



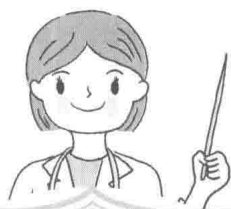
妇科炎症 防治与调养

陈升平 白极 编著

权威专家围绕读者最关心的问题
提供最专业最实用的解答
深入浅出，用图说话
一本讲透妇科炎症



中国医药科技出版社



妇科炎症 防治与调养

陈升平 白极 编著

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科炎症防治与调养 / 陈升平, 白极编著. — 北京: 中国医药科技出版社, 2017.4
ISBN 978-7-5067-9073-4

I. ①妇… II. ①陈… ②白… III. ①妇科病—炎症—防治 IV. ①R711.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第027517号

妇科炎症防治与调养

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $1/16$

印张 10

字数 126 千字

版次 2017 年 4 月第 1 版

印次 2017 年 4 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9073-4

定价 29.80 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

妇科炎症是女性的常见病、多发病，常常会严重影响女性的健康质量。本书从认清妇科炎症入手，分别介绍了临床上最为常见的外阴炎、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎和病毒感染的病因、症状、需要做的检查、相应的治疗方法，和预防调养措施。本书作者具有资深的专业背景和丰富的临床经验，行文中力求用最通俗的语言来讲解，并提供最有效且最简便的防治方法。希望本书能为女性朋友提供更专业、更全面、更贴心的健康指导。



目录

第一章 认清妇科炎症

- 妇科炎症的概念 / 1
- 最常见的妇科炎症有哪些 / 1
- 妇科炎症带来的尴尬 / 5
- 妇科炎症是常见病 / 8
- 女性外生殖器是如何构成的 / 10
- 女性内生殖器是如何构成的 / 12
- 女性生殖器官具有自然防御功能 / 17
- 女性因为身体构造的特殊原因而较男性易患炎症 / 19
- 妇科炎症用药要注意什么 / 21
- 盲目自诊延误病情 / 21
- 炎症不愈 “左邻右舍” 遭殃及 / 23
- 得了妇科炎症要及时就医 / 24
- 正确诊断对症下药最关键 / 25
- 走出妇科炎症的误区 / 25
- 妇科炎症反复发作的“真相” / 29
- 妇科炎症可以通过自我测试初步诊断 / 32
- 妇科炎症的“晴雨表”：白带 / 32
- 正常白带是什么样子的 / 32
- 妇科炎症是导致不孕的罪魁祸首 / 34
- 避孕套就可以拒敌门外吗 / 35
- 幼女为什么也会患妇科炎症 / 36

