

应考
宝典

内经速记

◎ 概论

◎ 各论

主编
翟双庆

陈子杰

YINGKAO BAODIAN

NEIJING
SUJI

上海科学技术出版社

应考宝典

内经速记

主编
翟双庆 陈子杰

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

内经速记/翟双庆,陈子杰主编. —上海:上海科学技术出版社,2010.11

(应考宝典)

ISBN 978-7-5478-0391-2

I. ①内... II. ①翟... ②陈... III. ①内经—医学院校—自学参考资料 IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 125996 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社

出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

苏州望电印刷有限公司印刷

新华书店上海发行所经销

开本 889×1194 1/64 印张 3 字数 90 千

2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-0391-2/R·109

定价:10.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

编写说明

《黄帝内经》是我国现存最早的医学典籍,它所建立的理论体系,为医学的理论和临床实践奠定了基础,成为中医的基础学科之一。《内经》课程是中医专业的基础课,是培养中医思维能力,提高中医理论水平的重要课程,本课程以理论联系实际为原则,促进学生临床综合分析能力的养成,造就符合时代发展要求的中医临床工作者。

本课程的教学目的在于使学生了解中医学学术的渊源及《内经》的理论体系、学术思想,掌握《内经》的基本理论、重要原则,从而提高其中医理论水平和运用理论分析与解决临床实际问题的能力。其教学内容主要分为两篇,上篇是概论,主要阐述《黄帝内经》的成书与流传以及学术体系,下篇为各论,主要讲解原文,其中包括阴阳五行、藏象、病因病机、病证、诊法、论治、养生等。

本书的编写目的,旨在帮助学生在较短的时间内掌握《内经》教材中的主要内容以及重点经文的领会与理解,并便于掌握与记忆。在编写过程中力求标题醒目、重点突出。为了便于学生学习,对《内经》教材重点内容进行了适量的删节以及综合归纳。

本书每节内容分【重点直达】【释难解疑】【记忆小站】【思考题】4部分。其中【重点直达】以大纲为依据,罗列出需要重点掌握理解的经文,其中大部分经文还需要背诵;【释难解疑】主要针对经文中需要重点阐释并掌握的内容进行讲解;【记忆小站】主要是经文中出现的重要名词解释;【思考题】是针对本节重点内容而提示学生必须掌握理解的一些问题。

本书为“应考宝典”丛书之一分册,可供中医类本、专科学生,研究生及自学中医专业者学习《内经》时参考,对学习起到助学、助考、解难的作用。

由于我们学识有限,书中不当之处,希望读者不吝指正。

翟双庆 陈子杰

2010年4月28日

目 录

上篇 概论

第一章 《黄帝内经》的成书与流传	1
第一节 《黄帝内经》的成书年代	1
第二节 《黄帝内经》的作者	4
第三节 《黄帝内经》的书名含义	6
第四节 《黄帝内经》的流传	8
第五节 《黄帝内经》的注家	11
第二章 《黄帝内经》的学术体系	18
第一节 《黄帝内经》学术体系的形成基础	18
第二节 《黄帝内经》的学术特征	20

下篇 各论

第一章 阴阳五行.....	23
第一节 素问·阴阳应象大论(节选).....	23
第二节 灵枢·阴阳系日月(节选).....	36
素问·阴阳离合论(节选).....	36
素问·五运行大论(节选).....	36
素问·金匱真言论(节选).....	36
第三节 素问·六元正纪大论(节选).....	38
素问·六微旨大论(节选).....	38
第二章 藏象.....	42
第一节 素问·灵兰秘典论(节选).....	42
第二节 素问·六节藏象论(节选).....	45
第三节 素问·五藏别论(节选).....	49
第四节 素问·经脉别论(节选).....	53
第五节 素问·太阴阳明论(节选).....	57
第六节 灵枢·本神(节选).....	62
第七节 灵枢·营卫生会(节选).....	67
第八节 灵枢·决气(节选).....	73
第九节 素问·刺禁论(节选).....	75

灵枢·本输(节选)·····	75
第三章 病因病机 ·····	78
第一节 素问·生气通天论(节选)·····	78
第二节 素问·玉机真藏论(节选)·····	85
第三节 素问·举痛论(节选)·····	88
第四节 素问·调经论(节选)·····	90
第五节 素问·至真要大论(节选)·····	95
第六节 灵枢·百病始生(节选)·····	103
第四章 病证 ·····	107
第一节 素问·热论(节选)·····	107
第二节 素问·评热病论(节选)·····	111
第三节 素问·咳论(节选)·····	116
第四节 素问·举痛论(节选)·····	121
第五节 素问·痹论(节选)·····	123
第六节 素问·痿论(节选)·····	128
第五章 诊法 ·····	132
第一节 素问·脉要精微论(节选)·····	132
第二节 素问·平人氣象论(节选)·····	138
第三节 灵枢·五色(节选)·····	142
第六章 论治 ·····	144
第一节 素问·阴阳应象大论(节选)·····	144
第二节 素问·异法方宜论(节选)·····	148

