

全民阅读
提升版

不打不骂， 养出男孩大志气的 100个细节

今天对男孩“狠心”，明天才能对男孩“放心”

有志气的男孩懂责任、有担当，敢于迎接生活中的任何挑战

秦映蓉 编



中国华侨出版社

Pension

不打不骂， 养出男孩大志气的 100个细节

秦映蓉 编



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

不打不骂, 养出男孩大志气的100个细节 / 秦映蓉编. — 北京: 中国华侨出版社, 2015.4
ISBN 978-7-5113-5408-2

I. ①不… II. ①秦… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第088002号

不打不骂, 养出男孩大志气的100个细节

编 者: 秦映蓉

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 文 苑

封面设计: 中英智业

文字编辑: 王 宁

美术编辑: 宇 枫

经 销: 新华书店

开 本: 720毫米×1040毫米 1/16 印张: 26 字数: 658千字

印 刷: 三河市万龙印装有限公司

版 次: 2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5408-2

定 价: 59.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

古希腊伟大的哲学家柏拉图早在2300多年前就这样写道：“在所有的动物之中，男孩是最难驾驭的。”的确，男孩喜欢冒险，登高、爬树等是他的强项，他常常会为自己的冒险举动而伤，与养育女孩相比，养育男孩带给父母的挑战要大得多。这个天生带有“Y”染色体的小家伙，自出生以后就会给父母带来无穷的教育困惑：男孩天生是个倔脾气，父母说东他偏往西，父母越说不可以他越是想尝试，父母越是严格控制他越叛逆；男孩虽然事事粗心，却也有着一颗敏感的心灵，父母的不尊重、不理解，往往是他心中永远的痛；男孩很难自我控制，对诱惑的免疫力低，外界的一点点“风吹草动”，都会让他的学习成绩每况愈下……因此，多次领教过的父母都有这样一个疑问：上天让小男孩出生，难道就是为了给父母制造麻烦的吗？

其实不然。喜欢“制造麻烦”，往往是男孩体内过多的荷尔蒙睾丸素在起作用。睾丸素在赋予男孩男子汉特性的同时，也会带给男孩不安定的个性——坐不住、好斗、喜欢冒险、与同伴竞争、给老师捣乱……而这些不安定的个性，也恰恰是男孩更富探索欲、创造欲、领导欲的最直接体现。

也就是说，只要父母引导得当、教育得当，善于将男孩的莽撞粗心、精力过剩转变为一种成功的优势，每个男孩都会成长为一个有大志气的人、一个卓尔不凡的男子汉！心理学家威廉·詹姆士所说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”男孩在四五岁的时候，就已经有了性别意识，他已经知道了自己是个小男子汉。这个时候，父母就要有意识地培养其男子汉的作风——男孩跌倒了，告诉他：自己爬起来；男孩胆怯了，告诉他：你可以做得更好；男孩犯错误了，告诉他：好汉做事好汉当；男孩不听话了，告诉他：不给父母添麻烦，是一种男子汉的荣耀！值得注意的是，让男孩从小就具有男子汉意识，父亲的榜样作用是巨大的。无数事实证明：妈妈过多的保护和担心，会削减男孩的男子汉气概；而父亲更显严格的规则、更显宽松的约束，则会赋予男孩无与伦比的坚强与勇气，进而促使男孩更快地成长为一名有志气、有担当的男子汉。

男孩父母一定要牢记这样一个教子箴言：如果你现在不和你的男孩成为朋友，那么青春期之后，他就会把你当做“敌人”！和男孩做朋友，其实很简单——给

男孩更多自我选择的权利；和男孩一同分享他的喜怒哀乐；尊重你的男孩，放弃“不打不成材”的教子观念；别让你的男孩太“富有”，我们所说的“富有”包含两个概念，一个是父母太多的溺爱和包办，一个是钱财的充裕。时刻让男孩感受到你不温不火的关爱，巧妙约束但不强硬控制。

