



# 不孕不育 用药撷英

LAOZHONGYI  
BUYUNBUYU

YONGYAO XIEYING

周显郁◎编著

周阳 周月

张延玲◎整理



贵州出版集团  
贵州科技出版社



# 不孕不育 用药撷英

LAOZHONGYI  
BUYUNBUYU

YONGYAO XIEYING

周 阳 周 月

周显郁◎编著

张延玲◎整理



贵州出版集团  
贵州科技出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

老中医不孕不育用药撷英 / 周显郁编著. - 贵阳:  
贵州科技出版社, 2014. 8

ISBN 978 - 7 - 5532 - 0274 - 7

I. ①老… II. ①周… III. ①不孕症 - 中药疗法  
IV. ①R271.14 ②R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 144799 号

书 名 老中医不孕不育用药撷英

编 著 周显郁

---

出版发行 贵州出版集团 贵州科技出版社  
地 址 贵阳市中华北路 289 号(邮政编码:550004)  
网 址 <http://www.gzstph.com> <http://www.gzkj.com.cn>  
出 版 人 熊兴平  
经 销 全国各地新华书店  
印 刷 贵州创兴彩印厂  
版 次 2014 年 8 月第 1 版  
印 次 2014 年 8 月第 1 次  
字 数 370 千字  
印 张 17.75  
开 本 710mm × 1000mm 1/16  
书 号 ISBN 978 - 7 - 5532 - 0274 - 7  
定 价 36.00 元

---

贵州科技出版社网上书店

淘宝店网址:<http://shop110454006.taobao.com>



结识周显郁老先生，缘于贵州出版集团公司的征稿活动。本书几易其稿，他不远千里从河南南阳赶到贵州贵阳来，从最初的手写稿件到即将出版的清样稿，他修改都是那样认真，一口浓厚的乡音，一股执着的热情，使我欣然接受为他的作品拙序一篇。

南阳简称“宛”，位于河南省西南部、豫鄂陕三省交界处，为三面环山、南部开口的盆地，因地处伏牛山以南，汉水以北而得名，是我国首批对外开放的中国历史文化名城。历史上曾有五圣：谋圣姜子牙、科圣张衡、医圣张仲景、智圣诸葛亮、商圣范蠡。尤其是医圣张仲景，所著《伤寒杂病论》（后世分为《伤寒论》和《金匱要略》）一书，对我国医学发展影响很大。

在祖国医学的灵韵之地，周老先生采用中医药的独特疗法治疗不孕不育 30 余年，行医同时又将行医心得著录在案，着实令人钦佩。

近年来，不孕不育的发病率呈现不断增高的趋势，治疗方法也日渐成熟，辅助生殖技术不断发展，为不孕不育患者带来了福音，然而，仍然有很多患者无法实现生儿育女的愿望，这对临床医生提出了更高的要求。生殖医学不是一门单一的学科，而是涵盖了社会学、心理学、伦理学、医药学、哲学、生理学、生物化学、生物物理学、遗传学等多种学科，以“整体观念”为核心的中医学在此方面具有独特的优势。

中医的博大精深正在逐步影响着我们对治疗不孕不育的认识。周老先生



## 老中医不孕不育用药撷英

更是专注于中药的临床应用,将他的多年用药体会奉献给大家。本书主要从医论医话、药物探源和中药炮制简说几个方面论述。希望通过这本读物的启发,让不孕不育患者的治疗不再迷茫,从而帮助更多的人早日为人父母,享受天伦之乐。

“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”,以岑参诗人的诗句作尾,冀本书的出版犹如春风,让更多的医者妙手仁心铸医魂,厚德仁术济苍生。

是为序。

蒋红涛

2014年6月



将帅用兵，因才施用，方能克敌制胜。用药如用兵，良医必精于药，熟读本草，深研药理，处方用药恰到好处，才能药到病除。中药无贵贱之分，用之得当，皆为神品。郑寿全在《医法圆通》中曰：“病之当服，附子、大黄、砒霜皆是至宝；病之不当服，参、芪、鹿茸、枸杞，均是毒药。”治疗不孕不育各位医家对中药的选择应用，不拘一格。余探本求源根据平生临床用药经验，选用自己常用的中药八十一一种，编纂成册，此举一能温故知新，二能示后学用药之范围。

不孕不育分为不孕症和不育症，关于其病理与治疗，许多专家已阐明其理，各有所长。本书只是运用医话随笔体裁，撰写自己治疗经验的亮点部分，并非全面系统论述各种证候。

不孕不育是种疑难病，其治疗不能靠单一的方法，必须用多种方法配合，才能治愈。本书采用中西医辨病与辨证相结合；整体与局部治疗相结合；内治与外治相结合；补肾、活血、调经三结合；汤药、丸药、坐药三结合的方法治疗不孕不育，选方用药比较奇特，疗效出奇的好，使许多不孕不育患者喜得贵子，给众多患者家庭带来了欢乐、和睦与希望。

