

普外科 知识问答

——实习医师与住院医师临床手册

Knowledge of General Surgery

Clinical Manual of Interns and Residents

韩少良 周蒙滔 李文峰◎主编

何谓第一、第二、第三级胆管？

数字8在胆道外科有哪些“特殊意义”？

何谓甲状腺疾病的“7字”法则？

何谓颈部肿块的“80%规律”？

... ..



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

普外科知识问答

——实习医师与住院医师临床手册

韩少良 周蒙滔 李文峰 主编



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

普外科知识问答:实习医师与住院医师临床手册/
韩少良,周蒙滔,李文峰主编. —杭州:浙江大学出版
社,2016.7

ISBN 978-7-308-15924-1

I. ①普… II. ①韩… ②周… ③李… III. ①外科—
疾病—诊疗—问题解答 IV. ①R6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 123469 号

普外科知识问答——实习医师与住院医师临床手册

韩少良 周蒙滔 李文峰 主编

责任编辑 阮海潮(ruanhc@zju.edu.cn)

责任校对 林允照 潘晶晶

封面设计 续设计

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州星云光电图文制作有限公司

印 刷 杭州日报报业集团盛元印务有限公司

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 6.5

字 数 152 千

版 次 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-15924-1

定 价 35.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行中心联系方式(0571)88925591; <http://zjdxcb.tmall.com>

编写人员

主 编	韩少良	周蒙滔	李文峰
编写人员	杜 舟	韩少良	贾曾荣
	李文峰	王鹏飞	徐 昶
	曾其强	郑华敏	周蒙滔

前 言

临床实习是医学理论学习和临床实践有机结合的连接点,是医学生从学生蜕变为合格医师的重要成长阶段,其中外科临床实习是这一环节的重要组成部分。在该过程中培养学生获取、分析和处理疾病信息的能力,病历书写和诊疗操作能力,以及与患者、护理人员交流的表达能力,并进行相应的临床基本技能训练。为了使医学生能顺利从医学理论学习阶段过渡到临床实践,建立系统的临床思维,锻炼分析问题和解决问题的能力,提高临床实习效果,有一本好的参考书是必要的,《普外科知识问答》就是这样的一本参考书。

本书是参加临床带教的一线教师积多年临床带教实践经验编写而成的,紧扣教学大纲和全国统编教材第八版《外科学》,并以问答形式解答医学生的学习和临床实践疑问,可作为临床实习医师及低年资住院医师的参考用书。本书拓展了《外科学》教科书的深度和广度,同时囊括本专业报考硕士研究生的可能的拔高题目。

由于作者水平及经验有限,本书难免有许多不足之处,恳请学生和老师提出宝贵意见,以便不断完善。

韩少良

2016年6月

目 录

第一章 外科总论

1. 什么是无菌术?	1
2. 手术切口如何消毒?	1
3. 什么是外科休克?	1
4. 各类外科休克的常见原因有哪些?	2
5. 用于评估休克的临床特征有哪些?	2
6. 如何监测外科休克患者?	2
7. 治疗休克患者,首次复苏的目标有哪些?	3
8. 治疗休克患者时在什么情况下应该考虑输血?	3
9. 什么是低血容量性休克的治疗原则?	3
10. 感染性休克的治疗原则有哪些特殊性?	4
11. 为什么休克患者伴有的轻度代谢性酸中毒不需要积极纠正?	4
12. 如何区别丹毒与蜂窝织炎?	4
13. 什么是手术部位感染?	5
14. 什么是 MODS 和 SIRS,两者有什么区别?	5
15. 如何从病史上鉴别狂犬病和破伤风?	5
16. 表皮擦伤能否引起破伤风?	6
17. 医务人员在手术中不慎被 HIV 感染的血液污染,如何处理?	6
18. 何谓急性呼吸窘迫综合征? 常见的病因有哪些?	6