很多父母特别宠爱男孩，所以一切事情都依着男孩；很多父母很有钱，所以他们给男孩过多零用钱；很多父母很有能力，所以男孩的大小事情他们都会包办；然而，父母的这种让男孩过于“富有”的做法，又会给男孩带来什么呢？父母的过度宠爱让男孩变得自私而没有责任感；太多的金钱让他只想用“奢侈消费”的方式去消耗体内过多的睾丸素，从而忘记了自己还要学习；父母的事事包办则让他丧失了劳动的能力，应对困难的能力，抵抗挫折的能力……正因如此，明智的父母从不会让自己的男孩太过“富有”，他们会把“爱”藏起来一半，他们会寻找和创造机会让男孩去体验贫穷和适当吃苦！

如果你期望一个一直都轻言放弃的男孩，长到 18 岁后，忽然一下变得坚强起来。这现实吗？如果你希望一个一直都畏畏缩缩的小男孩，在 20 岁之后，忽然像个出色外交家一样去交际。这可能吗？如果你盼望你一直花钱大手大脚的儿子在 25 岁之后，能像理财专家那样去理财。这只能是一个美好的梦想。

任何一个男孩，都不能只活在父母的梦想里。所以，教育男孩需要父母在他很小的时候，便脚踏实地、循序渐进地引导他去积累成功的能力和品质。“细节决定成败”，这个道理用在教育男孩方面，也十分适用。如果父母能够在日常生活的细节中，给予男孩正确的引导，男孩体内过多的睾丸素就会促使这些小“捣蛋鬼”成为顶天立地、有凌云之志的男子汉！那么，做父母的应该注意哪些日常细节呢？

本书从分析男孩的性别和心理特征出发，针对男孩生活、学习、理财、个性培养、能力培养以及危险禁区等多个方面，为家有男孩的父母总结了 100 个教育细节。每个细节中，都分析了男孩某些行为产生的原因，并给为人父母者提出了切实可行的建议。如怎样穷养出有上进心的男孩，如何锻造男子汉特性，如何激发男孩的潜能，如何引导男孩爱上学习等，指导父母教出有素质、有能力、有眼光、有魄力的卓越男孩。书中综合介绍了国际著名教育家老卡尔·威特、蒙台梭利、多湖辉等的教育理念，最有助于发展男孩天性的教育方法，以及透视男孩成长所应掌握的心理学，如攻击性心理、杜根定律、投射心理等，有效解决了最令男孩父母头疼的难题，如如何说男孩才会听、如何避免男孩成为“娘娘腔”、男孩如何安全度过青春期、怎样令男孩学会应对挫折等。静心阅读，用心思索，掌握了这些养育男孩的细节，你就会发现，想要培养出一个有大志气的男孩并不是多么困难的事情！

在此，希望每位阅读此书的父母，在未来的日子里，都能以自己的儿子为傲。以自己有大志气的男孩为荣！

目录

绪 论

穷养的真正内涵·····	1
男孩应该粗放式养育·····	2
不要让男孩坐享其成·····	3
千万别给男孩过多的保护·····	5

第一章 男孩为什么要穷养

——男孩的成长充满“危险”因素

细节 1 自控力差——男孩往往对自己降低标准，放松要求·····	7
建议一：父母教男孩学会管理自己的时间·····	8
建议二：告诉男孩可以玩，但作业必须完成·····	9
细节 2 逆反心理强——男孩喜欢跟父母对着干·····	10
建议一：父母应多了解男孩，满足他的真正需求·····	12
建议二：不妨“冷”对男孩的牛脾气·····	13
细节 3 有攻击性——睾丸素作用下的必然结果·····	14
建议一：让男孩知道暴躁的代价·····	15
建议二：告诉男孩暴力解决不了问题·····	17
细节 4 固执、莽撞——告诉男孩莽撞不等于勇敢·····	18
建议一：吃软不吃硬是男孩的通性·····	19
建议二：改掉男孩“不听话”的臭脾气·····	21
细节 5 挥霍、浪费——什么都有就不知道爱惜·····	23
建议一：不要在孩子面前露富·····	24
建议二：让男孩知道父母的钱来之不易·····	25
细节 6 不专注、多动——男孩往往精力过剩·····	27
建议一：帮助“好动”的男孩集中精力·····	28
建议二：外面的世界更适合男孩·····	29

