

《黄帝内经》

《难经》

《神农本草经》

《伤寒杂病论》

袖珍

中医四大经典

医理之源，临床之端，本草之祖，
中医永远的精髓；
内经难经，伤寒杂病，神农本草，
中医必读的经典。
从中医四大经典开始，
步入中医神圣的殿堂。



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FLJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

袖珍

中医四大经典

张玉萍 编



海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

袖珍中医四大经典/张玉萍编. —福州: 福建科学技术出版社, 2011. 11 (2012. 6 重印)

ISBN 978-7-5335-3933-7

I. ①袖… II. ①张… III. ①中国医药学—古籍
IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 149082 号

书 名	袖珍中医四大经典
编 者	张玉萍
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址	www. fjstp. com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	中闻集团福州印务有限公司
开 本	890 毫米×1240 毫米 1/64
印 张	12. 5
字 数	494 千字
版 次	2011 年 11 月第 1 版
印 次	2012 年 6 月第 2 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-3933-7
定 价	28. 00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换




《黄帝内经》《难经》《神农本草经》《伤寒杂病论》是中医最为经典、最为重要的四部著作，为祖国医学中的瑰宝，一向为医学界所推崇，被列为中医必读之书，传统上称之为“中医四大经典”。

《黄帝内经》简称《内经》，为战国至秦汉时期的作品，是我国现存最早的一部医学专著，包括《素问》和《灵枢》两部分。《内经》不但奠定了中医的基本理论，而且在病因病机、诊断方法、治疗原则等诸多方面已初步构筑了后世中医学发展的支架。

《难经》也是我国古代医学名著之一，它就《黄帝内经》中的某些要旨作进一步论述。书中独取寸口、脉证相参的整体辨证观，以肾（命门）—元气（原气）—三焦为轴心的整体生命观，以五行生克规律为指导的整体防治观，以及天人相应的内外统一整体观，对后世产生了深远的影响，成为中医理论体系的重要组成部分。

《神农本草经》又名《神农本草》，简称《本草经》或《本经》，是我国现存最早的药学专著。原书已佚，现行本为后世从历代本草书中集辑的。《神农本草经》为我国早期临床用药经验的第一次系统总结，



被誉为中药学经典著作。全书载药 365 种，其中植物药 252 种，动物药 67 种，矿物药 46 种，分上、中、下三品，文字简练古朴，成为中药理论的精髓。

前

言

《伤寒杂病论》为东汉张仲景所著。公元 3 世纪初，张仲景博览群书，广采众方，凝聚毕生心血，写就《伤寒杂病论》一书。后经宋人整理，分为《伤寒论》与《金匱要略》两部。其最大贡献是使《内经》的基本理论与临床实践更紧密地结合，发展并确立了中医辨证论治的基本法则，不仅为诊疗一切外感疾病提出了纲领性的法则，同时也给中医临床各科找出了诊疗的规律，成为指导后世医家临床实践的基本准绳。

为了更好地继承和发扬祖国医学，对于以上著作，我们从国内多种校柱本中选其较佳范本，取其原文，编成袖珍本，供广大中医工作者及学习者随时查阅、研读，以便更好地掌握祖国医学的基本理论，并应用于临床实践。



黄帝内经 (1)

《黄帝内经》，医经著作，由《素问》和《灵枢》两部分组成，约成书于战国至秦汉时期。本书非出自一人之手，可谓集秦汉以前医学之大成，对后世医学之发展有深远影响，历代医家皆将其奉为至道之宗。

黄帝内经·素问 (3)

《黄帝内经·素问》是《黄帝内经》的重要组成部分之一，集医理、医论、医方于一体，突出阐发了古代的哲学思想，强调了人体内外统一的整体观念，是中医基本理论的渊源。

黄帝内经·灵枢 (253)

《黄帝内经·灵枢》是总结汉代以前我国经络学说和针刺技术的最重要著作，与《黄帝内经·素问》为姊妹篇。

难经 (435)

《难经》是我国古代医学名著之一，是一部就《黄帝内经》某些要旨而作进一步论述的书籍。



全书采用问答式体裁，撰成八十一难，即《黄帝八十一难经》，亦称《八十一难》。

神农本草经 (495)

《神农本草经》是我国现存最早的一部药学专著，它系统地总结了我国秦汉以前的药学知识和用药经验，为中药学和方剂学的发展奠定了基础，被奉为中药经典之作。

伤寒杂病论 (555)

