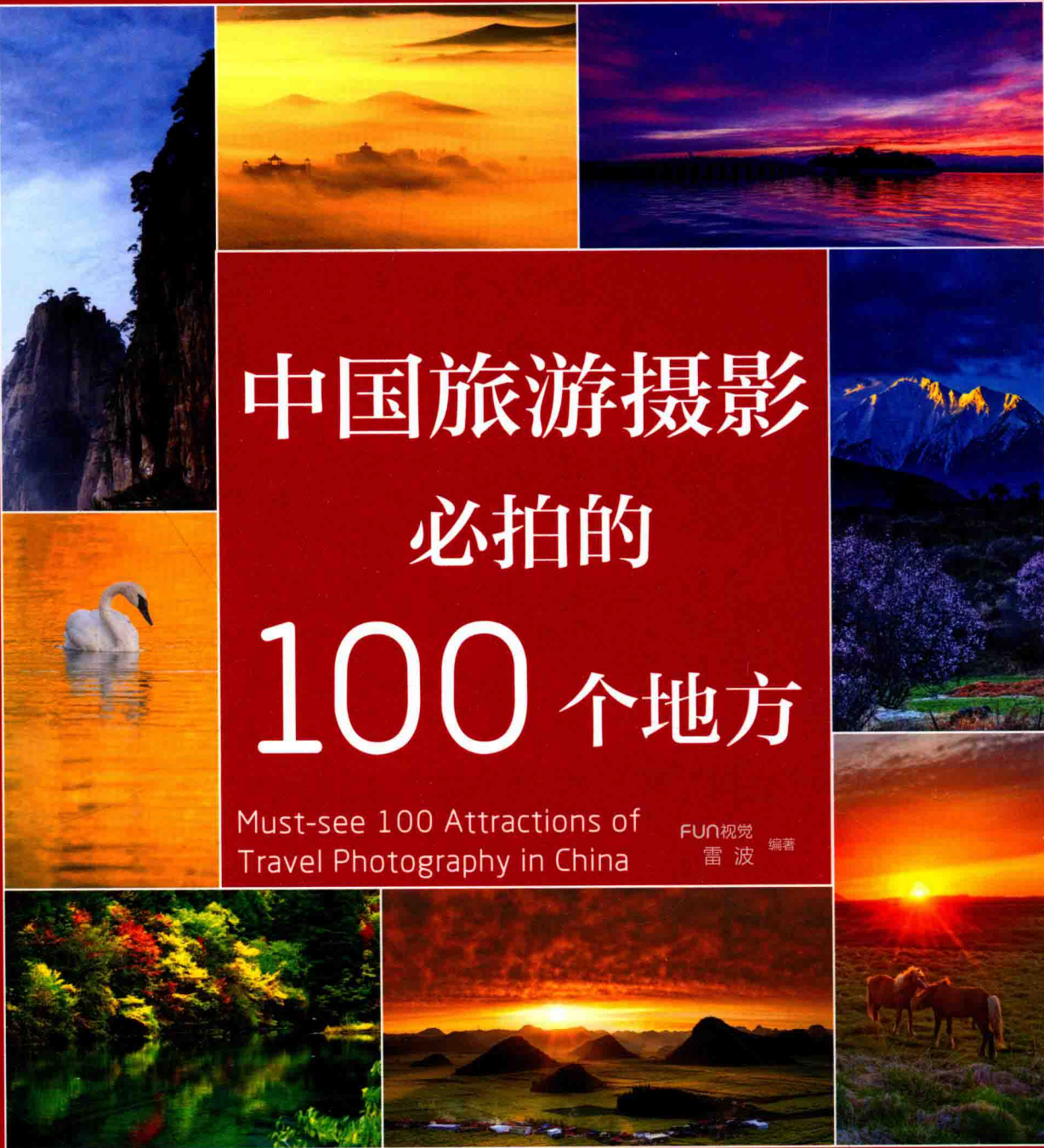




中国旅游摄影 必拍的 100 个地方

Must-see 100 Attractions of
Travel Photography in China

FUN视觉 编著
雷波

去哪拍

鬼斧地貌、古镇名城、丛林草原，跟随本书拍遍100个国内经典景点

何时拍

春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪，必须了解的每个景点最佳拍摄时间

拍什么

景点的景色处处不同，教你拍到具有代表性和更具个性的绝美画面

怎样拍

不仅教你具体景点怎么拍，还深入讲解了各种常见风光题材的拍摄技巧



光线摄影



化学工业出版社

中国旅游摄影 必拍的 100 个地方

Must-see 100 Attractions of
Travel Photography in China

FUN视觉 编著
雷 波



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书汇集了国内 100 个值得每位摄影爱好者都去拍摄的“摄影圣地”，包括各大山景、水景、草原、丘陵、森林、文化名城、乡村古镇、深宅大院等。作者不仅在人文方面对这些摄影地点进行了介绍，更有针对性地讲解了各景点的拍摄技法，最佳拍摄时间、地点，以及在该地拍摄和旅行时的注意事项。