第二章 爸爸是男孩的榜样

——爸爸的性格决定男孩的性格

细节 7 爸爸是男孩眼中的超人	31
建议一：做个有远见卓识的好爸爸	32
建议二：男孩和爸爸学说话学得最快	33
细节 8 有爸爸的陪伴，男孩更易成长为男子汉	35
建议一：父爱的影响力伴随男孩一生	36
建议二：爸爸再忙也要抽时间陪孩子	37
细节 9 了解男孩才能教育男孩	39
建议一：我是职业父亲——好爸爸给自己一个定位	40
建议二：做一个活力十足的好爸爸	41
细节 10 好爸爸不该对男孩这样	42
建议一：好爸爸从来不会独裁	43
建议二：好爸爸从来不让男孩看到“虚伪”的一面	44
细节 11 好爸爸不一定“冷冰冰”	45
建议一：好爸爸不会“冷暴力”	47
建议二：好爸爸从来都不是咄咄逼人的“强势爸爸”	48
细节 12 怎样增进父子感情	50
建议一：不强迫男孩做自己不喜欢的事	51
建议二：悦纳男孩的缺点	53
细节 13 好爸爸懂得正确引导男孩	54
建议一：好爸爸不必知道所有的答案	54
建议二：好爸爸懂得怎样批评男孩	56

第三章 严是爱，溺是害

——妈妈对待男孩要“狠”一点

细节 14 好妈妈应进行“岗前培训”	58
建议一：爱是维系母子关系的纽带	59
建议二：妈妈是男孩的第一任老师	61
细节 15 克制自己的包办心理——好妈妈应学会去除多余的爱	62
建议一：让男孩在逆境中保持乐观	64
建议二：消除孩子心中理所当然被爱的感受	65
细节 16 三分爱，七分管——妈妈教育男孩的智慧	66
建议一：好妈妈能把握好表达爱的分寸	67
建议二：让男孩感受到自己“得宠”	69

细节 17 教育好男孩的秘诀	70
建议一：妈妈应多培养拥抱男孩的习惯	71
建议二：请放下那副“教育孩子”的架子	71
细节 18 好妈妈言出必行	72
建议一：孩子是妈妈的镜子	74
建议二：做身体力行的好妈妈	74
细节 19 单亲妈妈怎样带男孩	76
建议一：别在男孩面前老拿单亲说事	77
建议二：单亲妈妈怎样和男孩一起渡过失业难关	77
细节 20 妈妈常犯的错	78
建议一：保全了玩具，破坏了好奇心	78
建议二：孩子的事全由保姆管	80

第四章 零吼叫养出 100% 好男孩

——父母这样和男孩沟通最有效

细节 21 不要在气头上和男孩说话	82
建议一：别让孩子看到你就害怕	83
建议二：不要随意打断孩子的讲话	84
细节 22 训练男孩“不唯家长是听”	86
建议一：父母要教会男孩有主见、会思考	87
建议二：努力站在男孩的角度看问题	88
细节 23 父母怎样说男孩才会听	90
建议一：与男孩交流需要遵循“二八定律”	91
建议二：千万别当唠唠叨叨的家长	92
建议三：不要直接说教，可以将道理藏在故事里	94
细节 24 父母不能对男孩说的话	94
建议一：“你只管好好学习就行了”	96
建议二：“少和那些成绩差的孩子一起玩”	97
细节 25 言传力量永远小于身教	98
建议一：以身做则，教男孩学会尊重	99
建议二：父母应该约束自己的言行	100

