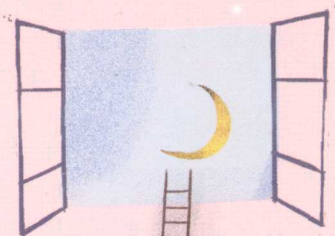


倾心蓝田 著



爱， 是所有问题 的答案

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

倾心蓝田 著



爱， 是所有问题 的答案



图书在版编目（C I P）数据

爱，是所有问题的答案 / 倾心蓝田著. -- 青岛：青岛出版社，2016.8

ISBN 978-7-5552-4002-0

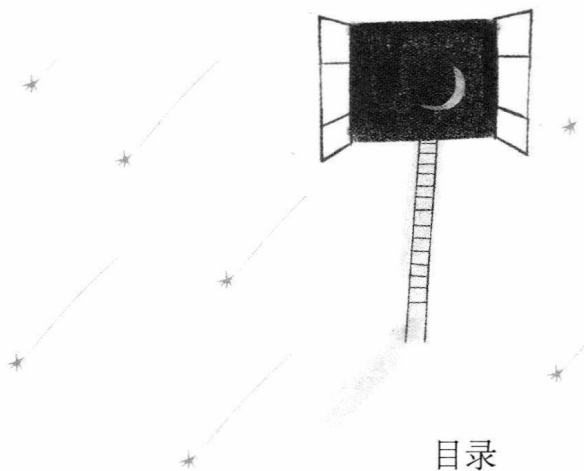
I. ①爱… II. ①倾… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第106226号

书 名 爱，是所有问题的答案
著 者 倾心蓝田
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号（266061）
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 010-85787680-8015 13335059110
0532-85814750（传真） 0532-68068026
责任编辑 那 耘
选题策划 孙红彦
封面设计 林 丽
版式设计 孙顾芳
印 刷 三河市南阳印刷有限公司
出版日期 2016年8月第1版 2016年8月第1次印刷
开 本 32开（880mm×1230mm）
印 张 8
字 数 89千
书 号 ISBN 978-7-5552-4002-0
定 价 35.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

