

年轻人
成长自助
书系

超实用的有效经验 / 课堂外的成长真知

年轻人要多懂点 成长密码

问道 / 著

破解成长密码，帮你在人生中少走弯路、快速成功的经验指南



掌握前辈经验，抓住成长路上的机会，想不成功都难！

年轻人要多懂点 成长密码

问道 / 著

天地出版社

图书在版编目(CIP)数据

年轻人要多懂点成长密码 / 问道著. — 成都: 天地出版社, 2016.6

ISBN 978-7-5455-1962-4

I. ①年… II. ①问… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第037244号

年轻人要多懂点成长密码

著 者	问 道
责任编辑	郭 淼 孟令爽
封面设计	思想工社
封面图片	壹 图
电脑制作	北京水长流文化
责任印制	李 昆

出版发行	天地出版社 (成都市三洞桥路12号 邮政编码: 610031)
网 址	http://www.tiandiph.com http://www.天地出版社.com
电子邮箱	tiandicbs@vip.163.com
经 销	新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷	三河市华业印务有限公司
版 次	2016年6月第1版
印 次	2016年6月第1次印刷
成品尺寸	165mm × 235mm 1/16
印 张	17
字 数	218千
定 价	32.00元
书 号	ISBN 978-7-5455-1962-4

版权所有◆违者必究

咨询电话: (028) 87734639 (总编室)

购书电话: (010) 67693207 (市场部)

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

借用他人的经验，成就自己的辉煌

有些事，年轻的时候不懂，懂的时候，已不再年轻；有些事，有机会的时候没去做，当想做的时候，已没有机会。年轻人刚离开学校，起跑线是一样的，因此越早抓住并利用前辈们传下来的经验的人，就会越早走在同龄人的前面。

杭州奥普电器有限公司董事长方杰就是一个善于向他人学习的人。早在澳大利亚留学的时候，方杰就有意识地到澳大利亚最大的灯具公司——“LIGHT UP”公司打工。当时他还不懂商业谈判，对商场上的行事智慧也知之甚少。他很希望自己能够弥补这方面的缺陷，而他的老板正是这方面的高手。

方杰在平时的工作中对老板的一言一行格外关注，每当有机会与老板一起出席商务会议、进行商业谈判的时候，他总是在口袋里偷偷藏上一个微型录音机。他将老板与对方的谈话内容一句句地录了下来，然后再回家认真地听、揣摩、学习，看看老板是怎样分析问题的，对方是怎样提问的，老板又是怎样回答的。有些想不通

的地方，他也及时地向老板请教。

方杰就这样一直向老板学习，几年后也成了一个商业谈判高手。最后老板退休了，把位子让给了他。到了1996年，方杰差不多已经成了澳洲身价第一的职业经理人。后来，他回国自己创业，奥普浴霸就在这样的基础上产生了。

法国哲学家帕斯卡尔在其所著的《思想录》中指出：“有教益于人整个本性的就是两种事物——本能和经验。”在应付世事的过程中，我们应该承认本能和经验的效用。所以，我们要想顺利成长，就一定要学会借用他人的经验。

为了帮助广大年轻人在最短的时间内，以最小的成本来拓宽人生视野，提高立身处世能力，我创作了《年轻人要多懂点成长密码》这本书。本书从人生实践的得失成败中，总结出适合现代年轻人的人生经验，每一条人生经验都是前辈们用心血换来的金玉良言，每一条经验都简约而不简单，都深刻而不晦涩！

有些规矩你不可不知，有些窍门你不可不懂，有些本事你不可不会。缺乏对人生的深刻认识注定要成为失败者。掌握这些人生经验，你将减少不必要的艰险跋涉，获得千金难买的成功密钥。

第一章

主动出击，成功不能靠等

靠别人发掘，不如靠自己争取

- ◆ 车到山前未必有路，奋起拼搏才是明智之举 / 002
- ◆ 有实力也要会表现 / 004
- ◆ 积极主动，才能抓住机遇 / 006
- ◆ 一旦瞅准了就要果断出击 / 008

学会借势，成功不能只靠自己的双手

- ◆ 少走弯路的技巧：多结交比自己优秀的人 / 010
- ◆ 倚重朋友，取其长补己短 / 012
- ◆ “寄生”于人也是一种智慧 / 014
- ◆ 学会打“借”字牌 / 016

巧妙“避雷”，保护自己好生存

- ◆ 留个心眼儿，别把“老底儿”抖出来 / 019
- ◆ 不要做自己不懂的事 / 021
- ◆ 聪明人要学“糊涂”些 / 023
- ◆ 小心你身边势利的“朋友” / 025

机遇不等软弱的人

- ◆ “敢做”有时比“会做”更重要 / 028
- ◆ 笑对苦难，每天都有新希望 / 031
- ◆ 机遇喜欢垂青与众不同的人 / 034
- ◆ 盲目选择，就是饮鸩止渴 / 037

