

# 黄

*Huang huang*

# 煌 经方沙龙

第六期



黄煌  
主编

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# Huang hui

# 黄煌经方沙龙

**李跃海**（新疆维吾尔自治区和静县人民医院中医科）：“经方是活的，其方、其药、其症，跃然纸上，化作活生生的人，化作无限延伸的千手观音。”

**孙胜利**（中兽医师，郑州市禽药粉散剂工程技术研究中心）：“东汉末年的《伤寒杂病论》，在今天动物疾病诊治上，可师可法。中兽药企业欲生产一天见效的产品，开发经方是一条捷径。”

**张安康**（经方爱好者，南京师范大学播音主持专业大四学生）：“经方有效，实用，然而简易却不简单，谢谢黄老师方证人的体系，为我们打开了通往奇妙经方世界的大门。”

**梁佑民**（南京中医药大学台湾籍博士研究生）：“陆游说：‘汝果欲学诗，功夫在诗外。’中医的内功心法在哪儿呢？在经方里。”

**Andreas Kalg**（德国黑波恩市自立中医诊所康德堂）：“经方不仅在中国好用，治疗西方人的病亦很有效！近年来，本人在临床常用经方，培训德国中医师也注重经方。黄煌经方体系是最容易理解，马上派得上用场的经方系统。”

**Rolf Roth**（瑞士 TCM Praxis Tian）：“跟黄煌教授学经方后，问诊、脉诊、舌诊、腹诊相结合，很快达到方证对应、一矢中的的效果。”

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号

(zgzyycbs)



中医出版

(zhongyichuban)



养生正道

(yszhengdao)



悦读中医

(ydzhongyi)

ISBN 978-7-5132-2123-8



9 787513 221238 >

定价：38.00元

# 黄

*Huang Huang*

# 煌 经方沙龙



黄煌  
主编

第六期

中国中医药出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

黄煌经方沙龙·第6期/黄煌主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 6  
ISBN 978-7-5132-2123-8

I. ①黄… II. ①黄… III. ①经方-文集 IV. ①R289.2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 290318 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
三河市西华印务有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 710×1000 1/16 印张 17.75 字数 315 千字  
2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978-7-5132-2123-8

\*

定价 38.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

# 《黄煌经方沙龙·第六期》

## 编委会

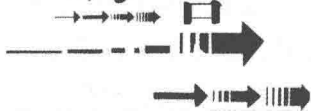
主 编 黄 煌

副主编 张薛光 古求知

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 胜	王 彪	王光辉	王建华
邢 斌	刘 贇	刘志良	孙可望
苏方达	李小荣	李英杰	李国栋
李淑萍	汪 剑	沈凌波	邵雪莹
张 坤	张 磊	张亮亮	张树喜
周 捷	周文卫	赵 杰	胡金城
战卫平	姜宗瑞	娄绍昆	夏时炎
陶志广	黄慕君	程 磊	温兴韬
黎德育	薛远耀	薛蓓云	

# 序言



本书收集的内容是在2010年间“黄煌经方沙龙网经方医学论坛”上的部分好帖与美文。

2010年是经方沙龙网开通第六年，当年年底，点击率已经冲破100万。同年5月，《黄煌经方使用手册》德文版在慕尼黑出版发行；9月，来自全国各地经方爱好者聚会南京，出席“2010年全国经方应用论坛暨黄煌经方沙龙论坛年会”；这一年，我访问了澳大利亚，并两度去德国和美国讲学。无论是在国内还是在海外，已经明显感到经方灼热的温度。这一年，“经方沙龙论坛”上也是好帖连连，就是现在，当我打开本书初稿的电子文档时，不觉春风扑面，春意盎然。那些来自基层一线网友的文章，经验鲜活，文字活泼，思路独到，毫无八股气和陈腐味，读后让我目不转睛、爱不释手……