《伤寒杂病论》，中医临床著作，是我国最早的理论联系实际的临床诊疗专书，也是后世业医者必修的经典著作，已佚。后世根据该书佚文，分别整理成《伤寒论》和《金匱要略》。

伤寒论 (557)

《伤寒论》是我国第一部系统论述外感热病辨证论治的专著，在祖国医学中是最有价值、最受人推崇的一部经典著作，直到目前它仍然是中医临床治疗的典范。

金匱要略 (681)

《金匱要略》是《伤寒杂病论》一书中有关杂病的部分，它是我国现存最早的一部有关中医杂病辨证论治的专著。



黄帝内经

《黄帝内经》，医经著作，由《素问》和《灵枢》两部分组成。约成书于战国至秦汉时期。本书非出自一人之手，可谓集秦汉以前医学之大成，对后世医学之发展有深远影响，历代医家皆将其奉为至道之宗。

黄帝内经·素问

《黄帝内经·素问》是《黄帝内经》的重要组成部分之一，集医理、医论、医方于一体，突出阐发了古代的哲学思想，强调了人体内外统一的整体观念，是中医基本理论的渊源。

【内容简介】

《黄帝内经·素问》，医经著作，二十四卷，八十一篇。第一、二卷重点论述摄生与阴阳五行学说；第三卷重点论述脏象；第四卷重点论述治法；第五、六卷重点论述诊法；第七卷重点论述病机；第八卷重点论述针道与病机；第九至十三卷重点论述疾病，第十四至十八卷重点论述腧穴和针道；第十九至二十二卷重点论述运气；第二十三、二十四卷重点论述病机、治则与医德。

【编辑说明】

《黄帝内经·素问》，原书九卷，八十一篇，约成书于战国至秦汉时期。因成书年代久远，致使第七卷亡佚。唐代王冰根据所得先师张公秘本而补其所亡，广为次注，扩为二十四卷。宋代林亿等在此基础上进行校正、增注而成《重广补注黄帝内经素问》。本书即以明·顾从德刻的《重广补注黄帝内经素问》为底本。



重广补注黄帝内经素问序

臣闻安不忘危，存不忘亡者，往圣之先务；求民之瘼，恤民之隐者，上主之深仁。在昔黄帝之御极也，以理身绪余治天下，坐于明堂之上，临观八极，考建五常。以谓人之生也，负阴而抱阳，食味而被色，外有寒暑之相荡，内有喜怒之交侵，夭昏札瘥，国家代有。将欲敛时五福，以敷锡厥庶民，乃与岐伯上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身，更相问难，垂法以福万世。于是雷公之伦，授业传之，而《内经》作矣。历代宝之，未有失坠。苍周之兴，秦和述六气之论，具明于左史。厥后越人得其一二，演而述《难经》。西汉仓公传其旧学，东汉仲景撰其遗论，晋皇甫谧刺而为《甲乙》，及隋杨上善纂而为《太素》。时则有全元起者，始为之《训解》，缺第七一通。迨唐宝应中，太仆王冰笃好之，得先师所藏之卷，大为次注，犹是三皇遗文，烂然可观。惜乎唐令列之医学，付之执技之流，而荐绅先生罕言之，去圣已远，其术晦昧，是以文注纷错，义理混淆。殊不知三坟之余，帝王之高致，圣贤之能事，唐尧之授四时，虞舜之齐七政，神禹修六府以兴帝功，文王推六子以叙卦气，伊尹调五味以致君，箕子陈五行以佐世，其致一也。奈何以至精至微之道，传之以至下至



浅之人，其不废绝，为已幸矣。

顷在嘉佑中，仁宗念圣祖之遗事，将坠于地，乃诏通知其学人，俾之是正。臣等承乏典校，伏念旬岁。遂乃搜访中外，裒集众本，浸寻其义，正其讹舛，十得其三四，余不能具。窃谓未足以称明诏，副圣意，而又采汉唐书录古医经之存于世者，得数十家，叙而考正焉。贯穿错综，磅礴会通，或端本以寻支，或泝流而讨源，定其可知，次以旧目，正缪误者六千余字，增注义者二千余条。一言去取，必有稽考；舛文疑义，于是详明。以之治身，可以消患于未兆；施于有政，可以广生于无穷。恭唯皇帝抚大同之运，拥无疆之体，述先志以奉成，兴微学而永正，则和气可召，灾害不生，陶一世之民，同跻于寿域矣。

