

比涂色更转的解压练习 

马上学，马上会，没基础也OK!

简单 插画练习

初级篇

(日) 佐佐木朋惠 著
赵海燕 译

初级阶段，
只要一周就能上手!

Level Up!



 中国出版集团
 现代出版社



简单 插画练习

(日) 佐佐木朋惠 著
赵海燕 译

初级篇



RFID

 中国出版集团
 现代出版社

版权登记号: 01-2012-7633

图书在版编目 (CIP) 数据

简单插画练习. 初级篇 / (日) 佐佐木朋惠著; 赵海燕译. — 北京: 现代出版社, 2015.9
ISBN 978-7-5143-3773-0

I. ①简… II. ①佐… ②赵… III. ①插图 (绘画) — 绘画技法 IV. ①J218.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 174129 号

KANTAN IRASUTO DRILL by Tomoe Sasaki

Copyright © Shufunotomo Co., Ltd. 2009

All rights reserved.

Original Japanese edition published by Shufunotomo Co., Ltd.

This Simplified Chinese edition published by arrangement with
Shufunotomo Co., Ltd., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo
through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd., Beijing

简单插画练习

作者 [日] 佐佐木朋惠
译者 赵海燕
责任编辑 刘刚
出版发行 现代出版社
地址 北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码 100011
电话 010-64267325 010-64245264 (兼传真)
网址 www.1980xd.com
电子信箱 xiandai@vip.sina.com
印刷 三河市国新印装有限公司
开本 710×1000 1/16
印张 8
版次 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5143-3773-0
定价 25.00 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载



目录



人物介绍·····	2
成为插画达人的秘诀·····	3
现在开始，把各种事物画成插画吧！·····	8
准备工具·····	17
本书使用方法·····	18

Step
1

由点及面，再到立体



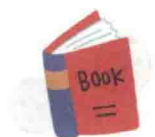
用点来表现看一看·····	20
用线来表现看一看·····	22
用形状来表现看一看·····	24
呈现立体感·····	26
Step up 利用透视法来画画看 ·····	28

Step
2

画画人物看一看



画画脸·····	34
画画发型·····	36
画出方向·····	38
画画手·····	40



画画身体·····	42
注意骨骼，画画看·····	44
注意重心，画画看·····	46
Step up 男女老幼的不同画法·····	48

Step 3

服装杂货画画看

服装画画看·····	52
和服画画看·····	54
帽子&鞋子画画看·····	56
各种首饰画画看·····	58
包包&小物品画画看·····	60
Step up 不同职业的制服画画看·····	64
原创造型设计的创作方法·····	66

Step 4

动物&植物画画看



小狗&小猫画画看·····	70
小鸟画画看·····	71
各种动物画画看·····	72
十二生肖画画看·····	76

目录



昆虫画画看·····	78
树叶&树木画画看·····	80
花朵画画看·····	82

Step 5

食物&小物画画看

蔬菜&水果画画看·····	86
各种食物画画看·····	88
甜点画一画·····	90
厨房用品画画看·····	92
家具画一画·····	94

Step 6

风景&交通工具画画看

画出春天的风景·····	100
画出夏天的风景·····	101
画出秋天的风景·····	102
画出冬天的风景·····	103
建筑物画画看·····	104
交通工具画画看·····	106
Step up 插画地图画画看·····	108



Step
7

让插画栩栩如生的上色方法

颜色印象 & 颜色法则·····	113
上色方法和搭配·····	116
Step up 上色的技巧 ·····	118
图案集·····	120
折信纸看看！·····	124



