

LINGNAN TESE HUOXUEHUAYU YAO DE
XIANDAI YANJIU YU LINCHUANG YINGYONG

岭南特色 活血化瘀药 的现代研究与临床应用

主编 方显明 赖祥林



SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

LINGNAN TESE HUOXUEHUAYU YAO DE
XIANDAI YANJIU YU LINCHUANG YINGYONG

岭南特色 活血化瘀药 的现代研究与临床应用

主编 方显明 赖祥林

SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

岭南特色活血化瘀药的现代研究与临床应用/方显明, 赖祥林主编. —广州: 广东科技出版社, 2017. 1
ISBN 978-7-5359-6671-1

I. ①岭… II. ①方…②赖… III. ①活血祛瘀药—研究 IV. ①R286

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第310737号

责任编辑: 丁嘉凌

封面设计: 林少娟

责任校对: 陈 静 吴丽霞 黄慧怡 蒋鸣亚 梁小帆

责任印制: 彭海波

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广州一龙印刷有限公司

(广州市天河区车陂北街 28 号之一东面一楼 邮政编码: 510665)

规 格: 787mm × 1 092mm 1/16 印张24.25 字数582千

版 次: 2017年1月第1版

2017年1月第1次印刷

定 价: 128.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

《岭南特色活血化瘀药的现代研究与临床应用》编写委员会

主 编 方显明 赖祥林

副主编 赖昌生 杨正腾

编 者 (按姓氏拼音排序)

陈建军 陈双英 崔 健 杜俊毅 方显明 冯荣璋

黄恒霞 黄修解 黄智芬 赖昌生 赖科云 赖祥林

李开静 廖庆辉 廖展梅 林华胜 刘功凤 刘宇河

蒙定水 王 丽 杨正腾 郑 苏 郑腊阳 周伟光



主要编者简介



方显明 男，1951年6月生，医学硕士，广西中医药大学二级教授，博士生导师，享受国务院特殊津贴专家，第四批全国老中医药专家学术经验继承指导老师和全国名老中医药专家传承工作室专家，广西首批桂派中医大师。在国内外专业期刊上发表论文200多篇，出版专著5部，国家级教材1部。曾获广西壮族自治区科技进步奖一等奖1项、二等奖2项，广西高校优秀教材二等奖1项。现为《广西中医药杂志》《广西中医药大学学报》常务编委。现任中国中西医结合学会理事、中国中西医结合学会活血化瘀专业委员会常务委员、中国医师协会中西医结合医师分会心血管病学专家委员会委员、中国中西医结合学会心血管病专业委员会委员、广西中西医结合学会心血管病专业委员会主任委员和活血化瘀专业委员会名誉主任委员。



赖祥林 男，1947年7月生，毕业于广西中医学院医疗系，曾到中国中医研究院进修学习。中医内科主任医师，从事临床五十余年，历任广西玉林市中医院副院长、广西玉林市中西医结合骨科医院副院长。在国内外杂志上发表专业论文160多篇，出版专著7部，获科技进步奖10项，曾先后获广西优秀医学科技工作者、广西玉林地区有突出贡献的科学技术人员、广西名老中医、第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师等荣誉称号。2014年10月获全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家称号。现任广西玉林市老科学技术工作者协会副会长，广西玉林中草药研究会副会长，广西中西医结合活血化瘀专业委员会顾问委员等职。



赖昌生 男，1970年2月生，广西玉林市红十字会医院教科教科副科长，理学硕士，主任药师，教授，硕士研究生导师。1994年毕业于广西中医学院药学系，2000年毕业于桂林电子工业学院计算机信息管理专业，获管理学学士学位。具有较强的科研能力，共参加十余项科研项目研究。参与国家科技重大专项“十一五”计划课题“中医药防治艾滋病、病毒性肝炎等疾病临床科研一体化平台构建及应用研究”，国家自然科学基金项目“乳腺癌裸眼可视蓝色纳米靶向造影剂研究”，广西科技厅项目“肿瘤可荧光探针纳米材料的设计合成与性能研究”，广西卫生厅项目“AIDS/HIV生存分析”。获科技成果奖多项，其中，获广西医药卫生适宜技术