国子博士臣高保衡、光禄卿直秘阁臣林亿等谨上。



重广补注黄帝内经素问序

启玄子王冰撰

夫释缚脱艰，全真导气，拯黎元于仁寿，济羸劣以获安者，非三圣道则不能致之矣。孔安国序《尚书》曰：伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也。班固《汉书·艺文志》曰：《黄帝内经》十八卷。《素问》即其经之九卷也；兼《灵枢》九卷，乃其数焉。虽复年移代革，而授学犹存，惧非其人，而时有所隐，故第七一卷，师氏藏之，今之奉行，唯八卷尔。然而其文简，其意博，其理奥，其趣深，天地之象分，阴阳之候列，变化之由表，死生之兆彰，不谋而遐迩自同，勿约而幽明斯契，稽其言有征，验之事不忒，诚可谓至道之宗，奉生之始矣。假若天机迅发，妙识玄通，藏谋虽属乎生知，标格亦资于诂训，未尝有行不由径，出不由户者也。然刻意研精，探微索隐，或识契真要，则目牛无全，故动则有成，犹鬼神幽赞。而命世奇杰，时时间出焉。则周有秦公，汉有淳于公，魏有张公、华公，皆得斯妙道者也。咸日新其用，大济蒸人，华叶递荣，声实相副，盖教之著矣，亦天之假也。

冰弱龄慕道，夙好养生，幸遇真经，式为龟镜。而世本纍纍，篇目重叠，前后不伦，文义悬隔，施行不易，披会亦难，岁月既淹，袭以成弊。或一篇重出，而别立二名；或两论并吞，而都为一目；或问答未已，别树篇题；或脱简不书，而云世缺；重《经合》而冠“针服”，并《方宜》而为《咳》篇，隔《虚实》而为《逆从》，合《经络》而为《论要》，节《皮部》为《经络》，退《至教》以先《针》，诸如此流，不可胜数。且将升岱岳，非径奚为；欲诣扶桑，无舟莫适。乃精勤博访，而并有其人，历十二年，方臻理要，询谋得失，深遂夙心。时于先生郭子斋堂，受得先师张公秘本，文字昭晰，义理环周，一以参详，群疑冰释。恐散于末学，绝彼师资，因而撰注，用传不朽，兼旧藏之卷，合八十一篇二十四卷，勒成一部。冀乎究尾明首，寻注会经，开发童蒙，宣扬至理而已。其中简脱文断，义不相接者，搜求经论所有，迁移以补其处。篇目坠缺，指事不明者，量其意趣，加字以昭其义。篇论吞并，义不相涉，缺漏名目者，区分事类，别目以冠篇首。君臣请问，礼仪乖失者，考校尊卑，增益以光其意。错简碎文，前后重叠者，详其指趣，削去繁杂，以存其要。辞理秘密，难粗论述者，别撰《玄珠》，以陈其道。凡所加字，皆朱书其文，使今古必分，字不杂糅。庶厥昭彰圣旨，敷畅玄言，有如列宿高悬，奎张不乱；深泉净滢，鳞介咸分。君臣无夭枉之期，夷夏有延龄之望。俾工徒



勿误，学人唯明。至道流行，徽音累属，千载之后，方知大圣之慈惠无穷。时大唐宝应元年岁次壬寅序。

将仕郎守殿中丞孙兆重改误。

朝奉郎守国子博士同校正医书上骑都尉赐绯鱼袋高保衡
朝奉郎守尚书屯田郎中同校正医书骑都尉赐绯鱼袋孙奇
朝散大夫守光禄卿直秘阁判登闻检院上护军林亿

目 录

卷第一

- 上古天真论篇第一 (16)
- 四气调神大论篇第二 (18)
- 生气通天论篇第三 (20)
- 金匱真言论篇第四 (22)

卷第二

- 阴阳应象大论篇第五 (25)
- 阴阳离合论篇第六 (30)
- 阴阳别论篇第七 (31)

卷第三

- 灵兰秘典论篇第八 (33)
- 六节藏象论篇第九 (34)
- 五脏生成篇第十 (37)
- 五脏别论篇第十一 (39)