第五章 任性的“小皇帝”不可纵容

——自控能力决定男孩的成就

细节 26 告诉男孩“要征服世界，先征服自己”	101
建议一：告诉男孩成大事者善自制	102

建议二：让男孩带着自制上路	104
细节 27 教男孩用冷静代替冲动	105
建议一：自制离不开冷静与沉着	106
建议二：教男孩抵制诱惑	107
细节 28 让男孩对自己严格要求	109
建议一：增强男孩的羞耻心	110
建议二：不要让男孩做“电视土豆”和“网瘾君子”	112
细节 29 给男孩充分的信任，哪怕他没有尽力	114
建议一：帮助男孩认清生活的假象	116
建议二：教会男孩管理好自己	117
细节 30 让男孩学会包容	118
建议一：包容——男孩人际交往中无坚不摧的利器	120
建议二：不要让男孩戴着有色眼镜看人	121

第六章 “穷”养不穷志

——饱经挫折和苦难的男孩最有出息

细节 31 庭院里训不出千里马	123
建议一：外面的世界更适合男孩	124
建议二：妈妈应支持男孩多参加社会实践	125
细节 32 男孩受“穷”而知奋进	128
建议一：娇气的男孩没有竞争力	130
建议二：战胜困难的乐趣永远大于困难本身	131
细节 33 对待男孩需要“狠”一点	133
建议一：怎样使胆怯的小男孩重放光芒	134
建议二：有出息的男孩宠辱不惊	136
细节 34 挫折将男孩变得更强大	137
建议一：告诉男孩坦然面对竞争	138
建议二：传统挫折教育中的错误	140
细节 35 让男孩学会自我修复，更好地适应社会	141
建议一：让男孩学会妥协	143
建议二：告诉男孩承认错误也是一种勇气	144
细节 36 男孩是未来世界的开拓者	147
建议一：逆境是男孩成长的试金石	148
建议二：教男孩承受生活的磨炼	149
细节 37 告诉男孩不敢穿过黑暗的人无法到达黎明	152
建议一：竭尽所能突破眼前的困境	153
建议二：妈妈别担心男孩在外面吃亏	154

细节 38 绝大部分成功者都有“穷养”的经历	156
建议一：告诉男孩乔布斯的故事	157
建议二：机遇只青睐有勇气的人	159

第七章 培养刚毅男孩

——重塑男孩的阳刚之气

细节 39 如果你的男孩有“娘娘腔”倾向	161
建议一：给你的男孩一张“明性片”	162
建议二：抓住男性气质培养的关键期进行性别强化	164
细节 40 鼓励男孩多参加锻炼胆魄的运动	166
建议一：让男孩野营——感受自然界的野性美	167
建议二：鼓励男孩独自旅行——在思考中上路	168
建议三：教男孩攀岩——最优美的男性极限运动	169
细节 41 怎样塑造男孩的阳刚之气	171
建议一：是否“像”男子汉并不重要	172
建议二：锻炼男子汉的强健体魄	174
建议三：过犹不及——别让男孩成为施暴者	176
细节 42 男孩的成长不可能“零风险”	177
建议一：冒险是一种深层的立体思维	178
建议二：只要去做，没有不可能——这句话要经常对男孩提醒	180
建议三：鼓励男孩，让他的“野心”逐步实现	181
细节 43 培养冲劲儿十足的小伙子	182
建议一：敢想——别给男孩制定太多规矩	184
建议二：敢说——男孩子有话就大声说	185
建议三：敢做——男子汉的位置在“前排”	187
细节 44 引导男孩向“胆小鬼”身份宣战	188
建议一：不要让男孩习惯于为自己的胆小找借口	190
建议二：告诉男孩求助不是懦弱的表现	191

第八章 该放手时就放手

——聪明的父母懂得给男孩自立的机会

细节 45 不要做“全能”父母，要学会适当“懒”一下	193
建议一：这些事情，让男孩自己做	195
建议二：让男孩学会自己支配自己的生活	197
细节 46 孩子的潜力是无穷的	199
建议一：相信孩子，肯定男孩的能力	200