第三节	素问·汤液醪醴论(节选)	149
第四节	素问·藏气法时论(节选)	155
第五节	素问·标本病传论(节选)	158
第六节	素问·五常政大论(节选)	161
第七节	素问·至真要大论(节选)	164
第八节	素问·六元正纪大论(节选)	169
第七章	养生	172
第一节	素问·上古天真论(节选)	172
第二节	素问·四气调神大论(节选)	177
第三节	灵枢·天年(节选)	182

上篇 概论

第一章 《黄帝内经》的成书与流传

第一节 《黄帝内经》的成书年代

【重点直达】

《黄帝内经》是我国现存医学文献中最早的一部典籍，包括《素问》和《灵枢》两部分，各 81 篇，共 162 篇。

现在我们一般认为：《黄帝内经》汇编成书时间当在《史记》之后、《七略》之前的西汉中后期。

【释难解疑】

（一）《黄帝内经》成书的下限

关于《黄帝内经》成书年代最有力的论据就是史籍对《黄帝内经》的著录。《黄帝内经》之名，在史籍上首见于《汉书·艺文志》，其《方技略》载有“《黄帝内经》十八卷、《外经》三十七卷，《扁鹊内经》九卷、《外经》十二卷，《白氏内经》三十八卷、《外经》三十六卷，《旁篇》二十五

卷”，合为“医经七家，二百一十六卷”。《汉书·艺文志》是班固据《七略》，“删其要，以备篇籍”而成。《七略》则是西汉末刘向、刘歆父子奉诏校书时撰写的我国第一部图书分类目录，其中分工校方技类书籍的是朝廷侍医李柱国。史载李柱国校勘医书的时间是在西汉成帝河平三年（公元前 26 年），一般认为此时应为《内经》成书的下限。就是说，西汉末成帝年间，《黄帝内经》十八卷本已成编问世。

（二）《黄帝内经》成书的上限

《内经》成书时代的上限，从史料上推，《史记》可作为一个重要标志。《史记》之前的《左传》《国语》和《战国策》等先秦史书，记载医事甚少，且未将医学与黄帝联系起来。《史记》记载了上自黄帝下迄汉武帝长达三千多年的历史，并专为战国的秦越人（扁鹊）、汉初的淳于意（仓公）两位医家作传，但未见有关《内经》之类的书名。可以推想，如果当时《内经》已经成书流传，那么遍览朝廷藏书、考察过全国各地的太史公司马迁是应该见得到的。《史记》的写成是在作者入狱（公元前 99 年）之后，如此推算，则《内经》汇编成书的时间当在《史记》之后、《七略》之前的西汉中后期。这一观点已为现代多数学者所接受。

（三）《内经》成书年代及其在中医学中的地位

《黄帝内经》是我国现存医学文献中最早的一部典籍。从现存《内经》的内容来看我们认为《内经》决不是出自一人的手笔,也不是一个时代、一个方域的医学成就,而是在一个相当长的时期内,众多医家们经验的总结汇编。它比较全面地阐述了中医学理论的系统结构,反映出中医学的理论原则和学术思想,构建了中医学理论体系的框架,为中医学的发展奠定了基础。中医学发展史上出现的许多著名医家和众多医学流派,从其学术思想的继承性来说,基本上都是在《内经》理论体系的基础上发展起来的。《黄帝内经》所揭示的生命活动规律及其思维方式,对当代以及未来生命科学的研究和发展也有一定的启示。因此,历代医家非常重视《内经》,尊之为“医家之宗”,是历代学习中医学的必读之书。

【记忆小站】

1. 传世本《黄帝内经》由《黄帝内经素问》和《黄帝内经灵枢》两部书组成,各 81 篇,共 162 篇。
2. 《黄帝内经》之名最早见于《汉书·艺文志》书目中。一般认为《黄帝内经》成书于西汉中后期。

【思考题】

试述《内经》成书年代及其在中医学中的地位。

第二节 《黄帝内经》的作者

【重点直达】

《黄帝内经》冠以“黄帝”之名，故旧时有人认为是黄帝所作，但从现存《内经》的内容来看，除了引用了《奇恒》《五中》《阴阳》《从容》《揆度》《脉要》《上经》《下经》等《内经》成编以前的古医经著作，以及在很大程度上保留着秦汉医学文献的本来面目外，其中一部分是出自后人的增补。而且内容中还显露出许多学术观点的分歧，甚至自相矛盾之处，这就充分证明《内经》决不是出自一人的手笔，也不是一个时代、一个方域的医学成就，而是在一个相当长的时期内，众多医家们经验的总结汇编。

【释难解疑】

（一）黄帝的由来

关于黄帝，战国秦汉时期许多旧史学家，都把他说成是古代的一个帝王。例如《辞海》说黄帝是“传说中中原各族的共同祖先。姬姓，号轩辕氏、有熊氏。少典之子。”实际上，黄帝并非一个人，它是我国原始社会末期的一个氏族，居住在我国西北方。据《中国通史简编》记载：“据传说，黄帝曾居住在涿鹿（河北宣化鸡鸣山）地方的山湾里，过着往来不定迁徙无常的游牧生活。后来打败了九黎族和炎帝族，逐渐在中部地区定居下来。”到了

