

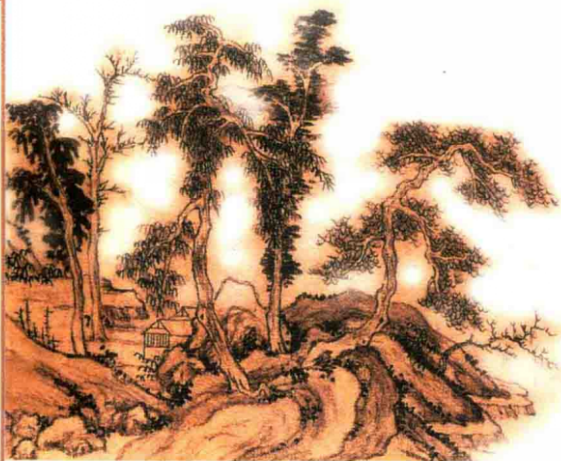
赵振兴临证医案

部位
分类卷

赵振兴◎著

本书所载医案为赵振兴先生2009至2011年间在某国医堂会诊的全部病例。按人体部位将病症分为头部、面部、胸脉部、腹部等病症。书中所述病例，从辨证到论治，从选方到用药，皆可见其识证之准确，用药之玄妙。赵老的验案传法，处处彰显大家之风范。

山西出版传媒集团 山西科学技术出版社



赵振兴 临证医案

部位
分类卷

赵振兴◎ 著
石 壁◎ 校订
李 源◎ 校订

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

赵振兴临证医案 / 赵振兴著; 李源校订. —太原: 山西科学技术出版社, 2016. 7

ISBN 978 - 7 - 5377 - 5338 - 8

I. ①赵… II. ①赵… ②李… III. ①医案—汇编—中国—现代
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 102594 号

赵振兴临证医案 (部位分类卷)

出 版 人: 张金柱
著 者: 赵振兴
校 订: 石 璧 李 源
责 任 编 辑: 谢一兵
助 理 编 辑: 杨兴华
责 任 发 行: 阎文凯
封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
地 址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922063

发 行 电 话: 0351 - 4922121

印 刷: 山西新华印业有限公司

网 址: www.sxkxjscbs.com

微 信: sxkjcbs

开 本: 890mm × 1240mm 1/32 印张: 18.75

字 数: 340 千字

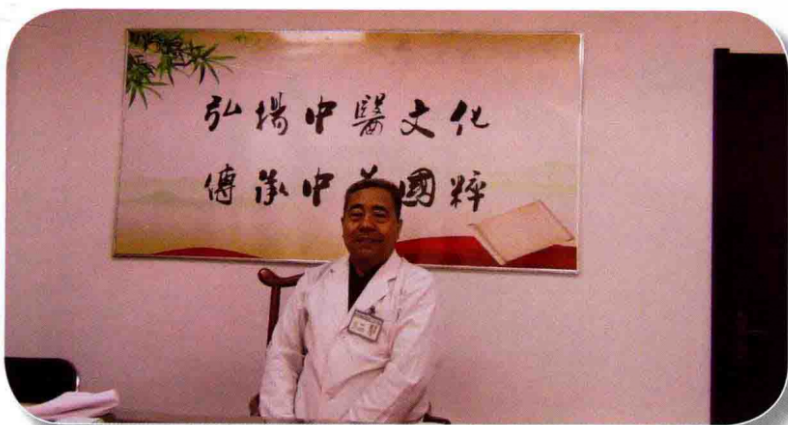
版 次: 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5338 - 8

定 价: 38.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



赵振兴工作照



赵振兴给学生授课



赵振兴与学生李源合影



赵振兴与学生们合影

编写说明

Write instructions

编著本书是为了给中医同道临证诊病用药提供思路、参考，并希望读者能从大量的、有同有异的医案里，探寻、研究书中的方药应用规律，用以指导自己的临床实践，以提高疗效。

不做取舍、尽量原汁原味的还原中医诊病现场，是本书医案选择的基本原则，目的是将诊病用药的思路完整地展现给读者。

医案的分类按人体部位和病症为大框架，分为《赵振兴临证医案》（部位分类卷）和《赵振兴临证医案》（病症分类卷）两本，具体细化分类则以“主证”为基本依据，以便检索。

整理医案的基本思路，自始至终突出传统中医特色，重在说理简明可鉴、条理清晰，体现出“特定指征”与“适用体质”两个用药的关键点。整理过程中采用现代医学

病名时，以“抓主证”之意立法，取“同病异治”并以“辨识体质状态”遣方用药。体现出药物组合与病脉证的相互对应关系。医案中理法方药完备，主治方向明确，用药主次有别，药量轻重有异，调理情志、畅达气机涵盖其中。