建议二：妈妈帮助男孩打破对成功的畏惧	201
细节 47 妈妈放手，儿子才能长大	203
建议一：妈妈要引导男孩独立思考	204
建议二：不要快速回答男孩的问题	206
细节 48 穷人的孩子早当家	207
建议一：对男孩一定要严而有格，严而有度	208
建议二：穷是锻炼人格的资本	209
细节 49 自立的男孩方可驾驭人生	210
建议一：不要让男孩心存依赖	211
建议二：男孩，即使摔得头破血流，也要站起来继续走	212
细节 50 不要苛求男孩“十全十美”	213
建议一：妈妈们不要拿男孩和其他的孩子比	213
建议二：告诉男孩他非常棒	215
细节 51 告诉男孩永远做独立的自己	216
建议一：不管对与错，教男孩对事情做出自己的判断	217
建议二：告诉男孩找到自己的专属天空	218

第九章 教男孩做一个顶天立地的男子汉

——培养男孩的家庭责任感

细节 52 责任是命运对男孩的馈赠	220
建议一：告诉男孩什么是责任	221
建议二：男孩对自己要有责任承诺	223
细节 53 培养男孩将责任感根植于内心	224
建议一：比跑道更远的是肩上的责任	225
建议二：守住自己的岗位	227
细节 54 培养男孩“勇于担当”	228
建议一：告诉男孩责任不是强加	229
建议二：告诉男孩他是别人所依靠的大树	230
细节 55 让男孩为自己的过失埋单	232
建议一：告诉男孩对社会负责就是对自己负责	233
建议二：告诉男孩细心负责是成功的关键	234
细节 56 告诉男孩人人都会犯错	236
建议一：找回责任感，孩子不再撒谎	236
建议二：妈妈不要批评认错的男孩	238
细节 57 父母的信任和尊重能唤起男孩的自尊与自爱	239
建议一：父母绝不能嫌弃男孩	240
建议二：鼓励男孩做一名合格的家庭成员	241

第十章 受“穷”是富

——财富时代父母必知的“穷”养智慧

细节 58 不要让“富贵”毁了男孩	243
建议一：每个妈妈都不希望养育出生存能力差的孩子	244
建议二：警惕物质富足、精神空虚	246
细节 59 男孩的“穷养”智慧	248
建议一：再富也要穷孩子	249
建议二：告诉男孩得到需要付出	250
细节 60 告诉男孩天下没有白来的钱	251
建议一：不妨从小教男孩理财	252
建议二：让男孩明白理财就是让金钱为自己服务	253
建议三：让男孩为自己花钱制订计划	255
细节 61 父母从日常生活细节中教会男孩理财	256
建议一：爸爸妈妈不要随便奖励男孩金钱	258
建议二：可以适当帮助男孩学会花钱	259
细节 62 告诉男孩：财富≠幸福	260
建议一：不要娇惯男孩	261
建议二：给男孩树立正确的金钱观	263
细节 63 帮男孩树立正确的财富观	264
建议一：分享让财富增值	266
建议二：不做斤斤计较的守财奴	267

第十一章 心智和身体共同成长

——男孩应打理好自己的情绪

细节 64 教男孩做受欢迎的情商高手	269
建议一：男孩的“智本”比智商和资本更受欢迎	270
建议二：优秀男孩必备的情绪智力：专注	272
细节 65 妈妈如何对付坏情绪男孩	273
建议一：帮助男孩克服厌学心态	275
建议二：教男孩不抱怨	276
细节 66 教男孩不要盲目扩大自己的愤怒	278
建议一：聪明的妈妈懂得为男孩隐藏的压力“排雷”	279
建议二：告诉男孩“你可以调动情绪，你就可以调动一切”	280
细节 67 帮助男孩化解负面情绪	281
建议一：无边的绝望来自哪里	282

建议二：不要让男孩的妒忌成为一种病	283
建议三：告诉男孩今日的恐惧是昨日的映照	284
细节 68 怎样培养男孩的“阳光心态”	285
建议一：帮助男孩去掉“忧郁病”	287
建议二：妈妈的鼓励就是投向男孩心灵的阳光	289
细节 69 男孩忧虑善变怎么办	290
建议一：男孩的焦虑源自父母反复无常的情绪	291
建议二：过多的质疑、指责会使男孩变得胆怯、犹豫	292
细节 70 你的男孩属于哪种血型	293
建议一：血型影响男孩性格	294
建议二：妈妈应根据不同的血型与男孩沟通	296
细节 71 你的男孩属于哪种人格	297
建议一：怎样判断男孩的人格类型	298
建议二：爸爸妈妈应该尊重男孩的人格类型	300

