


# 药师经的济世观

南怀瑾  
— 讲述

人民东方出版传媒  
 东方出版社

# 药师经的济世观

南怀瑾  
— 讲述

人民东方出版传媒  
 东方出版社

图书在版编目(CIP)数据

药师经的济世观/南怀瑾讲述.—北京:东方出版社,2015.2

ISBN 978-7-5060-8036-1

I.①药… II.①南… III.①大乘—佛经—研究 IV.①B942.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 106916 号

药师经的济世观

南怀瑾 讲述

---

责任编辑:孙 涵 葛灿红

出 版:东方出版社

发 行:人民东方出版传媒有限公司

地 址:北京市东城区东四十条 113 号

邮 编:100007

印 刷:环球东方(北京)印务有限公司

版 次:2016 年 6 月第 1 版

印 次:2016 年 6 月第 1 次印刷

开 本:640 毫米×960 毫米 1/16

印 张:24.75

字 数:255 千字

书 号:ISBN 978-7-5060-8036-1

定 价:39.00 元

发行电话:(010)85924663 85924644 85924641

---

版权所有,违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题,请拨打电话:(010)85924602 85924603

## 编者的话

---

南怀瑾先生是近年来享誉国内外，特别是华人读者中的文化大师、国学大家。先生出身于世代书香门第，自幼饱读诗书，博览经史子集，为其终身学业打下了扎实的基础；而其一生从军、执教、经商、游历、考察、讲学的人生经历又是不可复制的特殊经验，使得先生对国学钻研精深，体认深刻，于中华传统文化之儒、道、佛皆有造诣，更兼通诸子百家、诗词曲赋、天文历法、医学养生等等，对西方文化亦有深刻体认，在中西文化界均为人敬重，堪称“一代宗师”。书剑飘零大半生后，先生终于寻根问源回到故土，建立学堂，亲自讲解传授，为弘扬、传承和复兴民族文化精华和人文精神不遗余力，其情可感，其心可佩。

一九八一年，南怀瑾先生为了十方书院的出家人能更好地弘扬佛法，特别为他们讲解了《药师经》。一九九五年，为了让更多的人了解药师如来的修持方法，也为了让遭受病痛折磨的众生早日痊愈，古国治先生等几位同修将先生讲经的录音整理成了文字。二十年过去了，南先生离开我们也三载有余，但先生的开示历久弥新，今天听来仍颇有教益。为此，我社特根据南先生作品整理团队最新修订的《药师经的济世观》录排出版该书，以为读者朋友们提供一个权威的原生态的版本。

南先生以其特有的讲经方式，结合中西方医学的最新研究成果，以及自他的修习体验，逐字逐句地讲解了《药师经》，并特别提示学佛人要广读经典，好好参悟每部经典中的话头和问题，念经的时候也要一边念，一边参究，这样才能有深刻的体悟。在讲解药师佛的十二大愿和诸佛发愿的意义时，相机指导同学们如何发愿，鼓励其效法药师佛，发下无私利他的大愿，同时结合正知正见，并勤加修持实践，这样才能与诸佛的愿力相感应，获得好的修行结果。对于人类惯有的悭贪、骄傲、多疑等问题，先生以己为例，诚恳自我发露，并提醒同学们要时时反省，既要外布施，又要内布施，多赞叹施者，至心皈依，去除慢心，这样才能去除烦恼，身心无恙。

我社与南怀瑾先生结缘于太湖大学堂。出于对中华优秀传统文化的共同认识和传扬中华文明的强烈社会责任感、紧迫感，承蒙南怀瑾先生及其后人的信任和厚爱，独家授权，我社遵南师遗愿，陆续推出南怀瑾先生作品的简体字版，其中既包括世有公论的著述，更有令人期待的新说。对已在大陆出版过的简体字版作品，我们亦进行重新整理和修订，力求贴近原讲原述，还原作品原貌。作为一代国学宗师，南怀瑾先生“通古今之变，成一家之言”，毕生致力于民族振兴和改善社会人心。我社深感于南先生的大爱之心，谨遵学术文化“百花齐放，百家争鸣”之原则，牢记出版人的立场和使命，尽力将大师思想和著述如实呈现读者。其妙法得失，还望读者自己领会。

