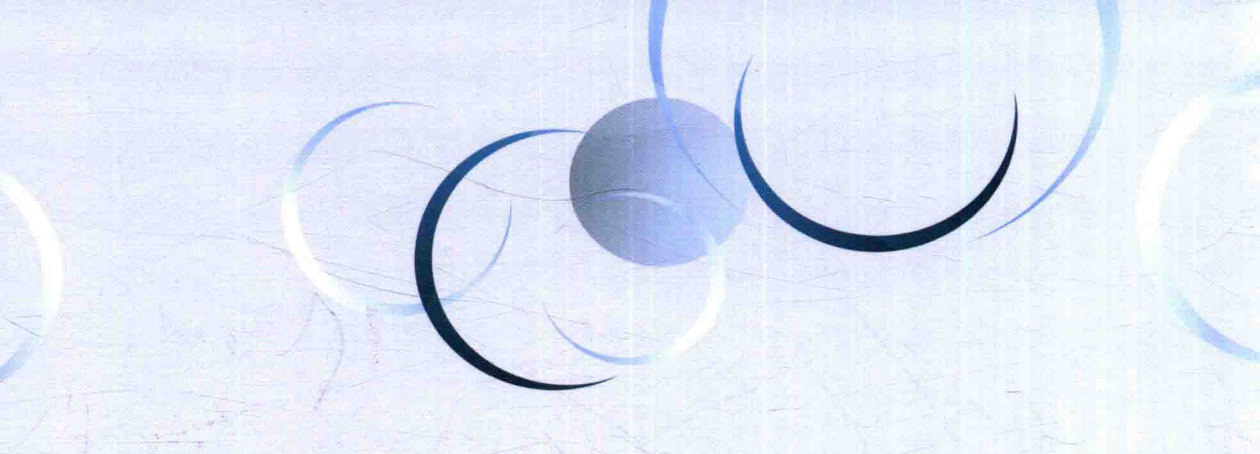




整合医学

——理论与实践

HOLISTIC INTEGRATIVE MEDICINE
THEORY & PRACTICE

樊代明 著



中国出版集团
世界图书出版公司

HOLISTIC INTEGRATIVE MEDICINE
THEORY & PRACTICE

整合医学

——理论与实践

樊代明 著



中国出版集团
世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目(CIP)数据

整合医学:理论与实践/樊代明著. —西安:世界图书
出版西安有限公司,2016.10

ISBN 978-7-5192-1670-2

I. ①整… II. ①樊… III. ①中国医药学—医学
史—研究 IV. ①R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 187982 号

Zhenghe Yixue Lilun Yu Shijian 整合医学——理论与实践

著 者 樊代明

责任编辑 马可为 王梦华

出版发行 世界图书出版西安有限公司

地 址 西安市北大街 85 号

邮 编 710003

电 话 029-87233647(市场营销部)

029-87235105(总编室)

传 真 029-87279675

经 销 全国各地新华书店

印 刷 西安建明工贸有限责任公司

成品尺寸 787mm×1092mm 1/16

印 张 29.75

字 数 600 千

版 次 2016 年 10 月第 1 版

印 次 2016 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5192-1670-2

定 价 128.00 元

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

整合是时代发展的特征，是解决划时代难题的法宝。整体整合医学（Holistic Integrative Medicine, HIM）简称整合医学，是未来医学发展的必然方向和必由之路。

整合医学是人类医学发展的第三个时代。第一个时代是农业革命催生的经验医学时代或称传统医学时代。在这一漫长时期，世界上先后出现过 100 种以上的医学体系。这些原始的医学体系用不同的方法学对人体进行研究和呵护，都是有理的、有效的、有用的。非常遗憾的是绝大多数现在都已落伍，甚至销声匿迹了，其原因有政治压迫、经济剥削、武力掠夺、血腥镇压、神学崛起、宗教盛行，当然也有自己不争气，这是非常可惜的。第二个时代是工业革命催生的科学医学或称生物医学时代。西医学开始并不强盛，自从将科学作为发展的方法学并逐渐引入后形成了现代医学，带来了西医学长足的进步，并取得了辉煌成就，但也使其逐渐走上了至高无上、唯我独尊、近亲繁殖、孤芳自赏的道路。任何事物的发展都呈螺旋上升、波浪前行的态势，目前现代医学已经遇到了自身难以解决的发展问题。比如，人类现存的 4000 多种常见病，90% 以上无好药可治；人类约 7000 种罕见病，99% 以上无药可治；已占人类 1/4 死因的恶性肿瘤，很大一部分治了还不如不治。现代医学的发展似乎已走到了一个难以逾越的瓶颈状态。尽管一个又一个医学模式不断“粉墨登场”，循证医学不够了来个转化医学，转化医学不够了再来个精准医学，每一个模式都从一个角度、一个局部试图去解决医学目前遇到的难题，但都未如愿，似乎都在