推广奖1项，获玉林市科技进步一等奖3项，二等奖5项，三等奖3项。编著了《糖尿病方术优选》《中风方术优选》《肝病方术优选》《常见中草药毒副反应与合理应用》《古今治癌偏方精选》等专著；发表论文40余篇，其中大部分为核心期刊论文。现为赖祥林全国名老中医药专家传承工作室主要成员，师承赖老中医。



杨正腾 男，1970年9月生，医学硕士，广西中医药大学第一附属医院药学部副主任、副主任中药师/副教授、硕士研究生导师。1993年北京中医学院中药学专业，2006年广西中医学院药理学专业研究生毕业。主要从事中药制剂和中药临床药学，承担省级科技攻关项目1次、局级科研项目3次，发表论文20余篇，参与编写教材1部。现任中华中医药学会中药资源分会、中药炮制分会、中药制剂分会委员，广西药学会委员，广西中医药学会治未病分会副主任委员，南宁药学会常务理事等学术职务，2015年全国中药特色传承人才。



内 容 摘 要

本书主要介绍岭南地区特色活血化瘀药物的现代研究与应用，作者在参阅大量中医药学文献的基础上，结合临床用药经验，总结与整理有关血瘀证及岭南地区活血化瘀药的研究与应用资料撰写而成。

本书分上、下两篇。上篇总论概述血瘀证及活血化瘀研究、岭南地区的地理环境及气候特点、岭南地区药用植物资源分布情况、岭南地区特色活血化瘀药物的分类及岭南活血化瘀药的临床应用等；下篇各论按植物类药物、昆虫类药物、其他动物类药物、矿物类药物分类，具体介绍200种岭南特色活血化瘀药物的研究与应用。根据药物的科属分类，各味药分别从基源、别名、产地、性味功效、主治范围、用法用量、毒副反应及注意事项、现代药理研究、临床应用及参考文献等方面进行介绍。作者集思广益，博采众家之长，广泛收集文献精华，结合个人经验体会，对每味活血化瘀药的应用特色尤其是对疑难病的治疗作了详细介绍，使读者从中获益。

本书是广大中医药爱好者的良师益友，也可作为中医药工作者，中西医结合的临床、教学及科研人员的参考书。



前言

血瘀证与活血化瘀疗法有着悠久的历史，早在《黄帝内经》一书中就已有记载。《素问·痹论篇》有“心痹者，脉不通”之说，奠定了瘀血致病的理论基础。张仲景《金匮要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证并治》有专篇讨论胸满瘀血的辨证，指出口干燥而渴，漱水不欲咽，烦满如热扰，唇痿舌青，脉稍大但来往涩滞迟缓等，均为内有瘀血之征，提出了瘀血“当下之”（攻下瘀血）的治疗原则，开创了血瘀证的辨证论治理论。后世所谓“百病皆生于瘀”“久病入络”之学说，进一步发展了瘀血致病之理论。这些论述为当今血瘀证与活血化瘀药的研究，提供了思路与方法的借鉴。目前，活血化瘀药已在临床各科广泛应用，尤其是一些具有地方特色的活血化瘀类中草药正逐渐引起重视，成为最为活跃的一个中医药学领域，受到了广大中医药专家学者的青睐。

岭南泛指我国南方大庾岭、骑田岭、都庞岭、萌渚岭、越城岭等五岭山脉以南地域，主要包括广东、广西、海南三省的陆地和海岛。岭南位于祖国南疆，为热带、亚热带季风气候，常年气温较高，气候潮湿，热量丰富，雨量充沛。这种地域生态特点有利于各种动植物生长，药用植物、动物资源极其丰富。岭南地区山岭岩石较多，各种矿物蕴藏量较大，药用矿物较多。这为岭南人民防病治病提供了丰富的药用物质资源，其中就包含了许多特有的活血化瘀类药用植物、动物及矿物。