为什么这些文章好看？因为大家发帖不为评职称，不为金钱，而是为了心中的理想，为了满足求知的欲望，为了让大家分享发现的乐趣。所以，他们说的是真心话，描述的是真感受。

求真，是经方人必须永远追寻的目标。每个经方，究竟如何用？对哪些病有效？对什么样的人安全？何时用大量，何时用小量？药物如何修治？汤

液如何煎煮和服用？疗效如何评价？有何不良反应？许多问题都是来自临床的，没有求真务实的态度，没有敏锐的观察力，没有虚怀灵变的头脑，没有持之以恒的动力，没有脚踏实地的实践，是难以解答的。

我感谢许多发帖的网友，是他们的临床实践，为我们提供了丰富的经验大餐；我也钦佩许多发帖的网友，是他们的辛勤劳动，激发了我们智慧的火花。我知道，他们是爱经方的，因为只要将经方作为爱好，融入生命，就能体会经方的乐趣；只有如此，才能写出那些具有生命律动的文字。

今天，“经方医学论坛”依然活跃，刚才看了一下，点击率已经接近 912 万，会员已经达到 31183 人。我想，古老的经方，虽古犹新，如果能让更多的医生熟悉并应用，让经方深入社区、走向世界，让经方惠及大众、利国利医，这就是我们经方人最大的满足。

黄煌

2014 年 9 月 2 日

# · 目 录 ·

## Contents

### 主题之一 ● 我的经方医学

- 4 我的经方梦
- 7 我们为什么要提倡经方
- 9 为什么我国历史上经方派不兴盛
- 13 2011 年新年祝辞
- 15 在第 41 届欧洲中医药大会上的演讲稿
- 18 经方亮相欧洲——访德国有感
- 21 敬重保守
- 27 出汗异常
- 29 黄连解毒汤合大黄甘草方治疗口腔扁平苔藓
- 32 血证神方
- 35 一张好方柴归汤
- 38 神方大柴胡汤
- 44 大柴胡汤合栀子厚朴汤治疗老年肺部感染
- 46 桂枝茯苓丸加大黄牛膝下瘀血如神
- 50 甘草泻心汤专治白塞病
- 54 柴胡加龙骨牡蛎汤也可调经
- 57 荆芥连翘汤调体能助孕
- 59 牙周脓肿与甘草麻黄汤
- 62 感谢感冒
- 64 膏方热的冷思考
- 67 红枣的回忆



- 71 《朱莘农医案》序言  
73 泰山脚下的经方名医赵正俨  
75 黄煌经方医学言论（续）

## 主题之二 ● 经方实验录

- 94 经方治疗一位欧洲老人的骨性关节炎  
96 守方柴苓汤三年治愈妻子三十多年的慢性腹泻  
98 孕妇感冒的中药治疗经过  
101 桂枝加大黄汤治验  
102 大黄剂通腑止痛神效  
103 当归芍药散的运用体会  
107 仲景方剂临床应用 26 例  
116 重用半夏茯苓治疗失眠  
117 仆本恨人医案九则  
119 防风通圣散治慢性湿疹疗效卓著  
120 葛根汤验案一束  
123 大承气汤临床运用经验点滴  
125 可能是小建中汤惹的祸  
126 桂枝茯苓丸合黄连阿胶汤治疗子宫腺肌症  
128 大黄类方验案四则  
130 一例肾结石的治疗经过  
133 经方巧治盗汗 20 年

## 主题之三 ● 方药吟味

- 138 慢性肾炎请教黄师  
142 棘手的溃疡性结肠炎  
146 芭窗夜雨急诊经方  
155 兰洪喜 1 的体质识别法  
174 我的跟师体会

- 177 葛根汤和小柴胡治疗手足口病  
178 半夏体质的性格分析  
184 老年人手脚抽筋，芍药甘草汤反反复复  
186 五香连翘汤治验  
187 体质辨腰肌，药征当可知  
189 体质辨颈椎，经方效可追

## 主题之四 ● 思考经方

- 194 寻找经方医学的生长点——读《伤寒论》琐记  
206 神农尝百草传说  
212 复方的产生

## 主题之五 ● 经方故事

- 226 一位基层中医师的来信  
228 经方奏鸣曲  
243 孜孜以求，勤奋到老  
259 几载迂回后，重闻大道真  
265 再议杨麦青  
268 医道见闻录（选录）