本书为何以“医药”为主？古人说：“工欲善其事，必先利其器。”医药就是医家治病的利器，若医生对中药不精深，其用药如不准确，则疗效必然不佳。祖国医学历来主张“医药不分家”，医理与药理同等重要，余见不少医者病理已明，但因不精药理而用药无效，或造成失误。所以本书特意集病理与药理于一册，



使读者对不孕不育的诊治有一个系统的认识。

问渠那得清如许，为有源头活水来。各种知识都有其渊源，中医古籍的经典理论，就是中医的源头，中医的系统。“勤求古训”是张仲景心法，本书的宗旨就是追本溯源，愿中医事业源远流长。

本书可供妇科临床医生、医学爱好者参考，也是不孕不育患者的就医指南。但由于著者水平有限，疏漏之处在所难免，敬请同道贤达提出宝贵意见，批评斧正，余将感激涕零。

本书在出版过程中得到了贵州科技出版社的大力支持和帮助，同时也参考了一些医学前辈及同仁的专著，余再次一并表示衷心感谢。

编者

2014年5月

## 内容提要

本书是一本治疗不孕不育的参考书,以中药为主,辅以作者的治疗经验,药理与病理结合论述是本书的主要特点。

全书共分为四篇:

上篇以医论医话的形式,探讨不育不孕的主要病因病机与治法方药,内容简明。

中篇药物探源是本书主要部分,作者以《神农本草经》等经典文献结合现代科研知识,阐述了八十一种妇科常用中药,每种在临证应用方面附有关治疗不孕不育的方剂1~2首,理、法、方、药齐备,可为医学同仁或患者借鉴。

下篇简介中药的炮制方法。自古以来,中医是医药不分家的,因为药材的加工炮制关乎药品的质量疗效,关系人的生命安危,所以对药品要做到采办务真、炮制务精,才能药到病除、治病救人,保证疗效。

附篇内容有:①简述女子不孕与脏象的关系。②以先贤的理论说明不孕的四大病因。③荟萃经典方剂三十六首,以备学习研究之用。

本书可供医学同仁参考,也是不孕不育患者了解医学知识的理想读物。





<b>上篇 医论医话</b> .....	(1)
一、中医中药是最有前途的事业 .....	(3)
二、中、西医是两种不同的思维方法 .....	(4)
(一)宏观思维不同 .....	(4)
(二)治疗思路不同 .....	(4)
(三)对脏腑认识的不同 .....	(6)
三、阳生阴长为治不孕不育之总纲 .....	(8)
四、阳虚、积冷、结气均为不孕症的主要原因 .....	(10)
五、妇科炎症多为寒症,当以温药和之 .....	(11)
六、黄体功能不健全属肾阳不足 .....	(12)
(一)黄体功能不全的临床表现 .....	(13)
(二)黄体功能不全的病因 .....	(13)
(三)黄体功能不全的治疗 .....	(14)
(四)肾阳与黄体的关系 .....	(14)
(五)临证验案 .....	(15)
七、子宫发育不良性不孕属肾虚 .....	(16)
(一)中医病因病机 .....	(17)
(二)临床表现 .....	(17)
(三)西医治疗 .....	(18)
(四)中医治疗 .....	(18)
(五)临证验案 .....	(19)



八、子宫内膜异位症是盆腔瘀血症	(21)
(一)引起子宫内膜异位症的原因	(22)
(二)主要临床表现	(22)
(三)子宫内膜异位症的诊断	(23)
(四)子宫内膜异位症的治疗	(23)
九、免疫性不孕是子宫不洁,精血搏结,瘀阻胞宫	(24)
(一)诊断思路	(24)
(二)定义	(24)
(三)病因	(25)
(四)临床表现	(26)
(五)中医的辨证治法	(26)
(六)临证验案	(26)
十、多囊卵巢综合征是痰湿瘀血	(27)
(一)西医治疗	(28)
(二)中医疗法	(29)
(三)临证验案	(30)
十一、子宫肌瘤属癥瘕积聚、寒凝血瘀	(31)
(一)中医病因病机	(32)
(二)西医病因病理	(33)
(三)临床表现	(33)
(四)治疗	(34)
十二、输卵管阻塞性不孕属血瘀胞络	(35)
(一)定义	(35)
(二)形态	(36)
(三)功能	(36)
(四)输卵管阻塞性不孕的主要病因	(36)
(五)西医的检查治疗	(37)
(六)中医的病因与治疗	(38)
(七)临证验案	(40)
十三、子宫腔粘连属气滞血瘀	(40)