19. 临床上如何鉴别是少尿性急性肾衰竭还是血容量不足性少尿? 6
20. 什么是非少尿性急性肾衰竭? 6
21. 如何预防误输异型血引起的急性肾衰竭? 7
22. 如何区分肾前性急性肾衰竭和急性肾性肾衰竭? 7
23. 一位烧伤面积达 60%、体重为 60kg 患者如何进行早期补液? 7
24. 什么是挤压伤与挤压综合征? 7
25. 创伤急救过程中需要注意哪些事项? 8
26. 热力烧伤的治疗原则是什么? 8
27. 被生石灰烧伤后,最佳的现场处理方法是什么? 8
28. 维持成人正常的生理活动每日所需的能量为多少? 8
29. 成人每日需要哪些营养素,生理需要量分别为多少? 9
30. 什么是 4-2-1 输液公式? 如何用该公式计算每小时补液量? 10
31. 如何估计禁食患者的基本静脉输液总量? 10
32. 成人各种营养素的每日生理需要量是多少? 10
33. 为什么不宜长期使用肠外营养? 11
34. 如果存在多种水电解质紊乱和酸碱平衡失调,如何处理? 11
35. 当出现血钾 $>6\text{mmol/L}$ 的高钾血症时,须立即采取哪些措施? 11
36. 如何处理高钾血症患者的心律失常? 12
37. 如何处理顽固性低钾血症? 12
38. 为什么低钾血症会出现反常性酸性尿? 12
39. 补钾原则有哪些? 13
40. 如何急诊处理低钙血症? 13
41. 什么是低钙血症危象? 13

42. 如何急诊处理高钙血症?	14
43. 如何计算补钠量?	14
44. 什么是糖尿病酮症酸中毒的治疗原则?	14
45. 什么是抗生素的合理给药方式?	15
46. 如何进行预防抗生素应用选择?	15
47. 外科围手术期预防应用抗生素的原则是什么?	16
48. 糖尿病患者术前准备有何要求?	16
49. 口服抗凝剂的急诊及择期手术患者如何进行术前准备?	16
50. 手术切口术后何时拆除缝线?	16
51. 如何选择诊断性腹腔穿刺部位?	17
52. 什么是腹腔灌洗术?	17

第二章 甲状腺疾病

1. 何谓甲状腺疾病的“7字”法则?	18
2. 何谓颈部肿块的“80%规律”?	18
3. 甲状腺肿手术适应证包括哪些?	18
4. 什么是甲状腺功能亢进(简称甲亢)手术适应证?	18
5. 何谓甲状腺功能亢进手术时机?	19
6. 如何进行甲状腺功能亢进症的术前准备?	19
7. 何谓甲状腺危象的诱因?	19
8. 如何诊断甲状腺危象?	19
9. 何谓急性甲状腺炎与甲状腺脓肿?	20
10. 亚急性甲状腺炎临床特点有哪些?	20
11. 什么是慢性淋巴细胞性甲状腺炎(桥本氏病)诊断要点?	20
12. 何谓慢性纤维性甲状腺炎(Riedel 甲状腺炎)?	20
13. 各种类型甲状腺炎的临床对比。	20

14. 甲状腺癌病理类型的流行病特征有哪些?	22
15. 何谓甲状腺 Hurthle 癌?	22
16. 甲状腺癌常用治疗方法有哪些?	22
17. 甲状腺手术并发症有哪些?	22
18. 甲状腺癌术后如何应用优甲乐片进行内分泌治疗?	23
19. 何谓甲状腺微创手术?	23
20. 甲状腺结节处理原则与方法有哪些?	23
21. 临床上如何分析甲状腺结节钙化?	23
22. 甲状旁腺功能亢进分为哪三类?	24
23. 什么是颈部肿块鉴别时的“KITTEMS”?	24
24. 在颈部肿块诊断中,具有鉴别诊断意义的体征有哪些?	24
25. 如何分析颈部肿块?	25
26. 常见颈部肿块的临床鉴别。.....	25
27. 甲状腺舌骨囊肿的临床特点有哪些?	27
28. 颈部囊状水瘤的临床特点有哪些?	27
29. 简述腮腺混合瘤的临床特点与治疗措施。.....	27
30. 简述肩胛舌骨肌综合征的特点与治疗措施。.....	27
31. 简述腮裂囊肿的临床特点。.....	27
32. 颈动脉体瘤的临床特点有哪些?	28
33. 原发性甲状腺功能减退症的常见病因包括哪些?	28
34. 继发性甲状腺功能减退症的常见病因有哪些?	28
35. 原发性甲状旁腺亢进手术成功的标志是什么?	28
36. 头颈部转移性肿瘤最常见的原发病灶是什么?	29
37. 什么是 CCUP?	29