末端使劲、局部发力。因为医学并不等同于科学，医学需要科学，但除此之外还需要很多不属于科学范畴却比科学更重要的知识，可以说一切与人体有关的学问都可以纳入医学。因此，我们不能局限于用科学的方法或生物学的方法来认识医学，除了科学或生物学外，我们还必须用人类学、社会学、心理学、环境学等全面系统地认识人体，所以我们必须走向医学发展的第三个时代，即整合医学时代。

整合医学的理论基础，是从整体观（Holistic）、整合观（Integrative）和医学观（Medicine）出发，将人视为一个整体，将医学研究发现的数据和证据还原成事实，将临床实践中获得的知识和认识转化成经验，将临床探索中发现的技术和艺术聚合成医术，在事实、经验和医术这个层面来回地实践，实践出真知，这个真知就是整合医学。整合医学不是一种实体的医学体系。严格地讲，它是一种认识论，也是一种方法学，其实施的结果是创造一种新的医学知识体系。

整合医学的形成好比建筑万里长城。建成万里长城至少需要三个要素，即图纸、砂浆和砖头。同样，构建整合医学也需要这三个要素，图纸就是整体 Holistic，砂浆就是整合 Integrative，砖头就是医学 Medicine。构建整合医学至少需要三个过程，即串联式整合、并联式整合和交联式整合。通过这三个整合过程，不仅要现在已知各生物因素加以整合，而且要将心理因素、社会因素和环境因素也加以整合；不仅要现在现存与生命相关各领域最先进的医学发现加以整合，而且要将与医学相关各专科最有效的临床经验加以整合，不仅要现在呈线性表现的自然科学的一元思维角度考虑问题，而且要从呈非线性的哲学的多元思维角度分析问题，通过这种从一元思维向多元思维的提升，通过上述整合方式和过程的再整合，从而构建更全面、更系统、更合理、更符合自然规律，更适合人体健康维护，疾病诊断、治疗及预防的新的医学知识体系。整合医学不能简单视为一种回归和复原，而是医学在新的历史时期的一种发展和进步，它将在解决医学专科过度细划、医学专业过度细化、医

学知识碎片化所致问题中起决定性作用。

整合与混合、融合、配合、结合和组合都不同。混合是无序的，融合是被动的，配合是分主次的，结合是有条件的，组合是按规矩出牌，最终难超预期目标；但整合是有序的、主动的、不分主次和没有条件的，整合的结果是青出于蓝而胜于蓝，且远胜于蓝。

整合医学的概念在提出的同时或之前，国内外相继出现过不同侧面或与之相近的概念，比如 Holistic Medicine、Integrative Medicine、Complementary Medicine、Alternative Medicine、Evidence-based Medicine、Translational Medicine、Precision Medicine、Multiple Discipline Therapy，以及国内的中医学和全科医学等，但与这些概念相比，整合医学有其截然不同的特点和特征。

《易传》称“形而上者为道”，我以为道是哲学；“形而下者为器”，我以为器是科学；医学呢？我以为“形而中者为医”。医学上须通道，下须达器，处于混沌状态。因此，我们眼中的医学，包括我们每天服务的对象——病人，包含的因素为无限多，表现的形式为瞬息万变，因而是无穷大，“无限多+无穷大”，这就是博大精深。如果我们只用逻辑思维，会找出数不尽的因果关系，但常是局部的、瞬间的，很可能与全局无关、与整体无关，也与长期无关。如果我们用抽象思维，可能比逻辑思维得到的结果更接近全面，更接近本质，但由于所处角度及个人的能力有限，各自抽出来的“象”可能都有不同，甚至难以代表整体，经常出错。如果我们用形象思维，把病人这个“象”看成一个不可分割、局部随时变化，但全局则恒定存在的整体，注重形象，服从形象，保持形象，这样去认识问题可能更加全面，更加接近本质，处置也就更加正确。因此，对医学来说定性要比定量重要，而且是重要得多，这就是我们为何推崇、研究、提倡整合医学的缘由所在。