第十二章 把潜力扩大到 N 次方

——激发男孩的创造潜能

细节 72 每个男孩都是天才	301
建议一：警惕男孩子的潜能正在被浪费	303
建议二：真正操纵孩子命运的是父母	304
细节 73 好妈妈不为男孩的潜能设限	305
建议一：培养男孩的想象力很重要	306
建议二：和男孩一起玩创造性游戏	308
细节 74 好妈妈会放大男孩身上的闪光点	310
建议一：经常给男孩积极的暗示能够激发他身上的潜能	311
建议二：不要过多地夸赞男孩	312
细节 75 妈妈多关注男孩个性的正反面	314
建议一：“创造大王”在破坏中成长	315
建议二：男孩不合群，那就培养他的独立能力	317
细节 76 父母应学会换个角度看问题	318
建议一：男孩问题多表示“我要学”	319
建议二：妈妈应学会诱导男孩的好奇心	320
细节 77 发掘男孩的天赋	321
建议一：尊重孩子，营造平等的交流环境	323
建议二：肯定孩子，进行有效表扬	324

第十三章 乐群、合群

——男孩最应具备的成功能力

细节 78 教男孩如何与人沟通	326
建议一：培养男孩站在对方的角度看问题	327
建议二：告诉男孩，一定要耐心倾听别人的忠告	328
细节 79 培养男孩敢于面对公众	329
建议一：鼓励男孩多参加集体活动	330
建议二：教男孩说话注意场合与分寸	331
细节 80 不怯生，不鲁莽——让男孩成为社交达人	333
建议一：幽默的男孩更受人欢迎	334
建议二：告诉男孩与人相处应把握好度	335
细节 81 男孩一生不能缺少朋友	336
建议一：告诉男孩不要忽视朋友的影响力	337
建议二：对于男孩来讲，敌手与朋友同样重要	338
细节 82 对男孩开展“社会化教育”	339
建议一：培养男孩的正当竞争意识	340
建议二：爸爸妈妈就是男孩的“外交顾问”	341
细节 83 教男孩处理好学校的人际关系	342
建议一：告诉男孩老师并非故意找你茬	344
建议二：学会接受同学的帮助也很重要	345
细节 84 帮助男孩融入校园环境	346
建议一：告诉男孩不要屈服于暴力	346
建议二：相信男孩凭自己就可以处理学校里的矛盾	347

第十四章 习惯收获性格，性格收获命运

——优秀男孩必须养成的个性习惯

细节 85 习惯制胜	349
建议一：告诉男孩知道并要做到，才能成就美好人生	350
建议二：纠正男孩骂人的不良习惯	351
细节 86 男孩的好习惯是训练出来的	352
建议一：在快乐的心情中养成好习惯	353
建议二：男孩需要妈妈更多的耐心和信任	354
细节 87 懒惰的男孩要不得	356
建议一：男孩别当拖拖拉拉的“小蜗牛”	357
建议二：帮男孩改掉丢三落四的毛病	358

细节 88 制订“删除坏习惯”计划	359
建议一：及早发现男孩身上的“坏苗头”	360
建议二：有步骤、有计划地删除坏习惯	361

第十五章 告诉男孩这样学最有效

——引导男孩快乐学习

细节 89 苦学不如爱学	363
建议一：让男孩体验学习的成就感很重要	364
建议二：不妨在家中营造浓郁的学习氛围	366
细节 90 转变男孩学习观念——从“厌学”到“乐学”	367
建议一：逼男孩学习就是摁着牛头吃草	368
建议二：细心父母会发现男孩“逃学”的真相	369
细节 91 培养男孩读书要具备的好心态	370
建议一：人人都是读书的好材料	371
建议二：读书随时保持“不满”的心态	372
细节 92 怎样帮助男孩提高学习效率	373
建议一：充分利用课堂时间的男孩最轻松	375
建议二：死记硬背——男孩学习的大忌	375
细节 93 告诉男孩一些学习技巧	377
建议一：补足学习的短板——男孩不要偏科	378
建议二：他山之石，可以攻玉——男孩应多借鉴别人的学习经验	378
细节 94 对男孩的分数不要太敏感	380
建议一：考场不是战场，不必过分要求男孩	380
建议二：家长不要以成绩来论英雄	381

