

面子

的学问

碧冷 编著



只有处处给别人面子，你才能更有面子

林语堂曾说，“不给面子是最大的无礼”，

就如同西方人向对手提出挑战一样。

给人面子，

或者要求别人给自己面子，

是合乎中国传统文化的礼的规范的。

这乃是脸面社会交换的“人情法则”。



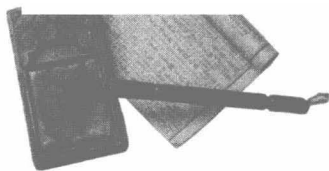
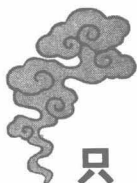
大众文艺出版社

面子 的 学问

碧冷
编著

大众文艺出版社

只有处处给别人面子，
你才能更有面子



图书在版编目(CIP)数据

面子的学问/碧冷编著.—北京:大众文艺出版社,2008.11
ISBN 978-7-80094-403-1

I.面… II.碧… III.修养—通俗读物 IV.B844.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 64869 号

责任编辑:宿一歌

封面设计:后浪文化

出版发行:大众文艺出版社

(北京市东城区交道口菊儿胡同7号)

邮 编:100009

印 刷:广东昊盛彩印有限公司

地 址:广州市白云区良沙路台头街6号

电 话:020-37409175

开 本:850mm×1160mm 1/32

印 张:12

字 数:260千字

版 次:2009年1月第1版第1次印刷

定 价:28.00元

版权所有,翻版必究。

注:如有印、装质量问题,请与印刷厂联系。

目录

上篇

这 49 种面子一定要给

1. 打人莫打脸，揭人莫揭短 / 012
2. 给他人搭个台阶 / 016
3. 在无关紧要的较量中要让一步 / 021
4. 不要在失意者面前谈论你的得意 / 024
5. 善待别人的尴尬 / 027
6. 该糊涂时则糊涂 / 031
7. 以“输”换“赢” / 036
8. 穷寇莫追 / 039





面子 的 学 问

9. 保住失败者的面子 / 042
10. 不要忽视同事间的应酬 / 045
11. 人人都爱听好话 / 049
12. 送顶高帽给人戴 / 053
13. 勿当众揭对方的错处或隐私 / 056
14. 批评要避开人性的弱点 / 060
15. 争论也要留余地 / 065
16. 话点到为止 / 068
17. 拒绝要讲策略 / 072
18. 委婉地拒绝老上司的托请 / 077
19. 不要急于提意见 / 081
20. 注意维护别人的尊严 / 085
21. 不要冒然打断他人的谈话 / 090
22. 不要强迫别人认错 / 094
23. 给他人三分便利 / 097
24. 得理也要让三分 / 100
25. 让人一步不为低 / 103
26. 得饶人处且饶人 / 107
27. 顶牛抬杠不养家 / 110
28. 避免与人正面冲突 / 114
29. 给“门外汉”搭建一个台阶 / 119
30. 顾全他人的情感 / 123



31. 宽待误入歧途者 / 126
32. 和为贵，皆欢喜 / 129
33. 对上司说“不”的技巧 / 133
34. 察言观色行事 / 137
35. 适当出让获名获利的机会 / 140
36. “锦上添花”不如“雪中送炭” / 144
37. 别把事情做得太绝 / 147
38. 迂回地表达反对性意见 / 151
39. 别抓住他人的小辫子不放 / 155
40. 顾全他人面子，将他人从自我矛盾中解救出来 / 158
41. 对下属“不要吝于赞美” / 161
42. 爱惜同事的面子 / 165
43. 保全男人的面子 / 170
44. 夫妻之间也要互予面子 / 174
45. 好男不跟女斗 / 178
46. 朋友间也应讲客套 / 183
47. 孩子也有面子 / 186
48. 亲不亲，一家人 / 190
49. 给人面子，也是给自己面子 / 194





下篇

这 49 种面子不能要



1. 把荣耀据为己有 / 198
2. 好汉不吃眼前亏 / 202
3. 把下属的批评当作耻辱 / 206
4. 死要面子活受罪 / 210
5. 处处讲排场 / 214
6. 碍于面子，羞于启齿道歉 / 217
7. 凡事不量力而行，硬充大头 / 221
8. 为争面子，绞尽脑汁编谎言 / 225
9. 捡大的，挑好的，争了面子丢了生活 / 228
10. 没有金钢钻，偏揽瓷器活儿 / 232
11. 嫉妒他人的优越 / 236
12. 吹牛争面子 / 239
13. 耿耿于一些无关紧要的误解 / 243