生命的本质是越来越短，但人类对寿命的期望却是越来越长，这就决定了医学和医学发展的重要性。医学研究的知识和医疗实践的经验越积越多，但对保健、治病、康复的需求总是

不能满足，求大于供，所以决定了对医学的探索永远没有止境。同理，自然在变，社会在变，人体在变……人类对自身认识越多，就越需要对知识加以整合，使之服务于人类。因此，整合医学将是未来医学发展的一个永恒的主题。整合医学并没有从根本上否定经验医学（或传统医学）和科学医学（或生物医学）的本质及贡献，更没有将自己与之相对立和隔离，反而视其为基础，视其为后盾，并要在新的历史需求下将其更加发扬光大。这不是喜新厌旧，而是推陈出新；不是折返回归，而是迈步前行。因为是向前看，向前走，所以面临的必然是一片新天地，一派新气象，一个新时代。

本书共分三部分。第一部分写理论，有点像总论，读后恐觉残缺不全；第二部分称实践，以学科建设为例诠释本书的“理论”，读后恐觉言犹未尽；第三部分为序集，是笔者为不同时期不同作者所写整合医学专著作的序，读后恐觉杂乱无章。好在残缺不全可补，言犹未尽可加，杂乱无章可理。可以说这本书不成系统，不符书例，只是各时期杂文的汇编，不过它可以综合反映一种思想，而且肯定是一本新书。

因为新，本书只是触及皮毛；因为新，所以并无范本可参；因为新，需要读者不吝指教。权当它是一块山石，重重地砸入沧海，激起无限的涟漪，也许还是巨浪。当巨浪腾空之时，山石早已沉入海底，它还是一块山石。

理论篇

三千年医学的进与退	/ 002
医学与科学	/ 010
整合医学初探	/ 040
整合医学再探	/ 055
整合医学纵论	/ 067
Holistic Integrative Medicine	/ 088
再论医学与科学	/ 112
医药互为师	/ 138
合理用药与用药合理	/ 146
消化病几多是中几多非	/ 154
胃癌研究之路	/ 162
换个地方活	/ 172
慰心神——或安或养祛抑郁	/ 182
浅议肿瘤本质	/ 188
再议肿瘤本质	/ 192
HIG 是中国消化病学的发展方向	/ 196
整合肝病学	/ 199
整合肝肺病学	/ 203
整合肝肾病学	/ 207
门脉高压性肺动脉高压症	/ 209
整合医学在内分泌代谢疾病中的应用	/ 213

加减乘除话医改	/ 218
HIM 走向医学发展新时代	/ 251

实践篇

宁夏医科大学	/ 264
河南中医药大学	/ 280
大连医科大学	/ 293
沈阳医学院	/ 310
北京联合大学	/ 320
广东药学院	/ 327
南昌大学	/ 333
兰州军区总医院	/ 341
广东省人民医院	/ 355
DRUGS 研发团队	/ 370
广西医科大学	/ 386

序言篇

医学整合	
——为《临床实习指导与病例辨析》作序	/ 400
转化至整合	
——为《转化医学——理念、策略与实践》作序	/ 401
HHH	
——为《临床肝脏病学》作序	/ 403
HIPO	
——为《胰腺癌》作序	/ 404
自然与科学	
——为《评价患者结局的注册登记指南》作序	/ 406
规矩成方圆	
——为《医学写作学》作序	/ 408

治病而不致病	
——为《质子泵抑制剂临床应用的药学监护》作序	/ 409
针灸之大成	
——为《中国针灸交流通鉴》作序	/ 411
医药互为师	
——为《肝功能不全患者治疗临床药师指导手册》作序	/ 413
名副其实	
——为《整合 miRNA 肿瘤学基础》作序	/ 414
本是同根生	
——为《整合肠微生物生态学治疗基础》作序	/ 416
整合促合理	
——为《临床路径治疗药物释义》一书作序	/ 418
35 年的自省	
——为《整合内镜学——消化内镜基础》作序	/ 420
论考探的合奏	
——为《医学发展考》作序	/ 422
健康知多少	
——为《健康与长寿》作序	/ 424
又有新字升腾	
——为《整合消化病学初探》作序	/ 425
倒行逆施好	
——为《内镜逆行胰胆管造影(ERCP)》再版作序	/ 427
Clinical Biobank	
——为《临床生物样本库》作序	/ 429
HI-IBD	
——为《炎症性肠病学》第 3 版作序	/ 431
拉曼光谱内镜	
——为《整合拉曼光谱内镜图谱》作序	/ 433
学术与经验的整合	
——为《整合胃肠肿瘤学基础》作序	/ 434
NMETS	
——为《国家医学电子培训系统》作序	/ 435
HIO	
——为《整合眼科学》作序	/ 437