春秋时候,这个氏族又称为“华族”,这就是中华民族的始祖,也就是汉以后所谓“汉族”的祖先。根据河南渑池县仰韶村新石器时代晚期遗址所发现的石器、骨器、陶器等文物来看,上述说法基本是正确的。

(二) 托名黄帝的原因

正因为黄帝氏族是华族的始祖,它的文化对华族的发展有着重要的影响,所以历代都以自己是黄帝子孙为荣,而且为了追本溯源,也常把一切文物制度,都推源到黄帝,托名为黄帝所创造。在这种情况下,当时的学者为了使自己的学说更容易为世人所接受,将其著作冠以“黄帝”以取重,也就成为一种风气。正如《淮南子》说:“世俗之人,多尊古而贱今,故为道者,必托之神农、黄帝而后能入说。”这就清楚地说明了当时书以“黄帝”名,仅是托名而已。

【记忆小站】

1. 《黄帝内经》书以“黄帝”名,仅是托名而已。
2. 《内经》是在一个相当长的时期内,众多医家们经验的总结汇编。

【思考题】

《黄帝内经》的作者是黄帝吗?

第三节 《黄帝内经》的书名含义

【重点直达】

有关《黄帝内经》的书名含义多为常识性内容,《黄帝内经》书以“黄帝”名,仅是托名而已;书名“内”与“外”是相对而言,并无深意;“经”说明本书是医学的规范,医者必须学习和遵循的意思。《素问》从天地宇宙的宏观出发,运用精气学说、阴阳五行学说,解释和论证天人关系及人的生命活动规律和疾病发生发展过程,有陈源问本之意。王冰之所以将《针经》称为《灵枢》,可能与其崇信道教有关。

【释难解疑】

(一)《素问》的书名含义

《素问》书名的含义,解释颇不一致。林亿等《新校正》引全元起注云:“素者,本也。问者,黄帝问岐伯也。方陈性情之源,五行之本,故曰《素问》。”马蒔、吴崑、张介宾等人认为,“素问”即“平素问答之书”。胡澍则谓“素者法也……黄帝问治病之法于岐伯,故其书曰《素问》。”上述这些解释,意义虽通,但恐非经旨。据林亿《新校正》说:“按《乾凿度》云:‘夫有形者生于无形,故有太易、有太初、有太始、有太素。太易者,未见气也;太初者,气之始也;太始者,形之始也;太素者,质之始也。’气

形质具，而疴瘵由是萌生，故黄帝问此太素，质之始也，《素问》之名义或由此。”太易、太初、太始、太素是古人探讨天地形成的四个阶段。《素问》正是从天地宇宙的宏观出发，运用精气学说和阴阳五行学说，解释和论证天人关系及人的生命活动规律和疾病发生发展过程的，确有陈源问本之意，可谓名实相符。杨上善注《内经》之书名《黄帝内经太素》，亦或本源于此。

（二）《灵枢》的书名含义

《灵枢》之名的含义，解释亦不同。马蒔谓：“医无入门，术难精诣……谓之曰灵枢者，正以枢为门户，阖辟所系，而灵乃至圣至元之称，此书之切，何以异是。”张介宾则认为“神灵之枢要，是谓灵枢。”不过，《灵枢》之名文献上首见于王冰《黄帝内经素问》中，不少学者认为王冰之所以将《针经》称为《灵枢》，可能与其崇信道教有关。正如日人丹波元简说：“今考《道藏》中，有《玉枢》、《神枢》、《灵轴》等之经，而又收入是经，则《灵枢》之称，意出于羽流者欤！”羽流，指羽士，即道士的别称，此指道号启玄子王冰而言。此说较有道理。

【记忆小站】

1. 《素问》书名的含义以林亿《新校正》解释为佳，有陈源问本之意。
2. 《灵枢》书名的含义以日人丹波元简所述有理，

与唐代医家王冰崇尚道教有关。

【思考题】

“素问”即“平素问答之书”的观点正确吗？为什么？

第四节 《黄帝内经》的流传

【重点直达】

最早提到《内经》书名的是西汉刘歆的《七略》，可惜该书早已失传。

现存文献中最早记载的是东汉班固的《汉书·艺文志》。

《素问》之名，始见于东汉末年张仲景《伤寒杂病论》。

南朝齐梁间全元起最早对《素问》进行注释训解，可惜其书宋以后就已经亡佚。

唐初杨上善著《黄帝内经太素》，最早注《内经》，也可惜其书宋元后也残缺不全。

唐代王冰全面整理《素问》，后经宋代林亿等校正而流传至今。

《灵枢》最早称《九卷》，见于东汉张仲景的《伤寒杂病论》自序中，至晋代皇甫谧在《针灸甲乙经》序中称《灵枢》为《针经》，而《灵枢》之名始见于唐代王冰的《素问》序中。