第三章 乳房疾病

1. 乳头内陷与抬高的临床意义是什么?	30
---------------------------	----

2. 如何检查乳腺肿块与深部(胸部肌肉)粘连?	30
3. 如何检查乳腺肿块与皮肤粘连(浸润)?	30
4. 如何检查腋窝有无淋巴结肿大?	30
5. 乳腺导管内乳头状瘤的临床特征有哪些?	30
6. 乳腺疾病的检查方法有哪些?	31
7. 如何进行乳腺肿块的鉴别诊断?	31
8. 血性乳头溢液的常见病因有哪些?	32
9. 乳头溢液患者需要做哪些检查?	33
10. Mondor 病的临床特点有哪些?	33
11. 乳腺增生病的临床特点有哪些?	33
12. 停止哺乳药物有哪些?	33
13. 择期手术前夕,用什么药物能使月经推迟?	34
14. 乳腺纤维腺瘤与乳腺癌的临床鉴别要点.	34
15. 乳腺癌外科治疗的 Hasted 经典理论与现代 Fisher 学说 比较.	34
16. 妊娠期、哺乳期乳腺癌的临床特点有哪些?	35
17. 什么是炎性乳腺癌?	35
18. 乳腺癌患者术后何时可以妊娠?	35
19. 乳头湿疹炎乳腺癌有哪些?	35
20. 三阴性乳腺癌临床病理特点有哪些?	36
21. 乳腺癌治疗方法有哪些?	36
22. 乳腺癌手术方式有哪些?	37
23. 如何进行乳腺癌内分泌治疗?	37
24. 如何判定乳腺癌内分泌治疗时的“绝经”?	38
25. 何谓前哨淋巴结?	38
26. 乳腺癌术后随访内容有哪些?	38
27. 影响乳腺癌的预后因素有哪些?	39
28. 如何牢记乳腺癌的 TNM 分期?	39

29. 何谓乳腺肿块 BIRADS (breast imaging reporting and data system) 超声分类? 39
30. 乳腺癌的易感基因有哪些? 39
31. 男性乳腺癌与女性乳腺癌有何不同? 40

第四章 腹外疝

1. 什么是海氏三角? 41
2. 如何牢记腹股沟区域重要神经血管走行? 41
3. 腹股沟直疝与斜疝的鉴别要点有哪些? 41
4. 滑疝与肠管壁疝有何区别? 41
5. 治疗腹股沟疝的方法包括哪些? 42
6. 儿童腹股沟疝何时手术最好? 42
7. 嵌顿疝和绞窄性疝的处理原则包括哪些? 42
8. 简述腹外疝的鉴别要点。 42
9. 术中如何判定可疑血运障碍的肠管活力? 44
10. 什么是精索脂肪瘤? 44
11. W 形逆行嵌顿疝手术时应注意什么事项? 44
12. 若术中发现腹股沟斜疝合并直疝(即马鞍疝), 应如何处理?
..... 44
13. 若术中发现腹股沟斜疝合并股疝, 应如何处理? 44
14. 腹股沟嵌顿疝手法复位有哪些适应证与禁忌证? 45
15. 腹股沟疝手术有哪些并发症? 45
16. 腹外疝术后观察与注意事项有哪些? 45
17. 腹外疝术后出院注意事项有哪些? 45
18. 特殊类型腹股沟疝有哪些? 46
19. 什么是脐疝? 46
20. 什么是切口疝? 46
21. 什么是腰疝? 47

22. 什么是白线疝?	47
23. 什么是造口旁疝?	47
24. 其他少见的腹外疝有哪些?	47
25. 其他常见的腹内疝包括哪些?	47
26. 腹股沟疝手术方式有哪些?	48
27. 什么是腹内疝?	48
28. 常见的腹内疝有哪些?	48
29. 腹股沟疝的鉴别诊断包括哪些?	49
30. 常见腹内疝的鉴别要点有哪些?	49

第五章 急腹症与腹膜炎

1. 腹膜炎的临床分型有哪些?	51
2. 什么是原发性腹膜炎(自发性腹膜炎)?	51
3. 继发性腹膜炎的常见病因有哪些?	51
4. 第三类腹膜炎(TP)的临床特点有哪些?	52
5. 急腹症可分为哪几类,各有什么临床特点?	52
6. 常见各类急腹症的临床特点有哪些?	53
7. 什么是腹腔间隔室综合征?	54
8. 为什么急腹症患者诊断不明确时禁用止痛药?	54
9. 诊断不明确急腹症,在何种情况下具有剖腹探查适应证?	54
10. 为什么急腹症或腹部手术后患者一般采取半卧位?	54
11. 简述常见的内科原因性腹痛的临床特点。	54
12. 急腹症尚需要与哪些腹部外疾病(即内科疾病)相鉴别?	54
13. 外科急腹症需要与哪些妇科疾病相鉴别?	54

