青蒿素,能够有效干预疟原虫表膜-线粒体的功能,从而阻断了营养摄取的最早阶段,使疟原虫较快出现氨基酸饥饿,迅速形成自噬泡,并不断排出虫体外,使疟原虫损失大量胞浆而死亡。但是,口服青蒿素的抗疟活性不及注射,栓剂亦优于口服。(3)药理学机制:单味药方中的药物离不开本草的理论基础,但也不拘泥于本草,亦有从临床疗效中观察总结而来。如稀莪草于本草中多用于祛风湿、利关节、解毒,但现代药理研究表明,稀莪草活性成分二萜类化合物对肝星状HSC-T6细胞、宫颈癌Hela细胞和黑色素瘤B16细胞的体外抑制活性,结果表明化合物Xc27和Xc37对三种癌细胞具有一定的抑制作用,临床用于治疗恶性肿瘤。稀莪草活性成分腺梗稀莪IIA能降低血瘀动物血小板的最大聚集率,升高血

小板的 cAMP/cGMP 比值,降低血中 TXB₂,起到抗血栓作用;稀莪草提取物还能够通过基因转录和翻译水平不同程度对抗血管内皮细胞及平滑肌细胞 ET-1 mRNA 的表达上调,从而减少 ET 的生成,起到保护内皮细胞损伤的作用;同时防止脂质沉积、单核细胞浸润及血小板聚集、平滑肌细胞增殖,抗动脉粥样硬化形成;具有内皮 NO 依赖性舒血管作用,能够降低血液黏度和红细胞压积,延长 APTT 和 PT,具有改善血液流变学及凝血功能作用,临床用于治疗心脑血管性疾病。

(4) 心理效应机制:药物大多能产生两种效应。除药理效应之外,药物还可以通过其非生理作用,在病人的心理上产生良好的感觉,加速疾病的康复,此为药物的心理效应。某些患者对疾病治疗效果的相当期待,在特定的时候、特定的地方能够发挥实际治疗作用不具备的治疗效果。如长期慢性疼痛、抑郁、失眠、癔症、强迫症、恐惧症、焦虑症、疑病症、神经质,甚至癌症等患者,比较容易出现安慰剂期望效应。特别是人们崇拜的专家、名医使用单味药方治疗疾病时,信赖所谓的稀缺药物神秘药方等也是安慰剂期望效应在起作用。因此,需要我们客观地认识单味药方的治疗效应及其局限性,以防延误病情,造成不良后果。

单味药方治百病的临床治疗经验基于辨证论治原则。(1) 同病异治:同一种疾病,由于发病的时间、地点,以及病人机体的反应性不同,或处于不同的发展阶段,所表现的证候不同,因而治法也不一样。针对同一种疾病病因、病机的不同而采用了不同的治疗方案或采用不同的治疗药物。如在呼吸系统疾病中的急性上呼吸道感染内有 大青叶、苏叶、香薷、半边莲、鱼腥草、鱼腥草槲皮苷、大蒜等 7 个不同的单味药方,取其清热、理气、化湿、排脓,或者抗细菌、抗病毒、抗真菌等等。(2) 异病同治:不同的疾病,若病机相同,即可用同一种方法治疗。也就是说,异病同治主要是因为不同疾病在其自身发展过程中出现了病位相同、病因同源、病机吻合时,便可采用相同的治法。如单味大黄在临床应用于便秘、无名肿毒、外阴溃疡、胆道感染、应激性溃疡出血等不同的疾病,都可以取得了良好的临床疗效。(3) 对症治疗:在临床实际情况可能的条件下,应当同时进行对因治疗和对症治疗。但是临床应用单味药方,很多情况下仅仅为了改善主要症状或者次要症状。很多疾病是无法彻底消除病因、彻底逆转病机,也可能目前尚未明确病因,所以不能对因治疗,或者是因为疾病病因过于繁复,没有办法针对病因治疗,但为了部分解除患者的痛苦,或者

是改善预后，我们必须得采取对症治疗。由于某些疾病症状的加剧又使疾病恶化，对症治疗可以消除疾病的恶性循环，因此，某些危重急症如休克、惊厥、心力衰竭、高热、剧痛、出血，对症治疗可能比对因治疗更为迫切。诸如治疗小儿厌食症单纯用“高锌”的牡蛎，治疗各种哮喘都用单味地龙，治疗心功能不全用葶苈子单方，等等。