(一)子宫的形态功能 .....	(41)
(二)病因病机 .....	(41)
(三)治疗 .....	(41)
十四、未破裂卵泡黄素化属胞宫虚寒、肾虚血瘀 .....	(42)
(一)黄体的形成与黄素化的意义 .....	(42)
(二)临床表现 .....	(42)
(三)西医病因病机 .....	(43)
(四)中医病因病机 .....	(43)
(五)诊断与治疗 .....	(44)
十五、人工流产最易引起不孕不育症 .....	(46)
(一)人工流产术损伤子宫 .....	(46)
(二)人工流产术引起子宫内膜异位症 .....	(47)
(三)人工流产术损伤输卵管 .....	(47)
(四)人工流产术导致免疫性不孕 .....	(48)
(五)病案举例 .....	(48)
十六、怀孕生子可减少卵巢癌的发生 .....	(49)
十七、《千金》荡胞汤为妇人求子第一方 .....	(50)
十八、医圣张仲景开坐导药之先河 .....	(51)
十九、四物汤是妇科之祖方 .....	(52)
二十、月经周期五行论 .....	(57)
二十一、不孕症论治二十四字诀 .....	(59)
二十二、不孕症的治疗简说 .....	(60)
二十三、中药人工周期分段法 .....	(61)
二十四、五方解说 .....	(63)
(一)金兰调经汤 .....	(63)
(二)滋木育卵汤 .....	(64)
(三)天一交感汤 .....	(64)
(四)温阳助孕汤 .....	(65)
(五)宁坤太和汤 .....	(66)
二十五、方剂论 .....	(67)



<b>中篇 药物探源</b> .....	(69)
一、中医中药不能分家 .....	(71)
二、中药的功效与形态 .....	(71)
三、中药的功效与气味 .....	(72)
四、兴奋子宫的药物 .....	(73)
五、增加子宫重量的药物 .....	(73)
六、中医治病的饮食宜忌—发物 .....	(74)
七、中药之酸碱 .....	(74)
八、中药的主要化学成分简述 .....	(76)
(一) 苷类 .....	(76)
(二) 挥发油 .....	(78)
(三) 鞣质 .....	(79)
(四) 蛋白质 .....	(79)
(五) 含生物碱的中草药 .....	(79)
(六) 含有机酸与氨基酸的中草药 .....	(81)
九、常用中药八十一一种 .....	(82)
(一) 石菖蒲——水草之精英, 神仙之灵药 .....	(82)
(二) 枸杞子——为滋肾红宝, 能却老扶衰 .....	(84)
(三) 当归——妇科圣药 .....	(86)
(四) 川芎——调经主药 .....	(88)
(五) 芍药——调经止痛 .....	(90)
(六) 地黄——补肾除湿 .....	(92)
(七) 山楂——药食兼用的佳品 .....	(93)
(八) 人参——治病之神草 .....	(95)
(九) 白术——消痰利水 .....	(98)
(十) 茯苓——利胞宫之湿 .....	(100)
(十一) 黄芪——补气之长 .....	(101)
(十二) 何首乌——填精益气 .....	(103)
(十三) 鹿茸——有促进再生功能 .....	(105)

(十四) 鹿角 .....	(107)
(十五) 鹿角霜 .....	(107)
(十六) 鹿角胶 .....	(107)
(十七) 鹿胎 .....	(108)
(十八) 肉苁蓉——温润补阴益阳 .....	(108)
(十九) 锁阳——功倍苁蓉 .....	(110)
(二十) 川断——柔和之药, 治妇人阴柔之病 .....	(110)
(二十一) 楮实子——益髓神膏 .....	(112)
(二十二) 沙苑子——本草精品 .....	(113)
(二十三) 蛇床子——久服轻身 .....	(114)
(二十四) 女贞子——补血去风 .....	(115)
(二十五) 怀山药——起沉疴, 治伤中经闭 .....	(117)
(二十六) 三七——功同人参 .....	(119)
(二十七) 桃仁——润燥活血 .....	(122)
(二十八) 红花——活血化瘀 .....	(123)
(二十九) 香附子——妇科主帅 .....	(125)
(三十) 延胡索——治痛之最 .....	(127)
(三十一) 巴戟天——水中补火, 治宫冷不孕 .....	(129)
(三十二) 丹参——功兼四物 .....	(130)
(三十三) 薏苡仁——助孕上品, 安胎良药 .....	(132)
(三十四) 茜草——行血止血 .....	(135)
(三十五) 牡丹皮——凉血和血 .....	(137)
(三十六) 地榆——止血妙品 .....	(139)
(三十七) 紫河车——疗诸虚百损 .....	(140)
(三十八) 蒲黄——止血、活血 .....	(142)
(三十九) 白薇——治阴虚内热 .....	(144)
(四十) 淫羊藿——男女皆宜之良药 .....	(146)
(四十一) 益母草——兴奋子宫, 助孕要药 .....	(148)
(四十二) 老鹳草——祛风活血 .....	(149)
(四十三) 败酱草——破多年瘀血 .....	(150)