为了更好地发掘与利用岭南地区宝贵的药用物质资源，特别是活血化瘀类药物，我们收集了具有岭南地区代表性的特色活血化瘀药物 200种，按植物、动物及矿物进行分类，并从药物基源、别名、产地、性味功效、主治范围、用法用量、毒副反应及注意事项、现代药理研究及临床应用等方面，按药物的科属进行归纳与整理，编写成《岭南特色活血化瘀药的现代研究与临床应用》一书，旨在进一步丰富血瘀证和活血化瘀药的研究资料，促进血瘀证及活血化瘀研究学术提高，广泛应用于临床各科疾病，特别是各种奇难杂症，造福于人类健康。

为了做好全国名老中医药专家的传承工作，继承和发扬祖国中医药学的宝贵遗产，我们两个工作室的团队成员通力合作，经过1年多的努力工作，终于撰写成《岭南特色活血化瘀药的现代研究与临床应用》一书，为广大医药工作者、医药院校的广大师生，以及广大的中医药爱好者，献上这本集科研、教学和临床于一体的有关岭南地区特色活血化瘀药物的医药学专著。

全国名老中医传承工作室广西中医药大学

方显明

全国名老中医传承工作室广西玉林市中西医结合骨科医院

赖祥林

2016年9月



目 录

上篇 总论	1
1 血瘀证及活血化瘀研究	1
1.1 瘀血与血瘀证溯源	1
1.2 血瘀证的概念及形成	2
1.2.1 血瘀证的概念	2
1.2.2 血瘀证的形成	3
1.3 血瘀证的临床表现	4
1.3.1 疼痛	4
1.3.2 肿块	4
1.3.3 出血	4
1.3.4 发热	4
1.3.5 心悸怔忡	4
1.3.6 咳喘	4
1.3.7 腹胀	4
1.3.8 麻木	4
1.3.9 手足拘挛	4
1.3.10 月经不调或闭经	4
1.3.11 精神症状	4
1.3.12 睡眠障碍	4
1.3.13 烦渴	5
1.3.14 自汗盗汗	5
1.3.15 二便异常	5
1.3.16 局部颜色改变	5
1.3.17 舌质紫暗	5
1.3.18 脉涩或无脉	5
1.4 血瘀证的相关实验室检查	5
1.4.1 血小板功能失调	5
1.4.2 血管内皮功能损伤	6
1.5 血瘀证的诊断标准	7
1.5.1 临床症状体征	7
1.5.2 实验室检查	7
2 岭南地区的地理环境及气候特点	8



2.1	广东的地理环境与气候特点	8
2.2	广西的地理环境与气候特点	9
2.3	海南的地理环境与气候特点	9
3	岭南地区药用植物资源分布情况	10
3.1	广东地区药用植物资源分布情况	10
3.2	广西地区药用植物资源分布情况	11
3.3	海南地区药用植物资源分布情况	11
4	岭南地区特色活血化瘀药的分类	12
4.1	按药物种类分类	12
4.2	按药物功效分类	12
4.2.1	温经通脉药	12
4.2.2	凉血活血药	12
4.2.3	活血化瘀药	12
4.2.4	破血逐瘀药	12
4.2.5	行气活血药	12
4.2.6	补血活血药	12
4.2.7	清热活血药	12
4.2.8	舒筋通络药	12
4.2.9	活血止血药	13
4.2.10	活血化瘀活性药	13
5	岭南活血化瘀药的临床应用	14
5.1	临床应用原则	14
5.1.1	明确征候诊断	14
5.1.2	注重药物配伍	14
5.1.3	把握用药时间	14
5.1.4	针对患病个体	14
5.2	临床应用范围	14
5.2.1	心血管疾病	14
5.2.2	脑血管疾病	14
5.2.3	血液病	14
5.2.4	骨伤科疾病	14
5.2.5	妇科疾病	15
5.2.6	各种肿瘤	15
下篇	各论	17
1	植物类药物	17
二画		17
1.1	八角枫科	17