临床使用单味药方的注意事项：（1）在明确疾病诊断的前提下应用单味药方，只有准确诊断，才能够选方施治。诊断是对一个疾病、一组症状体征的叙述，是用一个名称来说明疾病的原因、病理生理改变，以便指导治疗措施。一般由医师做出疾病诊断，患者或者患者家属应该在医师的指导下正确治疗；患者也必须掌握一定的用药常识，切不可抱着试试看的态度，盲目迷信单味药方，想当然地把自己的身体和生命当成试验品。（2）注意鉴别一药多源和同名异物的药物，特别是某些中草药有不同名称、多种名称、地方用药名称，甚至有类同品、代用品，其名字很容易混淆，选择使用单味药方时要谨慎再三。必要时需要进行生药鉴定，为生药品种的确定和质量标准的制订提供准确的科学依据，以保证生药品种的真实性及用药的安全有效，同时有利于发掘利用新药源等。（3）正确使用单味药方，不要超剂量使用药物。单味药方有内服、外用，局部用药、全身用药等不同，不同的制剂有不同的用药方法，一次或多次给药的剂量根据具体情况而定，有些药物在使用不当时反而可能会变成毒药。即使是无毒或者毒副作用较少的单味药方，我们也不提倡超剂量使用。（4）注意单味药方的使用禁忌。某些单味药方不适合特定人群、特定期人群使用，如怀孕初期几个月内、哺乳期以及儿童等特殊人群；体质过敏等特殊人群；危重病症等特殊人群。某些单味药方有肝、肾、骨髓、神经等功能损害，必须注意随时复查相关理化检查项目。（5）单味药方的疗效因时令、地域和各人的身体状况不同而异；误用有毒的单味药方可能导致发生不良反应；某些疾病使用单味药方没有疗效，甚至使疾病恶化。因此，单味药方不可替代复方；必要时，需要门诊或医院正规的诊疗。

单味药方治百病绝对不可能是巧合，在临床医学中有重要意义。推广单味药方的临床应用能精简处方，可以提高临床用药的准确性和合理性；深入分析归纳单味药方中蕴涵的隐性知识，发现其中的深层价值，为寻找能迅速改善症状乃至根治疾病的特效药提供了可靠的文献基础。有鉴于此，我们广泛涉猎中

医药文献古籍、本草学药典、药理学研究著作、学术期刊杂志、科普报刊资料、名医应用单方经验医案、地方使用单方经验报道等临床应用单味药方治病的资料，披沙拣金，征引浩博，哀集分类，编撰整理，汇订成帙，统名之曰《单味药方治百病》，涵盖疾病 177 种，单味药方 800 余首。全书体现了科学性、实用性、系统性、创新性，内容简明扼要，条理完整清晰，体例规范统一，选方实证有效。按内科、神经科、传染科、外伤科、妇产科、五官科、皮肤科等次序排列；再以病种为纲，每个疾病分为辨证分型、单方临床应用、生活调理等项介绍；为了借鉴与继承前人应用单味药方治疗疾病的经验，本书的特色是每首单味药方临床应用部分都有临床经验佐证，并注明文献资料来源。在此，特向单味药方的原作者和临床应用者表示谢意！

本书适用于中西医临床医生、中西医药院校师生、中医药爱好者、养生人士、患者以及患者家属阅读参考。

目 录

Contents

第一章 内科疾病	001
第一节 呼吸系统疾病	001
急性上呼吸道感染	001
急性气管 - 支气管炎	006
慢性支气管炎	009
支气管哮喘	013
肺炎	017
肺癌	020
第二节 循环系统疾病	024
慢性心力衰竭	024
心律失常	027
高血压病	032
冠心病心绞痛	036
心血管神经症	040
病毒性心肌炎	043
第三节 消化系统疾病	046
急慢性胃炎	046

	消化性溃疡	048
	肝硬化	051
	慢性胰腺炎	054
	慢性胆囊炎	056
	反流性食管炎	059
	功能性消化不良	060
	肠易激综合征	063
	胃癌	065
	上消化道出血	068
	酒精中毒	071
第四节	泌尿系统疾病	073
	急性肾小球肾炎	073
	慢性肾小球肾炎	077
	尿路感染	082
	肾病综合征	085
	尿失禁	088
	慢性肾功能不全	091
第五节	内分泌系统疾病	093
	甲状腺功能亢进症	093
	甲状腺功能减退症	097
	甲状腺炎	100
	甲状腺肿瘤	105
	糖尿病	107
	高脂血症	111
	痛风	115
	肥胖症	118
第六节	血液系统疾病	121
	缺铁性贫血	121
	巨幼细胞性贫血	124
	特发性血小板减少性紫癜	126