原汤化原食	
——为《华盛顿内科治疗手册》(影印版)作序	/ 439
读书还是原著好	
——为《贝塞斯达临床肿瘤学手册》(影印版)作序	/ 440
HICO	
——为《整合大肠肿瘤学》作序	/ 441
无癌的世界	
——为《无癌的世界》(中文版)作序	/ 443
尿中有糖才叫病	
——为《重庆医科大学学报·糖尿病专刊》作序	/ 445
四言共勉	
——为《中华消化学会纪念册》作序	/ 447
HIO	
——为《临床肿瘤学》作序	/ 449
HIPO	
——为《整合胰腺肿瘤学》作序	/ 450
写作须知	
——为《医学写作概要》作序	/ 452
整合之赞	
——为《整合消化病治疗学》作序	/ 453
奋药	
——为《整合奋药学》作序	/ 455
专利	
——为《临床专利申请案例评析》作序	/ 457
医之道	
——为《医之道》作序	/ 458
医之趣	
——为《医之趣》作序	/ 460
延老须知	
——为《医学抗衰老行业技术规范化指南》作序	/ 461
生存与生命	
——为《生存与生命》作序	/ 462
退得境界	
——为《整合恶性肿瘤姑息治疗》作序	/ 464

HOLISTIC
INTEGRATIVE
MEDICINE

理论篇

三千年医学的进与退

我从小就有这样的问题：人是从哪里来的？你可能回答：我是从陕西来的，我是从河南来的……不同的人有不同的回答。我问过五岁的小侄女：“你是从哪里来的？”她告诉我是妈妈生的。“妈妈又是从哪里来的？”她说是姥姥生的。“姥姥又是从哪里来的？”她回答是妈妈的姥姥生的。再这么问下去，能问到最后结果吗？我想问不到。有人说，人是从猴子变来的。这要问猴子同不同意。听说最近猴子非常生气，说它们的后代怎么能像这个样子。

在很早很早以前，宇宙中发生过一次碰撞。整个地球是一片焦土，毫无生机。大约在 38 亿年前，地球上出现了一种物质，就是磷。组成人体生命的基本物质，需要磷。人死后坟地会看见很多“鬼火”，那就是磷。有了磷，生命由此开始了。经过了 3 亿年左右，到了 35 亿年前，地球上出现了大分子。有了这些大分子，生命越来越近了。什么时候出现了生命或是生物？无从考究。人类的历史有多久，大概 400 万年。研究人的科学和研究生物的科学就形成了生命科学，有全面文字记载的时间约 3000 年。

在 3000 年中间，人类对自己及其他生物做了哪些研究？我大致从十多年前开始，至少花了 10 年工夫，进行了大量的搜集。要知道，关于生命科学发展史的书籍，一个大房子都装不下，书是看不完的。但为何又要去看呢？大家知道，我是从事消化病研究的，后来当了副校长、校长，加快了对生命科学发展史方面的研究和搜集。因为当校长光懂得消化领域是不够的，要领导整个学校发展，就得更加全面。书看多了，收集的史料也就多了。生命科学 3000 年，我可以讲 10 个小时，也可以两个小时把它讲完。我把 3000 年分为四个阶段，当然，历史发展是不会分阶段的，只是后人的局限性并为了总结，就将历史划分成不同阶段。先是公元前 1000 年到公元 300 年这 1300 年，然后是 4 世纪到 13 世纪这 1000 年，再后是 14 世纪到 16 世纪这 300 年，最后是 17 世纪到现在。