八角枫	17
1.2 七指蕨科	19
入地蜈蚣	19
三画	20
1.3 小檗科	20
八角莲	20
1.4 千屈菜科	22
大叶紫薇	22
1.5 大戟科	24
1.5.1 大树跌打	24
1.5.2 小叶双眼龙	25
1.5.3 山乌柏根	25
1.5.4 白背叶	26
1.5.5 叶底珠	29
1.5.6 红鱼眼	31
1.5.7 鸡骨香	32
1.5.8 黑面叶	33
1.6 马鞭科	35
1.6.1 大叶紫珠	35
1.6.2 马鞭草	37
1.6.3 兰香草	39
1.7 马齿苋科	41
1.7.1 马齿苋	41
1.7.2 半支莲	43
1.8 马兜铃科	44
金耳环	44
四画	45
1.9 五加科	45
1.9.1 七叶莲	45
1.9.2 三七	47
1.9.3 五加皮	57
1.9.4 常春藤	60
1.9.5 鹰不扑	61
1.10 木通科	61
1.10.1 大血藤	61
1.10.2 木通根	64
1.11 木兰科	66
1.11.1 南五味根	66



1.11.2 黑老虎	67
1.12 天南星科	69
千年健	69
1.13 无患子科	73
荔枝核	73
1.14 水蕨科	73
水蕨	73
1.15 水龙骨科	74
骨碎补	74
1.16 凤仙花科	78
凤仙花	78
五画	79
1.17 石松科	79
伸筋草	79
1.18 兰科	81
马牙七	81
1.19 冬青科	82
毛冬青	82
1.20 玄参科	85
1.20.1 毛麝香	85
1.20.2 阴行草	87
1.20.3 黑头茶	88
1.21 龙舌兰科	90
山铁树叶	90
1.22 仙人掌科	90
仙人掌	90
1.23 白花丹科	94
白花丹	94
六画	96
1.24 百合科	96
1.24.1 九龙盘	96
1.24.2 大蒜	96
1.24.3 山猫儿	100
1.25 防己科	100
金不换	100
1.26 伞形科	101
积雪草	101
1.27 夹竹桃科	102

1.27.1	马利筋	102
1.27.2	羊角拗	103
1.27.3	络石藤	104
七画		105
1.28	豆科	105
1.28.1	九龙根	105
1.28.2	九龙藤	107
1.28.3	大麻药	108
1.28.4	大叶千斤拔根	109
1.28.5	广金钱草	110
1.28.6	山蚂蝗	113
1.28.7	千斤拔	113
1.28.8	小牛力	116
1.28.9	半边钱	116
1.28.10	苏木	117
1.28.11	苦石莲	120
1.28.12	鸡骨草	122
1.28.13	鸡血藤	125
1.28.14	葛根	126
1.29	远志科	129
1.29.1	瓜子金	129
1.29.2	大金牛草	130
1.29.3	黄花倒水莲	130
1.30	芸香科	134
1.30.1	九里香	134
1.30.2	三叉苦	136
1.30.3	山小橘	137
1.30.4	山橘叶	138
1.30.5	小芸木	138
1.30.6	飞龙掌血	139
1.30.7	两面针	141
1.30.8	藊欐	144
1.30.9	鹰不泊	145
1.31	报春花科	145
1.31.1	三张叶	145
1.31.2	大田基黄	146
1.31.3	珍珠菜	147
1.32	忍冬科	149



忍冬藤	149
八画	151
1.33 金粟兰科	151
肿节风	151
1.34 金缕梅科	154
欒木	154
1.35 苦苣苔科	156
1.35.1 石吊兰	156
1.35.2 红药	158
1.36 败酱科	159
蜘蛛香	159
1.37 茄科	163
1.37.1 丁茄	163
1.37.2 水茄	164
1.38 卷柏科	165
翠云草	165
九画	166
1.39 秋海棠科	166
1.39.1 水八角	166
1.39.2 裂叶秋海棠	167
1.40 柿科	168
柿叶	168
1.41 茜草科	170
1.41.1 山甘草	170
1.41.2 水团花	171
1.41.3 黄根	173
1.42 胡椒科	175
1.42.1 十八症	175
1.42.2 海风藤	176
1.43 姜科	178
1.43.1 山姜	178
1.43.2 郁金	179
1.43.3 姜黄	181
1.43.4 砂仁	184
1.43.5 莪术	187
1.44 荨麻科	190
1.44.1 大粘药	190
1.44.2 石羊菜	191
1.44.3 石筋草	191