东方出版社

二〇一五年十二月

## 再 版 说 明

自从这本书在五年前出版后，我们时常接到读者询问的信件及电话，都是有关内容方面。

为此之故，我们又仔细地加以修订，以使内容中的语句更加清楚，意思更能透彻表达。当然也改正了少许的错别字，如“信戒”改为“性戒”等。

参与修订的人数不少，但出力最多的是李淑君，她甚至花了很多时间补充资料。现趁此再版因缘，特别向她及参与订正的朋友致谢。

刘雨虹 记

一九九九年十月 台北

## 出版说明

许多书的出版，背后常有一个小故事，这本书也不例外。

两年前的一天，我对在美国的永会师和圆观师说，希望她们能抽暇做一桩事，就是把南老师讲《药师经》的录音，用文字先记录下来。她们欣然允诺，数月后即完工，托人带到台北。

在此之时，另有一位王施予女士，自动发心，也把《药师经》做了整理。

因鉴于古国治同学在百忙中独力整理《圆觉经》的精神和毅力，编者就特别找他商量，请他担任总其成的整理工作，并附加了两个条件：第一，要保持南老师讲课的风味，不要把讲课文章化；第二，限时半年交卷。他当时很爽快地答应了，后来也都做到了。在此要特别感谢他们几位的努力。

南师怀瑾先生，在台湾讲过的经典颇多，其中有些更曾多次讲述，如《楞严经》、《金刚经》、《心经》等，而《药师经》则较少讲到。一九八一年为了十方书院的出家同学们，特别安排了《药师经》。

药师如来，顾名思义，大约是一位医生如来，是专门治疗我们身心疾病的佛。活在这个世界上的人们，多多少少都

会害病，人人也都需要结识这位药师佛。许多慢性病缠身的人，更要礼拜药师佛，祈求药方，希望早日痊愈。

药师佛如何治我们的病？给我们什么药？能够教给我们祛病强身长寿的方法吗？这些都是人人有兴趣，想知道的。

出家的同学们，因为肩负了救世度人的责任，故而南师在讲解这本经典时，深入极微细处，并以自他人人生经历，举例融汇经义，谆谆告诫，处处提示，亲切幽默，使人必能有所领悟。

南师更特别强调，《药师经》的重点，在于药师佛的十二大愿。这十二大愿显示了真正伟大的救人济世精神，也才是我们应该深入体会了解并且效法的。

古君不负所托，使这本书保持着南师讲课时天马行空、随手拈来的韵味和风格。当编者校读本书时，刹那间似乎又回到了昔日的讲堂，读到有趣味处，似乎还听到讲堂中同学们的笑声……

看完这本书，你会发现，已经吃下一颗药师佛的消灾延寿丸了。

因南师未能过目原稿，最后由周勳男君细心审校，并写后记，略述意见作读者参考，另外曾帮忙校阅者还有姚海奇君，在此一并致谢。

本书经文部分，是根据太虚大师所著《药师经讲义》一书，台北佛教出版社印行。

刘雨虹 记

一九九五年五月



# | 目 录 |

再版说明 .....	(1)
出版说明 .....	(1)
讲经缘起 .....	(1)
太虚法师注解《药师经》 .....	(3)
通俗却不易懂的《药师经》 .....	(5)
从《法华经》了解《药师经》 .....	(7)
佛是大医王 .....	(10)
参透化城之喻 .....	(12)
能医众生病的法师 .....	(16)
烧戒疤的由来 .....	(18)
燃身供佛 .....	(20)
天下由来轻两臂 .....	(23)
现代化的讲经方式 .....	(26)
佛说《药师经》的地方与听众 .....	(28)
文殊菩萨请法 .....	(30)
燃身供养的真义 .....	(35)
东方净土为何呈现青琉璃色 .....	(37)

念经有无功德 .....	(39)
被十种业障缠缚 .....	(41)
极善思维 .....	(43)
学佛修行的目的何在.....	(44)
好远好远的东方 .....	(46)
佛的十个名号 .....	(47)
发愿是成佛之因 .....	(49)
发愿谈何容易 .....	(50)
自身光明 照耀世界.....	(52)
内外明彻 .....	(54)
受用无尽 .....	(57)
改邪归正 .....	(59)
没有发愿 不能成佛.....	(61)
修清净梵行 .....	(64)
认识戒律 .....	(66)
念佛的心态 .....	(69)
色身下劣 诸根不具.....	(72)
东方人为何多灾多难.....	(76)
众病逼切 贫苦无依.....	(78)
拜佛心理 .....	(81)

转女成男 .....	(84)
如何跳出魔网解脱缠缚 .....	(87)
念佛能解除灾难吗 .....	(90)
文天祥修大光明法 .....	(95)
饮食男女的问题 .....	(97)
声色歌舞让你玩个够 .....	(100)
东方净土 .....	(102)
药师佛的正法宝藏是什么 .....	(106)
善恶难辨 .....	(108)
什么是布施 .....	(110)
缺信根 多聚财 .....	(112)
钝刀割肉的布施 .....	(114)
悭贪不止 累积病情 .....	(116)
功名富贵最迷人 .....	(121)
悭贪积聚 .....	(123)
悭贪的果报 .....	(125)
以苦为师 .....	(128)
宿命通 .....	(131)
赞叹施者 .....	(134)
内布施 外布施 .....	(136)