一、公元前1000年到公元300年的1300年

这1300年，国外主要以希腊为主，西方世界开始了对生命科学的广泛研究。其间出现了很多人和事，我们起码要记住三个团队。

第一个团队是泰勒斯和他的徒弟阿那克西曼德以及阿那克西曼德的徒弟阿那克西美尼这三个人。这三代人的主要贡献是完全靠累积和总结宇宙现象，将宇宙的组成、地球的组成与生命的起源联系起来。这种观察和思维方式启发了很多科学家。泰勒斯一边看天一边走路，掉进一个大坑里，周围没有人来救他。我们说“坐井观天”，他是“坐坑观天”，观了三天。我们看天看不出什么名堂，他一看不得了，看出了次年的日食会在什么时候出现，看出了次年会风调雨顺，橄榄会大丰收。第三天被人救起来以后，他把周围所有榨橄榄油的车在冬天都租回来。第二年橄榄果然大丰收，他把榨橄榄油的车再租出去，发了一笔财。真正体会到了“科技是第一生产力”。

第二个团队是由亚里士多德、他的师傅柏拉图、他的徒弟和徒弟的徒弟四个人组成。这个团队主要的贡献是把地球的变化与人类的一些基本现象相联系。柏拉图是哲学家，也可以说是古时候的生命科学家。他做出了很多贡献，最大的贡献在于办了一所学校，这所学校存在了900年。学生多时人山人海，少时只有一个学生，就是亚里士多德。亚里士多德也有很多贡献，包括植物、动物的分类学，还有哲学。他对遗传学也做出了非常大的贡献，提出的有些观点至今仍没有得到证实或只有部分得到了证实。他说跳蚤是由灰尘变的，这当然是错误的。但他提出的有性生殖和无性生殖很重要。人一定要有爸爸妈妈才有自己吗？那最初的人是怎么回事呢？有的爬行动物，随着气候的变化而变化，气温高了是公的，气温低了是母的；有的“蛋”，23℃孵出来是母的，32℃孵出来是公的，26℃孵出来是公母各一半；蜗牛是雌雄同体，公的母的生殖器官都在一个身体上。人是怎么来的？人一定要有爸爸妈妈才有自己吗？这样的话，那人类将会受到严峻挑战了。一项研究表明，50年前男人每毫升精液中有6000万个精子，那时生七八个小孩没问题。现在每毫升精液中只有2000万个精子，所以不育症很多，有的小群体不育症已达20%。过去把毛病统统算在女人身上，现在知道了，这主要是“种子”不好，不能全怪“基地”。每毫升精液中只有100万个精子时就生不出来了，照此下去人类再过50年、100年或1000年怎么办呢？

第三个团队是以盖伦为首的团队。盖伦是古希腊的医圣，他把人类对自然的认识与人的疾病相联系。盖伦从13岁开始写书，写了256本，其中医书131本。出版他的书要12年，读完也要12年。那时和现在不一样，现在写书多数是抄书，那时没地方抄。他的理论和发现统治了医学包括生命科学1000多年，后人对错都以为他为准。作为科学家，他身处的时代是那么神秘，在那个神秘的时代他的观点又是那么科学。他的辞世，标志着整个古希腊医学与生命科学的结束。

中国的生命科学主要是中医学。中医学究竟来源于哪里？现在无从考究。有人说来源于圣人，有人说来源于巫，有人说来源于自然现象。比如说狗受伤了，会找一种草来舔敷伤口；老鼠中毒了会主动去喝黄泥水，肚子就不痛了。古时候，人类社会的生产力极其低下，刀耕火种，广种薄收，日出而作，日落而息，尽管那样辛苦还是食不果腹、衣不蔽体。医学怎么来的呢？为了填饱肚子，大家什么草都吃。结果发现，有的可以吃，吃了有好处；有的不可以吃，吃了会中毒。抓住动物也吃，而且发现吃肝补肝、吃肾补肾。慢慢地就有了中医学。

在这漫长的1300年间，中医药界也出现了很多人很多事。大家起码要记住三本书、三个人。哪三本书？基础医学首推《黄帝内经》，临床医学《伤寒杂病论》，药学《神农本草经》。《黄帝内经》写得很好，现在超过它的不多。它提倡的是整体医学，整体考虑一个人，提倡阴阳平衡。什么叫作健康？就是要平衡。眼睛一睁一闭，呼吸一进一出，手脚一伸一缩，这就是平衡。有的人很强壮，强壮就是健康吗？我经常给人看病，三年前有一个老太太，身子很弱，我以为她活不了多久，没想到三年后她又来看病，和当年还是一个样子。那是因为，她身体哪里都弱，保持了一个平衡。有的人很强壮，昨天打篮球打得好好的，突然心肌梗死，死了。所以说，平衡对于一个人的健康来讲，非常重要。那如何调节平衡？靠“金木水土火”五行来调节。阴和阳，阴中有阳，阳中有阴，两者要平衡，要强都强，要弱都弱，各自都不能过强，也不能过弱。