14. 因面子囿于日常琐事 / 246
15. 圣洁的婚礼，变成了“面子工程” / 249
16. 逞一时之勇，睚眦必究 / 252
17. 针尖露于明处 / 256
18. 恃才傲物，得意忘形 / 260
19. 容不得别人批评 / 264
20. 盲目进行爱的攀比 / 268
21. 数次昏倒，只为他人称赞“魔鬼身材” / 273
22. 5年内换了10部手机 / 276
23. 见不得他人的孩子比自己的强 / 280
24. 虚荣心——扭曲了的自尊 / 284
25. 阎罗殿上逞英雄 / 289
26. 爱情诚可贵，面子价更高 / 293
27. 面子比幸福重要 / 298
28. 好马不吃回头草 / 301
29. 争一时面子得失 / 305
30. 喧宾夺主，跟领导抢镜头 / 309
31. 喜欢戴高帽 / 313
32. 钻牛角，认死理，错不悔改 / 316
33. 不会拉弓，偏要放箭 / 320
34. 宁斗气不斗志 / 325





面
子
的
学
问

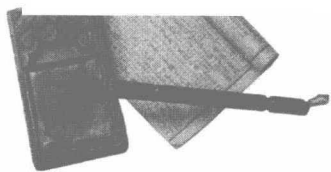
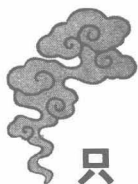
35. 一时之气要不得 / 327
36. 自尊太盛必折腰 / 330
37. 刚愎自用，不肯接受他人意见 / 333
38. 尖酸刻薄，出口伤人 / 337
39. 讲身份，事事求“门当户对” / 341
40. 没有衣锦不还乡 / 346
41. 比奢竞侈，用金钱粉饰自己 / 349
42. 打肿脸来充胖子 / 353
43. 将摆阔当作体面 / 357
44. 该低头时不低头 / 361
45. 把遭冷遇当作丢面子 / 365
46. 活在别人的眼色之下 / 370
47. 沽名钓誉，为面子盗取他人成果 / 373
48. 把自己看得高人一等 / 377
49. 炫耀自己比他人聪明 / 381

面子 的 学问

碧冷 编著

大众文艺出版社

只有处处给别人面子，
你才能更有面子



图书在版编目(CIP)数据

面子的学问/碧冷编著.—北京:大众文艺出版社,2008.11
ISBN 978-7-80094-403-1

I.面… II.碧… III.修养—通俗读物 IV.B844.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 64869 号

责任编辑:宿一歌

封面设计:后浪文化

出版发行:大众文艺出版社

(北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号)

邮 编:100009

印 刷:广东昊盛彩印有限公司

地 址:广州市白云区良沙路台头街 6 号

电 话:020-37409175

开 本:850mm×1160mm 1/32

印 张:12

字 数:260 千字

版 次:2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:28.00 元

版权所有,翻版必究。

注:如有印、装质量问题,请与印刷厂联系。

前言

QIANYAN

生活中，面子问题不是可有可无的事。面子，可以衡量一个人的价值，而一个人的价值就要体现在其能否立人立志立事，所以，面子的学问与立人立志立事业是相得益彰的，面子的学问中蕴涵着立人立志立事业的方法与技巧。面子通常是一个人的“标识”和“通行证”，有着重要的意义。

与人交往不能不给面子。林语堂曾说，在中国人看来，“不给面子是最大的无礼”，就如同西方人向对手提出挑战一样。给人面子，或者要求别人给自己面子，是合乎中国传统文化的礼的规范的。这乃是脸面社会交换的“人情法则”。

一个人的面子被人尊重，交往才能顺利地进行。

给人面子，除了抬高自己的面子，提高自己的形象外，还可抬高他人的面子，受到他人的赏识。当然，这需要采取一些手段如吹捧对方，附合对方的意见，送礼或做其他取悦对方的事情。于是，在你来我往中，大家都有了面子。

此外，给人面子，还在于决不轻言批评他人。如果不得不批评，那么为了顾全他人的面子，他可能会用一些模棱两可的话来表达。由于拒绝他人的请求会解释为“面子问题”，所以很少有人能够拒绝上司或有关系的人的要求，