本书全景式地展现了我国众多值得拍摄的地点，可供摄影爱好者在假期旅行时查阅，同时，书中展示的大量精美的摄影作品，使本书具有较高的艺术欣赏价值。

读者可通过阅读和学习本书，提升自己的摄影水平，在旅行过程中拍出令人满意的照片，使旅途更有意义。

图书在版编目(CIP)数据

中国旅游摄影必拍的 100 个地方/FUN 视觉，雷波编著.
北京：化学工业出版社，2016.10
ISBN 978-7-122-28042-8

I. ①中… II. ①F… ②雷… III. ①旅游指南-中国
②旅游摄影-摄影艺术 IV. ①K928.9②J416

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 216742 号

责任编辑：孙 炜 王思慧

装帧设计：王晓宇

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）

印 装：北京东方宝隆印刷有限公司

787mm×1092mm 1/16 印张 18¹/₄ 字数 456 千字 2017 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：99.00 元

版权所有 违者必究

Part 01 千峰争秀——险峻清奇各不同

◆ 泰山.....	10
◆ 黄山.....	14
◆ 梅里雪山.....	18
◆ 南迦巴瓦.....	21
◆ 峨眉山.....	24
◆ 华山.....	28
◆ 阿里山.....	31
◆ 贡嘎山.....	33
◆ 五台山.....	36
◆ 四姑娘山.....	39
◆ 庐山.....	42
◆ 鸣沙山·月牙泉.....	45
◆ 牛背山.....	48

Part 02 万水灵逸——浓妆淡抹显风华

◆ 黄果树瀑布.....	51
◆ 壶口瀑布.....	54
◆ 德天瀑布.....	57
◆ 纳木错.....	60
◆ 青海湖.....	62
◆ 羊卓雍错.....	65
◆ 巴松错.....	67
◆ 喀纳斯湖.....	69
◆ 长白山天池.....	71

◆ 日月潭.....	74
◆ 西湖.....	77
◆ 天山天池.....	81
◆ 洱海.....	83
◆ 茶卡盐湖.....	86
◆ 小东江.....	88

Part 03 峰林尽染——青葱黛绿竞峥嵘

◆ 罗平峰林.....	92
◆ 万峰林.....	95
◆ 武陵源石英砂岩峰林.....	97

Part 04 辽阔草原——风吹草低见牛羊

◆ 呼伦贝尔草原.....	100
◆ 伊犁草原.....	103
◆ 锡林郭勒草原.....	106
◆ 坝上.....	109

Part 05 人间仙境——最无法丢弃的“纷扰”

◆ 香格里拉.....	113
◆ 九寨沟.....	116
◆ 可可托海.....	120
◆ 黄龙.....	122
◆ 大兴安岭.....	125
◆ 卧龙自然保护区.....	128
◆ 稻城.....	130
◆ 东川红土地.....	133

Part 06 森林海洋——地球的绿色“地毯”

- ◆ 西双版纳..... 136
- ◆ 蜀南竹海..... 139
- ◆ 轮台胡杨林..... 142
- ◆ 额济纳胡杨林..... 144

Part 07 摄人心魄——奇谲的丹霞地貌

- ◆ 乌尔禾魔鬼城..... 148
- ◆ 丹霞山..... 151
- ◆ 武夷山..... 154

Part 08 鬼斧神工——令人叹为观止的神迹

- ◆ 石林..... 158
- ◆ 元阳梯田..... 161
- ◆ 霞浦..... 164
- ◆ 塔克拉玛干沙漠..... 168
- ◆ 元谋土林..... 171
- ◆ 五彩湾..... 174
- ◆ 张掖丹霞..... 176

