

强化廉洁意识 筑牢思想防线

成由俭 败由奢 正则威 廉则明
赵琦◎编著

常怀律己之心，居安思危，未雨绸缪；
常思贪腐之祸，防微杜渐，警钟长鸣！

清廉从从容容，贪腐战战兢兢。

一念之贪，损己德，毁己名，殃及家庭；
两袖清风，躬于行，利于民，感召世人。

强化廉洁意识 筑牢思想防线

成由俭 败由奢 正则威 廉则明

赵琦◎编著

常怀律己之心，居安思危，未雨绸缪；
常思贪腐之祸，防微杜渐，警钟长鸣！

清廉从从容容，反腐战战兢兢。

一念之贪，损己德，毁己名，殃及家庭；
两袖清风，躬于行，利于民，感召世人。

藏书

图书在版编目 (CIP) 数据

强化廉洁意识 筑牢思想防线 / 赵琦编著. -- 北京:
中国言实出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5171-1843-5

I. ①强… II. ①赵… III. ①廉政建设 - 中国 - 学习
参考资料 IV. ①D630.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 071366 号

责任编辑: 王蕙子

文字编辑: 张国旗

封面设计: 陈国风

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市海淀区北太平庄路甲 1 号

邮 编: 100088

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京柯蓝博泰印务有限公司

版 次 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 14.5 印张

字 数 210 千字

定 价 36.00 元 ISBN 978-7-5171-1843-5

腐败是人类文明的公敌，是祸国殃民的祸首，是毁家、亡家的罪魁。多少国家因腐败而衰亡，多少家庭因腐败而破散，多少精英因腐败而堕落，多少辉煌因腐败而止步，多少人因腐败而失去了一切……

然而，腐败这种人所共愤的恶行在这个时期却大有愈演愈烈、愈来愈猖獗之势，渗透到了社会生活的各个层面，污染了几乎整个社会行业。不仅仅有政要或是各级公职人员利用手中职权大行贪污腐败之事，越来越多的普通员工也加入到了腐败大军之中，销售、采购、医生、护士、记者、老师、司机、门卫、仓库保管员甚至保洁员，都有涉腐事例发生。如会计贪污挪用巨款，医生护士吃回扣拿红包，教师索贿收礼，记者以新闻要挟获利，仓库保管员监守自盗等等；腐败已经成为社会最可怕的毒瘤、人类文明最可恨的公敌！

近年来，世界各国都加大了反腐败的力度，掀起了大规模的反腐败浪潮，开启了轰轰烈烈的全球性反腐败斗争。我国更是持续不断地采取高压政策，向腐败全面开刀，坚持“苍蝇老虎一起打”，不管是小贪还是大腐，不管是“苍蝇”还是“老虎”，都用雷霆手段，毫不手软，严打严惩，取得了非同一般的效果，得到了全国人民的一致拥护。

但是，腐败不同于其他社会现象，雷霆手段不足以全面解决此毒瘤。追根溯源，腐败的本质是谋求个人的私利，腐败是从人的私欲中开出来的恶之花，是从人的贪婪本性中长出来的大毒草。不管人们多么愤恨，纪律多么严明，刑法多么严酷，制度不完善、私欲不灭，腐败则难以根除！高压、狠打、严刑、峻法，可能会在一定时间内使腐败的势头

减弱，但这绝不是除根的办法。

俗话说，“解铃还需系铃人”，既然腐败源于制度的缺陷，源于欲望，源于人的思想，那根治的方法还是要从制度的建构上、从人的思想深处去寻找。加强制度建设，完善各项制度，强化廉洁意识，筑牢思想防线，充分认识腐败的危害，主动、自觉地克制欲望，杜绝贪心，无疑是除严刑峻法以外的有效的抵制腐败、坚守廉洁的方式。

所谓廉洁意识，就是指廉洁在人们头脑中的反映，是人们对廉洁的认识、看法、态度和反应。通俗地说，就是一种认识到腐败的危害、自觉自愿地抵制腐败、坚守廉洁的意识。树立了廉洁意识，对廉洁和腐败的认识就会更深一层，就能打牢思想基础、筑严思想防线、树立正确的名利观，以平和之心对“名”，以知足之心对“利”，自觉坚持洁心、洁身、洁行、慎权、慎欲、慎微，以廉为荣，以俭立身，耐得住艰苦，守得住清贫，扛得住诱惑，始终具有拒腐防变的能力，从而自始至终把腐败关在门外。