好工作不是找出来的，而是创造出来的

- ◆ 主动与老板沟通，做老板的“圈内人” / 040
- ◆ 不要成为上级争权夺利的牺牲品 / 042
- ◆ 警惕职场“好心人” / 044
- ◆ 人无远虑，必有近忧 / 048



第二章

与人为善，低调处世

做人不要太老实，真诚也要有限度

- ◆ 有时，老实和蠢笨同义 / 052
- ◆ 挺直腰板，别让人当“软柿子”捏 / 054
- ◆ 放下“完全诚实”的固执，“谎话”更易被接受 / 056
- ◆ 可以说实话，但不能说直话 / 059

收敛个性，不要妄自尊大

- ◆ 收敛个性，与多数人保持一致 / 062
- ◆ 适当贬低自己，匍匐着前进 / 064
- ◆ 得意时，千万不要忘形 / 065
- ◆ 放下身段更容易获得青睐和支持 / 067

成全别人，才会成就自己

- ◆ 让出功劳，才能平步青云 / 070
- ◆ 成全别人的好胜心 / 072
- ◆ 别人的成绩要欣赏而不是嫉妒 / 075
- ◆ 争机会，而不争虚名 / 077

为人处世不可太“单纯”

- ◆ 不要事事都较真儿 / 079
- ◆ 场面话只可说，不可信 / 082
- ◆ 多给别人留余地 / 083
- ◆ 朋友之间，也要保持适当的距离 / 086

成事三要诀：沉得住气，低得了头，吃得下亏

- ◆ 低头认输是一种重要的能力 / 089
- ◆ 低调也是一种成熟 / 092

- ◆ 吃亏也是一种福 / 094
- ◆ 有时，有理也要吃“哑巴亏” / 096



第三章

只有找对方法，才能做对事

做对的事比把事情做对更重要

- ◆ 选择正确的道路，永远比跑得快更重要 / 100
- ◆ 真正的宝藏就在自己身边 / 102
- ◆ 没有果敢的放弃，就没有辉煌的选择 / 104
- ◆ 什么都不放弃，也就什么都得不到 / 105

做事，要记得留退路

- ◆ 永远给自己留后路，永远有出路 / 108
- ◆ 模仿乃是死，创新才是生 / 110
- ◆ 做事要分清轻重缓急 / 113
- ◆ 不懂方式，好心也许办坏事 / 116

让别人接纳自己，要打好“哄”字牌

- ◆ 找到双方共同的兴趣点 / 119
- ◆ 让别人得意，才能让自己满意 / 121

- ◆ 利用“心理共鸣”，才能有求必应 / 124
- ◆ 给办事加上感情色彩 / 127

说话靠谱，办事更容易

- ◆ 不要总想着“一吐为快” / 130
- ◆ 说话要掌握好分寸 / 132
- ◆ 精心准备开场白，做个话题高手 / 134
- ◆ 幽默地拒绝，有“笑果”也有效果 / 137

成功不走寻常路，“另类”会有大转机

- ◆ “不按规则办事”也是一种能力 / 139
- ◆ 最优秀之人必是开辟新路之人 / 143
- ◆ 一个聪明人的头脑价值连城 / 146
- ◆ 创意让你不可替代 / 151



第四章

善于交际，做受欢迎的人

凡事退一步，成功便会近一步

- ◆ 在小处妥协，才能于大处取胜 / 156
- ◆ 身处弱势时，硬拼硬打无疑是以卵击石 / 159

- ◆ 把握好进退的时机和尺度 / 161
- ◆ 隐藏自己的想法才能全身而退 / 162

时刻保鲜，给别人一点儿想象的空间

- ◆ 繁花莫开尽，得意莫忘形 / 165
- ◆ 正确地认识自我 / 167
- ◆ 做人不要逞强，适当弯曲是为自己好 / 171
- ◆ 总要超出别人的期待 / 173

会来事，能扛事，才会有大作为

- ◆ 被人需要胜过被人感激 / 175
- ◆ 不懂没关系，会请教就能办好事 / 177
- ◆ 正确引导别人作出决定 / 180
- ◆ 把握说话艺术，让相处更加简单 / 183

让别人表现得比你强

- ◆ 标榜自己聪明，就如同在说周围的人傻 / 186
- ◆ 别太把自己当回事 / 190
- ◆ 关键时刻，让自己当配角 / 192

相处有讲究，礼仪细节决定成败

- ◆ 得体的穿着至关重要 / 195

- ◆ 言行举止体现了你的风度 / 197
- ◆ 保持一张谦和的笑脸 / 199
- ◆ 别让头屑和发型破坏你的形象 / 201



第五章

心态好，一切都会好

别拿他人的错来惩罚自己

- ◆ 学会倾听，不要太在意别人的批评 / 206
- ◆ 别让生气毁了你 / 209
- ◆ 收起硝烟，拿出风度 / 213
- ◆ 咽下怨气，才能争气 / 216

无法改变事情，那就改变行事的方法

- ◆ 正确的方法比执着的态度更重要 / 220
- ◆ 先做适者，再做强者 / 222
- ◆ 顺其自然，放弃我执 / 225
- ◆ 事变我变，适者方可生存 / 227