1.45 香蒲科	191
蒲黄	191
十画	195
1.46 桑科	195
1.46.1 广东王不留行	195
1.46.2 五龙根	195
1.46.3 五指毛桃	196
1.46.4 穿破石	198
1.46.5 薜荔	200
1.47 莎草科	201
1.47.1 一箭球	201
1.47.2 三楞筋骨草	202
1.47.3 水蜈蚣	202
1.48 唇形科	203
1.48.1 小叶蛇总管	203
1.48.2 半枝莲	204
1.48.3 石见穿	208
1.48.4 连线草	209
1.48.5 益母草	210
1.48.6 韩信草	214
1.48.7 溪黄草	215
1.49 海桐科	218
海桐树	218
1.50 桃金娘科	220
桃金娘	220
十一画	224
1.51 菊科	224
1.51.1 一点红	224
1.51.2 大蓟	226
1.51.3 三七草	228
1.51.4 广东土牛膝	229
1.51.5 白花蒿	230
1.51.6 白背三七	231
1.51.7 艾纳香	232
1.51.8 金盏银盘	234
1.51.9 菊三七	237
1.51.10 鹿角草	239
1.51.11 鹅不食草	240
1.52 杪楞科	242



飞天螭蛸	242
1.53 萝藦科	243
1.53.1 白叶藤	243
1.53.2 古钩藤	244
1.53.3 徐长卿	245
1.54 野牡丹科	247
1.54.1 天香炉	247
1.54.2 地稔	249
1.54.3 多花野牡丹	250
1.55 旋花科	250
1.55.1 马蹄金	250
1.55.2 白鹤藤	252
1.56 猕猴桃科	253
猕猴桃	253
1.57 银杏叶科	255
银杏	255
十二画	258
1.58 景天科	258
伽蓝菜	258
1.59 葫芦科	258
木鳖子	258
1.60 葡萄科	262
1.60.1 四方藤	262
1.60.2 三叶青	263
1.60.3 爬山虎	265
1.61 紫金牛科	266
1.61.1 大罗伞	266
1.61.2 血党	267
1.61.3 朱砂根	268
1.61.4 走马胎	269
1.61.5 郎伞木	270
1.61.6 矮脚罗伞	271
1.62 紫葳科	271
紫葳	271
1.63 鼠李科	273
1.63.1 下果藤	273
1.63.2 铁包金	274
1.63.3 黄鳝藤	276
十三画	277



1.64 瑞香科	277
了哥王	277
1.65 锦葵科	280
1.65.1 赛葵	280
1.65.2 磨盘根	281
1.66 蒟蒻薯科	281
水田七	281
1.67 蓝雪科	283
白花丹	283
十四画	285
1.68 蓼科	285
1.68.1 水蓼	285
1.68.2 火炭母	287
1.68.3 火炭母草根	289
1.68.4 石莽草	289
1.69 漆树科	291
干漆	291
1.70 蔷薇科	294
1.70.1 三月泡	294
1.70.2 山楂	296
1.70.3 桃仁	298
1.70.4 桃枝	301
1.70.5 蛇莓	302
1.71 罂粟科	305
1.71.1 血水草	305
1.71.2 岩黄连	306
1.71.3 博落回	307
十五画	309
1.72 樟科	309
1.72.1 桂枝	309
1.72.2 樟木	311
十六画	312
1.73 薯蓣科	312
薯蓣	312
1.74 酢浆草科	313
大叶酢浆草	313
十七画	314
1.75 爵床科	314
1.75.1 六月青	314