Part 09 峥嵘往昔——中国文化的代名词

- ◆ 万里长城..... 179
- ◆ 嘉峪关巍峨城楼..... 182
- ◆ 武当山古建筑..... 184

◆ 故宫.....	188
◆ 颐和园.....	192
◆ 布达拉宫.....	195
◆ 小布达拉宫.....	198
◆ 苏州园林.....	201

Part 10 历史长河——最有魅力的乡村古镇



◆ 丹巴藏寨.....	204
◆ 哈尼村落.....	207
◆ 喀纳斯湖畔图瓦村.....	209
◆ 白哈巴村.....	210
◆ 禾木村.....	212
◆ 平遥古城.....	214
◆ 乌镇.....	218
◆ 凤凰古城.....	221
◆ 丽江古城.....	224
◆ 周庄.....	227
◆ 阳朔.....	230
◆ 婺源.....	233
◆ 屯溪老街.....	237
◆ 宏村.....	238
◆ 大理古城.....	242
◆ 雪乡.....	245
◆ 雾凇岛.....	248

Part 11 摩登领秀——最具时代风情的城市



◆ 香港.....	252
◆ 上海.....	255

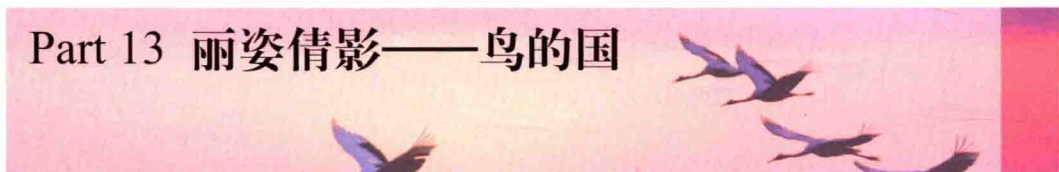
◆ 扬州.....	258
◆ 西安.....	260

Part 12 宅门深深——最具王侯气质的大院



◆ 乔家大院.....	265
◆ 王家大院.....	267

Part 13 丽姿倩影——鸟的国



◆ 盘锦芦苇滩.....	271
◆ 荣成天鹅湖.....	273
◆ 扎龙鹤影.....	275

Part 14 花团锦簇——花卉摄影必拍之地



◆ 油菜花拍摄六大绝美之地.....	279
◆ 荷花拍摄六大绝美之地.....	286
◆ 郁金香拍摄四大绝美之地.....	289
◆ 向日葵拍摄三大绝美之地.....	291

中国旅游摄影 必拍的 100 个地方

Must-see 100 Attractions of
Travel Photography in China

FUN视觉 编著
雷波



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书汇集了国内 100 个值得每位摄影爱好者都去拍摄的“摄影圣地”，包括各大山景、水景、草原、丘陵、森林、文化名城、乡村古镇、深宅大院等。作者不仅在人文方面对这些摄影地点进行了介绍，更有针对性地讲解了各景点的拍摄技法，最佳拍摄时间、地点，以及在该地拍摄和旅行时的注意事项。

本书全景式地展现了我国众多值得拍摄的地点，可供摄影爱好者在假期旅行时查阅，同时，书中展示的大量精美的摄影作品，使本书具有较高的艺术欣赏价值。

读者可通过阅读和学习本书，提升自己的摄影水平，在旅行过程中拍出令人满意的照片，使旅途更有意义。

图书在版编目(CIP)数据

中国旅游摄影必拍的 100 个地方/FUN 视觉，雷波编著.

北京：化学工业出版社，2016.10

ISBN 978-7-122-28042-8

I. ①中… II. ①F… ②雷… III. ①旅游指南-中国
②旅游摄影-摄影艺术 IV. ①K928.9②J416

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 216742 号

责任编辑：孙 炜 王思慧

装帧设计：王晓宇

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）

印 装：北京东方宝隆印刷有限公司

787mm×1092mm 1/16 印张 18¹/₄ 字数 456 千字 2017 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：99.00 元

版权所有 违者必究

前言

从广义角度来说，生命就是一场旅行，从一个时间到另一个时间。在这个过程中，我们的身体也经历着一段又一段的旅行，从一个空间到另一个空间。而能够让这不断切换的时间与空间永驻的艺术手段，首推摄影。其实，许多旅行摄影师，也不仅是因为那句“生活不仅有苟且，还有诗和远方”拎包走天涯，他们更喜欢在旅行拍摄中丰富自己的人生体验，沉淀人生阅历。