《黄帝内经》讲五脏六腑，和西医是不同的。我们西京医院中医科研究“脾虚”，翻译给外国人听，他们听不懂，这个“脾”怎么虚呢？中医脾虚症是指脾脏虚弱而引起的一系列病症。在中医看来，脾是促循环、促消化，还有免疫作用，是多种功能的表现。五脏指心、肝、脾、肺、肾，六腑含胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦。但它描述的五脏六腑是不全的，就像消化系统的胰腺，《黄帝内经》中就没有。怎么没有呢？因为人死后，胰腺会自动被消化掉，解剖晚了就看不到了。

《黄帝内经》强调的是整体，大家相不相信气功？相不相信生命力？生命力是各种各样的细胞、分子相互间作用产生的一种综合反应。有一桶很咸的盐水，你把猪肉放进去变成了什么？咸肉。你把一头猪赶进去，出来是一头咸猪吗？不是。这是为什么？因为细胞有一种能量，可以抵抗外来物质入侵。就像气功发功，我把左右手一叉，左边准备好了，你拿木棒子打左边，什么断了？木棒子。如果你错打到右边，什么断了？手臂断了。就像小孩挨打，说妈妈你打我屁股吧，做好了准备打屁股就不是那么疼，如果打的是另外一边，没有做好准备，那就很疼了。

《伤寒杂病论》强调望闻问切，提倡辨证论治，不同的病用不同的药，同一种病有不同的治法。《神农本草经》记载了365味药，分为上药120种，中药120种，下药125种。上药大补，下药大攻，中药既补又攻，它讲究用药配伍。这1300年中，我们不仅要记住三本书，还要记住三个人。第一个是张仲景，他做过长沙太

守，官当得非常好，后来不当了，因为家族 250 多个人，病死到只剩 70 多个。他回家学医治病救人，果真学成了名医，写成了《伤寒杂病论》。第二个是扁鹊，曾经做过客栈的舍长（客房部经理），广交天下朋友，认识了一个很出名的老中医。于是不做“经理”了，潜心学医，一学就学成了“扁鹊”，写成了《扁鹊内经》和《扁鹊外经》，普济天下苍生。他很有名，遭到秦太医令的妒忌，借机把他杀了。第三个是华佗，华佗很有名，他给曹操治好了偏头痛，曹操要把他留下来做“保健医生”。华佗不干，他要去给老百姓治病，就被抓起来杀了。华佗治病救人很忙，没有时间写论文，在监狱里有时间写了本小书，但没有传下来，狱吏不敢传出去，把它烧了。但有两件法宝传下来了：一个是五禽戏，相当于现在的广播体操，他的一个徒弟练五禽戏，活到了 101 岁；还有一个是发明了麻沸散。在他发明麻沸散之前，动手术没有麻药，怎么办？打一斤白酒，病人喝一半，医生喝一半。还麻不住，就请几个人按住做手术。华佗发明麻沸散比西方发明麻药早了数百年。

二、4 世纪到 13 世纪的 1000 年

这 1000 年，西方生命科学全面退步，几乎退为零。为什么呢？政治腐败、社会动荡、宗教崛起、神学流行，科学发展受到严重破坏。而这一时期的中国，临床医学继续发展。中国这段时期是鼎盛时期，包括隋朝、唐朝等。社会稳定，科技进步。其间很长一段时间首都都定在长安（今西安），外国人说，没到西安不叫来过中国。中国人说，“江南才子山东的将，陕西的黄土埋皇上”。中国历史上 400 多个皇帝，陕西埋了 70 多个，其中很多都是很有作为和影响力的皇帝。