青岛版图书售后如发现质量问题，请寄回青岛出版社出版印务部调换。
电话：010-85787680-8015 0532-68068638



目录
CONTENTS



001

第一章
嘿，你也在等我吗？

嘿，你也在等我吗？ \ 003

为了遇见对的你，我选择剩下自己 \ 007

姑娘，你值得被温柔对待 \ 021

关于情人，你不要等，要找 \ 032

如何才能扩大圈子交到朋友？ \ 039

你那么好，为什么没有人喜欢你？ \ 044

做最好的自己，才能遇到最好的别人 \ 053

听说你还没有男 / 女朋友？ \ 057

不要说你的交际圈小，明明是你太傲娇 \ 064



第二章 我等的人，ta 在不远的未来

爱自己是对未来爱人最好的承诺 \ 073

致三十岁的自己 \ 079

此去不经年，后会终有期 \ 084

爱情其实很简单 \ 090

你不是失败，而是成功离开了失败的爱情 \ 096

面对爱情，我们不妨勇敢一点 \ 103

想要幸福，就去爱一个正能量的人 \ 109

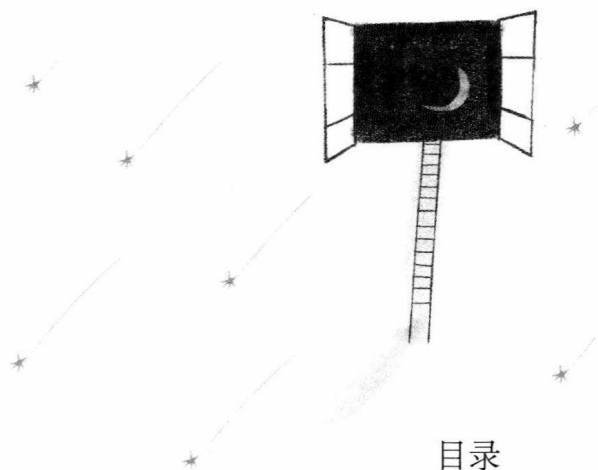
找个能玩到一起的人结婚 \ 114

请享受结婚前的自由时光 \ 119

爱情，就是有人陪你鸡毛蒜皮 \ 123

我等的人，ta 在不远的未来 \ 126





目录
CONTENTS



179

第三章
终有一天，我们会相爱

所谓浪漫 \ 181

终有一天，我会来到你身旁 \ 191

我和 Z 的《婚前同居协议》 \ 194

吾心安处是吾家 \ 198

如果爱，请深爱 \ 203

愿与君归 \ 206

我的单身日记 \ 210

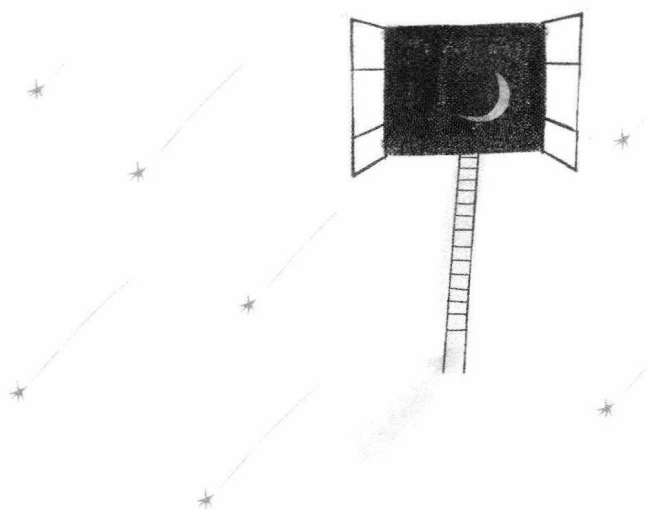
时间都去哪儿了 \ 220

从此不再是一个人 \ 225

当我们要求礼物和惊喜时，我们在要什么 \ 231

当海誓山盟遇上父母之命 \ 236

因为爱，所以爱 \ 244



第一章

嘿，你也在等我吗？



嘿，你也在等我吗？

朋友找我诉苦，说近期见了很多女孩子，有些漂亮，有些可爱，有些风趣，有些懂事，但没有一个他喜欢的，说白了就是没感觉。他很惶恐地问我，怎么办？他感觉自己注定孤独一生了。

你们有过这样的阶段吗？

或许在年少的时候，曾经有一个非常符合你对另一半想象的人出现在你的生命里，或许你暗恋过他，或许你们有幸交往过一段，但后来因为这样那样的原因，你们最终在青春里走散了。

于是后来遇到的人，都不符合你的想象，总觉得对



方确实很不错，长得不错，学历不错，工作也不错，性格也好，就是缺了那么一点感觉，甚至常常怀疑自己爱无能，担心就这样孤独终老，不再拥有爱情。

我也有过这个阶段，那时候我毕业两年多，走过很多路，经历过很多事，却始终没有遇到一个我爱的人。再加上身边的同学朋友纷纷发来结婚喜讯，逢年过节家里亲戚不断催促，自己更慌乱了。

我一度以为自己失去了爱人的能力。在我妈催得最紧的时候，我甚至和自己非常确定不爱的那个人尝试过交往，对方约我看电影，到了影院，他嘻嘻哈哈很快融入电影情节，而我始终不能专心，总是跳出来，苦闷于当时的处境。对方约我吃饭，我也会去，吃什么不重要，丝毫没有点餐的心情，只想应付了事。当然，这段感情最终还是失败了，伤害了自己也伤害了对方，可我真的没有恶意，只是想要尝试着去培养出所谓的感情。

工作日上班忙着工作，无暇去想这些问题，但到了周末，望着空荡得只有自己的房间，又独自伤感起来，委屈到想哭：想来自己也不差，遇到的人也足够多了，为何就是不动心呢？

那种感觉就像是，你整个人都被掏空了，心更是空

的，干干净净，只等一个能让你动心的人住进来，却迟迟等不到对的人。

时间久了，干脆放弃。每天上班就拼命工作，把所有碎片时间都用在各种各样的事情上，不断填充自己，感到虽然没有恋爱，但生活貌似还算充实。周末找朋友聚会，吹牛扯皮K歌逛街，回到家虽然又是自己，但想想至少白天是有人陪着的。

生活就这样简简单单地过着，时间也渐渐过去，后来的某天，你突然又认识了一个人，他以你从未想过的方式出现。初见的时候，彼此并不觉得对方有多么好，但都有一种倾诉欲，恨不得把遇到之前的事情一下子告诉给对方。嗯，就是这个时刻，你又遇到爱情了，你的爱无能也被瞬间治愈了。

谁也没有说爱，甚至连喜欢都没讲过，却在不经意间走到了一起。交往中你会觉得，原本期待的轰轰烈烈，在这一刻虽然平平淡淡，却又真真切切，心里不由得想说，真好。

曾经在遇到工作上不顺心的时候，希望对方可以不问青红皂白跟你站在一起，骂让你不开心的人一顿，然后出去吃一顿，这事就算过去，而现在，他却是先让你



冷静，听你讲清事情经过，帮你分析到底是哪里出了问题，你才发现，原来解决问题才是最主要的。你们也不会为了不开心出去胡吃海喝，而是累了倦了，他说你等着，我去煮碗面给你。

你曾期待，有一场浪漫的求婚，所有人都感动了，你在万人瞩目的情况下，点头含泪说我愿意，结果却是你们在吵架吵到大半夜的时候，突然决定第二天去领结婚证。

没错，这是我的经历。我想，这也会是你的经历。我跟朋友说，不必心急，如果现阶段遇到的人都不喜欢，不必怀疑自己爱无能，也不必悔恨，或许只是最适合的那个人还没出现。等他出现了，你的心刚巧也是空着的，你可以大方地跟他说一句：嘿，你也在等我吗，我有好多好多话，想要讲给你。