第二章 外阴炎

- 外阴炎的概念 / 37
- 外阴炎的常见症状 / 37
- 女性常见的外阴炎有以下几种 / 37
- 预防外阴炎的方法 / 38

非特异性外阴炎

什么是非特异性外阴炎 / 39

常见病因 / 39

非特异性外阴炎的特点 / 40

非特异性外阴炎症的临床表现 / 40

非特异性外阴炎应做哪些检查 / 41

非特异性外阴炎该如何治疗 / 41

非特异性外阴炎该如何预防 / 42

外阴炎患者的饮食宜忌 / 43

前庭大腺脓肿

前庭大腺脓肿是一种什么病 / 45

前庭大腺管阻塞的原因 / 45

前庭大腺脓肿有哪些症状 / 46

前庭大腺脓肿的危害 / 46

前庭大腺脓肿的诊断标准是什么 / 47

前庭大腺脓肿如何治疗，
注意事项有哪些 / 47

前庭大腺脓肿术后要注意什么呢 / 48

患者在饮食上应注意些什么 / 48

第三章 阴道炎

什么是阴道炎 / 49

女性为什么易患阴道炎 / 49

阴道炎的常见病因 / 50

阴道炎有哪些特点 / 51

常见的阴道炎症有哪些 / 52

为什么会出现外阴瘙痒的症状 / 52

如何预防阴道炎 / 53

阴道炎患者生活中应注意
哪些问题 / 54

为什么阴道炎容易复发 / 55

如何才能预防阴道炎复发 / 57



婴幼儿阴道炎

婴幼儿为何会患外阴阴道炎 / 58

幼女为什么也会得阴道炎 / 58

如何预防婴幼儿外阴炎呢 / 59

婴幼儿阴道炎有哪些症状 / 60

婴幼儿外阴阴道炎如何诊断 / 60

老年性阴道炎

什么是老年性阴道炎 / 63

老年人为何会患阴道炎 / 63

老年性阴道炎的临床表现 / 63

老年性阴道炎如何诊断 / 64

老年性阴道炎要做哪些检查 / 64

老年性阴道炎如何治疗 / 66

老年性阴道炎中西医结合
治疗效果明显 / 66

民间偏方验方 / 67

老年性阴道炎患者应如何护理 / 68

滴虫性阴道炎

什么是滴虫性阴道炎 / 69

滴虫性阴道炎的传染途径 / 69

什么情况下会得滴虫性阴道炎 / 70

滴虫性阴道炎的传播途径 / 70

滴虫性阴道炎有哪些症状 / 70

如何诊断滴虫性阴道炎 / 71

滴虫性阴道炎怎么治疗 / 72

治疗中的注意事项 / 73

滴虫性阴道炎患者日常
应注意什么 / 74

外阴阴道假丝酵母菌病

什么是外阴阴道假丝酵母菌病 / 75

外阴阴道假丝酵母菌病是怎么得的 / 75

外阴阴道假丝酵母菌病的病因 / 75

外阴阴道假丝酵母菌病
有哪些症状 / 76

脚癣（脚气）会引发本病吗 / 77

去医院需要做哪些检查 / 77

外阴阴道假丝酵母菌病怎么治疗 / 78

中医治疗本病的效验方 / 79

日常生活中如何预防呢 / 80

外阴阴道假丝酵母菌病为何
会反复发作 / 81

细菌性阴道病

什么是细菌性阴道病 / 82

细菌性阴道病是怎么得的 / 82

引起细菌性阴道病的具体原因 / 83

细菌性阴道病有哪些症状 / 83

细菌性阴道病的诊断标准 / 84

在饮食上要注意什么呢 / 81

细菌性阴道病的诊断方法 / 84

细菌性阴道病怎么治疗 / 85

细菌性阴道病的日常护理 / 86

细菌性阴道炎的食疗保健 / 86

孕期阴道炎

孕期阴道炎有哪些特点 / 88

孕期常见的阴道炎有三种 / 88

孕期阴道炎是怎么得的 / 89

孕期阴道炎有哪些症状 / 89

孕期阴道炎对胎儿是否有影响 / 89

孕妇阴道炎用药是否会
影响胎儿 / 90

孕期常见阴道炎的治疗 / 90

哪些药物孕期可以安全使用 / 91

孕妇得了阴道炎日常应怎样护理 / 91

第四章 宫颈炎

什么是宫颈炎 / 92

少女或未婚女性的宫颈糜烂是病吗 / 92

宫颈息肉的形成原因是什么 / 92

宫颈腺体囊肿形成的原因是什么 / 93

宫颈外翻的原因是什么 / 93

宫颈糜烂是如何愈合的 / 93

急性宫颈炎

急性宫颈炎是怎么引起的 / 94

引发急性子宫颈炎病因常为 / 94

急性宫颈炎有哪些症状 / 95

急性宫颈炎如何诊断 / 95

急性宫颈炎如何治疗 / 96

值得推荐的中药外治法 / 97

日常生活中的护理 / 97

用于调养的饮食药膳 / 98

慢性宫颈炎

慢性宫颈炎是怎么得的 / 101

慢性宫颈炎的病因 / 101

慢性宫颈炎有哪些症状 / 102

慢性宫颈炎如何诊断 / 102

慢性宫颈炎分为哪几类 / 102

慢性宫颈炎（宫颈糜烂样改变）的物理
治疗方法 / 103

慢性宫颈炎（宫颈糜烂样改变）常用的
药物治疗 / 104

慢性宫颈炎的手术治疗方法 / 104

中医对慢性宫颈炎可分型治疗 / 105

中医治疗慢性宫颈炎的外治方法 / 105

慢性宫颈炎的日常护理 / 106

慢性宫颈炎日常生活应注意些什么 / 107

慢性宫颈炎饮食禁忌 / 107

走出误区

宫颈糜烂和宫颈炎有没有区别 / 108