本书主要是从思想深处挖掘出坚守廉洁最需要谨慎严肃对待的关键点，从慎己、慎欲、慎权、慎行、慎独、慎微、慎友、慎家、慎得九个方面，深入阐述了我们应当特别重视的、容易发生腐败的方面，并从人的思想深处探讨了如何对待自己的私心、欲望，如何克制私欲，戒除贪念，自觉抵制各种诱惑，洁身自好，持廉自守，引导大家从修身开始，慎对自己的内心，慎对手中的权力，慎对自己的行为，慎对细节和小事，慎交朋友，慎治家庭，慎对自己的拥有，从各个方面都严格要求自己，强化廉洁意识，筑牢思想防线，做一个持正守廉、清白高洁的人！

第一章 慎己：洁身自爱强化廉洁意识

说到底，腐败还是廉洁的关键，在于自己。筑牢思想防线，第一要务就是要守住自己，就是要洁身自爱，自惜羽毛；就是要懂得自律，以贪为耻，以廉为荣；就是要懂得什么是对什么是错，从而规范自己的言行，守住自己的操守，做一个廉洁清白的人。

1. 以贪为耻，以廉为荣 / 002
2. 爱惜自己的节操和名誉 / 005
3. 坚持正确的理想信念 / 009
4. 树廉洁之心，崇洁守德反腐倡廉 / 016
5. 读悔恨之言，前车之覆后车之鉴 / 019
6. 严格自律，管住自己 / 025

第二章 慎欲：克制贪欲抵制腐败诱惑

要强化廉洁意识，筑牢思想防线，慎欲克贪，至关重要。因为说白了，一切的罪恶、一切的腐败全由贪欲而起。常言说：“贪如火，不遏则燎原；欲如水，不遏则滔天。”克制不了贪心，就抵制不了诱惑；抵制不了诱惑，就杜绝不了腐败；杜绝不了腐败，终有一天我们会为其所害。所以，慎欲，是每一个员工都应当牢记在心的廉洁箴言！

1. 贪心、私欲是最大的祸根 / 032
2. 贪欲不分大小，都是腐败的源头 / 034
3. 人生最大的败笔就是放纵贪欲 / 037
4. 经得起诱惑，不为差价、回扣动心 / 041
5. 守得住节操，不该要的一分也不要 / 047

第三章 慎权：秉公用权不畏歪风邪气

权力是一把“双刃剑”，不管手中的权力是大是小，都需要谨慎对待。坚持正确用权，掌权为公，执政为民，就会使权力造福；滥用权力，掌权为己，以权谋私，就会使权力害人害己。所以用权时一定要“如履薄冰，如临深渊”的敬畏感，谨慎用权，秉公用权，绝不拿权力做任何交易。

1. 不论权大权小，都不是谋私的工具 / 052
2. 越公道正派越能拒绝腐败 / 060
3. 公私分明，不拿职权做交易 / 064
4. 一身正气，不向权势低头 / 073
5. 忠于职守，敢于说不 / 077
6. 拒绝受贿，更要自觉抵制行贿行为 / 079

第四章 慎行：遵纪守法坚守廉洁底线

“欲影正者端其表，欲下廉者先之身”，坚守廉洁先要廉其行，要规范自己的行为，坚守廉洁制度，谨遵廉洁法纪，不越轨，不逾矩，不碰腐败“高压线”，不过廉洁“防护堤”，约束自己，遵纪守法。

1. 强化法律意识，敬畏法规法纪 / 084
2. 恪守廉洁制度，绝不碰触腐败“高压线” / 089
3. 遵守“八项规定”，不搞铺张浪费 / 095
4. 把握“三严三实”内涵，切实践行“三严三实”要求 / 100

5. 坚决反对“四风”，改变工作作风 / 103
6. 坚守行业规则，不越雷池半步 / 107
7. 知法守法，防范职务犯罪 / 111
8. 自觉接受监督，约束自己的行为 / 114

第五章 慎独：表里如一诚于中形于外

所谓慎独，就是要在独处中谨慎不苟。其旨在警示君子在别人听不到看不到的时候，也要规范自己的言行，不使自己因独处而放纵。慎独是一种严格的自律方法，要求不论有人没人，不论群处还是独处，都要做到言行一致，表里如一，不搞背后交易，不搞当面一套背后一套的把戏，自律自警，清清白白。