为了遇见对的你，我选择剩下自己

你们有和不爱的人交往的经历吗？

我有。

在2013年的时候曾遇到一个人，学历、工作、外貌、身高都很好，可就是没感觉，但为了尽快脱单，还是尝试和他相处了一段时间。

晚上为了来见我，又怕堵车，他从昌平骑着自行车一路到海淀，但我就是不感动，反而觉得多此一举。一起看电影，我们的笑点也不同，哭点也不同，很难融入到同一种情绪中。一起逛街，他看着我傻笑，我就会莫名其妙委屈，终于有一天忍不住，跟他说了实话，我说我



看到你冲我傻笑，我就委屈得想哭，总觉得是你拐跑了
我，然后说着说着就哭了。

其实现在回想起来，会觉得抱歉。对方百分百对你
好，希望用真情来打动你，你却无动于衷甚至感到负
担，我不知道你们是否有过类似的经历。后来他说，罢
了，强扭的瓜不甜，希望以后一切安好，从那以后再没
有联系过。

落落的《剩者为王》中有句话，我特别认同：事
业、加薪、变漂亮，都是拼搏可以换来的，那我就去拼
啊。爱情不是，它应该本来就在那里的。爱情有时可遇
不可求，你再努力去培养，也得不到想要的结果。

到了一定年纪，还会有种爱情是奢侈品的感觉，因
为等不起。

前不久见了一位朋友，大我几岁，他说，我快要结
婚了！我特别惊讶，我问新娘是谁？从来没听他说起
过。他无奈地笑了笑说，我这个年纪，和你们不同，你
们是确定了对象再定结婚日期，而我是定了日期再往里
面塞人，话语中充满了无奈和认输。我丝毫体会不到他
因结婚而产生的任何喜悦心情。

有的人毕业后圈子越来越小，再加上爸妈逼婚，就

随便把自己嫁了；也有人病急乱投医，随便找个人恋爱，差不多的时候该结婚就结婚了。婚礼上像走过场一样认识下彼此的七大姑八大姨，而后开始柴米油盐的平淡生活。

《剩者为王》中，男二号什么都好，符合女一妈妈对未来女婿的所有幻想，于是他们交往了一段时间，却发现一场电影下来，两个人三观不同，除此以外，男二喜欢的电影角色正是女一讨厌的。男二说，比起浪漫，打个电话说老公帮我拿下快递，更让人觉得踏实安心。女一说，啊，平时我都找物业做这件事。终于她还是拒绝了他。

这世上的男女大抵都是如此吧，男生在爱人面前，会变成小孩子，女生也是如此，会有撒娇任性小公主的一面。这些属性平日里是隐藏起来的，我们在外面风生水起，八面玲珑，只有回到家，看到爱的人，才会卸下所有面具和光环，只做她的小王子、他的小公主。试想如果不爱，你撒娇耍赖，他时不时孩子气，恐怕会让对方分分钟厌恶吧？

电影结束，我问Z，你和我在一起，什么时候觉得很感动很踏实？他说是他发烧，我在一边耐心照顾，不断



用毛巾为他物理降温的时候，接着他又一脸期待地说，还有一个，就是你为我买6s的时候。

其实我根本没给他买什么6s，他这是在给我挖坑。

他问我，你呢？

我说，是在前不久跟一个经理谈事，晚上从餐厅出来给你打电话，你说你就在我前方二十米的时候。那天非常冷，他怕我有事，因为我第一次和那个经理见面，所以让我发了位置共享，下了班就到附近了。而我从餐厅出来，他已经等了一个多小时。见到他的那刻，觉得这辈子都值了，有任何事都不怕。我接着说，还有一个时刻我特别感动。

他一脸单纯又期待地问我，啥时候？我说：我给你买了6s你却非要用它跟我换6的时候。说完我们俩笑作一团。

有句话叫没有该结婚的年龄，只有该结婚的感情。我不赞同一直等下去，所以我主张扩大圈子不断为自己、为爱情创造可能性。如果暂时没有遇到真爱，请不要将就，因为婚姻是一辈子的事，为了遇到对的人，剩几年也无妨。最后希望姑娘们都能嫁给爱情，男生们都能找到那个会容忍你孩子气，也会对你展示她小公主的

一面的女生。

努力，才能距离美好的生活更近。

很多人问我：“总觉得你时刻都在享受生活，怎么做到的？为何我总觉得生活中有那么多的不顺心？爸妈逼婚，亲戚劝我回老家，男朋友不是我喜欢的，却不敢分手，怕再也找不到对象……”

你的生活状态是怎样的？是否过着自己想要的生活？年底了，平日里不喜欢反思的人都开始思考人生了，于是后台和邮箱多了很多“如何体”留言。我刚聚餐回来，喝了两大杯扎啤，微醺状态下就随便聊聊吧，潜台词是不要在意逻辑。

豆瓣被称为鸡汤文的聚集地，包括我自己，也被定义为鸡汤作者。我很认真地思考过这个问题，我真的是安利“努力就可以”吗？并没有，相反，我认为一个人只有努力是混不好的，想要混得好，除了努力外，最重要的是足够聪明。

我，包括那些鸡汤作者在内，想表达和分享的并非努力就可以，而是希望通过自己的故事，给读者传达一些思想和方法。每个人的生活经历不同，但年纪相仿的