主题之一

---

我的经方医学





经方医学是实证的医学，其强调的方证，不是症状，也不是病机，而是由客观指征组成的、具有特异性的临床应用证据。方证有的是证候群，有的是某种疾病，有的是体质状态，更多的则是夹杂体。对这些证候群、疾病、体质的解释，可以用抽象的理论，可以用现行教科书中的病机概念，其中有阴阳，其中有水火。只是经方家所关注的不是解释，而是方证这种比较直观的表现形式。对经方家来说，疗效永远比解释重要。

——黄 煌

# 我的经方梦

黄煌

发表于：2010-09-14

## 一

我梦见自己坐在学术报告厅内，观看来自世界各地经方高手的演讲……

我梦见自己走在经方医院的走道里，医护人员搀扶老人走过，产房里婴儿降临人世的啼哭……

我梦见自己参加经方学院的毕业典礼，学生们在描述憧憬着他们的经方梦……

我经常做梦，但都是碎片。

……

## 二

梦中的经方学院设在综合性大学，绿荫环抱，建筑现代，学院门前屹立一位古代医学家的雕像——张仲景。

在校园里，常常可以闻到药香。经方学院有自助煎药室，有学生模拟诊室和模拟药房，还有自助烹调间。学校拥有大片的药草园，由校工和学生精心栽培。

经方学院的专业课程有《方证学》《药证学》《疾病与经方》《伤寒论》《金匱要略》《各家经方》及现代医学的必修课程，《医学史》《医学心理学》也是必修课。经方学院的选修课有《世界传统医学》《中国烹饪》《中国民俗》《中国宗教史》《考古学》《美学欣赏》等。学院开设课程班、硕士及博士学位班、进修班等系列。经方学院聘请一大批专、兼职教授，他们有丰富的临床经验、良好的人文素养及独特的学者视角与语言风格。

经方学院的毕业生必须具备全科医生的知识结构，熟悉现代医学的疾病诊断。学生需要熟悉望闻问切，对必备经方的体质要求了然于心。需要掌握腹诊、腿诊、舌诊等独特诊法。学院重视案例教学法，教学采用学分制，考试重临床技能考核，还有针对学生望诊技能的方证哑剧考试。经方

学院的第一堂课是在老人院里做义工，最后一堂课是毕业演讲，题目是《我的经方梦》。

经方学院是国际化的教学科研机构。学生来自世界各地，他们肤色深浅不一，民俗服装各异。在学院上课，大家都说普通话，因为中文是必修课。研究生还需修古代汉语。

经方学院开展远程网络教学，各国经方学院可共享教学资源。名老中医的实景门诊是远程教学课程中最受欢迎的内容。很多学生通过网络上课，但是期中见习、毕业实习必须回到学院，各国的修学旅行大多选择在中国。在寒暑假，学院的交换学生们相约去世界各地旅游，寻访名医，收集民间验方，体验风土人情。

经方学院遍布世界各地，学风、校风和教学、研究实力各有千秋，北京经方总部的综合性最强，东京分院则实用性最强，南京分院以诠释经典实力最强，美国西雅图分院以开放创新而名世，慕尼黑分院以严谨著称，伦敦分院规矩，米兰分院活泼。

中心设在我国的“国际经方学会”，每年举行一次大会。轮值主席由国际知名的经方学者担任。2020年会议拟定在南京举行，主题是“经方与自身免疫性疾病”。大会之前全体起立，庄严地奏响《中华人民共和国国歌》。在闭幕式上，来自全世界的经方团队激情唱响《经方之歌》。

### 三

梦中的经方医院环境优雅，交通方便，接驳高速公交、地铁，并建有自己的停车场。医院内部明亮宽敞，并设有老人的轮椅专用道、幼儿临时看护室等。

患者预约挂号，依次在候诊室、更衣室等候，由护士带入医生诊室。候诊时，将在护士的帮助下填写特有的求诊表，每位就诊患者都有一张个人医疗IC卡，里面储存着从出生以来的全部医疗相关数据，通过电脑终端，供临床医生参考、使用及处方，并整合有社会医疗保险等服务项目。