1. 慎独，越是独处越需要自律 / 120
2. 学会自省，做自己的旁观者 / 123
3. 经常自查，拒腐防变 / 126
4. 有第一次就有第二次，务必守好第一次 / 128
5. 善始更需善终，别让贪心毁掉晚节 / 132
6. 杜绝小聪明，要想人不知，除非己莫为 / 136

第六章 慎微：防微杜渐重视廉洁细节

腐败无小事，越是小事越需要我们高度警惕。因为许多大腐败都是从小贪心开始的。“小者大之渐，微者著之萌”，不慎微慎小，就会“积小恶成大恶，积小贪成大腐”。所以，强化廉洁意识，不能不重视细微。只有从小事防范，从细节做起，自纠“微恶”，自防“小腐”，防微杜渐，严于律己，才能从小事筑牢思想防线，永葆廉洁。

1. 腐败往往从小小的贪心开始 / 140
2. 净其心，不贪任何小便宜 / 142

3. 莫伸手，苟非吾之所有，虽一毫而莫取 / 146
4. 管住嘴，吃吃喝喝也是腐败 / 148
5. 越是小事，越要守得住自己 / 151

第七章 慎友：净化社交远离邪友损友

慎友，就是要谨防被朋友拉下水。“君子与君子，以同道为朋；小人与小人，以同利为友”，交朋结友，关键要看以什么而交。志同道合、相扶相携的朋友，是人生快事；但如果交友不慎，社交圈乌烟瘴气，朋友圈尔虞我诈，邪友、损友当道，就难免会被人利用，被所谓的朋友迷了心神，失了方向，以致权为“友”所用，利为“友”所谋，清白尽毁，廉洁全无。所以，交友一定要慎，一定要净化自己的社交圈，多交益友，远离损友。

1. 友也者，友其德也 / 156
2. 远离“酒友”“麻友”，吃喝玩乐背后别有用心 / 159
3. 不交“佞友”“昵友”，溜须拍马其实另有所图 / 162
4. 不以“财”交，不以“色”往 / 166
5. 慎交“同好”，小心爱好成为腐败的通道 / 169
6. 只交益友，远离损友 / 173

第八章 慎家：家庭助廉筑牢后院防线

家庭是拒腐防变的重要关口，家庭可以助廉，也可以帮腐。家庭助廉，则家风清正，家庭廉洁，全面助自己保廉；家庭帮腐，则贪欲疯长，歪风肆虐，更快地把自己拉向腐败的深渊。所以，谨慎治家，让家庭助廉而不是帮腐，筑牢防线，对于坚守廉洁，意义重大。

1. 要让家庭助廉，不可让家庭帮腐 / 180
2. 腐败得来的富贵不会长久 / 183
3. 伴侣助廉，守好家门，把腐败挡在门外 / 186

4. 子女助廉，自觉抵制腐败 / 190
5. 全家反腐，把紧后院 / 192
6. 培育清廉家风，筑牢廉洁防线 / 195

第九章 慎得：感恩知足珍惜拥有的一切

常言说：“祸莫大于不知足。”知足才能常乐。不知足正是促使我们坠入腐败深渊的源头。如果不懂得感恩，不懂得知足，一味地放纵贪欲，让自己掉落腐败的深渊，不仅得不到那些非分之想，还会让我们失掉现有的一切！所以，强化廉洁意识，不妨多看一看自己已经拥有的一切，想一想，若是因一些非分之想失去这些，究竟值得不值得！

1. 腐败会毁灭一切 / 200
2. 珍惜自己的拥有 / 203
3. 戒攀比，知足常乐安享所有 / 206
4. 不虚荣，淡泊处世不图名利 / 211
5. 尚节俭，不求奢华不事铺张 / 214
6. 心怀感恩，廉洁从业 / 217

第一章

慎己：洁身自爱强化廉洁意识

说到底，腐败还是廉洁的关键，在于自己。筑牢思想防线，第一要务就是要守住自己，就是要洁身自爱，自惜羽毛；就是要懂得自律，以贪为耻，以廉为荣；就是要懂得什么是对什么是错，从而规范自己的言行，守住自己的操守，做一个廉洁清白的人。





1

以贪为耻，以廉为荣

所谓廉洁，是和腐败相对的一个词，是腐败的反义词、对立面。腐败原指食物的腐烂、败坏和变质。后来，它被引申、转义为官场或是社会上的一些不正之风，影响到社会的公理、公平、正义等正常的社会秩序，并使这些秩序变质、败坏，一如食物的腐烂。其突出表现形式是以权谋私、权钱交易、行贿受贿、放纵贪欲。