持戒 .....	(139)
有了正见 才能讲戒律 .....	(142)
众生与生俱来的傲慢 .....	(145)
增上慢 .....	(147)
嫌谤正法 .....	(152)
邪见与正见 .....	(155)
邪见的果报与药师佛的威力 .....	(161)
与佛作对的提婆达多 .....	(163)
舍恶行善 .....	(165)
行到有功即是德 .....	(167)
学佛注重在行 .....	(170)
悭贪 .....	(172)
嫉妒 .....	(175)
自赞毁他 .....	(179)
悭贪嫉妒 自赞毁他的果报 .....	(183)
至心皈依 .....	(187)
解脱后要不要修行 .....	(189)
人性坏的一面 .....	(192)
好喜乖离 更相斗讼 .....	(194)
十恶业 .....	(198)

画符念咒 .....	(202)
魔魅之学 .....	(206)
小心中了蛊 .....	(209)
咒起尸鬼 .....	(211)
佛教的称谓 .....	(214)
如何得到佛菩萨的感应 .....	(218)
受持八分斋戒 .....	(222)
何谓不坐高广大床 .....	(225)
过午不食 .....	(229)
吃的问题 .....	(231)
绝食 .....	(234)
八关斋戒与六斋日 .....	(237)
如何往生 .....	(240)
天堂在哪里 .....	(244)
生天的道理 .....	(247)
学佛对鬼神也要恭敬 .....	(251)
善根退失 福报享尽 .....	(253)
转轮圣王 .....	(256)
转生人间好果报 .....	(260)
众病消除 .....	(262)

炉火纯青 .....	(264)
药师佛的修法 .....	(266)
大藏治病药 .....	(270)
菩萨五明 .....	(280)
伸腿瞪眼丸 .....	(283)
持咒禁忌 .....	(285)
万里晴空的境界 .....	(286)
古代人如何刷牙 .....	(288)
如何供佛 .....	(290)
如何受持此经 .....	(292)
如何修药师法 .....	(297)
消灾免难 .....	(300)
念佛功德难解了 .....	(304)
什么叫至心受持 .....	(309)
不生疑惑 .....	(312)
阿难多闻强记 .....	(314)
我们是因地菩萨 .....	(316)
药师如来功德说不尽 .....	(318)
救脱大菩萨 .....	(320)
临终境界 .....	(322)

死而复活 .....	(327)
脚底心为何是红的 .....	(331)
供养比丘僧 .....	(333)
礼拜行道 .....	(336)
天灾国难 .....	(339)
风调雨顺 国泰民安 .....	(341)
寿终正寝 .....	(343)
九种横死 .....	(346)
无疾而终 .....	(349)
灯的涵义 .....	(351)
十二神幡的涵义 .....	(354)
佛法重孝道 .....	(358)
五逆之罪 .....	(360)
因果报应非常快 .....	(362)
君臣制度就是社会秩序 .....	(364)
十二药叉神将的奥秘 .....	(366)
药师佛的手印 .....	(368)
吉祥圆满 .....	(370)
校后记 .....	(372)

## 讲经缘起

我们今天开始讲《药师经》。为什么要讲这本经呢？主要的动机，是为了这里的出家同学们，将来出去弘扬佛法的时候，必须要了解这本经。在佛教里，《药师经》可以说是在一般民间流传很普遍的经典，也可以说是很基本的一本经。

在民间的佛教观念里，大都是相信因果，相信轮回。至于因果的道理如何，轮回的道理何在，又都搞不清楚。那么，是否彻底地相信呢？那也未必。一般都是盲目地信仰，盲目地信仰就是迷信。

民间流行的净土宗，提倡修持念佛法门，就可以往生西方。这其中的道理在哪里？大都搞不清楚。许多人为了人死亡以后，超度亡灵，诵《阿弥陀经》或《地藏经》，《地藏经》所讲的那个地狱的情况，除了一般人盲目地相信以外，现代的青年和知识分子是不会相信的，对于《地藏经》的道理，很难信得过。

一般民间所接触的《阿弥陀经》、《地藏经》、《药师经》等等，都是最普遍的。这几本经的文字也是最容易懂，只要



认识字都看得懂。但是，其中真正的意义，学问最好的知识分子根本就没看懂过。

我们这里的出家众，多半受过中等或高等的教育，平常对于这几本经典，也没有研究，只是念念而已。如果照我的标准一考问，保证答不出来。

因此，为了今后的世界、时代，有志于弘扬佛法者，乃至真为自己修持者，对于一般人认为最容易懂的经典，我们要特别提出来研究。

佛教到了中国，所有的经典都经过了我国中国文化的整理。经过了出家大师或在家居士整理和归类，叫作分科判教，就是把每一本经典分类，然后根据佛教的教义，加以分判。所以，过去讲经的时候，都有一定的格式。