而说到行摄，本书也许正是一个好的开始。

本书汇集了国内100多个（其中有数个景点在第14章进行了合并介绍）值得每位摄影爱好者都去拍摄的“摄影圣地”，包括各大山景、水景、草原、丘陵、森林、文化名城、乡村古镇、深宅大院等。例如，在第1章介绍山景的章节中，展示了泰山、黄山、梅里雪山、南迦巴瓦、峨眉山、华山、阿里山、贡嘎山、五台山、四姑娘山、庐山、鸣沙山、牛背山等13处名山。

本书除了在人文方面对这些摄影圣地进行了介绍，还针对各个景点讲解了最佳拍摄时间和拍摄地点。例如，针对黄山，介绍了观日出最佳地点，如清凉台、曙光亭、狮子峰、始信峰、丹霞峰、光明顶、鳌鱼峰、玉屏楼；看晚霞最佳地点，如排云亭、丹霞峰、飞来石、光明顶、狮子峰；看云海最佳地点，如玉屏楼观前海、清凉台观后海、白鹅岭观东海、排云亭看西海、光明顶看天海；看雪景最佳地点，如北海、西海、天海、玉屏楼、松谷、云谷和温泉。此外，还讲解了在拍摄同类景点时，应该使用哪些摄影技法，以及在旅行拍摄时的注意事项。

对广大行摄爱好者而言，完全可以将本书当做节假日、休假旅拍的“一站式”索引典籍进行查阅，并在前往目的地拍摄前学习相关摄影技巧与注意事项。

考虑到本书的许多读者可能是摄影初学者，所以，附赠一本200页的摄影入门教程电子书，通过扫描二维码即可获得。



本书在编写过程中得到了摄影旅游公司游侠客（www.youxiake.com）的大力支持，不仅在景点选择方面根据他们多年旅游摄影线路规划经验给出了更合理的建议，还在景点的照片方面给予了大力支持，书中有著名的照片均为该公司领队的摄影作品。在此对游侠客公司及各领队表示感谢！

很显然，以我国的国土面积，值得拍摄的地方何止百处。但考虑到有些地方交通不便，所以，入选的均是目前已经比较知名，而且交通便利的景点。但如果您身边还有一些交通便利，只是知名度不高的景地，欢迎来邮件告诉我们，我们将在下一个版本中查漏补缺。

为了方便及时与笔者交流与沟通，欢迎读者朋友加入光线摄影交流QQ群（群9：494765455，群10：569081619，群11：545094365）。关注我们的微博<http://weibo.com/leibobook> 或微信公众号FUNPHOTO，每日接收最新、最实用的摄影技巧。也可以拨打我们的400电话4008367388与我们沟通交流。



本书是集体劳动的结晶，参与本书编著的还包括雷波、雷广田、苏鑫、徐涛、雷剑、范玉婵、刘志伟、王芬、苑丽丽、邓冰峰、赵程程、王磊、范德松、周会琼、范玉祥、庞小莲、庞元庭、范德芳、任洪伍、王德玲、王越鸣、范德润、王继荣、庞玮、张婷、王秀兰、范珊珊、李长松、杜青山、杜季等。

编者

Part 01 千峰争秀——险峻清奇各不同

◆ 泰山.....	10
◆ 黄山.....	14
◆ 梅里雪山.....	18
◆ 南迦巴瓦.....	21
◆ 峨眉山.....	24
◆ 华山.....	28
◆ 阿里山.....	31
◆ 贡嘎山.....	33
◆ 五台山.....	36
◆ 四姑娘山.....	39
◆ 庐山.....	42
◆ 鸣沙山·月牙泉.....	45
◆ 牛背山.....	48

Part 02 万水灵逸——浓妆淡抹显风华

◆ 黄果树瀑布.....	51
◆ 壶口瀑布.....	54
◆ 德天瀑布.....	57
◆ 纳木错.....	60
◆ 青海湖.....	62
◆ 羊卓雍错.....	65
◆ 巴松错.....	67
◆ 喀纳斯湖.....	69
◆ 长白山天池.....	71

◆ 日月潭.....	74
◆ 西湖.....	77
◆ 天山天池.....	81
◆ 洱海.....	83
◆ 茶卡盐湖.....	86
◆ 小东江.....	88

Part 03 峰林尽染——青葱黛绿竞峥嵘

◆ 罗平峰林.....	92
◆ 万峰林.....	95
◆ 武陵源石英砂岩峰林.....	97

Part 04 辽阔草原——风吹草低见牛羊

◆ 呼伦贝尔草原.....	100
◆ 伊犁草原.....	103
◆ 锡林郭勒草原.....	106
◆ 坝上.....	109

Part 05 人间仙境——最无法丢弃的“纷扰”