在古代没有腐败这个词，古代对于这些行为统称为“贪污”。腐败是对贪污行为的现代表达，廉洁的反义词就是贪污。

廉洁，顾名思义乃是清廉洁白，不贪不污。廉是清廉，就是不贪取不应得的钱财；洁是洁白，就是指人生光明磊落的态度；清楚一点地说，廉洁就是说我们做人要有清清白白的行为，光明磊落的态度。廉洁的意思也就是不贪财货，立身清白，不损公肥私，不贪污。《辞源》上解释为“公正，不贪污”。《辞海》上解释为“清廉，清白”。最早见于《楚辞》，屈原在《招魂》里写道：“朕幼清以廉洁兮，身服义而未沫。”东汉王逸注其义为：“不受曰廉，不污曰洁。”意思是，不接受他人无端馈赠的礼物钱财，是为“廉”；不让自己的清白被玷污，不让自己的人品受到污损，是为“洁”。我们今天所说的廉洁，也是这个意思，不过更加具体化了，特指一个人清白自守，不贪不受，不拿一丝一毫不属于自己的财物，不取半分半厘不正当的利益。

廉洁和贪污腐败是截然不同、势不两立的两种态度，从古到今，“以贪为耻，以廉为荣”都是主流的价值观，是治国的圭臬，为官的底

东汉会稽太守叫刘宠，他主政期间十分清廉，从不谋取私利，又大刀阔斧改革，废除苛捐杂税，为民谋福利。因此，刘宠受到当地百姓的拥护。他离开会稽的时候，所有人都来送他。每个人还凑了钱要送给即将离开的刘宠。刘宠坚决不肯接受，最后盛情难却，只象征性地收下一枚铜板作为纪念，被人称作“一钱太守”。

[illegible]

我国是一个崇尚廉洁的国家，自古就有“水以清为贵，人以廉为尊”之说。在中华民族五千多年的历史长河中，出现了许许多多守廉尚洁的模范人物。古有“端砚不取”的包公、“两袖清风”的于谦、“悬鹅示众”的周新，今有“做官先做人、万事民为先”的郑培民，“躬身百姓事、诚心分党忧”的任长霞，“常怀公心、用权为民”的牛玉儒……他们的廉洁故事深入人心，他们的形象彪炳青史，时至今日，他们仍然是人们争相传颂的对象。从这些安守清贫、洁身自好的清官廉吏身上，足以证明，廉洁是一种宝贵的品质，是中华民族最珍视的品德，以贪为耻，以廉为荣，也是我们每一个人应当坚守的基本准则。

廉洁光荣，贪污可耻。廉洁之人流芳百世，永远受人景仰；贪腐之人遗臭万年，永远遭人唾弃。在今天，贪污腐败依然是最令人嫌弃的恶

★★★★★

• 004 •



2

爱惜自己的节操和名誉

所谓节操，就是一个人的气节和操守。是个人品质和道德、素养和风格的重要衡量标准，是做人的准则，是检验灵魂的试金石。没有节操，就会见利忘义、贪生怕死，眼中只有利益没有其他，为了利益，什么事情都干得出来，贪污腐败、作奸犯科甚至卖国求荣都毫不脸红，这样的人，注定遗臭万年，注定为世人所不齿；而具有高尚节操的人，诚信无欺，正气满怀，宁死不屈，清白高贵，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，他们是全社会都景仰、崇敬的德范，必然万世流芳，千古留名。不管岁月如何变迁，社会如何变换，他们高尚的节操和清廉的行为，永远都被人传颂。



文天祥童年时，正值南宋王朝日趋腐朽、内忧外患之际。那时，他幼小的心灵中，就有了甘愿为国家存亡洒尽一腔热血的宏愿。金戈困围险象生，领兵吹角响连营。1275年，蒙古军大举南下，临安危急。文天祥毅然领兵抗敌勤王。1278年文天祥不幸被俘，昂首挺胸，大义凛然，宁死不跪。“零丁洋上起豪吟，正气千秋胜万金。”1279年，文天祥被逼上船经过珠江口外的零丁洋时，感慨万端，壮怀激烈，挥笔写下了流传的《过零丁洋》：“辛苦遭逢起一经，干戈寥落四周星。山河破碎风飘絮，身世浮沉雨打萍。惶恐滩头说惶恐，零丁洋里叹零丁。人生自古谁无死，留取丹心照汗青！”