宫颈炎会导致不孕吗 / 108

第五章 盆腔炎

盆腔炎是怎么回事 / 109

盆腔炎有哪些特点 / 109

盆腔炎有哪些症状 / 109

盆腔炎就诊前准备 / 110

去医院要做哪些检查 / 110

自己在家也可以检查外阴的
方法 / 111

盆腔炎的诊断标准 / 111

盆腔炎的治疗方法 / 111

盆腔炎的护理 / 112

盆腔炎的饮食宜忌 / 113

急性盆腔炎

急性盆腔炎的病因是什么 / 114

急性盆腔炎有哪些症状 / 115

去医院需要做哪些检查 / 115

急性盆腔炎如何诊断 / 115

急性盆腔炎治疗中需要注意什么 / 116

中医辨证分型治疗 / 117

日常养护应注意的问题 / 117

盆腔炎治疗中有哪些要注意的 / 118

慢性盆腔炎

慢性盆腔炎有哪些症状 / 119

去医院要做哪些检查 / 119

慢性盆腔炎如何治疗 / 120

日常生活中的护理 / 121

走出误区

慢性盆腔炎为何容易反复发作 / 121

盆腔脓肿

盆腔脓肿是怎么得的 / 122

盆腔脓肿有哪些症状 / 122

去医院需要做哪些检查 / 123

盆腔脓肿如何治疗 / 123

日常护理和调养需要注意什么 / 123

盆腔结缔组织炎

什么是盆腔结缔组织炎 / 124

盆腔结缔组织炎是怎么得的 / 124

盆腔结缔组织炎有哪些症状 / 124

去医院要做哪些检查 / 125

盆腔结缔组织炎如何治疗 / 125

应用较为普遍的灌肠方 / 126

疗效不错的外敷方 / 126

子宫内膜炎

什么是子宫内膜炎 / 127

子宫内膜炎会由哪些因素引起呢 / 127

急性子宫内膜炎有哪些症状 / 128

去医院就诊前需要做什么准备 / 128

去医院需要做什么检查 / 128

急性子宫内膜炎怎样治疗 / 129

中医的良方妙法 / 129

子宫内膜炎如何护理 / 130

急性输卵管卵巢炎

什么是急性输卵管卵巢炎 / 131

急性输卵管卵巢炎是怎么得的 / 131

急性输卵管卵巢炎有哪些症状 / 132

急性输卵管卵巢炎如何治疗 / 132

如何预防 / 132

如何护理 / 133

慢性输卵管卵巢炎

慢性输卵管卵巢炎是怎么得的 / 134

慢性输卵管卵巢炎有哪些症状 / 134

去医院要做哪些检查 / 135

慢性输卵管卵巢炎怎么治疗 / 135

日常护理要注意什么 / 137

饮食宜忌 / 137

第六章 病毒感染

什么是 HPV 感染，有何危害 / 139

HPV 感染后会有什么症状 / 140

HPV 感染是否意味会得宫颈癌 / 141

HPV 感染是否需要治疗，如何治疗 / 142

如何预防新生儿尖锐湿疣 / 143

第七章 特别叮咛

带你走出妇科炎症用药误区 / 144

如何锻炼身体预防妇科炎症 / 145

妇科炎症会影响女性的生育吗 / 146

怎样注意性卫生 / 146

什么情况下应避免性生活 / 147



1 第一章 认清妇科炎症

妇科炎症的概念



妇科炎症是女性的常见疾病，主要是指女性生殖器官的炎症，包括外阴、前庭大腺、阴道、宫颈、子宫体、输卵管、卵巢、盆腔受到各种病菌侵袭感染后发生的炎症。

妇科炎症以出现外阴瘙痒、灼热、肿痛，阴道充血，白带豆渣样、量多，性交疼痛，尿频、尿急，下腹坠胀的症状为最常见。

最常见的妇科炎症有哪些

妇科炎症主要有：外阴炎、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等。

外阴炎

外阴炎是由于病原体侵犯或受到各种不良刺激引起的外阴发炎，可独立存在，更多时与阴道炎、泌尿系疾病、肛门直肠疾病或全身性疾病并发，或为某些外阴疾病病变过程中的表现之一，临床表现为外阴皮肤瘙痒、疼痛、烧灼感甚至肿胀、红疹、糜烂、溃疡。妇女常见的外阴炎主要有：非特异性外阴炎、霉菌性外阴炎、婴幼儿外阴炎、前庭大腺炎、急性外阴溃疡和性病。

阴道炎

是最常见的一类妇科疾病。常表现为外阴瘙痒、局部糜烂、阴道分泌物增多，伴有尿频、尿痛等症状。如果治疗不彻底，会造成反复发作或久治不愈。

宫颈炎

也是妇科常见的疾病之一，它可发生在任何年龄的女性。主要表现为宫颈充血、水肿，严重时继发为宫颈糜烂，常伴有阴道分泌物的改变、尿急、尿频、小腹疼痛等。

盆腔炎

是妇科常见病、多发病之一。常表现为高热、寒战、下腹痛、白带增多、有异味等不适，因组织解剖结构的关系，是细菌易守、药物难攻的地方。

因为女性生理结构的特点，尿道较短，尿道口与阴道口位置邻近，如发生炎症，容易互相影响。尿道炎是女性常见的泌尿生殖系统感染之一，主要分为单纯细菌性尿道炎和非淋菌性尿道炎。常表现为尿频、尿急、尿痛等症状，疼痛呈烧灼感，排尿时加重，甚至发生尿道痉挛。

在已婚女性中，妇科炎症的发病率高达 90% 以上。妇科炎症如果不及时治疗，女性朋友不仅会出现腰膝酸软、烦躁易怒的表现，并可因此影响性生活质量而导致夫妻感情不和，甚至会由于反复感染刺激引起宫颈癌变。