第六章 胃十二指肠疾病

1. 胃病检查方法有哪些? 57
2. 胃十二指肠溃疡手术适应证有哪些? 57
3. 手术治疗胃十二指肠溃疡的理论基础是什么? 57
4. 胃迷走神经离断术的方法有哪些? 58
5. 胃息肉的外科手术适应证有哪些? 58
6. 何谓胃的癌前疾病与癌前病变? 58
7. 何谓残胃癌? 59
8. 胃癌播种转移的特殊征象有哪些? 59
9. 术中肉眼如何判定淋巴结是否转移? 59
10. 何谓胃癌 D1~D3 淋巴结清扫? 59
11. 何谓手术切除后肿瘤残留 R 分类? 60
12. 远端胃大部切除时,如何选择 Billroth I (毕 I 式)或 II (毕 II 式)方法进行消化道重建? 60
13. 胃大部切除术后,何谓倾倒综合征? 如何预防治疗? ... 60
14. 胃大部切除术后,何谓输入襻及输出襻梗阻? 61
15. 近端胃大部切除适应证包括哪些? 61
16. 全胃切除的常用消化道重建方式有哪些? 61
17. 胃癌术后的常用辅助化疗方案是什么? 64
18. 胃癌的分子靶向治疗有哪些药物? 64
19. 胃癌的内镜治疗方法有哪些? 64
20. 如何判定胃类癌的恶性程度? 64
21. 何谓胃 MALT 淋巴瘤? 65
22. 如何进行抗幽门螺杆菌(Hp)治疗? 65
23. 何谓胃恶性淋巴瘤的 CHOP 化疗方案? 65
24. 何谓胃肠道间质瘤? 66
25. 胃肠道间质瘤的危险度分级包括哪些? 66
26. 胃间质瘤手术要求包括哪些? 66

27. 格列卫用法与注意事项包括哪些?	66
28. 胃切除术后,何时拔出胃管及腹腔引流管?	67
29. 何谓胃瘫(胃排空迟缓)?	67
30. 胃切除术后的饮食管理如何进行?	67
31. 十二指肠憩室有何临床特点?	68
32. 十二指肠憩室的外科治疗原则是什么?	68
33. 何谓良性十二指肠淤滞症?	68
34. 何谓 Menétrier 病(巨大胃黏膜肥厚症)?	68
35. 什么是胃 Dieulafoy 病?	68
36. 何谓胃下垂? 如何分级?	69
37. 什么是吻合口溃疡?	69

第七章 肠梗阻

1. 肠梗阻发生后,肠管局部和全身系统可能发生哪些病理生理变化?	70
2. 肠梗阻时,水与电解质平衡如何丧失?	70
3. 肠梗阻时,其体液丢失在哪些地方?	70
4. 肠绞痛如何与肾绞痛、胆绞痛相鉴别?	71
5. 临床上,如何判定肠梗阻类型?	71
6. 肠梗阻在什么样情况下,应考虑有发展成为绞窄性肠梗阻的可能?	72
7. 假性肠梗阻临床上有哪些特点?	72
8. 麻痹性肠梗阻临床上有哪些特点?	73
9. 何谓闭襻性肠梗阻?	73
10. 什么是 Ogilvie 综合征?	73
11. 粘连性肠梗阻有什么特点?	73
12. 简述几种常见机械性肠梗阻的鉴别要点。	73
13. 什么是蛔虫性肠梗阻及其临床诊断特点?	75

14. 什么是癌性肠梗阻? 75
15. 肠梗阻术中如何快速肠腔减压? 75
16. 什么是肠梗阻导管? 75

第八章 小肠疾病

1. 什么是小肠的解剖学“3s 原则”? 76
2. 什么是 Meckel 憩室“2s 法则”? 76
3. 肠结核的手术适应证包括哪些? 76
4. 什么是急性出血性肠炎? 77
5. 克罗恩病(Crohn 病)有哪些并发症? 77
6. 肠套叠患者有哪些临床特点? 77
7. 为什么小肠肿瘤发病率低? 78
8. 怀疑小肠恶性肿瘤存在时应选择哪些检查? 78
9. 什么是腹茧症? 78
10. 临床上如何诊断肠外瘘? 78
11. 急性肠系膜上动脉栓塞的诊断要点是什么? 79
12. 什么是短肠综合征? 79
13. 什么是肠旋转不良? 79
14. 肠旋转不良的临床表现包括哪些? 80
15. 什么是肠系膜上动脉综合征? 80