经方诊室温馨、宁静、素净。诊室里有特制诊脉桌、液压检查床等，经方医生微笑地接待求诊者。他们的临床用语亲切实用，人情味浓。

经方药房整洁明亮，小巧玲珑。饮片是来自地道药材的专用种植基地，有专门的质量控制标准。饮片配制后，可以由煎药房加工并送药上门。如果客人需要自己煎药，将提供特制的电子煎药器。针对特殊人群，还配备有免煎颗粒剂，有复方颗粒和单味颗粒两种。药品的说明书详细清晰，再也没有从前那些字识得、义难明的中成药说明书。

经方制剂很多，各国均纳入本国医疗保险。中国生产的“张仲景牌”经方制剂在国际市场上最受欢迎，因为全部选用本土地道药材、加工质量上乘，虽然价格较高，但依然是各国经方医生所常用的产品。经方医院还有由“临床-实验室-工厂-文献数据库”构建的研究团队，从事经方制剂的研发工作。

经方医院是连锁的，在世界每个大中城市都有经方医院或诊所。各个医院的临床病案是共享的，可以通过互联网开展国际病案讨论。那天，我梦见各地的经方医生就一位“多重耐药菌”感染的小孩进行会诊，开出的配方依稀是小柴胡汤与五苓散。

经方医院旁有经方餐厅，客人通过自助体质识别系统获得推荐菜谱。瘦弱的老人喜欢喝桂枝汤，品薯蕷膏；憔悴的女人喜欢点温经猪蹄，或叫上一锅香气扑鼻的当归生姜羊肉汤。闷热潮湿的夏天有五苓茶，干燥的秋天有百合糯米粥。

#### 四

我梦见我和我的经方团队，正在世界各地忙碌，有的在讲台上，有的在诊室，有的在实验室，有的在电视荧屏，有的……

我梦见每个人的脸上都洋溢着欢快的笑容，他们的脚步是那样轻快，他们头上都有绚丽的光环，我细细看去，原来都是科学的光芒！

我经常做梦，尽管是碎片，但依然让我满足，让我欣慰。

我的生命需要梦。



## 我们为什么要提倡经方

黄 煌

发表于：2010 - 10 - 28

我们为什么要提倡经方？是因为经方给人的其实是一种思维方法，是一个学术规范。

为什么在现阶段要大力提倡经方？是因为经方被当代的中医人遗忘了，是因为高等中医教育对经典教育淡漠了，是因为古代医家认识人体、认识疾病、控制疾病的思想方法被人改造加工了，经方医学所传承的思想方法变形了、扭曲了，与临床渐行渐远了。

于是乎，我们呼唤经方，推广经方，实践经方，让经方惠民，学经方为民。

平心而论，当今中医界，经方医生不是多了，而是太少了！学术交流中，经方不是谈多了，而是谈得太少了！对于初学者来说，言必经方也未必是坏事，不专不成学问。同时，网友们对经方近乎虔诚的精神也需要褒扬，学经方需要热情，尤其是目前处在复兴时期的中国经方界和关注经方的后来者，更需要精神的支撑。当然，经方是有生命的，经方还在发展，后世各家的经验值得借鉴，对此，经方人从来不会闭上自己求知的眼睛。但为了使经方的声音更大，我们必须凝神专注，必须一门深入，特别是在经方沙龙论坛，这本来就是一个聚焦经方的地方。

Woyunzhai 发表于：2010 - 10 - 28

中医的振兴必赖经方的振兴，舍此别无他途。强烈建议恩师设法创办经方大学，大量培养优秀经方人才，成就经方伟业，造福天下苍生！

Ldylzl 发表于：2010 - 10 - 28

建议黄师编写一本《常见病和多发病的经方应用》，从实战出发。

顾志君 发表于：2010 - 10 - 28

绝利一源，用师十倍；三反昼夜，用师万倍。

兰洪喜 1 发表于：2010 - 10 - 28

经方发展，沙龙是起点，还有很多的工作要做。我隐约感觉，体质论