- (四十四) 伸筋草——去年久腹中坚积 ..... (151)
- (四十五) 金银花——能清能补,治宫颈糜烂 ..... (152)
- (四十六) 忍冬藤——治免疫性不孕 ..... (153)
- (四十七) 刘寄奴——破血之仙草 ..... (155)
- (四十八) 徐长卿——通经活血、解读、阵痛 ..... (157)
- (四十九) 仙茅——性热兴阳,治宫寒不孕 ..... (158)
- (五十) 七叶一枝花——能消百毒 ..... (160)
- (五十一) 海螵蛸——入奇经,能通能涩 ..... (162)
- (五十二) 蜚虫——化瘀血,最补损伤 ..... (163)
- (五十三) 刺猬皮——治遗精带下 ..... (165)
- (五十四) 蜈蚣——治妇科肿瘤 ..... (167)
- (五十五) 虻虫——破血通经 ..... (171)
- (五十六) 五灵脂——活血止痛,调和阴阳 ..... (173)
- (五十七) 蝙蝠——治断产无子 ..... (176)
- (五十八) 原蚕蛾——补精壮阳 ..... (177)
- (五十九) 桑螵蛸——益精生子 ..... (179)
- (六十) 蜻蜓——善治男子不育症 ..... (181)
- (六十一) 九香虫——兴阳益精 ..... (183)
- (六十二) 露蜂房——益肾温阳 ..... (184)
- (六十三) 蜂蜜——百花之精 ..... (188)
- (六十四) 牡蛎——补肝肾,和血安神 ..... (190)
- (六十五) 海藻——治输卵管积水 ..... (192)
- (六十六) 紫荆皮——活血解毒 ..... (193)
- (六十七) 狗脊——治女子血海虚寒不孕 ..... (195)
- (六十八) 玄参——清虚火之圣药 ..... (196)
- (六十九) 莪术——消积止痛 ..... (197)
- (七十) 麻黄——破瘀坚积聚,治宫冷阳痿 ..... (199)
- (七十一) 苍耳子——具有四大功用 ..... (200)
- (七十二) 三棱——破血要药 ..... (203)
- (七十三) 罗勒——与克罗米芬媲美 ..... (204)

(七十四)紫石英——暖宫助孕 .....	(206)
(七十五)白花蛇舌草——治盆腔炎有效 .....	(207)
(七十六)刺蒺藜——破宿血积聚 .....	(208)
(七十七)泽兰——与佩兰功效不同 .....	(210)
(七十八)豨莶草——微贱药中之良品 .....	(212)
(七十九)龟板——化瘀止痛 .....	(213)
(八十)红藤——活血通径,补血壮阳 .....	(216)
(八十一)鸡血藤——血分之圣药 .....	(217)
十、新增药对 .....	(218)

## 下篇 中药炮制简说 .....

(223)

一、中药炮制概述 .....	(225)
二、对中药炮制要重新认识 .....	(225)
三、“炮制”与“炮炙” .....	(228)
四、几种主要的中药炮制方法 .....	(229)
(一)炒法 .....	(229)
(二)炙法 .....	(232)
(三)煨法 .....	(235)
(四)蒸煮法 .....	(237)

## 附 篇 .....

(239)

一、女性的生育与脏象 .....	(241)
(一)肾——生命的根本 .....	(241)
(二)肝——气血的枢机 .....	(241)
(三)脾胃——气血生化之源泉 .....	(242)
(四)心——气血之主宰 .....	(242)
(五)肺——气血的动力 .....	(243)
二、女性的生育与奇经 .....	(243)
(一)冲脉 .....	(243)
(二)任脉 .....	(243)



(三) 督脉 .....	(244)
(四) 带脉 .....	(244)
三、不孕的四大病因 .....	(244)
(一) 肾虚 .....	(245)
(二) 血瘀 .....	(245)
(三) 血虚 .....	(246)
(四) 痰湿 .....	(246)
四、经典方剂荟萃三十六首 .....	(248)
(一) 健脾补肾, 益气生血 .....	(248)
(二) 补肾助阳, 温暖胞宫 .....	(250)
(三) 调气活血, 化瘀通经 .....	(253)
(四) 燥湿化痰, 减肥助孕 .....	(255)
(五) 舒肝补肾, 调气养血 .....	(257)
(六) 验方五首 .....	(259)
(七) 小结 .....	(261)
<b>参考文献</b> .....	(263)



上  
篇

医  
论  
医  
话