医案体现的中医思维，以消除外环境致病因素为先，清除体内浊郁为要，改善胃肠内环境为本，补充必要物质、恢复人体自愈能力为根，其方法的灵活运用在医案中随处可见。每案中的“方药提示”为画龙点睛之笔，是临证用药心悟之体现，系本书的核心价值所在。读者可在言简意赅中见中医之术，察取方用药之据，道蕴含其中，理不言自明。当读者从医案中感悟到用药指征、随症加减之妙时则会有茅塞顿开之感。

勤读书、多临证、善感悟是中医成才之路。坚持中医理念，运用中医思维，临证始终坚持用中草药治病，是中医人安身立命之根本。医者用心，编者苦心，点滴心悟尽在《赵振兴临证医案》中，读者诸君细细品味……

在此，特别感谢杨勇、韩伟、李源、王冬梅、张云霄、李玲玲、安翠娜、石壘、袁锡宏对本书医案进行的收集、整理。

序

order

赵振兴先生是石家庄市十大名中医，全国“五一劳动奖章”获得者，全国劳模，河北省第九届、十届人大代表，2006年被卫生部授予“全国健康卫士楷模”，并在全国进行巡回报告。他的荣誉很多，更多的则是病人对他的赞扬和依赖，他在哪里出诊哪里就是一个“人满为患”的场所。

迈过花甲之年以后，赵振兴先生对于中医学术传承的紧迫感日渐加深，他认为这是一种历史责任。为了把中医诊治疾病的经验传承下去，他和弟子们一起，在紧张的工作之余，不分昼夜，笔耕不辍，连续整理编撰出《赵振兴中医心得》《中风病治疗经验集》《小柴胡汤临证应用》和《赵振兴临证医案》等几部学术著作，总名为《赵振兴医书四种》，即将付梓出版，与海内外同道互相交流，为神州杏林增添一朵奇葩。

我和赵振兴先生相识和交往的一些故事片段，收载于《赵振兴临证病案实录与效方》的序言之中，当然我对赵先生的钦佩之情，绝不限于这段短浅的文字。

几年来，赵先生每有佳作写成，往往会送我一阅，无论是只言片语，还是临证经验，或者是荟萃心得，都能给我正能量，启发我思考。

《赵振兴中医心得》是赵先生读书、治病的心得体会，或者他沙里捡金的记录，尤其是很多“医心良方”，面对浮躁的世界，读一读这些散金碎玉一般的警句名言，很多人就会找到打开心结的钥匙，得出解决问题的方法。因此，只言片语都是精华，它凝聚着一个老中医的智慧，是中医版的醒世恒言。

《中风病治疗经验集》汇集了赵振兴先生关于中风病的诊治经验，其中既吸收了历代中医名家的很多经验，是一部集大成之作，又有赵先生自己独特的认识。这是通过对一个疑难病症的剖析，展示中医临床思路的一部佳作。

《小柴胡汤临证应用》是赵先生从临证实际出发，无论外感还是内伤，都用小柴胡汤为基础进行治疗，加减变化得心应手，如神龙出海、天马行空，既足以羽翼仲景，也可以垂范后学。恰如古人所云，没有不可用之方，只有不会用之人。

我在去年岁末，邀请赵振兴先生出席河北省中医药学会张仲景学术思想研究会年会，他讲的题目就是《小柴胡汤的临床应用要点》，河北中医学院的学术报告厅里坐满了

会议代表，大家聚精会神地听赵先生宣讲，有的人禁不住发出赞叹，大呼这才是学来就能用的“干货”，是能解决临床问题的“真东西”。

《赵振兴临证医案》是赵先生临床经验的一部分，从辨证到论治，从选方到用药，可以窥见他识证之准确，用药之玄妙。赵先生验案传法，处处显示出大家风范。

从赵先生这四本书中，一个病、一个方、一串医案、一些散言碎语，尽管不是他的“全集”“全貌”，却如实反映了一个中医大家的临证思路、诊治经验，是临床科研的一个样本，也是赵先生学术成就的一个缩影。