第九章 阑尾疾病

1. 急性阑尾炎时为什么会出现脐周痛(转移性右下腹部疼痛的机制)? 81
2. 急性阑尾炎的诊断依据有哪些? 81
3. 急性阑尾炎并发穿孔的大致概率是多少? 81
4. 急性阑尾炎有哪 4 种类型? 82
5. 急性阑尾炎最重要的体征有哪些? 82

6. 何谓结肠充气试验(Rovsing 征)?	82
7. 腰大肌试验(Psosa 征)的临床意义是什么?	82
8. 如何进行闭孔内肌试验(Obturator 征)?	82
9. 什么是 Gerlach 瓣?	82
10. 什么是 Sherren 三角区范围,临床意义是什么?	83
11. 阑尾的位置多变,常见解剖位置有哪些?	83
12. 如果不治疗,急性阑尾炎有哪些并发症?	83
13. 急性阑尾炎需与哪些疾病鉴别?	83
14. 急性阑尾炎的治疗方针是什么?	84
15. 急性阑尾炎在哪种情况下可以行保守治疗?	84
16. 如何治疗阑尾周围炎与阑尾周围脓肿?	84
17. 如何诊断慢性阑尾炎?	85
18. 阑尾切除术后常见并发症有哪些?	85
19. 阑尾炎术后什么情况下考虑放置引流管?	85
20. 老年人阑尾炎的诊疗过程中应注意哪些事项?	86
21. 妊娠后的阑尾位置如何变化?	86
22. 妊娠阑尾炎治疗过程中,应注意哪些?	86
23. 中老年人急性阑尾炎经保守治疗缓解后还应注意哪些事项?	86
24. 小儿急性阑尾炎有什么临床特点?	87
25. 在 AIDS/HIV 患者阑尾炎治疗过程中,应注意哪些事项?	87
26. 异位阑尾炎包括哪些位置?	87
27. 腹腔镜阑尾切除术有哪些优势?	87
28. 如何选择阑尾类癌的手术方法?	88
29. 阑尾黏液囊肿与阑尾假性黏液瘤的手术应注意哪些事项?	88
30. 什么是腹膜假性黏液瘤?	88

第十章 结直肠疾病

1. 什么是结直肠的三个解剖学特征? 89
2. 结肠多发息肉与肠息肉病如何区别? 89
3. 结肠息肉处理原则包括哪些内容? 89
4. 直肠息肉处理方法有哪些? 89
5. 家族性腺瘤性息肉病的鉴别诊断有哪些? 90
6. 什么是家族性腺瘤性息肉病的治疗原则? 90
7. 什么是黑斑息肉综合征(Peutz-Jeghers 综合征)及外科手术适应证? 90
8. 结直肠癌的“早期警戒信号”有哪些? 91
9. 左、右半结肠癌的临床表现和治疗选择有哪些不同? 91
10. 如何进行肠道准备? 92
11. 结直肠癌患者检查血清 CEA 有何临床意义? 92
12. 胃肠癌术后 CEA 水平升高,如何处理? 92
13. 中国人直肠癌的流行病学特点有哪些? 93
14. 什么是同时多原发性大肠癌? 93
15. 结肠癌并发急性肠梗阻的手术治疗原则是什么? 93
16. 简述直肠癌常见手术方式的优缺点。..... 93
17. 低位直肠癌的局部手术方法有哪些? 95
18. 如何选择低位直肠前切除术(LAR)和经腹会阴直肠切除术(APR)? 96
19. 什么是直肠全系膜切除? 96
20. 什么是直肠癌环周切缘? 96
21. 什么是经括约肌间切除术? 97
22. 什么是 Kelly 征(Kelly's sign)? 97
23. 直肠癌根治术后有哪些常见的并发症? 97
24. 溃疡性结肠炎在什么情况下应手术治疗? 97
25. 溃疡性结肠炎的手术适应证有哪些? 98