外阴炎

外阴炎常见症状为外阴皮肤瘙痒，烧灼感和疼痛，在活动、性交和排尿后加重。急性期红肿、充血、有抓痕；慢性炎症会出现痛痒、外阴开裂、苔藓化的表现。有些患者的小阴唇内侧还会有肿胀、充血、糜烂和成片湿疹。

妇女常见的外阴炎主要有以下几种：

● 非特异性外阴炎：生活中因为不注意卫生，或者身体虚弱，均能使妇女外阴部被细菌侵扰，引起外阴炎。但由于这种外阴炎不是由特异的病原体引起的，而多为葡萄球菌、链球菌、大肠杆菌等混合感染，故称非特异性外阴炎。

● 霉菌性外阴炎：由一种类酵母菌感染而引起的外阴炎，常与霉菌性阴道炎并存。

● 婴幼儿外阴炎：新生儿出生 15 天后，阴道内即有各种杂菌生长，另外，由于婴幼儿外生殖器官发育不成熟，抵抗细菌感染的能力差，加之其外阴易被尿液及粪便污染，小孩又爱随地乱坐，这些原因都可以引起婴幼儿外阴炎。

● 前庭大腺炎：多见于育龄妇女。是因为前庭大腺被葡萄球菌、链球菌、大肠杆菌等细菌感染所致，多引起急性炎症。

● 急性外阴溃疡：多由各种原因的外阴炎引起，一般是外阴炎病变过程中的一种表现。

● 性病：在外阴尖锐湿疣、软下疳、生殖器疱疹、淋病等性病的发病过程中，外阴多会出现炎症表现。

阴道炎

阴道炎是由于病原微生物（包括淋病双球菌、霉菌、滴虫等微生物）感染而引起的阴道炎症。阴道炎根据年龄和感染源的不同，可分为老年性阴道炎、滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、淋球菌性阴道炎、阿米巴性阴道炎、阴道嗜血杆菌性阴道炎、婴幼儿阴道炎、气肿性阴道炎和非特异性阴道炎、细菌性阴道炎。

宫颈炎

子宫颈是阻止病原微生物进入子宫、输卵管以及卵巢的一道重要防线，因此子宫颈易受到各种致病因素的侵袭而发生宫颈炎。

宫颈炎有急性和慢性两种，其中慢性宫颈炎是最常见的一种。多因分娩、流产、

手术损伤，或局部被长期刺激感染细菌所致。主要症状是白带增多。

● 急性宫颈炎：白带增多，呈脓性，伴腰痛，下腹不适，有尿频、尿急、尿痛等膀胱刺激征。主要表现为宫颈充血、水肿，有触痛。

● 慢性宫颈炎：白带多，乳白色或淡黄色，呈脓性，或白带中夹有血丝，常有性交出血，伴外阴瘙痒，腰骶部疼痛，经期加重。

● 宫颈糜烂：这是最常见的一种慢性宫颈炎。表现为宫颈糜烂、肥大或有息肉。正常子宫颈表面被一层鳞状上皮所覆盖，表面光滑，呈粉红色。上皮的剥脱面逐渐被子宫颈管的柱状上皮所覆盖，而柱状上皮很薄，可以透见下方的血管及红色间质，所以表面发红，这就是宫颈糜烂。

表现：白带增多，呈乳白黏液状，或淡黄色脓性，伴有息肉形成血性白带，性交出血。当炎症扩散到盆腔时，可有腰骶部疼痛。食少神疲，面色少华，根据糜烂面积大小，可分为轻度、中度和重度三种。

危害：引发阴道粘连，阴道积脓或宫腔积脓。

盆腔炎

指女性上生殖道（子宫、输卵管、卵巢）及其周围组织的炎症，主要包括子宫内膜炎、输卵管炎、输卵管卵巢炎和盆腔腹膜炎。炎症可局限于一个部位，也可同时累及几个部位，最常见的是输卵管炎、输卵管卵巢炎。

● 子宫内膜炎：是子宫内膜的炎症。按照病程的长短，可以分为急性子宫内膜炎和慢性子宫内膜炎两种。发生子宫内膜炎之后，整个宫腔常常发生水肿、渗出，

急性期还会导致全身症状，出现发热、寒战、白细胞增高、下腹痛、白带增多或子宫有触痛。慢性者表现也基本相同，也可有月经过多及下腹痛的表现。

● 附件炎：女性内生殖器官中，输卵管、卵巢统称为子宫附件。因此，输卵管和卵巢的炎症就被称为附件炎。

● 盆腔炎：多发生在性活跃期、有月经的妇女，初潮前、绝经后或未婚者很少发生盆腔炎。若发生盆腔炎也往往是由于邻近器官炎症的扩散而引起。按其发病过程和临床表现可分为急性与慢性两种。同时伴有需氧菌和厌氧菌的感染。

妇科炎症带来的尴尬

妇科炎症会让女性在生活中遭遇尴尬和烦恼。