◆ 香格里拉.....	113
◆ 九寨沟.....	116
◆ 可可托海.....	120
◆ 黄龙.....	122
◆ 大兴安岭.....	125
◆ 卧龙自然保护区.....	128
◆ 稻城.....	130
◆ 东川红土地.....	133

Part 06 森林海洋——地球的绿色“地毯”

- ◆ 西双版纳..... 136
- ◆ 蜀南竹海..... 139
- ◆ 轮台胡杨林..... 142
- ◆ 额济纳胡杨林..... 144

Part 07 摄人心魄——奇谲的丹霞地貌

- ◆ 乌尔禾魔鬼城..... 148
- ◆ 丹霞山..... 151
- ◆ 武夷山..... 154

Part 08 鬼斧神工——令人叹为观止的神迹

- ◆ 石林..... 158
- ◆ 元阳梯田..... 161
- ◆ 霞浦..... 164
- ◆ 塔克拉玛干沙漠..... 168
- ◆ 元谋土林..... 171
- ◆ 五彩湾..... 174
- ◆ 张掖丹霞..... 176

Part 09 峥嵘往昔——中国文化的代名词

- ◆ 万里长城..... 179
- ◆ 嘉峪关巍峨城楼..... 182
- ◆ 武当山古建筑..... 184

◆ 故宫.....	188
◆ 颐和园.....	192
◆ 布达拉宫.....	195
◆ 小布达拉宫.....	198
◆ 苏州园林.....	201

Part 10 历史长河——最有魅力的乡村古镇

◆ 丹巴藏寨.....	204
◆ 哈尼村落.....	207
◆ 喀纳斯湖畔图瓦村.....	209
◆ 白哈巴村.....	210
◆ 禾木村.....	212
◆ 平遥古城.....	214
◆ 乌镇.....	218
◆ 凤凰古城.....	221
◆ 丽江古城.....	224
◆ 周庄.....	227
◆ 阳朔.....	230
◆ 婺源.....	233
◆ 屯溪老街.....	237
◆ 宏村.....	238
◆ 大理古城.....	242
◆ 雪乡.....	245
◆ 雾凇岛.....	248

Part 11 摩登领秀——最具时代风情的城市

◆ 香港.....	252
◆ 上海.....	255

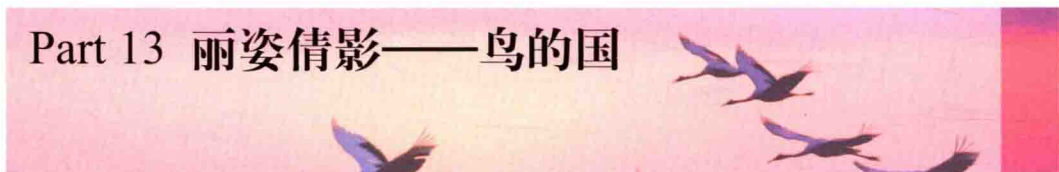
◆ 扬州.....	258
◆ 西安.....	260

Part 12 宅门深深——最具王侯气质的大院



◆ 乔家大院.....	265
◆ 王家大院.....	267

Part 13 丽姿倩影——鸟的国



◆ 盘锦芦苇滩.....	271
◆ 荣成天鹅湖.....	273
◆ 扎龙鹤影.....	275

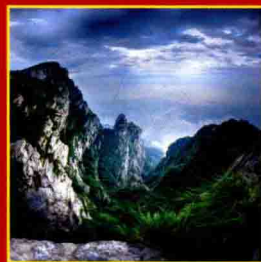
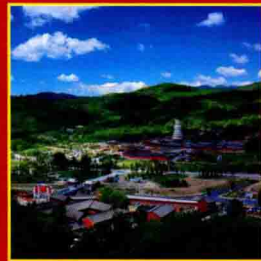
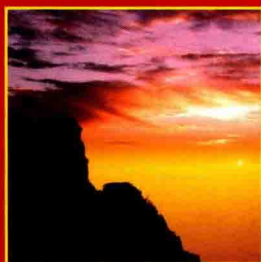
Part 14 花团锦簇——花卉摄影必拍之地



◆ 油菜花拍摄六大绝美之地.....	279
◆ 荷花拍摄六大绝美之地.....	286
◆ 郁金香拍摄四大绝美之地.....	289
◆ 向日葵拍摄三大绝美之地.....	291

Part 01 千峰争秀

——险峻清奇各不同



- 泰山
- 黄山
- 梅里雪山