过敏性紫癜	131
白血病	134
第二章 神经科疾病	139
第一节 周围神经疾病	139
特发性面神经麻痹	139
三叉神经痛	143
坐骨神经痛	147
多发性神经炎	151
第二节 脑血管疾病	154
短暂性脑缺血发作	154
脑血栓形成	157
脑出血	161
蛛网膜下腔出血	165
第三节 神经精神疾病	168
偏头痛	168
癫痫	171
颅内感染	176
帕金森病	179
重症肌无力	182
多发性肌炎和皮肌炎	185
睡眠障碍	188
神经症	191
精神分裂症	194
第三章 传染科疾病	199
第一节 病毒感染疾病	199
流行性感冒	199
麻疹	201
流行性腮腺炎	204

	病毒性肝炎	206
	手足口病	209
第二节	细菌感染疾病	211
	伤寒和副伤寒	211
	百日咳	213
	细菌性痢疾	216
	细菌性食物中毒	219
	肺结核	222
第四章	外科疾病	226
第一节	化脓性感染	226
	全身化脓性感染	226
	局部化脓性感染	229
第二节	损伤性疾病	232
	毒虫咬螫伤	232
	烧伤	235
	冻伤	238
	毒蛇咬伤	240
第三节	急腹症疾病	242
	阑尾炎	242
	胆道感染和胆石症	245
	尿石症和尿路梗阻	248
	肠梗阻	252
第四节	周围血管疾病	256
	血栓闭塞性脉管炎	256
	动脉硬化性闭塞症	260
	小腿慢性溃疡	262
第五节	肛门直肠结肠疾病	265
	痔	265

	直肠肛管周围脓肿	268
	直肠脱垂	270
	溃疡性结肠炎	272
第六节	男性生殖系统疾病	275
	急性前列腺炎	275
	慢性前列腺炎	277
	前列腺增生症	281
	勃起功能障碍	285
第七节	性传播疾病	289
	淋病	289
	非淋菌性尿道炎	292
	尖锐湿疣	296
	生殖器疱疹	300
第八节	骨折筋伤	303
	长骨骨折	303
	脊柱骨折	307
	肋骨骨折	310
	关节脱位	315
	颈椎病	320
	肩关节炎	324
	腰肌劳损	327
	跟痛症	330
第九节	骨疾病	333
	慢性化脓骨髓炎	333
	化脓性关节炎	338
	痛风性关节炎	342
第十节	内伤	346
	脑震荡	346
	脑外伤后综合征	349
	血气胸	353

第五章 妇产科疾病	356
第一节 妇科疾病	356
月经病	356
乳腺病	361
阴道炎	366
子宫肌瘤	372
不孕症	374
第二节 产科疾病	377
盆腔静脉瘀血综合征	377
流产	379
妊娠高血压综合征	382
产后出血	385
产褥感染	387
产后发热	390
产后缺乳	392
第六章 儿科疾病	399
脐炎	399
高热惊厥	401
佝偻病	404
营养不良	405
小儿腹泻	408
多动症	411
第七章 五官科疾病	414
第一节 眼科疾病	414
睑腺炎	414
睑缘炎	418
眼干燥症	421
结膜炎	423

结膜下出血	426
角膜炎	429
白内障	432
青光眼	436
近视眼	439
第二节 鼻部疾病	441
急性鼻炎	441
慢性鼻炎	443
鼻出血	446
慢性化脓性鼻窦炎	451
第三节 耳科疾病	454
外耳道炎	454
中耳炎	457
美尼埃病	460
感音神经性聋	464
第四节 咽喉科疾病	466
急性扁桃体炎	466
慢性扁桃体炎	470
急性咽炎	472
慢性咽炎	474
咽异感症	476
第五节 口腔科疾病	478
复发性口疮	478
龋病	482
牙龈炎	486
智齿冠周炎	490
第八章 皮肤科疾病	493
单纯疱疹	493
带状疱疹	495

寻常疣	498
扁平疣	502
脓疱疮	505
头癣	506
手足癣	508
体癣和股癣	510
荨麻疹	512
疥疮	514
接触性皮炎	517
药物性皮炎	519
湿疹	521
神经性皮炎	524
皮肤瘙痒症	526
玫瑰糠疹	528
银屑病	529
白癜风	532
斑秃	534
脂溢性皮炎	537
丹毒	539
痤疮	541
酒渣鼻	543
黄褐斑	545