第十六章 爱读书的男孩不会变坏

——怎样让男孩爱上读书

细节 95 激发男孩的阅读兴趣	383
建议一：好父母会培养男孩对书的“饥饿感”	384
建议二：给男孩一间书房	385
细节 96 帮助男孩又快又好地读书	386
建议一：告诉男孩读书应有计划、有步骤	387
建议二：介绍几种速读法给男孩	387
细节 97 男孩总是爱读“闲书”怎么办	389
建议一：家长别老让男孩闷在课本中	390
建议二：文理科的书都应该读一读	390

细节 98 怎样帮助男孩扩大阅读面	392
建议一：父母多带男孩去图书馆	393
建议二：鼓励男孩阅读报纸杂志，让男孩放眼世界	394
细节 99 好读书不如会读书	395
建议一：告诉男孩会读书的人有所读，有所不读	396
建议二：告诉男孩会读书的人专而有恒	397
细节 100 推荐给男孩的必读书	398
建议一：《小王子》：陪伴男孩一生的童话经典	399
建议二：《爱的教育》：唤醒男孩的爱心	400



绪论

穷养的真正内涵

1919年小西奥多竞选纽约州议会席位。有人称他靠父亲的声望竞选，他答道：“是我在竞选……并不是我父亲。”这是他鲜明的“独立宣言”。

小西奥多竞选失败后，父亲罗斯福写信鼓励他，信的大概内容是：

在你做决定的时候，最好的情况是你选择了正确的决定，其次是做出了错误的决定，最差的就是你什么决定都没做。我们每个人都是独立的个体，所以做人要独立，要敢于做出决定。即使失败了，也没关系，因为你已经能做自己的主人了。记住：只要学会独立，总有一天你会取得成功的！

与西奥多·罗斯福的做法相反，现实生活中，许多孩子的父母，不重视孩子生存能力的培养，千方百计地给孩子创造安逸舒适的生活条件，一点困难和磨难也舍不得让孩子受，致使有的孩子到了中学，甚至到了大学，离开了父母就不会独立生活，处处表现出懦弱、畏缩、无能，这样的孩子将来恐怕难有出息。缺乏独立生存和自理自立能力，缺乏生存困境的磨砺，就很难成为生活的强者。家长的责任应该是培养孩子生存和自我保护的本领，使他们有勇气去面对生活中可能出现的危险与困难。伟大的科学家爱因斯坦回顾自身的教育经历，在一篇《论教育》的讲话中曾深刻指出：“发展独立思考和独立判断的一般能力，应当始终放在首位，而不应当把获得专业知识放在首位。如果一个人掌握了他的学科基础理论，并且学会了独立地思考和工作，他定会找到他自己的道路。”

自立是生存的开始。如果要让孩子在生活中自立，就要养成他自理的好习惯，自己能做好的事一定要靠自己的力量做好。因为孩子们迟早要独自面对这个社会。如果说长辈的呵护是一篓鲜嫩的鱼，那么自理就是一根鱼竿。鱼总有吃完的时候，孩子们只有得到钓鱼的鱼竿，才能保证在未来的生活中衣食无忧。

然而，在现在的青少年朋友中，具有自理能力的人实在太少了。根据中国青少年研究中心“中国城市独生子女人格发展状况调查”显示，20%的青少年明确表示“缺少生活自理能力”；18%的青少年“做事依赖别人”；28%的青少年“很少帮助家长干活”。

国内有一位著名的青少年教育专家曾忧心忡忡地说，青少年在父母如此“周到”的服务、如此“严密”的保护中，自理行为大大减少，对成年人依赖性越来越强。很多青少年都将父母的呵护当做“拐杖”，可是却没有想过，一旦离开了“拐杖”，自己就寸