值此赵先生新作出版之际，略谈个人认识如上，供大家参考。

河北省中医药科学院



序于求石得玉书屋

2015年6月22日

本书用药剂量为作者独特的经验，患者一定要在医生的指导下辨证应用，不可盲目照搬。

——山西科学技术出版社

目 录

catalog

头部篇

一、头晕 / 1

案 1. 头眩晕伴呕吐 / 1

案 2. 眩晕、头痛、上吐下泻 / 2

案 3. 眩晕如坐舟船、干呕、腹泻 / 3

案 4. 反复外感见头痛头晕 / 4

案 5. 头晕、呕吐、乏力、苔腻 / 4

案 6. 头晕欲呕、食多症剧 / 5

案 7. 头晕、心慌、食饱欲吐 / 6

案 8. 头晕、恶心、脘腹胀满、寐浅多梦 / 7

案 9. 头蒙头晕、食后胃胀 / 8

案 10. 头晕、目涩、视物模糊 / 9

案 11. 头晕目眩、转头则剧 / 9

案 12. 眩晕欲仆、胸闷心慌 / 11

案 13. 眩晕、颈背不适，纳少、疲倦 / 12

- 案 14. 眩晕频作、心烦口苦 / 13
- 案 15. 头晕、前额发蒙，胸胁胀痛 / 14
- 案 16. 头晕、肢胀、大便头干后溏 / 15
- 案 17. 头晕时作、晨漱干呕 / 15
- 案 18. 头蒙、寐差、脘满、咽干、纳少多饮 / 16
- 案 19. 头晕、颈僵、寐难、心烦、喜静畏光 / 17
- 案 20. 头晕寐差、午心慌、午后腿胀 / 19
- 案 21. 鼻塞、头晕、寐差、纳少 / 20
- 案 22. 头晕、面红、午时明显，失眠、尿频 / 21
- 案 23. 头晕头蒙、多语症重 / 22
- 案 24. 头晕时作、耳鸣如蝉，便黏不爽 / 23
- 案 25. 头晕、心烦易怒 / 24
- 案 26. 头晕、健忘，咽部有痰 / 25
- 案 27. 头晕心烦、寐浅梦多、浮肿、肢软 / 26
- 案 28. 头晕、口干、牙龈肿痛 / 26
- 案 29. 浴后受凉头胀 / 27
- 案 30. 眩晕、郁闷、胸胁不适 / 28
- 案 31. 头晕、寐差，大便不爽 / 29
- 案 32. 一过性头晕、头右侧麻木、多虑、健忘 / 31
- 案 33. 头沉头晕、心慌、胁胀 / 31
- 案 34. 失眠、噩梦、烦躁不宁、便干、黏痰、头皮
发木 / 33
- 案 35. 头蒙、胁痛、耳痒、尿赤 / 34
- 案 36. 头晕气短、面色晦暗 / 35

二、头痛 / 37

- 案 1. 心慌、倦怠、腰痛、头发空 / 37
- 案 2. 枕部麻痛、后背拘紧 / 38
- 案 3. 左后枕部疼痛、面暗有斑、食多胃痛 / 39
- 案 4. 左侧头痛、心烦失眠 / 40
- 案 5. 右侧头痛、受风加剧 / 41
- 案 6. 头顶怕风、头痛、嗜卧 / 42
- 案 7. 头痛背沉、胁痛腕胀、心烦失眠 / 43
- 案 8. 头痛、眼沉、便黏不爽 / 44
- 案 9. 头痛、痛无定处，口干口苦，后背发热 / 45
- 案 10. 头痛心烦、寐浅多梦 / 47
- 案 11. 头痛头沉、胸胁胀痛、神少、噩梦 / 47
- 案 12. 前额头痛、头沉头胀 / 48
- 案 13. 脑鸣头痛、眼痛目赤、夜半失眠、口苦尿黄 / 50
- 案 14. 头痛心烦、胸胁胀痛、耳鸣难寐 / 51
- 案 15. 头痛心烦、寐浅脑鸣 / 52
- 案 16. 经期头痛、经后加重 / 54
- 案 17. 月经后头痛 / 55
- 案 18. 浴后受风头皮痛 / 57