心里没有负担才能飞得更高

- ◆ 知足，看淡功名利禄 / 231

- ◆ 之所以举步维艰，是因为背负太多 / 234
- ◆ 生命的价值就存在于每一刻平凡的时光中 / 237
- ◆ 享受生活而不是享受金钱 / 239

以不抱怨回应生命中的挑战

- ◆ 感激压力，压力催生动力 / 241
- ◆ 怨天尤人不如改变心态 / 243
- ◆ 砌一道隔离抱怨的墙——感恩 / 245
- ◆ 不向命运低头 / 247

每一种创伤，都是一种成长

- ◆ 换一种心境，逆境也能成为顺境 / 251
- ◆ 苦难中也藏着幸福的种子 / 252
- ◆ 从容地接受人生中的变故 / 254

第一章

主动出击， 成功不能靠等



如果学校是乐园，那么社会就是战场。在社会这个残酷且没有硝烟的战场中，年轻人单凭学到的知识是很难有一番作为的。掌握前辈们用心血换来的成长经验，年轻人才能有效地避开那些“害人坑”，轻松洒脱地走向成功。

» 靠别人发掘， 不如靠自己争取

车到山前未必有路，奋起拼搏才是明智之举

“车到山前必有路”，是我们为自己的不作为寻找的一个借口：本应该今天办的事情，我们却推到明天；本应该当机立断，我们却一再拖延。这对年轻人来说无疑是致命的。

“车到山前必有路”，原意是指人们在工作中遇到困难时，对前途充满信心的一种乐观表现。然而，令人遗憾的是，在现实生活中，有些人却把这句话当成了“护身符”和“挡箭牌”，遇到什么困难，不去认真想办法解决，而是能拖则拖，实在不行了，来上一句“车到山前必有路”，其实这是盲目的乐观和自信。“车到山前”是否真的有路？若有，算是侥幸；若没有，“车到山前”该怎么办呢？

当你遇到困难时，朋友可以安慰你，家人可以鼓励你，但是，最终解

决问题的只能是你自己，在最紧要的关头，你只能靠自己。

家明毕业在即，下一步应该怎么办，有很多选择摆在他面前。大学四年，家明对自己所学的专业并不满意，毕业后，他想从事一个与专业毫不相干的行业，可是他对这个新行业了解得并不多，用人单位又怎么会轻易录用一个“门外汉”呢？

家明很没有信心，于是，他给自己制订了3套方案：第一，考研，继续攻读本专业，拿到硕士学位，提高自身价值；第二，找一份与自己所学专业有关的工作，放弃一些“不切实际”的想法，老老实实地工作；第三，随便找份工作，半工半读，等到有一定经验之后再考虑转行。

方案既定，家明却开始犹豫了，他不知道到底选择哪个方案好，也没有为任何一种方案作准备，他总是对自己说：“不怕，车到山前必有路。”

此时，别的同学有的认真地为考研备战，有的已经和企业签约了，家明还在一天一天地等待着……

“车到山前必有路，船到桥头自然直”，如果这句古训已经在你的心中根深蒂固了，请马上跳出它为你设下的陷阱。

“车到山前必有路”，是我们为自己的不作为寻找的一个借口：本应该今天办的事情，我们却推到明天；本应该当机立断，我们却一再拖延。我们习惯了等待，习惯了等待每一天发生奇迹，我们的意志就在这一次又一次的等待中日渐消磨。

这一事实告诉我们：遇到困难时，不能抱有“车到山前必有路”的侥幸心理，应该奋力拼搏，早作准备，用自己的智慧和力量战胜眼前的困

难，开拓出一条平坦大路来。

有实力也要会表现

在现代社会，酒香也怕巷子深。那些感叹怀才不遇的年轻人，要清醒了：有能力就要表现出来，有本事就要发挥出来。

在当今社会，默默无闻、埋头苦干的人，不一定能够得到重用。一个成功的人，不仅要拥有雄厚的实力，还要会表现自己，这样才有机会脱颖而出。绝大多数的人都有自己的理想和目标，但人生的第一步是必须学会醒目地亮出自己，为自己创造机会。

有一匹千里马，身材非常瘦小，它混在众多马匹之中，毫不出众。主人不知道它有着与众不同的奔跑能力，它也不屑表现自己，它坚信伯乐会发现它的，改变它被埋没的命运。

有一天，它真的遇到了伯乐。这位“救星”径直来到千里马面前，拍了拍马背，要它跑跑看。千里马的热情一下子就降了下来，它想：真正的伯乐一眼就会相中我，这个人不相信我，还要我跑给他看！这个人一定不是伯乐！

千里马傲慢地摇了摇头。伯乐感到很奇怪，但时间有限，来不及多作考察，只得失望地离开了。

又过了许多年，千里马还是没有遇到它心中的伯乐。它已经不再年轻了，体力也越来越差，主人见它没有什么用，就把它杀掉了。千里