简单 插画练习

(日) 佐佐木朋惠 著
赵海燕 译

初级篇

RFID



中国出版集团



现代出版社



人物介绍

他们会带着大家学习这本书！

MONKEY

小猴

玛姬的好朋友。据说是某位船员的小宠物，但它的经历是个谜。很喜欢猜谜语。



MAGGI

玛姬

喜欢看绘本的小女孩。虽然喜欢看画，但是却不会画画。为本书的“简单”二字动心，特意来学习画画。最喜欢弹珠汽水和橘子。

OJISAN

蜀黍

住在玛姬家附近的画家。
有时候会和玛姬一起去海钓。
是玛姬爸爸的朋友……
最喜欢的食物是熏鱼。



成为插画达人的秘诀

在正式学习插画之前，先来一起记住这些秘诀吧。

只要平时多加练习，说不定有一天就能成为真正的插画师哦！

观察

用心观察自己在意、感兴趣的事物。从身边的小物件开始，到有生命的动物、植物，甚至是幻想中的生物，最重要的就是要展开想象力！



总之，先画画看

一发现在意的事物，不管怎样，要先画画看。可以随身携带便笺本和铅笔，这样就可以随时随地、随心所欲地画画了。



尝试素描

用心观察眼前的事物，然后尝试素描。只要认真观察，就会发现事物中隐藏的有趣的纹样、意料之外的色调。会有很多新的收获呢！



目录



人物介绍·····	2
成为插画达人的秘诀·····	3
现在开始，把各种事物画成插画吧！·····	8
准备工具·····	17
本书使用方法·····	18

Step
1

由点及面，再到立体



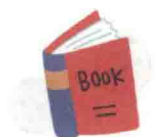
用点来表现看一看·····	20
用线来表现看一看·····	22
用形状来表现看一看·····	24
呈现立体感·····	26
Step up 利用透视法来画画看 ·····	28

Step
2

画画人物看一看



画画脸·····	34
画画发型·····	36
画出方向·····	38
画画手·····	40



画画身体·····	42
注意骨骼，画画看·····	44
注意重心，画画看·····	46
Step up 男女老幼的不同画法 ·····	48

Step 3

服装杂货画画看

服装画画看·····	52
和服画画看·····	54
帽子&鞋子画画看·····	56
各种首饰画画看·····	58
包包&小物品画画看·····	60
Step up 不同职业的制服画画看 ·····	64
原创造型设计的创作方法·····	66

Step 4

动物&植物画画看



小狗&小猫画画看·····	70
小鸟画画看·····	71
各种动物画画看·····	72
十二生肖画画看·····	76

目录



昆虫画画看·····	78
树叶&树木画画看·····	80
花朵画画看·····	82

Step 5

食物&小物画画看

蔬菜&水果画画看·····	86
各种食物画画看·····	88
甜点画一画·····	90
厨房用品画画看·····	92
家具画一画·····	94

Step 6

风景&交通工具画画看

画出春天的风景·····	100
画出夏天的风景·····	101
画出秋天的风景·····	102
画出冬天的风景·····	103
建筑物画画看·····	104
交通工具画画看·····	106
Step up 插画地图画画看·····	108



Step
7

让插画栩栩如生的上色方法

颜色印象 & 颜色法则·····	113
上色方法和搭配·····	116
Step up 上色的技巧 ·····	118

图案集·····	120
折信纸看看！·····	124



现在开始，把各种事物画成插画吧！

在留言便签、信纸或者各种小物品上，配上自己亲手画的插画，新鲜又有爱！

便签



即使是简单的便笺，画上插画就不一样哦，看——

在道谢的便笺上加上插画，会更能表达心意哦！

虽然只是留言条，加上简单插画，感觉立刻不一样了呢！



只要看看插画，
就能猜出来礼盒
里一定是食品。

这是北海道特产。



请尝尝看！

去附近的CAFE
喝点茶，怎么样？



看到这种配上
插画的留言，
一定会不忍心
拒绝吧！

画上美味蛋糕和
咖啡的邀请卡，很诱
人哦~

拜托

今天上课的
笔记 借我抄一下!!

拜托拜托.....





信纸

素色信纸上画上可爱插画，马上变身
为独一无二的信纸。



(里)