这个时候的中医学，包括自然科学，都达到了世界的顶峰，一个是零一个是顶峰，形成东西方鲜明对比。这个时期的医学事件和医学家讲不完，我们也起码要记住三本书、三个人。第一个人叫王叔和，他有两大贡献，一是把张仲景的《伤寒杂病论》传下来了；二是自己写了本书叫《脉经》。当时把脉搏分成几十种且有不同组合，摸脉可以判断是不是怀孕了，是不是有心脏病。神了！皇帝要考察他们这些医生，把他们叫过去，让一男一女躲在蚊帐里各伸出一只手，他一把脉，糟了！这是个怪物，一只手是女的，一只手是男的。他的《脉经》经过阿拉伯地区传到了欧洲，也传到了朝鲜半岛，《大长今》里的摸脉也许就是学他的。第二个人物是孙思邈，他活了 100 多岁，写了《千金要方》。他提倡“大医精诚”，就是说你要当医生就要医术高明，不能以挣钱为目的。你想着做个手术自己能分多少，那肯定治不好人。如果你以医术为挣钱工具，要受到处罚；如果你出现医疗事故，更要受罚。当然，你当医生当得好，可以进翰林院。第三个叫苏敬，是唐朝的药学家，写出了《新修本草》。这是中国的第一部药典，也是世界上的第一部，比西方药典早了 800 多年。

三个人、三本书，医学家得到极大的尊重，科学得到了极大的尊重，医学得

到了极大的尊重。范仲淹讲：“不为良相，便为良医。”就是说你不去当个好宰相，第二个选择就当个好医生，地位多高！

三、14 世纪到 16 世纪的 300 年

这 300 年，是西方崛起的 300 年，因为文艺复兴发生了。为什么会发生文艺复兴呢？一是政治腐败，官逼民反，民不得不反。二是鼠疫流行，有的国家几天之内一半儿的人都死了。三是有一个中国人，把中国的四大发明带过去了，这个人是谁？成吉思汗。于是西方医学复兴了，出现大量医学科学家。比如解剖学家首推达·芬奇。过去学解剖，不是当画家就是当医生。达·芬奇是个左撇子，写了很多东西别人看不懂。第二个解剖学家是比利时的维萨里，他做了大量的解剖。有个女孩子死了，伯父说是中毒，他说不是，是束腰造成的。那时西方的女性要束腰，肚子越束越小。他说这是因为长时间血脉不通引起的，这对西方社会产生了重大影响，女性都不再束腰了，这是一个革命性的变化。他还纠正了盖伦统治了 1000 年的错误，光骨骼解剖就达 200 多处。他说，人的大腿骨是直的，盖伦说是弯的。人们辩解说盖伦是对的，过去就是弯的，现在直了，是因为人类穿裤子穿了 1000 年，拉直了。盖伦说人类的胸骨是七块，他说只有一块。人们辩解说盖伦那时的人心胸坦荡因此有七块，现在是小肚鸡肠就只有一块了。维萨里非常气愤，他对学生说，不能相信权威，你们跟屠夫学到的东西比追随权威学到的要正确。后来他受到迫害，连怎么死的都不知道。又比如桑图雷顿开启了代谢学。他发现人吃了那么多，拉出来没那么多，中间的差额哪里去了？为了弄个明白，他弄了把藤椅，一杆秤。天天坐在藤椅上吃喝拉撒，称自己。一称称了 30 多年，终于发现人是要“出汗”的，由此代谢学产生了。科学家太多，根本讲不完，总之，西方医学在此前 1000 年落后了，在这 300 年一下子赶上来了。

这个时期的中国，宋朝已被消灭，明朝的大幕已拉开。但从宋朝开始讲程朱理学，光说不干，科学受到很大的敌视。外国人拿火药造枪造炮，我们造烟花爆竹。比如印刷术，人家用来传经布道，我们印“鬼票子”。人家把指南针拿去航海，发现新大陆，我们用来看风水，直到现在还在看。还有一个炼丹术是我们开始干的，也是西方化学工业的初始。我们用重金属炼丹，因为吃长生不老丹，中国死了七个皇帝。我们的医学逐渐走下坡路，但是因为积淀很厚，还是有几件大事发生，有一些人值得提及，李时珍就是其中一位。他考过三次秀才都中了，但是没有岗位。后来跟父亲学医，在太医院当医典。他 33 岁时开始广走群山，遍尝百草，写成了《本草纲目》。又比如，中医用自己 16 世纪发明的“人痘接种法”预防天花，成为世界医学免疫学的先驱。后来天花流行时，如果没有中国的“种痘法”，也许人类就不存在了。西方世界认为，这是一个优秀聪明的民族，他们发明的“种痘术”救了人类。现在的免疫学还说不清楚“种痘术”是怎么回事。事态发展就这样，人家 300 年上来了，我们 300 年下去了，中西方在 16 世纪出现了交会。