三、头沉头蒙 / 58

- 案 1. 头沉身重、胸部憋闷 / 58
- 案 2. 头蒙头沉、口黏身重 / 59
- 案 3. 浴后头蒙如裹，咽堵、纳少 / 60

案4. 头昏耳鸣、昼轻夜重 / 61

案5. 头昏、面晦、乏力、寐差 / 62

案6. 头胀发木、浴后症重 / 63

案7. 沉溺网络致夜不能寐、头蒙 / 64

案8. 头蒙、头沉、困倦、伏天重 / 66

鼻、眼、耳篇

一、鼻 / 67

案1. 鼻衄见血压偏高 / 67

案2. 晨流清涕 / 68

案3. 喷嚏、流涕、左眼飞蚊症 / 69

案4. 时常鼻塞、流涕伴头蒙、咽痒 / 70

案5. 鼻塞流涕、春秋发作 / 70

案6. 咽炎、肠炎交替发作 / 71

案7. 易外感、头蒙头痛、流清涕 / 72

案8. 鼻不闻味、流清涕，头沉头痛 / 73

二、眼 / 74

案1. 晕车头痛头木、视物不清 / 74

案2. 受风见左眼球向上歪斜、视物重影 / 76

案3. 久视则眼痛 / 77

案4. 闪腰致胁痛，兼见飞蚊症 / 78

案5. 飞蚊症、眼干、便干、尿黄 / 78

案6. 头晕眼胀、久视加重 / 79

案7. 右眼视物不清 / 81

案8. 眼干涩、晨甚 / 82

案9. 头晕、视物不清、目胀痛 / 83

三、耳 / 84

案1. 耳鸣、夜甚，性欲亢进 / 84

案2. 耳鸣夜甚 / 85

案3. 耳鸣如蝉、胸脘满闷 / 86

案4. 耳鸣夜甚、舌有瘀斑 / 87

案5. 耳鸣头晕、胸胁疼痛、胃脘不适 / 88

案6. 耳鸣如刮风、心烦、胸胁胀 / 88

案7. 耳鸣、左半身麻木、背沉冒凉气 / 89

案8. 耳鸣、左耳下肿痛、便干 / 90

颈肩背、腰、身四肢篇

一、颈肩背 / 92

案1. 颈部发胀、胁痛、目涩 / 92

案2. 颈肩腰痛见手汗多 / 93

案3. 颈背不适、手麻木 / 94

案4. 手足麻、肩背不适 / 95

案5. 左肩臂沉重、颈部拘紧 / 96

案6. 颈部不适、胸胁隐痛、头晕 / 96

案7. 肩背困乏、腰酸 / 98

案8. 左肩胛缝痛、腰痛 / 99

案9. 肩部酸痛、颈椎不适 / 99

案10. 肩背痛、阴天加重 / 100

案11. 闭经，背紧、便溏，鼻塞致夜半失眠 / 102

案12. 背凉背紧见失眠 / 103

案 13. 左肩酸痛见白带多、腰酸 / 103

案 14. 右肩及右上肢胀痛、夜甚 / 104

案 15. 左手指麻痛、上肢窜痛 / 105

案 16. 双手肿痛、肤色青紫、晨僵 / 106

案 17. 手颤手麻 / 107

案 18. 眩晕、眼花、头颤、手抖 / 108

案 19. 双手麻木、耳鸣、腰痛 / 109

二、腰 / 110

案 1. 腰酸纳少多汗心烦 / 110

案 2. 腰酸、困乏、心烦焦虑、眼干 / 111

案 3. 腰酸困、尿频、牙齿脱落 / 112

案 4. 腰酸、胸胁部气窜 / 113

案 5. 腰酸、膝关节疼痛 / 114

案 6. 腰背酸痛、面目浮肿 / 114

案 7. 腰背酸困、寐差 / 116

案 8. 腰背酸困 / 117

案 9. 腰乏困、肩背拘紧 / 118

案 10. 腰背酸痛见乏力、便秘 / 119

案 11. 腰胯冷痛、足跟痛、打嗝 / 120

案 12. 腰痛、气窜 / 121

案 13. 腰痛、困倦、少神 / 122

案 14. 腰痛、腿胀 / 123

案 15. 腰疼、手足凉 / 124

案 16. 腰痛、夜尿多 / 125