元军将文天祥关进阴暗潮湿的狱中，想用妻子儿女引诱文天祥投

天地有正气，杂然赋流形。下则为河岳，上则为日星。
于人为浩然，沛乎塞苍冥。皇路当清夷，含和吐明庭。
时穷节乃见，一一垂丹青。在齐太史简，在晋董狐笔。
在秦张良椎，在汉苏武节。为严将军头，为嵇侍中血。
为张睢阳齿，为颜常山舌。或为辽东帽，清操厉冰雪。
或为出师表，鬼神泣壮烈。或为渡江楫，慷慨吞胡羯。
或为击贼笏，逆竖头破裂。是气所磅礴，凜烈万古存。
当其贯日月，生死安足论。地维赖以立，天柱赖以尊。
三纲实系命，道义为之根。嗟予遘阳九，隸也实不力。
楚囚纓其冠，传车送穷北。鼎鑊甘如飴，求之不可得。
阴房闐鬼火，春院闭天黑。牛驥同一皂，鸡栖凤凰食。
一朝蒙雾露，分作沟中瘠。如此再寒暑，百疴自辟易。
哀哉沮洳场，为我安乐国。岂有他繆巧，阴阳不能贼。
顾此耿耿存，仰视浮云白。悠悠我心悲，苍天曷有极。
哲人日已远，典刑在夙昔。风檐展书读，古道照颜色。

文天祥在诗中高度赞扬了那些流芳千古的正气的代表，也表示自己准备随时献出生命的决心。元世祖忽必烈为了让文天祥投降，引诱他说：“你如果能像对宋朝那样对待我，我立刻就任命你为宰相。”文天祥斩钉截铁地回绝：“愿与一死足矣！”第二天文天祥英勇就义。



这就是节操，这就是气节！宁死不屈，宁折不弯，多少诱惑也不改初衷，多少名利也不会屈从。视名节重于泰山，视名利轻于鸿毛，这才是真正德行高尚、行止高标的正人君子！这才是顶天立地、为人景仰的民族栋梁！

守不守得住节操，有没有气节，全在于个人的修养和德行，在于自

己对于功名利欲的看法和把握，在于自己是不是明白该坚持什么、放弃什么、追求什么。

名誉，就是一个人的名声，其实就是别人对他的客观的评价。俗话说：“人过留名，雁过留声。”不管什么人来世间走一遭，都会在别人的心中留下印象。这种印象其实就是自己行为的直接反映。举止行为高洁，自然会留下美名，千古传扬；行为不端，放纵贪欲，不知廉耻，必然会遗臭千年。要名声，就得守道德，重节操，珍视做人的尊严，珍视自己的名声，珍视自己的幸福，珍视家庭亲人的期望嘱托，自觉做到自重、自强、自警、自律。

“金钱有价，名誉无价。”名誉是用道德与修养炼成的，要知道缺少道德的名誉是保持不住的。要使自己的名誉不受损害，就要用自己的尊严来维护它。莎士比亚说：“不管饕餮的时间怎样吞噬着一切，我们要在这一息尚存的时候，努力博取我们的声名，使时间的镰刀不能伤害我们；我们的生命可以终了，我们的名誉却要永垂万古。”名誉的裁断一旦产生，便是一把寒光逼人的双刃剑，正面功能和负面功能同淬一身。它盈缩消长，你如去对抗，则往往劳而无功，甚至适得其反，而它又是那样强大恒久，恶名的修补需要更多的付出，更高尚的道德，更坚决的心志。还不如一开始就重视名誉，用心维护的好。

渴望获得名誉是每个人的心愿。一个人如果失去了名誉，还有什么名誉可谈？那么怎样才能获得美好的名誉呢？俄国诗人普希金说得好：“爱惜衣裳要从新的开始，爱惜名誉要从小时候开始。”翻开史册，历史上出现过很多珍惜名誉、恪守情操的仁人志士。悬鱼太守羊续、暮夜却金的杨震、耻于折腰的郑板桥、不同流合污的周敦颐、拒贿拾遗的林则徐、一尘不染的周恩来、当官即不许发财的吉鸿昌、淡泊名利的杨业功、拒绝诱惑的汪洋湖……一串串响亮的名字回响在我们耳畔，一个个高风亮节的形象出现在我们眼前。他们无一不是我们学习的楷模。要想有好的名誉，我们就要向这些高洁清白、懂得自律的先贤学习，约束自己的内心，规范自己的行为，廉洁从业，悉心呵护自己的声誉，时时检点自己的言行，纯洁自己的心灵，用自己的道德品行去维护，让名誉