如果不得不拒绝他人的请求，为了“敷衍面子”，他们常常会采取一些补偿性的行为，如道歉，说明自己无能为力，建议别的渠道等等。

俗话说，人要脸树要皮。只有处处给别人面子，你才能更有面子。不过，这里所说的给面子，并不是要你放弃原则，对人溜须拍马、阿谀奉承，而是要你在关键时刻给人一个台阶下。

爱面子，讲面子是人的一种“本能”，属于正常的心理需求，也是合情合理，天经地义的事情，然而，任何事物发展都有一定的规律，一定的度，不能因过分地“爱面子”甚至达到了“死要面子活受罪”的程度。如：有的人原本没有能力与他人比阔，然而为了“死要面子”节衣缩食，勒紧了裤腰带，把自己搞得晕头晕脑；有的人本没大本事和工作能力及后台，因为死要面子，狐假虎威，制造假象，蒙骗他人，自吹自擂，无限夸大自己的“后台”如何如何的硬；有的人有一点文化，因为死要面子，却好为人师，做出一副学富五车、满腹经文的模样，假装深沉，不懂装懂；有的人因为要面子见利忘义，见荣誉就争，甚至不惜采取打击他人的方式来抬高自己；有的人因为要面子，自己犯了错误还死要面子不承认，当面被人揭穿也要硬撑到底，甚至对不给自己面子威胁到自己面子的人采取报复性态度，来维护自己所谓的面子……

人活在世上，饭是一定要吃的，面子也不能不要。但面子应该留多少，什么样的面子值得维护，什么样的面子该舍弃却不容易把握好那个度。本书对此做了详解，但愿对您有所裨益，让您在你来我往中游刃有余，既保住了自己的面子，给了他人面子，也使自己能够事业有成。

上篇

这 49 种面子一定要给

1. 打人莫打脸，揭人莫揭短 / 012
2. 给他人搭个台阶 / 016
3. 在无关紧要的较量中要让一步 / 021
4. 不要在失意者面前谈论你的得意 / 024
5. 善待别人的尴尬 / 027
6. 该糊涂时则糊涂 / 031
7. 以“输”换“赢” / 036
8. 穷寇莫追 / 039





面子 的 学 问

9. 保住失败者的面子 / 042
10. 不要忽视同事间的应酬 / 045
11. 人人都爱听好话 / 049
12. 送顶高帽给人戴 / 053
13. 勿当众揭对方的错处或隐私 / 056
14. 批评要避免人性的弱点 / 060
15. 争论也要留余地 / 065
16. 话点到为止 / 068
17. 拒绝要讲策略 / 072
18. 委婉地拒绝老上司的托请 / 077
19. 不要急于提意见 / 081
20. 注意维护别人的尊严 / 085
21. 不要冒然打断他人的谈话 / 090
22. 不要强迫别人认错 / 094
23. 给他人三分便利 / 097
24. 得理也要让三分 / 100
25. 让人一步不为低 / 103
26. 得饶人处且饶人 / 107
27. 顶牛抬杠不养家 / 110
28. 避免与人正面冲突 / 114
29. 给“门外汉”搭建一个台阶 / 119
30. 顾全他人的情感 / 123



31. 宽待误入歧途者 / 126
32. 和为贵，皆欢喜 / 129
33. 对上司说“不”的技巧 / 133
34. 察言观色行事 / 137
35. 适当出让获名获利的机会 / 140
36. “锦上添花”不如“雪中送炭” / 144
37. 别把事情做得太绝 / 147
38. 迂回地表达反对性意见 / 151
39. 别抓住他人的小辫子不放 / 155
40. 顾全他人面子，将他人从自我矛盾中解救出来 / 158
41. 对下属“不要吝于赞美” / 161
42. 爱惜同事的面子 / 165
43. 保全男人的面子 / 170
44. 夫妻之间也要互予面子 / 174
45. 好男不跟女斗 / 178
46. 朋友间也应讲客套 / 183
47. 孩子也有面子 / 186
48. 亲不亲，一家人 / 190
49. 给人面子，也是给自己面子 / 194





下篇

这 49 种面子不能要



1. 把荣耀据为己有 / 198
2. 好汉不吃眼前亏 / 202
3. 把下属的批评当作耻辱 / 206
4. 死要面子活受罪 / 210
5. 处处讲排场 / 214
6. 碍于面子，羞于启齿道歉 / 217
7. 凡事不量力而行，硬充大头 / 221
8. 为争面子，绞尽脑汁编谎言 / 225
9. 捡大的，挑好的，争了面子丢了生活 / 228
10. 没有金钢钻，偏揽瓷器活儿 / 232
11. 嫉妒他人的优越 / 236
12. 吹牛争面子 / 239
13. 耿耿于一些无关紧要的误解 / 243